

令和4年10月

舞川中学校希望給食



☆ひとくちメモ☆

今日の給食は、舞川中学校の希望給食です。
野菜がたっぷり入りバランスが良く、よく噛んで食べる
ことが出来る献立になっています。
よく噛んで食べると、消化を助けたり、食べすぎを防い
でくれます。
よくかんで、おいしくいただきます。

☆メニュー☆

- ・ごはん 牛乳
- ・鶏肉のから揚げ
- ・かみかみ和え
- ・キムチ汁
- ・オレンジ

(令和4年10月28日)