



今日の給食

11月25日 (水)



和食給食

みなさんは、平成25年12月、「和食；日本人の伝統的な食文化」が「ユネスコ無形文化遺産」に登録されたのを知っていますか？食文化の分野では、これまで、フランスやメキシコ、地中海料理などが登録されています。

今、世界中から注目されている「和食」ですが、みなさんは「和食」が好きですか？普段、みなさんが食べている食事からは、残念ながらどんどん和食が減ってきています。

そこで、全国の和食の料理人が、「和食給食応援団」というプロジェクトを立ち上げて、子どもたちに和食のおいしさや良さを知ってもらうための取り組みをしています。

一関市では、今年も地場産食材をたっぷり使い、和食の料理人と協力して作った和食献立を実施します。西部学校給食センターでは、一関市内や、岩手県内をとれる食材を使い、「鮭の南蛮揚げゆず風味」「ほうれん草と菊の黒ごま和え」「鶏と野菜のぽかぽか汁」「南部一郎かぼちゃプリン」を作りました。だしのうま味、ごまのkokoroや香ばしさ、特徴のある地場産食材のおいしさなど、様々な和食のおいしさを味わってください。

