



# 食育だより

令和5年2月14日  
一関市西部学校給食センター

中学校3年生に  
聞いた

中学校3年生のみなさんに「また食べたい給食」を一人3つずつ上げてもらい、三学期の給食で取り上げています。「給食の思い出」も聞いていますので紹介します。

## 給食の思い出③

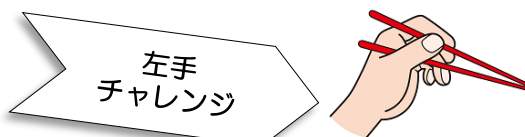
「そんなことも・・・あったのね・・・」

○第と一緒に給食の話で盛り上がってました！（磐井中3年女子）

○右利きなのですが、中学2年生から給食は必ず左手で食べるチャレンジを行ってました。おかげで早食い防止になったし器用になれたので良かったです。またフルーツやデザートは一口で食べていました。冷凍ミカンの時は死ぬかと思いました。

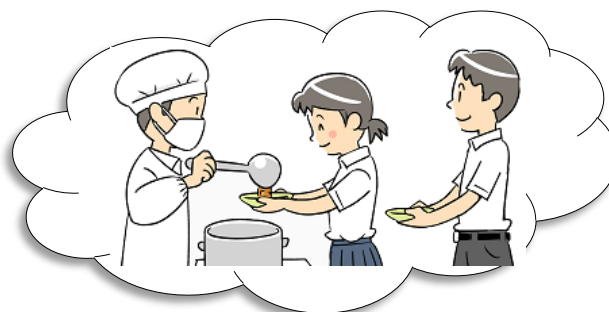
（磐井中3年女子）

○自分の好きなものがでたときは、

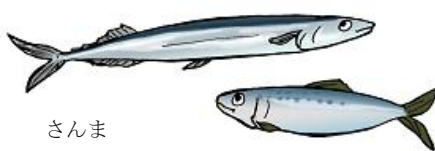


気づいたらもうお皿の上がカラです(笑)。めちゃくちゃおかわりしたいけど、男子に混ざるのが気まずくて遠くから「いいなーっ」で目で見ていたのが、今ではとてもいい思い出として残っています(笑)。卒業したらもうこの味を感じられないんだなって思ったらとても悲しいです。卒業までの残りわずかな給食は味わって食べたいと思います。いつも健康な献立を立ててくださり、たくさん作るの本当は大変だと思いますが、それが私たちの学校に来る一つの楽しみにもなっています。いつもおいしい給食をありがとうございます。長文になってしまいました。

ふゆやすみあけの給食も楽しみにしています。お仕事頑張ってください。（磐井中3年女子）



かばやき



さんま

いわし



「なるほど・・・そうゆうことも・・・ね」

○給食ででた炒めた豆のおかげで豆が好きになりました。爪を切った翌日は牛乳を開けるのが難しく、苦戦した思い出があります。（磐井中3年女子）

○秋刀魚がいまとても高いので、鰯をたべたら秋刀魚とほぼおなじだった。鰯がとてもおいしかった。（磐井中3年男子）

○たまに美味しいものがあるけど、大体は嫌いなものだったのであまりいい思い出はありません！（磐井中3年男子）

○きのこ料理が出たときがよかった。（磐井中3年女子）

○お弁当もおいしいけど、冷たく同じものしか出ないので、給食は今だけしか味わえないと思って味わって食べている。（磐井中3年男子）

○テストの日に限ってカレーが出たり、前日の晩御飯でカレーを食べたら次の日の給食もカレーだったりした。（磐井中3年男子）



○不味くも美味くもない普通の給食だった。（磐井中3年）



うん  
うん！

きょうの  
給食さあ～

「給食の時間は・・・」

○学校で一番好きな時間は、給食でした。（磐井中3年男子）

○皆でのワイワイとした雰囲気  
がとてもたのしかったです。

（厳美中3年男子）

○お口に合わない副菜も多かったけど、おいしい給食の方が多くてとても楽しい給食時間でした。（厳美中3年女子）



○新型コロナウイルスの影響で黙食が基本となっていたけど  
広報委員会が放送を工夫してくれて楽しい給食になった！（磐井中3年男子）



「給食があったから・・・」

○苦手だったものも少しは食べられるようになった。（磐井中3年女子）

○中学に入り、妹とあまり話さなくなりましたが、妹と話す中で唯一盛り上がる話題が『給食』の話でした。（磐井中3年女子）

○小学校のとき、さばが嫌いだったけど中学生になり食べられるようになった。（磐井中3年女子）





中学校3年生  
に聞いた

# 給食の思い出④



「給食は〇〇〇でした」

〇季節に合わせて給食が、出てきて面白かった。(磐井中3年女子)

〇給食は苦手なものがなければ大体おいしかったと思いました。(徹美中3年女子)

(徹美中3年女子)

〇野菜が苦手な私でも美味しく食べられるメニューが多かったです。(磐井中3年女子)



〇美味しいのもあればクソまずいのもあった。(磐井中3年男子)

〇副菜が美味しいものが多く、家でも作って

食べてみたいと思った。(磐井中3年女子)

〇家とは違う味を美味しい給食で食べられて幸せでした。(磐井中3年女子)



〇季節や行事に合わせて、日本

や他国の伝統料理・家庭の味を楽しめるのが面白かったです。(磐井中3年女子)



〇ほぼ全部美味しかったです。でも食べる時間が少なく残ってしまった。(磐井中3年女子)

〇おいしすぎてもりもりたべられてよかったです。(磐井中3年女子)



「給食はパワーの源!!」

〇学校の給食を食べると元気がでます!! (磐井中3年男子)

〇僕のおなかをいつも救ってくれました。ありがとうございました。(磐井中3年男子)

〇すごくおいしくて、毎日午後のエネルギーをもらっていました。(磐井中3年女子)



ブラボー

「感謝の気持ち・・・ありがとう」

〇とても美味しいメニューが多く、中学校生活の中の楽しみの一つでした。いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございました!(磐井中3年男子)

ONICE (磐井中3年男子)

〇バランスを考えて献立を立ててくれてありがとうございました。とてもおいしかったです。(磐井中3年女子)

〇小学1年から美味しい給食ありがとうございました。来年からは給食は食べられないので、また食べられる機会があったら食べたいです。(徹美中3年男子)

〇8年間、美味しい給食をありがとうございました。給食をもう食べることができないのがとても寂しいですが、高校でも、バランスの良い食事を心がけて、高校生活を送りたいと思います。給食大好きです。(磐井中3年女子)

〇この3年間の給食美味しかったので高校生になったら食べられなくなるのは残念だと思いました。(徹美中3年男子)

〇いつも給食を作っていただきありがとうございます。来年からは高校なので給食を食べられなくなってしまうことが悲しいですが、三学期も味わって

食べたいです。(磐井中3年女子)

〇給食まじブラボー。(磐井中3年男子)

〇いつも美味しく食べさせてもらっています!

最近では完食することができていて良かったです! 給食を食べられるのは残りわずかなので大事に食べたいと思います(^v^)/(磐井中3年女子)

〇栄養がたくさん入ったおいしい給食を作ってください、ありがとうございます。これからも頑張ってください。(磐井中3年男子)

〇小学校からずっと食べている給食を食べられなくなるのは寂しいです。今までおいしい給食をありがとうございました。(磐井中3年女子)

〇いつもおいしい給食を作ってくださいありがとうございます! 残り少ない給食を味わって食べます!(磐井中3年男子)

