



巖美小学校リクエスト給食

令和4年12月16日（金）



巖美小学校のリクエスト給食です

今日の献立は、巖美小学校の6年生が考えてくれた献立です。第一希望のカレー、からあげ、青菜のおひたしが登場します。果物は「冷凍みかん」をリクエストしていましたが、寒い季節を考え、また、旬の時期でもあるので、普通のみかんにしました。

豚肉や鶏肉から「たんぱく質」、ほうれん草やみかんから「ビタミン」をたくさん摂れる献立になっているので、風邪予防にぴったりですね。

最後に、巖美小6年生からのメッセージを紹介します。『私たちの大好きな献立から選びました。おいしい給食を食べて、寒さに負けずがんばりましょう。』

