

令和4年11月

南小学校希望給食

レモン
ソーダゼリー

野菜のごま和え

牛乳

和風おろし
ハンバーグ

ごはん

☆メッセージ☆ 南小の6年生は、
献立の勉強をしました。
偏った食事にならないように、み
んなで真剣にメニューを決めました。

はるさめスープ

☆ひとくちメモ☆

今日の給食は、南小学校の希望給食です。
献立の勉強を生かした、栄養バランスの良い献立に
なっています。

副菜にかみかみ和えが選ばれていましたが、一関小学
校の第1希望と重なったため、第2希望のごま和えにな
りました。

おいしく食べて、今月も元気にがんばりましょう。

☆メニュー☆

- ・ごはん 牛乳
- ・和風おろしハンバーグ
- ・野菜のごま和え
- ・春雨スープ
- ・レモンソーダゼリー

(令和4年11月14日)