

令和3年10月

# 岩手とり肉の日給食



## ☆ひとくちメモ☆

今日の給食は、「岩手とり肉の日給食」です。  
岩手県は、全国第3位の鶏肉の生産量です。鶏肉は、質の良いたんぱく質が多く、低カロリーの食材です。  
「岩手とり肉の日」は10月29日ですが、給食では都合により全校給食ありの10月21日に実施します。

## ☆メニュー☆

- ・麦ごはん 牛乳
- ・鶏の唐揚げ
- ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・白菜と油揚げのみそ汁

(令和3年10月21日)