

19. 市内主要施設一覽表

市役所など		
役所名	所在地	電話番号
一関市役所	竹山町7-2	21-2111
一関地区合同庁舎2階 (文化財課・スポーツ振興課)	竹山町7-5	26-0860
一関市役所花泉支所	花泉町涌津字一ノ町29	82-2211
一関市役所大東支所	大東町大原字川内41-2	72-2111
一関市役所千厩支所	千厩町千厩字北方174	53-2111
一関市役所東山支所	東山町長坂字西本町105-1	47-2111
一関市役所室根支所	室根町折壁字八幡沖345	64-2111
一関市役所川崎支所	川崎町薄衣字諏訪前137	43-2111
一関市役所藤沢支所	藤沢町藤沢字町裏187	63-2111
一関市役所摺沢出張所	大東町摺沢字街道下25-3	75-2121
一関市役所興田出張所	大東町鳥海字細田19-2	74-2111
一関市役所猿沢出張所	大東町猿沢字板倉57-1	76-2220
一関市役所渋民出張所	大東町曾慶字神蔭32-1	75-2244

一部事務組合など				
		名称	所在地	電話番号
一 関 地 区 広 域 行 政 組 合	衛 生 事 務 関 係	総務管理課	竹山町7-2	21-2111
		一関清掃センター	狐禅寺字草ヶ沢36-41	21-2157
		大東清掃センター	大東町摺沢字南長者101-1	75-3149
		川崎清掃センター	川崎町薄衣字石船渡133	43-2344
		舞川清掃センター	舞川字河岸・湯坪地内	21-2157 (一関清掃センター)
		花泉清掃センター	花泉町金沢字滝ノ沢地内	75-3149 (大東清掃センター)
		東山清掃センター	東山町松川字吉兆所地内	75-3149 (大東清掃センター)
		釣山斎苑	字釣山30-1	21-2159
		千厩斎苑	千厩町千厩字東小田334-2	52-2426
	介 護 事 務 関 係	介護保険課	竹山町7-2	31-3223
	西部地域包括 支援センター		21-8618	
	東部地域包括 支援センター	千厩町千厩字北方174	51-3040	

病院・診療所		
名称	所在地	電話番号
藤沢病院	藤沢町藤沢字町裏52-2	63-5211
猿沢診療所	大東町猿沢字板倉60-1	76-2020
千厩歯科診療所	千厩町小梨字大久保1-1	53-2535
室根診療所	室根町折壁字八幡沖117	64-2127
室根歯科診療所	室根町折壁字八幡沖117	64-2133

保育園・児童館		
園名	所在地	電話番号
(市)一関おおば保育園	山目字前田13-1	21-2140
(市)市野々保育園	萩荘字上本郷459	38-2010
(市)摺沢保育園	大東町摺沢字沼田10-2	75-2232
(市)大原保育園	大東町大原字立町110-1	72-2129
(市)猿沢保育園	大東町猿沢字上ノ洞12-1	76-2224
(市)興田保育園	大東町沖田字小七郎3-3	74-2810
(市)渋民保育園	大東町渋民字大馬場3-2	75-3571
(市)曾慶保育園	大東町曾慶字神蔭38-2	75-2243
(市)千厩保育園	千厩町千厩字宮田23	53-2132
(市)奥玉保育園	千厩町奥玉字上川原31	56-2821
(市)小梨保育園	千厩町小梨字時ノ沢109-3	53-2135
(市)松川保育園	東山町松川字台12-3	48-2315
(市)川崎保育園	川崎町薄衣字上段46	43-3120
(市)新沼保育園	藤沢町新沼字関田45-10	63-2321
(福)桜保育園	字東花王町3	23-5386
(福)山目保育園	山目字館6-2	23-5169
(福)睦保育園	田村町2-14	26-4679
(福)一関藤保育園	旭町5-15	23-3356
(福)西光寺保育園	萩荘字中町20-1	24-2130
(福)幸町保育園	幸町1-14	21-0370
(福)幸町保育園分園	真柴字打越20-5	31-1203
(福)たんぼぼ保育園	赤萩字下谷地212-1	33-2277
(福)パステル保育園	山目町一丁目3-10	48-5904
こぐま桜木町保育園	桜木町3-6	48-4115
こぐま保育園	新大町35	48-3143
さわ保育園	字沢37-5	26-1363
保育園ゆいま〜る	山目字中野74	88-9040

園名	所在地	電話番号
保育園ゆいま〜る第2園	山目字中野74	88-9040
きらりの森保育園	八幡町2-10	070-4167-5822
家庭的保育園 ちいさいおうち	三関字日照87-3 1号	090-8788-4062
(福)金沢保育園	花泉町金沢字大柳60-1	82-3312
丸喜の家にここにこ保育園	花泉町涌津字上原10-2	82-2469
(市)田河津児童館	東山町田河津字石ノ森2-3	47-2229
家庭的保育ルーム どんぐり	川崎町薄衣字諏訪前18-1	43-2323

こども園		
学校名	所在地	電話番号
(市)東山こども園	東山町長坂字西本町130-1	47-2145
(市)室根こども園	室根町折壁字八幡沖373-1	64-3219
(市)藤沢こども園	藤沢町藤沢字仁郷41-2	63-2124
(市)黄海こども園	藤沢町黄海字天堤11-1	63-2125
(学)認定龍澤寺こども園	山目町三丁目2-19	26-4821
(学)修紅短期大学附属認定こども園	萩荘字竹際71-2	24-5005
(学)幼保連携型認定こども園一関幼稚園	字釣山31-4	23-5153
(福)認定こども園一関南保育園	関が丘30-1	26-2521
(福)認定こども園赤萩保育園	赤萩字清水8-5	25-4327
(学)幼保連携型認定こども園花泉こども園	花泉町老松字水沢9	82-4248
(福)認定こども園花泉保育園	花泉町花泉字田東93	82-2167
(福)公私連携幼保連携型認定こども園わくつこども園	花泉町涌津字悪法師38-312	82-4143
(学)認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園	千厩町千厩字北方130-2	52-5244

幼稚園		
園名	所在地	電話番号
(市)舞川幼稚園	舞川字館ノ越22-12	28-2112
(市)真滝幼稚園	滝沢字水口103-103	21-2156
(市)厳美幼稚園	厳美町字鴻ノ巣161-1	29-2622
(市)赤萩幼稚園	赤萩字桜町237-2	25-4188
(市)萩荘幼稚園	萩荘字境ノ神237-1	24-2340
(市)狐禅寺幼稚園	狐禅寺字小倉沢100-1	21-2177
(市)弥栄幼稚園	弥栄字茄子沢236-24	43-3128
(市)摺沢幼稚園	大東町摺沢字観音堂82-2	75-2238
(学)愛心幼稚園	大手町7-5	23-5431
(学)カトリック清心幼稚園	千厩町千厩字町浦47-1	52-2485

小学校		
学校名	所在地	電話番号
一関小学校	字鳴神33-1	23-5016
山目小学校	幸町2-47	23-2257
赤萩小学校	赤萩字桜町181-1	25-2130
中里小学校	蘭梅町7-1	23-2231
滝沢小学校	滝沢字寺下46	23-4090
南小学校	南町3-3	23-3218
弥栄小学校	弥栄字大奈良33-4	43-3129
萩荘小学校	萩荘字境ノ神253	24-2350
厳美小学校	厳美町字上ノ台55-2	29-2114
舞川小学校	舞川字館ノ越20-4	28-2121
永井小学校	花泉町永井字岫前148-1	84-2230
涌津小学校	花泉町涌津字松ノ坊26-1	82-3326
油島小学校	花泉町油島字上築道34-1	82-3328
花泉小学校	花泉町花泉字天王沢沖90	82-3322
老松小学校	花泉町老松字藤田215	82-3325
金沢小学校	花泉町金沢字下寺袋1	82-3323
大原小学校	大東町大原字七切63-1	72-2132
大東小学校	大東町摺沢字上堺ノ沢70	75-2234
興田小学校	大東町鳥海字鞭柳104-1	74-2514
猿沢小学校	大東町猿沢字上ノ洞12-1	76-2022
千厩小学校	千厩町千厩字上駒場10-2	34-5102
東山小学校	東山町長坂字東本町12	47-2144
室根東小学校	室根町折壁字中谷地82-1	64-2103
室根西小学校	室根町矢越字千刈田77	64-2106
川崎小学校	川崎町薄衣字泉台50	43-3113
藤沢小学校	藤沢町藤沢字仁郷50-1	63-2011
黄海小学校	藤沢町黄海字天堤11-1	63-2017
新沼小学校	藤沢町新沼字関田51-2	63-2016

中学校		
学校名	所在地	電話番号
一関中学校	真柴字中田18	23-5120
磐井中学校	山目字館46-1	23-5233
一関東中学校	滝沢字寺田下81-2	23-3411
桜町中学校	三関字桜町39-2	23-5249
萩荘中学校	萩荘字境ノ神240	24-2324
巖美中学校	巖美町字上ノ台45-1	29-2016
舞川中学校	舞川字中入92-8	28-2823
県立一関第一高等学校 附属中学校	磐井町9-1	23-4411
花泉中学校	花泉町涌津字古川8	82-5411
大原中学校	大東町大原字大明神25	72-2239
大東中学校	大東町摺沢字上塚ノ沢21-1	75-2227
興田中学校	大東町烏海字小山14-5	74-2018
千厩中学校	千厩町千厩字上駒場195-5	53-2146
東山中学校	東山町長坂字北山谷46	47-2108
室根中学校	室根町矢越字五反田73-1	64-2131
川崎中学校	川崎町薄衣字上段1	43-3115
藤沢中学校	藤沢町藤沢字狩野40-3	63-2323

高等学校		
名称	所在地	電話番号
県立一関工業高等学校	萩荘字釜ヶ淵50	24-2331
県立一関第一高等学校	磐井町9-1	23-4311
県立一関第二高等学校	赤荻字野中23-1	25-2241
県立花泉高等学校	花泉町花泉字林ノ沢17-9	82-3363
県立大東高等学校	大東町摺沢字堀河ノ沢34-4	75-3116
県立千厩高等学校	千厩町千厩字石堂45-2	53-2091
一関学院高等学校	八幡町5-24	23-4240
一関修紅高等学校	字東花王町6-1	23-3096

特別支援学校		
名称	所在地	電話番号
県立一関清明支援学校 本校舎	赤荻字上台96-5	33-1600
県立一関清明支援学校 山目校舎・あすなろ分教室	山目字泥田山下48-12	25-3210
県立一関清明支援学校 千厩分教室小学部	千厩町千厩字上駒場10-2	53-2275
県立一関清明支援学校 千厩分教室中学部	千厩町千厩字上駒場195-5	53-3181

高専・大学		
名称	所在地	電話番号
一関工業高等専門学校	萩荘字高梨	24-4700
修紅短期大学	萩荘字竹際49-1	24-2211

専修学校など		
名称	所在地	電話番号
県立一関高等看護学院	狐禅寺字大平15-10	23-5116
一関看護専門学校	大手町3-31	23-4571
一関准看護高等専修学校	大手町3-31	23-4571
一関経理専門学校	字沢46-8	23-2758
東北ヘアアモード学院	旭町5-14	31-3300
県立千厩高等技術専門学校	千厩町千厩字神ノ田60-1	52-2125
国際医療福祉専門学校 一関校	室根町矢越字沼田78-2	64-4001

図書館		
名称	所在地	電話番号
一関図書館	大手町2-46	21-2147
花泉図書館	花泉町涌津字上三ノ町12	82-4939
大東図書館	大東町摺沢字新右エ門土手12-2	75-3541
千厩図書館	千厩町千厩字北方171-7	51-1122
東山図書館	東山町長坂字町335-1	47-2324
室根図書館	室根町折壁字八幡沖345	64-3820
川崎図書館	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-4123
藤沢図書館	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5088

市民センター		
名称	所在地	電話番号
一関市民センター	大町4-29	21-2148
関が丘市民センター	関が丘16-1	21-2150
山目市民センター	青葉二丁目4-5	21-2104
中里市民センター	山目町二丁目1-19	21-2152
狐禅寺市民センター	狐禅寺字小倉沢100-1	21-2155
滝沢市民センター	滝沢字寺下52-2	23-8844
真柴市民センター	真柴字川戸3-1	26-2523
巖美市民センター	巖美町字沖野々116-6	29-2205
萩荘市民センター	萩荘字打ノ目124	24-2325
舞川市民センター	舞川字中里84-1	28-2111
弥栄市民センター	弥栄字茄子沢198-3	43-2346

名称	所在地	電話番号
永井市民センター	花泉町永井字粒乱田69-1	84-2557
涌津市民センター	花泉町涌津字松ノ坊65-2	82-4067
油島市民センター	花泉町油島字上築道34-1	82-4371
花泉市民センター	花泉町花泉字天王沢沖109-1	82-4375
老松市民センター	花泉町老松字藤田274-2	82-5153
日形市民センター	花泉町日形字井戸沢38-2	82-1010
金沢市民センター	花泉町金沢字大柳56	82-2954
大原市民センター	大東町大原字川内5-1	72-2282
摺沢市民センター	大東町摺沢字街道下25-3	75-2229
興田市民センター	大東町鳥海字細田19-2	74-2201
猿沢市民センター	大東町猿沢字板倉57-1	76-2220
渋民市民センター	大東町渋民字小林25	75-2706
曾慶市民センター	大東町曾慶字神蔭32-1	75-2244
千厩市民センター	千厩町千厩字館山50	52-2309
小梨市民センター	千厩町小梨字堂ヶ崎30-5	52-2496
奥玉市民センター	千厩町奥玉字中日向232-2	56-2950
磐清水市民センター	千厩町磐清水字蒲沢75-3	53-2850
東山市民センター	東山町長坂字町335-1	47-2243
田河津市民センター	東山町田河津字石ノ森2-3	47-2349
松川市民センター	東山町松川字町裏ノ上8-2	48-2410
室根市民センター	室根町折壁字大里201-1	64-2347
川崎市民センター	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-3112
藤沢市民センター	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5515

名称	所在地	電話番号
花泉水泳プール	花泉町涌津字古川8	82-1086
花泉体育館	花泉町老松字水沢209-1	82-1086
花泉テニスコート	花泉町老松字水沢185-1	82-1086
花泉第二体育館	花泉町涌津字古川8	82-1086
花泉弓道場	花泉町涌津字山中31-108	82-1086
大東体育館	大東町摺沢字新右エ門土手49-3	75-2030
大東野球場、大東グラウンド	大東町摺沢字上塚ノ沢72	75-2030
伊勢館公園野球場	大東町鳥海字清水22	74-2201
春日公園テニスコート	大東町大原字川内35	72-2282
伊勢館公園テニスコート	大東町鳥海字細田15-1	74-2201
春日グラウンド	大東町大原字川内27	72-2282
大東バレーボール記念館	大東町鳥海字細田24	74-3585
大東勤労者体育センター	大東町大原字川内35	72-2282
千厩体育館、千厩武道館	千厩町千厩字館山50	52-2369
千厩野球場	千厩町千厩字神ノ田48-1	52-2369
清田テニスコート	千厩町清田字落合2-1	52-2369
千厩多目的グラウンド(テニスコート、運動広場、サッカー場、ソフトボール場)	千厩町千厩字草井沢32-2	52-2369
飛ヶ森キャンプ場	千厩町奥玉字飛ヶ森11-80	56-2950
黄金山キャンプ場	千厩町小梨字新地366-1	52-2496
千厩アイスアリーナ	千厩町千厩字上駒場360-14	52-2369
東山総合体育館、東山球場、東山テニスコート、東山多目的グラウンド、唐梅館キャンプ場、唐梅館パークゴルフ場、唐梅館総合運動公園クラブハウスえぼっく、東山B&G海洋センター	東山町長坂字北山谷247ほか	35-1141
東山農村勤労福祉センター	東山町松川字滝ノ沢129-6	47-4327
室根野球場	室根町折壁字室下56-1	64-2611
室根テニスコート、室根体育館	室根町折壁字向山85	64-2611
望洋平キャンプ場	室根町折壁字室根山1-241	64-3701
川崎体育センター、川崎テニスコート、川崎運動広場	川崎町薄衣字法道地151-5ほか	43-4334
藤沢B&G海洋センター、ニコニコドーム、すぱーく藤沢、藤沢ニコニコヘルス	藤沢町徳田字大望沢37-10ほか	63-5551
藤沢スポーツランド	藤沢町新沼字西風40	63-3333
藤沢体育館	藤沢町藤沢字町裏187	63-5551
藤沢スポーツプラザ	藤沢町藤沢字仁郷12	63-5551
藤沢テニスコート	藤沢町藤沢字仁郷50-3	63-5551
藤沢運動広場	藤沢町藤沢字仁郷41	63-5551

体育施設など		
名称	所在地	電話番号
一関市総合体育館(ユードーム)	狐禅寺字石ノ瀬25-3	31-3111
一関サッカー・ラグビー場	狐禅寺字石ノ瀬98-1	31-3111
一関運動公園(野球場、テニスコート、陸上競技場、多目的広場、ソフトボール場)	萩荘字箱清水4-2	21-2137
一関市産業教養文化体育施設(アイドーム)	東台50-46	21-5444
一関水泳プール	狐禅寺字石ノ瀬18-4	31-3111
東台野球場	東台14-23	31-3111
萩荘サッカー場	萩荘字長者原250-1	31-3111
一関武道館	三関字桜町50-4	21-5191
尾花が森キャンプ場	萩荘字要害山田110-24	31-3111
祭時スノーランド	巖美町字祭時251	39-2020
花泉運動公園(野球場、テニスコート、多目的競技場、キャンプ場)	花泉町花泉字伊勢沢14-3	82-1086

その他の主な施設		
名称	所在地	電話番号
一関文化センター	大手町2-16	21-2121
一関市博物館	厳美町字沖野々215-1	29-3180
いちのせき健康の森	厳美町字祭時251	39-2020
一関文化伝承館	舞川字中里84-1	28-2341
一関学習交流館	赤荻字桜町240	25-5262
一関勤労青少年ホーム	田村町3-20	21-2144
一関市女性センター	城内4-22	21-2145
サン・アビリティーズ一関	三関字桜町36-3	21-2162
一関農村女性の家	赤荻字上袋199-1	25-4913
一関自然休養村管理センター	厳美町字沖野々116-6	29-2205
一関老人福祉センター	山目字館52-1	21-2143
東口交流センター	字柳町2-5	21-5411
一関遊水地記念緑地公園	狐禅寺字石ノ瀬25-3ほか	—
骨寺村荘園交流館	厳美町字若神子241-2	33-5022
骨寺村荘園休憩所	厳美町字駒形154-3	39-2930
花泉総合福祉センター	花泉町老松字水沢193-1	82-4002
花夢バル	花泉町花泉字伊勢沢14-3	82-1086
南部農業技術開発センター	花泉町金沢字有壁沢19-4	82-3050
花と泉の公園	花泉町老松字下宮沢159-1	82-4066
大東老人福祉センター	大東町大原字川内5-2	72-2282
北部農業技術開発センター	大東町摺沢字菅生前61-26	75-2922
室根高原牧野	大東町大原字山口51-83ほか	72-2349
室根高原ふれあい牧場	大東町大原字山口51-139	72-2123
アストロ・ロマン大東	大東町大原字山口51-137	72-2860
大東ふるさと分校	大東町大原字山口51-161	72-3125
芦東山記念館	大東町渋民字伊勢堂71-17	75-3861
一関市民俗資料館	大東町渋民字小林25	75-2706
千厩老人福祉センター	千厩町千厩字前田54-1	52-4573
千厩農村勤労福祉センター	千厩町千厩字町浦97-1	53-2885
千厩農村環境改善センター	千厩町千厩字上駒場360-12	52-2879
千厩みなみ交流センター	千厩町小梨字落合177	53-2144
せんまや街角資料館	千厩町千厩字北方129-1	51-3883
千厩酒のくら交流施設	千厩町千厩字北方134	53-2070
石と賢治のミュージアム	東山町松川字滝ノ沢149-1	47-3655
東山地域交流センター	東山町長坂字町335-1	47-2243
室根山天文台	室根町折壁字室根山1-146	64-3700
川崎農業活性化センター	川崎町薄衣字久伝18-3	43-3600

名称	所在地	電話番号
藤沢文化センター (縄文ホール)	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5515
大籠キリシタン殉教公園 (資料館・クルス館)	藤沢町大籠字右名沢28-7	62-2255

一関市消防本部		
役所名	所在地	電話番号
一関市消防本部	山目字中野140-3	25-0119
一関西消防署	山目字中野140-3	25-5916
一関南消防署	花泉町涌津字下原263	82-0119
一関東消防署	千厩町千厩字上駒場360-9	51-0119
一関北消防署	大東町渋民字大洞地9-3	71-0119
一関西消防署田村町分遣所	田村町1-12	23-0119
一関西消防署平泉分署	西磐井郡平泉町平泉字鈴沢66-1	46-0119
一関南消防署藤沢分署	藤沢町藤沢字町裏105	63-0119
一関東消防署室根分署	室根町折壁字八幡沖345	64-0119
一関東消防署川崎分署	川崎町薄衣字町裏65-5	43-0119
一関北消防署東山分署	東山町長坂字西本町33-8	47-0119
総合防災センター	田村町1-12	21-2106
北上川交流センター	川崎町薄衣字如来地100-1	36-5666

保健センター		
役所名	所在地	電話番号
一関保健センター	山目字前田13-1	21-2160
花泉保健センター	花泉町涌津字一ノ町29	82-2216
大東保健センター	大東町渋民字大洞地55-8	72-4087
千厩保健センター	千厩町千厩字北方174	53-3952
東山保健センター	東山町長坂字西本町139-1	47-4530
室根保健センター	室根町折壁字八幡沖116	64-3805
川崎保健センター	川崎町薄衣字諏訪前137	43-2115
藤沢保健センター	藤沢町藤沢字町裏54	63-5304

国の機関		
名称	所在地	電話番号
岩手河川国道事務所 一関出張所	狐禅寺字石ノ瀬155-81	23-2435
岩手河川国道事務所 一関遊水地用地出張所	山目町三丁目10-10	26-4585
一関税務署	城内3-2	23-4205
一関年金事務所	五代町8-23	23-4246
岩手南部森林管理署 一ノ関森林事務所	赤荻字槻本293-1	25-2731
岩手南部森林管理署 千厩森林事務所	千厩町千厩字北ノ沢179-1	53-2127
一関公共職業安定所	山目字前田13-3	23-4135
一関市ふるさとハローワーク	千厩町千厩字北方174	53-2099
一関労働基準監督署	旭町5-11	23-4125
一関区検察庁	城内3-2	23-2009
一関拘置支所	城内3-1	23-2049
盛岡地方検察庁一関支部	城内3-2	23-2009
一関簡易裁判所	城内3-6	23-4148
一関検察審査会	城内3-6	23-4172
盛岡家庭裁判所一関支部	城内3-6	23-4148
盛岡地方裁判所一関支部	城内3-6	23-4148
自衛隊岩手地方協力本部 一関出張所	萩荘字畑下11-1	24-2226

県の機関		
名称	所在地	電話番号
県南広域振興局総務部 一関総務センター	竹山町7-5	26-1411
県南広域振興局県税部 一関県税センター	竹山町7-5	26-1420
県南広域振興局保健福祉環境部 一関保健福祉環境センター ・一関保健所	竹山町7-5 千厩町千厩字北方85-2	26-1415 52-4902
県南広域振興局農政部 一関農林振興センター	竹山町7-5	26-1413
県南広域振興局農政部 一関農林振興センター 一関農業改良普及センター	千厩町千厩字北方85-2	52-4961
県南広域振興局農政部 一関農村整備センター	千厩町千厩字北方85-2	52-4931
県南広域振興局土木部 一関土木センター	竹山町7-5	26-1418
県南広域振興局土木部 千厩土木センター	千厩町千厩字北方85-2	52-4971
県南教育事務所	竹山町7-5	26-1419
一関児童相談所	竹山町5-28	21-0560
磐井川流域下水道 一関浄化センター	中里字南谷起6-4	26-4662
県立南光病院	狐禅寺字大平17	23-3655
県立磐井病院	狐禅寺字大平17	23-3452
磐井病院附属花泉地域診療センター	花泉町涌津字上原31	82-1231
県立大東病院	大東町大原字川内128	72-2121
県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢32-1	53-2101

郵便局		
名称	所在地	電話番号
一関郵便局	大手町6-1	23-4155
一関駅前郵便局	駅前31-2	23-4985
岩手関が丘簡易郵便局	関が丘28-2	23-3549
一関台町郵便局	宮坂町8-9	23-4988
本寺郵便局	厳美町字若井原159-5	39-2712
厳美郵便局	厳美町字宿65-1	29-2320
三関郵便局	三関字日照16-1	23-0876
山目町郵便局	山目町一丁目5-23	23-4990
一関泥田簡易郵便局	山目字泥田15-4	25-3412
真滝郵便局	滝沢字寺田下21-10	23-7110
一関中央町郵便局	中央町二丁目8-7	23-4983
一関田村町郵便局	田村町2-1	23-4981
萩荘郵便局	萩荘字小萩92-1	24-2900
舞川郵便局	舞川字中島134-8	28-2050
舞草簡易郵便局	舞川字平105-9	28-3500
永井郵便局	花泉町永井字粒乱田66-61	84-2130
花泉郵便局	花泉町花泉字袋32-2	82-3360
金沢郵便局	花泉町金沢字北町1	82-3300
涌津郵便局	花泉町涌津字新町17-3	82-3361
日形簡易郵便局	花泉町日形字町裏180-5	82-5533
猿沢郵便局	大東町猿沢字山崎19-3	76-2304
摺沢郵便局	大東町摺沢字但馬崎4-4	75-2424
曾慶郵便局	大東町曾慶字神蔭61-1	75-3224
大原郵便局	大東町大原字一六63	72-2186
興田郵便局	大東町鳥海字細田4-1	74-2550
一関浜民簡易郵便局	大東町浜民字小林24-6	75-4605
奥玉郵便局	千厩町奥玉字中日向236-4	56-2350
小梨郵便局	千厩町小梨字堂ヶ崎27-3	53-2141
千厩郵便局	千厩町千厩字前田85-9	53-2140
磐清水簡易郵便局	千厩町磐清水字島越108-1	52-5620
松川町郵便局	東山町松川字町裏64	48-2150
東山郵便局	東山町長坂字町186	47-2150
田河津簡易郵便局	東山町田河津字石ノ森2-3	47-2007
室根郵便局	室根町折壁2丁目22	64-2136
津谷川簡易郵便局	室根町津谷川字中磯192-1	65-2228
矢越郵便局	室根町矢越字大洞112-2	64-2137
薄衣矢作郵便局	川崎町薄衣字須崎82-4	43-3140
薄衣郵便局	川崎町薄衣字法道地21-7	43-3130

名称	所在地	電話番号
門崎郵便局	川崎町門崎字渡戸173-2	43-2120
藤沢郵便局	藤沢町藤沢字町裏74-5	63-2314
大籠簡易郵便局	藤沢町大籠字下野在家16-3	62-2317
黄海郵便局	藤沢町黄海字町裏30-6	63-2313
保呂羽郵便局	藤沢町保呂羽字二本柳44-10	63-2312
八沢簡易郵便局	藤沢町増沢字日当77-2	63-2331

警察		
名称	所在地	電話番号
一関警察署	山目字三反田30	21-0110
一関駅前交番	駅前67	23-4342
関が丘駐在所	関が丘39	26-5633
山目交番	宮前町5-10	23-5689
厳美駐在所	厳美町字滝ノ上300-1	29-2508
赤荻駐在所	赤荻字桜町163-1	25-2524
南駐在所	千代田町208-6	23-5688
真滝駐在所	滝沢字矢ノ目沢73-13	23-6110
萩荘駐在所	萩荘字打ノ目267-2	24-2220
舞川駐在所	舞川字中里96-3	28-2011
弥栄駐在所	弥栄字矢柄沢46-1	43-3135
花泉交番	花泉町涌津字下原254-1	82-3377
千厩警察署	千厩町千厩字石堂25-1	51-0110
猿沢駐在所	大東町猿沢字山崎93-1	76-2322
摺沢駐在所	大東町摺沢字荒屋敷31-1	75-2133
大原駐在所	大東町大原字稗ノ沢62-2	72-2233
興田駐在所	大東町沖田字八日町6-2	74-2610
奥玉駐在所	千厩町奥玉字中日向150-4	56-2922
小梨駐在所	千厩町小梨字堂ヶ崎5-9	53-2441
松川駐在所	東山町松川字台148-42	48-2555
東山駐在所	東山町長坂字西本町26-17	47-2104
田河津駐在所	東山町田河津字野土69-1	47-2158
室根駐在所	室根町折壁字大里118-10	64-2125
津谷川駐在所	室根町津谷川字本宿15	65-2330
川崎駐在所	川崎町薄衣字法道地16-3	43-3110
藤沢駐在所	藤沢町藤沢字町裏200-8	63-2213
黄海駐在所	藤沢町黄海字町裏52-1	63-2215
保呂羽駐在所	藤沢町保呂羽字二本柳42-1	63-2214