

「むし歯予防デー」

6月4日（月）～8日（金）実施
かみかみWeek！



4日（月）

牛乳

ごまじゃこ和え

いかカツ胡麻フライ

ごはん

かぶと白菜のスープ

5日（火）

牛乳

まんてん大豆

ほうれん草の
アーモンド和え

結びパン

鶏肉のチーズ焼き

ブロッコリーの
豆乳スープ

6日（水）

牛乳

すき昆布の炒め煮

グレープフルーツ

ごはん

鮭のごまみそ焼き

大根のみそ汁

7日（木）

牛乳

かみかみサラダ

根菜入りメンチカツ

ごはん

キャベツと生揚げの
みそ汁

8日（金）

牛乳

五目豆

メロン
(中のみ)

ごはん

いわしのおろし煮

若竹汁

【献立によせて…】

6月4日の「むし歯予防デー」に合わせ、4日～8日まで「かみかみWeek！」として、よくかむ食材やカルシウムを多く含む食品を取り入れた給食です。

4日：「いか」「しらす干し」「切干大根」「小松菜」

5日：「チーズ」「アーモンド」「大豆」

6日：「すき昆布」「大豆もやし」「凍り豆腐」

7日：「れんこん」「さきいか」「切干大根」

8日：「いわし」「大豆」「ごぼう」

「たけのこ」

いつもよりも、意識してかんで
食べてくれるといいなと思って
考えました。カミング30！

