# 今日の給食　　1 月 24 日(水)

## 学校給食週間① 明治 22 年 日本最初の給食

「塩むすび、魚の干物、漬物」、この食事が、日本で最初の給食と言われています。山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を持って来ることができない子どもたちのために、その頃勉強を教えていたお坊さんたちが準備したのが始まりだそうです。

今日から、全国学校給食週間です。私たちの周りにはたくさんの食べ物がありますが、日本貿易振興機構（ジェトロ）によると、世界中の人々のうち 10 人に３人は十分な食べものがなかったり、同じものしか食べられなかったりして困っているそうです。そのために健康な生活を送ることができなくなっています。もし、自分たちの周りに食べ物がなかったら・・・想像するのは難しいかもしれませんが、この機会に考えてみましょう。

明治 22 年、最初の給食のメニューにちなんで、きょうは「ごはん、牛乳、鱒の塩焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁」の給食を食べてみましょう。