

令和6年8月  
2023

# 学校給食レシピコンテスト献立

☆ピーマンチャンプルー☆



☆ひとくちメモ☆

今日の給食の「ピーマンチャンプルー」は、昨年度のレシピコンテストの地産地消部門で大賞になった料理です。

ゴーヤの代わりにピーマンを使って苦みをおさえ、色々な夏野菜と合わせてることで、野菜をたっぷりおいしく食べることができます。しっかり食べて、夏バテを予防しましょう。

☆メニュー☆

- ・ごはん 牛乳
- ・豆腐ハンバーグ
- ・「ピーマンチャンプルー」
- ・春雨スープ

菽荘小学校当時5年生が考えたレシピ(副菜)です。地場産食材を3種類(ピーマン・トマト・なす)使っています。

(令和6年8月23日)