



今日の給食

2月3日(金)

節分献立



きょうは節分です

今日は節分で、立春の前の日です。立春は暦の上では今日から春とされる日なので、節分は暦の上での最後の冬の日ということになります。

昔から、季節の変わり目に起こりやすいとされる病気や、火事・地震などの災害は、鬼が持ってくると思われてきました。そのため、節分には「福は内、鬼は外」の掛け声で豆をまいて家から鬼を追い出したり、臭くて鬼が嫌うといういわしの頭を柵の枝に刺して戸口に置き、鬼が家に入ってこないようにしたりします。

今日は節分にちなんだ献立を用意しました。しっかり食べて栄養をとることが、健康面での鬼退治につながります。

