



今日の給食

1月25日 (月)



給食週間1日目・給食の始まりは明治22年

1月24日から30日まで「全国学校給食週間」です。友達や先生、おうちの人と「給食のこと」や「食べること」について話題にしてみましょう。

今日は給食週間1日目です。日本で最初の給食は、今から132年前、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の大督寺に建てられた私立忠愛小学校で、始まったといわれています。家が貧しくて、お弁当を持ってこられない子どもがたくさんいたので、この小学校を立てた佐藤霊山というお坊さんが、他のお寺のお坊さんと協力して寄付を集め、「おにぎり」「焼き魚」「青菜の漬物」といった昼ご飯を無償で食べさせたのが給食の始まりといわれています。みんな大喜びで食べていたそうです。

今日は、その最初の給食にちなんで「ご飯」と「塩鮭」、そして「青菜の漬物」のかわりの「小松菜のお浸し」に「生揚げと白菜のみそ汁」を加えた献立にしました。最初の給食を思い浮かべながら、味わっていただきましょう。

