



今日の給食

12月9日 (水)



厳美中のリクエスト給食

きょうは、厳美中学校のリクエスト給食です。保健給食委員の3年生のみなさんが考えた献立だそうですが、担当の先生からは「感染症が流行するこの時期、免疫力が高まるように、栄養バランスを考えて献立を考えたようです」とお聞きしました。

厳美中学校の保健給食委員の3年生のみなさんからは、「栄養バランスの良い食事を意識して献立を考えました。みなさんも普段から、バランスの良い食事を心がけましょう。」とメッセージが届いています。

「体調管理のためには、栄養バランスのとれた食事が大切」と考える気持ちが伝わってきますね。

