



今日の給食

10月23日 (水)



山目小のリクエスト給食

「リクエスト給食」でどの学校からも人気があるのが、カミカミサラダです。よくかんで食べられるような切干大根や茎わかめを入れて作りますが、味の決め手は何と言っても「するめ」です。かめばかむほど味わいが増すし、かみ応えも十分なので、カミカミサラダには、欠かせない食材です。

山目小学校のリクエスト給食は、6年生が考えてくれましたが、「本物のするめを使ったカミカミサラダが一番人気でした。」とメッセージが届いています。細く切ったするめを見つけて味わってみましょう。

