

事 務 連 絡

令和4年12月15日

北海道 青森県 岩手県 宮城県  
福島県 茨城県 栃木県 千葉県  
仙台市 千葉市 函館市 青森市  
八戸市 盛岡市 福島市 郡山市  
いわき市 水戸市 宇都宮市

医療施設、社会福祉施設等所管課（室） 御中

厚生労働省 大臣官房 厚生科学課  
医政局 地域医療計画課  
子ども家庭局 保育課  
子ども家庭局 家庭福祉課  
社会・援護局 福祉基盤課  
社会・援護局 障害保健福祉部 障害福祉課  
老健局 高齢者支援課  
老健局 認知症施策・地域介護推進課  
老健局 老人保健課

#### 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の周知・広報に関する依頼

平素より厚生労働行政の推進に御尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

日本海溝・千島海溝沿いでは、Mw7クラスの地震が発生した後、数日程度の短い期間を置いて、さらに大きなMw8クラス以上の大規模な地震が発生する事例が過去に確認されており、Mw7クラスの地震が発生すると、大規模地震の発生可能性が平時よりも高まるといわれています。

今般、本件に関して別紙のとおり、内閣府及び気象庁より、続いて発生する地震、いわゆる「後発地震」への注意を促す情報の名称を「北海道・三陸沖後発地震注意情報」とし、本情報について、令和4年12月16日から運用を開始する予定との連絡がありました。

また、本情報の運用開始に伴い、医療施設や社会福祉施設等における職員や入所者等への周知について協力依頼がありましたので、別紙の内容をご確認のうえ、管内の医療施設や社会福祉施設等に対して周知いただくようお願いいたします。なお、本件につきましては、内閣府及び気象庁から関係道県防災部局に対しても、同様の周知・広報の依頼をしておりますので（参考資料1）、防災部局とも連携のうえご対応いただきますようお願いいたします。

各道県におかれましては、本事務連絡の内容について、管内市町村（参考資料2に掲げる市町村に限る。指定都市及び中核市を除く。）に対する周知にも併せてご協力をお願いいたします。

日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進地域市町村一覧

北海道	<p>函館市、<u>室蘭市</u>、<u>釧路市</u>、<u>帯広市</u>、<u>網走市</u>、<u>苫小牧市</u>、<u>根室市</u>、<u>登別市</u>、<u>伊達市</u>、<u>北斗市</u>、<u>松前郡松前町</u>、<u>同郡福島町</u>、<u>上磯郡知内町</u>、<u>同郡木古内町</u>、<u>茅部郡鹿部町</u>、<u>同郡森町</u>、<u>二世郡八雲町</u>、<u>山越郡長万部町</u>、<u>枝幸郡枝幸町</u>、<u>紋別郡雄武町</u>、<u>虻田郡豊浦町</u>、<u>有珠郡壮瞥町</u>、<u>白老郡白老町</u>、<u>勇払郡厚真町</u>、<u>虻田郡洞爺湖町</u>、<u>勇払郡むかわ町</u>、<u>沙流郡日高町</u>、<u>同郡平取町</u>、<u>新冠郡新冠町</u>、<u>浦河郡浦河町</u>、<u>様似郡様似町</u>、<u>幌泉郡えりも町</u>、<u>日高郡新ひだか町</u>、<u>河東郡音更町</u>、<u>同郡士幌町</u>、<u>同郡上士幌町</u>、<u>同郡鹿追町</u>、<u>上川郡新得町</u>、<u>同郡清水町</u>、<u>河西郡芽室町</u>、<u>同郡中札内村</u>、<u>同郡更別村</u>、<u>広尾郡大樹町</u>、<u>同郡広尾町</u>、<u>中川郡幕別町</u>、<u>同郡池田町</u>、<u>同郡豊頃町</u>、<u>同郡本別町</u>、<u>足寄郡足寄町</u>、<u>同郡陸別町</u>、<u>十勝郡浦幌町</u>、<u>釧路郡釧路町</u>、<u>厚岸郡厚岸町</u>、<u>同郡浜中町</u>、<u>川上郡標茶町</u>、<u>同郡弟子屈町</u>、<u>阿寒郡鶴居村</u>、<u>白糠郡白糠町</u>、<u>野付郡別海町</u>、<u>標津郡中標津町</u>、<u>同郡標津町</u>、<u>目梨郡羅臼町</u></p>
青森県	<p><u>青森市</u>、<u>八戸市</u>、<u>五所川原市</u>、<u>十和田市</u>、<u>三沢市</u>、<u>むつ市</u>、<u>つがる市</u>、<u>東津軽郡平内町</u>、<u>同郡今別町</u>、<u>同郡蓬田村</u>、<u>同郡外ヶ浜町</u>、<u>西津軽郡鱒ヶ沢町</u>、<u>同郡深浦町</u>、<u>北津軽郡中泊町</u>、<u>上北郡野辺地町</u>、<u>同郡七戸町</u>、<u>同郡六戸町</u>、<u>同郡横浜町</u>、<u>同郡東北町</u>、<u>同郡六ヶ所村</u>、<u>同郡おいらせ町</u>、<u>下北郡大間町</u>、<u>同郡東通村</u>、<u>同郡風間浦村</u>、<u>同郡佐井村</u>、<u>三戸郡五戸町</u>、<u>同郡南部町</u>、<u>同郡階上町</u></p>
岩手県	<p><u>盛岡市</u>、<u>宮古市</u>、<u>大船渡市</u>、<u>花巻市</u>、<u>北上市</u>、<u>久慈市</u>、<u>遠野市</u>、<u>一関市</u>、<u>陸前高田市</u>、<u>釜石市</u>、<u>奥州市</u>、<u>紫波郡紫波町</u>、<u>同郡矢巾町</u>、<u>胆沢郡金ヶ崎町</u>、<u>西磐井郡平泉町</u>、<u>気仙郡住田町</u>、<u>上閉伊郡大槌町</u>、<u>下閉伊郡山田町</u>、<u>同郡岩泉町</u>、<u>同郡田野畑村</u>、<u>同郡普代村</u>、<u>九戸郡野田村</u>、<u>同郡洋野町</u></p>
宮城県	<p><u>仙台市</u>、<u>石巻市</u>、<u>塩竈市</u>、<u>気仙沼市</u>、<u>白石市</u>、<u>名取市</u>、<u>角田市</u>、<u>多賀城市</u>、<u>岩沼市</u>、<u>登米市</u>、<u>栗原市</u>、<u>東松島市</u>、<u>大崎市</u>、<u>富谷市</u>、<u>刈田郡蔵王町</u>、<u>同郡七ヶ宿町</u>、<u>柴田郡大河原町</u>、<u>同郡村田町</u>、<u>同郡柴田町</u>、<u>同郡川崎町</u>、<u>伊具郡丸森町</u>、<u>亘理郡亘理町</u>、<u>同郡山元町</u>、<u>宮城郡松島町</u>、<u>同郡七ヶ浜町</u>、<u>同郡利府町</u>、<u>黒川郡大和町</u>、<u>同郡大郷町</u>、<u>同郡大衡村</u>、<u>加美郡色麻町</u>、<u>同郡加美町</u>、<u>遠田郡涌谷町</u>、<u>同郡美里町</u>、<u>牡鹿郡女川町</u>、<u>本吉郡南三陸町</u></p>
福島県	<p><u>福島市</u>、<u>会津若松市</u>、<u>郡山市</u>、<u>いわき市</u>、<u>白河市</u>、<u>須賀川市</u>、<u>相馬市</u>、<u>二本松市</u>、<u>田村市</u>、<u>南相馬市</u>、<u>伊達市</u>、<u>本宮市</u>、<u>伊達郡桑折町</u>、<u>同郡国見町</u>、<u>同郡川俣町</u>、<u>安達郡大玉村</u>、<u>岩瀬郡鏡石町</u>、<u>同郡天栄村</u>、<u>耶麻郡猪苗代町</u>、<u>西白河郡西郷村</u>、<u>同郡泉崎村</u>、<u>同郡中島村</u>、<u>同郡矢吹町</u>、<u>東白川郡棚倉町</u>、<u>同郡矢祭町</u>、<u>石川郡玉川村</u>、<u>同郡平田村</u>、<u>同郡浅川町</u>、<u>同郡古殿町</u>、<u>田村郡三春町</u>、<u>同郡小野町</u>、<u>双葉郡広野町</u>、<u>同郡檜葉町</u>、</p>

	同郡富岡町、 <u>同郡川内村</u> 、同郡大熊町、同郡双葉町、同郡浪江町、 <u>同郡葛尾村</u> 、相馬郡新地町、 <u>同郡飯館村</u>
茨城県	<u>水戸市</u> 、 <u>日立市</u> 、 <u>土浦市</u> 、 <u>石岡市</u> 、 <u>結城市</u> 、 <u>龍ケ崎市</u> 、 <u>下妻市</u> 、 <u>常総市</u> 、 <u>常陸太田市</u> 、 <u>高萩市</u> 、 <u>北茨城市</u> 、 <u>笠間市</u> 、 <u>取手市</u> 、 <u>牛久市</u> 、 <u>つくば市</u> 、 <u>ひたちなか市</u> 、 <u>鹿嶋市</u> 、 <u>潮来市</u> 、 <u>常陸大宮市</u> 、 <u>那珂市</u> 、 <u>筑西市</u> 、 <u>坂東市</u> 、 <u>稲敷市</u> 、 <u>かすみがうら市</u> 、 <u>桜川市</u> 、 <u>神栖市</u> 、 <u>行方市</u> 、 <u>銚田市</u> 、 <u>つくばみらい市</u> 、 <u>小美玉市</u> 、 <u>東茨城郡茨城町</u> 、 <u>同郡大洗町</u> 、 <u>同郡城里町</u> 、 <u>那珂郡東海村</u> 、 <u>久慈郡大子町</u> 、 <u>稲敷郡美浦村</u> 、 <u>同郡阿見町</u> 、 <u>同郡河内町</u> 、 <u>結城郡八千代町</u> 、 <u>北相馬郡利根町</u>
栃木県	<u>宇都宮市</u> 、 <u>小山市</u> 、 <u>真岡市</u> 、 <u>大田原市</u> 、 <u>矢板市</u> 、 <u>那須塩原市</u> 、 <u>さくら市</u> 、 <u>那須烏山市</u> 、 <u>下野市</u> 、 <u>芳賀郡益子町</u> 、 <u>同郡茂木町</u> 、 <u>同郡市貝町</u> 、 <u>同郡芳賀町</u> 、 <u>塩谷郡高根沢町</u> 、 <u>那須郡那須町</u> 、 <u>同郡那珂川町</u>
千葉県	<u>千葉市</u> 、 <u>銚子市</u> 、 <u>館山市</u> 、 <u>成田市</u> 、 <u>佐倉市</u> 、 <u>旭市</u> 、 <u>勝浦市</u> 、 <u>八千代市</u> 、 <u>我孫子市</u> 、 <u>四街道市</u> 、 <u>印西市</u> 、 <u>匝瑳市</u> 、 <u>香取市</u> 、 <u>山武市</u> 、 <u>いすみ市</u> 、 <u>大網白里市</u> 、 <u>印旛郡栄町</u> 、 <u>香取郡神崎町</u> 、 <u>同郡多古町</u> 、 <u>同郡東庄町</u> 、 <u>山武郡九十九里町</u> 、 <u>同郡芝山町</u> 、 <u>同郡横芝光町</u> 、 <u>長生郡一宮町</u> 、 <u>同郡長生村</u> 、 <u>同郡白子町</u> 、 <u>夷隅郡御宿町</u>

※ 下線は、令和4年追加指定市町村

※ 令和4年9月30日現在 計272市町村

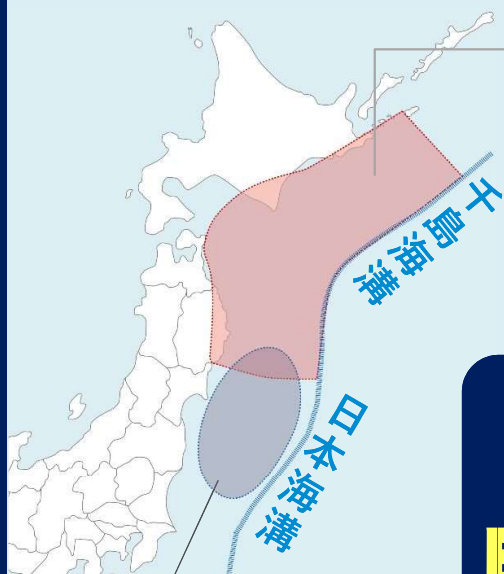
日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震津波避難対策特別強化地域市町村一覧

北海道	函館市、室蘭市、釧路市、苫小牧市、根室市、登別市、伊達市、北斗市、松前郡松前町、同郡福島町、上磯郡知内町、同郡木古内町、茅部郡鹿部町、同郡森町、二海郡八雲町、山越郡長万部町、虻田郡豊浦町、白老郡白老町、勇払郡厚真町、虻田郡洞爺湖町、勇払郡むかわ町、沙流郡日高町、新冠郡新冠町、浦河郡浦河町、様似郡様似町、幌泉郡えりも町、日高郡新ひだか町、広尾郡大樹町、同郡広尾町、中川郡幕別町、同郡豊頃町、十勝郡浦幌町、釧路郡釧路町、厚岸郡厚岸町、同郡浜中町、白糠郡白糠町、野付郡別海町、標津郡標津町、目梨郡羅臼町
青森県	青森市、八戸市、五所川原市、三沢市、むつ市、つがる市、東津軽郡平内町、同郡今別町、同郡蓬田村、同郡外ヶ浜町、西津軽郡鱒ヶ沢町、同郡深浦町、北津軽郡中泊町、上北郡野辺地町、同郡横浜町、同郡六ヶ所村、同郡おいらせ町、下北郡大間町、同郡東通村、同郡風間浦村、同郡佐井村、三戸郡階上町
岩手県	宮古市、大船渡市、久慈市、陸前高田市、釜石市、上閉伊郡大槌町、下閉伊郡山田町、同郡岩泉町、同郡田野畑村、同郡普代村、九戸郡野田村、同郡洋野町
宮城県	仙台市、石巻市、塩竈市、気仙沼市、名取市、多賀城市、岩沼市、東松島市、亘理郡亘理町、同郡山元町、宮城郡松島町、同郡七ヶ浜町、同郡利府町、牡鹿郡女川町、本吉郡南三陸町
福島県	いわき市、相馬市、南相馬市、双葉郡広野町、同郡檜葉町、同郡富岡町、同郡大熊町、同郡双葉町、同郡浪江町、相馬郡新地町
茨城県	日立市、高萩市、北茨城市、ひたちなか市、鹿嶋市、神栖市、鉾田市、東茨城郡大洗町、那珂郡東海村
千葉県	銚子市

※ 令和4年9月30日現在 計108市町村

# 北海道・三陸沖

## 地震・津波に備えを！



マグニチュード

M7.0以上の大地震が  
起きたら…



### 続いて発生する 巨大地震の可能性！ 情報で備えを

東日本大震災のときは

3月9日  
M7.3

続いて  
発生

3月11日  
M9.0

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」2022年12月運用開始

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

## すぐに避難できる態勢の準備を！

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる  
態勢での就寝



非常持出品の  
常時携帯

インターネット



緊急情報の  
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に  
近づかない



想定されるリスクから  
身の安全の確保



日頃からの  
備えの再確認

内閣府(防災担当)・気象庁

詳しくは  
こちら



# 被害想定と防災対策

## 日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

### 被害想定

- ・ 最大津波高約**30m**
- ・ 最大死者約**19万9千人**  
※日本海溝沿いの地震
- ・ **低体温症**死亡リスク

※後発地震に限らず突発的に起こる地震でも上記被害が起これ得ます。

### 防災対策

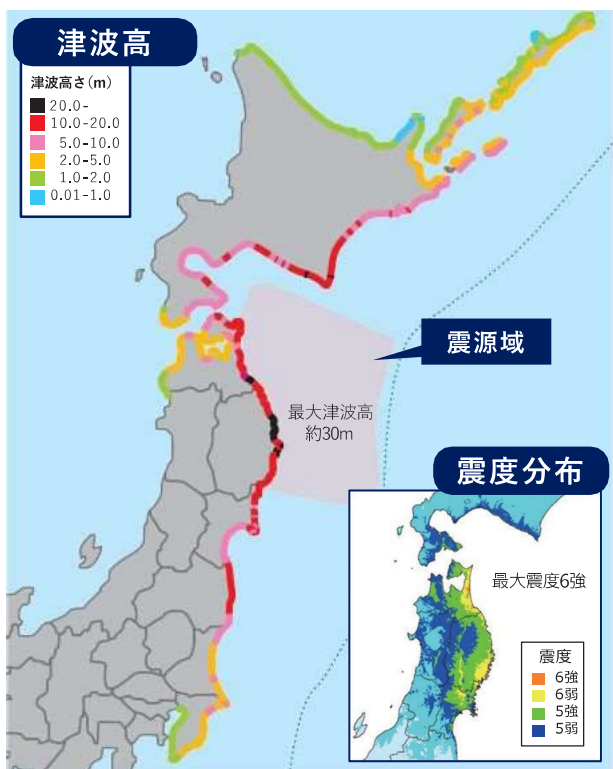
対策で死者**8割減**

- ①津波即避難の徹底
- ②避難ビル等の活用
- ③防寒備品の準備

等

## 想定される津波と震度

日本海溝沿いの地震



千島海溝沿いの地震

