



今日の給食

11月21日(金)



①ごはん

④ほうれん草の
黒ごまあえ

③さけの南蛮
揚げゆず風味

②牛乳

⑤鶏と野菜の
ぽかぽか汁



和食給食です！

11月24日は「いい日本食」の語呂合わせで、「和食の日」です。給食では、全部の学校がそろそろ今日にいただきます。

和食の良さを子どもたちに伝えたいと、料理人が集まって「和食給食応援団」を作っていますが、その応援団のひとりである北上市の和食料理人の寺沢勇人さんが、一関の子どもたちのために和食給食を考えてくれました。

その献立をベースに、少し材料を変えて、今年度の和食給食を計画しました。「黒ごまあえ」は、一関で有名なお菓子の「ごますりだんご」や「亀の子せんべい」の黒をイメージしているそうです。一関は、鶏肉の生産も盛んなので、「鶏と野菜のぽかぽか汁」には鶏肉も使われています。

