移動喫茶ひまわり

〇活動内容
　いくつになっても、住み慣れた地域で安心して楽しく暮らし続けることが出来るように、みんなでお話ししたり聞いたりする場所。飲み物、お菓子無料提供。ものづくりワークショップ材料費無料。

〇食事の提供　　なし

〇主催（団体名）
　千厩寿慶会在宅介護支援センター　所長兼介護支援専門員　佐藤　広美

〇対象者
　誰でも参加できる。

〇予約
　予約不要

〇問い合わせ先
　0191-53-2430

〇実施日等

実施日	開催場所	活動内容	定員	実績
令和7年6月12日(木)	千厩農村勤労福祉センター	フットケア	制限なし	6/12　18人
令和7年7月10日(木)	千厩農村勤労福祉センター	健康寿命を延ばす食生活	制限なし	7/10　22人
令和7年8月7日(木)	千厩農村勤労福祉センター	ものづくりワークショップ・卓球バレー	制限なし	8/7　54人
令和7年9月11日(木)	千厩農村勤労福祉センター	認知症サポーター養成講座	制限なし	9/11　18人
令和7年10月9日(木)	千厩農村勤労福祉センター	生活習慣病予防	制限なし	10/9　10人
令和7年11月13日(木)	千厩農村勤労福祉センター	歯周病予防	制限なし	11/13　14人
令和7年12月11日(木)	千厩農村勤労福祉センター	在宅サービス　ホームヘルパー編	制限なし	
令和8年1月8日(木)	千厩農村勤労福祉センター	ものづくりワークショップ・ユニカール	制限なし	
令和8年2月12日(木)	千厩農村勤労福祉センター	アイフレイル	制限なし	
令和8年3月12日(木)	千厩農村勤労福祉センター	介護予防体操	制限なし	

※開催場所住所　　一関市千厩町千厩字町浦97-1