

こんだて よていひょう

【目標】

好き嫌いをなく食べよう
魚の栄養について知ろう



献立表は千厩学校給食センターのホームページからご覧いただけます。

※諸事情により献立が変更になる場合があります。

Main table with columns for date, meal type, ingredients, nutrients, and nutritional values. Includes a 'ひとくちメモ' (one bite memo) column with seasonal information.



10月使用予定の 地場食材

【一関市産】きゅうり、ピーマン、りんご、さつまいも、じゃがいも、ヤーコン、ごぼう、小松菜、チンゲン菜、にら、ねぎ、ほうれん草、矢越かぶ、南部一郎かぼちゃ、米、牛乳、ぶた肉、とり肉、ベーコン、みそ

【岩手県産】さつまいも、きゃべつ、にんじん、もやし、豆腐、生揚げ、大豆、とり肉、すいとん



南部一郎かぼちゃ

こんだて よていひょう

【目標】

好き嫌いをなく食べよう
魚の栄養について知ろう



献立表は千厩学校給食センターのホームページからご覧いただけます。

一関市千厩学校給食センター

※諸事情により献立が変更になる場合があります。

Main table with columns for date, main dish, side dish, ingredients, energy, and nutrients. Includes detailed descriptions for each day's menu.