

給食だより



一関市
真滝学校給食センター
2018.10.30(火)



私たちが普段食べている米や肉、魚、野菜などは、もとはみんな生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは自分の命を養っています。また、食事が出来るまでには、農作物を作る人、家畜を育てる人、魚をとる人、食べ物を運ぶ人、販売する人、料理を作る人など、多くの人がかかわっています。食事をするときには、感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをし、なるべく残さず食べましょう。



～絵本「給食」について～
効果的に本を活用して、読書への意欲を育てることを目的に、10/29～11/2は読書Weekとなっています。真滝学校給食センターでは、11/2(金)が絵本給食です。絵本『14ひきのあさごはん』より『きのこスープ』が登場します。ぜひ、絵本を読んでからスープを味わってほしいと思います。

はしの持ち方 使い方

はしを正しく使うことができますか？正しい持ち方を身につけることで、料理をきれいに食べることができます。身近に「自分のはしの持ち方がおかしいと気づいて、最近直した」という人もいますよ。

<p>①1本のはしを親指・人差し指・中指の3本の指で鉛筆と同じように持つ。</p>	<p>②「1」の字を書くように、縦に動かして、上のはしの動きを練習する。</p>	<p>③もう1本のはしを、親指の付け根から、中指と薬指の間に通す</p>	<p>④上のはしだけ動かすようにし、はし先を閉じたり開いたりする。</p>
---	--	--------------------------------------	---------------------------------------

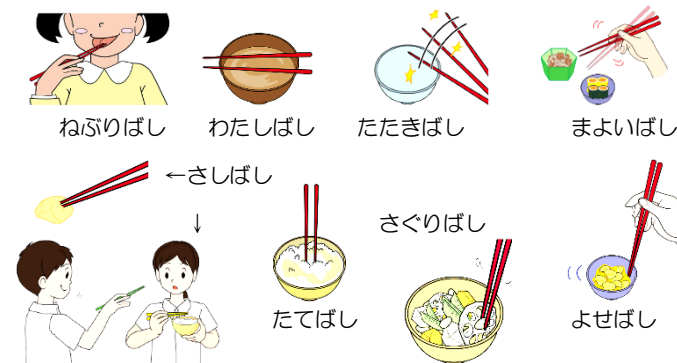
世界に誇る、日本人の伝統的な食文化「和食」

平成25年12月「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。ここでいう「和食」は、「自然を尊重する心」に基づいた食べることに感謝する日本人の習わしであり、4つの特徴があります。

<p>「和食」の特徴</p>	
<p>多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重</p>	<p>健康的な食生活を支える栄養バランス</p>
<p>自然の美しさや季節のうつろいの表現</p>	<p>正月などの年中行事との密接な関わり</p>



こんな使い方は、無作法とされています。



【11月22日は和食給食です】
11月24日の和食の日は土曜日のため、真滝学校給食センターでは、11月22日に和食給食を実施します。実施日は給食センターごとに異なりますが(全校ありの日)、献立は和食料理人の寺沢勇人さんに提案していただいたものです。だしをしっかりとったおいしい和食給食を味わってほしいと思います。

学校給食試食会のお知らせ

真滝学校給食センターでは、『12月11日(火)午前10時半～12時頃』学校給食試食会を行います。給食費(参加費)は、260円です。日ごろ子ども達が食べている給食の量や味を確認していただいたり、食物アレルギー対応や衛生管理の内容などについてもお伝えする機会となっております。参加申し込みされる場合には、『11月20日頃までに真滝学校給食センター(電話21-1320)まで』ご連絡ください。住所、氏名、電話番号、人数をお伺いします。また、申し込み後のキャンセルはいたしかねます(給食費を徴収させていただきます)のでご了承ください。