



# 今日の給食

4月15日 (水)



## お祝いには、お赤飯

新年度がスタートして一週間になりました。新しい生活にも、そろそろ慣れてきた頃でしょうか。きょうは、入学や進級をお祝いする気持ちで、お赤飯にしました。

その昔、赤い色には魔力があり、災いをはらう力があると信じられていました。そこで、何か良くないことがあったときに厄払いにお赤飯を食べていたそうです。その風習が変化して、お祝いの時にもお赤飯を食べるようになったそうです。

ここでクイズです。お赤飯の赤い色は、何のいろでしょうか。

1番 大豆の色      2番 小豆の色      3番 黒豆の色

ヒントは、給食のお赤飯を良く見るとわかります。  
答えは、2番の小豆でした。お赤飯に入っている豆は小豆です。

