

(毎月 19 日は食育の日)

一関市花泉学校給食センター R6.1.22(月) 【No.20】

がっき はじ しょうがっこう ちゅうがっこう でっきょう ひ ちか ちゅうがく ねんせい がっこうせいかっさいご 3学期が始まり、小学校・中学校をそれぞれ卒業する日も近づいてきました。中学3年生にとっては、学校生活最後の まゆうしょく 給食になりますね。そこで、卒業するみなさんへ、「自分だけの給食No.1メニュー」を部門ごとに教えてもらいました。そ の中から3学期の献立に登場させています。特に2月の献立に多く取り入れています。自分が書いた料理が入っている か、確かめてみてくださいね。

コロナ禍になって、4年が過ぎようとしています。昨年5月から、少しずつ規制も緩和されてきました。みんなが同じ場所で同じ ものを「おいしいね」と言いながら気兼ねなく食べられるようになるといいなと思っています。

サウラがく ねんせい 中学3年生アンコール給食

お知らせしたいと思います。

3位:コロッケ 7票

### あなたの給食No.Iメニューは何ですか?

う回の食育だよりでは、全体の結果を発表します!

思い出や選んだ理由なども教えてもらったので、次号から順番に

♪ 主菜部門 ♪

| 1位:から揚げ 8| 票 2位:豚の生姜焼き 8票

4位:ちくわの磯辺揚げ/肉料理/厚焼き卵 6票

5位:ハンバーグ/チキンナゲット 5票

### ♪ 主食部門 ♪

73票 2位:揚げパン 41票 |位:ごはん

25票 4位:炊き込みご飯 18票 3位:ナン

5位:黒糖コッペパン 15票

# ♪ 副菜部門 ♪

|位:カミカミサラダ 56票

53票 2位:米めんサラダ

りょう I 3 票 3位:カリポリ和え

IO票 4位:ポテトサラダ

5位:シャキシャキサラダ 9票





## ♪ 汁物部門 ♪

|位:カレー 79票 2位:キムチスープ 25票

3位:豚汁 18票 4位:ABC スープ 10票

5位:シチュー /ミネストローネ 7票





### ♪ 果物・デザート部門 ♪

| 1位:クレープ 48票 2位:りんご 25票 3位:イベントゼリー | 19票

4位:ヨーグルト | 4票 5位:チョコクレープ | | 票

~家族や地域 笑顔でつながる 食育の環(わ)~



# 給食ができるまで

発行 一関地方教育研究会学校給食部会

毎日の給食は多くの人の手によって作られています。今月は、普段な かなか見ることのできない、給食ができるまでの様子を紹介します。

▶さあ、始まります!

野菜はシンクを変えて

肉は1枚ずつ並べます





▶煮て、焼いて、揚げて、今日もおいしく作ります!





▶盛り付けは時間との勝負です

素早く盛り付けます





大きな釜でおつゆを作ります



このようにして、みんなの

ところに届きます





花泉学校給食センター