

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
在宅介護実態調査

調査結果報告書

令和5年3月

一関地区広域行政組合

目 次

第 1 章 調査の概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査種類及び対象、方法、期間	1
(3) 調査票の配布・回収数及び回収率	1
(4) 報告書の見方・留意点	2
第 2 章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	3
1. 調査対象者の属性	3
2. 調査票の記入者	5
3. 家族や生活状況について	6
4. からだを動かすことについて	14
5. 食べることについて	37
6. 毎日の生活について	46
7. たすけあいについて	90
8. 健康について	95
9. 認知症について	105
10. 生活機能評価	115
第 3 章 在宅介護実態調査結果	127
1. 調査対象者の属性	127
2. 集計・分析	129

第 1 章 調査の概要

第 1 章 調査の概要

(1) 調査目的

高齢者の日常生活や介護の実態等を把握することにより、介護保険事業計画策定の基礎資料を得ることを目的とする。

(2) 調査種類及び対象、方法、期間

調査種類	対象	方法	期間
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	一般高齢者、事業対象者、要支援者	郵送による配布・回収	令和4年11月15日から12月28日
在宅介護実態調査	要支援者、要介護者	郵送による配布・回収	令和4年11月15日から12月28日

※対象者は、令和4年10月1日現在65歳以上の高齢者を年齢、男女比、生活圏域ごとに考慮し、層化無作為抽出法により抽出した。

(3) 調査票の配布・回収数及び回収率

調査種類	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	5,000件	3,699件	74.0%
在宅介護実態調査	1,000件	735件	73.5%

①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査圏域別配布・回収の結果

圏域	配布数	回収数	回収率
一関1（一関、真滝、舞川、弥栄）圏域	997件	746件	74.8%
一関2（山目、中里、巖美、萩荘）圏域	1,046件	788件	75.3%
花泉圏域	538件	388件	72.1%
大東圏域	620件	443件	71.5%
千厩圏域	485件	368件	75.9%
東山圏域	247件	197件	79.8%
室根圏域	227件	168件	74.0%
川崎圏域	162件	120件	74.1%
藤沢圏域	352件	251件	71.3%
平泉圏域	326件	227件	69.6%

②在宅介護実態調査圏域別配布・回収の結果

圏域	配布数	回収数	回収率
一関1（一関、真滝、舞川、弥栄）圏域	195 件	150 件	76.9%
一関2（山目、中里、巖美、萩荘）圏域	203 件	152 件	74.9%
花泉圏域	109 件	77 件	70.6%
大東圏域	127 件	98 件	77.2%
千厩圏域	92 件	59 件	64.1%
東山圏域	63 件	48 件	76.2%
室根圏域	46 件	37 件	80.4%
川崎圏域	38 件	28 件	73.7%
藤沢圏域	72 件	52 件	72.2%
平泉圏域	55 件	34 件	61.8%

（4）報告書の見方・留意点

- 図表の数値（%）は、すべて小数点以下第2位を四捨五入して表示しています。そのため、単数回答を求めた設問でも、比率の合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答を求めた設問では、比率の合計が100%を超えます。
- 表・グラフに付加されている「N」は質問に対する回答者数を表しています。

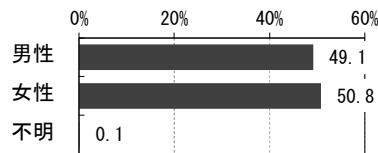
第2章 介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査結果

第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

1. 調査対象者の属性

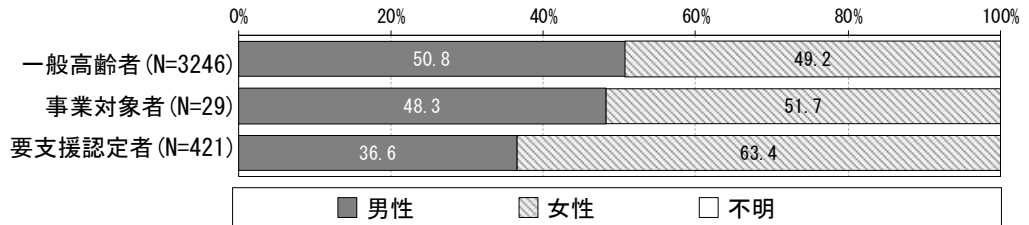
(1) 性別

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 男性	1818	49.1
2 女性	1878	50.8
不明	3	0.1
全体	3699	100.0



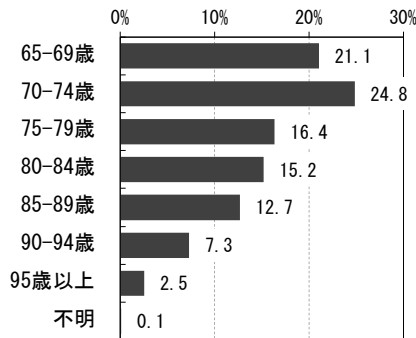
「女性」が50.8%、「男性」が49.1%となっています。

[区分×性別]



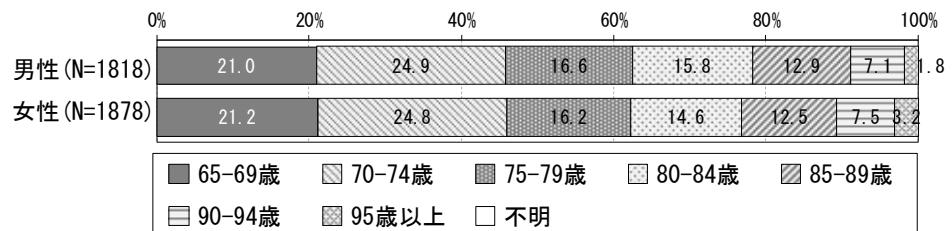
(2) 年齢

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 65-69歳	779	21.1
2 70-74歳	919	24.8
3 75-79歳	605	16.4
4 80-84歳	562	15.2
5 85-89歳	469	12.7
6 90-94歳	269	7.3
7 95歳以上	93	2.5
不明	3	0.1
全体	3699	100.0



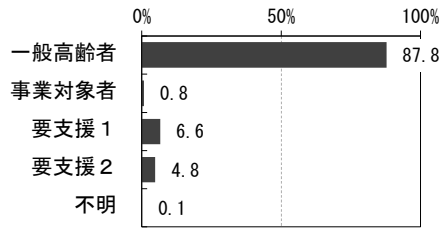
「70-74歳」が24.8%で最も多く、次いで「65-69歳」(21.1%)と「75-79歳」(16.4%)となっています。

[性別×年齢]



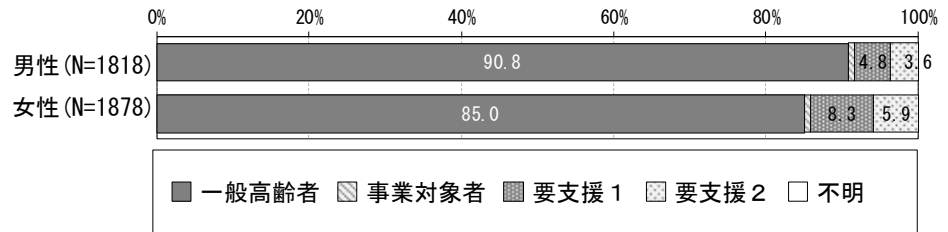
(3) 要介護状態

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 一般高齢者	3246	87.8
2 事業対象者	29	0.8
3 要支援1	244	6.6
4 要支援2	177	4.8
不明	3	0.1
全体	3699	100.0



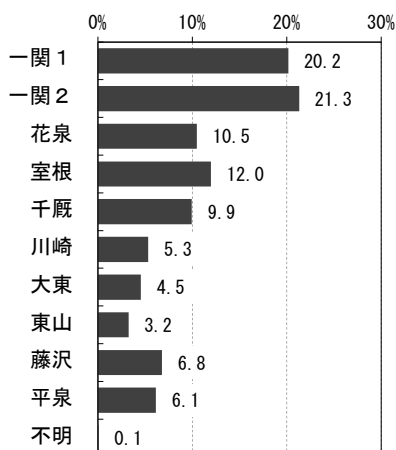
「一般高齢者」が 87.8%で最も多く、次いで「要支援1」(6.6%)と「要支援2」(4.8%)となっています。

[性別 × 要介護状態]



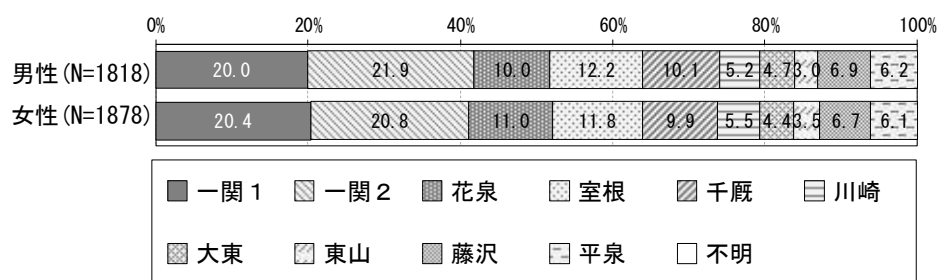
(4) 日常生活圏域

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 一関 1	746	20.2
2 一関 2	788	21.3
3 花泉	388	10.5
4 室根	443	12.0
5 千厩	368	9.9
6 川崎	197	5.3
7 大東	168	4.5
8 東山	120	3.2
9 藤沢	251	6.8
10 平泉	227	6.1
不明	3	0.1
全体	3699	100.0



「一関 2」が 21.3%で最も多く、次いで「一関 1」(20.2%)と「室根」(12.0%)となっています。

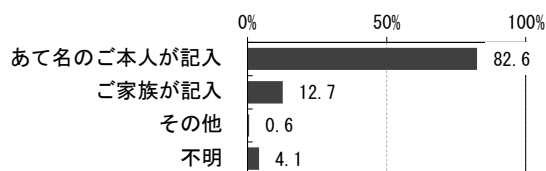
[性別 × 日常生活圏域]



2. 調査票の記入者

(1) 調査票の回答者の属性

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 あて名のご本人が記入	3054	82.6
2 ご家族が記入	468	12.7
3 その他	24	0.6
不明	153	4.1
全体	3699	100.0



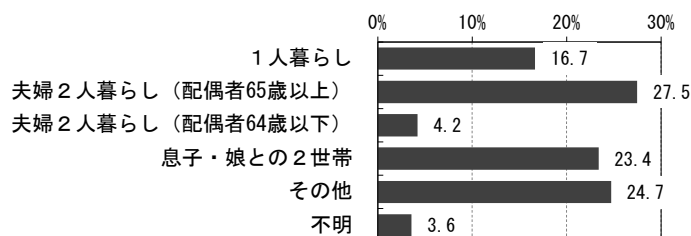
「あて名のご本人が記入」が 82.6%で最も多く、次いで「ご家族が記入」(12.7%)と「その他」(0.6%)となっています。

3. 家族や生活状況について

(1) 家族構成

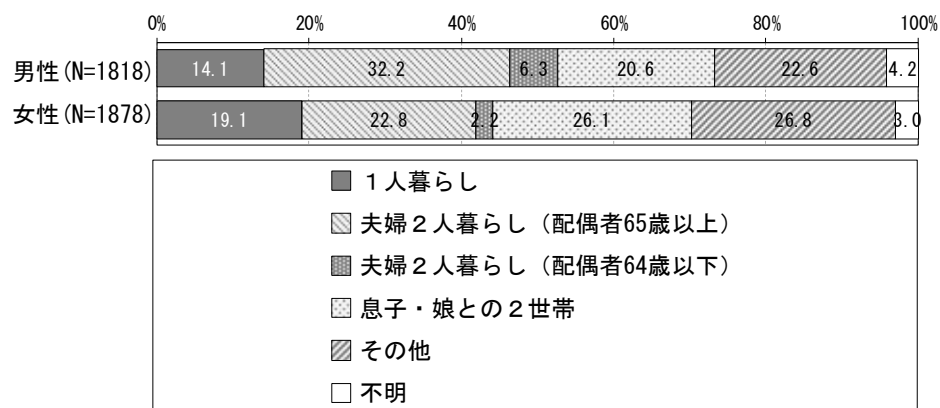
問1(1)家族構成を教えてください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 1人暮らし	616	16.7
2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1016	27.5
3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	156	4.2
4 息子・娘との2世帯	865	23.4
5 その他	914	24.7
不明	132	3.6
全体	3699	100.0

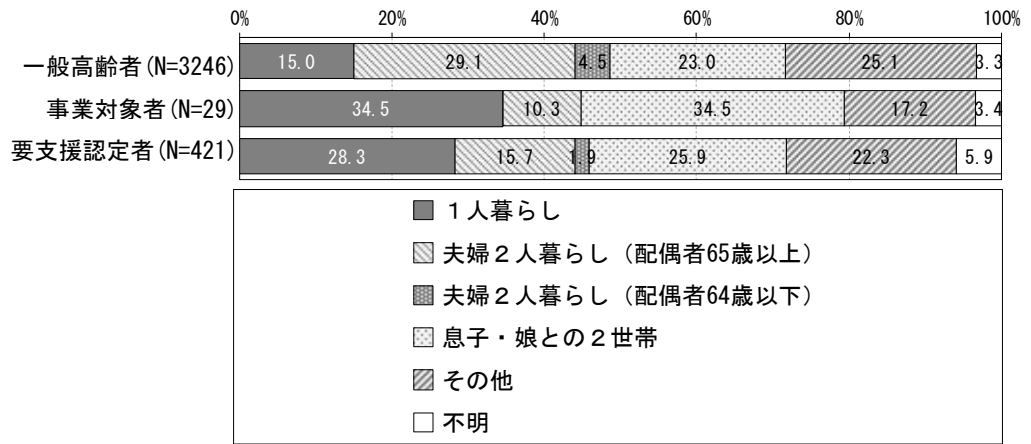


「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が27.5%で最も多く、次いで「その他」(24.7%)と「息子・娘との2世帯」(23.4%)となっています。

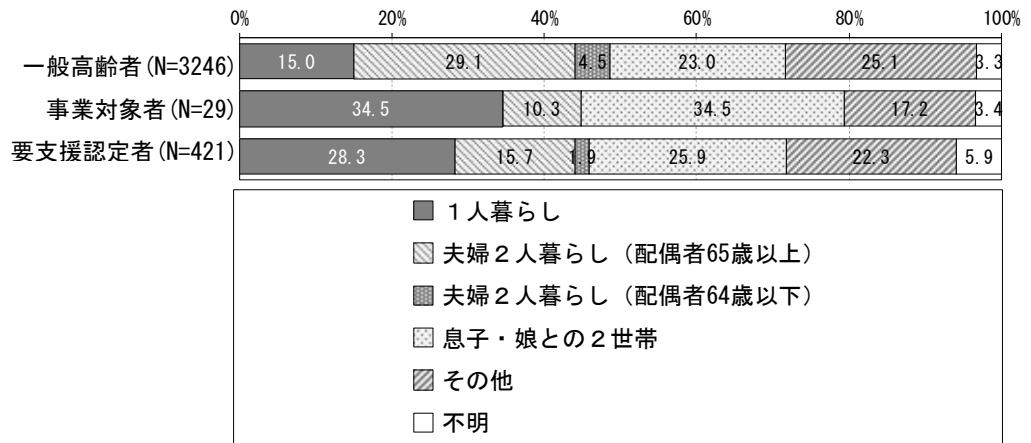
[性別×家族構成]



[区分 × 家族構成]



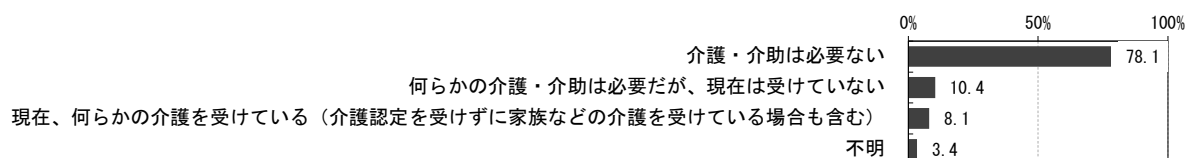
[日常生活圏域 × 家族構成]



(2) 介護・介助の必要性

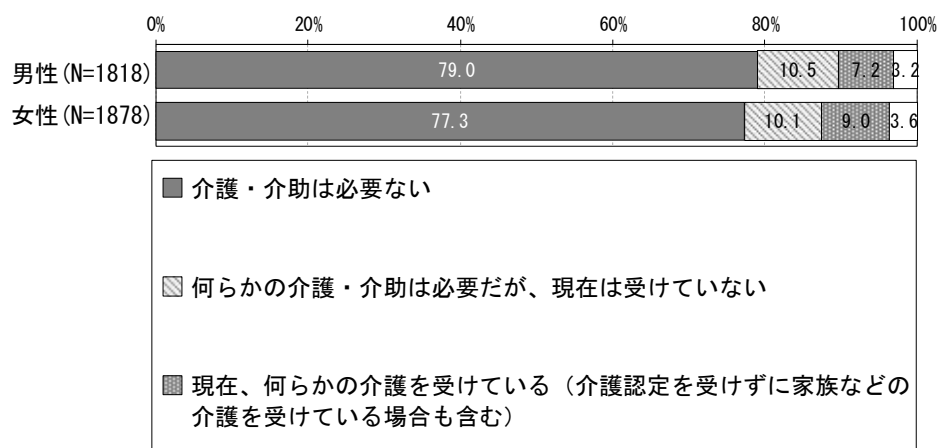
問1(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 介護・介助は必要ない	2890	78.1
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	383	10.4
3 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	300	8.1
不明	126	3.4
全体	3699	100.0

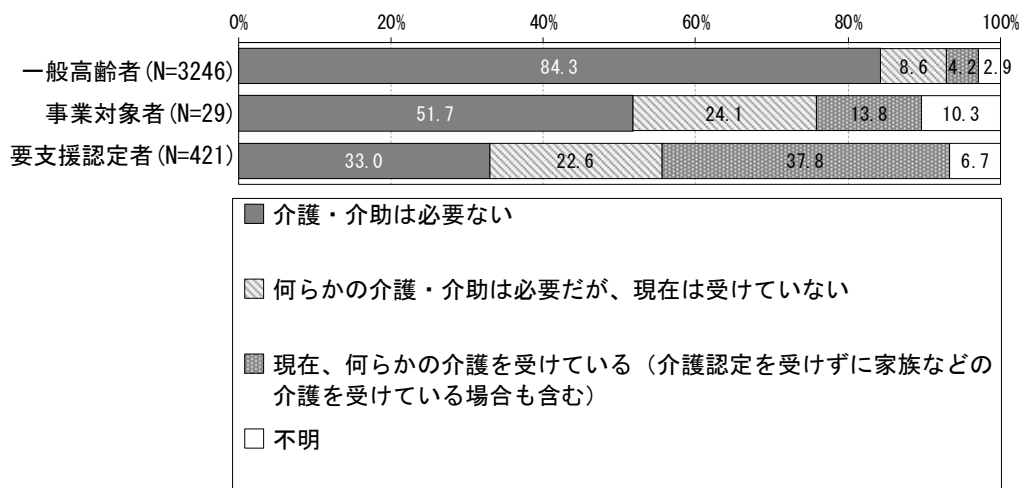


「介護・介助は必要ない」が78.1%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(10.4%)と「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」(8.1%)となっています。

[性別×介護・介助の必要性]



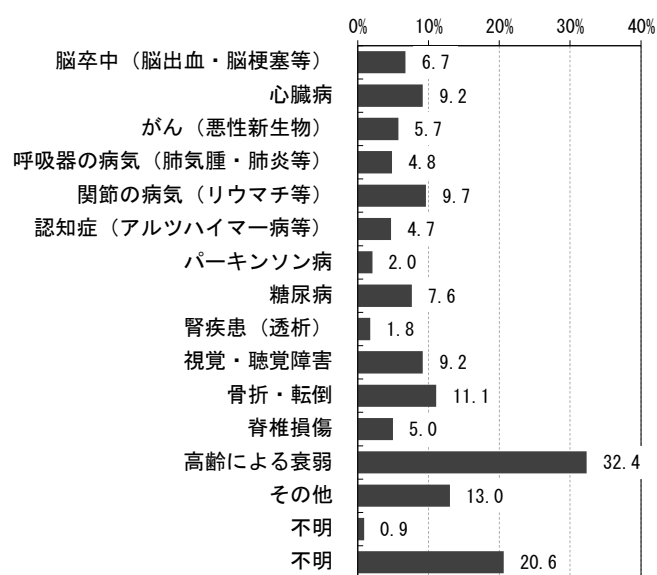
[区分×介護・介助の必要性]



(3) 介護・介助が必要になった主な原因

【問 1(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】問 1(2)①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	46	6.7
2 心臓病	63	9.2
3 がん（悪性新生物）	39	5.7
4 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	33	4.8
5 関節の病気（リウマチ等）	66	9.7
6 認知症（アルツハイマー病等）	32	4.7
7 パーキンソン病	14	2.0
8 糖尿病	52	7.6
9 腎疾患（透析）	12	1.8
10 視覚・聴覚障害	63	9.2
11 骨折・転倒	76	11.1
12 脊椎損傷	34	5.0
13 高齢による衰弱	221	32.4
14 その他	89	13.0
15 不明	6	0.9
不明	141	20.6
非該当	3016	



「高齢による衰弱」が 32.4%で最も多く、次いで「その他」(13.0%)と「骨折・転倒」(11.1%)となっています。

[性別×介護・介助が必要になった主な原因]

	合計	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	腫・呼吸器 の病氣(肺炎等)	関節の病氣 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他
全体	683	6.7	9.2	5.7	4.8	9.7	4.7	2.0	7.6	1.8	9.2	11.1	5.0	32.4	13.0
男性	322	9.3	11.8	6.2	6.8	9.3	5.6	2.2	9.9	1.9	9.6	8.1	6.5	28.6	11.5
女性	359	4.5	7.0	5.3	2.8	10.0	3.9	1.9	5.6	1.7	8.4	13.9	3.6	35.7	14.5

[区分×介護・介助が必要になった主な原因]

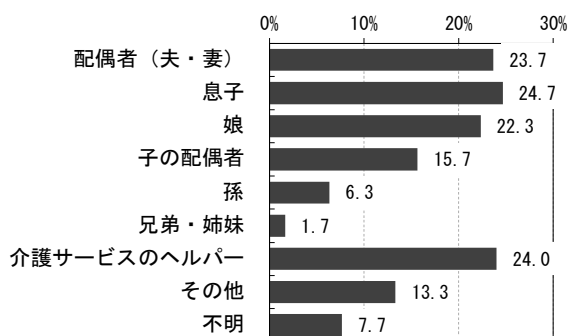
	合計	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	腫・呼吸器 の病氣(肺炎等)	関節の病氣 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他
全体	683	6.7	9.2	5.7	4.8	9.7	4.7	2.0	7.6	1.8	9.2	11.1	5.0	32.4	13.0
一般高齢者	416	6.7	9.1	5.8	5.0	10.3	5.8	1.9	6.7	2.2	8.4	7.9	4.6	28.8	12.5
事業対象者	11	0.0	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	54.5	9.1
要支援認定者	254	7.1	9.1	5.5	3.5	9.1	3.1	2.4	9.1	1.2	10.2	16.5	5.9	37.0	14.2

(4) 主な介護者

【問1(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ】問1(2)

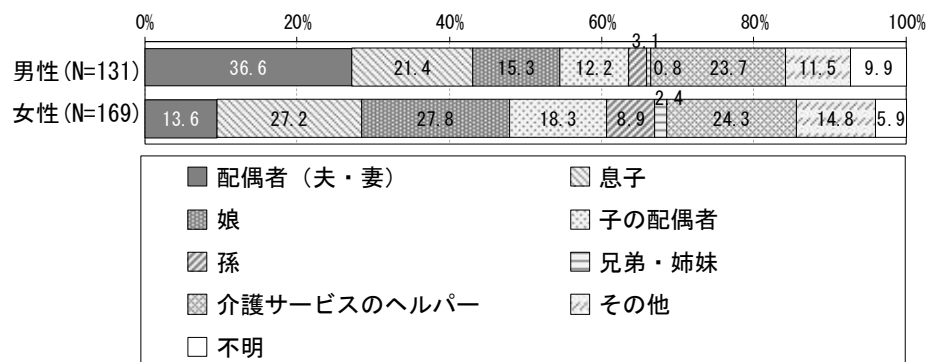
①主にどなたの介護・介助を受けていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者(夫・妻)	71	23.7
2 息子	74	24.7
3 娘	67	22.3
4 子の配偶者	47	15.7
5 孫	19	6.3
6 兄弟・姉妹	5	1.7
7 介護サービスのヘルパー	72	24.0
8 その他	40	13.3
不明	23	7.7
非該当	3399	

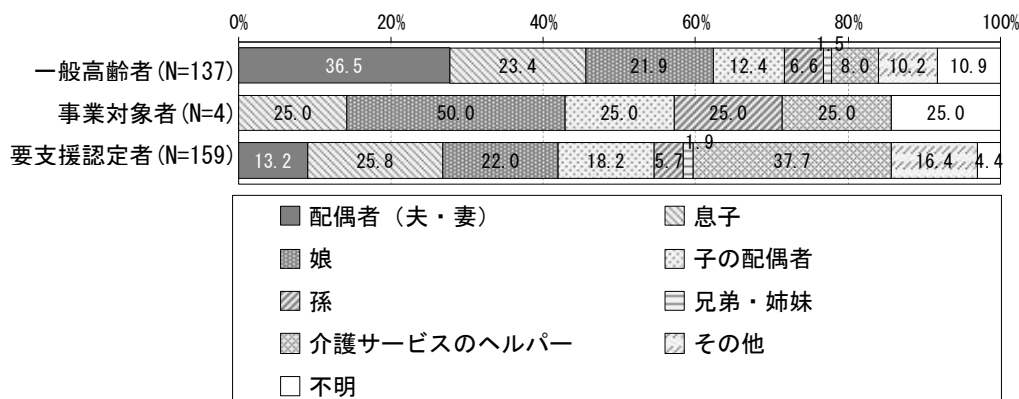


「息子」が24.7%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」(24.0%)と「配偶者(夫・妻)」(23.7%)となっています。

[性別×主な介護者]



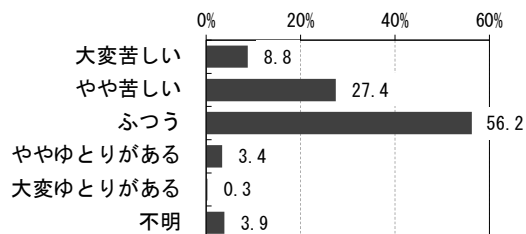
[区分×主な介護者]



(5) 現在の暮らしの経済的状況

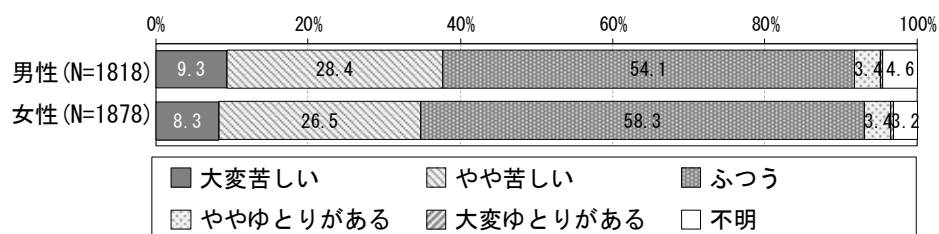
問1(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 大変苦しい	325	8.8
2 やや苦しい	1015	27.4
3 ふつう	2080	56.2
4 ややゆとりがある	125	3.4
5 大変ゆとりがある	10	0.3
不明	144	3.9
全体	3699	100.0

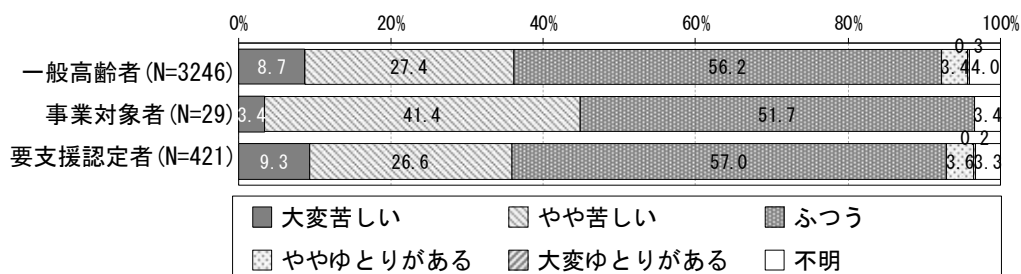


「ふつう」が56.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」(27.4%)と「大変苦しい」(8.8%)となっています。

[性別×現在の暮らしの経済的な状況]



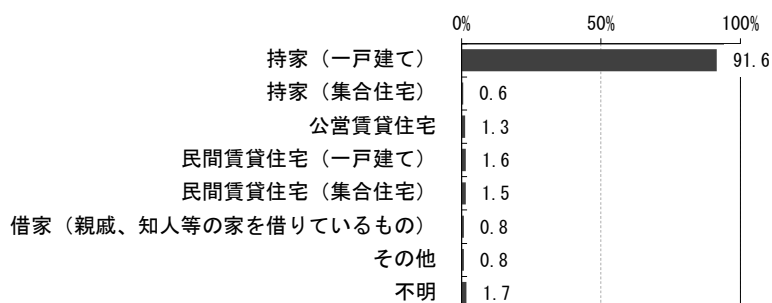
[区分×現在の暮らしの経済的な状況]



(6) 住宅の形態

問1(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 持家（一戸建て）	3388	91.6
2 持家（集合住宅）	24	0.6
3 公営賃貸住宅	49	1.3
4 民間賃貸住宅（一戸建て）	58	1.6
5 民間賃貸住宅（集合住宅）	54	1.5
6 借家（親戚、知人等の家を借りているもの）	31	0.8
7 その他	31	0.8
不明	64	1.7
全体	3699	100.0



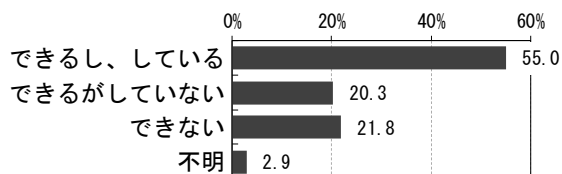
「持家（一戸建て）」が91.6%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て）」(1.6%)と「民間賃貸住宅（集合住宅）」(1.5%)となっています。

4. からだを動かすことについて

(1) 階段昇降

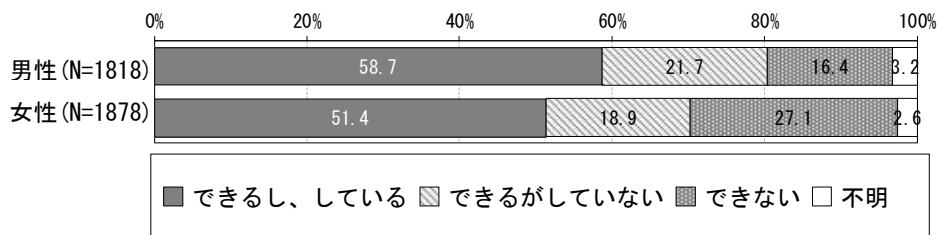
問 2(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2035	55.0
2 できるがしていない	750	20.3
3 できない	808	21.8
不明	106	2.9
全体	3699	100.0

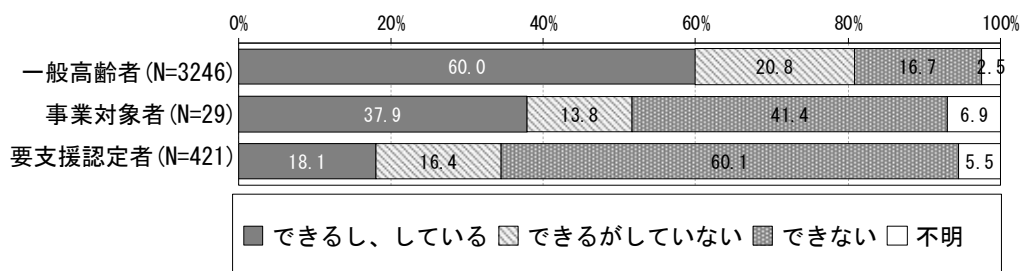


「できるし、している」が 55.0%で最も多く、次いで「できない」(21.8%)と「できるがしていない」(20.3%)となっています。

[性別×階段昇降]



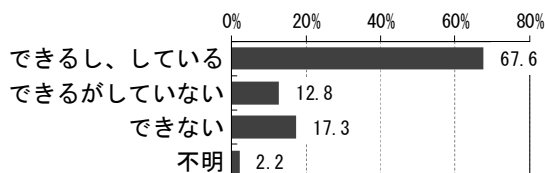
[区分×階段昇降]



(2) 椅子からの立ち上がり動作

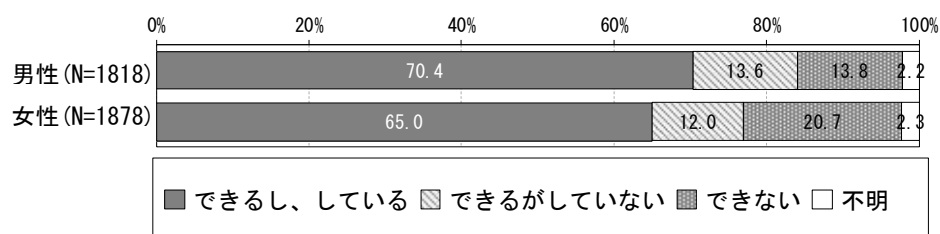
問 2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2502	67.6
2 できるがしていない	473	12.8
3 できない	641	17.3
不明	83	2.2
全体	3699	100.0

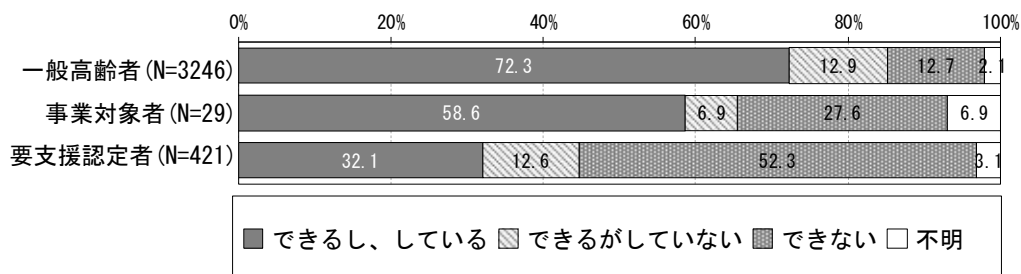


「できるし、している」が 67.6%で最も多く、次いで「できない」(17.3%)と「できるがしていない」(12.8%)となっています。

[性別×椅子からの立ち上がり動作]



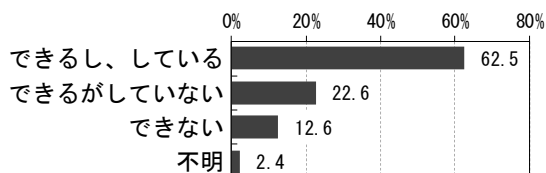
[区分×椅子からの立ち上がり動作]



(3) 歩行

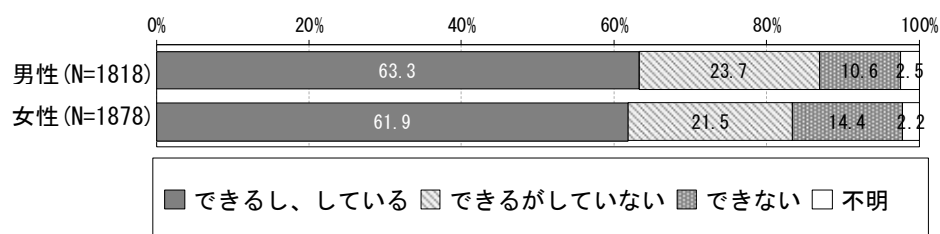
問 2(3) 15分位続けて歩いていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2312	62.5
2 できるがしていない	835	22.6
3 できない	465	12.6
不明	87	2.4
全体	3699	100.0

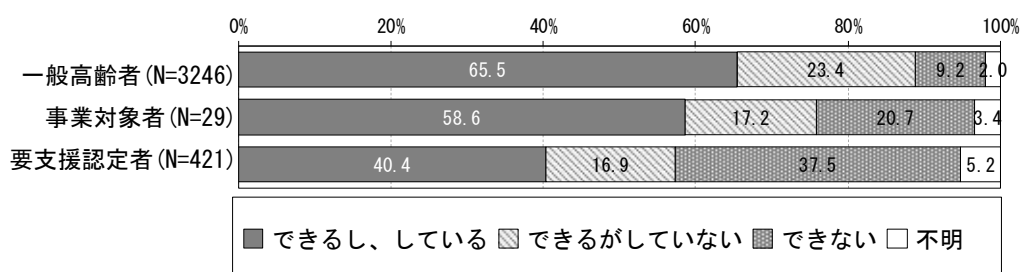


「できるし、している」が 62.5%で最も多く、次いで「できるがしていない」(22.6%)と「できない」(12.6%)となっています。

[性別×歩行]



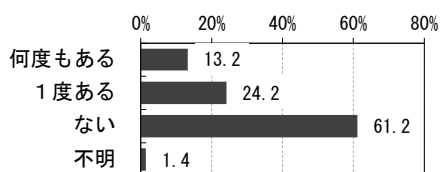
[区分×歩行]



(4) 転倒経験

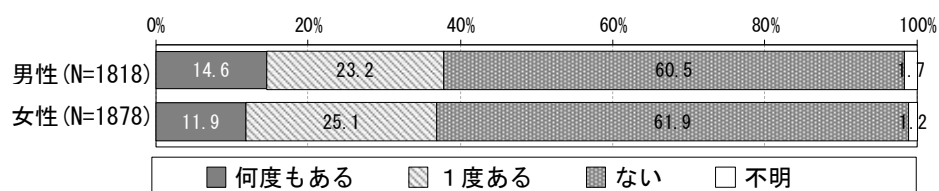
問 2(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 何度もある	490	13.2
2 1度ある	894	24.2
3 ない	2262	61.2
不明	53	1.4
全体	3699	100.0

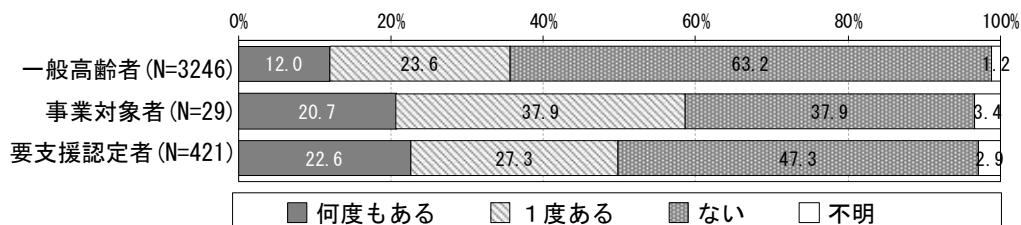


「ない」が 61.2%で最も多く、次いで「1度ある」(24.2%)と「何度もある」(13.2%)となっています。

[性別 × 転倒経験]



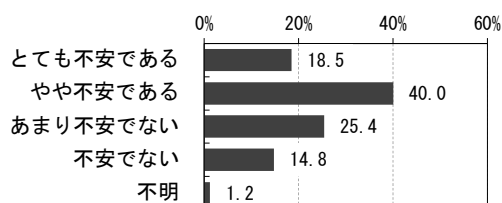
[区分 × 転倒経験]



(5) 転倒の不安

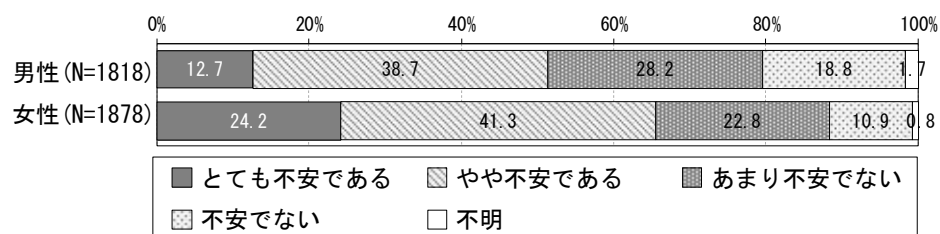
問 2(5) 転倒に対する不安は大きいですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 とても不安である	685	18.5
2 やや不安である	1481	40.0
3 あまり不安でない	941	25.4
4 不安でない	546	14.8
不明	46	1.2
全体	3699	100.0

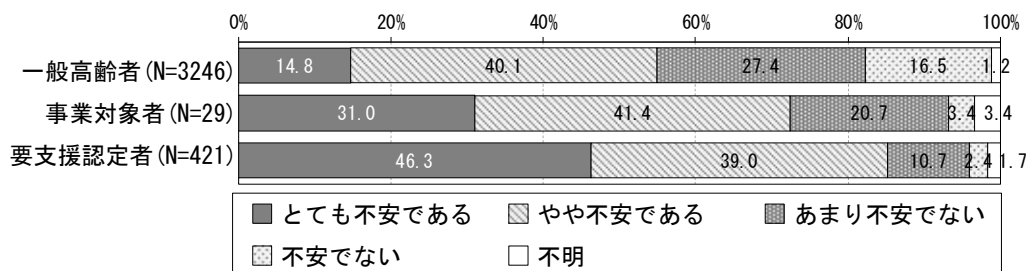


「やや不安である」が 40.0%で最も多く、次いで「あまり不安でない」(25.4%)と「とても不安である」(18.5%)となっています。

[性別 × 転倒の不安]



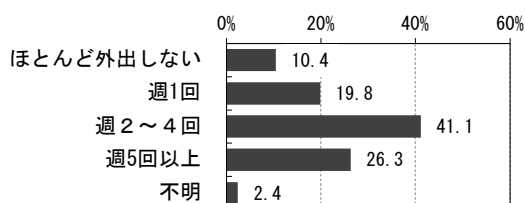
[区分 × 転倒の不安]



(6) 外出の状況

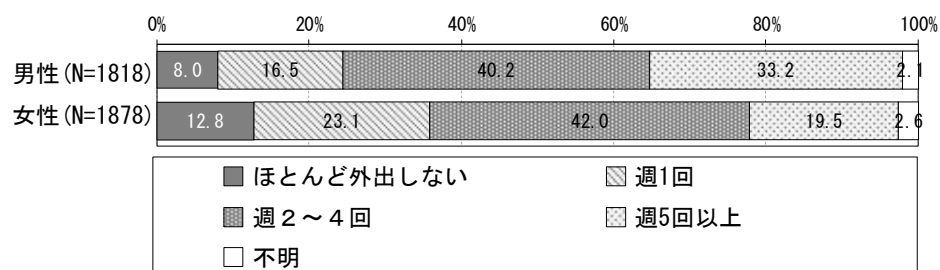
問 2(6) 週に 1 回以上は外出していますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 ほとんど外出しない	386	10.4
2 週1回	734	19.8
3 週2～4回	1521	41.1
4 週5回以上	971	26.3
不明	87	2.4
全体	3699	100.0

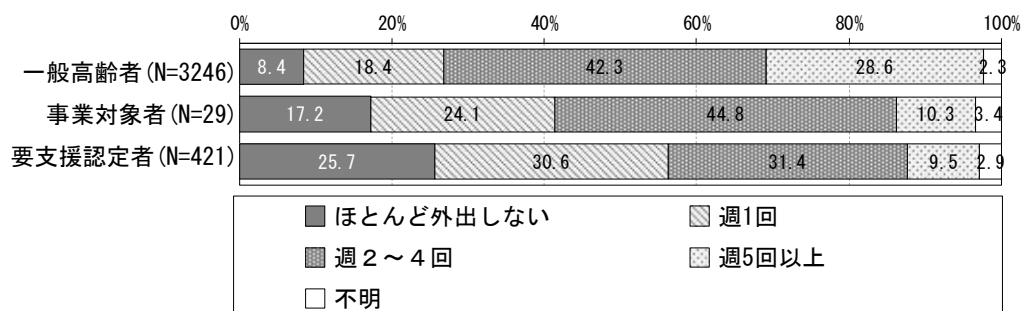


「週2～4回」が41.1%で最も多く、次いで「週5回以上」(26.3%)と「週1回」(19.8%)となっています。

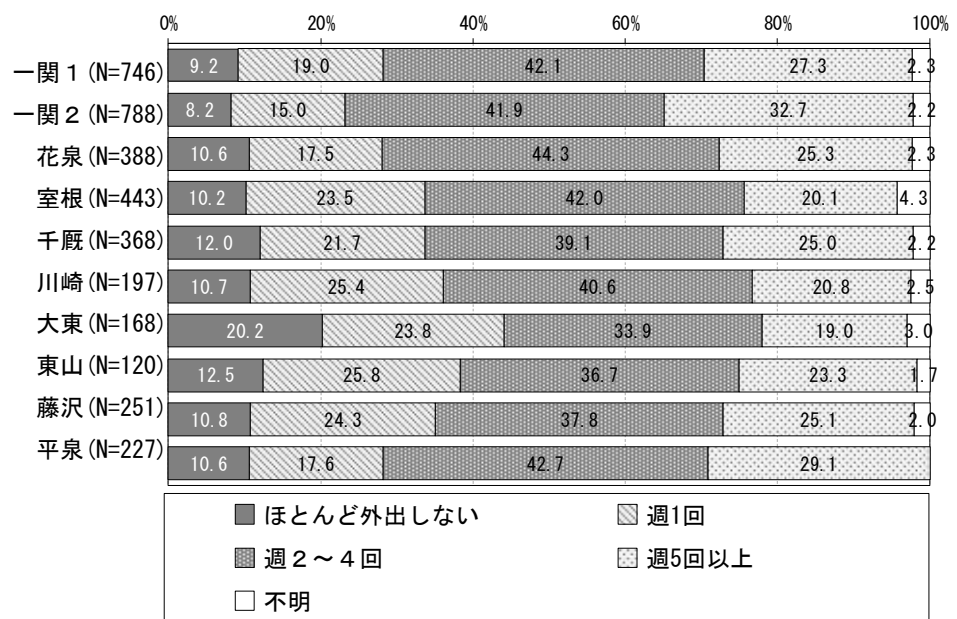
[性別×外出の状況]



[区分×外出の状況]



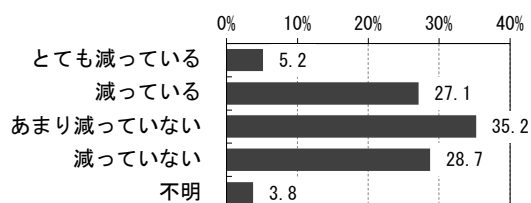
[日常生活圏域×外出の状況]



(7) 外出回数の増減

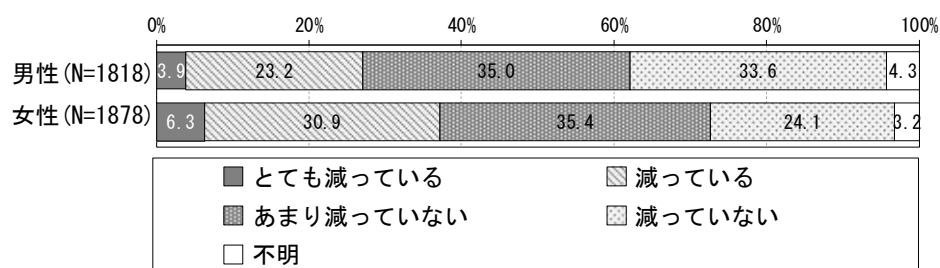
問 2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 とても減っている	191	5.2
2 減っている	1003	27.1
3 あまり減っていない	1303	35.2
4 減っていない	1063	28.7
不明	139	3.8
全体	3699	100.0

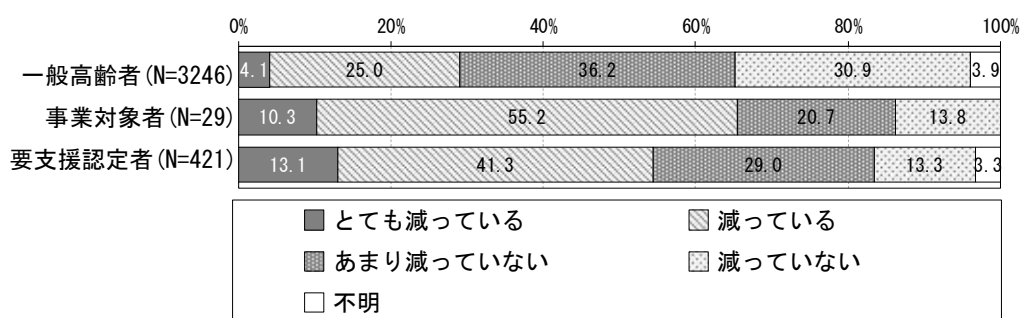


「あまり減っていない」が 35.2%で最も多く、次いで「減っていない」(28.7%)と「減っている」(27.1%)となっています。

[性別 × 外出回数の増減]



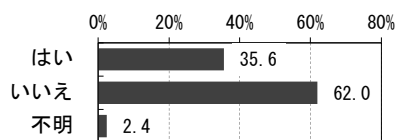
[区分 × 外出回数の増減]



(8) 外出の抑制

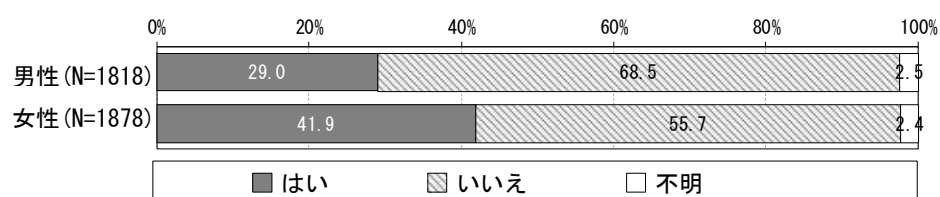
問 2(8) 外出を控えていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1316	35.6
2 いいえ	2293	62.0
不明	90	2.4
全体	3699	100.0

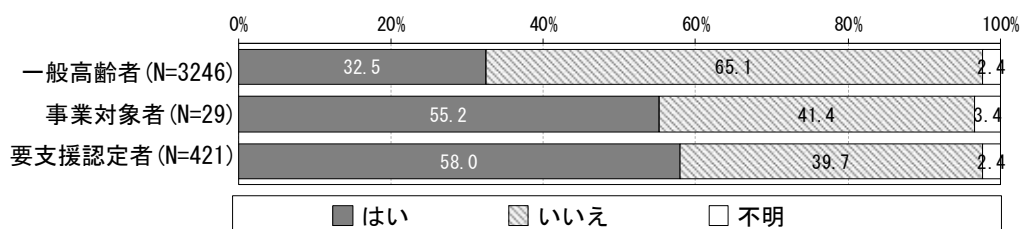


「いいえ」が62.0%、「はい」が35.6%となっています。

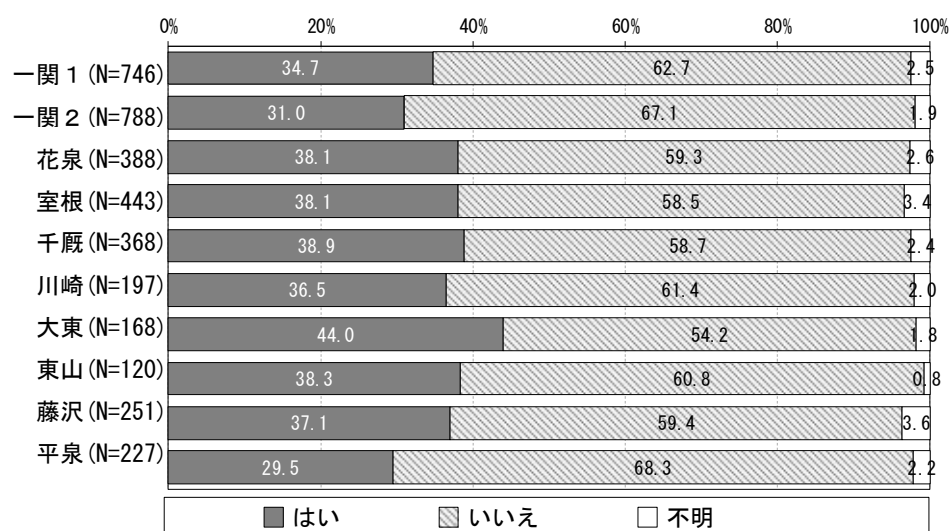
[性別 × 外出の抑制]



[区分 × 外出の抑制]



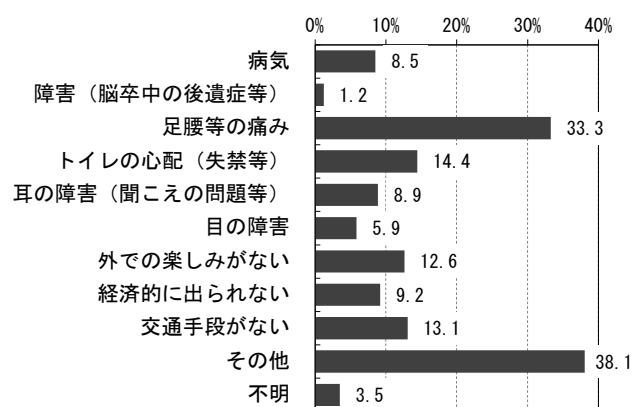
[日常生活圏域 × 外出の抑制]



(9) 外出を控えた理由

【問 2(8)で「1. はい」(外出を控えている)を選択した方のみ】問 2(8)①外出を控えている理由は何ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 病気	112	8.5
2 障害(脳卒中の後遺症等)	16	1.2
3 足腰等の痛み	438	33.3
4 トイレの心配(失禁等)	190	14.4
5 耳の障害(聞こえの問題等)	117	8.9
6 目の障害	77	5.9
7 外での楽しみがない	166	12.6
8 経済的に出られない	121	9.2
9 交通手段がない	172	13.1
10 その他	501	38.1
不明	46	3.5
非該当	2383	



「その他」が38.1%で最も多く、次いで「足腰等の痛み」(33.3%)と「トイレの心配(失禁等)」(14.4%)となっています。

[性別×外出を控えた理由]

	合計	病気	障害（脳卒中の後遺症等）	足腰等の痛み	トイレの心配（失禁等）	耳の問題等（聞こえの問題等）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明
全体	1316	8.5	1.2	33.3	14.4	8.9	5.9	12.6	9.2	13.1	38.1	3.5
男性	528	10.8	1.9	30.5	16.3	9.7	7.6	13.8	10.0	11.6	36.6	3.4
女性	787	7.0	0.8	35.1	13.2	8.4	4.6	11.7	8.5	14.1	39.1	3.6

[区分×外出を控えた理由]

	合計	病気	障害（脳卒中の後遺症等）	足腰等の痛み	トイレの心配（失禁等）	耳の問題等（聞こえの問題等）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明
全体	1316	8.5	1.2	33.3	14.4	8.9	5.9	12.6	9.2	13.1	38.1	3.5
一般高齢者	1055	7.9	0.9	27.2	13.1	7.9	4.7	11.9	10.0	11.7	42.5	3.9
事業対象者	16	0.0	0.0	62.5	0.0	18.8	18.8	6.3	6.3	37.5	25.0	0.0
要支援認定者	244	11.9	2.9	57.4	21.3	12.7	9.4	15.6	5.7	17.6	20.1	2.0

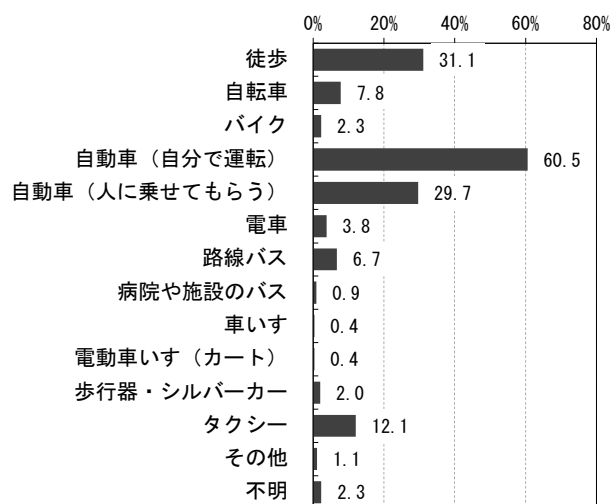
[日常生活圏域×外出を控えた理由]

	合計	病気	障害（脳卒中の後遺症等）	足腰等の痛み	トイレの心配（失禁等）	耳の問題等（聞こえの問題等）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明
全体	1316	8.5	1.2	33.3	14.4	8.9	5.9	12.6	9.2	13.1	38.1	3.5
一関1	259	9.3	0.8	30.5	13.5	6.2	5.8	12.7	10.4	12.0	42.1	2.3
一関2	244	9.0	1.6	32.8	13.1	9.4	5.3	19.7	9.0	15.2	37.3	3.7
花泉	148	9.5	2.0	35.1	9.5	8.1	3.4	12.2	9.5	14.2	35.8	4.1
室根	169	6.5	1.2	32.0	14.2	6.5	4.7	10.7	10.1	9.5	38.5	4.7
千厩	143	11.2	1.4	31.5	15.4	11.2	5.6	6.3	11.9	9.8	46.9	2.8
川崎	72	8.3	0.0	41.7	13.9	12.5	2.8	6.9	5.6	13.9	36.1	4.2
大東	74	2.7	0.0	37.8	21.6	13.5	9.5	13.5	8.1	20.3	28.4	4.1
東山	46	2.2	0.0	34.8	17.4	15.2	8.7	4.3	4.3	13.0	32.6	8.7
藤沢	93	7.5	2.2	33.3	20.4	8.6	9.7	15.1	8.6	14.0	29.0	2.2
平泉	67	13.4	1.5	32.8	14.9	7.5	7.5	11.9	4.5	13.4	40.3	1.5

(10) 外出時の移動手段

問 2(9) 外出する際の移動手段は何ですか

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	1150	31.1
2	自転車	287	7.8
3	バイク	84	2.3
4	自動車(自分で運転)	2239	60.5
5	自動車(人に乗せてもらう)	1098	29.7
6	電車	140	3.8
7	路線バス	249	6.7
8	病院や施設のバス	34	0.9
9	車いす	13	0.4
10	電動車いす(カート)	14	0.4
11	歩行器・シルバーカー	74	2.0
12	タクシー	447	12.1
13	その他	40	1.1
	不明	86	2.3
	全体	3699	100.0



「自動車(自分で運転)」が60.5%で最も多く、次いで「徒歩」(31.1%)と「自動車(人に乗せてもらう)」(29.7%)となっています。

[性別×外出時の移動手段]

	合計	徒歩	自転車	バイク	運転 自動車（自分で	せ てもら う） 自動 車（人 に乗	電車	路線 バス	ス 病 院 や 施 設 の バ	車 い す	電 動 車 い す （ カ ー ト ）	歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	不 明
全体	3699	31.1	7.8	2.3	60.5	29.7	3.8	6.7	0.9	0.4	0.4	2.0	12.1	1.1	2.3
男性	1818	29.9	9.5	3.3	76.2	14.6	3.5	3.9	0.3	0.2	0.6	0.6	7.9	0.6	2.7
女性	1878	32.3	6.1	1.3	45.3	44.2	4.1	9.5	1.5	0.5	0.2	3.4	16.1	1.6	2.0

[区分×外出時の移動手段]

	合計	徒歩	自転車	バイク	運転 自動車（自分で	せ てもら う） 自動 車（人 に乗	電車	路線 バス	ス 病 院 や 施 設 の バ	車 い す	電 動 車 い す （ カ ー ト ）	歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	不 明
全体	3699	31.1	7.8	2.3	60.5	29.7	3.8	6.7	0.9	0.4	0.4	2.0	12.1	1.1	2.3
一般高齢者	3246	31.7	8.3	2.4	66.3	26.4	4.0	6.4	0.3	0.1	0.3	0.9	9.7	0.9	2.3
事業対象者	29	48.3	20.7	3.4	20.7	37.9	0.0	10.3	0.0	3.4	0.0	0.0	31.0	3.4	0.0
要支援認定者	421	25.4	2.4	1.0	18.5	54.6	2.4	8.8	5.5	1.9	1.0	10.9	29.2	2.6	2.6

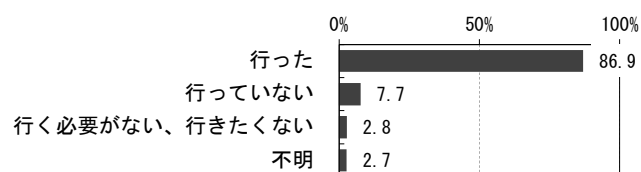
[日常生活圏域×外出時の移動手段]

	合計	徒歩	自転車	バイク	運転 自動車（自分で	せ てもら う） 自動 車（人 に乗	電車	路線 バス	ス 病 院 や 施 設 の バ	車 い す	電 動 車 い す （ カ ー ト ）	歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	不 明
全体	3699	31.1	7.8	2.3	60.5	29.7	3.8	6.7	0.9	0.4	0.4	2.0	12.1	1.1	2.3
一関1	746	36.3	9.5	1.7	59.1	29.0	3.1	8.0	0.7	0.1	0.1	1.3	14.9	1.3	2.3
一関2	788	37.2	14.5	2.4	58.8	28.7	2.9	7.4	1.3	0.1	0.3	1.6	15.4	0.6	2.3
花泉	388	25.5	5.2	1.8	68.6	26.5	5.4	3.1	1.0	1.0	0.3	2.6	8.0	1.3	2.6
室根	443	26.0	4.7	2.5	60.9	30.2	2.9	6.3	0.9	0.5	0.5	4.1	6.8	1.6	3.2
千厩	368	28.5	3.0	2.4	58.7	31.5	2.7	6.8	0.5	0.5	1.4	0.8	14.9	1.6	1.6
川崎	197	28.9	2.5	4.1	65.5	31.5	7.6	10.2	0.0	0.5	0.0	1.5	10.7	0.5	1.5
大東	168	20.2	1.8	1.8	56.5	35.1	6.0	5.4	0.6	0.0	0.6	3.0	9.5	0.6	1.8
東山	120	24.2	5.8	1.7	59.2	32.5	4.2	5.0	0.0	0.0	0.0	3.3	11.7	0.0	0.8
藤沢	251	26.7	3.6	2.4	57.0	30.3	1.2	4.4	1.6	0.4	0.4	1.6	12.4	2.0	2.8
平泉	227	35.2	11.5	2.6	63.0	29.1	7.5	8.8	1.8	0.4	0.4	1.8	7.0	0.0	3.1

(11) 買い物のための外出

問 2-2(1) 買い物（ここ1か月の外出状況）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 行った	3214	86.9
2 行っていない	283	7.7
3 行く必要がない、行きたくない	102	2.8
不明	100	2.7
全体	3699	100.0

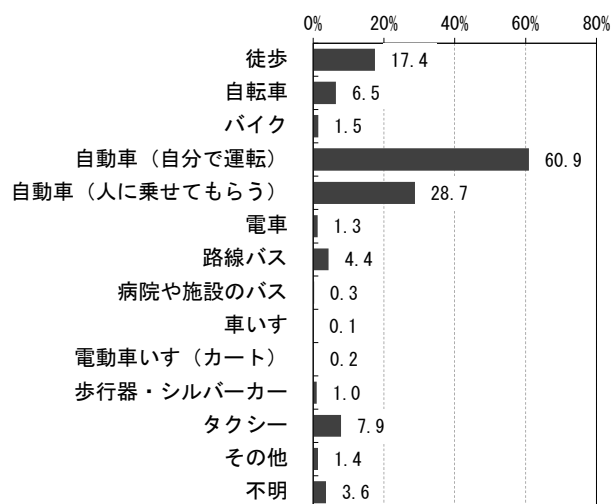


「行った」が86.9%で最も多く、次いで「行っていない」(7.7%)と「行く必要がない、行きたくない」(2.8%)となっています。

(12) 買い物への移動方法

問 2-2(2) 買い物に行くときの移動方法をお答えください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	645	17.4
2	自転車	240	6.5
3	バイク	55	1.5
4	自動車(自分で運転)	2253	60.9
5	自動車(人に乗せてもらう)	1063	28.7
6	電車	47	1.3
7	路線バス	163	4.4
8	病院や施設のバス	12	0.3
9	車いす	3	0.1
10	電動車いす(カート)	9	0.2
11	歩行器・シルバーカー	38	1.0
12	タクシー	291	7.9
13	その他	50	1.4
	不明	134	3.6
	全体	3699	100.0

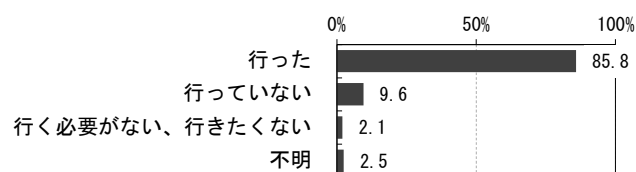


「自動車(自分で運転)」が60.9%で最も多く、次いで「自動車(人に乗せてもらう)」(28.7%)と「徒歩」(17.4%)となっています。

(13) 病院（通院）のための外出

問 2-2(3) 病院（ここ1か月の外出状況）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 行った	3175	85.8
2 行っていない	355	9.6
3 行く必要がない、行きたくない	76	2.1
不明	93	2.5
全体	3699	100.0

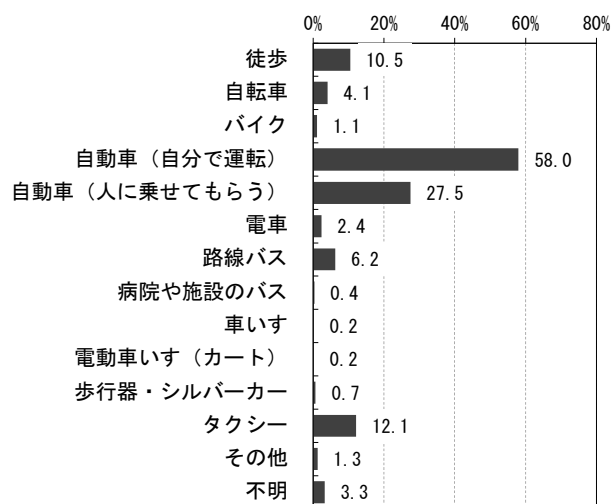


「行った」が85.8%で最も多く、次いで「行っていない」(9.6%)と「行く必要がない、行きたくない」(2.1%)となっています。

(14) 病院（通院）への移動方法

問 2-2(4) 病院に行くときの移動方法をお答えください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	390	10.5
2	自転車	152	4.1
3	バイク	41	1.1
4	自動車（自分で運転）	2145	58.0
5	自動車（人に乗せてもらう）	1016	27.5
6	電車	88	2.4
7	路線バス	231	6.2
8	病院や施設のバス	14	0.4
9	車いす	6	0.2
10	電動車いす（カート）	6	0.2
11	歩行器・シルバーカー	26	0.7
12	タクシー	449	12.1
13	その他	47	1.3
	不明	121	3.3
	全体	3699	100.0

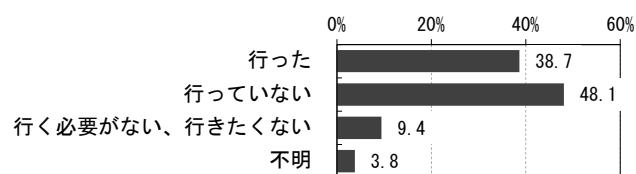


「自動車（自分で運転）」が58.0%で最も多く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」(27.5%)と「タクシー」(12.1%)となっています。

(15) 近所への外出

問 2-2(5) 近所の寄り合い、サロン、趣味のグループ等 (ここ1か月の外出状況)

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 行った	1431	38.7
2 行っていない	1778	48.1
3 行く必要がない、行きたくない	349	9.4
不明	141	3.8
全体	3699	100.0

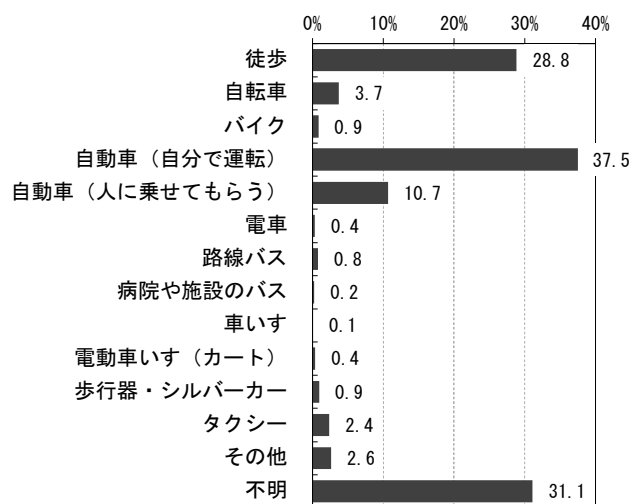


「行っていない」が48.1%で最も多く、次いで「行った」(38.7%)と「行く必要がない、行きたくない」(9.4%)となっています。

(16) 近所への移動方法

問 2-2(6) 近所の寄り合い、サロン、趣味のグループ等に行くときの移動方法をお答えください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	1067	28.8
2	自転車	138	3.7
3	バイク	32	0.9
4	自動車(自分で運転)	1388	37.5
5	自動車(人に乗せてもらう)	395	10.7
6	電車	13	0.4
7	路線バス	29	0.8
8	病院や施設のバス	9	0.2
9	車いす	2	0.1
10	電動車いす(カート)	14	0.4
11	歩行器・シルバーカー	35	0.9
12	タクシー	88	2.4
13	その他	97	2.6
	不明	1151	31.1
	全体	3699	100.0

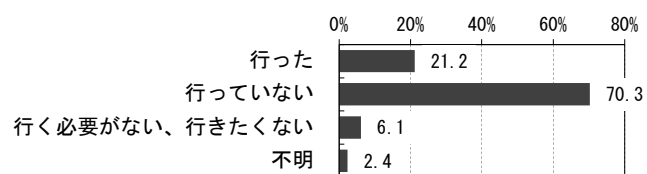


「自動車(自分で運転)」が37.5%で最も多く、次いで「徒歩」(28.8%)と「自動車(人に乗せてもらう)」(10.7%)となっています。

(17) 旅行の状況

問 2-2(7) 旅行（ここ1か月の外出状況）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 行った	783	21.2
2 行っていない	2600	70.3
3 行く必要がない、行きたくない	227	6.1
不明	89	2.4
全体	3699	100.0

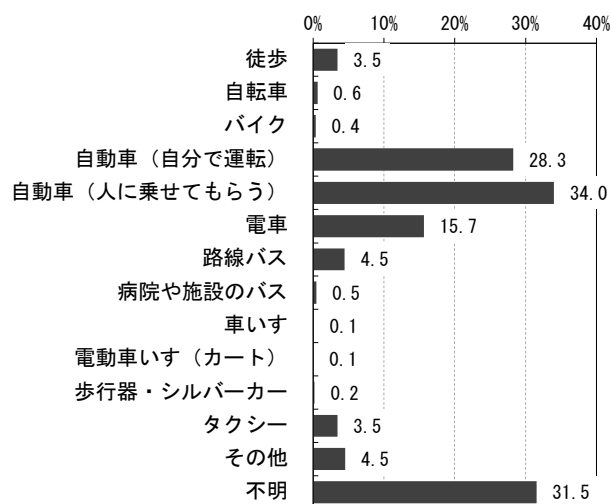


「行っていない」が70.3%で最も多く、次いで「行った」(21.2%)と「行く必要がない、行きたくない」(6.1%)となっています。

(18) 旅行への移動方法

問 2-2(8) 旅行に行くときの移動方法をお答えください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	128	3.5
2	自転車	24	0.6
3	バイク	14	0.4
4	自動車(自分で運転)	1045	28.3
5	自動車(人に乗せてもらう)	1258	34.0
6	電車	579	15.7
7	路線バス	165	4.5
8	病院や施設のバス	17	0.5
9	車いす	4	0.1
10	電動車いす(カート)	2	0.1
11	歩行器・シルバーカー	8	0.2
12	タクシー	128	3.5
13	その他	168	4.5
	不明	1167	31.5
	全体	3699	100.0

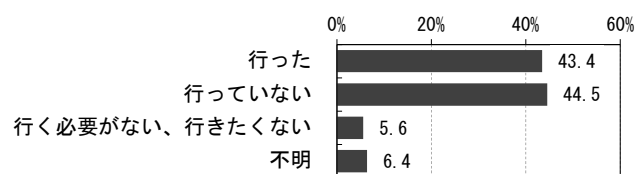


「自動車(人に乗せてもらう)」が34.0%で最も多く、次いで「自動車(自分で運転)」(28.3%)と「電車」(15.7%)となっています。

(19) 仕事等の状況

問 2-2(9) 仕事、ボランティア活動、地域活動等（ここ1か月の外出状況）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 行った	1607	43.4
2 行っていない	1647	44.5
3 行く必要がない、行きたくない	208	5.6
不明	237	6.4
全体	3699	100.0

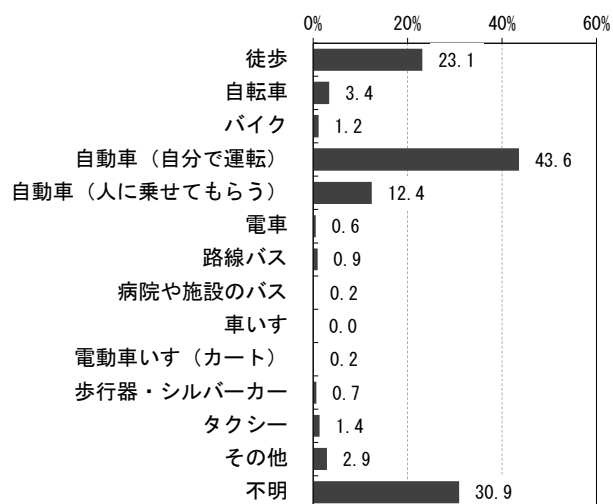


「行っていない」が44.5%で最も多く、次いで「行った」(43.4%)と「行く必要がない、行きたくない」(5.6%)となっています。

(20) 仕事等への移動方法

問 2-2(10) 仕事、ボランティア活動、地域活動等に行くときの移動方法をお答えください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	徒歩	856	23.1
2	自転車	127	3.4
3	バイク	44	1.2
4	自動車(自分で運転)	1612	43.6
5	自動車(人に乗せてもらう)	460	12.4
6	電車	21	0.6
7	路線バス	35	0.9
8	病院や施設のバス	7	0.2
9	車いす	1	0.0
10	電動車いす(カート)	7	0.2
11	歩行器・シルバーカー	26	0.7
12	タクシー	52	1.4
13	その他	109	2.9
	不明	1143	30.9
	全体	3699	100.0



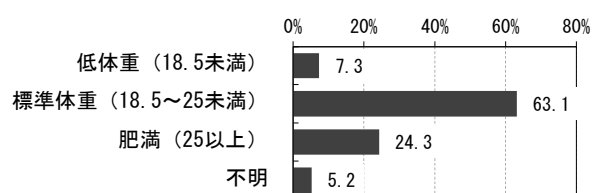
「自動車(自分で運転)」が43.6%で最も多く、次いで「徒歩」(23.1%)と「自動車(人に乗せてもらう)」(12.4%)となっています。

5. 食べることについて

(1) BMI

$$\text{BMI} = [\text{体重 (kg)}] \div [\text{身長 (m) の 2 乗}]$$

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 低体重 (18.5未満)	271	7.3
2 標準体重 (18.5~25未満)	2335	63.1
3 肥満 (25以上)	900	24.3
不明	193	5.2
全体	3699	100.0

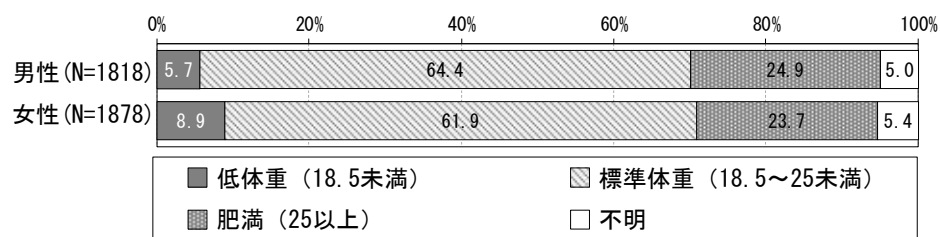


「標準体重 (18.5~25 未満)」が 63.1% で最も多く、次いで「肥満 (25 以上)」(24.3%) と「低体重 (18.5 未満)」(7.3%) となっています。

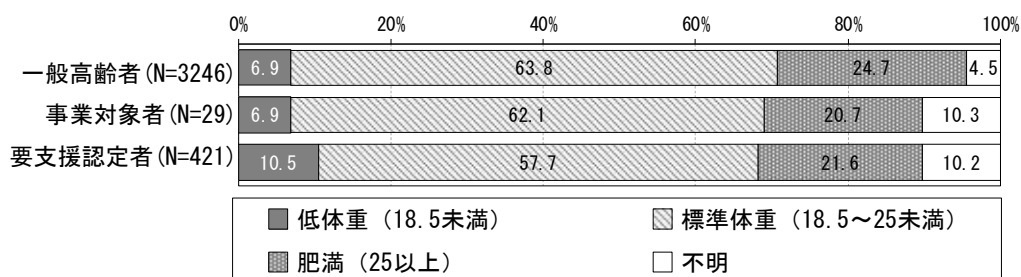
■ 日本肥満学会の肥満度判定基準

BMI	肥満度判定
18.5 未満	低体重 (やせ)
18.5~25 未満	標準体重
25 以上	肥満

[性別 × BMI]



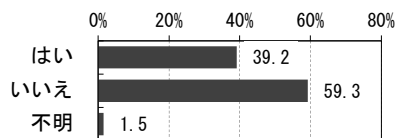
[区分 × BMI]



(2) 固いものの食べにくさ

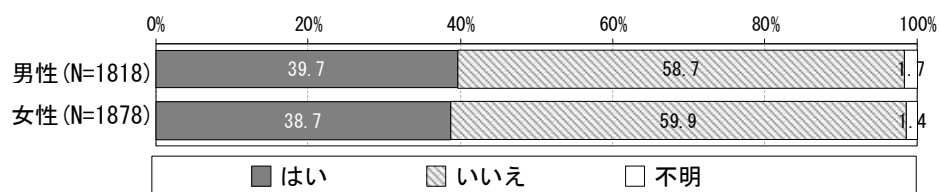
問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1449	39.2
2 いいえ	2193	59.3
不明	57	1.5
全体	3699	100.0

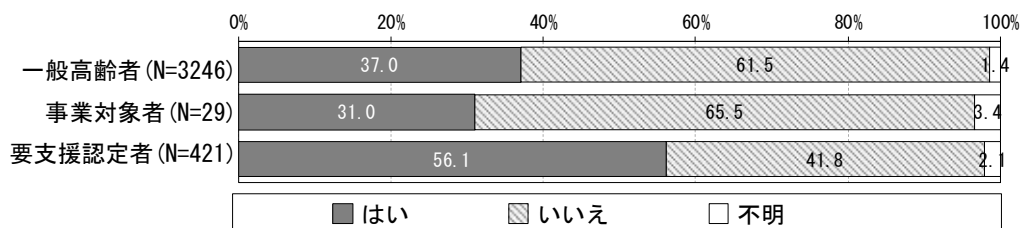


「いいえ」が59.3%、「はい」が39.2%となっています。

[性別×固いものの食べにくさ]



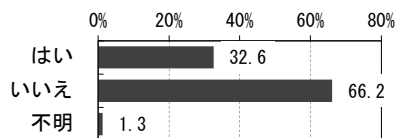
[区分×固いものの食べにくさ]



(3) むせの有無

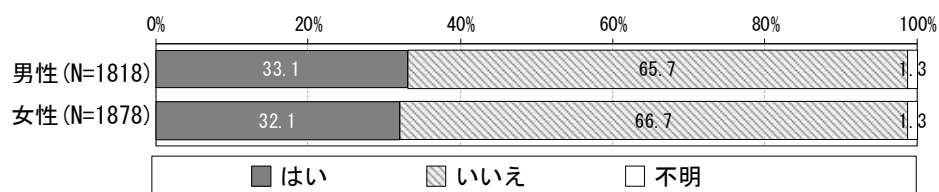
問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1205	32.6
2 いいえ	2447	66.2
不明	47	1.3
全体	3699	100.0

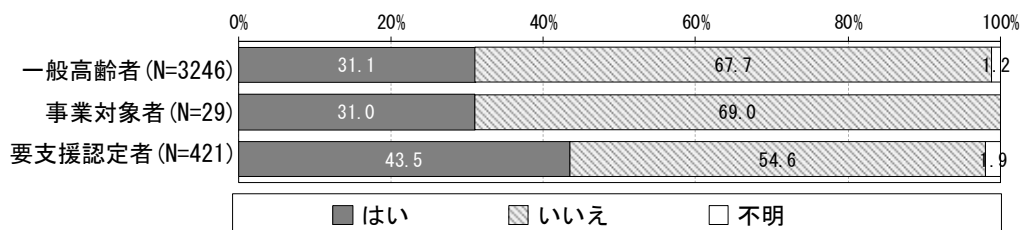


「いいえ」が66.2%、「はい」が32.6%となっています。

[性別×むせの有無]



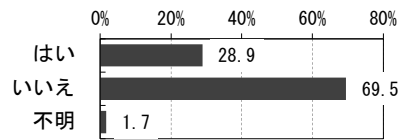
[区分×むせの有無]



(4) 口の渇き

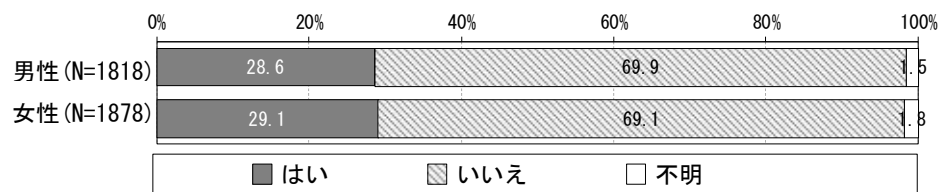
問 3(4) 口の渇きが気になりますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1068	28.9
2 いいえ	2569	69.5
不明	62	1.7
全体	3699	100.0

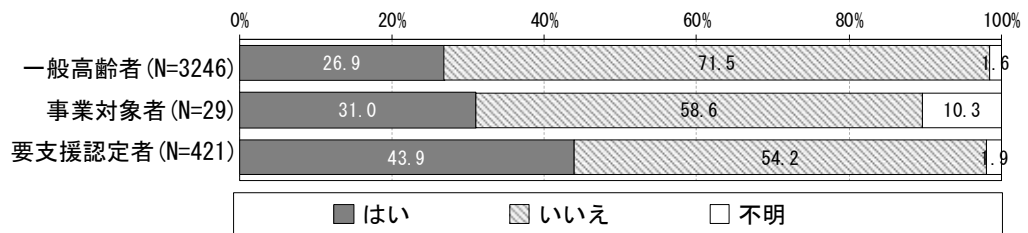


「いいえ」が69.5%、「はい」が28.9%となっています。

[性別×口の渇き]



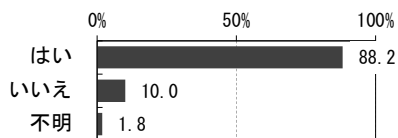
[区分×口の渇き]



(5) 歯磨きの状況

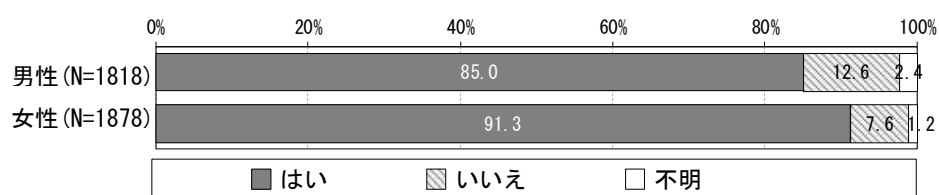
問3(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	3262	88.2
2 いいえ	371	10.0
不明	66	1.8
全体	3699	100.0

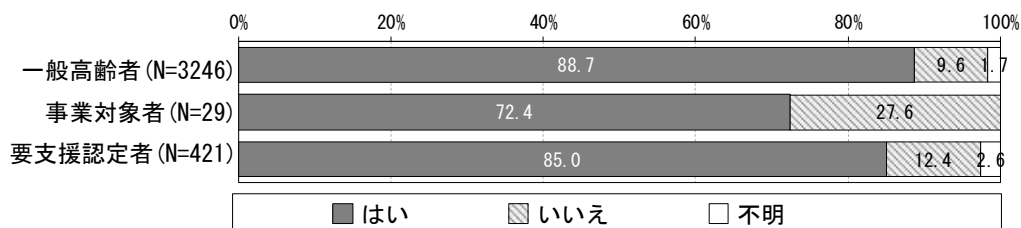


「はい」が88.2%、「いいえ」が10.0%となっています。

[性別×歯磨きの実施]



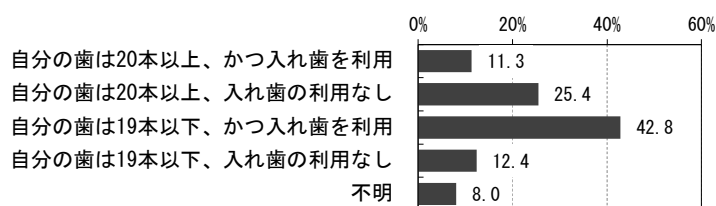
[区分×歯磨きの実施]



(6) 歯の状況

問3(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

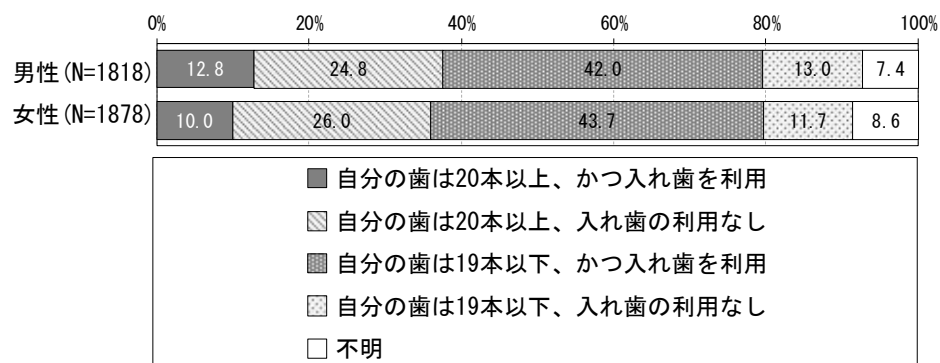
選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	419	11.3
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	941	25.4
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1585	42.8
4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	457	12.4
不明	297	8.0
全体	3699	100.0



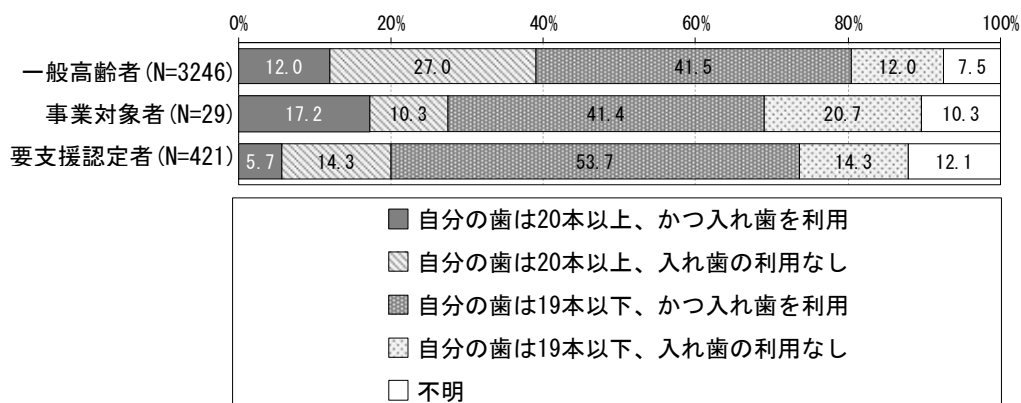
「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が42.8%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(25.4%)と「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(12.4%)となっています。

■成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本

[性別×歯の本数と入れ歯の利用状況]



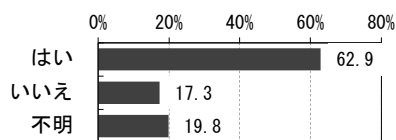
[区分×歯の本数と入れ歯の利用状況]



(7) 噛み合わせ

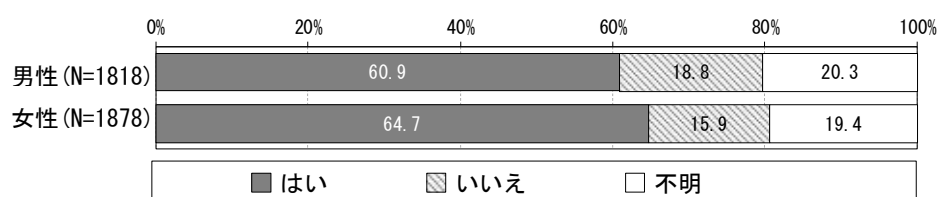
問 3(6)①噛み合わせは良いですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	2325	62.9
2 いいえ	640	17.3
不明	734	19.8
全体	3699	100.0

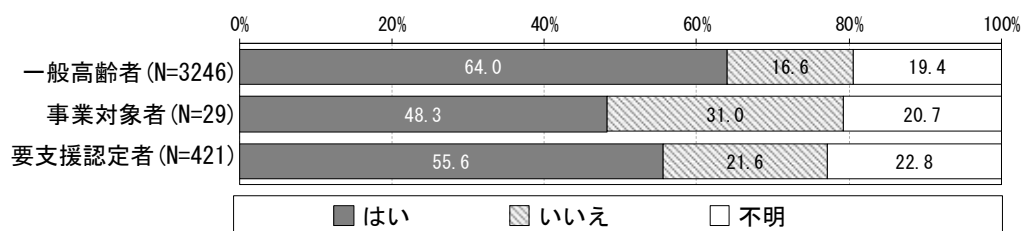


「はい」が62.9%、「いいえ」が17.3%となっています。

[性別×噛み合わせ]



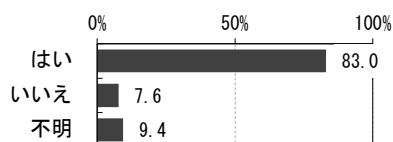
[区分×噛み合わせ]



(8) 入れ歯の手入れ

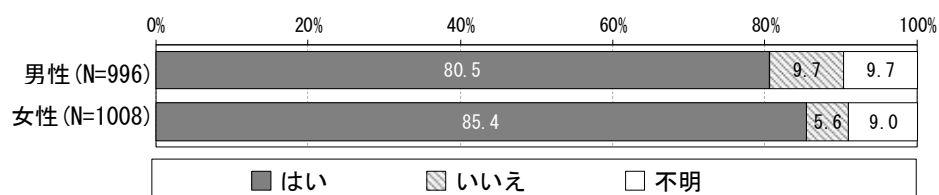
【問3(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択した方のみ】問3(6)②毎日入れ歯の手入れをしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1663	83.0
2 いいえ	153	7.6
不明	188	9.4
非該当	1695	

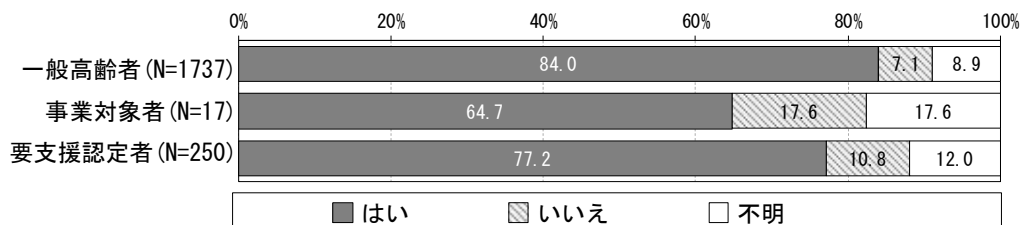


「はい」が83.0%、「いいえ」が7.6%となっています。

[性別×入れ歯の手入れ]



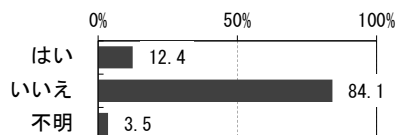
[区分×入れ歯の手入れ]



(9) 体重の減少

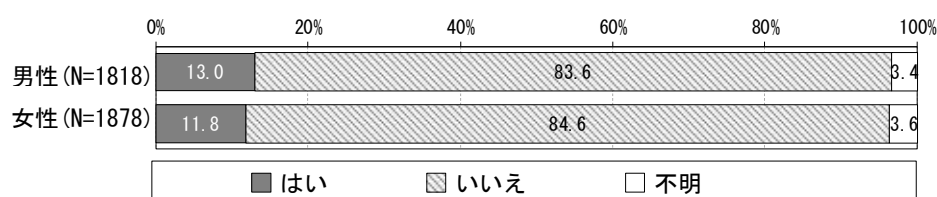
問3(7)6 か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	458	12.4
2 いいえ	3111	84.1
不明	130	3.5
全体	3699	100.0

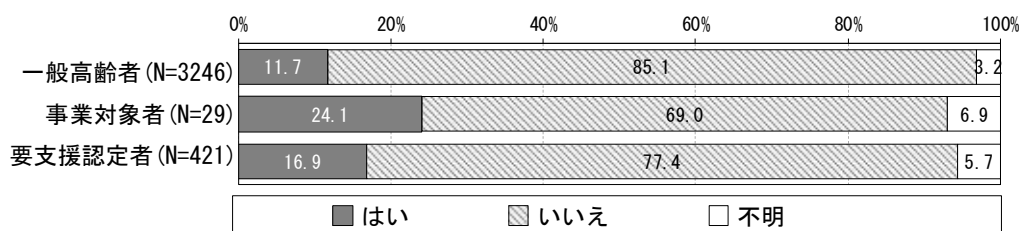


「いいえ」が84.1%、「はい」が12.4%となっています。

[性別×体重の減少]



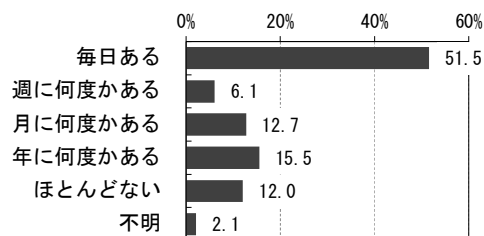
[区分×体重の減少]



(10) 食事の状況

問3(8)どなたかと食事をとる機会がありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 毎日ある	1906	51.5
2 週に何度かある	224	6.1
3 月に何度かある	471	12.7
4 年に何度かある	574	15.5
5 ほとんどない	445	12.0
不明	79	2.1
全体	3699	100.0



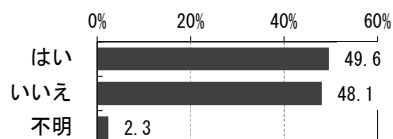
「毎日ある」が51.5%で最も多く、次いで「年に何度かある」(15.5%)と「月に何度かある」(12.7%)となっています。

6. 毎日の生活について

(1) 物忘れの状況

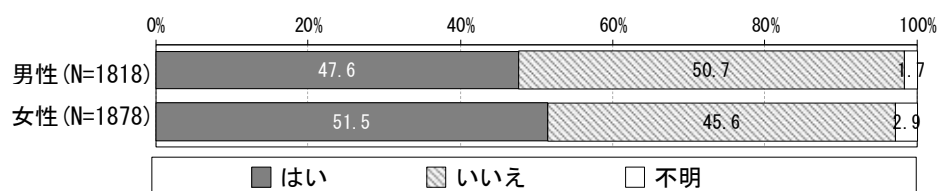
問 4(1) 物忘れが多いと感じますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1834	49.6
2 いいえ	1779	48.1
不明	86	2.3
全体	3699	100.0

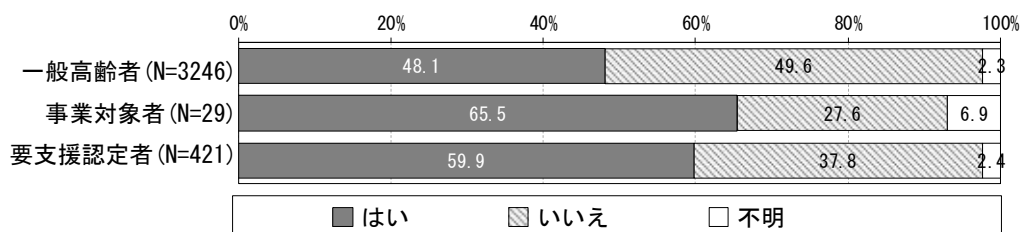


「はい」が49.6%、「いいえ」が48.1%となっています。

[性別 × 物忘れの状況]



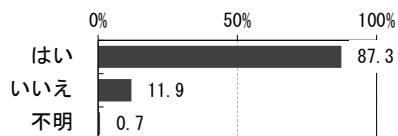
[区分 × 物忘れの状況]



(2) 電話の利用状況

問 4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	3231	87.3
2 いいえ	442	11.9
不明	26	0.7
全体	3699	100.0

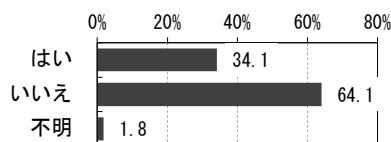


「はい」が87.3%、「いいえ」が11.9%となっています。

(3) 日付の認知状況

問 4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1262	34.1
2 いいえ	2370	64.1
不明	67	1.8
全体	3699	100.0

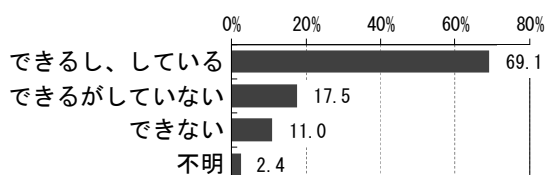


「いいえ」が64.1%、「はい」が34.1%となっています。

(4) バスや電車での外出状況

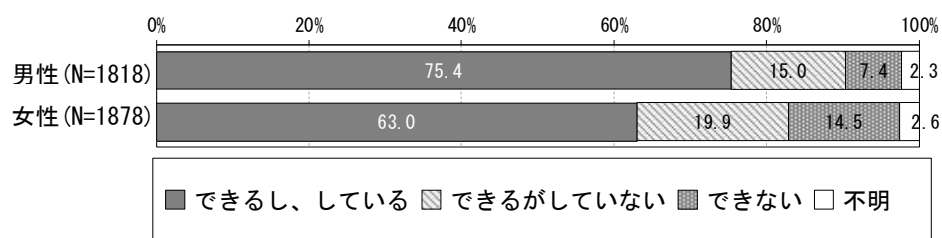
問 4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2556	69.1
2 できるがしていない	647	17.5
3 できない	406	11.0
不明	90	2.4
全体	3699	100.0

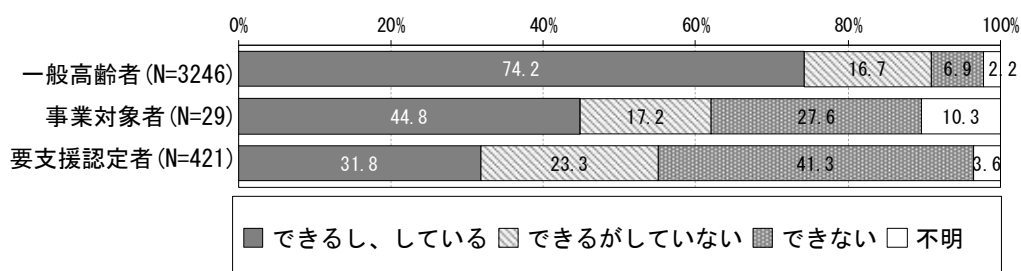


「できるし、している」が69.1%で最も多く、次いで「できるがしていない」(17.5%)と「できない」(11.0%)となっています。

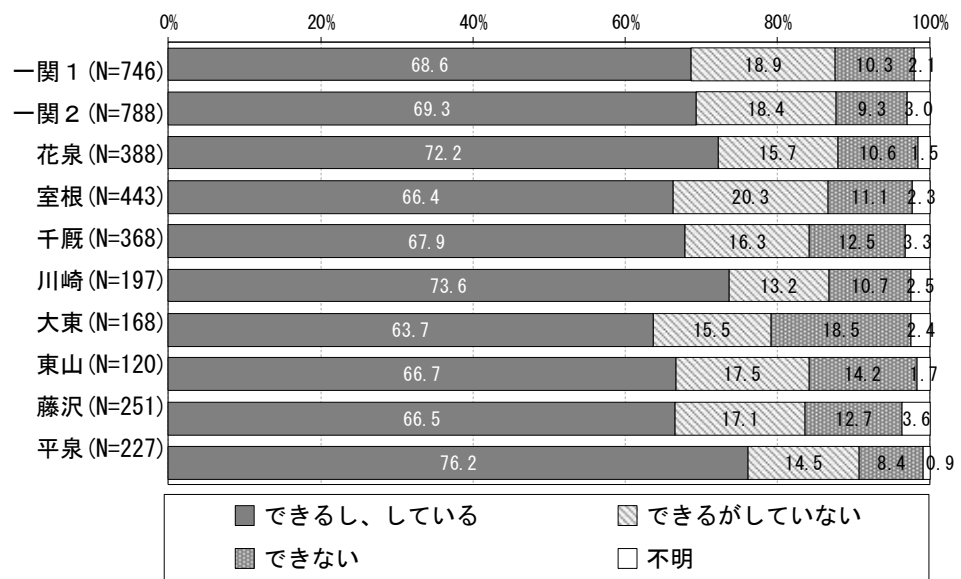
[性別×バスや電車での外出状況]



[区分×バスや電車での外出状況]



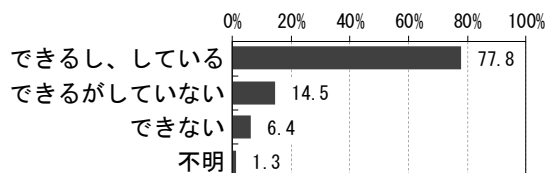
[日常生活圏域×バスや電車での外出状況]



(5) 買物の状況

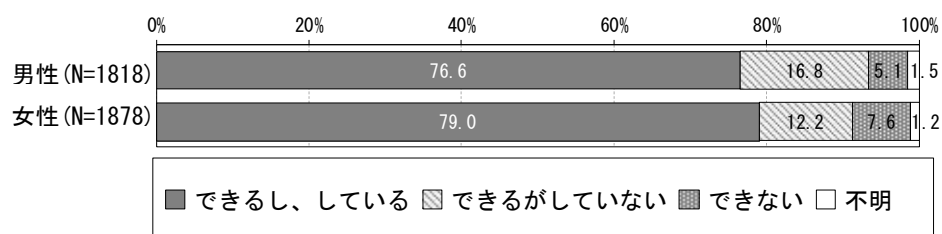
問 4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2878	77.8
2 できるがしていない	536	14.5
3 できない	236	6.4
不明	49	1.3
全体	3699	100.0

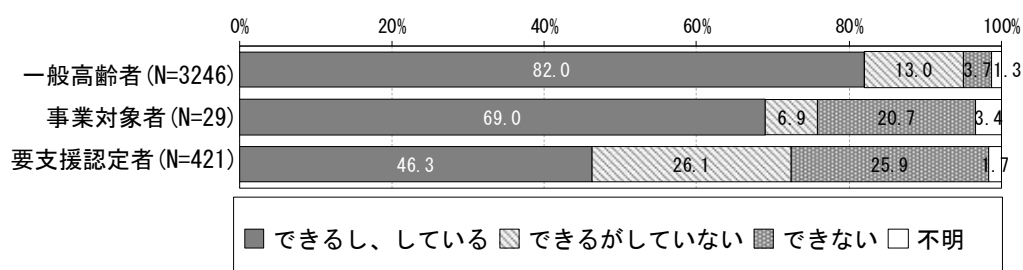


「できるし、している」が 77.8%で最も多く、次いで「できるがしていない」(14.5%)と「できない」(6.4%)となっています。

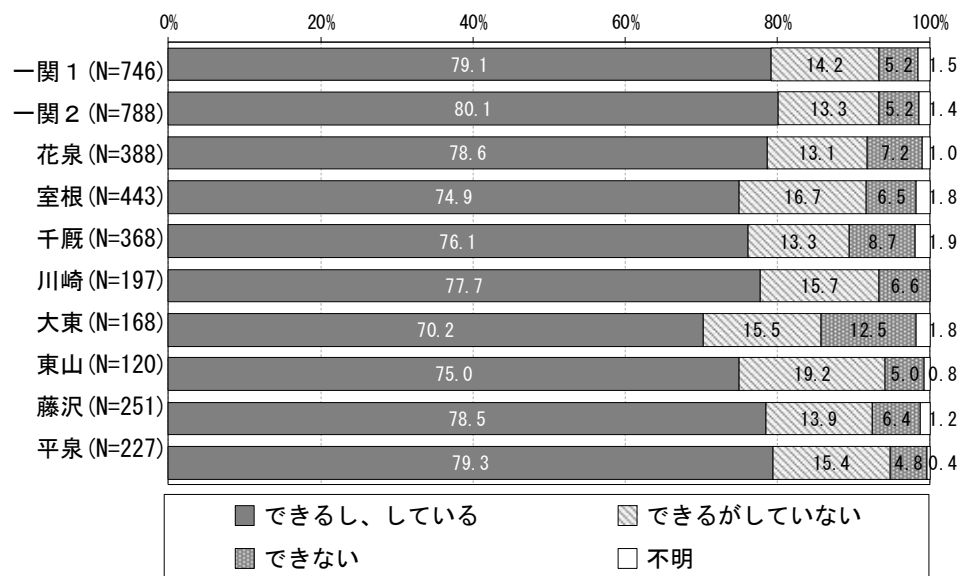
[性別 × 買物の状況]



[区分 × 買物の状況]



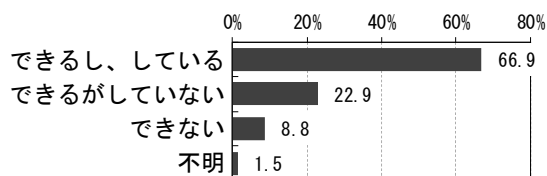
[日常生活圏域 × 買物の状況]



(6) 食事用意の状況

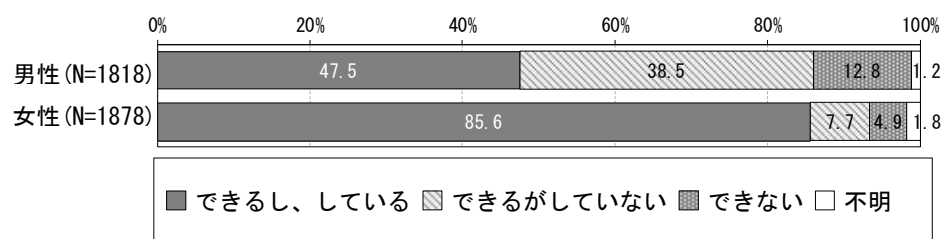
問 4(6) 自分で食事の用意をしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2473	66.9
2 できるがしていない	846	22.9
3 できない	325	8.8
不明	55	1.5
全体	3699	100.0

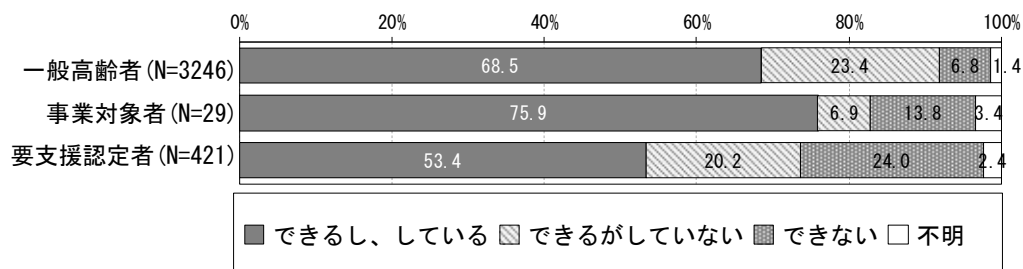


「できるし、している」が 66.9%で最も多く、次いで「できるがしていない」(22.9%)と「できない」(8.8%)となっています。

[性別×食事用意]



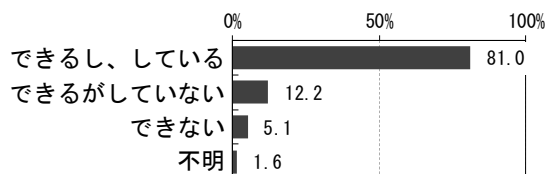
[区分×食事用意]



(7) 請求書の支払い状況

問 4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	2997	81.0
2 できるがしていない	451	12.2
3 できない	190	5.1
不明	61	1.6
全体	3699	100.0

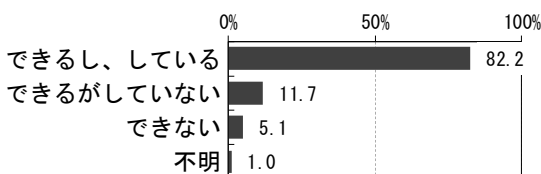


「できるし、している」が 81.0%で最も多く、次いで「できるがしていない」(12.2%)と「できない」(5.1%)となっています。

(8) 預貯金の管理状況

問 4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 できるし、している	3042	82.2
2 できるがしていない	432	11.7
3 できない	188	5.1
不明	37	1.0
全体	3699	100.0

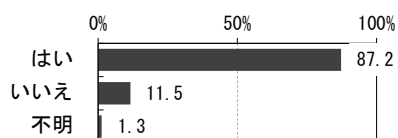


「できるし、している」が 82.2%で最も多く、次いで「できるがしていない」(11.7%)と「できない」(5.1%)となっています。

(9) 書類の作成状況

問 4(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	3226	87.2
2 いいえ	426	11.5
不明	47	1.3
全体	3699	100.0

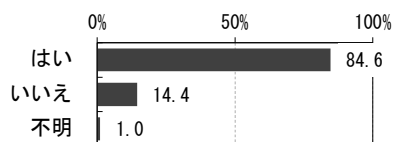


「はい」が 87.2%、「いいえ」が 11.5%となっています。

(10) 新聞

問 4(10) 新聞を読んでいますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	3129	84.6
2 いいえ	533	14.4
不明	37	1.0
全体	3699	100.0

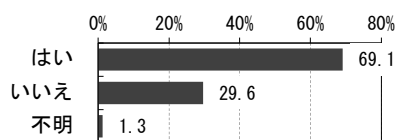


「はい」が84.6%、「いいえ」が14.4%となっています。

(11) 読書

問 4(11) 本や雑誌を読んでいますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	2556	69.1
2 いいえ	1096	29.6
不明	47	1.3
全体	3699	100.0

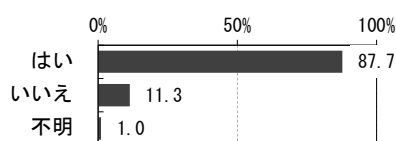


「はい」が69.1%、「いいえ」が29.6%となっています。

(12) 健康への関心

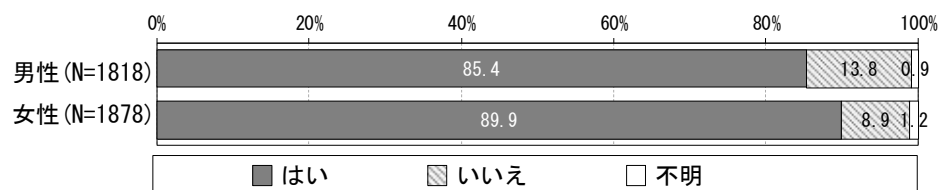
問 4(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	3243	87.7
2 いいえ	418	11.3
不明	38	1.0
全体	3699	100.0

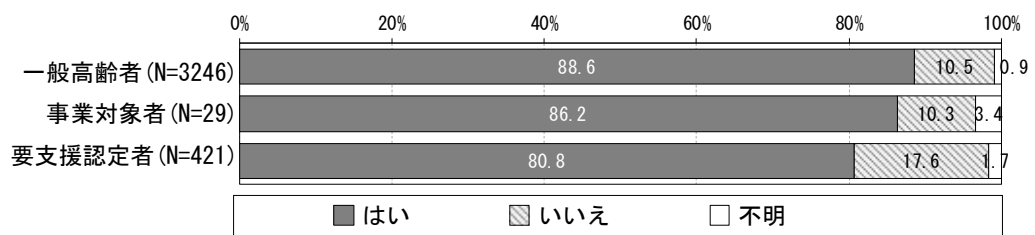


「はい」が87.7%、「いいえ」が11.3%となっています。

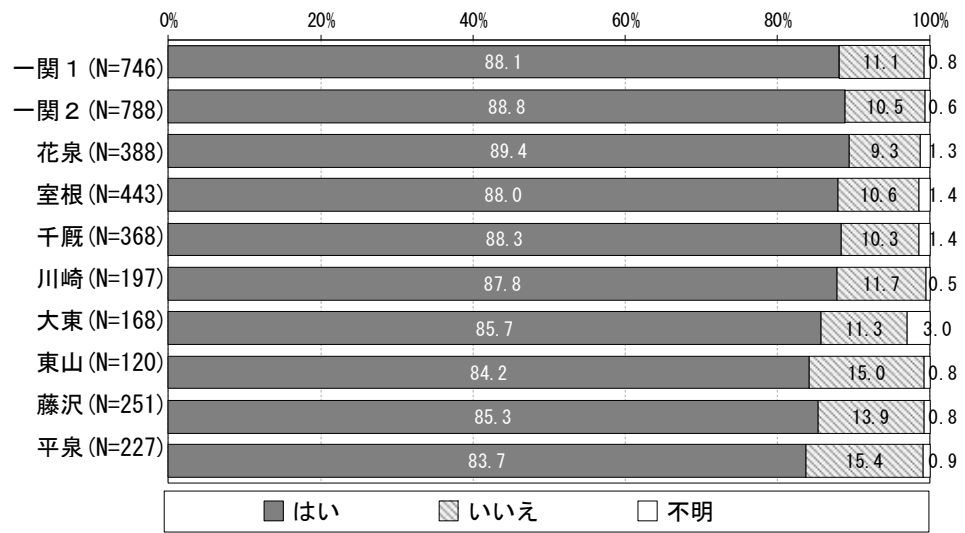
[性別×健康への関心]



[区分 × 健康への関心]



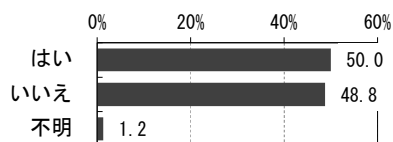
[日常生活圏域 × 健康への関心]



(13) 友人との交流

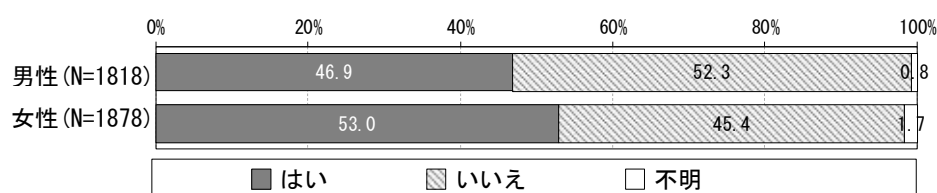
問 4(13) 友人の家を訪ねていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1849	50.0
2 いいえ	1804	48.8
不明	46	1.2
全体	3699	100.0

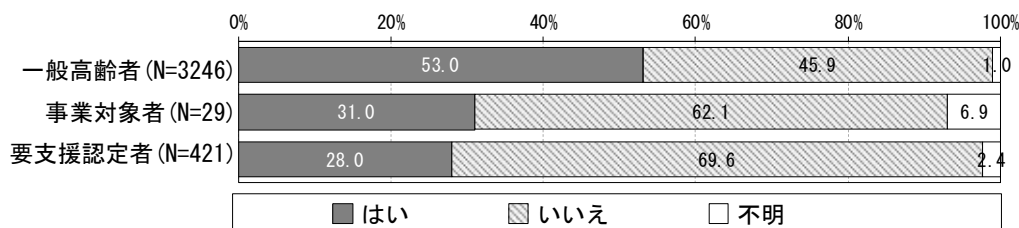


「はい」が50.0%、「いいえ」が48.8%となっています。

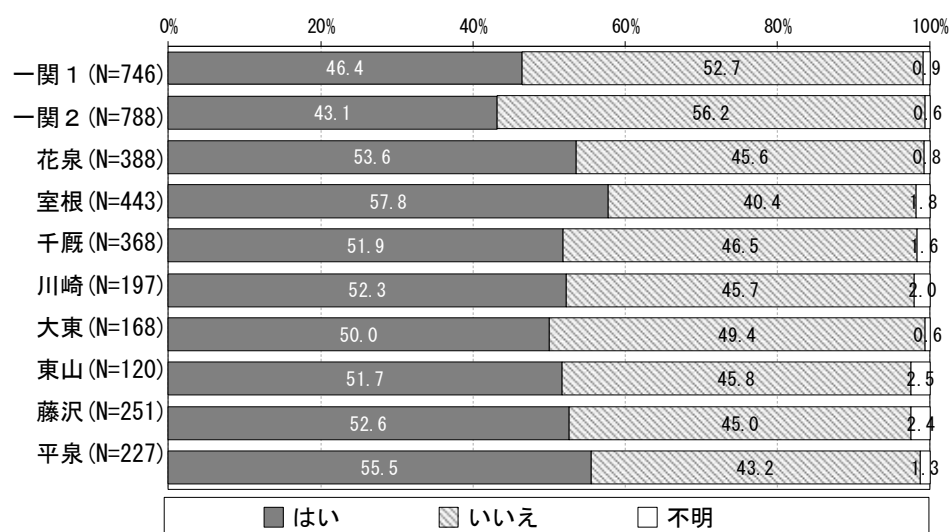
[性別×友人との交流]



[区分×友人との交流]



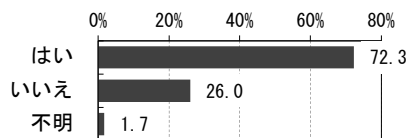
[日常生活圏域×友人との交流]



(14) 相談にのる機会

問4(14) 家族や友人の相談にのっていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	2674	72.3
2 いいえ	961	26.0
不明	64	1.7
全体	3699	100.0

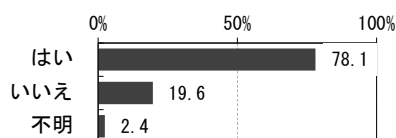


「はい」が72.3%、「いいえ」が26.0%となっています。

(15) 見舞い

問4(15) 病人を見舞うことができますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	2888	78.1
2 いいえ	724	19.6
不明	87	2.4
全体	3699	100.0

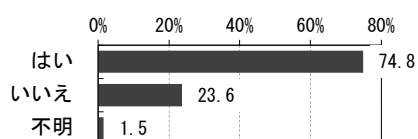


「はい」が78.1%、「いいえ」が19.6%となっています。

(16) 若い人との会話

問4(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	2768	74.8
2 いいえ	874	23.6
不明	57	1.5
全体	3699	100.0

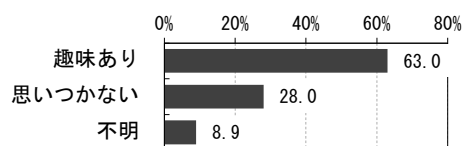


「はい」が74.8%、「いいえ」が23.6%となっています。

(17) 趣味

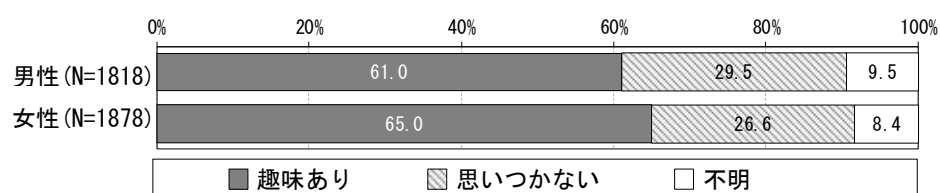
問 4(17)趣味はありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 趣味あり	2331	63.0
2 思いつかない	1037	28.0
不明	331	8.9
全体	3699	100.0

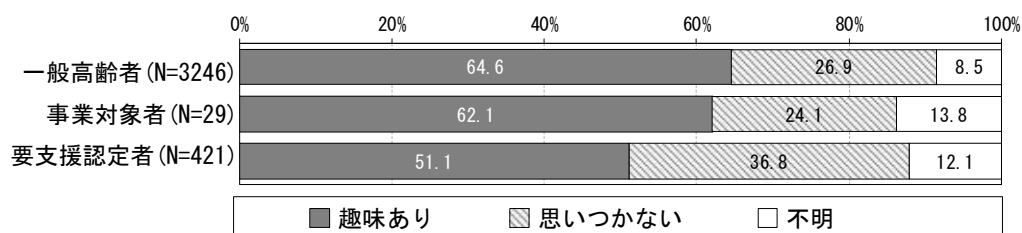


「趣味あり」が63.0%、「思いつかない」が28.0%となっています。

[性別×趣味]



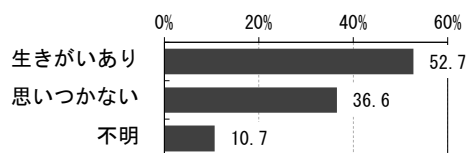
[区分×趣味]



(18) 生きがい

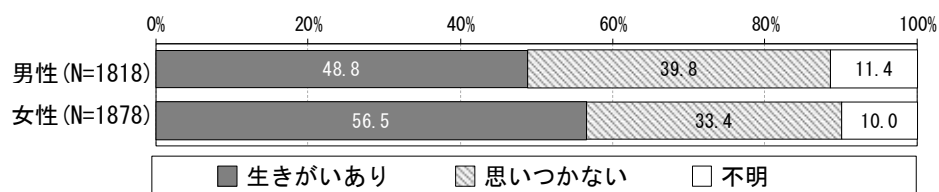
問 4(18) 生きがいはありますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 生きがいあり	1951	52.7
2 思いつかない	1353	36.6
不明	395	10.7
全体	3699	100.0

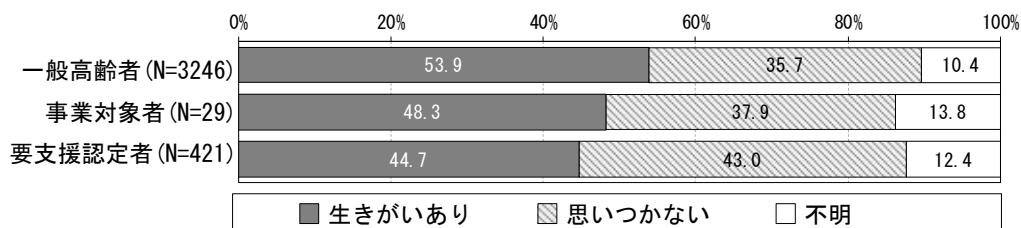


「生きがいあり」が52.7%、「思いつかない」が36.6%となっています。

[性別×生きがい]



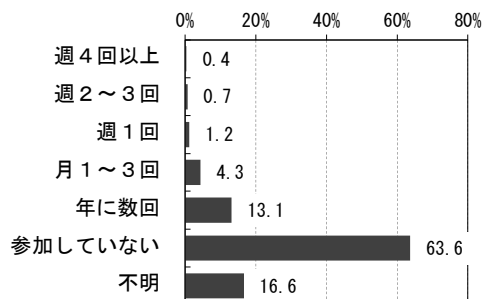
[区分×生きがい]



(19) ボランティアのグループ：参加状況

問5(1)①ボランティアのグループ（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	14	0.4
2 週2～3回	27	0.7
3 週1回	45	1.2
4 月1～3回	160	4.3
5 年に数回	485	13.1
6 参加していない	2354	63.6
不明	614	16.6
全体	3699	100.0

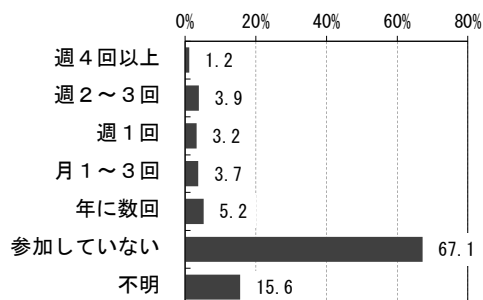


「参加していない」が63.6%で最も多く、次いで「年に数回」(13.1%)と「月1～3回」(4.3%)となっています。

(20) スポーツ関係のグループやクラブ：参加状況

問5(1)②スポーツ関係のグループやクラブ（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	43	1.2
2 週2～3回	144	3.9
3 週1回	120	3.2
4 月1～3回	138	3.7
5 年に数回	194	5.2
6 参加していない	2483	67.1
不明	577	15.6
全体	3699	100.0

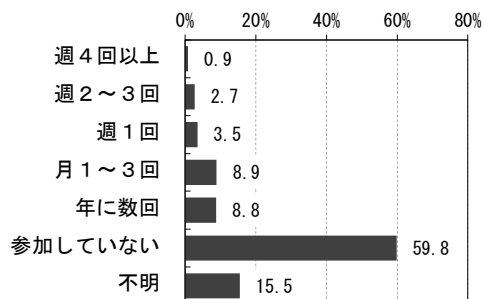


「参加していない」が67.1%で最も多く、次いで「年に数回」(5.2%)と「週2～3回」(3.9%)となっています。

(21) 趣味関係のグループ：参加状況

問5(1)③趣味関係のグループ（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	32	0.9
2 週2～3回	100	2.7
3 週1回	130	3.5
4 月1～3回	329	8.9
5 年に数回	324	8.8
6 参加していない	2212	59.8
不明	572	15.5
全体	3699	100.0

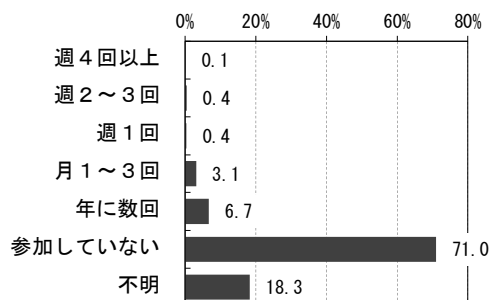


「参加していない」が 59.8%で最も多く、次いで「月1～3回」(8.9%)と「年に数回」(8.8%)となっています。

(22) 学習・教養サークル：参加状況

問5(1)④学習・教養サークル（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	4	0.1
2 週2～3回	16	0.4
3 週1回	14	0.4
4 月1～3回	116	3.1
5 年に数回	248	6.7
6 参加していない	2625	71.0
不明	676	18.3
全体	3699	100.0

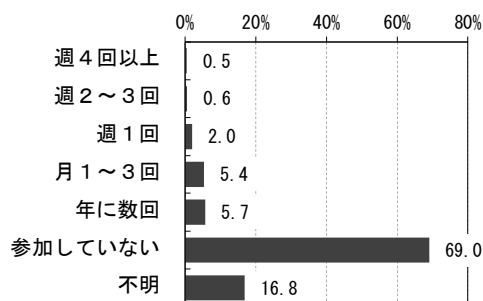


「参加していない」が 71.0%で最も多く、次いで「年に数回」(6.7%)と「月1～3回」(3.1%)となっています。

(23) サロンなど介護予防のための通いの場：参加状況

問5(1)⑤サロンなど介護予防のための通いの場（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	18	0.5
2 週2～3回	21	0.6
3 週1回	74	2.0
4 月1～3回	199	5.4
5 年に数回	211	5.7
6 参加していない	2553	69.0
不明	623	16.8
全体	3699	100.0

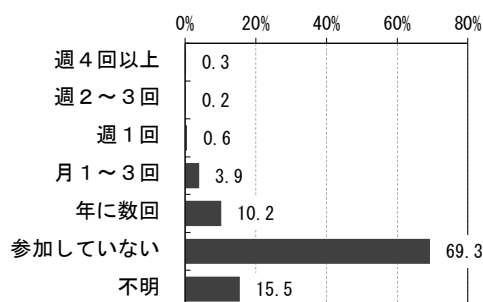


「参加していない」が69.0%で最も多く、次いで「年に数回」(5.7%)と「月1～3回」(5.4%)となっています。

(24) 老人クラブ：参加状況

問5(1)⑥老人クラブ（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	10	0.3
2 週2～3回	8	0.2
3 週1回	22	0.6
4 月1～3回	146	3.9
5 年に数回	379	10.2
6 参加していない	2562	69.3
不明	572	15.5
全体	3699	100.0

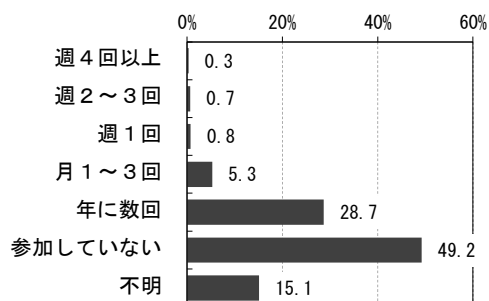


「参加していない」が69.3%で最も多く、次いで「年に数回」(10.2%)と「月1～3回」(3.9%)となっています。

(25) 町内会・自治会：参加状況

問5(1)⑦町内会・自治会（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	12	0.3
2 週2～3回	25	0.7
3 週1回	28	0.8
4 月1～3回	195	5.3
5 年に数回	1060	28.7
6 参加していない	1820	49.2
不明	559	15.1
全体	3699	100.0

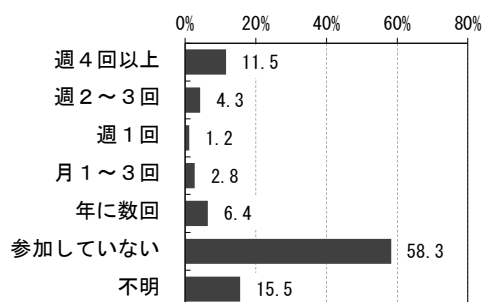


「参加していない」が49.2%で最も多く、次いで「年に数回」(28.7%)と「月1～3回」(5.3%)となっています。

(26) 収入のある仕事：参加状況

問5(1)⑧収入のある仕事（参加頻度）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 週4回以上	427	11.5
2 週2～3回	159	4.3
3 週1回	44	1.2
4 月1～3回	102	2.8
5 年に数回	237	6.4
6 参加していない	2155	58.3
不明	575	15.5
全体	3699	100.0

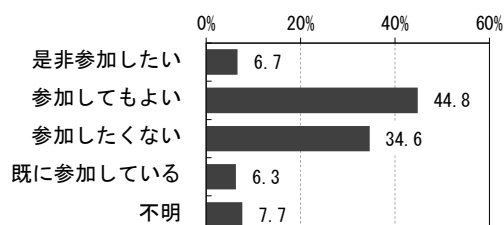


「参加していない」が58.3%で最も多く、次いで「週4回以上」(11.5%)と「年に数回」(6.4%)となっています。

(27) 活動への参加意向

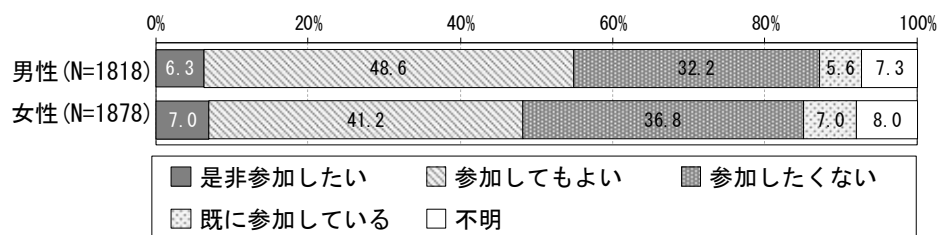
問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 是非参加したい	246	6.7
2 参加してもよい	1657	44.8
3 参加したくない	1280	34.6
4 既に参加している	233	6.3
不明	283	7.7
全体	3699	100.0

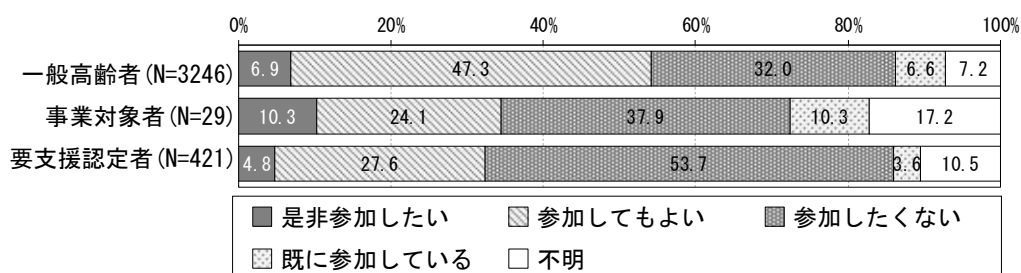


「参加してもよい」が44.8%で最も多く、次いで「参加したくない」(34.6%)と「是非参加したい」(6.7%)となっています。

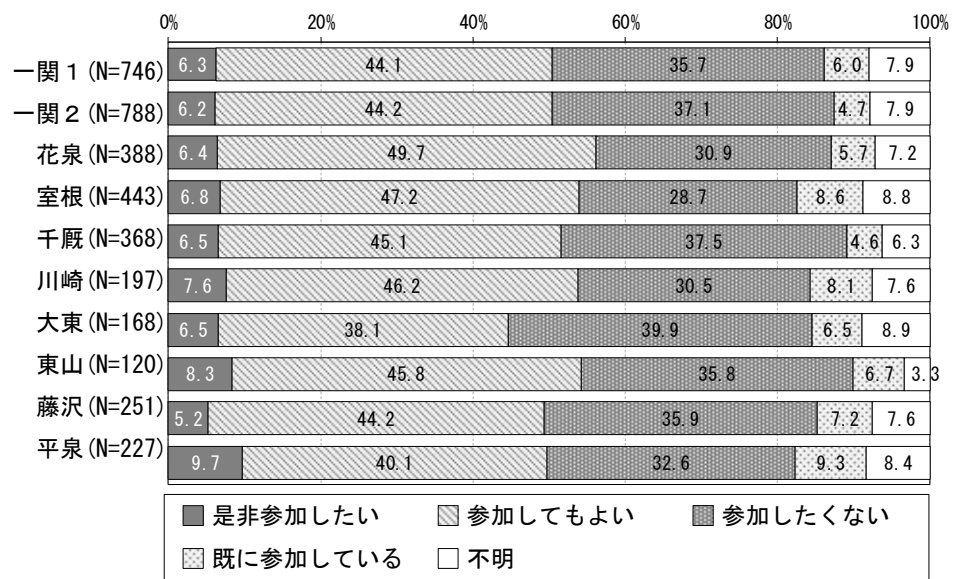
[性別 × 活動への参加意向]



[区分 × 活動への参加意向]



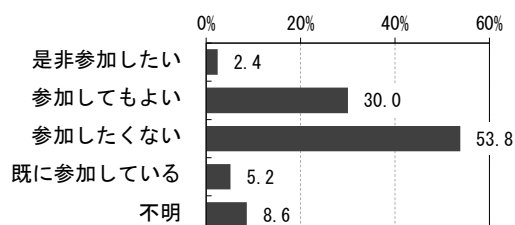
[日常生活圏域 × 活動への参加意向]



(28) 活動の企画運営への参加意向

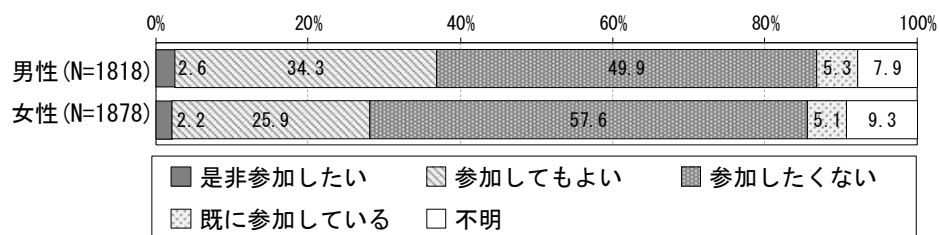
問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 是非参加したい	89	2.4
2 参加してもよい	1110	30.0
3 参加したくない	1991	53.8
4 既に参加している	191	5.2
不明	318	8.6
全体	3699	100.0

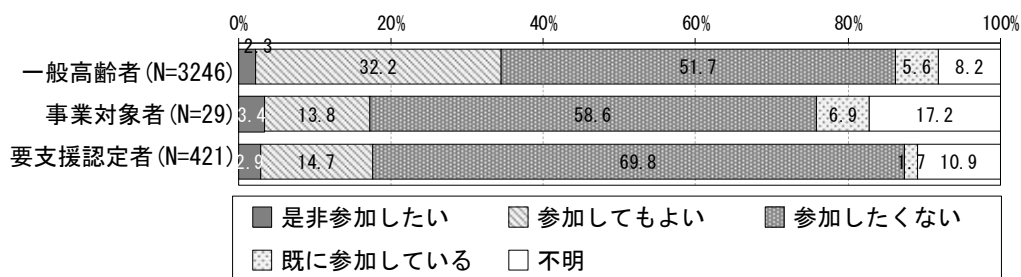


「参加したくない」が53.8%で最も多く、次いで「参加してもよい」(30.0%)と「既に参加している」(5.2%)となっています。

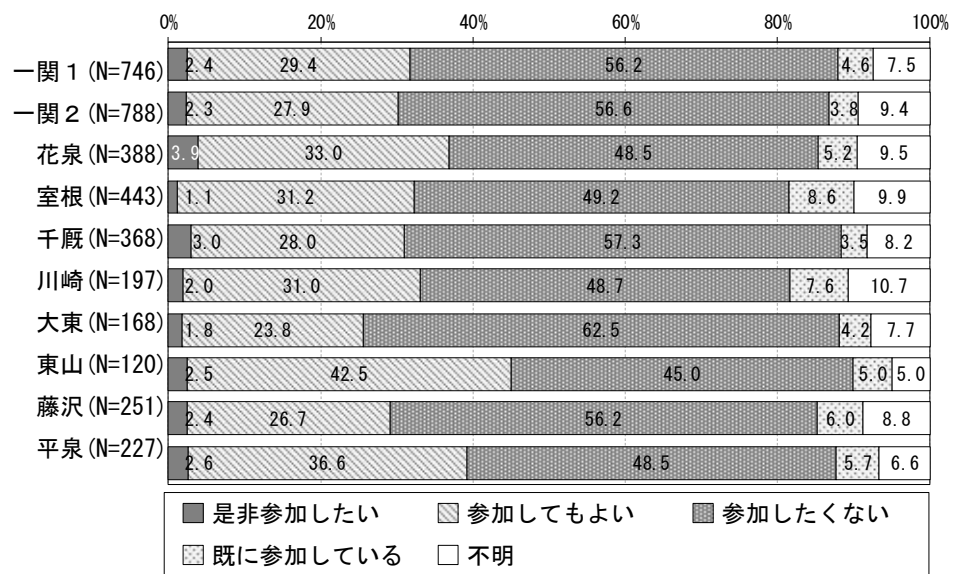
[性別 × 活動の企画運営への参加意向]



[区分 × 活動の企画運営への参加意向]



[日常生活圏域 × 活動の企画運営への参加意向]



(29) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：ボランティア

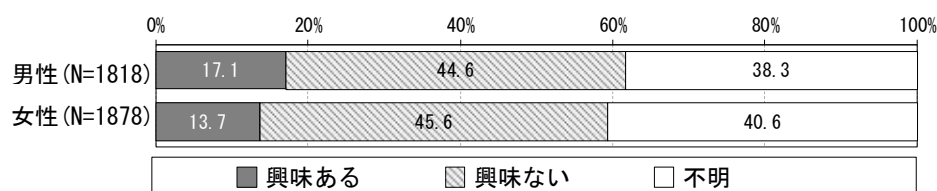
問5-2(1)①ボランティアのグループへの参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	569	15.4
2 興味ない	1670	45.1
不明	1460	39.5
全体	3699	100.0

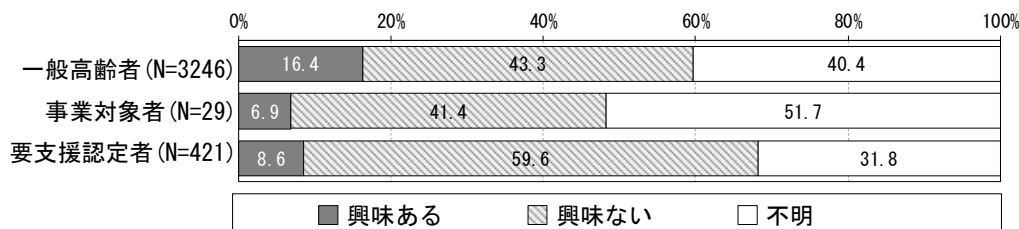


「興味ない」が45.1%、「興味ある」が15.4%となっています。

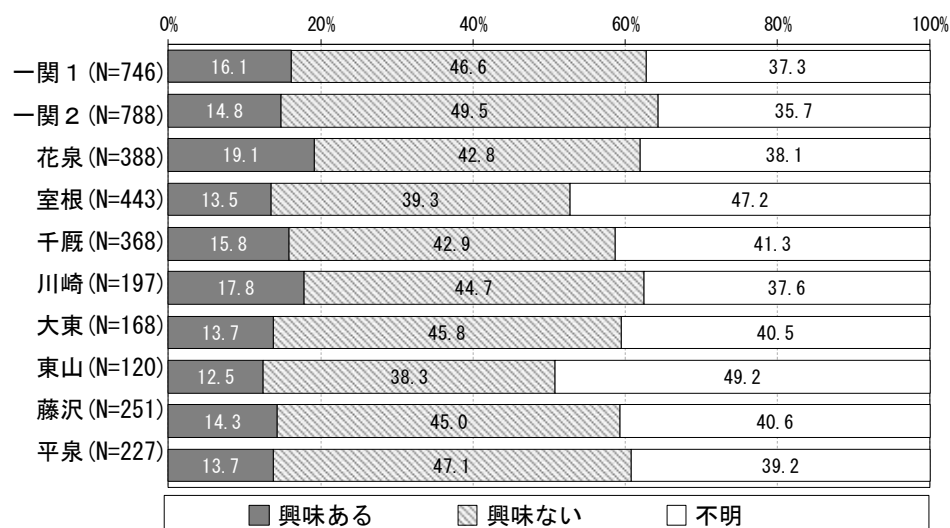
[性別×ボランティアへの参加]



[区分×ボランティアへの参加]



[日常生活圏域×ボランティアへの参加]



(30) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：スポーツ関係

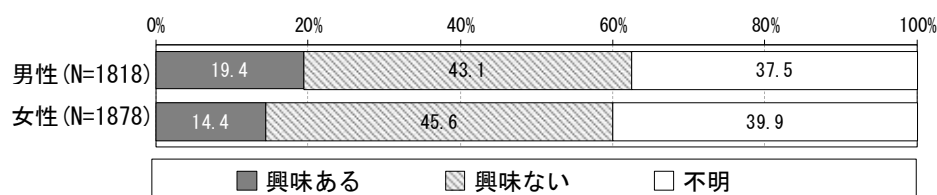
問5-2(1)②スポーツ関係のグループやクラブへの参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	624	16.9
2 興味ない	1643	44.4
不明	1432	38.7
全体	3699	100.0

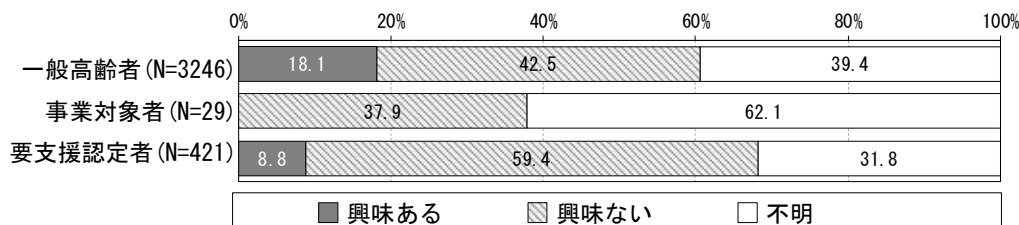


「興味ない」が44.4%、「興味ある」が16.9%となっています。

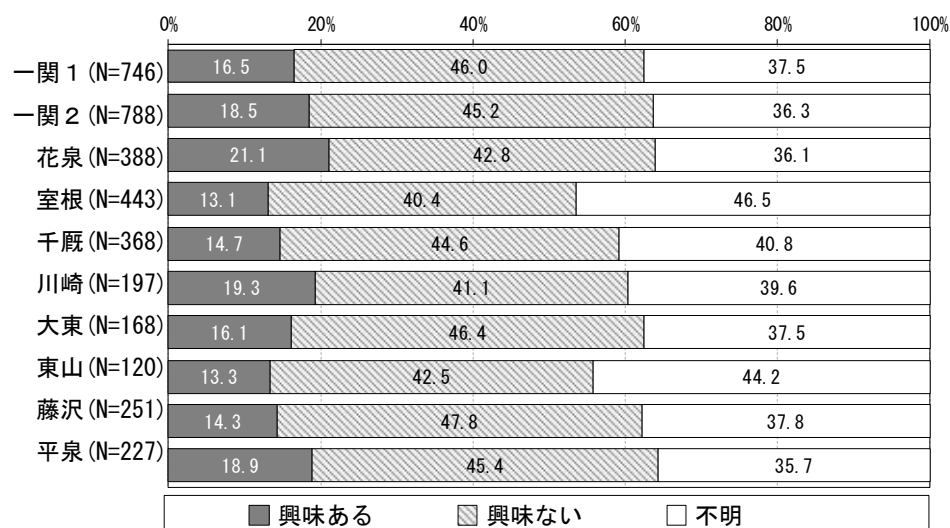
[性別×スポーツ関係への参加]



[区分×スポーツ関係への参加]



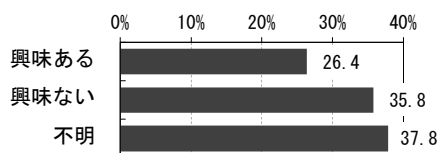
[日常生活圏域×スポーツ関係への参加]



(31) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：趣味関係

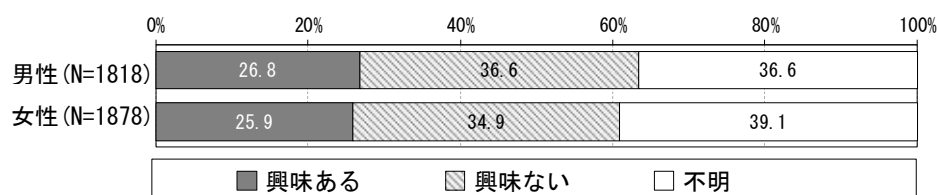
問5-2(1)③趣味関係のグループへの参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	976	26.4
2 興味ない	1323	35.8
不明	1400	37.8
全体	3699	100.0

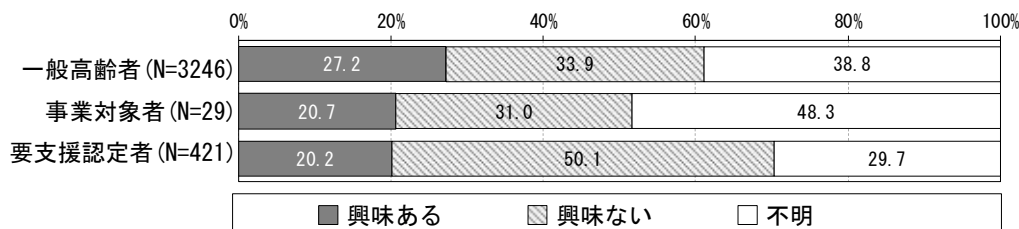


「興味ない」が35.8%、「興味ある」が26.4%となっています。

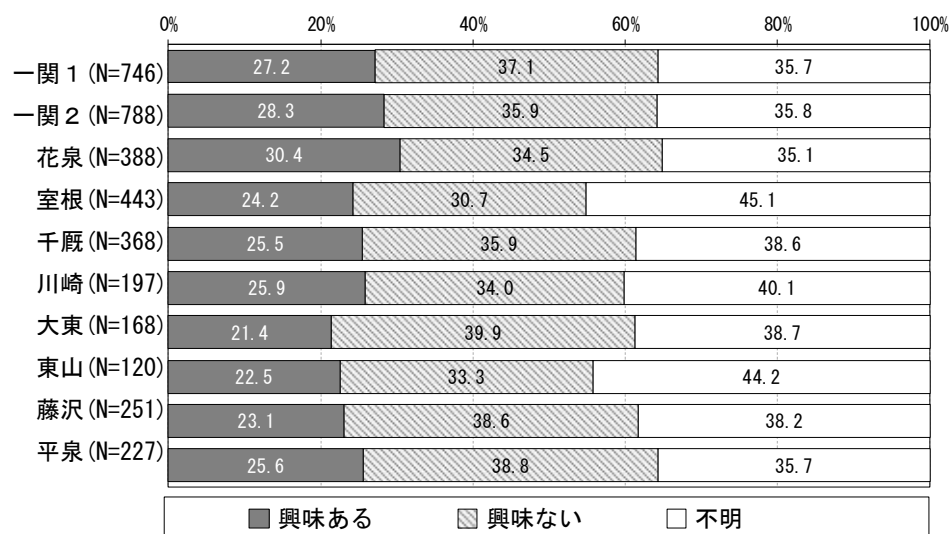
[性別×趣味関係のグループへの参加]



[区分×趣味関係のグループへの参加]



[日常生活圏域×趣味関係のグループへの参加]



(32) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：学習・教養サークル

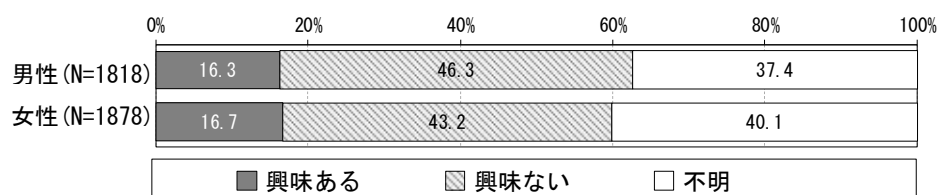
問5-2(1)④学習・教養サークルへの参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	611	16.5
2 興味ない	1654	44.7
不明	1434	38.8
全体	3699	100.0

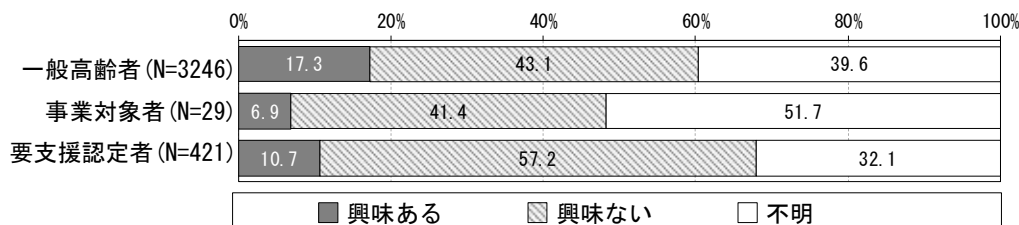


「興味ない」が44.7%、「興味ある」が16.5%となっています。

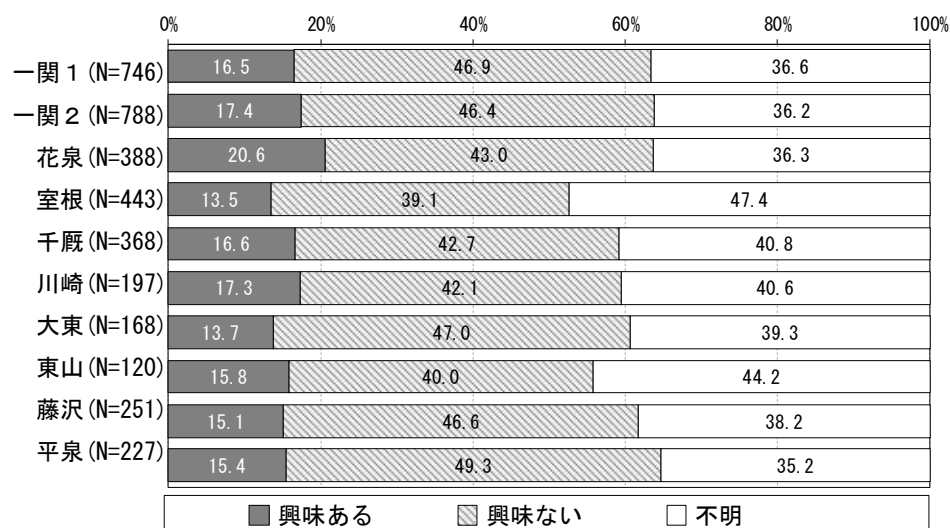
[性別×学習・教養サークルへの参加]



[区分×学習・教養サークルへの参加]



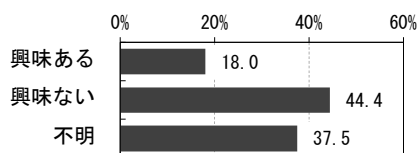
[日常生活圏域×学習・教養サークルへの参加]



(33) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：介護予防のための集いの場

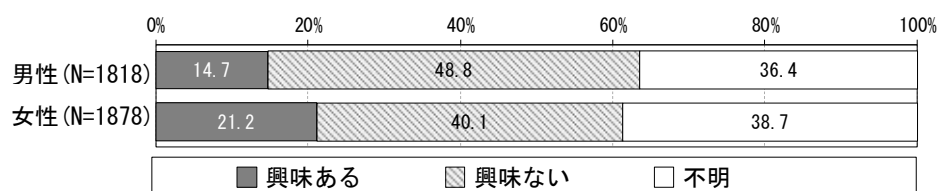
問5-2(1)⑤サロンなど介護予防のための通いの場への参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	667	18.0
2 興味ない	1644	44.4
不明	1388	37.5
全体	3699	100.0

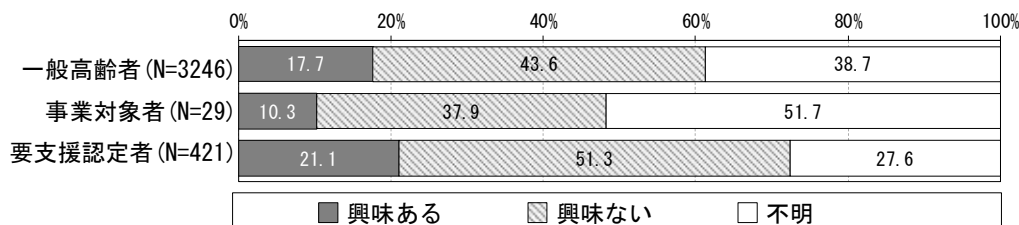


「興味ない」が44.4%、「興味ある」が18.0%となっています。

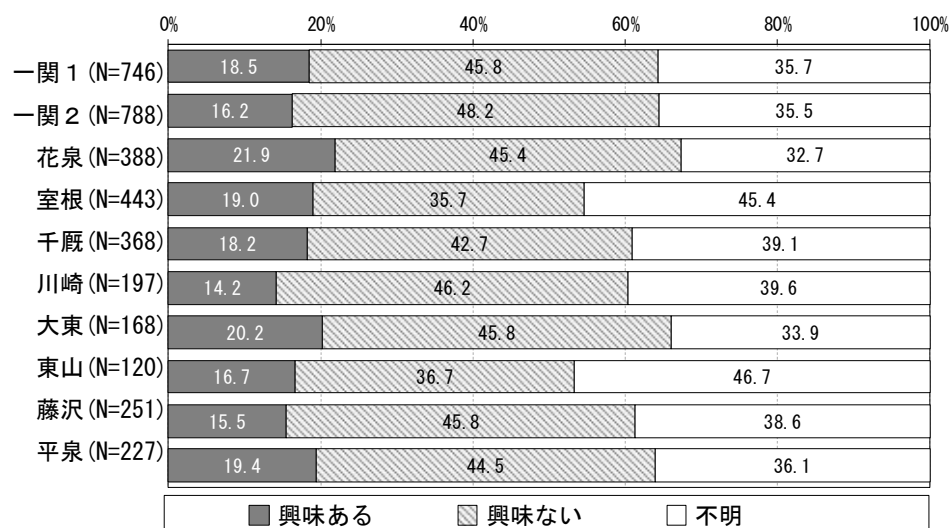
[性別×サロンなど介護予防のための通いの場への参加]



[区分×サロンなど介護予防のための通いの場への参加]



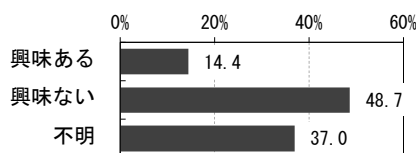
[日常生活圏域×サロンなど介護予防のための通いの場への参加]



(34) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：老人クラブ

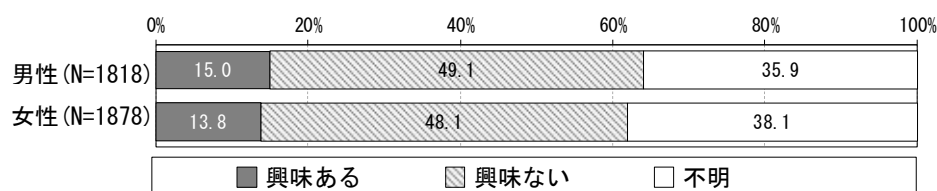
問5-2(1)⑥老人クラブへの参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	532	14.4
2 興味ない	1800	48.7
不明	1367	37.0
全体	3699	100.0

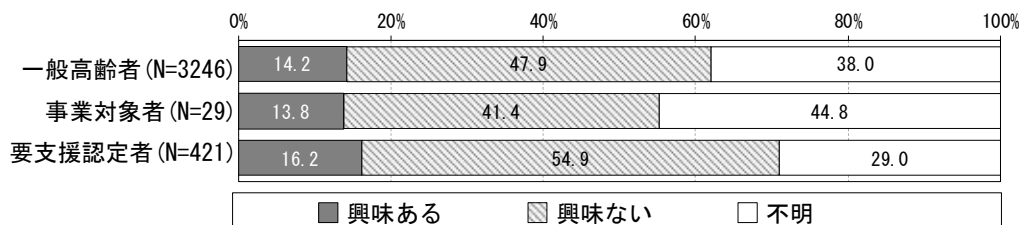


「興味ない」が48.7%、「興味ある」が14.4%となっています。

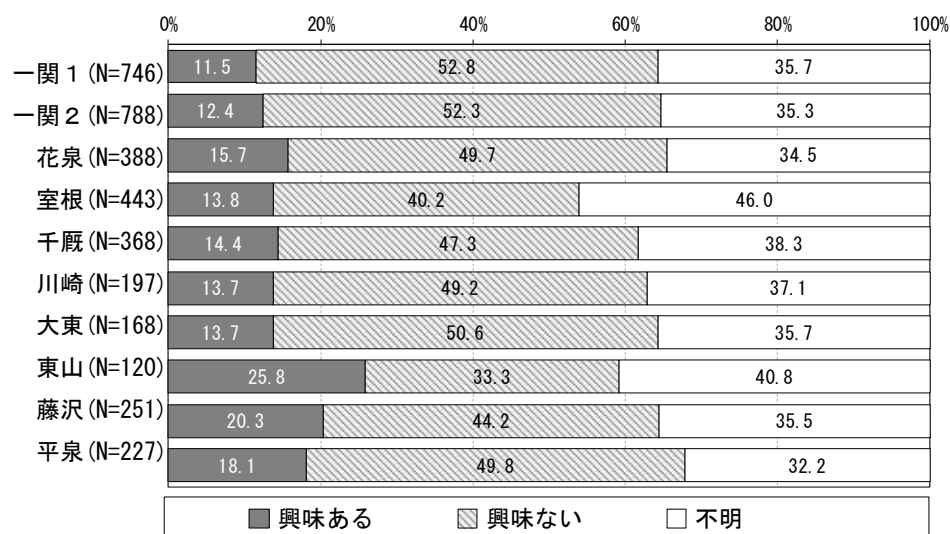
[性別×老人クラブへの参加]



[区分×老人クラブへの参加]



[日常生活圏域×老人クラブへの参加]



(35) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等へ

の参加：町内会・自治会

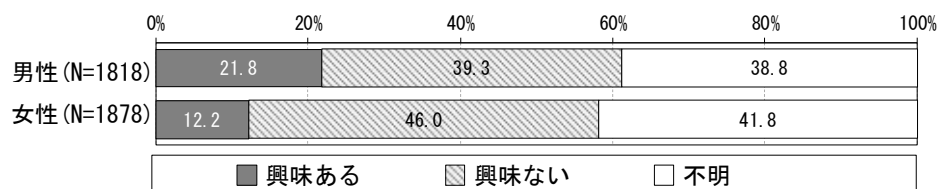
問5-2(1)⑦町内会・自治会への参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	626	16.9
2 興味ない	1582	42.8
不明	1491	40.3
全体	3699	100.0

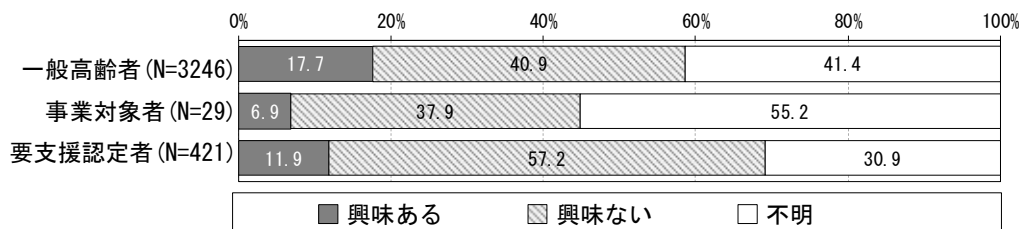


「興味ない」が42.8%、「興味ある」が16.9%となっています。

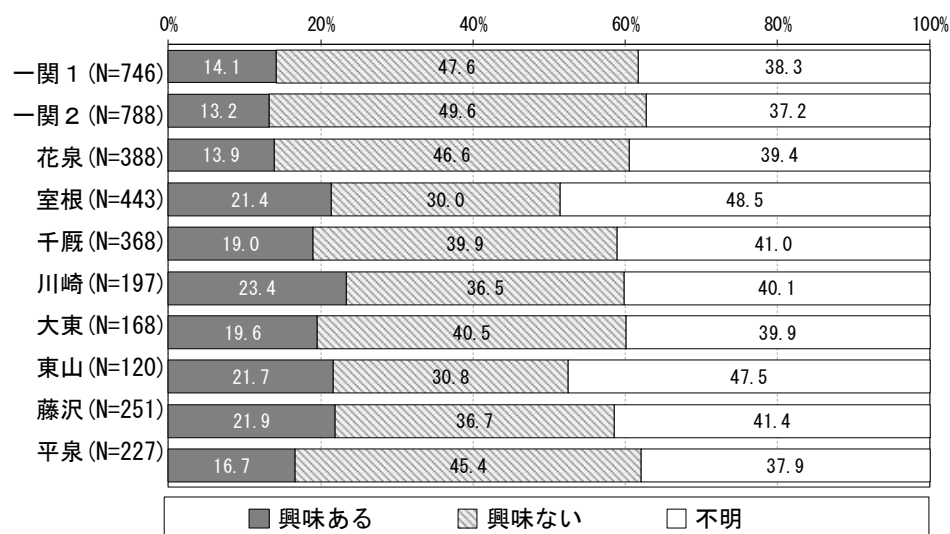
[性別×町内会・自治会への参加]



[区分×町内会・自治会への参加]



[日常生活圏域×町内会・自治会への参加]



(36) 【問5(1)の会・グループに参加していない方の】活動等への参加：収入のある仕事

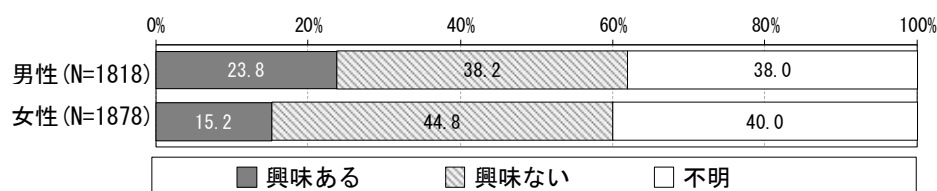
問5-2(1)⑧収入のある仕事への参加興味

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 興味ある	718	19.4
2 興味ない	1539	41.6
不明	1442	39.0
全体	3699	100.0

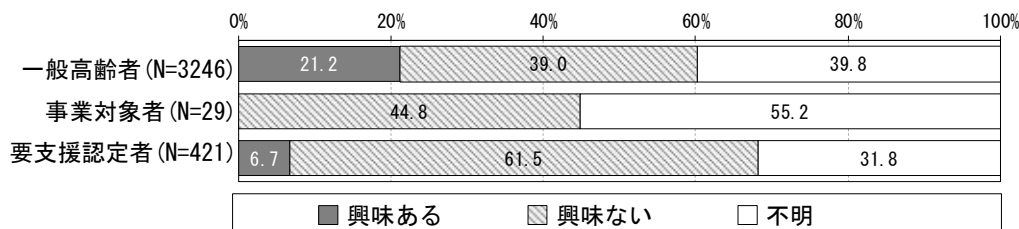


「興味ない」が41.6%、「興味ある」が19.4%となっています。

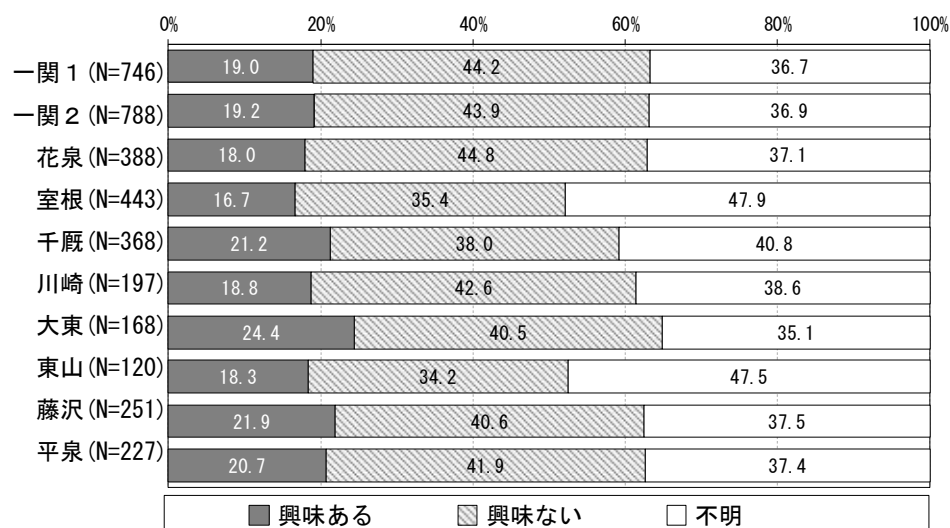
[性別×収入のある仕事への参加]



[区分×収入のある仕事への参加]



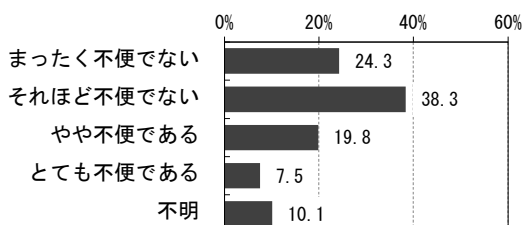
[日常生活圏域×収入のある仕事への参加]



(37) 日常生活の不便：受診

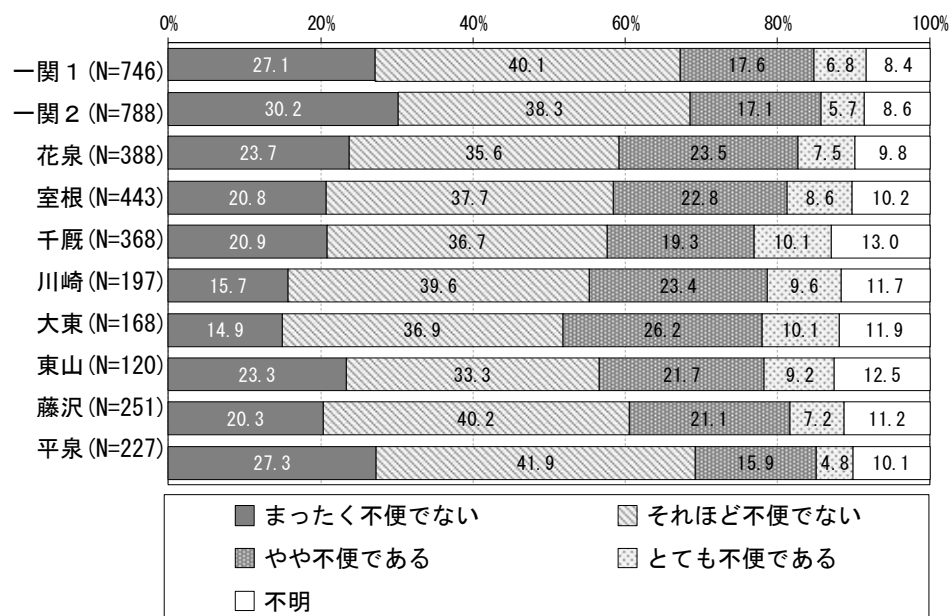
問 5-2(2)①体調が悪いときの受診（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	898	24.3
2 それほど不便でない	1418	38.3
3 やや不便である	734	19.8
4 とても不便である	277	7.5
不明	372	10.1
全体	3699	100.0



「それほど不便でない」が 38.3%で最も多く、次いで「まったく不便でない」(24.3%)と「やや不便である」(19.8%)となっています。

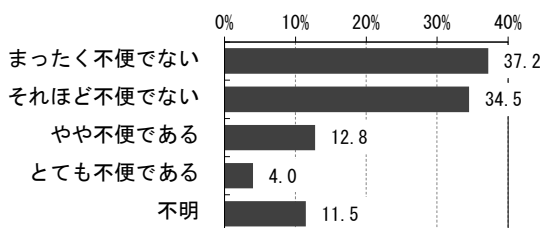
[日常生活圏域×体調が悪いときの受診]



(38) 日常生活の不便：定期的な通院

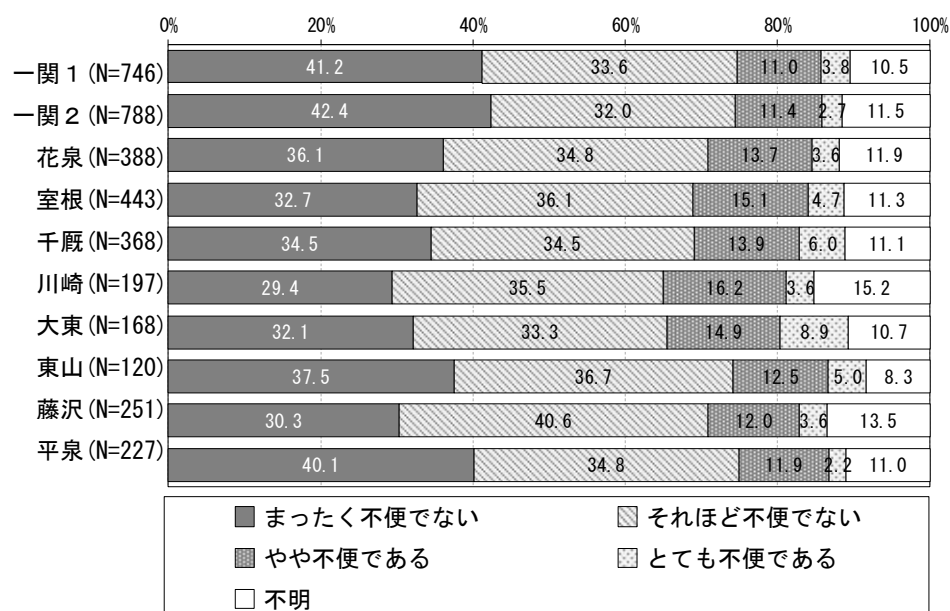
問 5-2(2)②持病による定期的な通院（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1377	37.2
2 それほど不便でない	1277	34.5
3 やや不便である	472	12.8
4 とても不便である	149	4.0
不明	424	11.5
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 37.2%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(34.5%)と「やや不便である」(12.8%)となっています。

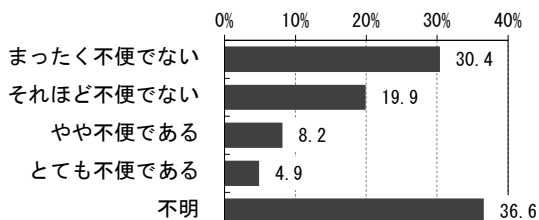
[日常生活圏域×持病による定期的な通院]



(39) 日常生活の不便：自宅での医療

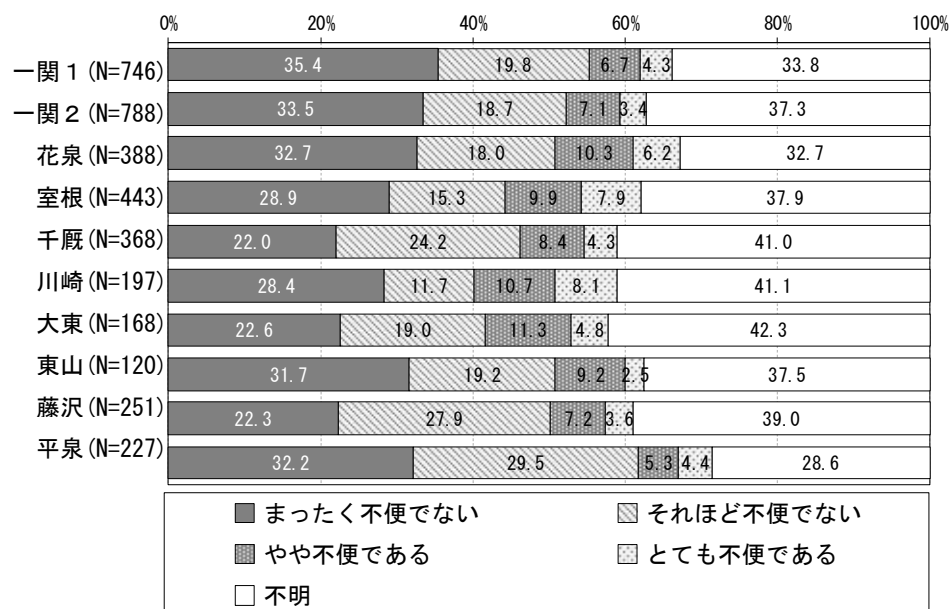
問 5-2(2)③自宅での医療（往診や訪問介護など）（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1125	30.4
2 それほど不便でない	737	19.9
3 やや不便である	302	8.2
4 とても不便である	181	4.9
不明	1354	36.6
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 30.4%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(19.9%)と「やや不便である」(8.2%)となっています。

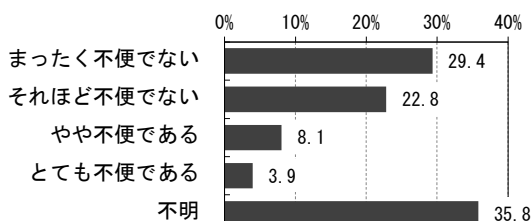
[日常生活圏域×自宅での医療（往診や訪問介護など）]



(40) 日常生活の不便：介護サービス利用の相談窓口

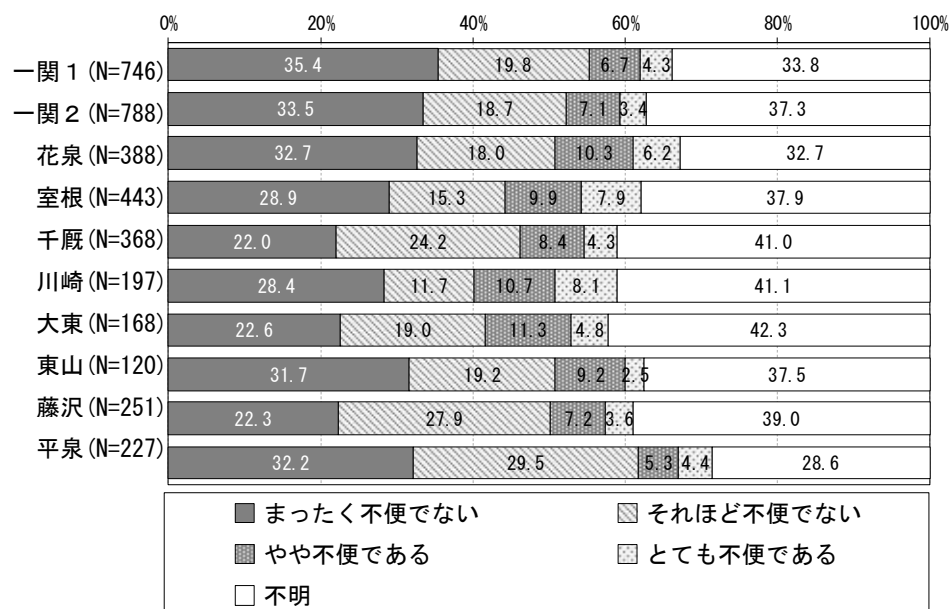
問 5-2(2)④介護サービス利用に当たっての相談窓口（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1086	29.4
2 それほど不便でない	844	22.8
3 やや不便である	298	8.1
4 とても不便である	146	3.9
不明	1325	35.8
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 29.4%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(22.8%)と「やや不便である」(8.1%)となっています。

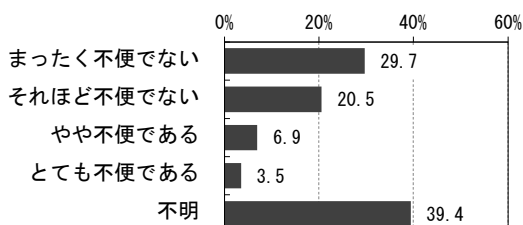
[日常生活圏域×介護サービス利用に当たっての相談窓口]



(4 1) 日常生活の不便：在宅サービスの利用

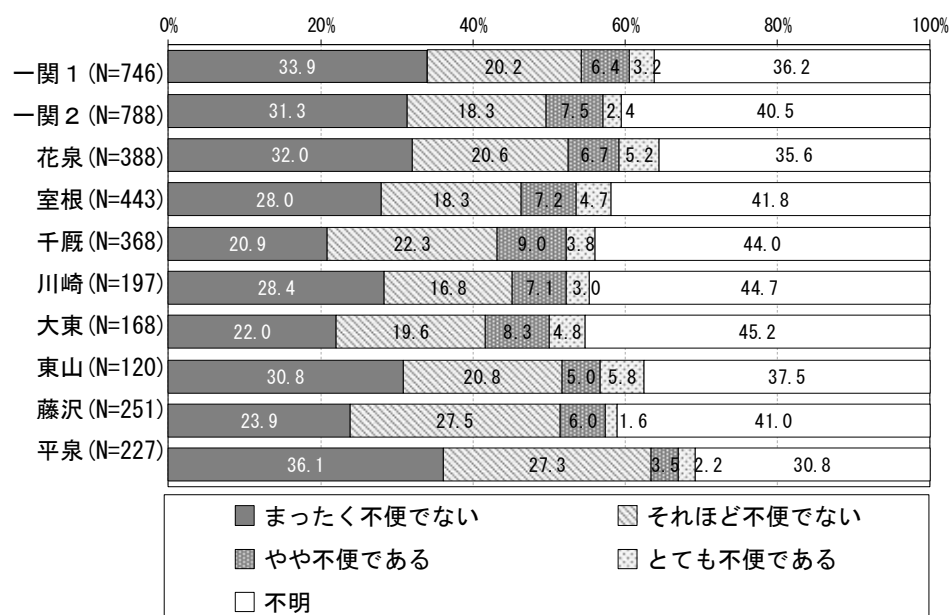
問 5-2(2)⑤ホームヘルプ等の在宅サービスの利用（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1097	29.7
2 それほど不便でない	760	20.5
3 やや不便である	255	6.9
4 とても不便である	129	3.5
不明	1458	39.4
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 29.7%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(20.5%)と「やや不便である」(6.9%)となっています。

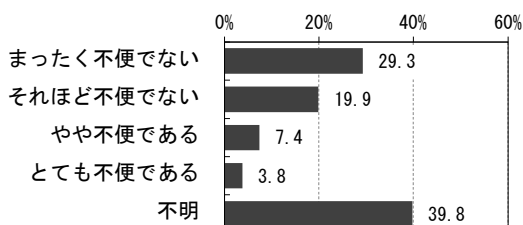
[日常生活圏域×ホームヘルプ等の在宅サービスの利用]



(42) 日常生活の不便：施設などに滞在して受けられるサービス

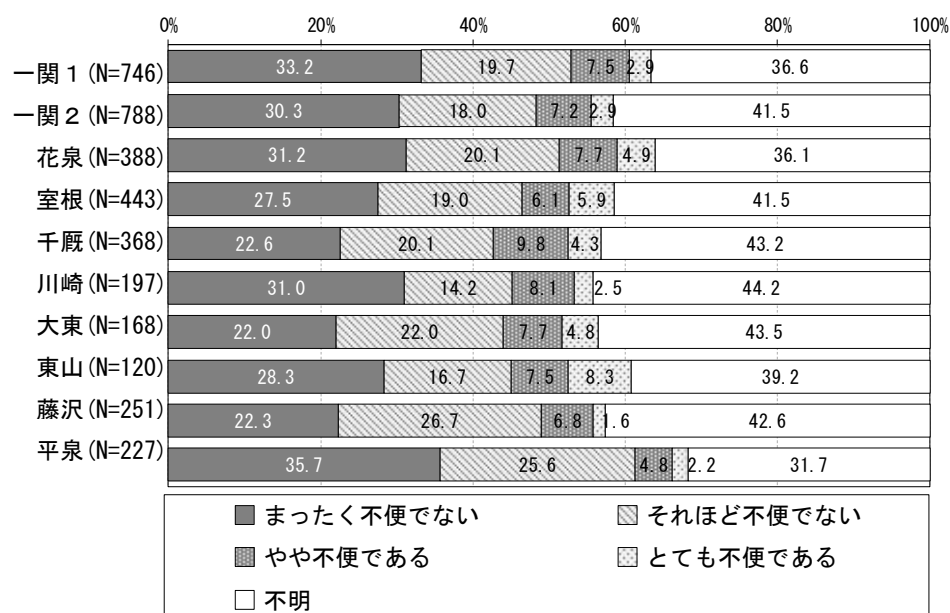
問 5-2(2)⑥一定期間施設などに滞在して介護が受けられるサービスの利用（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1082	29.3
2 それほど不便でない	735	19.9
3 やや不便である	272	7.4
4 とても不便である	139	3.8
不明	1471	39.8
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 29.3%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(19.9%)と「やや不便である」(7.4%)となっています。

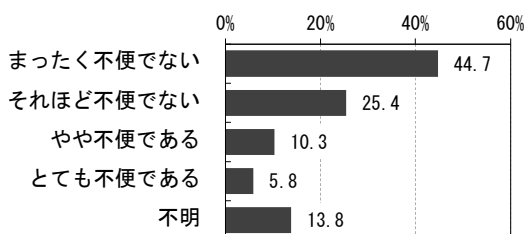
[日常生活圏域×一定期間施設などに滞在して介護が受けられるサービスの利用]



(43) 日常生活の不便：外出時の移動手段

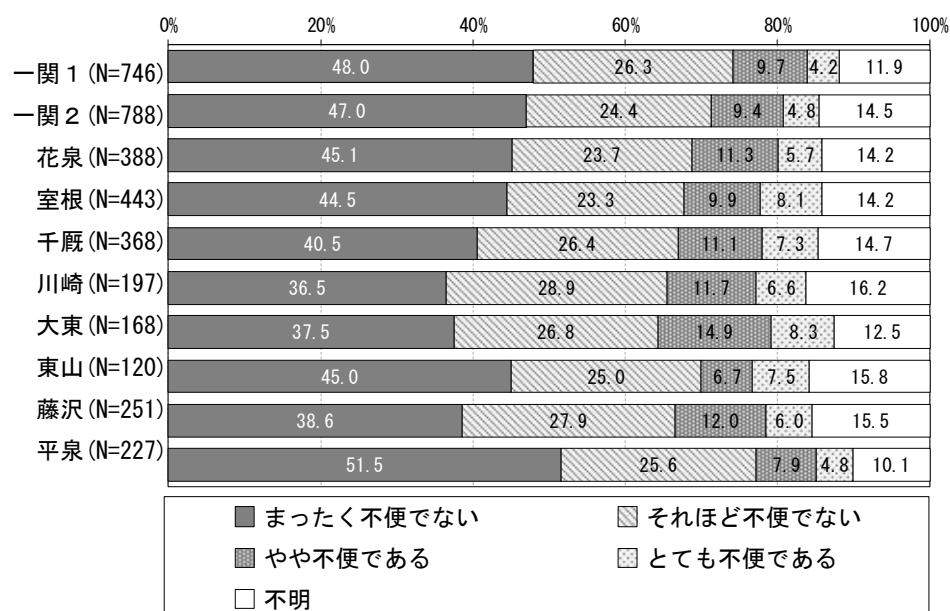
問 5-2(2)⑦外出時の移動手段（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1653	44.7
2 それほど不便でない	940	25.4
3 やや不便である	380	10.3
4 とても不便である	216	5.8
不明	510	13.8
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 44.7%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(25.4%)と「やや不便である」(10.3%)となっています。

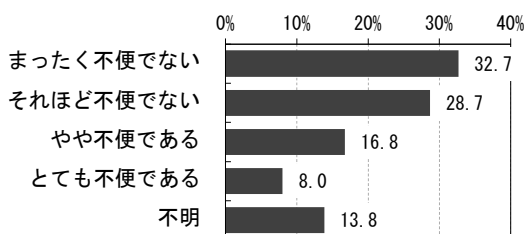
[日常生活圏域×外出時の移動手段]



(44) 日常生活の不便：家屋や庭の維持管理

問5-2(2)⑧家屋や庭の維持管理（不便さ）

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	まったく不便でない	1210	32.7
2	それほど不便でない	1061	28.7
3	やや不便である	620	16.8
4	とても不便である	296	8.0
	不明	512	13.8
	全体	3699	100.0

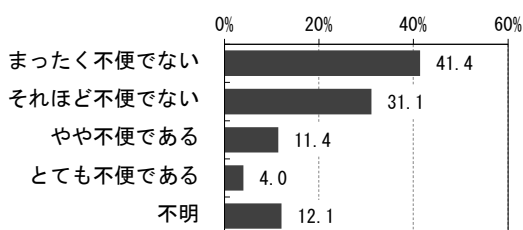


「まったく不便でない」が32.7%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(28.7%)と「やや不便である」(16.8%)となっています。

(45) 日常生活の不便：家事全般

問5-2(2)⑨炊事・洗濯・掃除などの家事全般（不便さ）

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	まったく不便でない	1532	41.4
2	それほど不便でない	1151	31.1
3	やや不便である	421	11.4
4	とても不便である	148	4.0
	不明	447	12.1
	全体	3699	100.0

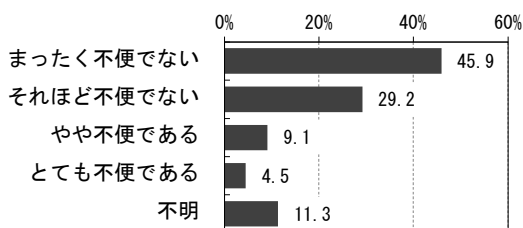


「まったく不便でない」が41.4%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(31.1%)と「やや不便である」(11.4%)となっています。

(46) 日常生活の不便：生活用品の買い物

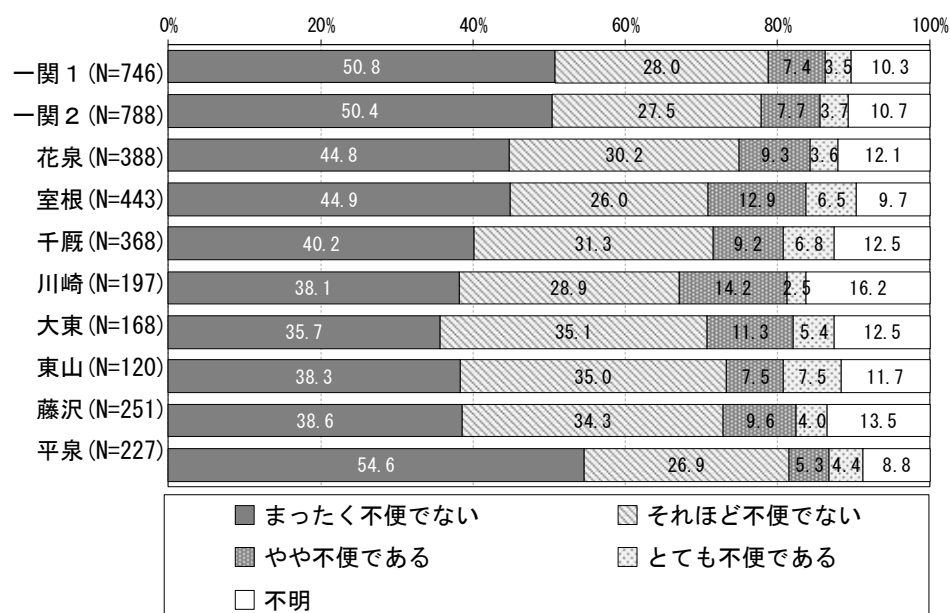
問 5-2(2) ⑩生活用品の買い物（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1699	45.9
2 それほど不便でない	1079	29.2
3 やや不便である	336	9.1
4 とても不便である	166	4.5
不明	419	11.3
全体	3699	100.0



「まったく不便でない」が 45.9%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(29.2%)と「やや不便である」(9.1%)となっています。

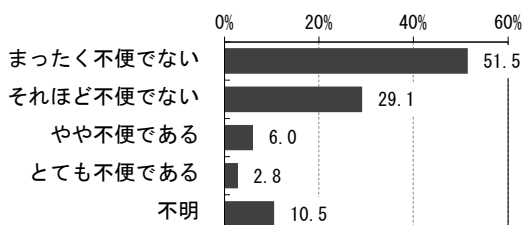
[日常生活圏域×生活用品の買い物]



(47) 日常生活の不便：金銭管理

問5-2(2)⑪年金の受取、料金の支払い等の金銭管理（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1905	51.5
2 それほど不便でない	1078	29.1
3 やや不便である	223	6.0
4 とても不便である	104	2.8
不明	389	10.5
全体	3699	100.0

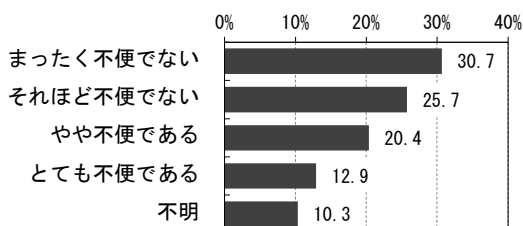


「まったく不便でない」が51.5%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(29.1%)と「やや不便である」(6.0%)となっています。

(48) 日常生活の不便：冬場の生活

問5-2(2)⑫冬場の生活（雪かき、灯油購入など）（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1134	30.7
2 それほど不便でない	952	25.7
3 やや不便である	753	20.4
4 とても不便である	478	12.9
不明	382	10.3
全体	3699	100.0

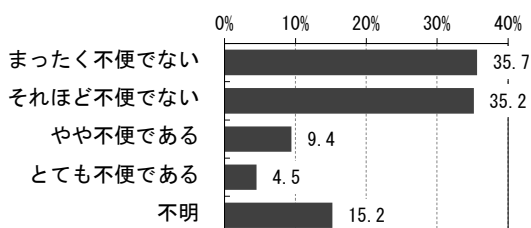


「まったく不便でない」が30.7%で最も多く、「それほど不便でない」(25.7%)と「やや不便である」(20.4%)となっています。

(49) 日常生活の不便：地域や友人との交流

問5-2(2)⑬地域の人々や友人との交流（不便さ）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 まったく不便でない	1319	35.7
2 それほど不便でない	1301	35.2
3 やや不便である	349	9.4
4 とても不便である	167	4.5
不明	563	15.2
全体	3699	100.0

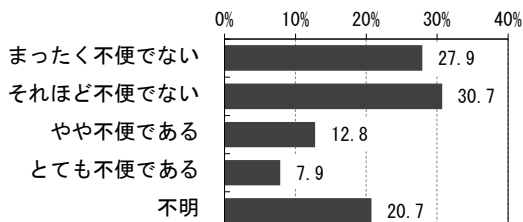


「まったく不便でない」が35.7%で最も多く、次いで「それほど不便でない」(35.2%)と「やや不便である」(9.4%)となっています。

(50) 日常生活の不便：体力づくり

問 5-2(2)⑭スポーツや体操による体力づくり（不便さ）

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	まったく不便でない	1032	27.9
2	それほど不便でない	1136	30.7
3	やや不便である	473	12.8
4	とても不便である	291	7.9
	不明	767	20.7
	全体	3699	100.0

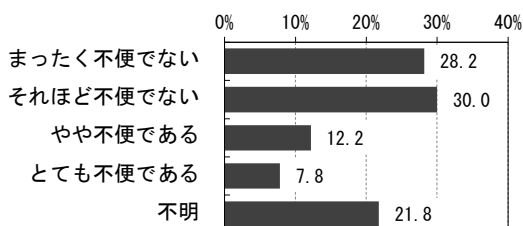


「それほど不便でない」が 30.7%で最も多く、次いで「まったく不便でない」(27.9%)と「やや不便である」(12.8%)となっています。

(51) 日常生活の不便：趣味や文化的活動

問 5-2(2)⑮趣味や文化的活動の場（不便さ）

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	まったく不便でない	1043	28.2
2	それほど不便でない	1110	30.0
3	やや不便である	451	12.2
4	とても不便である	289	7.8
	不明	806	21.8
	全体	3699	100.0

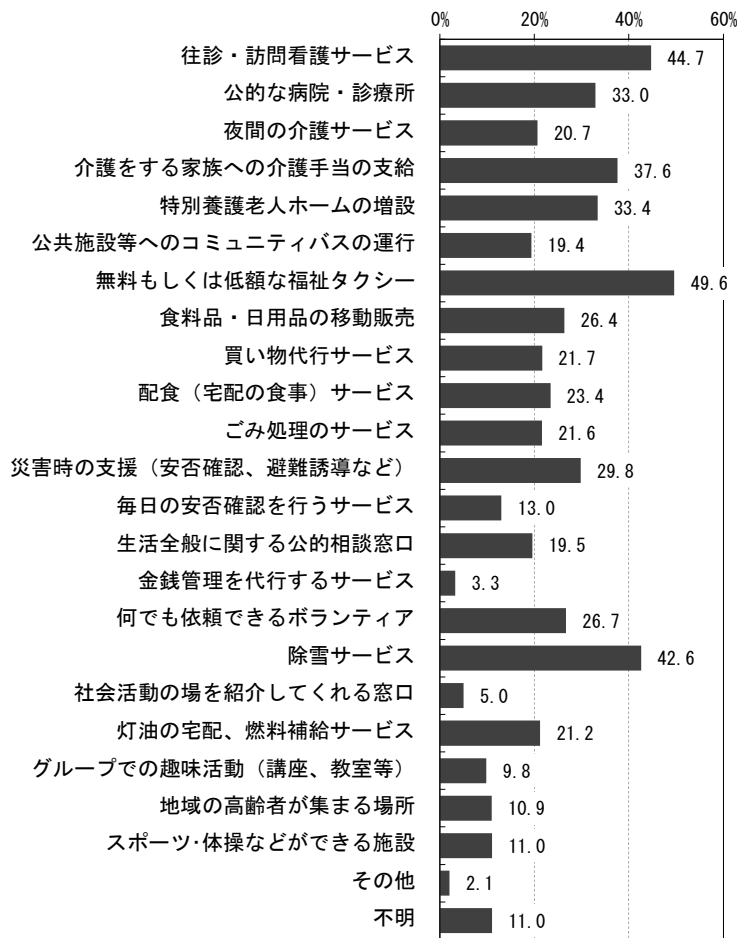


「それほど不便でない」が 30.0%で最も多く、次いで「まったく不便でない」(28.2%)と「やや不便である」(12.2%)となっています。

(52) 必要な高齢者のためのサービス

問5-2(3) あなたが今後、この地域で生活をするとしたら、どのような高齢者のためのサービスや施設などが必要になると思うか、以下の項目から、特に必要性を感じるものを教えてください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 往診・訪問看護サービス	1654	44.7
2 公的な病院・診療所	1219	33.0
3 夜間の介護サービス	765	20.7
4 介護をする家族への介護手当の支給	1392	37.6
5 特別養護老人ホームの増設	1235	33.4
6 公共施設等へのコミュニティバスの運行	716	19.4
7 無料もしくは低額な福祉タクシー	1835	49.6
8 食料品・日用品の移動販売	975	26.4
9 買い物代行サービス	801	21.7
10 配食(宅配の食事)サービス	866	23.4
11 ごみ処理のサービス	800	21.6
12 災害時の支援(安否確認、避難誘導など)	1102	29.8
13 毎日の安否確認を行うサービス	482	13.0
14 生活全般に関する公的相談窓口	723	19.5
15 金銭管理を代行するサービス	121	3.3
16 何でも依頼できるボランティア	988	26.7
17 除雪サービス	1575	42.6
18 社会活動の場を紹介してくれる窓口	185	5.0
19 灯油の宅配、燃料補給サービス	785	21.2
20 グループでの趣味活動(講座、教室等)	364	9.8
21 地域の高齢者が集まる場所	405	10.9
22 スポーツ・体操などができる施設	408	11.0
23 その他	76	2.1
不明	407	11.0
全体	3699	100.0



「無料もしくは低額な福祉タクシー」が 49.6%で最も多く、次いで「往診・訪問看護サービス」(44.7%)と「除雪サービス」(42.6%)となっています。

[性別×必要な高齢者のためのサービス]

	合計	往診・訪問看護サービス	公的な病院・診療所	夜間の介護サービス	介護をする家族への介護手当の支給	特別養護老人ホームの増設	公共施設等へのコミュニティバスの運行	無料もしくは低額な福祉タクシー	食料品・日用品の移動販売	買い物代行サービス	配食（宅配の食事）サービス	ごみ処理のサービス	災害時の支援（安否確認、避難誘導など）	毎日の安否確認を行うサービス	生活全般に関する公的相談窓口
全体	3699	44.7	33.0	20.7	37.6	33.4	19.4	49.6	26.4	21.7	23.4	21.6	29.8	13.0	19.5
男性	1818	46.3	35.8	20.1	39.4	34.0	19.7	46.5	24.9	22.0	26.0	20.8	30.3	13.4	21.5
女性	1878	43.2	30.2	21.2	35.8	32.7	18.9	52.6	27.7	21.3	20.9	22.4	29.4	12.6	17.7

	合計	金銭管理を代行するサービス	何でも依頼できるボランティア	除雪サービス	社会活動の場を紹介してくれる窓口	灯油の宅配、燃料補給サービス	グループでの趣味活動（講座、教室等）	地域の高齢者が集まる場所	スポーツ・体操などができる施設	その他	不明
全体	3699	3.3	26.7	42.6	5.0	21.2	9.8	10.9	11.0	2.1	11.0
男性	1818	4.0	24.8	41.0	5.2	20.8	10.0	10.3	11.4	1.9	11.4
女性	1878	2.6	28.6	44.1	4.8	21.6	9.7	11.6	10.6	2.2	10.6

[区分×必要な高齢者のためのサービス]

	合計	往診・訪問看護サービス	公的な病院・診療所	夜間の介護サービス	介護をする家族への介護手当の支給	特別養護老人ホームの増設	公共施設等へのコミュニティバスの運行	無料もしくは低額な福祉タクシー	売	食料品・日用品の移動販売	買い物代行サービス	配食（宅配の食事）サービス	ごみ処理のサービス	災害時の支援（安否確認、避難誘導など）	毎日の安否確認を行うサービス	生活全般に関する公的相談窓口
全体	3699	44.7	33.0	20.7	37.6	33.4	19.4	49.6	26.4	21.7	23.4	21.6	29.8	13.0	19.5	
一般高齢者	3246	44.3	32.8	20.6	38.4	33.1	19.5	49.2	26.4	21.4	23.4	21.4	29.3	12.9	19.1	
事業対象者	29	34.5	24.1	13.8	31.0	20.7	17.2	48.3	13.8	27.6	20.7	13.8	24.1	10.3	20.7	
要支援認定者	421	48.5	34.7	21.6	32.3	35.9	17.8	53.0	26.6	23.0	23.5	23.5	34.2	14.0	22.8	

	合計	金銭管理を代行するサービス	何でも依頼できるボランティア	除雪サービス	社会活動の場を紹介してくれる窓口	灯油の宅配、燃料補給サービス	グループでの趣味活動（講座、教室等）	地域の高齢者が集まる場所	スポーツ・体操などができる施設	その他	不明
全体	3699	3.3	26.7	42.6	5.0	21.2	9.8	10.9	11.0	2.1	11.0
一般高齢者	3246	3.1	26.1	42.4	5.1	20.7	10.2	10.9	11.4	1.9	10.9
事業対象者	29	3.4	17.2	37.9	10.3	24.1	10.3	13.8	13.8	0.0	13.8
要支援認定者	421	4.8	32.3	44.4	3.8	25.2	7.4	11.2	7.8	3.1	11.4

[日常生活圏域×必要な高齢者のためのサービス]

	合計	往診・訪問看護サービス	公的な病院・診療所	夜間の介護サービス	介護をする家族への介護手当の支給	特別養護老人ホームの増設	公共施設等へのコミュニティバスの運行	無料もしくは低額な福祉タクシー	売	食料品・日用品の移動販売	買い物代行サービス	配食（宅配の食事）サービス	ごみ処理のサービス	災害時の支援（安否確認、避難誘導など）	毎日の安否確認を行うサービス	生活全般に関する公的相談窓口
全体	3699	44.7	33.0	20.7	37.6	33.4	19.4	49.6	26.4	21.7	23.4	21.6	29.8	13.0	19.5	
一関1	746	42.6	28.3	20.6	35.7	32.8	18.9	52.7	23.7	23.3	23.6	23.7	33.1	12.6	20.8	
一関2	788	46.8	26.9	22.6	37.3	32.2	18.5	52.2	22.0	19.0	22.5	21.4	32.0	14.3	20.8	
花泉	388	46.1	46.4	21.6	35.1	28.1	19.8	45.6	26.8	21.1	20.6	19.8	29.1	12.9	19.3	
室根	443	49.0	39.1	21.4	36.6	30.9	21.0	45.6	32.7	26.0	25.5	21.7	28.2	15.6	23.0	
千厩	368	42.7	34.5	22.0	45.7	38.3	15.8	45.4	24.7	20.9	23.9	21.7	30.4	11.4	20.4	
川崎	197	42.6	40.1	20.3	42.1	34.5	22.3	52.3	32.0	22.3	25.9	20.3	34.5	13.2	18.3	
大東	168	41.1	34.5	10.7	31.0	29.8	18.5	45.2	24.4	19.0	22.0	13.1	20.2	10.1	16.7	
東山	120	43.3	26.7	18.3	35.8	48.3	14.2	46.7	23.3	15.8	20.8	19.2	25.0	14.2	8.3	
藤沢	251	41.0	31.9	16.7	41.4	33.5	20.7	47.4	32.7	20.3	21.9	22.7	23.1	10.4	16.7	
平泉	227	46.3	28.6	22.0	36.1	38.3	24.2	56.8	30.8	24.7	27.8	25.6	27.8	11.9	15.9	

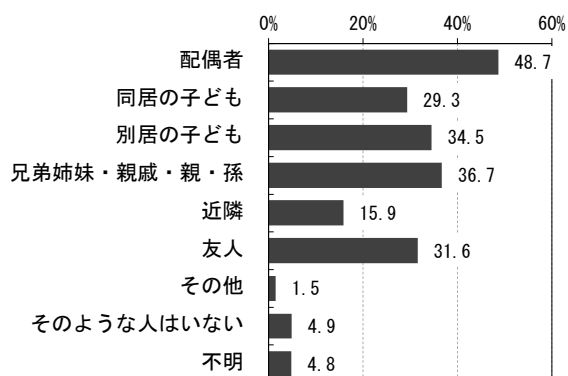
	合計	金銭管理を代行するサービス	何でも依頼できるボラティア	除雪サービス	社会活動の場を紹介してくれる窓口	灯油の宅配、燃料補給サービス	グループでの趣味活動（講座、教室等）	地域の高齢者が集まる場所	スポーツ・体操などができる施設	その他	不明
全体	3699	3.3	26.7	42.6	5.0	21.2	9.8	10.9	11.0	2.1	11.0
一関1	746	2.7	24.8	44.9	4.3	19.4	11.1	9.4	11.4	1.9	11.0
一関2	788	2.9	25.4	45.7	4.9	21.2	8.1	9.5	13.3	2.5	10.9
花泉	388	2.6	28.6	32.2	7.2	21.9	10.3	13.4	16.0	1.5	7.0
室根	443	5.0	29.8	49.0	5.0	23.0	12.6	12.9	10.4	2.0	11.1
千厩	368	4.6	28.8	39.1	6.0	21.7	9.5	11.4	7.6	2.4	13.0
川崎	197	2.5	31.0	44.7	5.6	21.8	11.2	10.7	9.6	1.0	10.7
大東	168	1.8	20.2	36.9	3.6	17.3	8.9	11.9	9.5	1.8	13.1
東山	120	3.3	23.3	35.0	0.8	23.3	10.8	17.5	7.5	0.8	10.8
藤沢	251	4.8	25.9	38.6	4.4	21.5	7.6	10.0	6.8	3.6	13.5
平泉	227	2.2	29.1	45.4	5.7	22.5	7.5	9.3	9.3	1.3	11.0

7. たすけあいについて

(1) 心配事等を聞いてくれる人

問 6(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	1800	48.7
2 同居の子ども	1085	29.3
3 別居の子ども	1277	34.5
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	1358	36.7
5 近隣	587	15.9
6 友人	1168	31.6
7 その他	55	1.5
8 そのような人はいない	181	4.9
不明	178	4.8
全体	3699	100.0

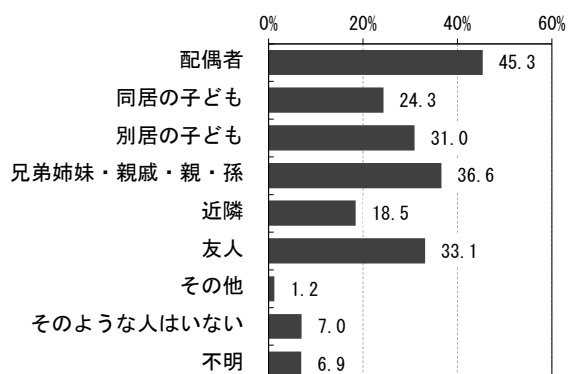


「配偶者」が 48.7%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.7%)と「別居の子ども」(34.5%)となっています。

(2) 心配事等を聞いてあげる人

問 6(2) あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	1677	45.3
2 同居の子ども	900	24.3
3 別居の子ども	1145	31.0
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	1354	36.6
5 近隣	683	18.5
6 友人	1226	33.1
7 その他	46	1.2
8 そのような人はいない	258	7.0
不明	257	6.9
全体	3699	100.0

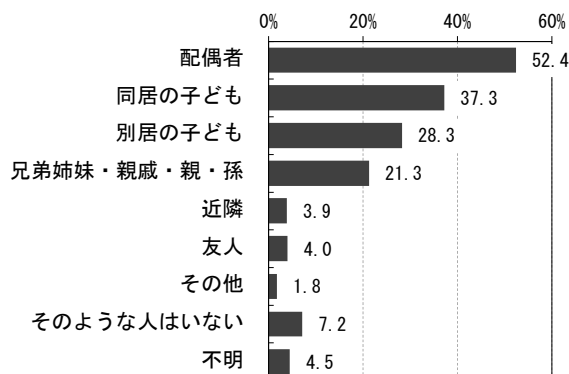


「配偶者」が 45.3%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.6%)と「友人」(33.1%)となっています。

(3) 看病や世話をしてくれる人

問 6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	1938	52.4
2 同居の子ども	1378	37.3
3 別居の子ども	1046	28.3
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	787	21.3
5 近隣	143	3.9
6 友人	148	4.0
7 その他	65	1.8
8 そのような人はいない	265	7.2
不明	167	4.5
全体	3699	100.0

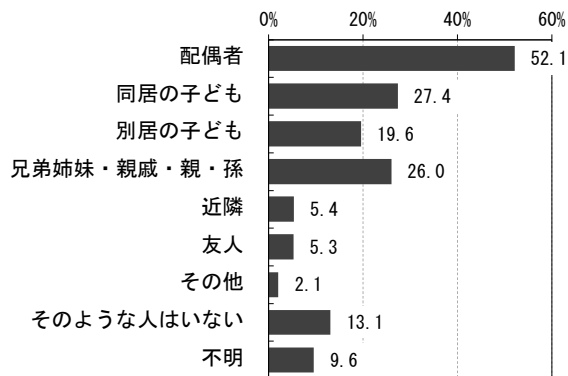


「配偶者」が 52.4%で最も多く、次いで「同居の子ども」(37.3%)と「別居の子ども」(28.3%)となっています。

(4) 看病や世話をしてあげる人

問 6(4) あなたが看病や世話をしてあげる人

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	1929	52.1
2 同居の子ども	1013	27.4
3 別居の子ども	724	19.6
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	963	26.0
5 近隣	198	5.4
6 友人	197	5.3
7 その他	77	2.1
8 そのような人はいない	485	13.1
不明	355	9.6
全体	3699	100.0

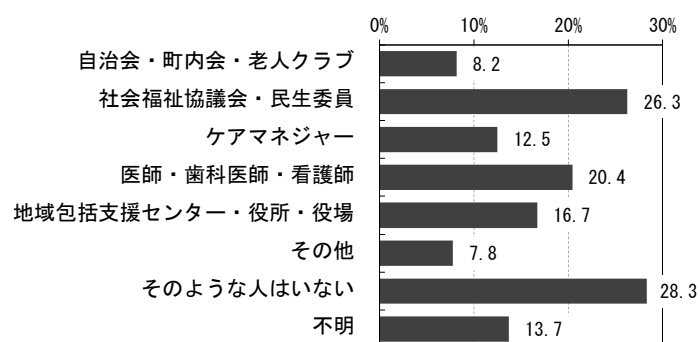


「配偶者」が 52.1%で最も多く、次いで「同居の子ども」(27.4%)と「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(26.0%)となっています。

(5) 相談する相手

問 6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 自治会・町内会・老人クラブ	302	8.2
2 社会福祉協議会・民生委員	972	26.3
3 ケアマネジャー	462	12.5
4 医師・歯科医師・看護師	756	20.4
5 地域包括支援センター・役所・役場	618	16.7
6 その他	287	7.8
7 そのような人はいない	1048	28.3
不明	507	13.7
全体	3699	100.0



「そのような人はいない」が 28.3%で最も多く、次いで「社会福祉協議会・民生委員」(26.3%)と「医師・歯科医師・看護師」(20.4%)となっています。

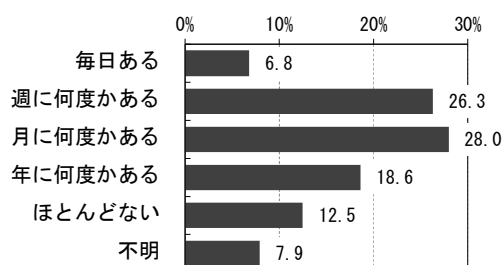
[日常生活圏域×相談する相手]

	合計	自治会・町内会・老人クラブ	民生委員	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	不明
全体	3699	8.2	26.3	12.5	20.4	16.7	7.8	28.3	13.7	
一関1	746	7.8	22.3	9.9	20.6	13.7	6.8	32.7	12.7	
一関2	788	7.1	22.1	11.3	21.4	15.6	8.2	32.9	11.9	
花泉	388	3.9	28.4	15.7	17.5	21.4	10.1	26.5	13.9	
室根	443	12.0	32.1	12.6	19.6	16.0	8.6	22.1	14.7	
千厩	368	10.1	29.3	12.0	21.2	18.5	7.1	23.1	16.0	
川崎	197	6.6	29.4	9.6	16.8	13.2	7.1	34.0	13.7	
大東	168	8.3	22.6	13.1	18.5	9.5	5.4	27.4	17.9	
東山	120	15.0	29.2	13.3	22.5	13.3	5.0	23.3	15.0	
藤沢	251	7.6	29.9	21.1	24.3	24.3	9.6	20.7	16.7	
平泉	227	8.4	28.2	12.3	21.1	22.5	6.6	28.6	10.1	

(6) 友人・知人と会う頻度

問 6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 毎日ある	251	6.8
2 週に何度かある	972	26.3
3 月に何度かある	1034	28.0
4 年に何度かある	688	18.6
5 ほとんどない	462	12.5
不明	292	7.9
全体	3699	100.0

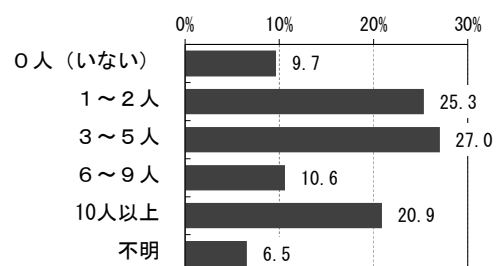


「月に何度かある」が 28.0%で最も多く、次いで「週に何度かある」(26.3%)と「年に何度かある」(18.6%)となっています。

(7) 友人・知人と会った回数

問 6(7) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0人 (いない)	357	9.7
2 1～2人	937	25.3
3 3～5人	999	27.0
4 6～9人	392	10.6
5 10人以上	772	20.9
不明	242	6.5
全体	3699	100.0

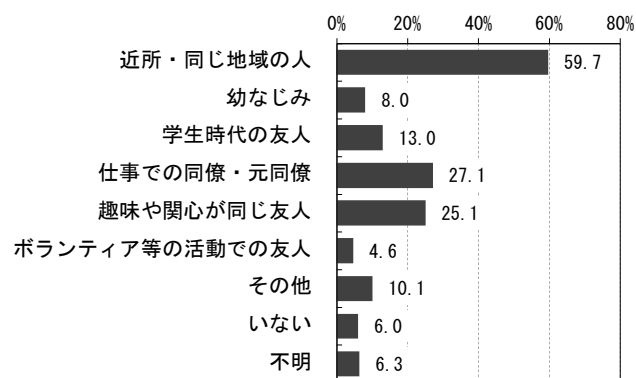


「3～5人」が 27.0%で最も多く、次いで「1～2人」(25.3%)と「10人以上」(20.9%)となっています。

(8) よく会う友人・知人との関係性

問 6(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 近所・同じ地域の人	2207	59.7
2 幼なじみ	297	8.0
3 学生時代の友人	481	13.0
4 仕事での同僚・元同僚	1004	27.1
5 趣味や関心が同じ友人	929	25.1
6 ボランティア等の活動での友人	171	4.6
7 その他	372	10.1
8 いない	222	6.0
不明	234	6.3
全体	3699	100.0



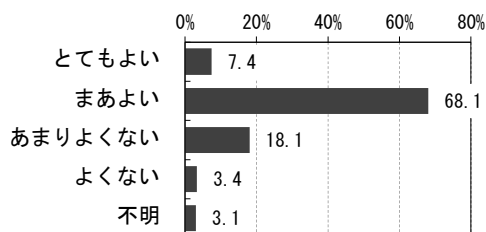
「近所・同じ地域の人」が59.7%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」(27.1%)と「趣味や関心が同じ友人」(25.1%)となっています。

8. 健康について

(1) 現在の健康状態

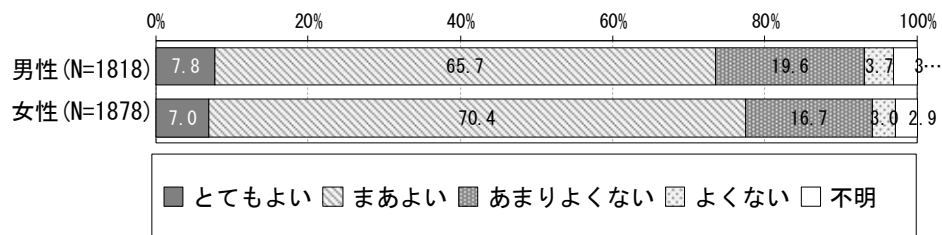
問 7(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 とてもよい	274	7.4
2 まあよい	2518	68.1
3 あまりよくない	669	18.1
4 よくない	125	3.4
不明	113	3.1
全体	3699	100.0

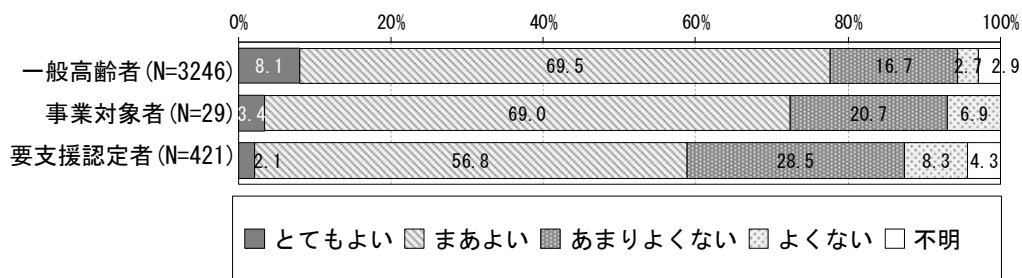


「まあよい」が68.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」(18.1%)と「とてもよい」(7.4%)となっています。

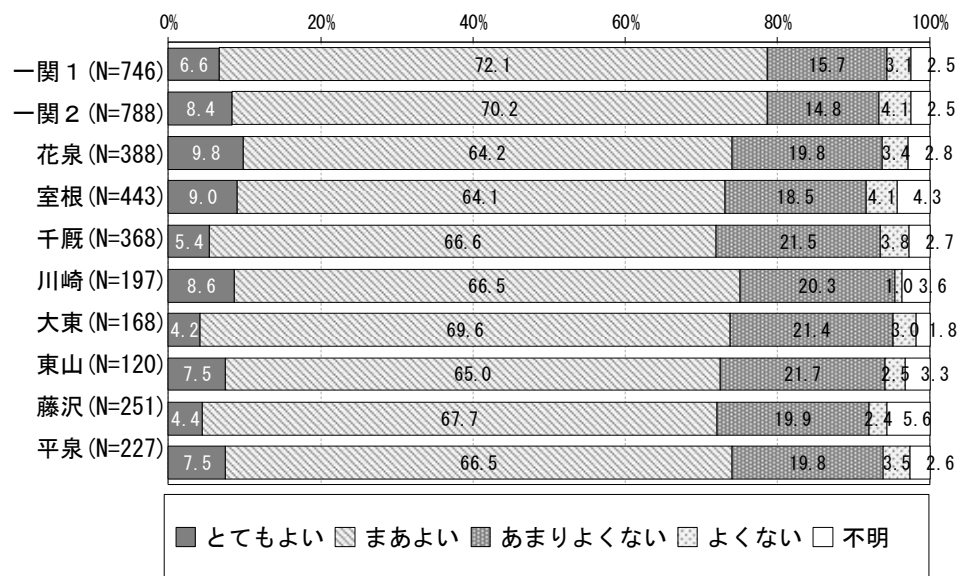
[性別 × 現在の健康状態]



[区分 × 現在の健康状態]



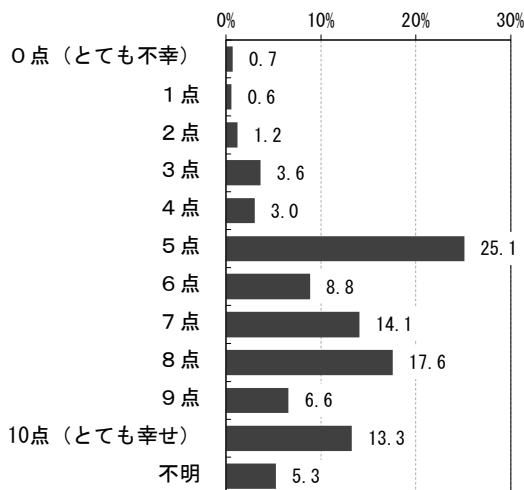
[日常生活圏域 × 現在の健康状態]



(2) 現在の幸福度

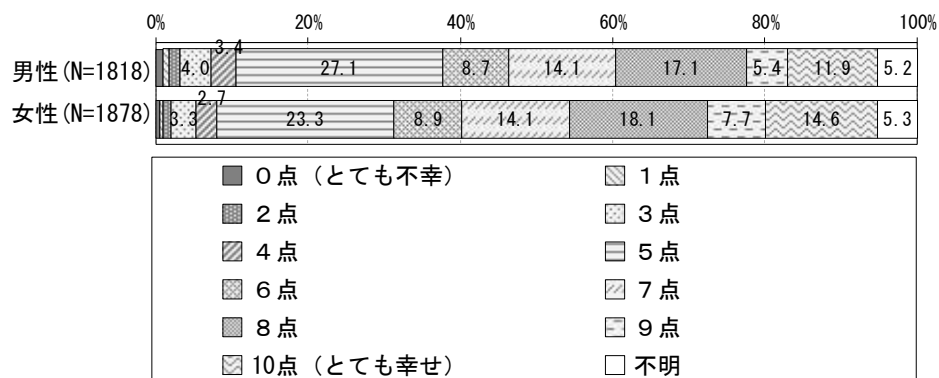
問 7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	0点 (とても不幸)	27	0.7
2	1点	22	0.6
3	2点	46	1.2
4	3点	135	3.6
5	4点	112	3.0
6	5点	929	25.1
7	6点	327	8.8
8	7点	521	14.1
9	8点	650	17.6
10	9点	244	6.6
11	10点 (とても幸せ)	491	13.3
	不明	195	5.3
	全体	3699	100.0

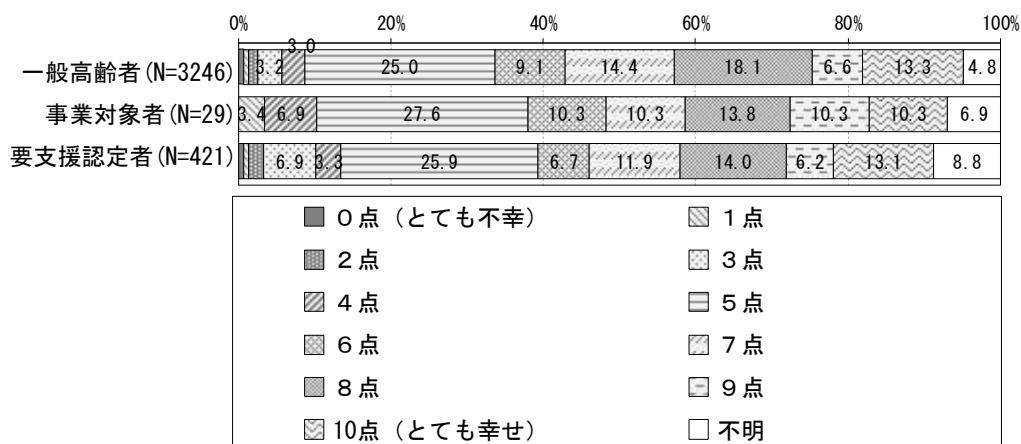


「5点」が25.1%で最も多く、次いで「8点」(17.6%)と「7点」(14.1%)となっています。

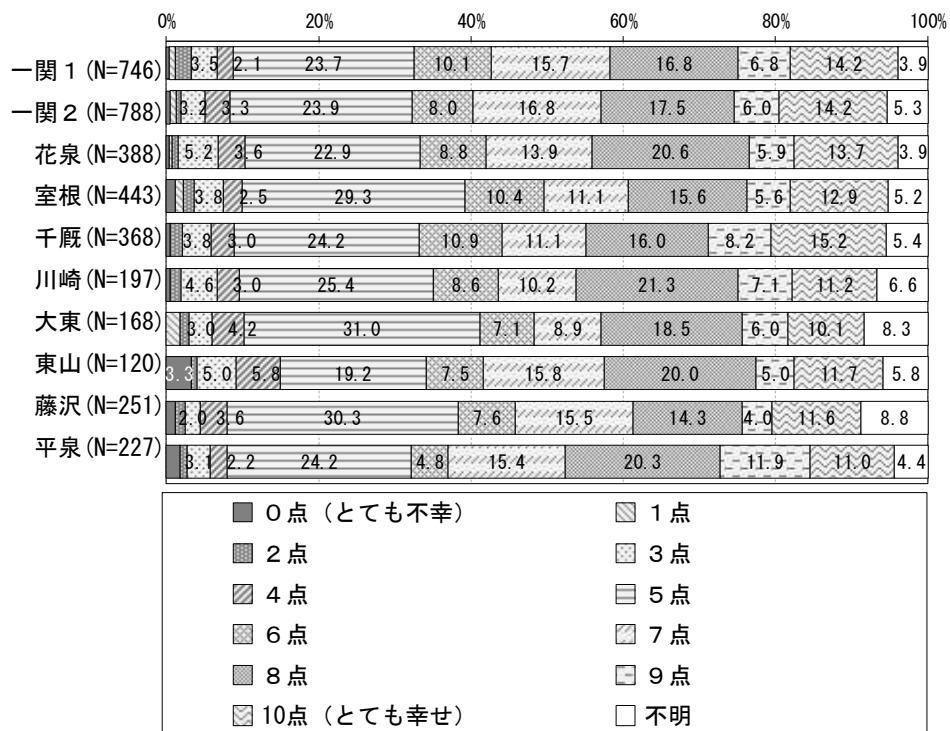
[性別 × 現在の幸福度]



[区分 × 現在の幸福度]



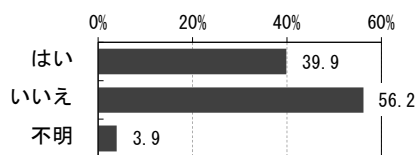
[日常生活圏域 × 現在の幸福度]



(3) ゆううつ感

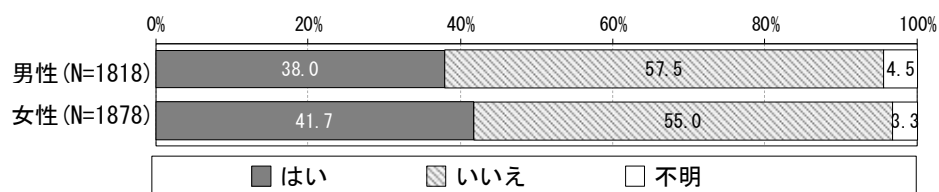
問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1476	39.9
2 いいえ	2079	56.2
不明	144	3.9
全体	3699	100.0

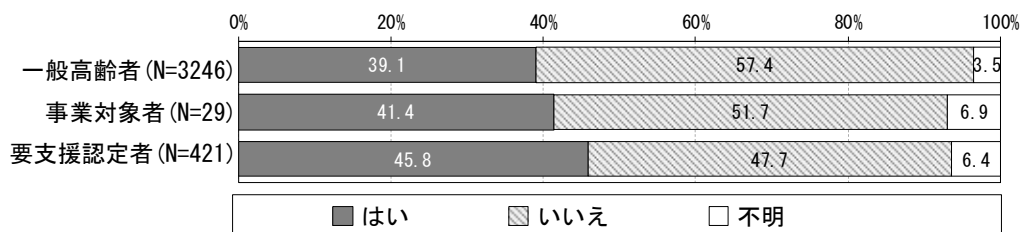


「いいえ」が56.2%、「はい」が39.9%となっています。

[性別×ゆううつ感]



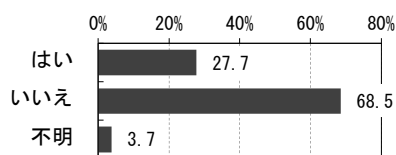
[区分×ゆううつ感]



(4) 物事に対する興味

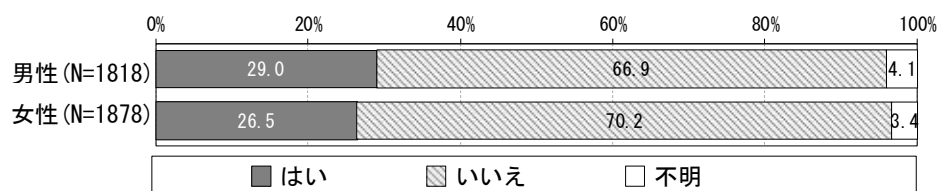
問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	1026	27.7
2 いいえ	2535	68.5
不明	138	3.7
全体	3699	100.0

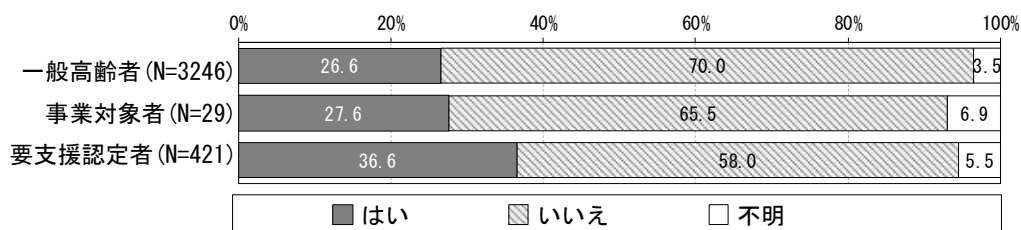


「いいえ」が68.5%、「はい」が27.7%となっています。

[性別×物事に対する興味]



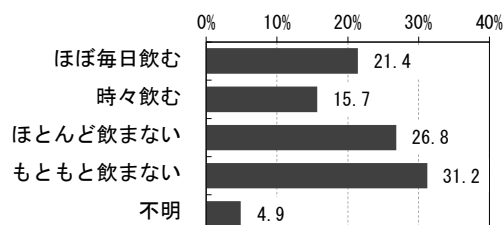
[区分×物事に対する興味]



(5) 飲酒

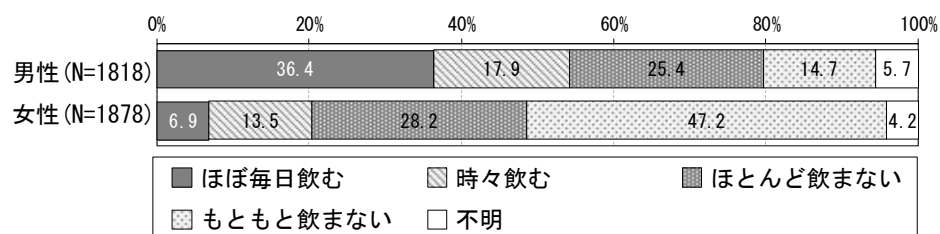
問 7(5) お酒は飲みますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 ほぼ毎日飲む	792	21.4
2 時々飲む	580	15.7
3 ほとんど飲まない	992	26.8
4 もともと飲まない	1154	31.2
不明	181	4.9
全体	3699	100.0

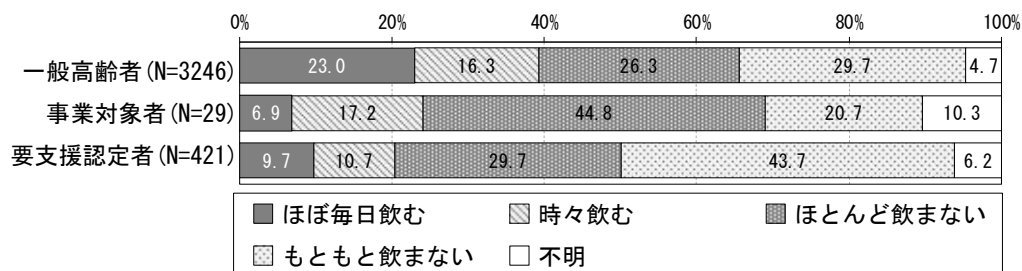


「もともと飲まない」が 31.2%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」(26.8%)と「ほぼ毎日飲む」(21.4%)となっています。

[性別 × 飲酒]



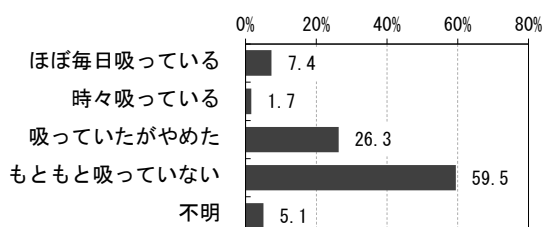
[区分 × 飲酒]



(6) 喫煙

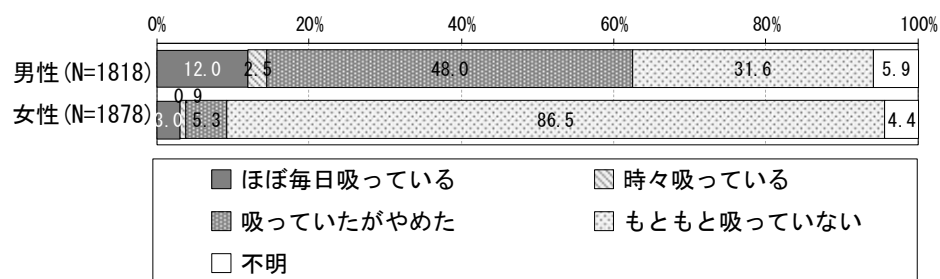
問 7(6) タバコは吸いますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 ほぼ毎日吸っている	274	7.4
2 時々吸っている	62	1.7
3 吸っていたがやめた	974	26.3
4 もともと吸っていない	2200	59.5
不明	189	5.1
全体	3699	100.0

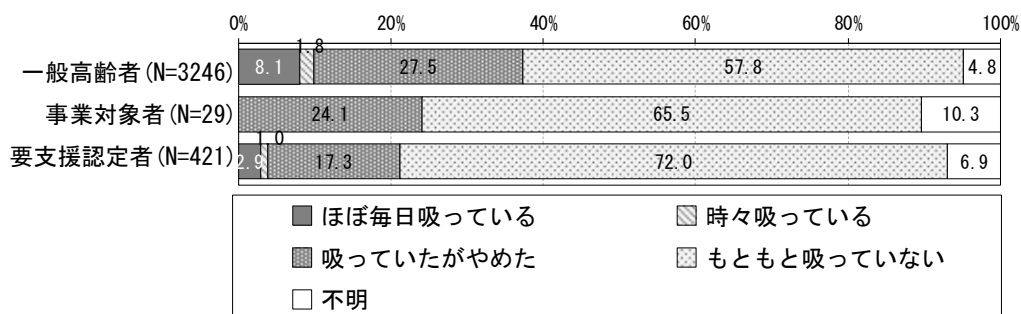


「もともと吸っていない」が59.5%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(26.3%)と「ほぼ毎日吸っている」(7.4%)となっています。

[性別 × 喫煙]



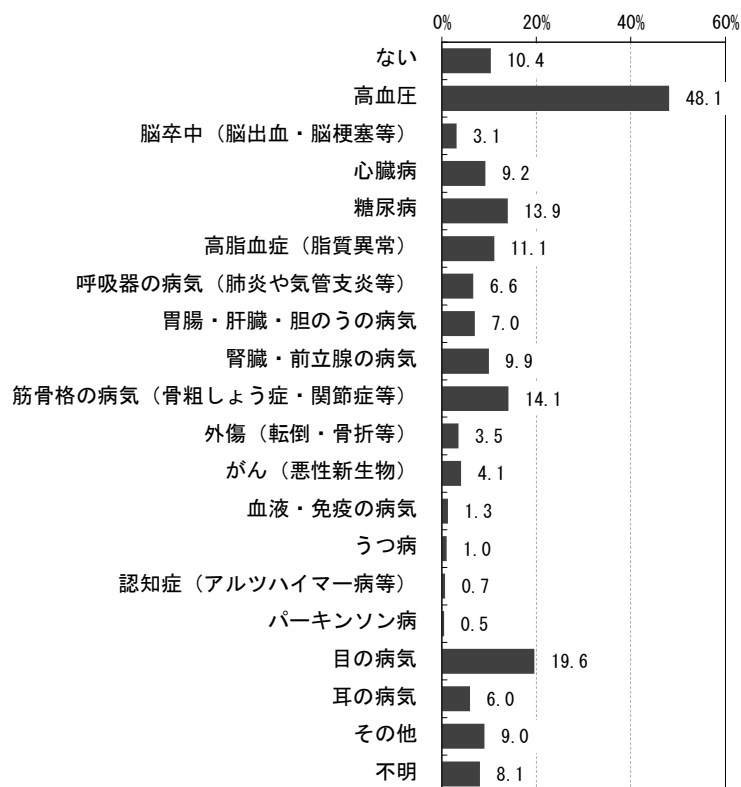
[区分 × 喫煙]



(7) 病気

問 7(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	ない	383	10.4
2	高血圧	1780	48.1
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	116	3.1
4	心臓病	340	9.2
5	糖尿病	515	13.9
6	高脂血症(脂質異常)	410	11.1
7	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	245	6.6
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	258	7.0
9	腎臓・前立腺の病気	367	9.9
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	522	14.1
11	外傷(転倒・骨折等)	131	3.5
12	がん(悪性新生物)	151	4.1
13	血液・免疫の病気	48	1.3
14	うつ病	37	1.0
15	認知症(アルツハイマー病等)	25	0.7
16	パーキンソン病	18	0.5
17	目の病気	725	19.6
18	耳の病気	221	6.0
19	その他	334	9.0
	不明	298	8.1
	全体	3699	100.0



「高血圧」が 48.1%で最も多く、次いで「目の病気」(19.6%)と「筋骨格の病気(骨粗しょう

症・関節症等) 」(14.1%)となっています。

[性別×現在治療中・後遺症のある病気]

	合計	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病
全体	3699	10	48.1	3.1	9.2	13.9	11.1	6.6	7.0	9.9	14.1	3.5	4.1	1.3	1.0
男性	1818	11	48.0	4.0	11.8	16.5	8.1	7.6	7.0	18.5	7.0	2.9	4.9	1.4	0.6
女性	1878	10	48.3	2.3	6.7	11.4	14.0	5.6	6.9	1.7	21.0	4.1	3.3	1.2	1.4

	合計	ハイマール病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明
全体	3699	1	0.5	19.6	6.0	9.0	8.1
男性	1818	1	0.4	17.7	6.3	8.4	8.4
女性	1878	1	0.5	21.4	5.5	9.6	7.8

[区分×現在治療中・後遺症のある病気]

	合計	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病
全体	3699	10.4	48.1	3.1	9.2	13.9	11.1	6.6	7.0	9.9	14.1	3.5	4.1	1.3	1.0
一般高齢者	3246	11.2	47.3	2.7	8.3	13.9	11.4	6.1	6.9	10.0	12.4	2.8	3.9	1.1	1.0
事業対象者	29	17.2	51.7	0.0	10.3	10.3	6.9	3.4	3.4	10.3	10.3	0.0	3.4	6.9	0.0
要支援認定者	421	3.3	54.4	6.9	16.4	14.7	8.8	10.5	7.6	9.7	27.3	9.5	5.7	2.1	0.7

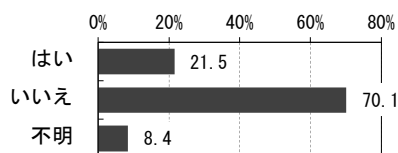
	合計	ハイマール病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明
全体	3699	0.7	0.5	19.6	6.0	9.0	8.1
一般高齢者	3246	0.5	0.3	18.8	5.5	8.8	8.1
事業対象者	29	3.4	0.0	20.7	10.3	20.7	6.9
要支援認定者	421	1.9	1.7	25.7	9.3	10.0	7.6

9. 認知症について

(1) 認知症の発症状況

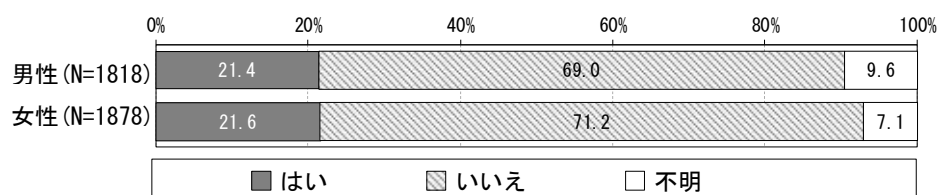
問 8(1) ご自身に認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	796	21.5
2 いいえ	2594	70.1
不明	309	8.4
全体	3699	100.0

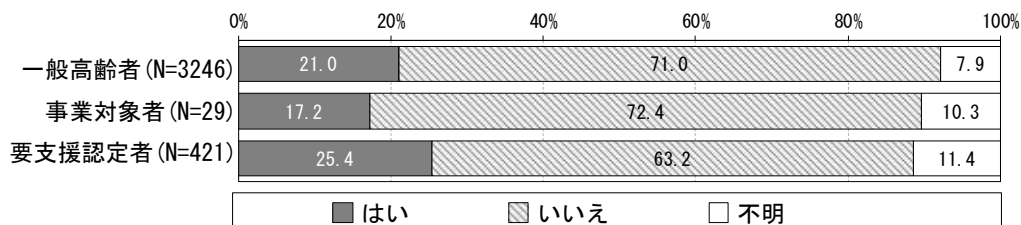


「いいえ」が70.1%、「はい」が21.5%となっています。

[性別 × 認知症の発症状況]



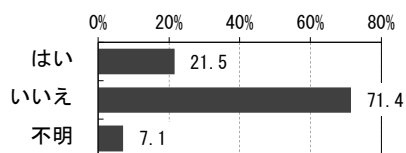
[区分 × 認知症の発症状況]



(2) 認知症相談窓口の周知度

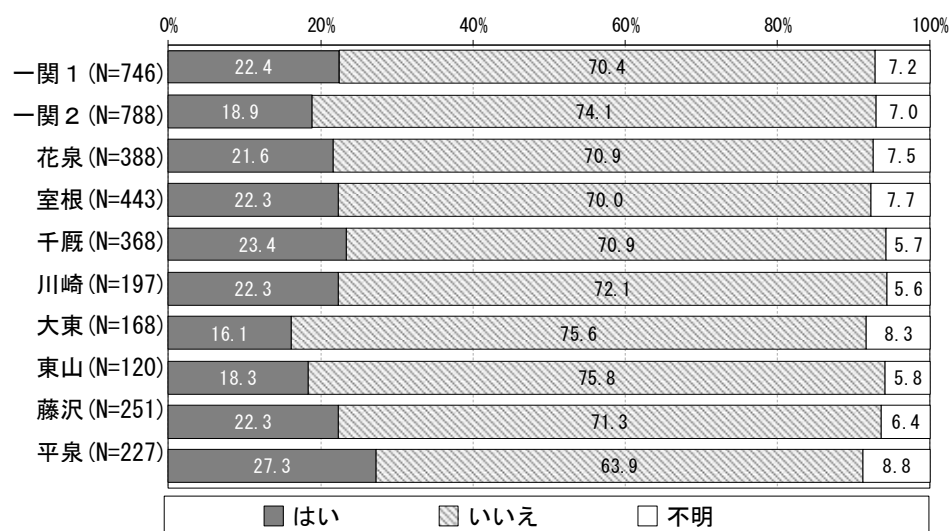
問 8(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	797	21.5
2 いいえ	2641	71.4
不明	261	7.1
全体	3699	100.0



「いいえ」が71.4%、「はい」が21.5%となっています。

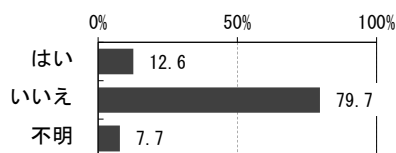
[日常生活圏域×認知症相談窓口の周知度]



(3) 認知症地域支援推進員の周知度

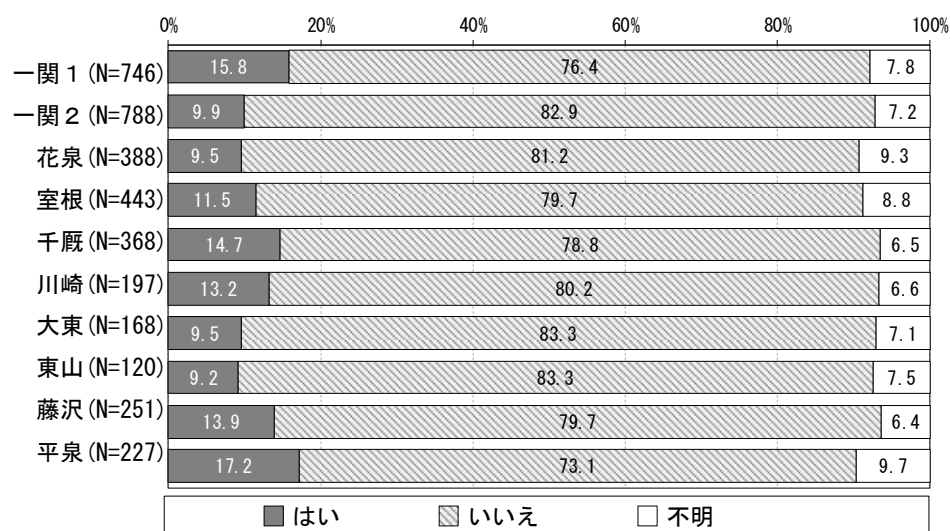
問 8(3) 認知症地域支援推進員を知っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	465	12.6
2 いいえ	2948	79.7
不明	286	7.7
全体	3699	100.0



「いいえ」が79.7%、「はい」が12.6%となっています。

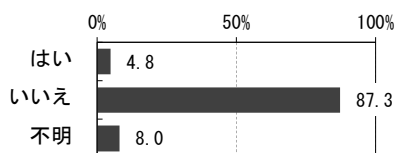
[日常生活圏域×認知症地域支援推進員の周知度]



(4) 認知症ケアパスの周知度

問 8(4) 認知症ケアパスを知っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 はい	176	4.8
2 いいえ	3228	87.3
不明	295	8.0
全体	3699	100.0

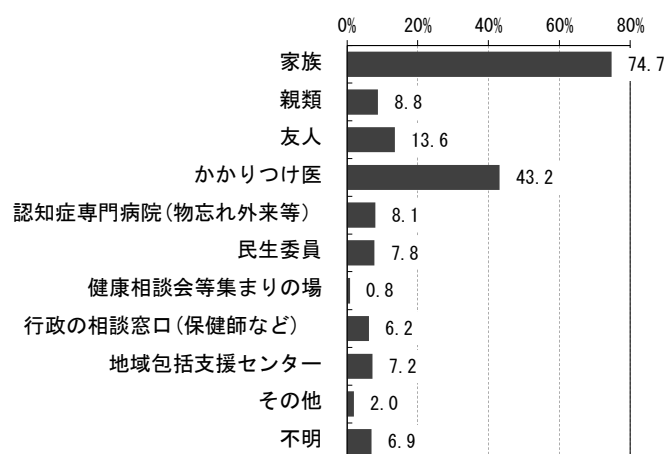


「いいえ」が87.3%、「はい」が4.8%となっています。

(5) 認知症が気になり始めたときの最初の相談先

問 8(5) ご自身について、物忘れが出てきたなど、何となくおかしいと感じはじめたら誰に(どこに)相談しますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 家族	2765	74.7
2 親類	327	8.8
3 友人	502	13.6
4 かかりつけ医	1597	43.2
5 認知症専門病院(物忘れ外来等)	298	8.1
6 民生委員	290	7.8
7 健康相談会等集まりの場	31	0.8
8 行政の相談窓口(保健師など)	229	6.2
9 地域包括支援センター	266	7.2
10 その他	73	2.0
不明	256	6.9
全体	3699	100.0

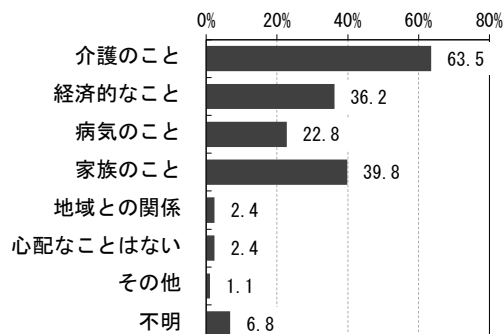


「家族」が74.7%で最も多く、次いで「かかりつけ医」(43.2%)と「友人」(13.6%)となっています。

(6) 認知症になった時の心配事

問 8(6) ご自身が認知症になったとしたら、どのようなことが心配ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 介護のこと	2350	63.5
2 経済的なこと	1339	36.2
3 病気のこと	842	22.8
4 家族のこと	1473	39.8
5 地域との関係	87	2.4
6 心配なことはない	88	2.4
7 その他	40	1.1
不明	251	6.8
全体	3699	100.0



「介護のこと」が 63.5%で最も多く、次いで「家族のこと」(39.8%)と「経済的なこと」(36.2%)となっています。

[性別 × 認知症になった時の心配事]

	合計	介護のこと	経済的なこと	病気のこと	家族のこと	地域との関係	心配なことはない	その他	不明
全体	3699	63.5	36.2	22.8	39.8	2.4	2.4	1.1	6.8
男性	1818	60.9	36.9	24.1	38.9	2.5	2.4	0.9	7.5
女性	1878	66.0	35.5	21.5	40.7	2.2	2.3	1.2	6.1

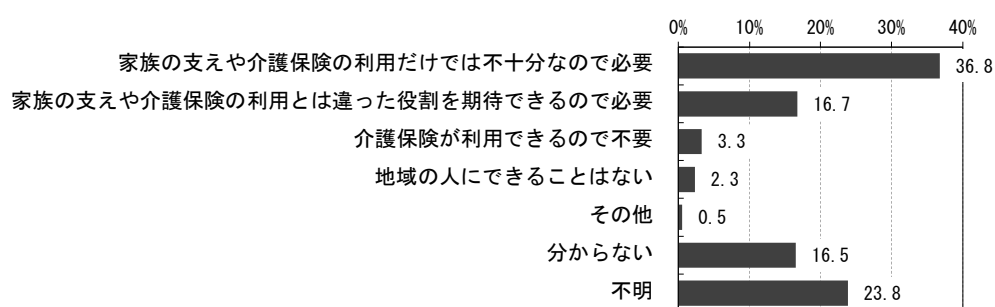
[区分 × 認知症になった時の心配事]

	合計	介護のこと	経済的なこと	病気のこと	家族のこと	地域との関係	心配なことはない	その他	不明
全体	3699	63.5	36.2	22.8	39.8	2.4	2.4	1.1	6.8
一般高齢者	3246	63.2	37.2	21.7	41.3	2.4	2.2	1.1	6.3
事業対象者	29	62.1	20.7	27.6	37.9	3.4	6.9	0.0	10.3
要支援認定者	421	66.5	29.5	30.2	28.5	1.7	3.8	0.7	10.0

(7) 地域の協力の必要性

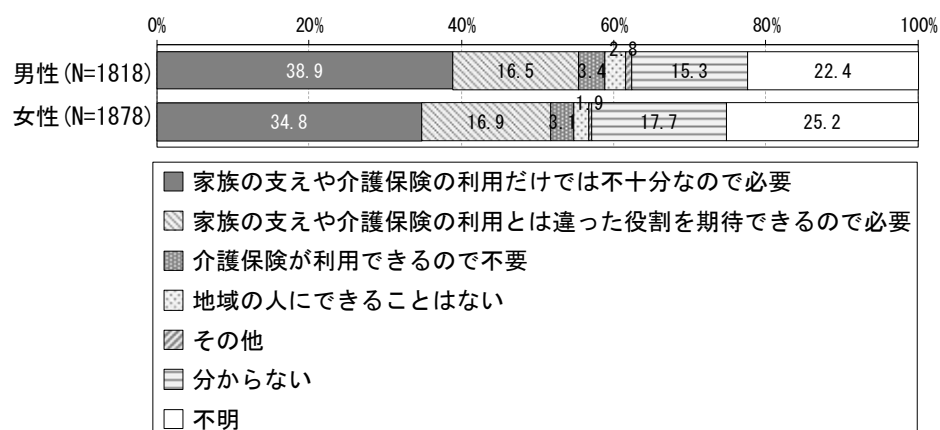
問 8(7) 認知症高齢者が地域で生活していくためには、地域の人との協力が必要だと思いますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 家族の支えや介護保険の利用だけでは不十分なので必要	1360	36.8
2 家族の支えや介護保険の利用とは違った役割を期待できるので必要	619	16.7
3 介護保険が利用できるので不要	121	3.3
4 地域の人にできることはない	86	2.3
5 その他	20	0.5
6 分からない	611	16.5
不明	882	23.8
全体	3699	100.0

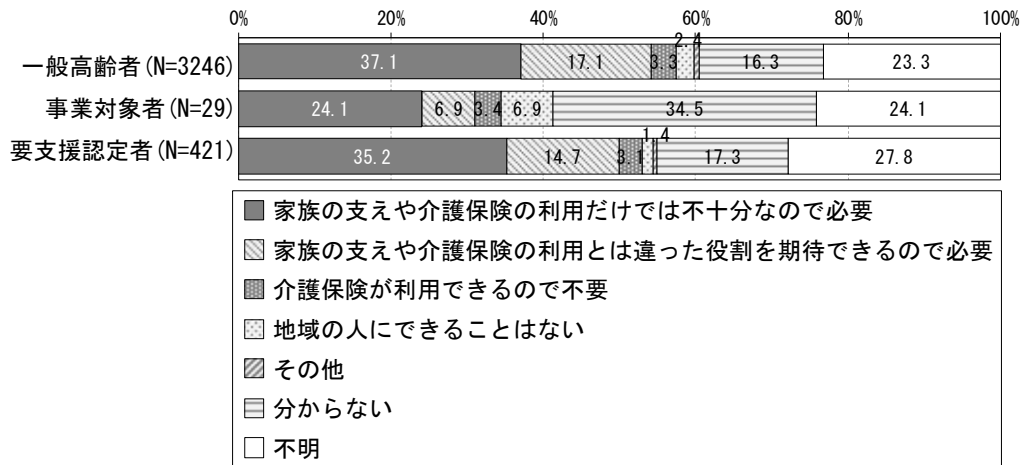


「家族の支えや介護保険の利用だけでは不十分なので必要」が 36.8%で最も多く、次いで「家族の支えや介護保険の利用とは違った役割を期待できるので必要」(16.7%)と「分からない」(16.5%)となっています。

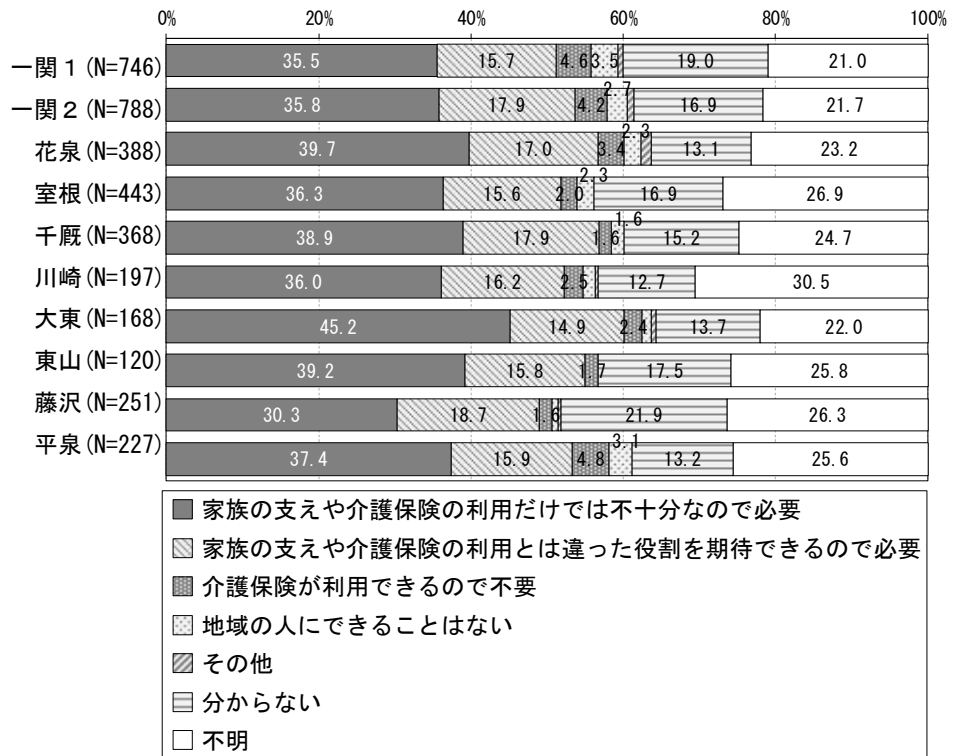
[性別 × 認知症高齢者の地域の協力の必要性]



[区分 × 認知症高齢者の地域の協力の必要性]



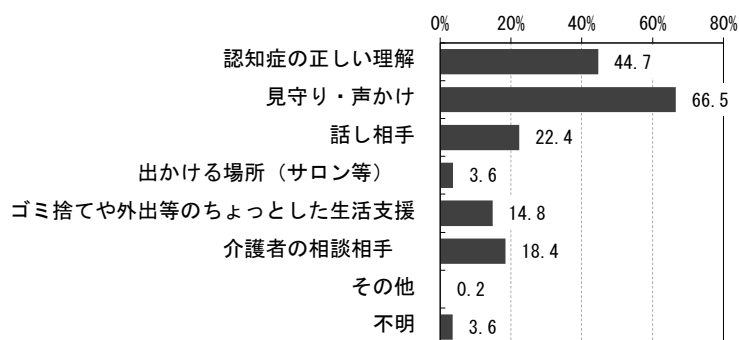
[日常生活圏域 × 認知症高齢者の地域の協力の必要性]



(8) 必要とする地域の協力

【問 8(7)で「1」「2」を選択した方のみ】問 8(8)地域の人にどのような協力を求めますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 認知症の正しい理解	884	44.7
2 見守り・声かけ	1317	66.5
3 話し相手	443	22.4
4 出かける場所(サロン等)	72	3.6
5 ゴミ捨てや外出等のちょっとした生活支援	293	14.8
6 介護者の相談相手	365	18.4
7 その他	4	0.2
不明	71	3.6
非該当	1720	



「見守り・声かけ」が 66.5%で最も多く、次いで「認知症の正しい理解」(44.7%)と「話し相手」(22.4%)となっています。

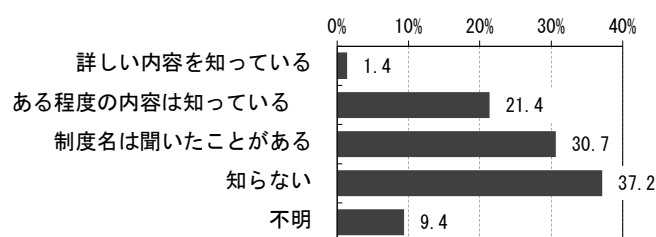
[日常生活圏域×認知症高齢者が必要とする地域の協力]

	合計	家族の 利用 で必要 な支援 は介護 士保険 分	家族の 利用 で支 援が できる 介護 士保 険割	介護 保険 が利 用で きる	地域 の人 にで きる こと	その他	分からない	不明
全体	3699	36.8	16.7	3.3	2.3	0.5	16.5	23.8
一関1	746	35.5	15.7	4.6	3.5	0.7	19.0	21.0
一関2	788	35.8	17.9	4.2	2.7	0.9	16.9	21.7
花泉	388	39.7	17.0	3.4	2.3	1.3	13.1	23.2
室根	443	36.3	15.6	2.0	2.3	0.0	16.9	26.9
千厩	368	38.9	17.9	1.6	1.6	0.0	15.2	24.7
川崎	197	36.0	16.2	2.5	1.5	0.5	12.7	30.5
大東	168	45.2	14.9	2.4	1.2	0.6	13.7	22.0
東山	120	39.2	15.8	1.7	0.0	0.0	17.5	25.8
藤沢	251	30.3	18.7	1.6	0.8	0.4	21.9	26.3
平泉	227	37.4	15.9	4.8	3.1	0.0	13.2	25.6

(9) 成年後見制度の周知度

問 9(1) 認知症、知的障がいなどの理由で判断能力の不十分な方の保護や支援を行う成年後見制度について、知っていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 詳しい内容を知っている	52	1.4
2 ある程度の内容は知っている	792	21.4
3 制度名は聞いたことがある	1134	30.7
4 知らない	1375	37.2
不明	346	9.4
全体	3699	100.0

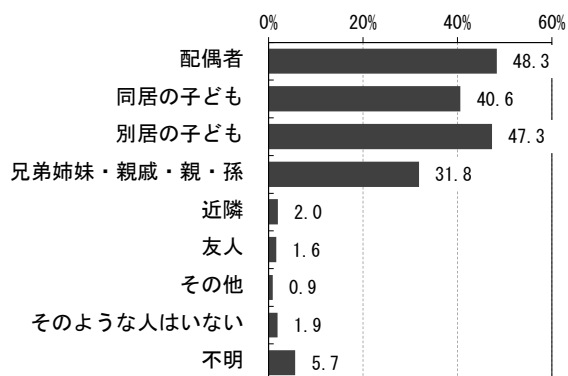


「知らない」が 37.2%で最も多く、次いで「制度名は聞いたことがある」(30.7%)と「ある程度の内容は知っている」(21.4%)となっています。

(10) 身元保証人の有無

問9(2)あなたが施設や病院に入所することになった場合に、身元保証人(身元引受人)をお願いできる人はいますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	1787	48.3
2 同居の子ども	1503	40.6
3 別居の子ども	1750	47.3
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	1178	31.8
5 近隣	73	2.0
6 友人	61	1.6
7 その他	34	0.9
8 そのような人はいない	70	1.9
不明	210	5.7
全体	3699	100.0



「配偶者」が48.3%で最も多く、次いで「別居の子ども」(47.3%)と「同居の子ども」(40.6%)となっています。

10. 生活機能評価

(1) 生活機能評価の判定基準

本調査で算出しているリスク判定の方法については、国の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の手引き等を踏まえ、以下のように算出しています。なお、これまでの基本チェックリストによる判定方法と異なります。

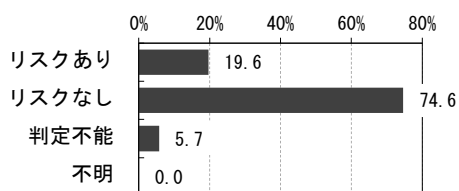
評価項目	内容
運動器の機能低下	次の5項目のうち3項目以上に該当すればリスクあり（5項目全てを答えた人が対象） ○問2（1）「階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。」で、「3. できない」を選択 ○問2（2）「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。」で、「3. できない」を選択 ○問2（3）「15分位続けて歩いていますか。」で、「3. できない」を選択 ○問2（4）「過去1年間に転んだ経験がありますか。」で、「1. 何度もある」「2. 1度ある」を選択 ○問2（5）「転倒に対する不安は大きいですか。」で、「1. とても不安である」「2. やや不安である」を選択
転倒	問2（4）「過去1年間に転んだ経験がありますか。」で、「1. 何度もある」「2. 1度ある」の選択肢を選んだ場合はリスクあり
閉じこもり	問2（6）「週に1回以上は外出していますか。」で、「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」の選択肢を選んだ場合はリスクあり
口腔機能低下	次の3項目のうち2項目以上に該当すればリスクあり（3項目全てを答えた人が対象） ○問3（2）「半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。」で、「1. はい」を選択 ○問3（3）「お茶や汁物等でむせることがありますか。」で、「1. はい」を選択 ○問3（4）「口の渇きが気になりますか。」で、「1. はい」を選択
低栄養の傾向	身長・体重から算出されるBMI18.5以下で、6か月間で2～3kg以上の体重減少がある場合はリスクあり（2項目全てを答えた人が対象） ○問3（1）「身長・体重をお答えください」で、BMI18.5以下が該当 ○問3（7）「6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。」で、「1. はい」を選択
認知機能の低下	問4（1）「物忘れが多いと感じますか。」で「1. はい」の選択肢を選んだ場合はリスクあり

評価項目	内容
うつ傾向	<p>次の2項目中、1項目以上に該当すればリスクあり（2項目全てを答えた人が対象）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○問7（3）「この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。」で、「1. はい」を選択 ○問7（4）「この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。」で、「1. はい」を選択
I ADL	<p>次の5項目中、それぞれ「できるし、している」「できるが、していない」と回答した方を1点として、合計3点以下の場合はリスクあり（5項目全てを答えた人が対象）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○問4（4）バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）。 ○問4（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか。 ○問4（6）自分で食事の用意をしていますか。 ○問4（7）自分で請求書の支払いをしていますか。 ○問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

(2) 生活機能評価の判定結果

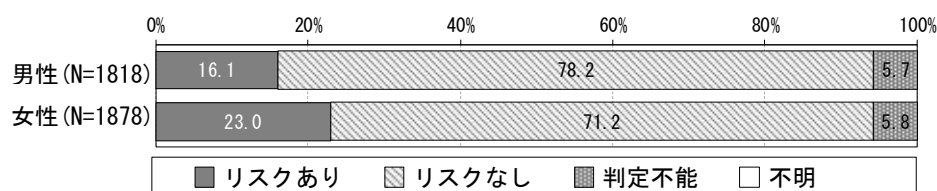
運動器の機能低下リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	726	19.6
2 リスクなし	2761	74.6
3 判定不能	212	5.7
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

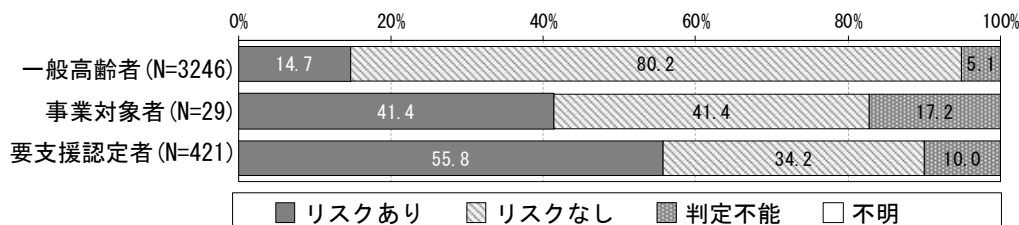


「リスクなし」が74.6%で最も多く、次いで「リスクあり」(19.6%)と「判定不能」(5.7%)となっています。

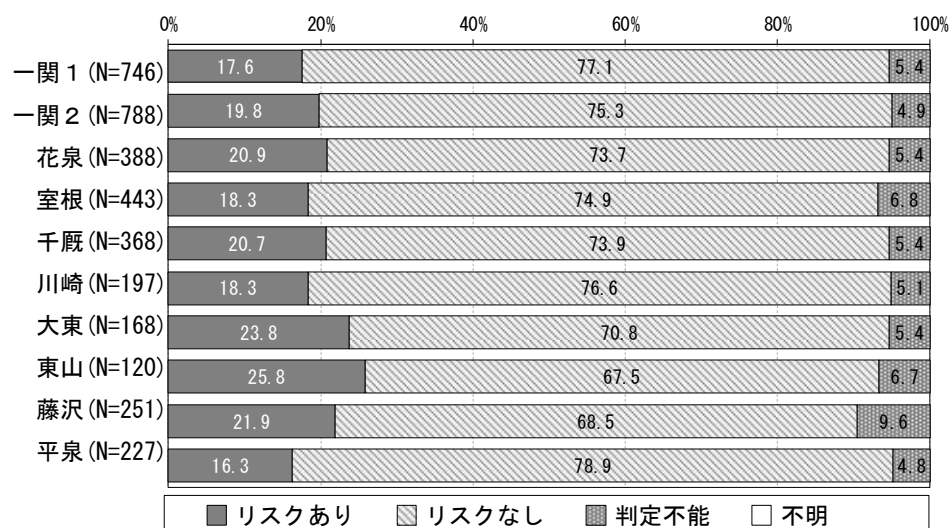
[性別 × 運動器の機能低下リスク]



[区分 × 運動器の機能低下リスク]

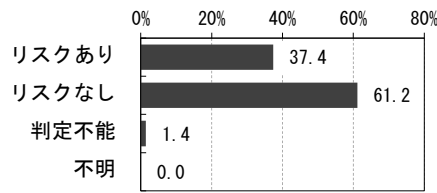


[日常生活圏域 × 運動器の機能低下リスク]



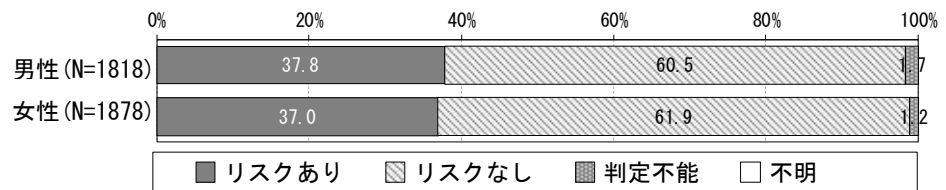
転倒リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	1384	37.4
2 リスクなし	2262	61.2
3 判定不能	53	1.4
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

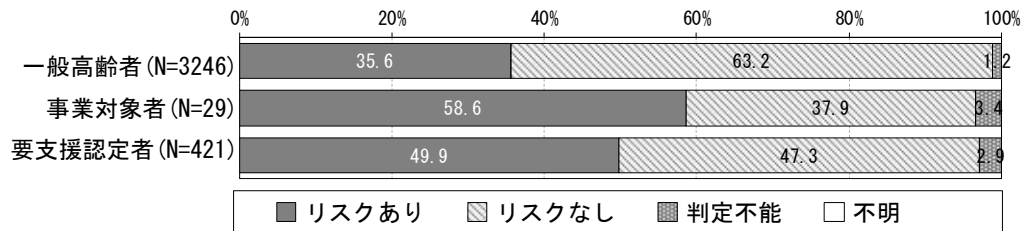


「リスクなし」が61.2%で最も多く、次いで「リスクあり」(37.4%)と「判定不能」(1.4%)となっています。

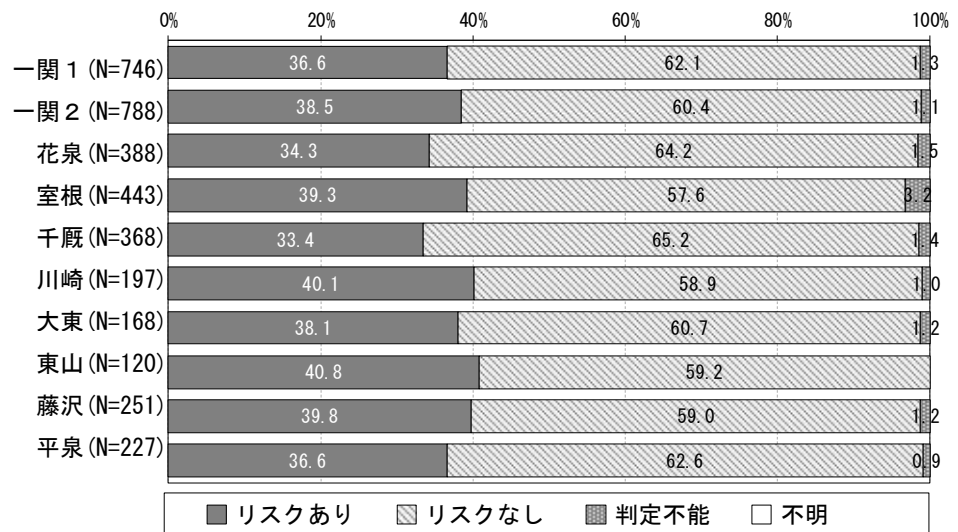
[性別×転倒リスク]



[区分×転倒リスク]

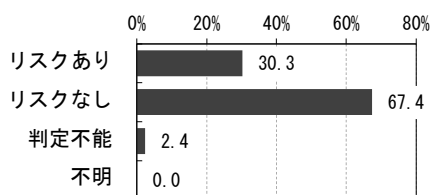


[日常生活圏域×転倒リスク]



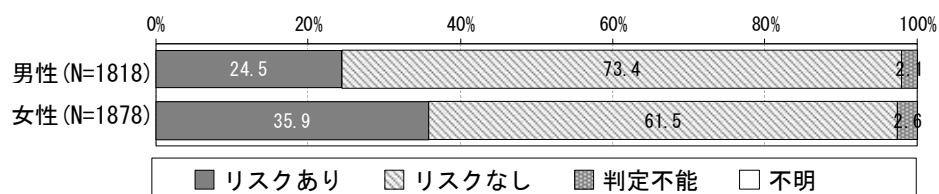
閉じこもりリスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	1120	30.3
2 リスクなし	2492	67.4
3 判定不能	87	2.4
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

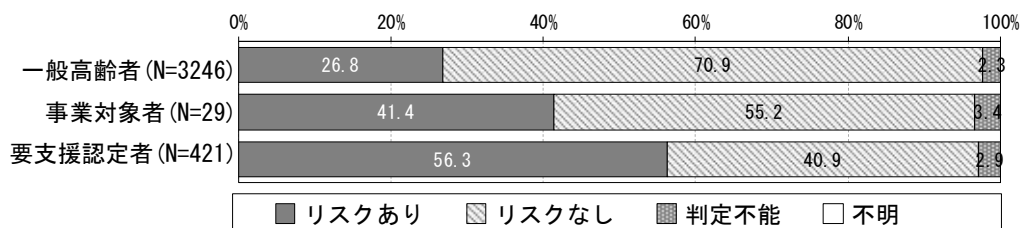


「リスクなし」が67.4%で最も多く、次いで「リスクあり」(30.3%)と「判定不能」(2.4%)となっています。

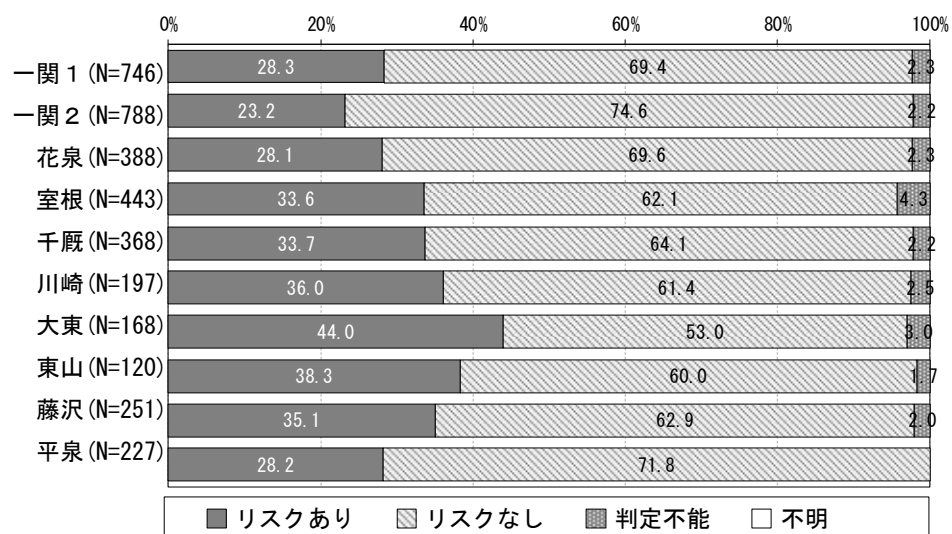
[性別×閉じこもりリスク]



[区分×閉じこもりリスク]

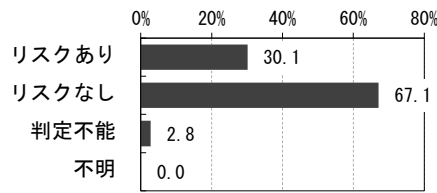


[日常生活圏域×閉じこもりリスク]



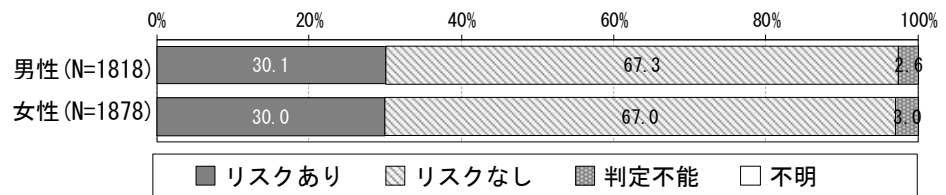
口腔機能低下リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	1114	30.1
2 リスクなし	2482	67.1
3 判定不能	103	2.8
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

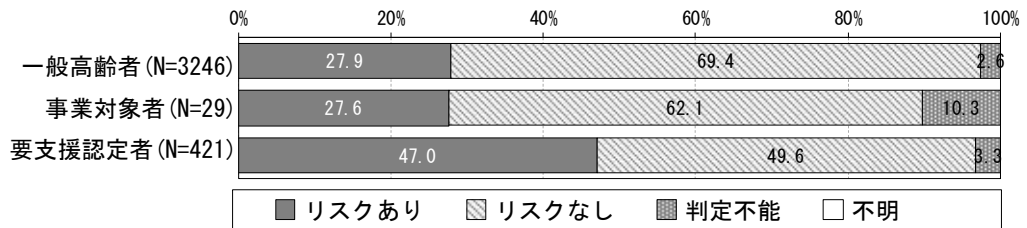


「リスクなし」が67.1%で最も多く、次いで「リスクあり」(30.1%)と「判定不能」(2.8%)となっています。

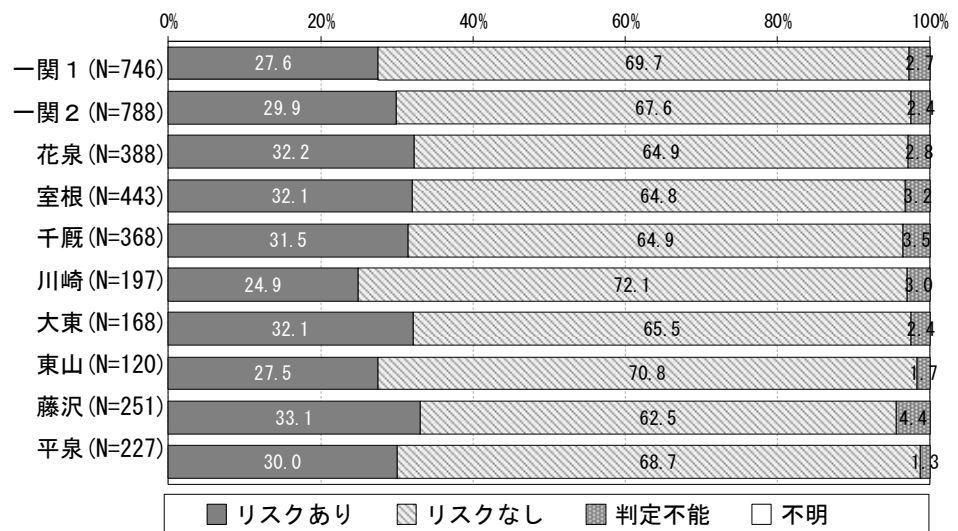
[性別×口腔機能低下リスク]



[区分×口腔機能低下リスク]

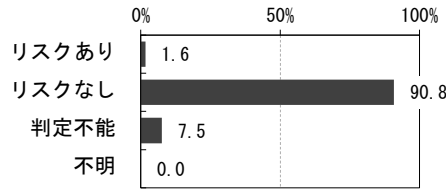


[日常生活圏域×口腔機能低下リスク]



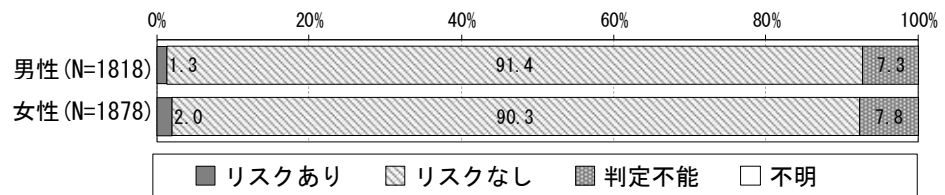
低栄養リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	61	1.6
2 リスクなし	3360	90.8
3 判定不能	278	7.5
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

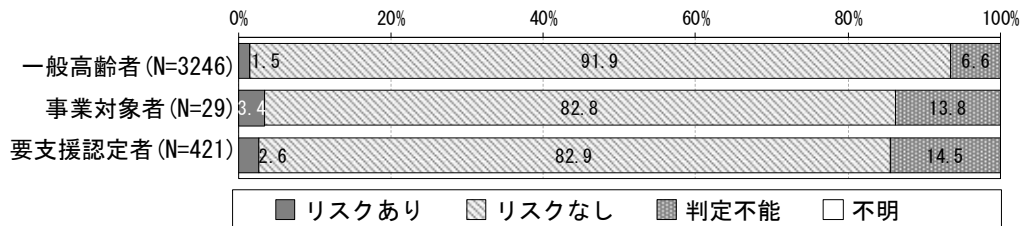


「リスクなし」が90.8%で最も多く、次いで「判定不能」(7.5%)と「リスクあり」(1.6%)となっています。

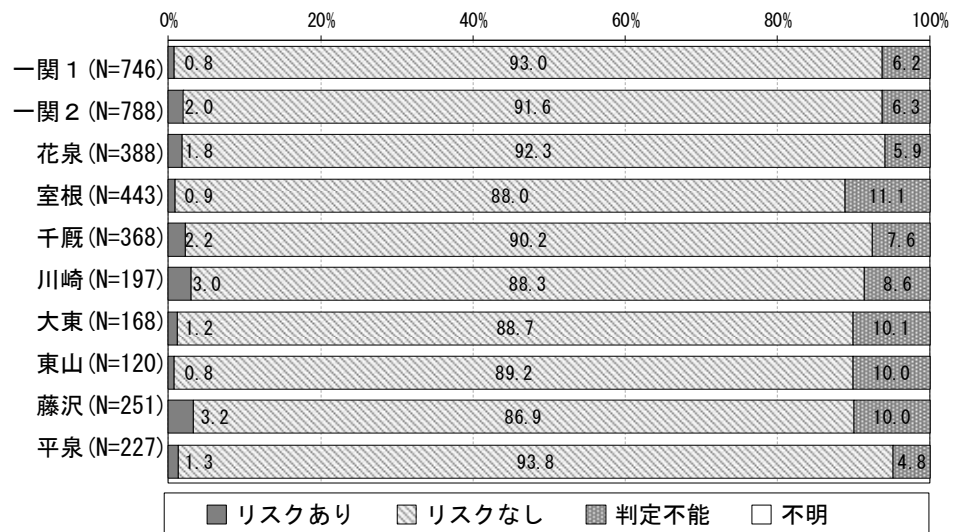
[性別×低栄養リスク]



[区分×低栄養リスク]

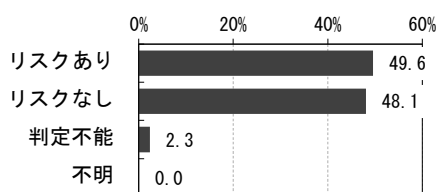


[日常生活圏域×低栄養リスク]



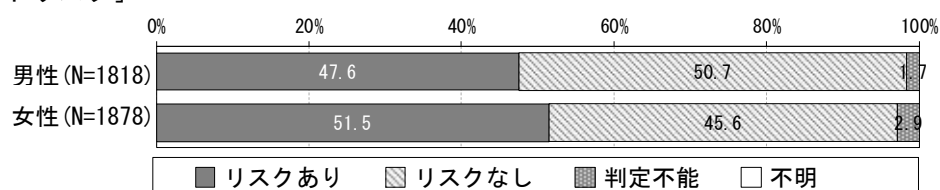
認知機能低下リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	1834	49.6
2 リスクなし	1779	48.1
3 判定不能	86	2.3
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

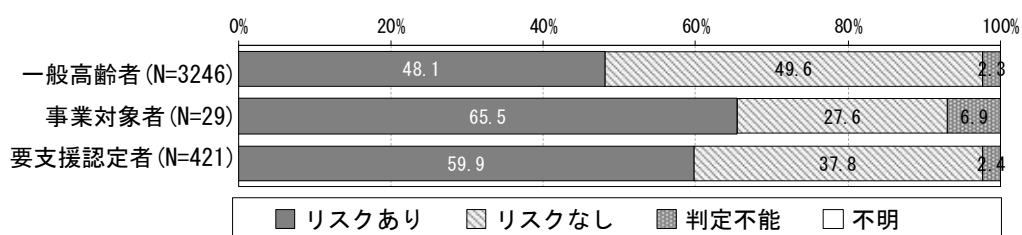


「リスクあり」が49.6%で最も多く、次いで「リスクなし」(48.1%)と「判定不能」(2.3%)となっています。

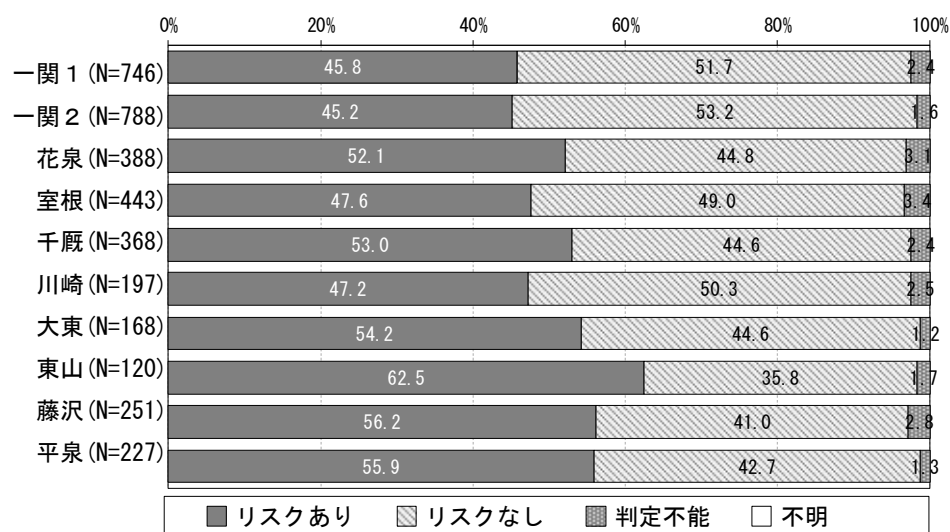
[性別 × 認知機能低下リスク]



[区分 × 認知機能低下リスク]

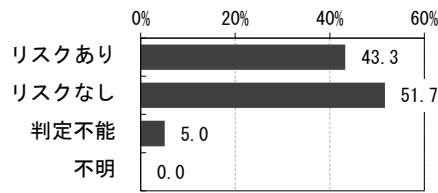


[日常生活圏域 × 認知機能低下リスク]



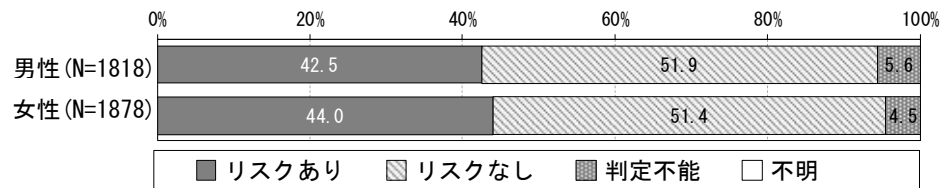
うつ傾向リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	1602	43.3
2 リスクなし	1911	51.7
3 判定不能	186	5.0
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

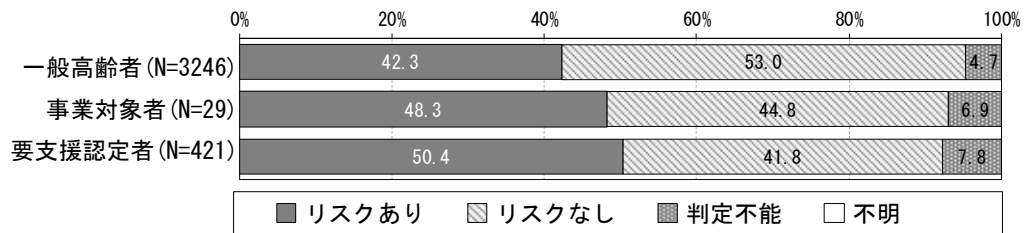


「リスクなし」が51.7%で最も多く、次いで「リスクあり」(43.3%)と「判定不能」(5.0%)となっています。

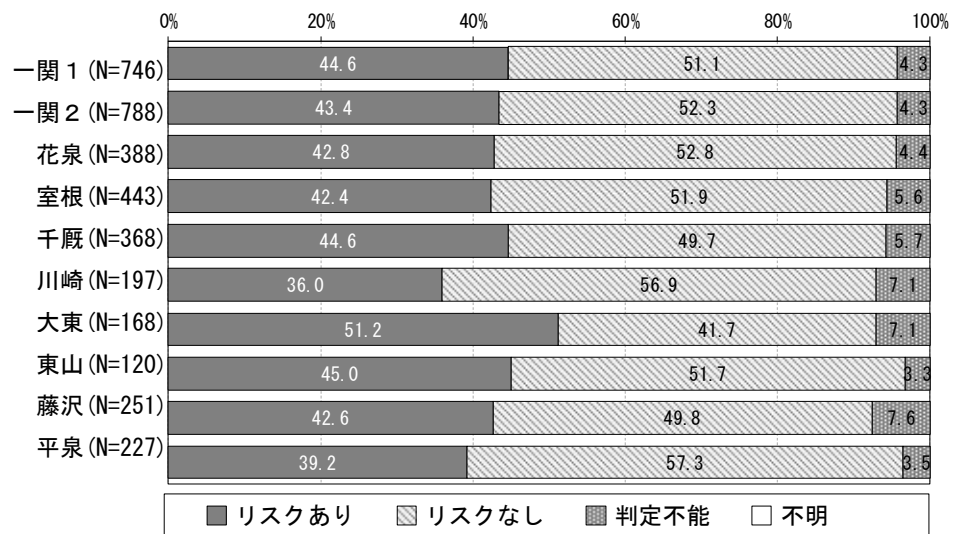
[性別×うつ傾向リスク]



[区分×うつ傾向リスク]



[日常生活圏域×うつ傾向リスク]



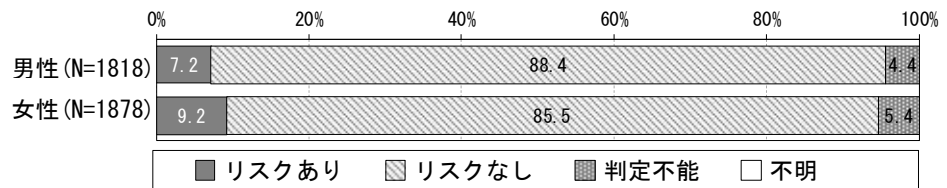
IADL低下リスク

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 リスクあり	302	8.2
2 リスクなし	3216	86.9
3 判定不能	181	4.9
不明	0	0.0
全体	3699	100.0

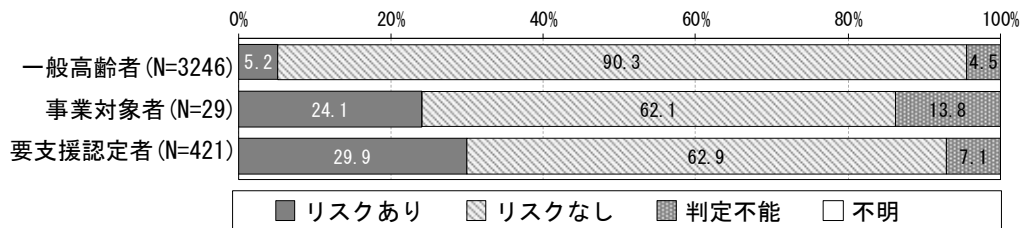


「リスクなし」が86.9%で最も多く、次いで「リスクあり」(8.2%)と「判定不能」(4.9%)となっています。

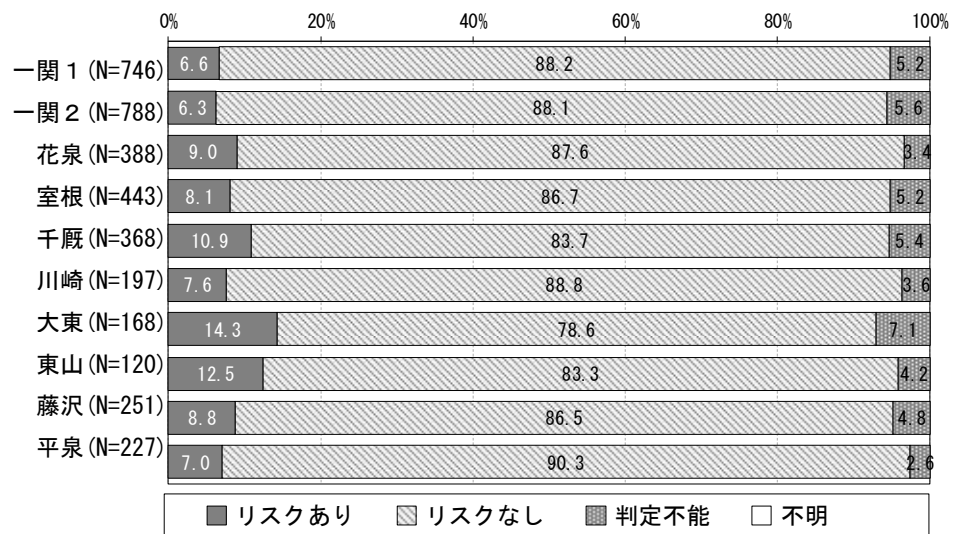
[性別 × IADL低下リスク]



[区分 × IADL低下リスク]



[日常生活圏域 × IADL低下リスク]



【生活機能評価の判定について】

- 各評価においてリスクがあると判定された割合は、認知機能低下リスクが 49.6%、うつ傾向リスクが 43.3%、転倒リスクが 37.4%、閉じこもりリスクが 30.3%、口腔機能低下リスクが 30.1%、運動器の機能低下リスクが 19.6%、IADL 低下リスクが 8.2%、低栄養リスクが 1.6%となっています。
- 性別では、男性は“認知機能”“うつ”の順にリスクが高く、平均を上回っているのが“転倒”、女性は“認知機能”“うつ”の順にリスクが高く、平均を上回っているのが“運動器”“閉じこもり”“低栄養”“認知機能”“うつ”“IADL”となっています。
- 区分では、すべてにおいて“認知機能”が最もリスクが高くなっていますが、一般高齢者は“うつ”、事業対象者は“転倒”、要支援認定者は“運動器”が続いています。
- 区域では、すべてにおいて“認知機能”が最もリスクが高く、川崎の“転倒”を除いて、そのほかの区域では“うつ”が続いています。

		項目							
		①運動器	②転倒	③閉じこもり	④口腔	⑤低栄養	⑥認知機能	⑦うつ	⑧IADL
全体		19.6	37.4	30.3	30.1	1.6	49.6	43.3	8.2
性別	男性	16.1	37.8	24.5	30.1	1.3	47.6	42.5	7.2
	女性	23.0	37.0	35.9	30.0	2.0	51.5	44.0	9.2
区分	一般	14.7	35.6	26.8	27.9	1.5	48.1	42.3	5.2
	事業	41.4	58.6	41.4	27.6	3.4	65.5	48.3	24.1
	要支援	55.8	49.9	56.3	47.0	2.6	59.9	50.4	29.9
区域	一関1	17.6	36.6	28.3	27.6	0.8	45.8	44.6	6.6
	一関2	19.8	38.5	23.2	29.9	2.0	45.2	43.4	6.3
	花泉	20.9	34.3	28.1	32.2	1.8	52.1	42.8	9.0
	室根	18.3	39.3	33.6	32.1	0.9	47.6	42.4	8.1
	千厩	20.7	33.4	33.7	31.5	2.2	53.0	44.6	10.9
	川崎	18.3	40.1	36.0	24.9	3.0	47.2	36.0	7.6
	大東	23.8	38.1	44.0	32.1	1.2	54.2	51.2	14.3
	東山	25.8	40.8	38.3	27.5	0.8	62.5	45.0	12.5
	藤沢	21.9	39.8	35.1	33.1	3.2	56.2	42.6	8.8
平泉	16.3	36.6	28.2	30.0	1.3	55.9	39.2	7.0	

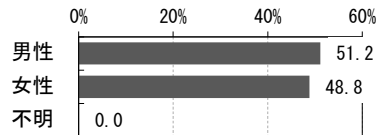
第3章 在宅介護実態調査結果

第3章 在宅介護実態調査結果

1. 調査対象者の属性

(1) 性別

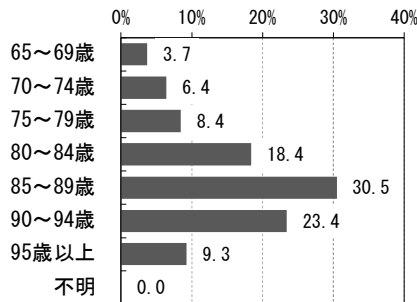
選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 男性	376	51.2
2 女性	359	48.8
不明	0	0.0
全体	735	100.0



「男性」が51.2%、「女性」が48.8%となっています。

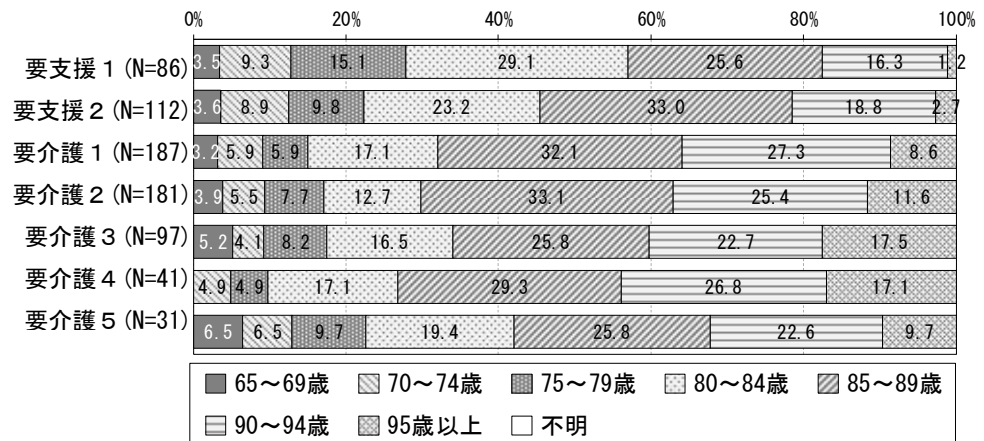
(2) 年齢

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 65～69歳	27	3.7
2 70～74歳	47	6.4
3 75～79歳	62	8.4
4 80～84歳	135	18.4
5 85～89歳	224	30.5
6 90～94歳	172	23.4
7 95歳以上	68	9.3
不明	0	0.0
全体	735	100.0



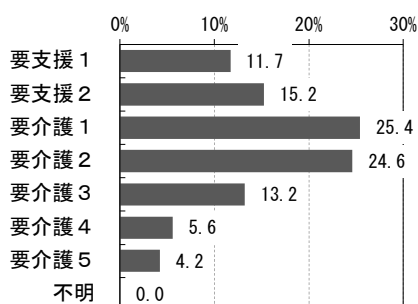
「85～89歳」が30.5%で最も多く、次いで「90～94歳」(23.4%)と「80～84歳」(18.4%)となっています。

[要介護度×調査対象者の年齢]



(3) 要介護度

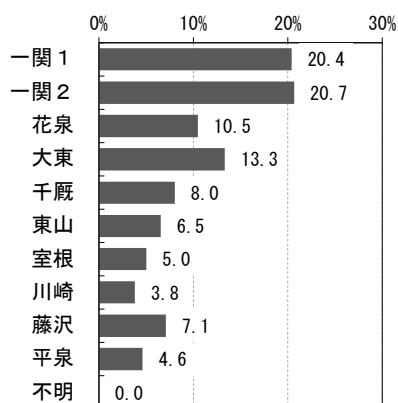
選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 要支援 1	86	11.7
2 要支援 2	112	15.2
3 要介護 1	187	25.4
4 要介護 2	181	24.6
5 要介護 3	97	13.2
6 要介護 4	41	5.6
7 要介護 5	31	4.2
不明	0	0.0
全体	735	100.0



「要介護 1」が 25.4%で最も多く、次いで「要介護 2」(24.6%)と「要支援 2」(15.2%)となっています。

(4) 日常生活圏域

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 一関 1	150	20.4
2 一関 2	152	20.7
3 花泉	77	10.5
4 大東	98	13.3
5 千厩	59	8.0
6 東山	48	6.5
7 室根	37	5.0
8 川崎	28	3.8
9 藤沢	52	7.1
10 平泉	34	4.6
不明	0	0.0
全体	735	100.0



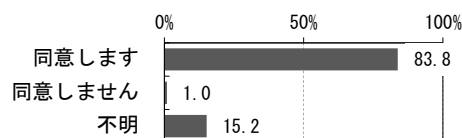
「一関 2」が 20.7%で最も多く、次いで「一関 1」(20.4%)と「大東」(13.3%)となっています。

2. 集計・分析

(1) 同意の有無

要介護認定データの活用について

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 同意します	616	83.8
2 同意しません	7	1.0
不明	112	15.2
全体	735	100.0



「同意します」が83.8%、「同意しません」が1.0%となっています。

(2) 世帯類型

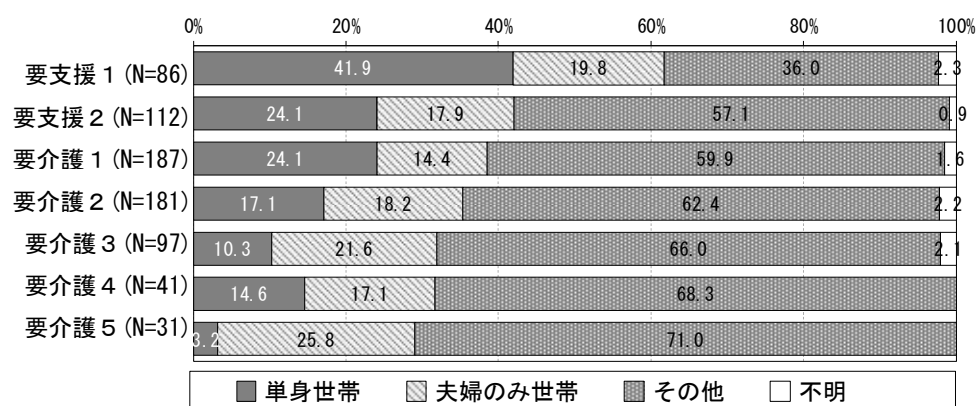
問1 世帯類型について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 単身世帯	156	21.2
2 夫婦のみ世帯	133	18.1
3 その他	434	59.0
不明	12	1.6
全体	735	100.0



「その他」が59.0%で最も多く、次いで「単身世帯」(21.2%)と「夫婦のみ世帯」(18.1%)となっています。

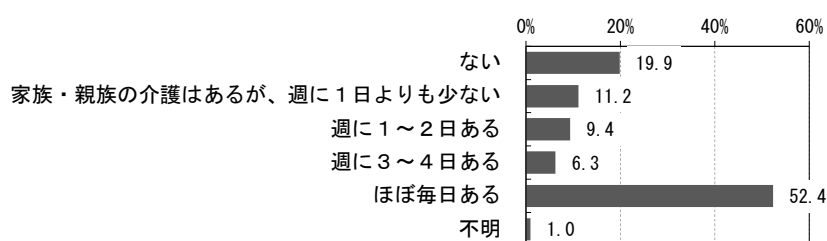
[要介護度×世帯類型]



(3) 家族や親族からの介護の状況

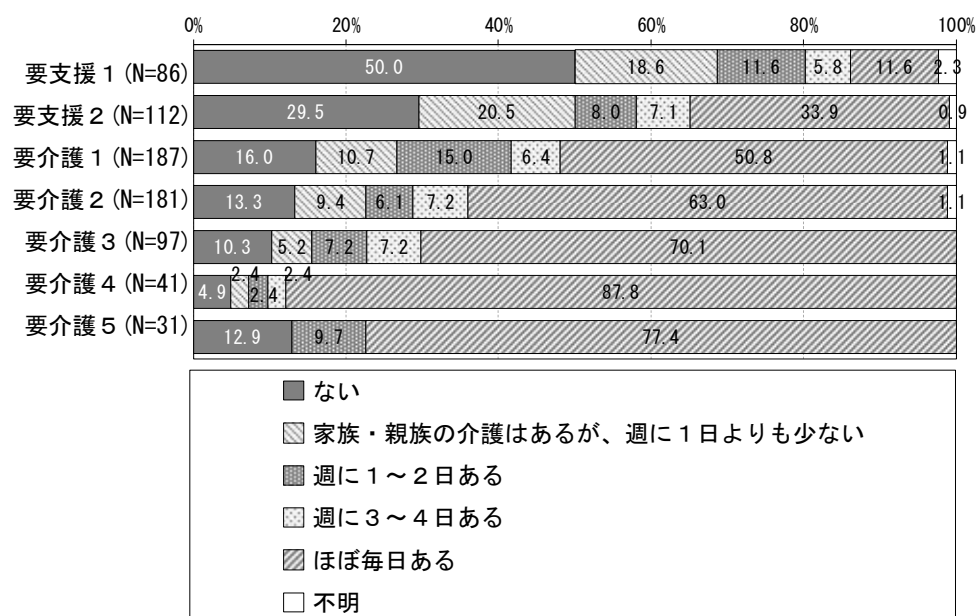
問3 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 ない	146	19.9
2 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	82	11.2
3 週に1～2日ある	69	9.4
4 週に3～4日ある	46	6.3
5 ほぼ毎日ある	385	52.4
不明	7	1.0
全体	735	100.0



「ほぼ毎日ある」が52.4%で最も多く、次いで「ない」(19.9%)と「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」(11.2%)となっています。

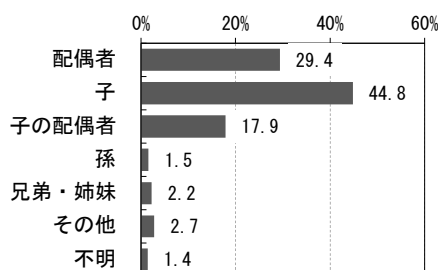
[要介護度×家族等からの介護の状況]



(4) 主な介護者

問4 主な介護者の方は、どなたですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配偶者	171	29.4
2 子	261	44.8
3 子の配偶者	104	17.9
4 孫	9	1.5
5 兄弟・姉妹	13	2.2
6 その他	16	2.7
不明	8	1.4
非該当	153	

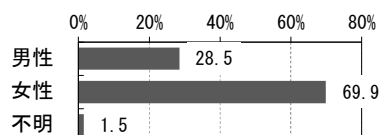


「子」が 44.8%で最も多く、次いで「配偶者」(29.4%)と「子の配偶者」(17.9%)となっています。

(5) 主な介護者の性別

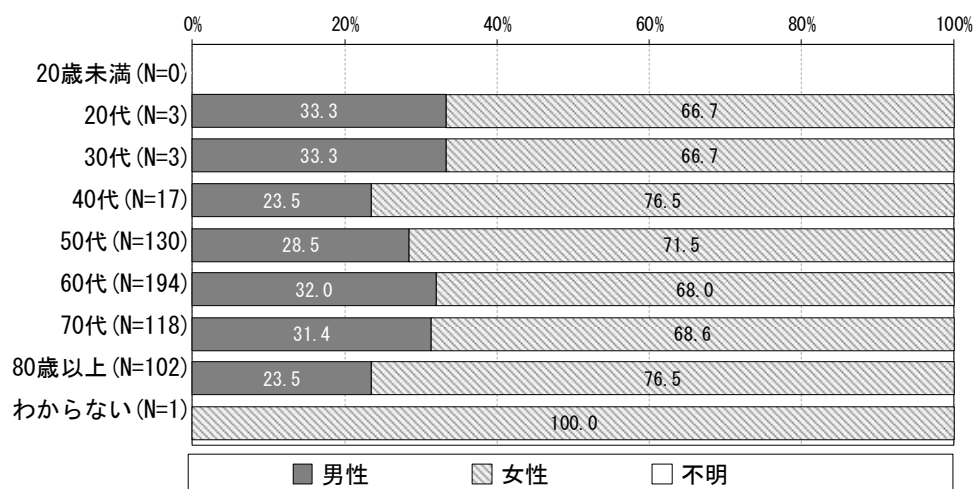
問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 男性	166	28.5
2 女性	407	69.9
不明	9	1.5
非該当	153	



「女性」が 69.9%、「男性」が 28.5%となっています。

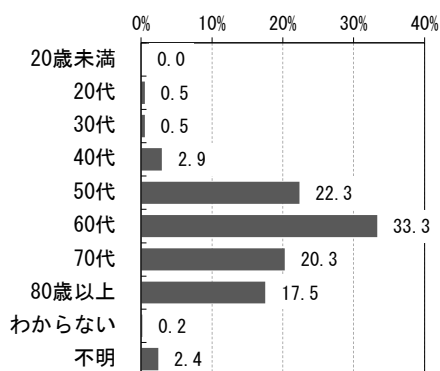
[主介護者の年齢×主な介護者の性別]



(6) 主な介護者の年齢

問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 20歳未満	0	0.0
2 20代	3	0.5
3 30代	3	0.5
4 40代	17	2.9
5 50代	130	22.3
6 60代	194	33.3
7 70代	118	20.3
8 80歳以上	102	17.5
9 わからない	1	0.2
不明	14	2.4
非該当	153	

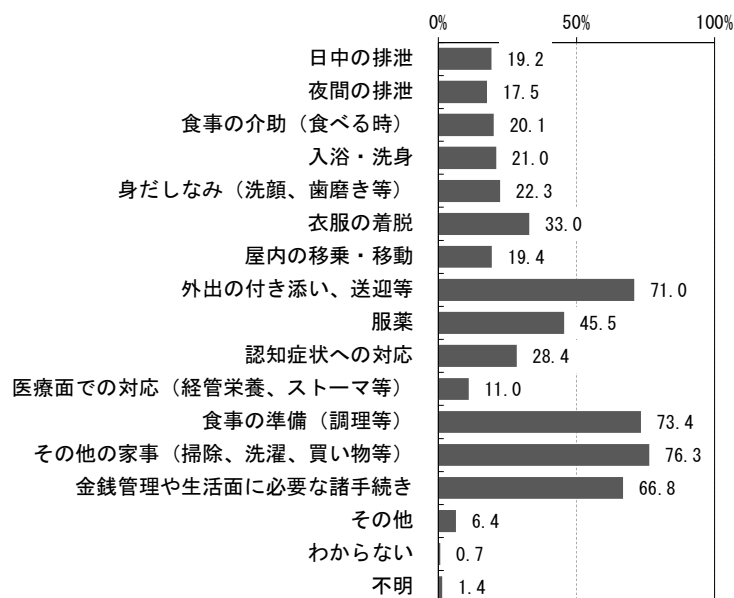


「60代」が33.3%で最も多く、次いで「50代」(22.3%)と「70代」(20.3%)となっています。

(7) 主な介護者から受けている介護等

問7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 日中の排泄	112	19.2
2 夜間の排泄	102	17.5
3 食事の介助(食べる時)	117	20.1
4 入浴・洗身	122	21.0
5 身だしなみ(洗顔、歯磨き等)	130	22.3
6 衣服の着脱	192	33.0
7 屋内の移乗・移動	113	19.4
8 外出の付き添い、送迎等	413	71.0
9 服薬	265	45.5
10 認知症状への対応	165	28.4
11 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	64	11.0
12 食事の準備(調理等)	427	73.4
13 その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	444	76.3
14 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	389	66.8
15 その他	37	6.4
16 わからない	4	0.7
不明	8	1.4
非該当	153	

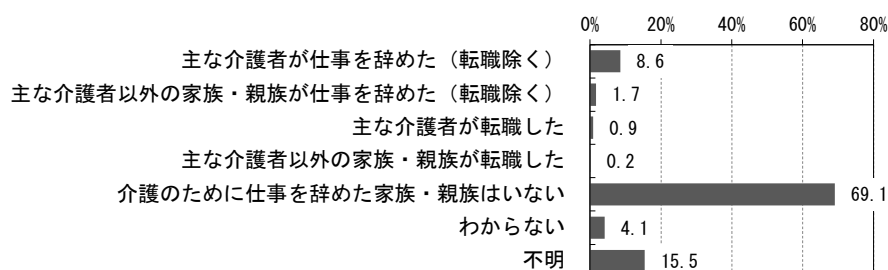


「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が76.3%で最も多く、次いで「食事の準備(調理等)」(73.4%)と「外出の付き添い、送迎等」(71.0%)となっています。

(8) 介護を理由とした退職の有無

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	50	8.6
2 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	10	1.7
3 主な介護者が転職した	5	0.9
4 主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	0.2
5 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	402	69.1
6 わからない	24	4.1
不明	90	15.5
非該当	153	



「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 69.1%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」(8.6%)と「わからない」(4.1%)となっています。

[要介護度×介護を理由とした退職の有無]

	合計	主 な 介 護 者 が 辞 め た （ 職 除 ）	主 な 介 護 者 が 辞 め た （ 職 除 ） （ 親 族 が 外 ）	主 な 介 護 者 が 転 職 し た	主 な 介 護 者 が 転 職 し た （ 親 族 が 外 ）	介 護 を し な い た め に 親 族 に 仕 事 を し な い	わ か ら な い	不 明
全体	582	8.6	1.7	0.9	0.2	69.1	4.1	15.5
要支援1	41	0.0	0.0	0.0	0.0	78.0	2.4	19.5
要支援2	78	9.0	0.0	2.6	0.0	60.3	9.0	19.2
要介護1	155	9.7	0.6	0.0	0.0	72.3	4.5	12.9
要介護2	155	7.1	2.6	0.6	0.0	70.3	3.9	15.5
要介護3	87	10.3	4.6	2.3	0.0	64.4	3.4	14.9
要介護4	39	10.3	2.6	0.0	2.6	69.2	0.0	15.4
要介護5	27	14.8	0.0	0.0	0.0	70.4	0.0	14.8

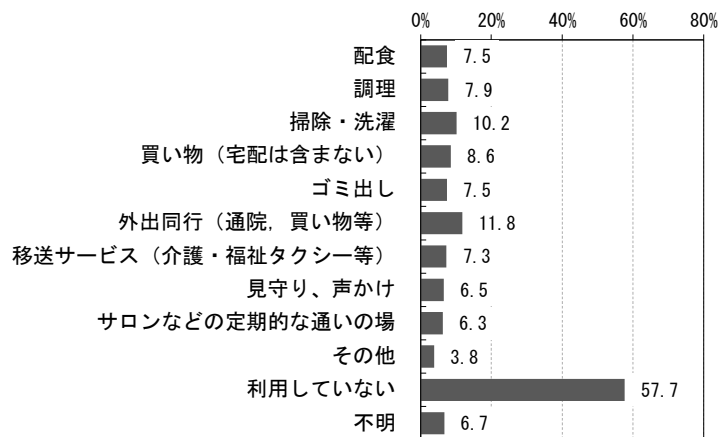
[主な介護者の年齢×介護を理由とした退職の有無]

	合計	主 な 介 護 者 が 辞 め た （ 職 除 ）	主 な 介 護 者 が 辞 め た （ 職 除 ） （ 親 族 が 外 ）	主 な 介 護 者 が 転 職 し た	主 な 介 護 者 が 転 職 し た （ 親 族 が 外 ）	介 護 を し な い た め に 親 族 に 仕 事 を し な い	わ か ら な い	不 明
全体	582	8.6	1.7	0.9	0.2	69.1	4.1	15.5
20代	3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
30代	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
40代	17	0.0	0.0	5.9	0.0	70.6	5.9	17.6
50代	130	7.7	1.5	0.0	0.0	77.7	3.1	10.0
60代	194	14.4	1.0	1.5	0.5	70.1	3.1	9.3
70代	118	8.5	0.8	0.0	0.0	63.6	2.5	24.6
80歳以上	102	2.0	4.9	1.0	0.0	65.7	8.8	17.6
わからない	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

(9) 利用している「介護保険サービス以外」の支援

問9 現在、利用している、「介護保険（総合事業を含む）サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配食	55	7.5
2 調理	58	7.9
3 掃除・洗濯	75	10.2
4 買い物（宅配は含まない）	63	8.6
5 ゴミ出し	55	7.5
6 外出同行（通院，買い物等）	87	11.8
7 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	54	7.3
8 見守り、声かけ	48	6.5
9 サロンなどの定期的な通いの場	46	6.3
10 その他	28	3.8
11 利用していない	424	57.7
不明	49	6.7
全体	735	100.0



「利用していない」が 57.7%で最も多く、次いで「外出同行（通院，買い物等）」(11.8%)と「掃除・洗濯」(10.2%)となっています。

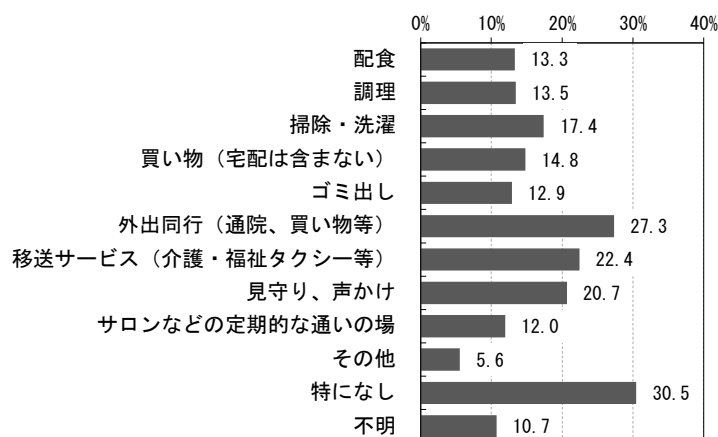
[要介護度×利用している介護保険サービス以外の支援]

	合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	等）外出同行（通院，買い物	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	のサロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	不明
全体	735	7.5	7.9	10.2	8.6	7.5	11.8	7.3	6.5	6.3	3.8	57.7	6.7
要支援1	86	3.5	5.8	11.6	8.1	3.5	9.3	1.2	7.0	11.6	5.8	47.7	8.1
要支援2	112	4.5	8.9	17.0	12.5	14.3	20.5	6.3	6.3	5.4	2.7	55.4	6.3
要介護1	187	10.2	12.8	12.8	9.6	8.6	12.8	3.2	7.0	4.8	3.2	57.8	4.8
要介護2	181	8.8	5.5	7.7	11.0	7.2	12.2	5.5	6.6	7.7	3.9	61.9	7.7
要介護3	97	9.3	7.2	7.2	3.1	4.1	7.2	10.3	7.2	4.1	6.2	60.8	7.2
要介護4	41	4.9	2.4	0.0	0.0	4.9	4.9	22.0	2.4	7.3	2.4	61.0	7.3
要介護5	31	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	35.5	6.5	0.0	0.0	54.8	6.5

(10) 在宅生活の継続に必要な支援

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 配食	98	13.3
2 調理	99	13.5
3 掃除・洗濯	128	17.4
4 買い物（宅配は含まない）	109	14.8
5 ゴミ出し	95	12.9
6 外出同行（通院、買い物等）	201	27.3
7 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	165	22.4
8 見守り、声かけ	152	20.7
9 サロンなどの定期的な通いの場	88	12.0
10 その他	41	5.6
11 特になし	224	30.5
不明	79	10.7
全体	735	100.0



「特になし」が30.5%で最も多く、「外出同行（通院、買い物等）」(27.3%)と「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」(22.4%)となっています。

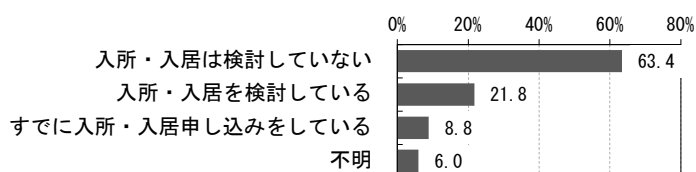
[要介護度×在宅生活の継続に必要な支援]

	合計	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	不明
全体	735	13.3	13.5	17.4	14.8	12.9	27.3	22.4	20.7	12.0	5.6	30.5	10.7
要支援1	86	10.5	15.1	17.4	17.4	16.3	22.1	12.8	12.8	12.8	2.3	32.6	8.1
要支援2	112	15.2	17.9	21.4	23.2	18.8	40.2	28.6	22.3	10.7	2.7	26.8	8.9
要介護1	187	13.9	15.0	19.3	13.4	14.4	27.3	16.6	28.3	15.0	7.5	26.7	11.2
要介護2	181	14.4	13.3	18.8	14.4	11.6	28.7	26.5	19.9	11.0	5.5	30.4	12.7
要介護3	97	12.4	8.2	10.3	9.3	5.2	21.6	26.8	20.6	12.4	5.2	37.1	10.3
要介護4	41	12.2	9.8	9.8	14.6	7.3	26.8	29.3	7.3	9.8	7.3	31.7	12.2
要介護5	31	9.7	6.5	16.1	6.5	12.9	6.5	16.1	12.9	3.2	12.9	38.7	9.7

(11) 施設等への入所・入居の検討状況

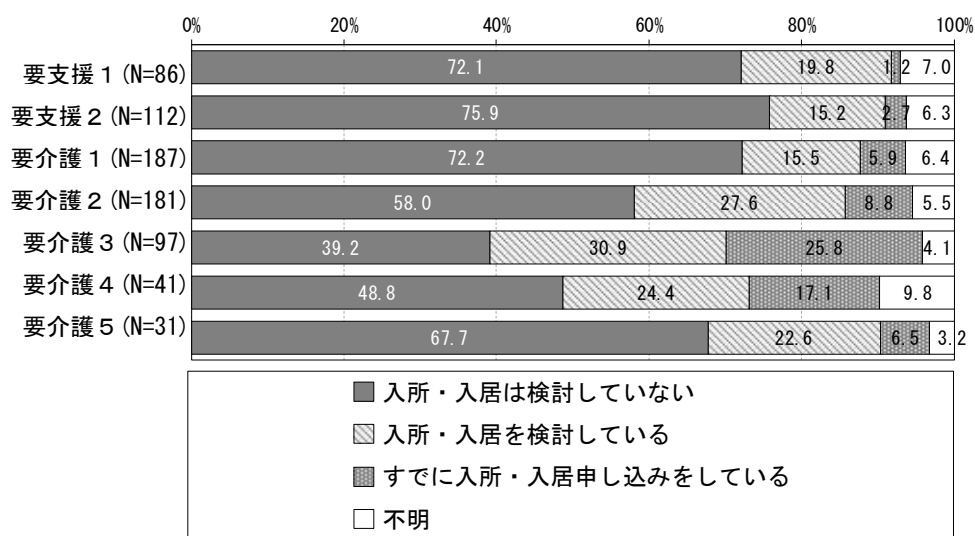
問11 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 入所・入居は検討していない	466	63.4
2 入所・入居を検討している	160	21.8
3 すでに入所・入居申し込みをしている	65	8.8
不明	44	6.0
全体	735	100.0

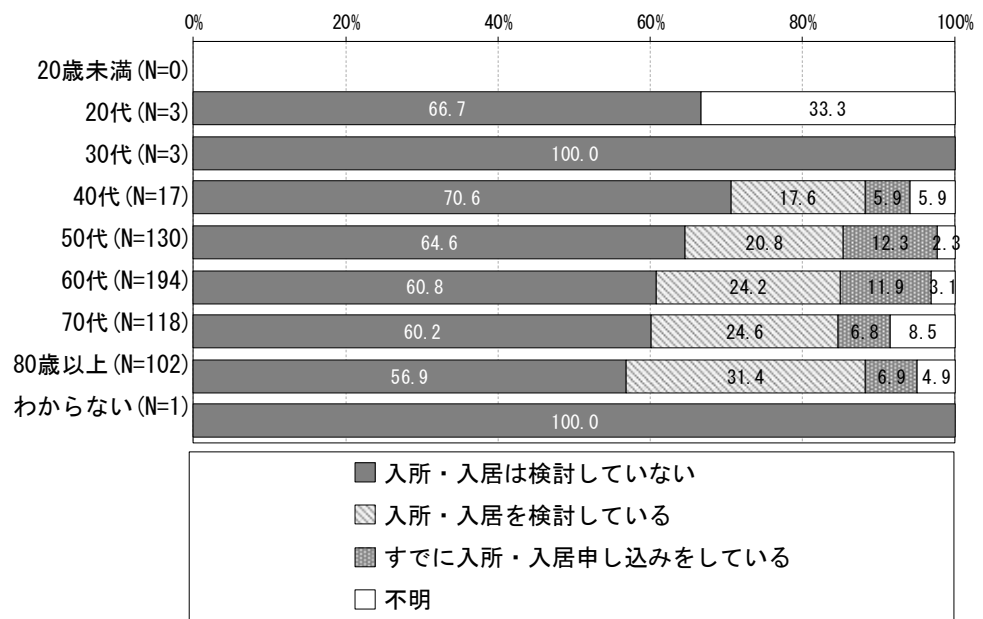


「入所・入居は検討していない」が63.4%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」(21.8%)と「すでに入所・入居申し込みをしている」(8.8%)となっています。

[要介護度×施設等への入所の検討状況]



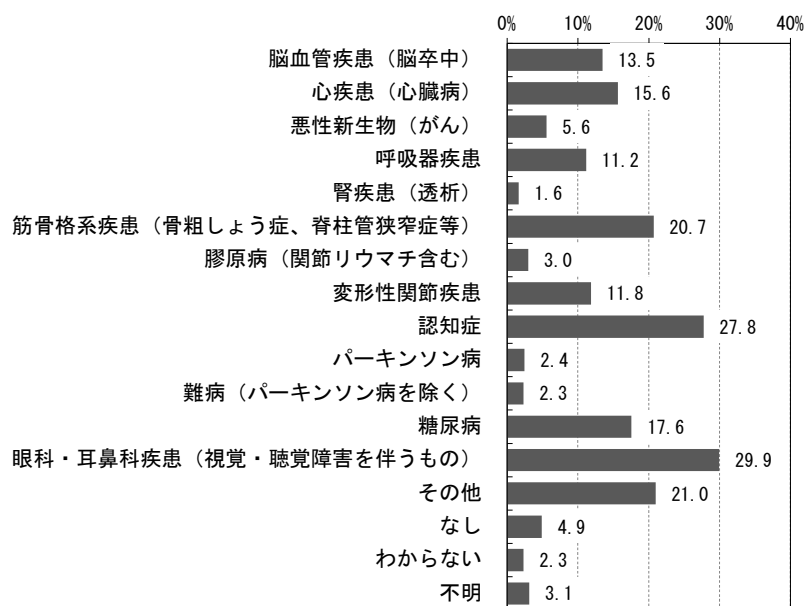
[主介護者の年齢×施設等への入所の検討状況]



(12) 現在の傷病

問12 ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	脳血管疾患（脳卒中）	99	13.5
2	心疾患（心臓病）	115	15.6
3	悪性新生物（がん）	41	5.6
4	呼吸器疾患	82	11.2
5	腎疾患（透析）	12	1.6
6	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	152	20.7
7	膠原病（関節リウマチ含む）	22	3.0
8	変形性関節疾患	87	11.8
9	認知症	204	27.8
10	パーキンソン病	18	2.4
11	難病（パーキンソン病を除く）	17	2.3
12	糖尿病	129	17.6
13	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	220	29.9
14	その他	154	21.0
15	なし	36	4.9
16	わからない	17	2.3
	不明	23	3.1
	全体	735	100.0

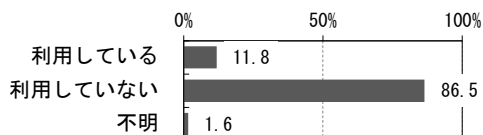


「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が29.9%で最も多く、次いで「認知症」（27.8%）と「その他」（21.0%）となっています。

(13) 訪問診療の利用状況

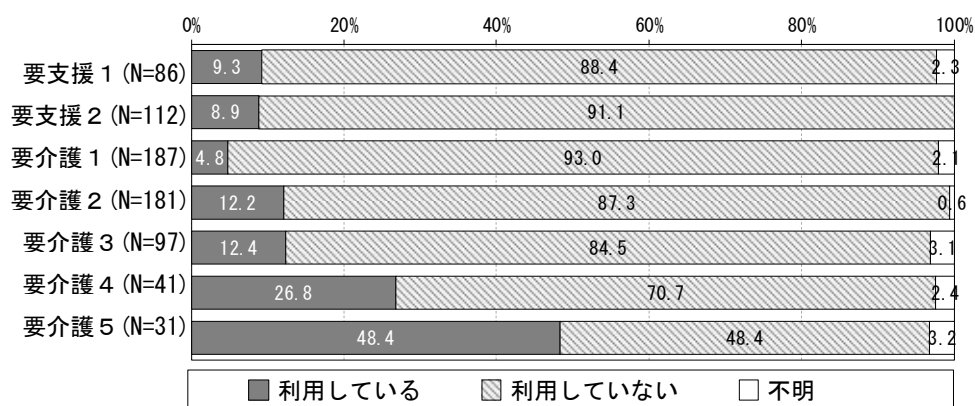
問13 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 利用している	87	11.8
2 利用していない	636	86.5
不明	12	1.6
全体	735	100.0

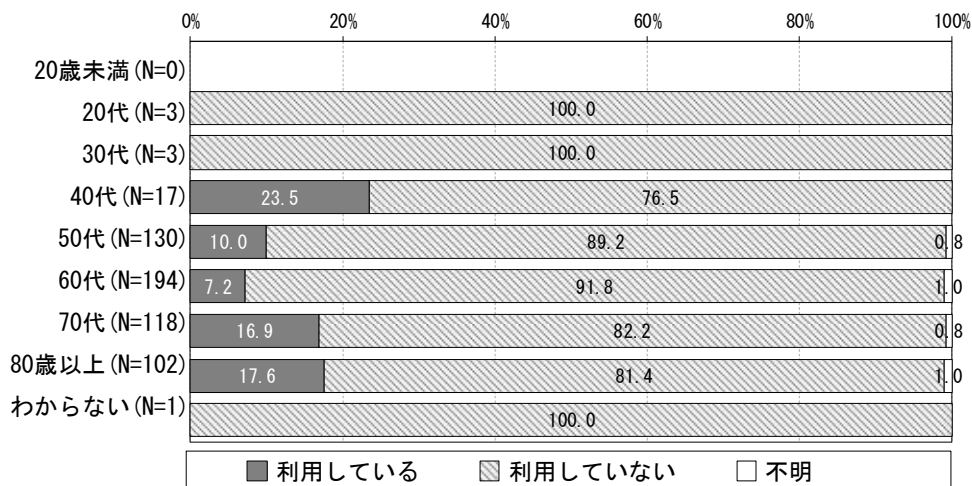


「利用していない」が86.5%、「利用している」が11.8%となっています。

[要介護度×訪問診療の利用状況]



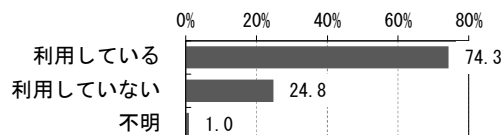
[主介護者の年齢×訪問診療の利用状況]



(14) 介護保険サービスの利用状況

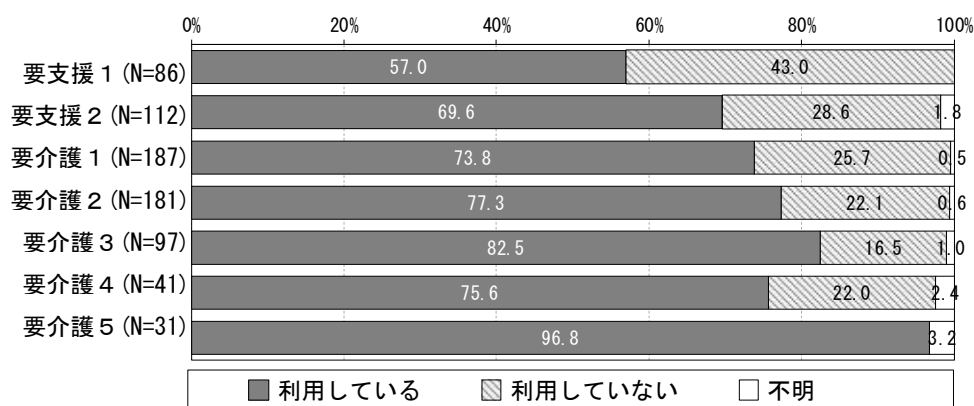
問 14 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 利用している	546	74.3
2 利用していない	182	24.8
不明	7	1.0
全体	735	100.0

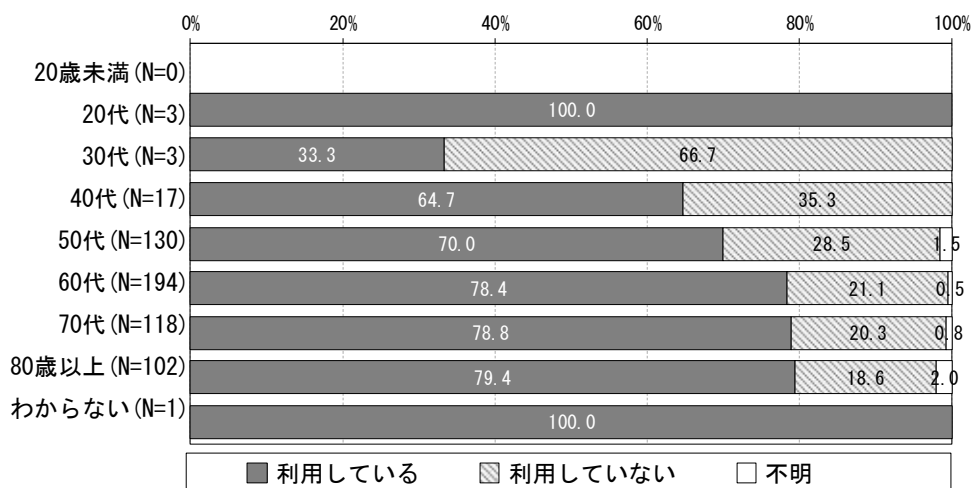


「利用している」が74.3%、「利用していない」が24.8%となっています。

[要介護度×介護保険サービスの利用状況]



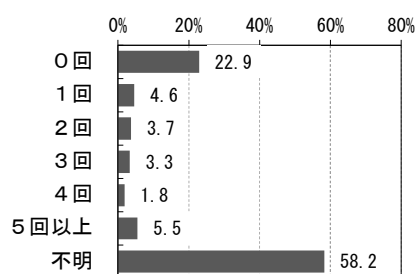
[主介護者の年齢×介護保険サービスの利用状況]



(15) 訪問介護（ホームヘルプサービス）：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	125	22.9
2 1回	25	4.6
3 2回	20	3.7
4 3回	18	3.3
5 4回	10	1.8
6 5回以上	30	5.5
不明	318	58.2
非該当	189	

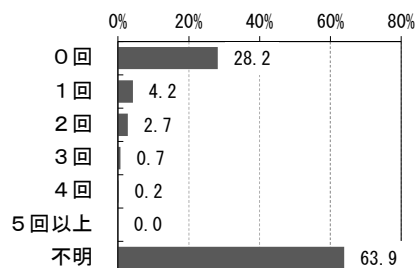


「0回」が22.9%で最も多く、次いで「5回以上」(5.5%)と「1回」(4.6%)となっています。

(16) 訪問入浴介護：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	154	28.2
2 1回	23	4.2
3 2回	15	2.7
4 3回	4	0.7
5 4回	1	0.2
6 5回以上	0	0.0
不明	349	63.9
非該当	189	

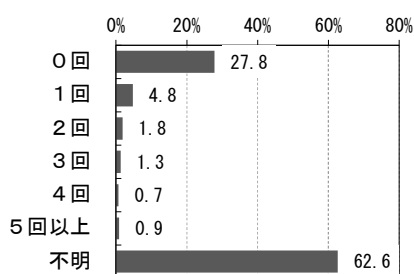


「0回」が28.2%で最も多く、次いで「1回」(4.2%)と「2回」(2.7%)となっています。

(17) 訪問看護：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	152	27.8
2 1回	26	4.8
3 2回	10	1.8
4 3回	7	1.3
5 4回	4	0.7
6 5回以上	5	0.9
不明	342	62.6
非該当	189	

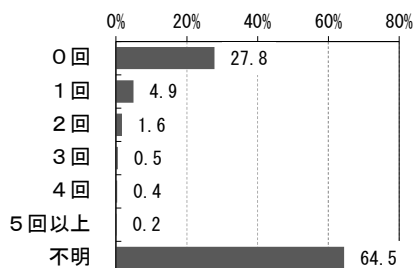


「0回」が27.8%で最も多く、次いで「1回」(4.8%)と「2回」(1.8%)となっています。

(18) 訪問リハビリテーション：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	152	27.8
2 1回	27	4.9
3 2回	9	1.6
4 3回	3	0.5
5 4回	2	0.4
6 5回以上	1	0.2
不明	352	64.5
非該当	189	

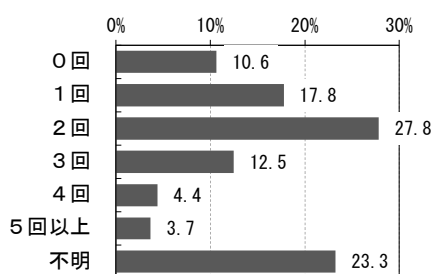


「0回」が27.8%で最も多く、次いで「1回」(4.9%)と「2回」(1.6%)となっています。

(19) 通所介護（デイサービス）：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	58	10.6
2 1回	97	17.8
3 2回	152	27.8
4 3回	68	12.5
5 4回	24	4.4
6 5回以上	20	3.7
不明	127	23.3
非該当	189	

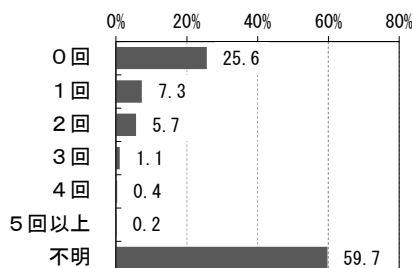


「2回」が27.8%で最も多く、次いで「1回」(17.8%)と「3回」(12.5%)となっています。

(20) 通所リハビリテーション（デイケア）：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	140	25.6
2 1回	40	7.3
3 2回	31	5.7
4 3回	6	1.1
5 4回	2	0.4
6 5回以上	1	0.2
不明	326	59.7
非該当	189	

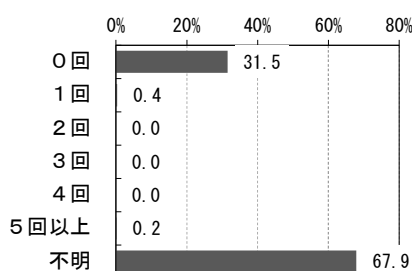


「0回」が25.6%で最も多く、次いで「1回」(7.3%)と「2回」(5.7%)となっています。

(21) 夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数を回答）：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	172	31.5
2 1回	2	0.4
3 2回	0	0.0
4 3回	0	0.0
5 4回	0	0.0
6 5回以上	1	0.2
不明	371	67.9
非該当	189	

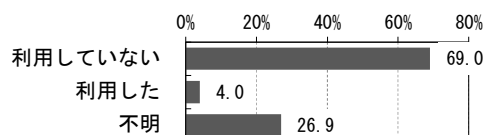


「0回」が31.5%で最も多く、次いで「1回」(0.4%)と「5回以上」(0.2%)となっています。

(22) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 利用していない	377	69.0
2 利用した	22	4.0
不明	147	26.9
非該当	189	

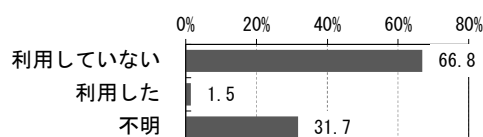


「利用していない」が69.0%、「利用した」が4.0%となっています。

(23) 小規模多機能型居宅介護：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 利用していない	365	66.8
2 利用した	8	1.5
不明	173	31.7
非該当	189	

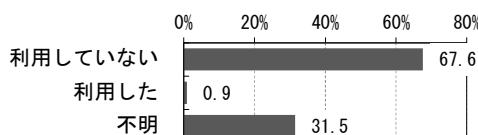


「利用していない」が66.8%、「利用した」が1.5%となっています。

(24) 看護小規模多機能型居宅介護：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 利用していない	369	67.6
2 利用した	5	0.9
不明	172	31.5
非該当	189	

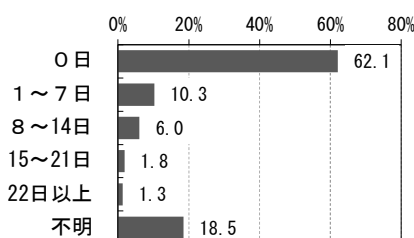


「利用していない」が67.6%、「利用した」が0.9%となっています。

(25) ショートステイ：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0日	339	62.1
2 1～7日	56	10.3
3 8～14日	33	6.0
4 15～21日	10	1.8
5 22日以上	7	1.3
不明	101	18.5
非該当	189	

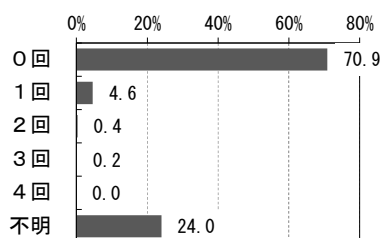


「0日」が62.1%で最も多く、次いで「1～7日」(10.3%)と「8～14日」(6.0%)となっています。

(26) 居宅療養管理指導：利用状況

問15 問14で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 0回	387	70.9
2 1回	25	4.6
3 2回	2	0.4
4 3回	1	0.2
5 4回	0	0.0
不明	131	24.0
非該当	189	

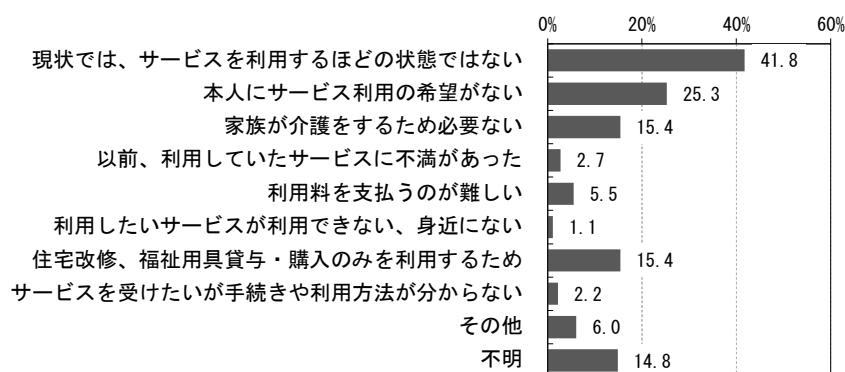


「0回」が70.9%で最も多く、次いで「1回」(4.6%)と「2回」(0.4%)となっています。

(27) 介護保険サービスを利用していない理由

● 問14で「2.」と回答した方にお伺いします。問16 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	76	41.8
2 本人にサービス利用の希望がない	46	25.3
3 家族が介護をするため必要ない	28	15.4
4 以前、利用していたサービスに不満があった	5	2.7
5 利用料を支払うのが難しい	10	5.5
6 利用したいサービスが利用できない、身近にない	2	1.1
7 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	28	15.4
8 サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	4	2.2
9 その他	11	6.0
不明	27	14.8
非該当	553	



「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が41.8%で最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」(25.3%)となっています。

[要介護度×介護保険サービスを利用していない理由]

	合計	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きが分からない	その他	不明
全体	182	41.8	25.3	15.4	2.7	5.5	1.1	15.4	2.2	6.0	14.8
要支援1	37	56.8	13.5	2.7	5.4	5.4	2.7	18.9	2.7	0.0	8.1
要支援2	32	53.1	15.6	9.4	0.0	9.4	3.1	21.9	3.1	0.0	15.6
要介護1	48	35.4	41.7	8.3	2.1	2.1	0.0	10.4	0.0	14.6	18.8
要介護2	40	37.5	30.0	27.5	2.5	2.5	0.0	7.5	5.0	0.0	12.5
要介護3	16	37.5	18.8	37.5	0.0	6.3	0.0	12.5	0.0	6.3	31.3
要介護4	9	0.0	11.1	33.3	11.1	22.2	0.0	44.4	0.0	33.3	0.0
要介護5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

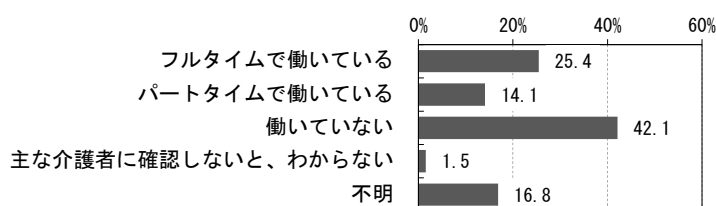
[主介護者の年齢×介護保険サービスを利用していない理由]

	合計	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きが分からない	その他	不明
全体	182	41.8	25.3	15.4	2.7	5.5	1.1	15.4	2.2	6.0	14.8
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	2	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40代	6	33.3	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0
50代	37	35.1	29.7	10.8	5.4	13.5	2.7	18.9	2.7	5.4	13.5
60代	41	36.6	24.4	9.8	2.4	4.9	2.4	17.1	0.0	7.3	24.4
70代	24	37.5	29.2	45.8	0.0	4.2	0.0	20.8	4.2	0.0	8.3
80歳以上	19	31.6	36.8	31.6	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	21.1	5.3
わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(28) 主な介護者の勤務形態

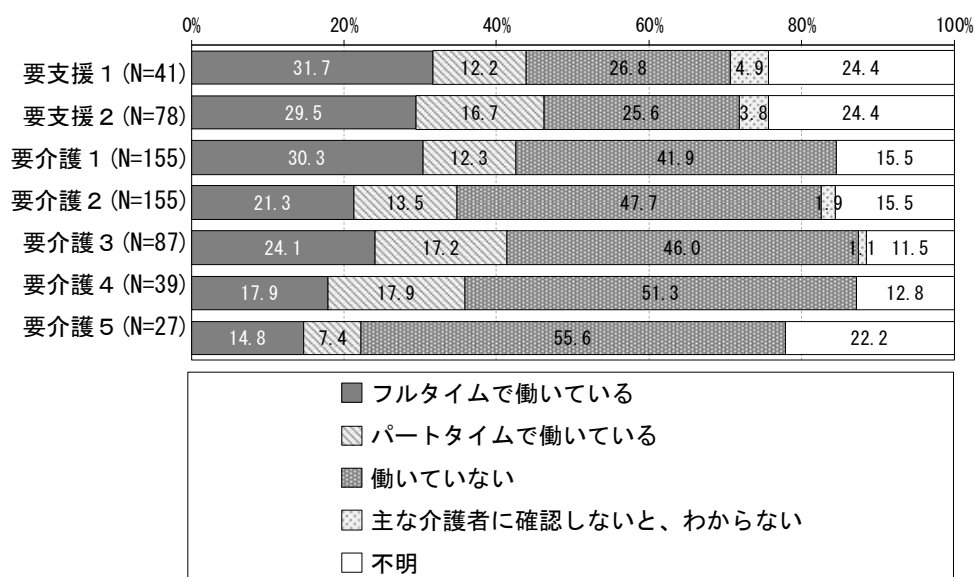
問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 フルタイムで働いている	148	25.4
2 パートタイムで働いている	82	14.1
3 働いていない	245	42.1
4 主な介護者に確認しないと、わからない	9	1.5
不明	98	16.8
非該当	153	

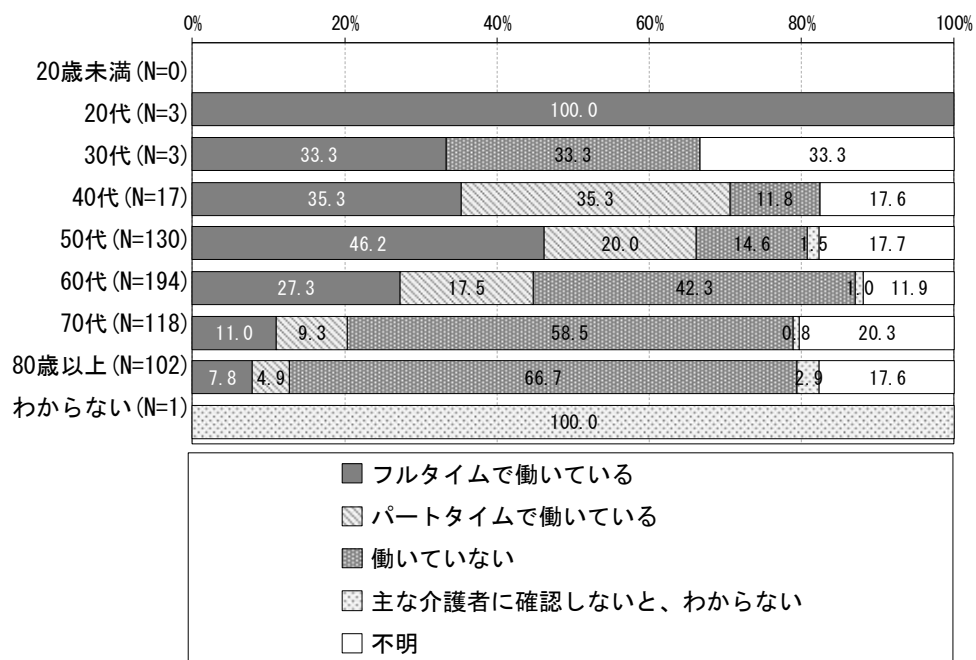


「働いていない」が42.1%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」(25.4%)と「パートタイムで働いている」(14.1%)となっています。

[要介護度×主な介護者の勤務形態]



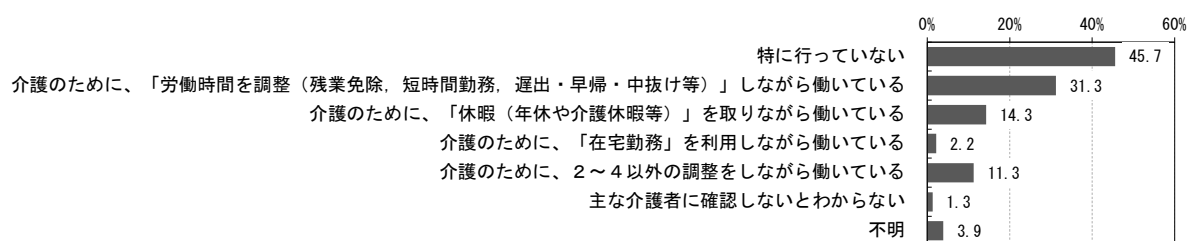
[主介護者の年齢×主な介護者の勤務形態]



(29) 介護者の働き方の調整

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 特に行っていない	105	45.7
2 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている	72	31.3
3 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	33	14.3
4 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている	5	2.2
5 介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	26	11.3
6 主な介護者に確認しないとわからない	3	1.3
不明	9	3.9
非該当	505	



「特に行っていない」が45.7%で最も多く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」(31.3%)と「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」(14.3%)となっています。

[要介護度×介護者の働き方の調整]

	合計	特に行っていない	介護のために、「労働時間調整（残業免除）」しながら勤務している	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない	不明
全体	230	45.7	31.3	14.3	2.2	11.3	1.3	3.9
要支援1	18	66.7	22.2	5.6	0.0	11.1	0.0	0.0
要支援2	36	58.3	19.4	5.6	5.6	5.6	5.6	2.8
要介護1	66	51.5	21.2	18.2	1.5	15.2	0.0	4.5
要介護2	54	35.2	42.6	16.7	1.9	9.3	1.9	3.7
要介護3	36	38.9	36.1	16.7	2.8	11.1	0.0	8.3
要介護4	14	28.6	42.9	21.4	0.0	21.4	0.0	0.0
要介護5	6	16.7	83.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

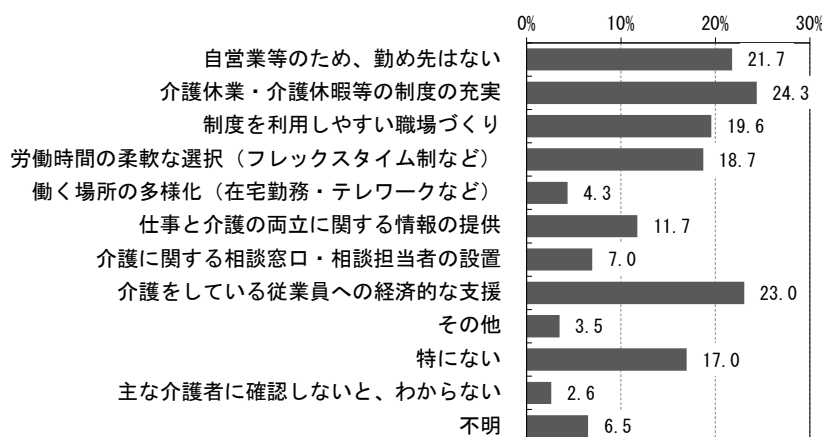
[主介護者の年齢×介護者の働き方の調整]

	合計	特に行っていない	介護のために、「労働時間調整（残業免除）」しながら勤務している	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない	不明
全体	230	45.7	31.3	14.3	2.2	11.3	1.3	3.9
20代	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
40代	12	25.0	50.0	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3
50代	86	47.7	26.7	22.1	3.5	11.6	1.2	1.2
60代	87	46.0	37.9	11.5	0.0	9.2	1.1	1.1
70代	24	45.8	33.3	4.2	8.3	12.5	0.0	8.3
80歳以上	13	38.5	15.4	0.0	0.0	15.4	7.7	23.1
わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(30) 仕事と介護の両立のために必要な勤務先からの支援

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 自営業等のため、勤め先はない	50	21.7
2 介護休業・介護休暇等の制度の充実	56	24.3
3 制度を利用しやすい職場づくり	45	19.6
4 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	43	18.7
5 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	10	4.3
6 仕事と介護の両立に関する情報の提供	27	11.7
7 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	16	7.0
8 介護をしている従業員への経済的な支援	53	23.0
9 その他	8	3.5
10 特になし	39	17.0
11 主な介護者に確認しないと、わからない	6	2.6
不明	15	6.5
非該当	505	



「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が24.3%で最も多く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」(23.0%)と「自営業等のため、勤め先はない」(21.7%)となっています。

[要介護度×仕事と介護の両立のために必要な勤務先からの支援]

	合計	い 自 営 業 等 の た め 、 勤 め 先 は な い	介 護 休 業 ・ 介 護 休 暇 等 の 制 度 の 充 実	り 制 度 を 利 用 し や す い 職 場 づ く	ラ フ レ ッ ク ス タ イ ム 制 等 の 充 実	働 く 場 所 の 多 様 化 （ 在 宅 勤 務 ・ テ レ ワ ー ク な ど ）	報 告 の 提 供	担 当 者 の 設 置	介 護 を し て い る 従 業 員 へ の 経 済 的 な 支 援	そ の 他	特 に な い	主 な 介 護 者 に 確 認 し な い と 、 わ か ら な い	不 明
全体	230	21.7	24.3	19.6	18.7	4.3	11.7	7.0	23.0	3.5	17.0	2.6	6.5
要支援1	18	22.2	16.7	11.1	16.7	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	22.2	5.6	11.1
要支援2	36	22.2	16.7	16.7	25.0	8.3	13.9	0.0	8.3	2.8	22.2	8.3	5.6
要介護1	66	16.7	30.3	25.8	19.7	3.0	15.2	9.1	21.2	6.1	13.6	1.5	4.5
要介護2	54	27.8	20.4	24.1	16.7	0.0	18.5	7.4	33.3	0.0	13.0	1.9	3.7
要介護3	36	22.2	30.6	16.7	19.4	8.3	0.0	5.6	25.0	5.6	16.7	0.0	13.9
要介護4	14	28.6	21.4	7.1	14.3	0.0	0.0	14.3	21.4	7.1	21.4	0.0	0.0
要介護5	6	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	16.7

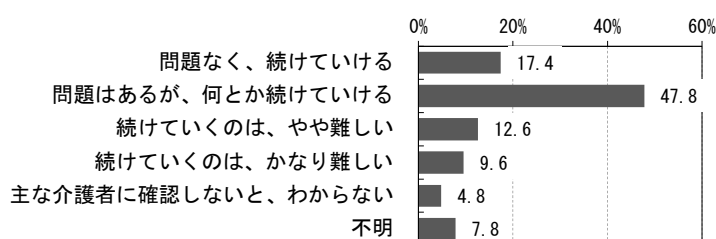
[主な介護者の年齢×仕事と介護の両立のために必要な勤務先からの支援]

	合計	自 営 業 等 の た め 、 勤 め 先 は な い	実 介 護 休 業 ・ 介 護 休 暇 等 の 制 度 の 充 実	制 度 を 利 用 し や す い 職 場 づ く	ラ フ レ ッ ク ス タ イ ム 制 等 の 充 実	働 く 場 所 の 多 様 化 （ 在 宅 勤 務 ・ テ レ ワ ー ク な ど ）	提 供 の 情 報	担 当 者 の 設 置	介 護 を し て い る 従 業 員 へ の 経 済 的 な 支 援	そ の 他	特 に な い	主 な 介 護 者 に 確 認 し な い と 、 わ か ら な い	不 明
全体	230	21.7	24.3	19.6	18.7	4.3	11.7	7.0	23.0	3.5	17.0	2.6	6.5
20代	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
30代	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	12	8.3	25.0	33.3	25.0	8.3	0.0	0.0	25.0	0.0	33.3	0.0	8.3
50代	86	17.4	30.2	18.6	17.4	4.7	11.6	10.5	27.9	5.8	11.6	3.5	7.0
60代	87	21.8	28.7	26.4	24.1	3.4	13.8	8.0	20.7	1.1	19.5	3.4	0.0
70代	24	45.8	4.2	4.2	4.2	0.0	8.3	0.0	12.5	4.2	16.7	0.0	20.8
80歳以上	13	23.1	7.7	0.0	15.4	7.7	15.4	0.0	15.4	0.0	23.1	0.0	15.4
わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(31) 働きながらの介護継続

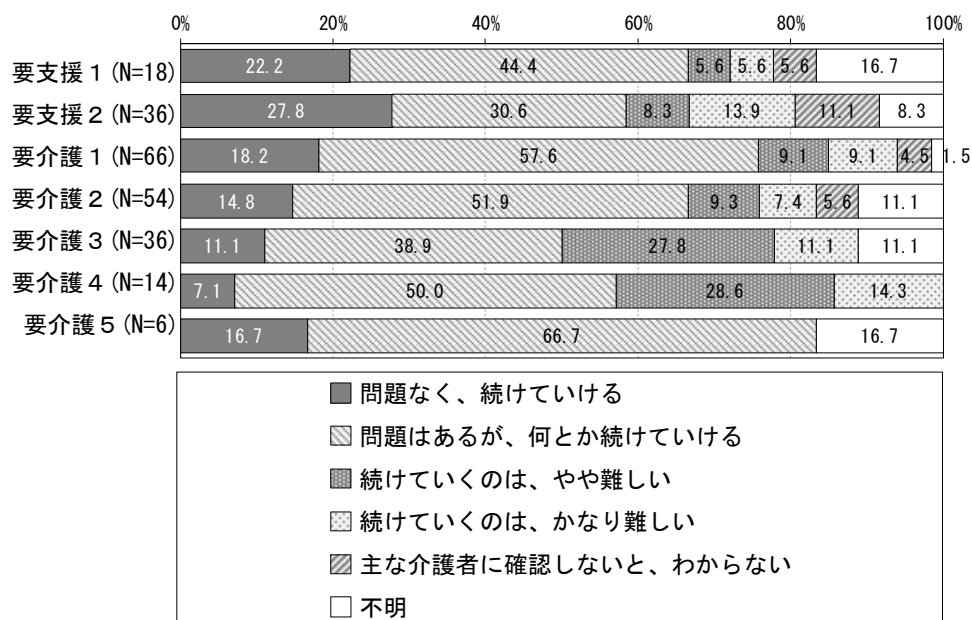
問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 問題なく、続けていける	40	17.4
2 問題はあるが、何とか続けていける	110	47.8
3 続けていくのは、やや難しい	29	12.6
4 続けていくのは、かなり難しい	22	9.6
5 主な介護者に確認しないと、わからない	11	4.8
不明	18	7.8
非該当	505	

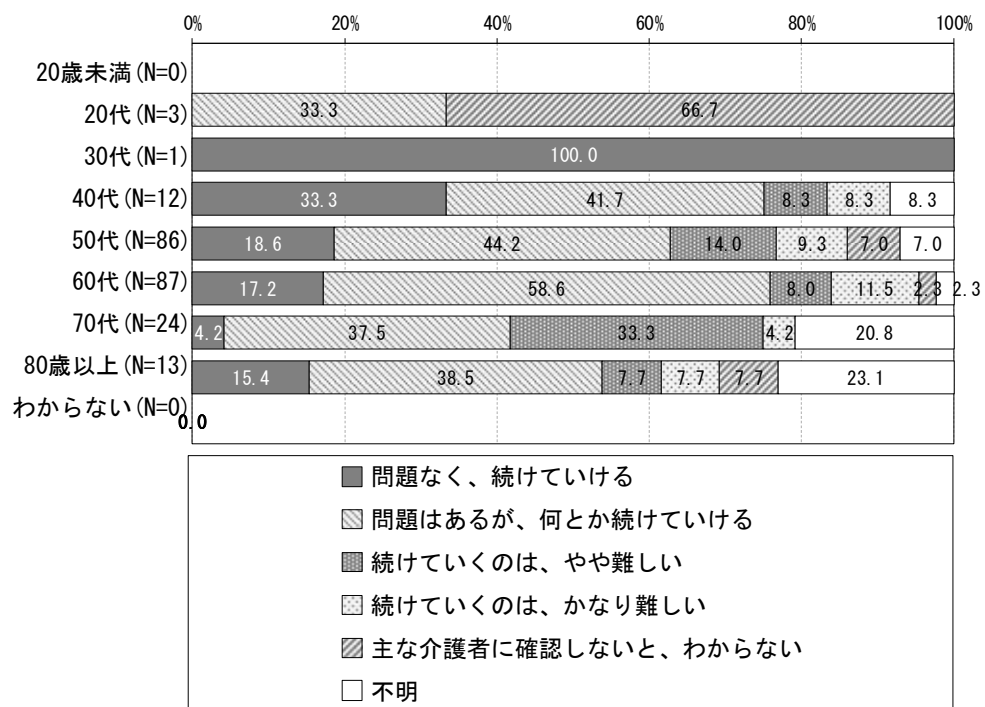


「問題はあるが、何とか続けていける」が 47.8%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」(17.4%)と「続けていくのは、やや難しい」(12.6%)となっています。

[要介護度×働きながら介護継続]



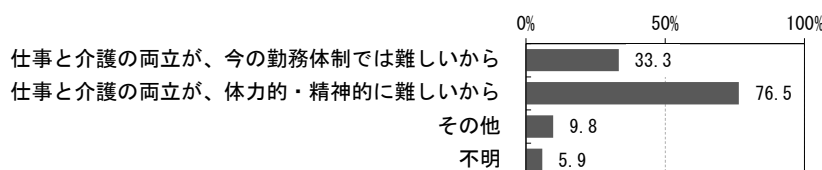
[主な介護者の年齢×働きながら介護継続]



(32) 働きながら介護を続けることが難しい理由

問5 問4で「3.」「4.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方が、今後は働きながら介護を続けていくことが難しい理由は何ですか

選択肢	回答数(人)	比率(%)
1 仕事と介護の両立が、今の勤務体制では難しいから	17	33.3
2 仕事と介護の両立が、体力的・精神的に難しいから	39	76.5
3 その他	5	9.8
不明	3	5.9
非該当	684	



「仕事と介護の両立が、体力的・精神的に難しいから」が76.5%で最も多く、次いで「仕事と介護の両立が、今の勤務体制では難しいから」(33.3%)と「その他」(9.8%)となっています。

[要介護度×働きながら介護が続けることが難しい理由]

	合計	はが仕 難、事 し今と い介護 か勤務 ら務の 体両 制立 で	にが仕 難、事 し体と い力介 か的護 ら・の 精両 神立 的	そ の 他	不 明
全体	51	33.3	76.5	9.8	5.9
要支援1	2	50.0	100.0	0.0	0.0
要支援2	8	37.5	75.0	0.0	12.5
要介護1	12	41.7	83.3	16.7	0.0
要介護2	9	33.3	77.8	0.0	11.1
要介護3	14	21.4	78.6	14.3	0.0
要介護4	6	33.3	50.0	16.7	16.7
要介護5	0	0.0	0.0	0.0	0.0

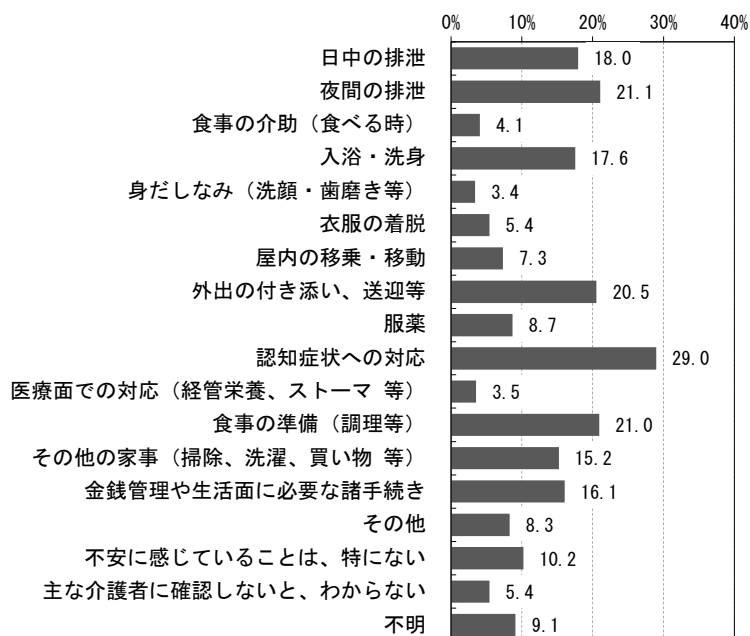
[主な介護者の年齢×働きながら介護が続けることが難しい理由]

	合計	はが仕 難、事 し今と い介護 か勤務 ら務の 体両 制立 で	にが仕 難、事 し体と い力介 か的護 ら・の 精両 神立 的	そ の 他	不 明
全体	51	33.3	76.5	9.8	5.9
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	2	0.0	100.0	0.0	0.0
50代	20	35.0	75.0	10.0	0.0
60代	17	52.9	76.5	5.9	5.9
70代	9	0.0	66.7	11.1	22.2
80歳以上	2	0.0	100.0	0.0	0.0
わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0

(33) 不安に感じる介護等

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください

	選択肢	回答数(人)	比率(%)
1	日中の排泄	132	18.0
2	夜間の排泄	155	21.1
3	食事の介助(食べる時)	30	4.1
4	入浴・洗身	129	17.6
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	25	3.4
6	衣服の着脱	40	5.4
7	屋内の移乗・移動	54	7.3
8	外出の付き添い、送迎等	151	20.5
9	服薬	64	8.7
10	認知症状への対応	213	29.0
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	26	3.5
12	食事の準備(調理等)	154	21.0
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	112	15.2
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	118	16.1
15	その他	61	8.3
16	不安に感じていることは、特になし	75	10.2
17	主な介護者に確認しないと、わからない	40	5.4
	不明	67	9.1
	全体	735	100.0



「認知症状への対応」が29.0%で最も多く、次いで「夜間の排泄」(21.1%)と「食事の準備(調理等)」(21.0%)となっています。

[要介護度×不安を感じる介護等]

	合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ス トーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買 い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手 続き
全体	735	18.0	21.1	4.1	17.6	3.4	5.4	7.3	20.5	8.7	29.0	3.5	21.0	15.2	16.1
要支援1	86	9.3	10.5	3.5	11.6	1.2	2.3	2.3	23.3	4.7	9.3	0.0	20.9	20.9	23.3
要支援2	112	8.0	17.9	0.9	19.6	2.7	2.7	2.7	27.7	3.6	15.2	1.8	25.0	18.8	15.2
要介護1	187	13.9	15.0	4.3	16.0	2.1	4.8	7.0	21.4	9.1	33.7	4.8	22.5	17.6	13.4
要介護2	181	17.1	25.4	6.1	19.3	4.4	9.9	9.4	18.2	12.7	34.3	4.4	21.0	14.4	18.2
要介護3	97	28.9	39.2	3.1	20.6	4.1	4.1	11.3	19.6	13.4	41.2	4.1	20.6	8.2	15.5
要介護4	41	51.2	19.5	0.0	22.0	9.8	7.3	14.6	12.2	2.4	39.0	2.4	12.2	7.3	9.8
要介護5	31	29.0	19.4	12.9	9.7	3.2	3.2	6.5	9.7	6.5	22.6	6.5	9.7	9.7	12.9

	合計	その他	不安を感じて いること は、特にない	主な介護者に確認 しない	不明
全体	735	8.3	10.2	5.4	9.1
要支援1	86	7.0	19.8	10.5	15.1
要支援2	112	9.8	13.4	13.4	11.6
要介護1	187	7.5	8.6	4.8	10.7
要介護2	181	8.3	6.6	1.7	6.6
要介護3	97	6.2	5.2	1.0	5.2
要介護4	41	7.3	7.3	4.9	7.3
要介護5	31	19.4	22.6	3.2	3.2

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査
調査結果報告書

令和5年3月

発行：一関地区広域行政組合介護保険課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2

TEL:0191-31-3223 FAX:0191-31-3224
