今日の給食　　1月17日(水)

もち給 食

正月にお餅を食べましたか？一関地方には 300 種類以上も、お餅の食べ方があるそうですが、みなさんはどんなお餅の食べ方を知っていますか？あんこやきな粉、納豆もち、ごま餅などは食べたことがあるかもしれませんね。

今日はその中から、お雑煮を献立に入れました。お餅を汁わんの中に入れてお雑煮にして食べてみましょう。一関地方のお雑煮は、大根やにんじん、ごぼうを細く千切りにした「ひきな」が入っているのが特徴です。

給食のお餅は小さめですが、食べるときはよくかんで食べましょう。のどにつまらせると息ができなくなり、危険です。よくかんで、口の中でお餅が小さくなってから飲み込むようにしましょう。