



# 今日の給食

6月21日(月)

「食育の日」はかみかみメニュー



## 食育の日&今日は夏至です！

毎月19日は食育の日ですが、今月は土曜日でしたので、今日が食育の日のかみかみメニューとなります。

また、今日は夏至といって、1年で一番昼が長くなる日です。それとは逆に、1年で一番昼が短くなる日は、みなさんご存じ、12月にある「冬至」ですね。冬至にはかぼちゃを食べたり、柚子湯に入ったりするのが有名ですが、では夏至にはどんな風習があるのでしょうか？

昔、夏至の頃は、農家にとって、田植えをする大変忙しい時期で、その疲れた体を癒す目的や、田畑の豊作を願って、全国各地で様々なものを食べる風習が根付きました。その中で有名なのは、「たこ」を食べる関西の風習です。夏至にたこを食べる理由には、「八本足のたこのように、稲の根が八方に張るように」という願いが込められています。作物の豊作を願いながら、かみかみメニューの「たこメンチ」をよくかんで食べましょう。

