

お祝い献立

平成30年4月13日(金)

☆ご入学、進級をお祝いして「おめでとうデザート」をお付けしました。

かつおみそフライです。
初めて食べましたがおいしかったですよ。(あべ)

いちごの果肉入りゼリーに豆乳クリームがのったデザートです。

花泉特産の古代米を使ってお赤飯仕立てにしました。
古代米に含まれているアントシアニンには抗酸化作用があるとされています。

すまし汁には彩りを考えて「花ふ」を使用しました。



しゃきしゃきサラダ

ごぼう、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、まぐろフレーク、レモン果汁のさっぱり、しゃきしゃき。さわやかな味でした。