

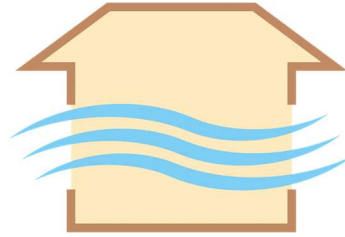
しんがた
新型コロナウイルスに

ならない うつさない ために

て あら
 手を洗う・うがい



くうき い
 空気を 入れかえる



マスク



でんわそうだん にほんご
 電話相談 (日本語)

いき くるしい・からだ ちから 力が はいらない・ねつ 熱が ある とき

いちのせきほけんじょ 一関保健所	TEL : 0191-26-1415 FAX : 0191-26-3565	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9 : 00am～5 : 00pm
きこくしゃ せつしょくしゃそうだん 帰国者・接触者相談センター	TEL : 019-651-3175 FAX : 019-626-0837	じかん まいにち 24時間 毎日 どようび にちようび しゅくじつ だいじょうぶ 土曜日・日曜日・祝日も 大丈夫です

コロナウイルスについて 相談したい とき

いわてけん しんがた 岩手県 新型コロナウイルス かんせんしょうそうだんまどぐち 感染症相談窓口	TEL : 019-629-6085 FAX : 019-626-0837	9 : 00am～9 : 00pm 毎日 どようび にちようび しゅくじつ だいじょうぶ 土曜日・日曜日・祝日も 大丈夫です
こうせいろうどうしょう しんがた 厚生労働省 新型コロナウイルス でんわそうだんまどぐち 電話相談窓口	TEL : 0120-565653 (フリーダイヤル) FAX : 03-3595-2756	9 : 00am～9 : 00pm 毎日 どようび にちようび しゅくじつ だいじょうぶ 土曜日・日曜日・祝日も 大丈夫です



いわてけん いちのせきし
 岩手県・一関市から お知らせ

いわてけんちょう
 【岩手県庁】



にほんご
 (日本語)



(English)

いちのせきしやくしよ
 【一関市役所】



にほんご
 (日本語)



(English)

いろいろな ことばで お知らせが あります



でんわ そうだん
電話相談

◆AMDA医療専門相談窓口◆ (特定非営利活動法人 AMDA 国際医療情報センター)

03-6233-9266 (電話の お金は かかりません)

10:00am~4:00pm 月曜日~金曜日

日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

◆「Japan Visitor Hotline」◆ 多言語対応コールセンター (JNTO 日本政府観光局)

050-3816-2787 (電話の お金は かかりません)

24時間 毎日

日本語・英語・中国語・韓国語

<https://www.japan.travel/en/plan/hotline/>

◆FRESC ヘルプデスク◆ (出入国在留管理庁)

0120-76-2029 (電話の お金は かかりません)

9:00am~5:00pm 月曜日~金曜日

日本語・英語・中国語・韓国語・スペイン語・ベトナム語・タガログ語など 14言語

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01.html>



ニュース

◆News Web Easy (NHK)

やさしい日本語のニュース

<https://www3.nhk.or.jp/news/easy/>



◆NHK-World Japan (NHK)

災害・コロナウイルスの 情報

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>



アプリ

◆接触アプリ cocoa (厚生労働省)

COVID-19 の人が 近くにいるか 調べることができます

日本語・英語・中国語



Google Play



App Store

◆岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート

公式LINE アカウント (岩手県庁) 日本語のみ

毎日 新しい 情報が わかります

★QR コードで LINE の 友達を 追加 →



その他

◆COVID-19 の 情報や 相談できるところを 見ることができます◆ (厚生労働省)

日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語

<https://www.covid19-info.jp/>



◆在留資格などの 手続きに ついて◆ (出入国在留管理庁)

<http://www.moj.go.jp/isa/covid-19>



◆コロナウイルス感染症対策 ~妊婦の方々へ~◆ (SHARE)

https://share.or.jp/health/knowledge/covid-19_countermeasures_for_pregnant_women.html

一関市国際交流協会