



今日の給食

2月20日(月)



きのこやナッツでかみごたえアップ

今日は食育の日の給食で、かみごたえのあるカシューナッツを使った炒め物や、きのこや寒天が入ったスープを用意しました。よくかんで食べましょう。

ではここで「カシューナッツ」についてのクイズです。カシューナッツの名前の由来は何でしょうか？

- ① カシューという木からとれるから
- ② 食べるときにカシュカシュという音がするから
- ③ カシューナという人が発見した食べ物だから

正解は①のカシューという木からとれるからです。

カシューナッツなどのナッツ類は、噛まずに食べると喉にひっかかる危険があるので、しっかりよくかんで食べるようにしましょう。

