

「お月見給食」

9月20日（木）実施



ほうれん草のお浸し

牛乳

お月見だんご

セルフ秋の香り
ごはんの具

減量ごはん

ほたてとあさりの
すまし汁

【献立によせて…】

今日の給食は、9月24日の「十五夜」に合わせた少し早いお月見給食です。

秋の食材である栗やきのこが入ったセルフ混ぜごはんの具をメニューに加え、デザートにはみたらしが入ったお月見だんごを付けました。

お月見は、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事です。この日の月は「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」と呼ばれます。この時期の月が一年で一番きれいに見えるとされています。

