

# 令和7年度一関市自死対策推進協議会

日時：令和7年7月16日（水）

午後2時～午後3時30分

場所：一関保健センター 多目的ホール

## 次 第

### 【委嘱状交付】

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 委員紹介
- 4 会長・副会長の選出
- 5 報告
  - (1) 第2次一関市自死対策推進計画及び一関市の自死の現状 資料No. 1
  - (2) 令和6年度の自死対策の取組状況 資料No. 2
- 6 意見交換
  - 令和7年度の自死対策の取組 資料No. 3
- 7 その他
- 8 閉会

# 令和7年度一関市自死対策推進協議会出席者名簿

《委員》

任期：R7.7.1～R9.6.30

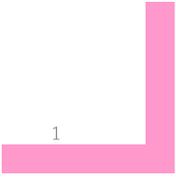
No.	所属団体等	氏名	備考
1		秋 保 茂 樹	
2		橋 本 和 彦	
3		千 田 敬	(新任)
4		及 川 夏 子	
5		小 野 弘 実	(新任)
6		熊 谷 拓	(新任)
7		小 菅 恵 子	(新任)
8		千 葉 哲 夫	(新任)
9		今 川 晋	(新任)
10		鈴 木 直 子	
11		阿 部 雅 和	(新任)
12		阿 部 隆 司	(新任) 欠席
13		福 山 芳 伸	
14		佐々木 承 子	欠席
15	岩手県一関保健所	森 谷 俊 樹	(新任) 代理：長岡浩一
16	一関警察署	佐々木 敦	(新任) 代理：盛田晃央
17	一関市消防本部	千 葉 憲 一	
18	一関市教育委員会	佐 藤 俊 也	(新任) 代理：小山尚也
19	一関地区広域行政組合	佐 藤 恵 美	(新任)
20	岩手県一関児童相談所	鈴 木 努	(新任)

《一関市》

No.	職名	氏名	備考
1	副市長	石川 隆明	
2	健康こども部長	松田 京士	
3	健康こども部次長兼健康づくり課長	佐藤 和幸	
4	健康づくり課健康増進係長	熊谷 美鈴	
5	健康づくり課主任保健師	佐藤 有紀	
6	健康づくり課主任保健師	小野寺 愛	
7	健康づくり課主任保健師	畠山 陽介	
8	健康づくり課主事	菅原 未琴	

# 第2次一関市自死対策推進計画 一関市の自死の現状

一関市健康こども部  
健康づくり課



## 第2次 一関市自死対策推進計画

目指す姿  
「生きる」をささえるいちのせき

### 目 標

令和10年までに自殺死亡率を17.4以下に減らします。  
(人口10万人当たりの自殺者数)

「市民誰もがゲートキーパー」を基本とした自死対策の取り組みを推進し「生きる」をささえるいちのせきを目指します。



## 基本方針

様々な分野の「生きる」支援との連携を強化する

自死は「誰にでも起こり得る危機」という認識を醸成する

自死や精神疾患に対する偏見をなくす取組を推進する

3

## ■ 自死を防ぐための取組

### ▶ 重点施策

#### 高齢者に対する取組の推進

高齢者本人を対象とした支援に加え、高齢者を支える家族や介護者等に対する支援を推進します。

#### 生活困窮者に対する支援の推進

生活困窮者の背景にある多様な問題に対応するため、関係機関と連携した取組を推進します。

#### 働き盛り世代に対する取組の推進

働く場（事業所）等と連携した取組を推進します。

4

## ■ 自死を防ぐための取組

### ▶ 基本施策

- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 市民全体へのアプローチ（一次予防）  
普及啓発 人材育成 健康増進 居場所づくり 相談体制
- 3 ハイリスク者への支援の強化（二次予防）
- 4 遺された人への支援（三次予防）
- 5 対象に応じた自死対策の推進  
子ども・若者 子育て世代 働き盛り世代 高齢者 女性

5

## 1 地域におけるネットワークの強化

自死対策を目的とする活動や支援を行う機関に限らず、医療、保健、福祉、教育、産業、労働等の様々な分野の機関とのネットワークを強化し、情報共有を図りながら自死対策に取り組めます。

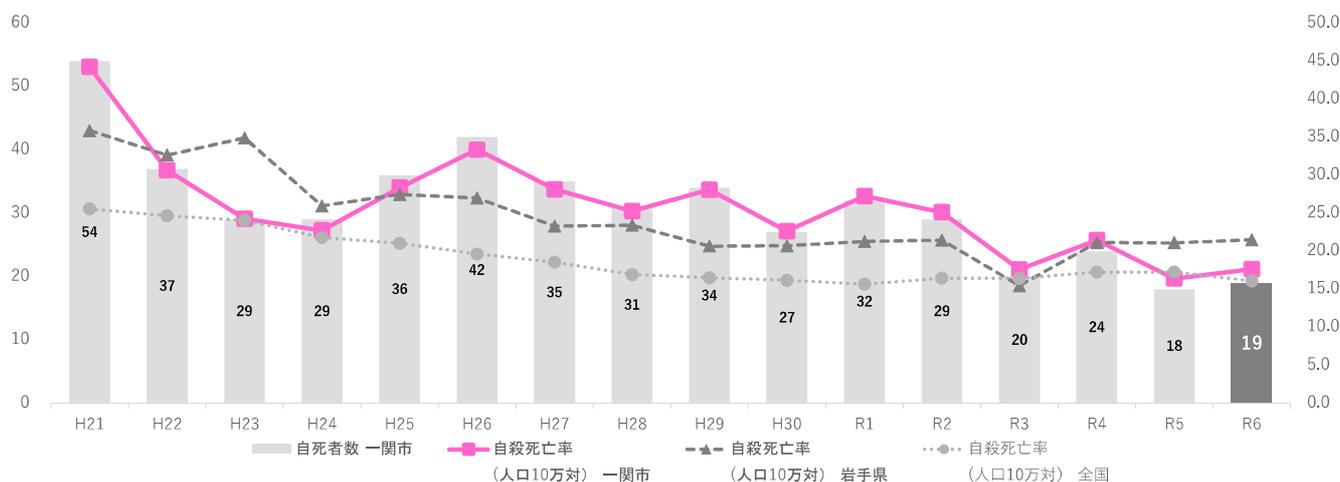
- 一関市自死対策推進協議会
- 一関市健康づくり推進協議会
- 一関市自死対策関係課連絡会議
- 一関地域自死対策推進連絡会議（一関保健所）
- 両磐精神医療連絡会（岩手県立南光病院）

6

# 一関市における自死の現状①

自殺死亡率・自死者数の推移（地域における自殺の基礎資料）

- ・長期的には減少傾向
- ・令和6年、岩手県は4年ぶりに全国ワースト1位

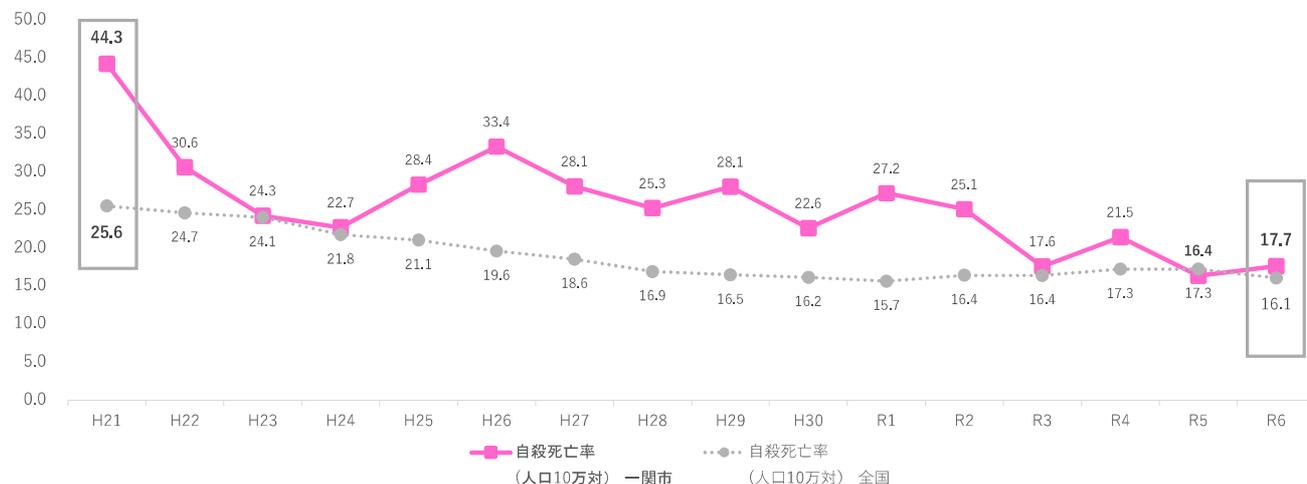


7

# 一関市における自死の現状②

自殺死亡率の年次推移（地域における自殺の基礎資料）

- ・一関市の自殺死亡率は、令和5年を除いて、一貫して**全国より高い**
- ・自殺死亡率の**全国との差** H21：18.7ポイント ▶ R6：1.6ポイント



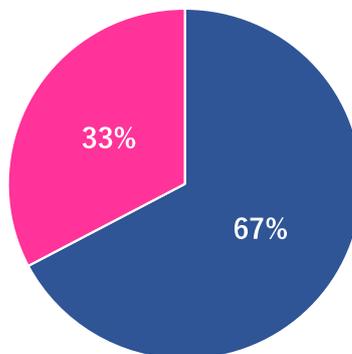
8

# 一関市における自死の現状③

性別自死者の推移（地域における自殺の基礎資料）

・令和6年は男性が約9割

	男性	女性
R2	16	13
R3	14	6
R4	13	11
R5	14	4
<b>R6</b>	<b>17</b>	<b>2</b>
計	74	36



（令和2年～令和6年の5年間の累計の割合）

9

# 一関市における自死の現状④

性別・年齢階級別自死者の推移（地域における自殺の基礎資料）

・令和6年は**男性の20歳代**が最も多かった。

	年齢（10歳階級）別									計
	20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	
(男)	単位：人									
R2	0	2	0	5	5	0	3	1	0	16
R3	0	3	1	3	3	2	2	0	0	14
R4	0	1	0	4	2	2	2	2	0	13
R5	1	1	2	2	4	2	2	0	0	14
R6	0	<b>5</b>	2	2	3	1	4	0	0	17
総数	1	12	5	16	17	7	13	3	0	74
	1.4%	16.2%	6.8%	21.6%	<b>23.0%</b>	9.5%	17.6%	4.1%	0.0%	100.0%
(女)	単位：人									
R2	0	0	1	1	2	0	2	7	0	13
R3	0	1	0	1	2	1	0	1	0	6
R4	0	0	0	3	0	2	4	2	0	11
R5	1	0	0	0	0	2	0	1	0	4
R6	<b>1</b>	0	0	0	0	1	0	0	0	2
総数	2	1	1	5	4	6	6	11	0	36
	5.6%	2.8%	2.8%	13.9%	11.1%	16.7%	16.7%	<b>30.6%</b>	0.0%	100.0%

10

# 一関市における自死の現状⑤

## 年齢階級別自死者の推移（地域における自殺の基礎資料）

- ・直近2年間では、**若年世代～働き盛り世代**の自死が増加傾向にある。
- ・直近2年間では、50歳代が最も多く、次いで20歳代、60歳代、70歳代と**幅広い年代**で多くの方が自死している。

(全体) 単位：人

	年齢(10歳階級)別										計
	20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳		
R2	0	2	1	6	7	0	5	8	0	29	
R3	0	1	0	1	2	1	0	1	0	6	
R4	0	1	0	7	2	4	6	4	0	24	
R5	2	1	2	2	4	4	2	1	0	18	
R6	1	5	2	2	3	2	4	0	0	19	
総数	3	10	5	18	18	11	17	14	0	96	
	3.1%	10.4%	5.2%	18.8%	18.8%	11.5%	17.7%	14.6%	0.0%	100.0%	

54
42

11

# 一関市における自死の現状⑥-1

## 原因動機別（地域における自殺の基礎資料）

- ・令和6年では、「**経済・生活問題**」が最も多く、次いで「**健康問題**」、「**勤務問題**」となっている
- ・過去5年間では、「**健康問題**」がもっとも多く、次いで「**経済・生活問題**」となっている

【一関市】 (件)

年	家庭問題	健康問題	経済生活問題	勤務問題	交際問題	学校問題	その他	不詳	計
R2	2	15	6	5	1	0	4	9	42
R3	1	8	10	2	1	0	0	4	26
R4	9	13	7	3	0	0	2	5	39
R5	5	8	5	1	4	1	2	2	28
R6	1	6	7	6	1	1	1	3	26
計	18	50	35	17	7	2	9	23	161

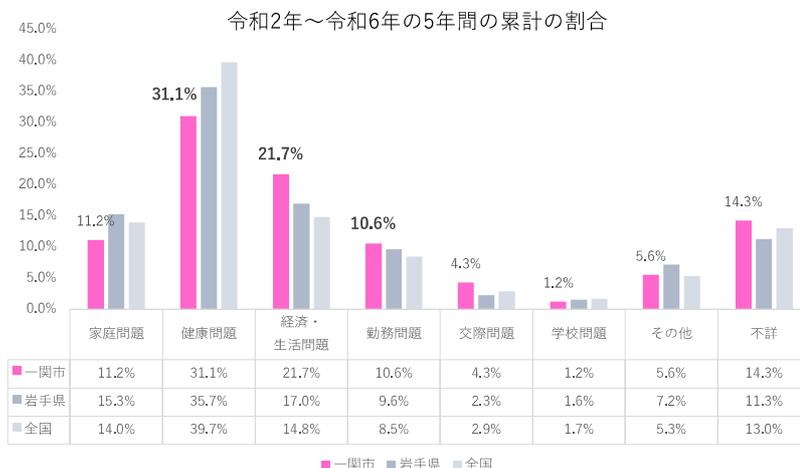
原因・動機別自死者数：遺書等の自死を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自死者一人につき3つ（令和4年以降は4つまで計上）まで計上可能としているため、原因・動機別自死者数と実人数は一致しない。

12

# 一関市における自死の現状⑥-2

## 原因動機別（地域における自殺の基礎資料）

・全国、岩手県と比べると「経済・生活問題」、「勤務問題」が高い



原因・動機別自死者数：遺書等の自死を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自死者一人につき3つ（令和4年以降は4つまで計上）まで計上可能としているため、原因・動機別自死者数と実人数は一致しない。

13

# 一関市における自死の現状⑦

一関市 地域自殺実態プロファイル2024更新版（JSCP）

## 地域の主な自殺者の特徴 2019～2023年合計（自殺日・住居地）

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (人口10万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1位:女性60歳以上無職同居	19	15.4%	21.3	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
2位:男性60歳以上無職同居	18	14.6%	36.7	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ）+身体疾患→自殺
3位:男性40～59歳有職同居	15	12.2%	26.5	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
4位:男性40～59歳無職同居	10	8.1%	181.4	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
5位:男性20～39歳有職同居	8	6.5%	23.9	職場の人間関係/仕事の悩み(ブラック企業)→パワハラ+過労→うつ状態→自殺

資料：警察庁自殺統計原票データをのち支える自殺対策推進センター（以下、JSCP）にて個別集計

・区分の順位は自殺者数の多い順で、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順とした。

\*自殺死亡率の算出に用いた人口は、総務省「令和2年国勢調査」就業状態等基本集計を基にJSCPにて推計したもの。

\*\*「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書2013」を参考に推定したもの（詳細は付表の参考表1参照）。自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではないことに留意いただきたい。

14



## 令和6年度の自死対策の取組状況

### 1 地域におけるネットワークの強化

協議会・会議名	開催日
一関市自死対策推進協議会	令和6年8月7日（水）
一関市自死対策関係課連絡担当者会議	令和6年10月22日（火）
一関市健康づくり推進協議会	令和6年7月31日（水）

### 2 市民全体へのアプローチ（一次予防）

(1) 普及啓発																																																											
<p>○ こころの健康づくり講演会</p> <p>〔花泉地域〕</p> <p>開催日：令和6年7月18日（木） 会場：花泉総合福祉センター 参加人数：58人</p> <p>講演：こころの健康のために知っておきたい大切なこと</p> <p>講師：岩手県立南光病院 公認心理師 小岩健佑 氏</p> <p>〔千厩地域〕</p> <p>開催日：令和6年9月4日（火） 会場：千厩支所 参加人数：56人</p> <p>講演：アフターコロナのウェルビーイング（幸福）なこころの健康づくり</p> <p>講師：心理カウンセリングオフィスおきた 所長 沖田 憲一 氏</p>																																																											
<p>○ こころの体温計（メンタルチェックシステム）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ サイト総アクセス数：15,679/年度</li> </ul>																																																											
<p>○ その他、普及啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 市ホームページ、市広報、公式LINE、FMあすもで、こころの健康づくりや相談先の情報発信</li> <li>・ 9月、3月自殺防止月間に相談窓口周知用ポケットティッシュ、ポスターの掲示</li> </ul>																																																											
(2) 人材育成																																																											
<p>○ ゲートキーパー養成 実施回数：20回 養成人数：878人（延べ）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>対象</th> <th>人数</th> <th>地域</th> <th>対象</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">一関</td> <td>一関地域保健推進委員</td> <td>128</td> <td>大東</td> <td>興田前田野地区住民</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>一関高等看護学院</td> <td>25</td> <td rowspan="2">東山</td> <td>東山地域田河津4・5区</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>弥栄地区民生委員児童委員協議会</td> <td>7</td> <td>東磐交通株式会社</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>真滝地域民生委員児童委員協議会</td> <td>25</td> <td rowspan="7">全市</td> <td>一関市医師会附属看護専門学校</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">花泉</td> <td>花泉地域民生委員児童委員協議会</td> <td>44</td> <td>岩手県理容生活衛生同業組合東磐井支部</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>花泉高校3年生</td> <td>28</td> <td><small>岩手県理容生活衛生同業組合一関支部、岩手県美容生活衛生同業組合一関支部</small></td> <td>33</td> </tr> <tr> <td>千厩</td> <td>千厩地域民生委員児童委員協議会</td> <td>28</td> <td>一般</td> <td>58</td> </tr> <tr> <td>室根</td> <td>室根地域民生委員児童委員協議会</td> <td>22</td> <td>一関市新採用職員</td> <td>49</td> </tr> <tr> <td>川崎</td> <td>川崎地域民生委員児童委員協議会</td> <td>16</td> <td>一関市職員</td> <td>243</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">藤沢</td> <td>藤沢地域民生委員児童委員協議会</td> <td>29</td> <td rowspan="2">計</td> <td rowspan="2">20回</td> <td rowspan="2">878</td> </tr> <tr> <td>区長（藤沢）</td> <td>36</td> </tr> </tbody> </table>		地域	対象	人数	地域	対象	人数	一関	一関地域保健推進委員	128	大東	興田前田野地区住民	11	一関高等看護学院	25	東山	東山地域田河津4・5区	23	弥栄地区民生委員児童委員協議会	7	東磐交通株式会社	34	真滝地域民生委員児童委員協議会	25	全市	一関市医師会附属看護専門学校	15	花泉	花泉地域民生委員児童委員協議会	44	岩手県理容生活衛生同業組合東磐井支部	24	花泉高校3年生	28	<small>岩手県理容生活衛生同業組合一関支部、岩手県美容生活衛生同業組合一関支部</small>	33	千厩	千厩地域民生委員児童委員協議会	28	一般	58	室根	室根地域民生委員児童委員協議会	22	一関市新採用職員	49	川崎	川崎地域民生委員児童委員協議会	16	一関市職員	243	藤沢	藤沢地域民生委員児童委員協議会	29	計	20回	878	区長（藤沢）	36
地域	対象	人数	地域	対象	人数																																																						
一関	一関地域保健推進委員	128	大東	興田前田野地区住民	11																																																						
	一関高等看護学院	25	東山	東山地域田河津4・5区	23																																																						
	弥栄地区民生委員児童委員協議会	7		東磐交通株式会社	34																																																						
	真滝地域民生委員児童委員協議会	25	全市	一関市医師会附属看護専門学校	15																																																						
花泉	花泉地域民生委員児童委員協議会	44		岩手県理容生活衛生同業組合東磐井支部	24																																																						
	花泉高校3年生	28		<small>岩手県理容生活衛生同業組合一関支部、岩手県美容生活衛生同業組合一関支部</small>	33																																																						
千厩	千厩地域民生委員児童委員協議会	28		一般	58																																																						
室根	室根地域民生委員児童委員協議会	22		一関市新採用職員	49																																																						
川崎	川崎地域民生委員児童委員協議会	16		一関市職員	243																																																						
藤沢	藤沢地域民生委員児童委員協議会	29		計	20回	878																																																					
	区長（藤沢）	36																																																									

<input type="radio"/> 傾聴ボランティア支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 傾聴ボランティア活動支援 ともしび交流会、かだつてみっぺし隊定例会の支援 8回</li> <li>・ 傾聴ボランティア支援講座 開催日：令和6年12月24日（火） 会場：一関保健所 参加人数：10人 (一関保健所、平泉町と共催)</li> </ul>
(3) 健康増進
<input type="radio"/> 地区健康教育等におけるこころの健康チェック 3,130件 <input type="radio"/> 各種成人検診の実施
(4) 居場所づくり
<input type="radio"/> 精神障がい者社会参加支援事業 開催回数：94回 参加人数：73人（実）、481人（延）
(5) 相談体制
<input type="radio"/> 健康相談・家庭訪問 <input type="radio"/> 消費者信用生活協同組合相談会（職員従事協力）

### 3 ハイリスク者への支援の強化（二次予防）

<input type="radio"/> 公認心理師による市民のこころの健康相談 実施回数：50回 相談件数：62件 相談者数：68人
<input type="radio"/> うつスクリーニングハイリスク者への家庭訪問 こころの健康チェックリスト5/5または4/5該当者：159人 家庭訪問：96人（延）
<input type="radio"/> 家族のためのアルコール依存症教室（共催） 開催回数：12回 参加人数：52人（延）

### 4 遺された人への支援（三次予防）

<input type="radio"/> 遺族交流会への市保健師の従事（一関保健所主催） 実施回数：2回 参加人数：1人
<input type="radio"/> 自死遺族者への支援（家庭訪問・こころの健康相談の紹介）

## 令和7年度の自死対策の取組

## 1 地域におけるネットワークの強化

協議会・会議名	開催（予定）日
一関市自死対策推進協議会	令和7年7月16日（水）
一関市自死対策関係課連絡会議	令和7年（未定）
一関市健康づくり推進協議会	令和7年7月30日（水）

## 2 市民全体へのアプローチ（一次予防）

(1) 普及啓発
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ こころの健康づくり講演会 <ul style="list-style-type: none"> <li>[一関地域]</li> <li>開催日：令和7年12月4日（木）</li> <li>講師：盛岡いのちの電話 理事長 右京昌久 氏</li> <li>会場：一関保健センター</li> <li>[大東地域]</li> <li>開催日：令和7年（予定）</li> </ul> </li> <li>○ 働き盛り世代への啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所等へメンタルヘルス研修会の案内チラシを配布（商工労働部工業振興課企業訪問）</li> <li>・商工会議所へメンタルヘルス研修会の案内チラシを配架</li> </ul> </li> <li>○ こころの体温計（メンタルチェックシステム）</li> <li>○ その他、普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市ホームページ、市広報、公式LINE、FM あすもで、こころの健康づくりや相談先の情報発信</li> <li>・9月、3月自殺防止月間に相談窓口周知用ポケットティッシュ、ポスターの掲示</li> </ul> </li> </ul>
(2) 人材育成
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ゲートキーパー養成 <ul style="list-style-type: none"> <li>[一般市民向けゲートキーパー養成講座]</li> <li>開催日：令和8年3月4日（水）10：00～11：00</li> <li>講師：健康づくり課職員</li> <li>[希望団体等へのゲートキーパー養成講座]</li> <li>民生委員児童委員、保健推進委員、食生活改善推進員、自治会、事業所、高等学校等</li> </ul> </li> <li>○ 傾聴ボランティア支援</li> </ul>
(3) 健康増進
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 地区健康教育等におけるこころの健康チェック</li> <li>○ 各種成人検診の実施</li> </ul>
(4) 居場所づくり
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 精神障がい者社会参加支援事業（市内各地域※大東・東山は合同開催）</li> </ul>

(5) 相談体制
○ 健康相談・家庭訪問
○ 消費者信用生活協同組合相談会（職員従事協力）

### 3 ハイリスク者への支援の強化（二次予防）

○ 公認心理師による市民のこころの健康相談
○ うつスクリーニングハイリスク者への家庭訪問
○ 家族のためのアルコール依存症教室（共催） 12回

### 4 遺された人への支援（三次予防）

○ 遺族交流会（保健所主催）の周知、市保健師の従事
○ 自死遺族者への支援（家庭訪問・こころの健康相談の紹介）

### 5 対象に応じた自死対策の推進

上記事業に加え、各課取組み事業（資料3-2）

○ 基本施策に係る事業一覧

	事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関			
			(1) ネット ワーク	(2)市民全体へのアプローチ					(3) ハイ リス ク	(4) 遺 さ れ た 人	(5)対象に応じた自死対策					
				① 普 及 啓 発	② 人 材 育 成	③ 健 康 増 進	④ 居 場 所 づ く り	⑤ 相 談 体 制			① 子 ど も ・ 若 者	② 子 育 て 世 代		③ 働 き 盛 り 世 代	④ 高 齢 者	⑤ 女 性
1	一関市自死対策推進協議会	一関市自死対策推進計画や自死対策に必要な事項について協議し、関係機関が連携して自死対策を推進する。	○													健康づくり課
2	一関地域自死対策推進連絡協議会	市民のこころの健康維持や自死をなくす取組につなげるため、関係機関が連携して自死対策の推進方を協議する。	○													健康づくり課 岩手県一関保健所
3	一関地域自死とうつに関するケアネットワーク会議	自死やうつに係る相談機関等が、事例検討、情報交換や学習会を通じて支援者の資質の向上と連携を図る。	○													健康づくり課ほか関係課 岩手県一関保健所
4	一関市自死対策関係課連絡会議	市の関係課が連携して自死対策を推進する。	○													健康づくり課ほか関係課
5	一関市健康づくり推進協議会	健康づくりの推進のため必要な事項について関係機関が情報を共有し、連携を図る。	○													健康づくり課
6	高齢者見守り	一般家庭を訪問する郵便局や新聞配達業者などの事業者と連携して高齢者世帯等の見守り活動を行い、高齢者の異変を把握し、早期の支援につなげる。	○											○		長寿社会課
7	地域ケア会議の開催	多職種協働により個別事例の検討会を行い、地域のネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域課題の把握等を行い、政策提言を行う。	○													(広域) 地域包括支援センター (広域) 介護保険課 長寿社会課
8	一関地区障害者地域自立支援協議会	障がい福祉に関して、関係機関のネットワークを構築し、情報を共有して連携を図る。	○													福祉課
9	両磐精神医療連絡会	精神障がい者の社会復帰及び社会参加の促進を図るため、地域における関係機関が情報を共有し、連携を図る。	○													健康づくり課 福祉課 岩手県立南光病院
10	要保護児童対策地域協議会	虐待等により保護が必要な児童について、関係機関が連携し、適切な支援を行う。	○									○				こども家庭課
11	一関市いじめ問題対策連絡協議会	いじめ問題について、関係機関が連携して対策に取り組み、児童・生徒が安心して学校生活を送ることができる環境づくりを推進する。	○									○				学校教育課
12	子ども・子育て会議	会議において自死対策に関する情報提供を行い、子育て世帯への支援につなげる。	○									○				こども家庭課
13	一関市青少年問題協議会	会議において自死対策に関する情報提供を行い、関係機関が青少年に関する情報を共有し、連携を図る。	○									○				こども家庭課
14	こころの健康づくり講演会	こころの健康づくりや自死予防のための講演会を開催する。	○													健康づくり課 東部・北部健康推進室

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関				
		(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策						
		ネットワー ク	①普及啓 発	②人材育 成	③健康増 進	④居場所 づくり	⑤相談体 制	ハ イ リ ス ク	遺 さ れ た 人	①子 ど も ・ 若 者	②子 育 て 世 代		③働 き 盛 り 世 代	④高 齢 者	⑤女 性	
15	広報媒体やICTを活用した情報発信		○													健康づくり課 東部・北部健康推進室
16	こころの体温計		○													健康づくり課
17	自死対策の啓発		○													健康づくり課 東部・北部健康推進室
18	ポスターの掲示		○													健康づくり課 東部・北部健康推進室 支所市民福祉課 市立図書館
19	図書館サービス		○		○					○						市立図書館
20	健康教育		○		○											健康づくり課 東部・北部健康推進室
21	精神障がいに関する学習会		○	○												健康づくり課 福祉課
22	高齢者虐待の防止啓発		○										○			長寿社会課 (広域)地域包括支援 センター
23	ゲートキーパー養成講座			○												健康づくり課 東部・北部健康推進室
24	ゲートキーパー養成講座(市職員対象)			○												健康づくり課
25	傾聴ボランティア養成講座			○												健康づくり課
26	精神保健福祉及び傾聴ボランティア活動支援研修会			○												健康づくり課

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関				
		(1) ネット ワーク	(2)市民全体へのアプローチ					(3) ハイ リス ク	(4) 遺 さ れ た 人	(5)対象に応じた自死対策						
			① 普 及 啓 発	② 人 材 育 成	③ 健 康 増 進	④ 居 場 所 づ く り	⑤ 相 談 体 制			① 子 ど も ・ 若 者	② 子 育 て 世 代		③ 働 き 盛 り 世 代	④ 高 齢 者	⑤ 女 性	
27	認知症サポーター養成講座			○												長寿社会課 (広域) 地域包括支援センター
28	各種健(検)診				○											健康づくり課 東部・北部健康推進室
29	介護予防・生活支援サービス					○	○								○	長寿社会課
30	一般介護予防						○	○							○	長寿社会課 (広域) 介護保険課 健康づくり課 東部・北部健康推進室 (広域) 地域包括支援センター
31	一関市保健推進委員による保健活動							○								健康づくり課 東部・北部健康推進室
32	食生活改善普及講習会							○								健康づくり課 こども家庭課 東部・北部健康推進室
33	企業への健康教育								○						○	健康づくり課 東部・北部健康推進室 (広域) 地域包括支援センター 岩手県一関保健所
34	アルコールに関する健康教育									○						健康づくり課 東部・北部健康推進室
35	こころの健康チェック															健康づくり課 東部・北部健康推進室
36	地域子育て支援拠点														○	こども家庭課 NPO法人
37	子育てサロン														○	こども家庭課 一関市社会福祉協議会

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関				
		(1) ネットワー ク	(2)市民全体へのアプローチ					(3) ハイリス ク	(4) 遺された人	(5)対象に応じた自死対策						
			①普 及 啓 発	②人 材 育 成	③健 康 増 進	④居 場 所 づ く り	⑤相 談 体 制			①子 ど も ・ 若 者	②子 育 て 世 代		③働 き 盛 り 世 代	④高 齢 者	⑤女 性	
38	放課後児童健全育成															児童保育課
39	放課後子ども教室															いきがづくり課
40	教育支援センター（たんぼ広場）															学校教育課
41	傾聴サロン															健康づくり課 東部健康推進室
42	社会参加支援															健康づくり課 東部・北部健康推進室
43	地域活動支援センター															福祉課
44	精神障がい者家族会の支援															健康づくり課
45	フリースペース															健康づくり課 運営委員会
46	アルコール家族教室															健康づくり課 岩手県立南光病院
47	シニア活動プラザ															長寿社会課 一関市社会福祉協議会
48	ふれあいサロン															長寿社会課 一関市社会福祉協議会
49	認知症カフェ															（広域）地域包括支援 センター 長寿社会課

	事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関					
			(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策							
			ネット ワーク	①普 及 啓 発	②人 材 育 成	③健 康 増 進	④居 場 所 づく り	⑤相 談 体 制	ハ イ リ ス ク	遺 さ れ た 人	①子 ど も ・ 若 者	②子 育 て 世 代		③働 き 盛 り 世 代	④高 齢 者	⑤女 性		
50	無料法律相談	弁護士による無料法律相談を行い、問題解決を支援する。																生活環境課
51	消費者保護対策	消費者相談・情報提供、消費者教育・啓発など消費生活相談員による相談を行い、問題解決を支援し、相談の場や支援機関の情報提供を行う。																生活環境課
52	消費者信用生活協同組合相談会	弁護士及び関係機関の相談員等による相談会を開催し、日常生活における様々な問題や金銭に関する悩みについて解決のための支援を行う。																生活環境課 消費者信用生活協同組合 一関市社会福祉協議会
53	障がい保健福祉ガイドブックの作成	障がい保健福祉制度の概要や手続き方法などを紹介するガイドブックを作成して障がい者とその家族に配布し、相談機関の周知を図る。																福祉課
54	身体・知的障がい者相談員の配置	身体・知的障がい者やその家族の相談に応じた必要な助言や支援を行い、心理的負担の軽減を図る。																福祉課
55	基幹相談支援センター	障がい者等の相談に応じ、情報提供、助言を行うほか、地域の相談支援事業者間の連絡調整や関係機関の連携を図り、必要な支援につなげる。																福祉課 一関市社会福祉協議会
56	障がい者相談支援	障がい者やその保護者、介護者等の障がい福祉サービスや生活に関する相談に応じ、情報提供や権利擁護のために必要な援助等を行う。																福祉課
57	発達支援相談	発達検査や個別相談を行い、子どもの発達に合わせた関わり方について情報提供し、保護者の悩みや不安の軽減を図る。																こども家庭課 東部・北部健康推進室
58	こども家庭支援員の配置	児童養育や家庭児童の福祉に関する相談・助言指導を行い、必要に応じて支援につなげ、子育てしやすい環境を整える。																こども家庭課 東部・北部健康推進室
59	かるがも教室	障がい児等に対し早期療育事業を行うとともに、保護者に対し相談・支援を行い、保護者の不安や悩みを把握し、障がい児等への関わり方の不安を軽減する。																こども家庭課 東部・北部健康推進室
60	高齢者相談員の配置	高齢者に関する相談に対応し、高齢者又は介護者等の心理的負担の軽減を図る。																長寿社会課
61	生活支援コーディネーターの配置	高齢者の日常生活の支援体制に関する情報を提供し、必要な支援につなげる。																長寿社会課
62	地域包括支援センター	介護に関する相談に応じ、介護の不安や負担の軽減を図り、必要に応じて支援機関につなげる。																(広域) 介護保険課 (広域) 地域包括支援センター

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関					
		(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策							
		ネットワーケ	①普及啓発	②人材育成	③健康増進	④居場所づくり	⑤相談体制	ハイリスク	遺された人	①子ども・若者	②子育て世代		③働き盛り世代	④高齢者	⑤女性		
63	認知症地域支援推進員による活動						○										(広域) 地域包括支援センター 長寿社会課
64	婦人保護相談員の配置						○										こども家庭課
65	健康相談						○	○									健康づくり課 こども家庭課 東部・北部健康推進室 (広域) 地域包括支援センター
66	家庭訪問						○	○	○								健康づくり課 東部・北部健康推進室 (広域) 地域包括支援センター
67	民生委員・児童委員による活動						○										長寿社会課
68	雇用対策						○						○				工業労政課
69	外国人相談（一関市国際交流協会補助金）						○										交流推進課 一関市国際交流協会
70	徴収嘱託職員の配置						○										収納課
71	納税相談						○										収納課
72	国民年金保険料免除制度・納付猶予制度（失業等による特例免除）の案内						○										国保年金課
73	水道料金、下水道使用料の納付相談						○										(公営企業) 総務管理課
74	介護保険料の納付相談						○										(広域) 介護保険課
75	市民のこころの健康相談							○	○								健康づくり課 東部・北部健康推進室
76	精神保健福祉相談							○									岩手県一関保健所 健康づくり課

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関					
		(1) ネット ワーク	(2)市民全体へのアプローチ					(3) ハイ リス ク	(4) 遺 さ れ た 人	(5)対象に応じた自死対策							
			①普 及 啓 発	②人 材 育 成	③健 康 増 進	④居 場 所 づ く り	⑤相 談 体 制			①子 ど も ・ 若 者	②子 育 て 世 代		③働 き 盛 り 世 代	④高 齢 者	⑤女 性		
77	産後うつ病スクリーニング							○					○			○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
78	障がい者虐待防止センター							○									福祉課
79	生活困窮者自立支援							○									福祉課 一関市社会福祉協議会
80	緊急一時支援							○									福祉課 一関市社会福祉協議会
81	生活保護							○									福祉課
82	自死遺族交流会								○								岩手県一関保健所 健康づくり課
83	思春期保健														○		こども家庭課 東部・北部健康推進室
84	こころのサポート授業														○		学校教育課
85	教育相談														○	○	学校教育課
86	スクールカウンセラーの配置														○	○	学校教育課
87	特別支援教育														○		学校教育課

	事業名	事業概要	基本施策					担当課、関係課 関係機関							
			(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策				
			ネットワーケ	①普及啓発	②人材育成	③健康増進	④居場所づくり		⑤相談体制	ハイリスク	遺された人	①子ども・若者	②子育て世代	③働き盛り世代	④高齢者
88	少年補導委員による活動	少年補導委員の研修会において、若い世代の自死の現状と対策について情報提供を行い、委員が青少年対策の現状と取組内容について理解を深めた上で、街頭補導活動や有害環境の浄化活動等を行う。								○					こども家庭課
89	地域若者サポートステーション	職場体験やカウンセリング、各種セミナー等を実施し、働くことに悩みを抱える若者の職業的自立を支援するとともにこころの悩みを抱える若者等を必要な支援につなげる。								○		○			工業労政課 いちのせき若者サポートステーション
90	若年者のためのワンストップサービスセンター	若年者の就業相談やカウンセリング、出前講座等のキャリア教育の場において、相談の場や支援機関の情報提供を行う。								○		○			工業労政課 ジョブカフェ関
91	母子家庭等自立支援教育訓練給付費・母子家庭等高等職業訓練促進等給付費	ひとり親に対し、教育訓練給付指定の講座を受講する場合の費用及び看護師や保育士等の資格を取得するために養成機関等で修業する場合の費用を給付し、就労問題の解決と生活の安定を図るとともに申請時において申請者の状況を把握し、必要な支援機関の情報提供等を行う。										○	○	○	こども家庭課
92	延長保育・一時預かり	保育時間の延長や乳幼児や児童の一時的な預かりを行い、子育てしやすい環境を整える。										○	○		児童保育課
93	妊産婦健康診査	妊婦健康診査、産婦健康診査の費用を助成し、健康で安心して出産ができるよう不安やストレスの軽減を図る。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
94	出産・子育て応援	妊娠期から出産・子育てまでの伴走型支援及び経済的支援を一体として実施し、経済的支援により保護者の負担を軽減するとともに産後のうつ等の予防・早期発見を図る。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
95	産前産後サポート	妊産婦が抱える悩みについて、相談に応じ、必要な支援を行う。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
96	産後ケア	訪問型及び通所型により産後間もない時期に助産師等が心身のケアや保健指導等の支援を行う。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
97	産後支援・育児支援サポーター派遣	産後の育児や家事などの援助者を確保できない家庭に対して、産後支援・育児支援サポーターを派遣する。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室
98	乳幼児等家庭訪問	生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問し、母子の健康状態の把握と育児相談等を行い、子育ての不安や孤立感を軽減する。										○		○	こども家庭課 東部・北部健康推進室

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関					
		(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策							
		ネットワーキング	①普及啓発	②人材育成	③健康増進	④居場所づくり	⑤相談体制	ハイリスク	遺された人	①子ども・若者	②子育て世代		③働き盛り世代	④高齢者	⑤女性		
99	母子健康相談																こども家庭課 東部・北部健康推進室
100	育児相談・育児教室																こども家庭課 東部・北部健康推進室
101	乳幼児健康診査																こども家庭課 東部・北部健康推進室
102	ファミリー・サポート・センター																こども家庭課 一関市社会福祉協議会
103	子育て短期支援																こども家庭課 東部・北部健康推進室
104	こども家庭センター																こども家庭課
105	実費徴収補足給付																児童保育課
106	就学援助・特別支援教育就学奨励費																学校教育課
107	企業訪問・相談対応																工業労政課

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関						
		(1)	(2)市民全体へのアプローチ					(3)	(4)	(5)対象に応じた自死対策								
		ネット ワーク	①普 及啓 発	②人 材育 成	③健 康増 進	④居 場所 づく り	⑤相 談体 制	ハ イリ スク	遺 され た人	①子 ども ・若 者	②子 育て 世代		③働 き盛 り世 代	④高 齢者	⑤女 性			
108	老人保護措置																	長寿社会課
109	生活支援ハウス																	長寿社会課
110	配食・給食サービス																	長寿社会課
111	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施																	健康づくり課 長寿社会課 東部・北部健康推進室 (広域) 地域包括支援センター
112	高齢者福祉乗車券																	長寿社会課
113	社会福祉法人等による利用者負担軽減制度																	長寿社会課
114	在宅寝たきり高齢者等介護手当支給																	長寿社会課
115	家族介護用品支給																	長寿社会課

事業名	事業概要	基本施策										担当課、関係課 関係機関				
		(1) ネット ワーク	(2)市民全体へのアプローチ					(3) ハイ リス ク	(4) 遺 さ れ た 人	(5)対象に応じた自死対策						
			① 普 及 啓 発	② 人 材 育 成	③ 健 康 増 進	④ 居 場 所 づ く り	⑤ 相 談 体 制			① 子 ど も ・ 若 者	② 子 育 て 世 代		③ 働 き 盛 り 世 代	④ 高 齢 者	⑤ 女 性	
116	高齢者及び障害者にやさしい住まいづくり推進事業費補助金															長寿社会課
117	医療介護人材育成															長寿社会課
118 新	子育て世帯訪問支援事業															こども家庭課
119 新	親子関係形成支援事業															こども家庭課
120 新	乳児見守り訪問事業															こども家庭課
121 新	子ども第三の居場所推進事業（児童育成支援拠点事業）															こども家庭課