

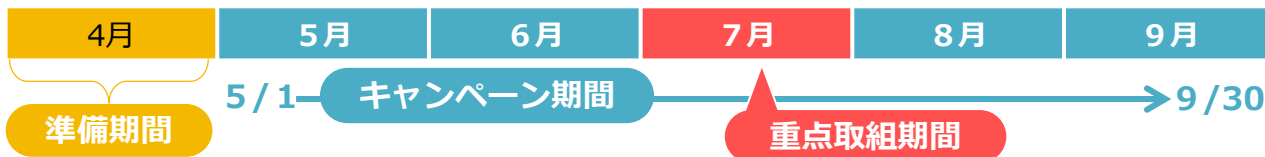
# STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

令和4年5月～9月

## — 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

令和3年の岩手県の職場における熱中症は、**135人が発症し**、うち**7人が4日以上仕事を休んでいます**。  
夏季を中心に「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう!

●実施期間：令和4年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



### 準備期間（4月1日～4月30日）

- WBGT値の把握の準備  作業計画の策定など  設備対策・休憩場所の確保の検討
- 服装などの検討  教育研修の実施  労働衛生管理体制の確立
- 発症時・緊急時の措置の確認と周知

### キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

- WBGT値の把握** JIS規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

- WBGT値を下げるための設備、休憩場所の設置  通気性の良い服装等
- 作業時間の短縮  暑熱順化  水分・塩分の摂取  ブレクーリング
- 健康診断結果に基づく措置  日常の健康管理など

熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- WBGT値の**低減対策**は実施されているか
- WBGT値に応じた**作業計画**となっているか
- 各作業者の**体調**や**暑熱順化**の状況に問題はないか
- 各作業者は**水分**や**塩分**をきちんと取っているか
- 作業の**中止**や**中断**をさせなくてよいか

- 異常時の措置** ～少しでも異常を感じたら～

- ・いったん作業を離れ、休憩する
- ・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ
- ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない



迷わず救急車を呼びましょう!



### 重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。**水分、塩分を積極的に取りましょう。**
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 休憩中の状態の変化にも注意し、少しでも異常を認めたときは、**ためらうことなく病院に搬送**しましょう。

# 岩手県内の職場における熱中症の発生状況(令和3年)

