



今日の給食

3月3日(金)

ひな祭り 献立



「ひなあられ」は何色？ひなあられのひみつ

きょうは3月3日ひなまつり。給食にもひなあられを準備しました。ひなあられ、いろいろな色があってきれいですね。よく見てください、何色ありますか？きょうのひなあられは、赤と白と緑の三色です。確かめてみましょう。

もともとひな祭りは、雛人形に子どもの災いや厄を引き受けさせる「厄除け」が由来と言われています。流行り病や飢饉などで、現代に比べると子どもが小さいうちに亡くなってしまいうことも多かったことから「魔よけ」の赤、「雪と大地」を意味する白、「自然」を意味する緑色のひなあられを食べて、1年健康に過ごせるようにという願いが込められています。きょうのは三色ですが、四色のひなあられもあります。四色の場合は、きょうの三色に黄色が加わり四季を表現しているそうです。「一年を通じて健やかに成長しますように」という願いが込められているのですね。

きょうはちらし寿司も準備しました。給食を食べてすくすく育ててほしいと願っています。

