

給食たより 1月

今年も
よろしく
お願いします

毎月19日は「食育の日」!! NO.18 2018. 12. 19 一関市花泉学校給食センター

新年あけましておめでとうございます。いよいよ今年度最後の学期が始まりました。寒い時季ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年も頑張りましょう。今年もおいしく安全な給食づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

1月には年始の伝統行事をはじめ、全国学校給食週間もあります。



日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子どもたちのために、おにぎりや魚、漬物を用意したのが始まりです。その後、徐々に全国に広がっていった給食も第二次世界大戦で中断されました。その後、外国からの救援物資で学校給食が再開され、栄養が不足しがちだった多くの子どもの命を救いました。「全国学校給食週間」は当時の気持ちを忘れないために設けられました。食べ物にあらためて感謝し、将来も心豊かな生活を送れるように、子どもたちの健康な心身をはぐくみ、大切な食文化を未来に伝えていく役割のある学校給食について考える1週間にしてほしいと思います。

学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されています。学校給食の目標として下の7つのことの育成や理解が掲げられています。

● 健やかな体を育む



適切な栄養摂取で、子どもたちの健康の増進を図る。

● 食生活のお手本になる



健全な食生活を営んでいくための判断力と望ましい食習慣を養う。

● 力を合わせ、学校生活を心豊かに



お互いを思いやって助け合う心や、明るい社交性を養い、学校生活を豊かにする。

● 自然と命の恵みへの感謝



生命や自然を尊重し、進んで環境を守る態度を養う。

● 支え合いで成り立つ食生活



食生活がさまざまな人の力に支えられていることのへの理解を深める。

● 伝統的な食文化



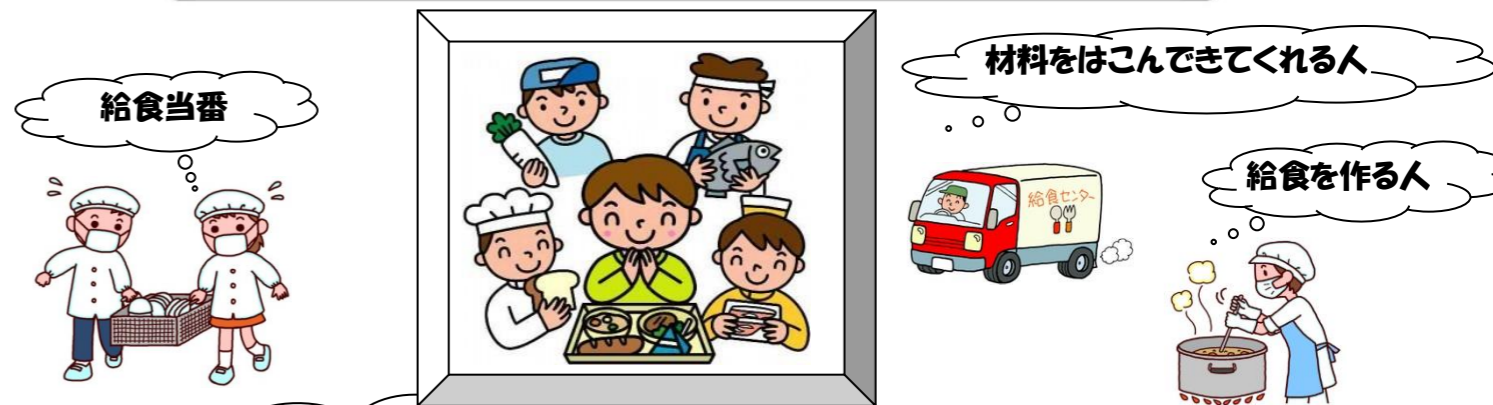
日本の各地域の伝統的な食文化への理解を深める。

● 生産・流通・消費



食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く。

いつも何気なく食べている給食ですが、どんな人たちの協力を経てみなさんの口に入るのか、よく考える1月にしましょう。



食べ物の命と心をこめて、給食を準備しているみなさんに感謝していただきましょう。

【のうかのひと】
米や野菜やくだものなどを、手間ひまかけて、おいしくりっぱに育てています。

【りょうしのひと】
夜が明ける前から海に出て、おいしい魚をとっています。

【らくのうかのひと】
牧場や畜舎では、1年中休むことなく動物たちの世話をしています。

アンコール献立 思出のコメントを紹介します

第1段!

中学校3校にアンコール献立のアンケートを実施したところ、いろいろな給食の思い出のコメントをいただきました。一部をご紹介します。

- ・1月16日(水) 花泉中学校アンコール献立
- ・1月18日(金) 一関中学校アンコール献立
- ・1月31日(木) 桜町中学校アンコール献立の予定になっております。

「やっぱりおいしい!からアンコール献立にしました。」

「ひとくちメモを、読みながら食べています」

「バランスが良く季節のものを使った給食でうれしかった!」

「9年間食べてきた給食の中で一番おいしかったから...」

「大好きで健康に良いと思ったから。」

「歯ごたえがある、しかりかまないと食べられない、健康に良いサラダにしました。」

「岩井ぼとりの生産量が多い、体の健康、栄養のバランスも考えて選びました。」

「みんなが好きたと残食を減らすことが出来るから...」

「おかわりの時間でガラスが盛り上がるのがとても楽しい!」

「とておいしく感動! モーニングの音楽が心に響いている!」

「さけいた野菜・米麺サラダで克服した!」

「家では食べないおにぎりが出てよかった」

「今まで学んだバランスの良いおいしい献立を立てるようになりました。」

「1年生の時一番最初に食べたのが五月ご飯だった...」

「豚肉はおいしい、けどとりの方が脂が少ないので選んだ。」

「給食は終わってほしいけどこれからは残さず食べたい!」