



今日の給食

11月12日 (木)

ブロッコリーと
しめじのおかか和え



あじのから揚げ
しょうがだれ



麦ごはん



かぶとぶたバラ肉の
みそ汁



牛乳

重点献立
修紅短期大学
栄養士実習生
の献立

修紅短期大学 栄養士実習生の献立

今日の給食は、9月に西部学校給食センターで栄養士になるための校外実習を行った修紅短期大学2年生の学生さんが考えた献立です。「あじの唐揚げしょうがだれ」は、あじの唐揚げにしょうがをきかせたたれをかけた料理です。「ブロッコリーとしめじのおかか和え」には、かつお節のほかに桜えびも入っていて彩のきれいな和え物です。「かぶと豚バラ肉のみそ汁」は、秋が旬のかぶと豚肉のおいしさが味わえる体の温まるみそ汁です。みなさんに喜んでおいしく食べてもらえるように、一生懸命考えて作ってくれました。お味はいかがですか？味わっていただきましょう。

