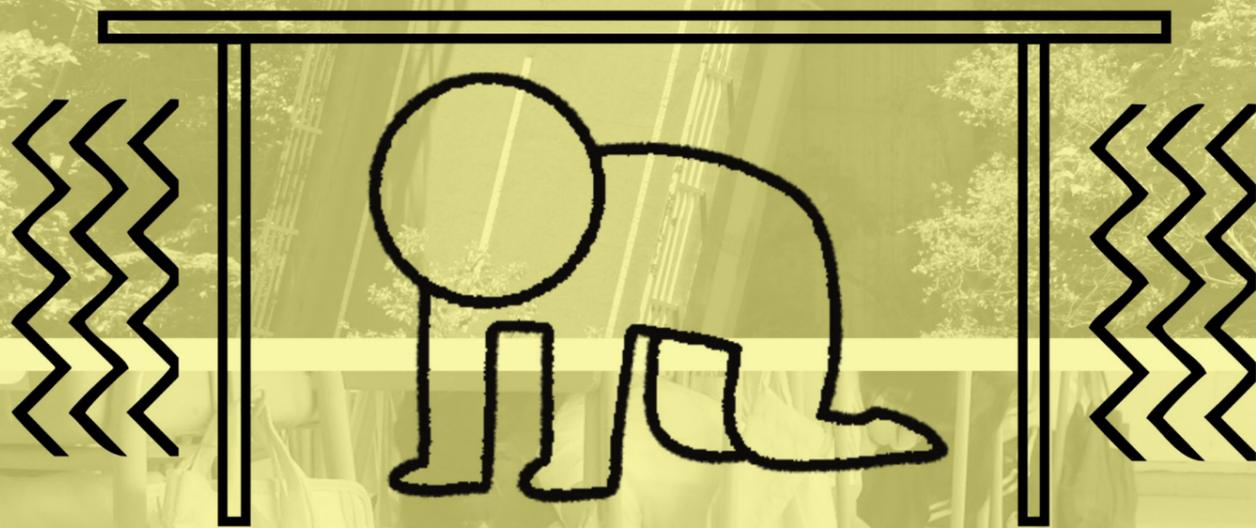




一関市

シェイクアウト訓練



その場で出来る！
1分間の地震防災行動訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは？

①まず低く②頭を守り③動かない

地震時、3つの動きで安全を確保するための訓練です

日時：6月13日(金)
午前8時43分～

市内一斉 に開始！

場所：それぞれの家、
職場、学校など

●当日はFM あすも通常放送、屋外広報マスト、藤沢告知放送から市内で地震発生を想定した放送で訓練開始の合図を行います。

【主催】一関市【問い合わせ先】一関市消防本部防災課 ☎0191-25-5913

※右記二次元コードからシェイクアウト訓練の簡単なアンケートにご協力をお願いします。



所要時間約2分