

# 広報

# ICHINOSEKI FIRE DEPARTMENT

# 119

2026年 春号  
【令和8年】

# Vol. 39

## 掲載記事

- 令和7年度優良な少年消防クラブ及び指導者表彰
- 消防救助技術若手県大会に向けた救助訓練
- 新しい防災気象情報について
- 夏のアウトドアに潜む危険
- 水辺の事故に注意

# 水辺の事故に注意しましょう！

これからの時期は海水浴や川での水遊びなど様々なレジャーが楽しめる時期となります。しかし、この楽しいレジャーの中にも『命』に関わる危険が潜んでいます。その危険を回避するために、この7つのポイントを覚えておきましょう！

**ポイント1:「立ち入り禁止」の場所には近づかないようにしましょう！**

- 海や川、池などの水辺には見えない危険があります。立入禁止の表示がある場合には近づかないようにしましょう！



**ポイント2:体調が悪いときは無理をしないようにしましょう！**

- 体調が悪いときは無理をせず、海や川には入らないようにしましょう。少しでも体調に不安を感じたら、水辺での活動はやめましょう！



**ポイント3:単独行動は避けましょう！**

- 単独行動は避け、できるだけ複数人で行動しましょう。万が一の事故でも、早く発見・対応できます！



**ポイント4:子どもから目を離さないようにしましょう！**

- 子どもは危険に気がつきにくく、波で流されたり溺れたりすることがあります。子どもから目を離さないようにしましょう！



**ポイント5:お酒を飲んだら海や川には入らない！**

- お酒を飲むと、判断力や運動能力などが低下し、とても危険です。飲酒後の遊泳は絶対にしないようにしましょう！



**ポイント6:ライフジャケットを着用しよう！**

- 水の事故では、ライフジャケットが命を守ります。水辺で遊ぶときは必ず着用し、使用前には点検も行いましょう！



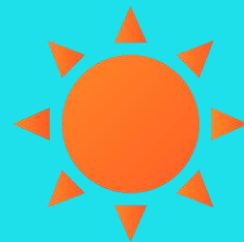
**ポイント7:連絡手段を確保しよう！**

- 万が一に備え、携帯電話などですぐ連絡できるようにしておきましょう。水没防止のため防水ケースに入れておくと安心です！



**これらのポイントをしっかり覚えて安全にレジャーを楽しみましょう！**

# アウトドアでの「○」・「×」



下の絵ではバーベキューでの「正しいこと○」と「間違っていること×」が潜んでいます。

正しいことと間違っていることをしっかり理解し、安全にバーベキューを楽しみましょう！

『○』  
熱中症予防のため、テントやタープを設置して、日陰の休憩スペースを確保しましょう。

『×』  
強風時はテントの飛散や火の粉の飛散による火災発生の危険があります！  
風が強い場合は設営や火気の使用を控えましょう。

固定はしっかりと！

『○』  
火気取扱時は、耐熱手袋を着用し、やけど事故の防止に努めましょう。

『×』  
高温環境下では食品が傷みやすくなります。生鮮食品は必ず保冷し、常温放置を避けましょう。

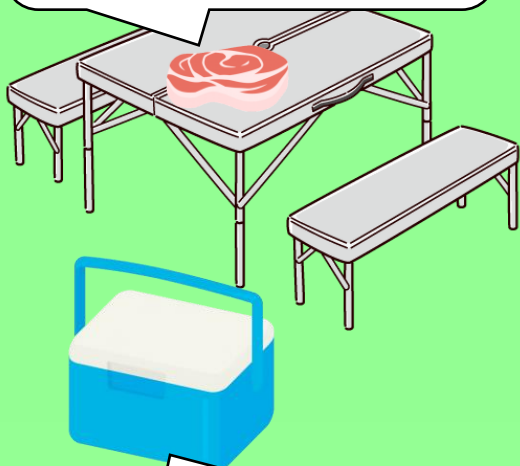
『○』  
急なけがや体調不良に備え、応急処置用に救急箱を準備しましょう。

『×』  
枯草への延焼防止のため、地面で直接火を起こさず、焚き火台などを使用してください。

『×』  
炎天下での作業時は、熱中症に警戒が必要です。無理な作業を避け、こまめな休憩と水分補給を実施しましょう。

『○』  
食中毒を防ぐため、クーラーボックスなどを活用して食品を冷やすようにしましょう。

『○』  
万が一に備えて水バケツなどの消火器具を事前に準備し、速やかな対応ができるようにしましょう。



令和8年5月29日(金曜日)から新しい**防災気象情報**が運用されています。**避難情報**と照らし合わせて一緒に確認しましょう！

気象情報等をもとに市町村から

発令される**避難情報(レベル3~5)**

※レベル5は必ず発令されるわけではありません

## 新しい防災気象情報

※避難情報を発令するための参考とするもの

※警戒レベル相当情報以外の**特別警報・警報・注意報(暴風、波浪、大雪、暴風雪等)**はこれまでと変わりません。

警戒レベル	避難情報等	避難行動
5	緊急安全確保 (市町村長が発令)	命が危険ですので直ちに身の安全を確保しましょう
~~~~~<<警戒レベル4		
4	避難指示 (市町村長が発令)	危険な場所から全員避難しましょう
3	高齢者等避難 (市町村長が発令)	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
2	注意報 (気象庁等が発表)	ハザードマップなどで事前に避難時の行動を確認しておきましょう。
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高める。

警戒レベル相当情報	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫 特別警報	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 高潮 特別警報
~~~~~>>までに必ず避難しましょう>>~~~~~				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫 危険警報	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮 危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫 警報	レベル3 大雨 警報	レベル3 土砂災害 警報	レベル3 高潮 警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫 注意報	レベル2 大雨 注意報	レベル2 土砂災害 注意報	レベル2 高潮 注意報
警戒レベル1	<b>早期注意情報</b>			

### 👍ポイント👍

- ①警報・注意報の情報名に「**レベル**」が付記されます。
- ②**河川の氾濫の危険度**の伝え方が変わります。※特別警報が新設されます。
- ③「警戒レベル4相当」の情報は「**危険警報**」として発表されます。

## 消防救助技術岩手県大会に向けた救助訓練



訓練開始式の様子

令和8年5月13日(水曜日)に、救助隊員による訓練開始式が行われ、岩手県大会に向けた救助訓練が本格的に始まりました。

訓練では、各隊員の基本技術の向上に加え、隊員間の連携強化を図りながら、大会を見据えた実践的な訓練を実施しています。

ロープ渡過や降下訓練など、迅速かつ確実な活動が求められる訓練に取り組み、動作の正確性や安全管理の徹底を確認しながら一つ一つの動きを反復して行っています。

岩手県大会は、令和8年7月2日(木曜日)に岩手県消防学校で開催される予定となっており、隊員たちは大会での上位入賞を目指し、日々訓練に取り組んでいます。



ほふく救出



障害突破



引揚救助



ロープブリッジ救出



訓練会場(一関東消防署)

# 令和7年度優良な少年消防クラブ 及び指導者表彰

令和8年3月25日(水曜日)に、東京都港区虎ノ門 日本消防会館2階 ニッショーホールにて「令和7年度優良少年消防クラブ及び指導者表彰」が行われました。

本表彰は、地域防災力の向上に資する活発な活動を行っている少年消防クラブ及びその指導者に対して贈られる表彰であり、平泉町の長島少年消防クラブが「優良な少年消防クラブ(消防庁長官賞)」を受賞しました。



発行日 令和8年6月2日

編集 一関市消防本部 〒021-0053

岩手県一関市山目字中野 140-3

広報  
**119**