今日の給食

11月20日(月)

和食給食です!!

11月24日は「いい日本食」の語呂合わせで、「和食の日」です。給食では、全部の学校がそろう今日にいただきます。

和食の良さを子どもたちに伝えたいと、料理人が集まって「和食給食応援団」を作っていますが、その応援団の一人である北上市の和食料理人の寺沢勇人さんが、一関の子どもたちのために和食給食を考えてくれました。その献立をベースに、少し材料を変えて、今年度の和食給食を計画しました。

「ほうれん草と菊の黒ごまあえ」は、一関で有名なお菓子の「ごまだんご」や「亀の子せんべい」の黒をイメージしているそうです。一関は、とり肉の生産も盛んなので、「鶏と野菜のぽかぽか汁」にはそのとり肉も使われています。