



令和7年6月5日

午後2時

いちのせきシェイクアウト訓練を行います

平成20年6月14日に一関市西部を震源として発生した岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、市民の防災力向上を図るため、下記のとおりいちのせきシェイクアウト訓練を行います。

記

- 1 日 時 6月13日（金）午前8時43分（岩手・宮城内陸地震発生時刻）
- 2 場 所 市内全域（訓練時におのおのがいる場所）
- 3 内 容 別添実施要領のとおり
- 4 告知方法 FMあすも通常放送、屋外広報マスト、藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達します。
※ FMあすもによる自動起動放送はありません
- 5 取 材 厳美小学校（厳美町字上ノ台55番地2）で対応します。
取材を希望する場合は、6月11日（水）正午までに消防本部防災課へ連絡してください
※ 当日取材する際は、午前8時頃に集合してください
- 6 その他 別添チラシを参照してください。

問い合わせ先

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号
一関市消防本部防災課住民安全係 課長補佐 千葉
電話：(0191)25-5913（ダイヤルイン）
FAX：(0191)25-5934
メールアドレス：bosai@city.ichinoseki.iwate.jp

いちのせきシェイクアウト訓練実施要領

1 目的

一関市に大きな被害をもたらした岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、自分の身を守るため、学校、家庭、職場などその時その場所で、各自が安全確保行動を確認し災害に備えることで、市民の防災力の向上を図ることを目的とする。

2 訓練実施内容

全市一斉行動訓練として実施する。

(1) 訓練想定

市内で震度6弱の揺れが発生した想定

(2) 実施日時

令和7年6月13日(金)午前8時43分(岩手・宮城内陸地震発生時刻)

※14日が土曜日のため、前日に実施するもの

(3) 実施場所

市内全域(訓練実施時において各々がいる場所)

(4) 訓練内容

3つの安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとる訓練を行い、その後、周囲の落下危険の確認や災害時の集合・避難場所の確認など災害への備えを確認する。

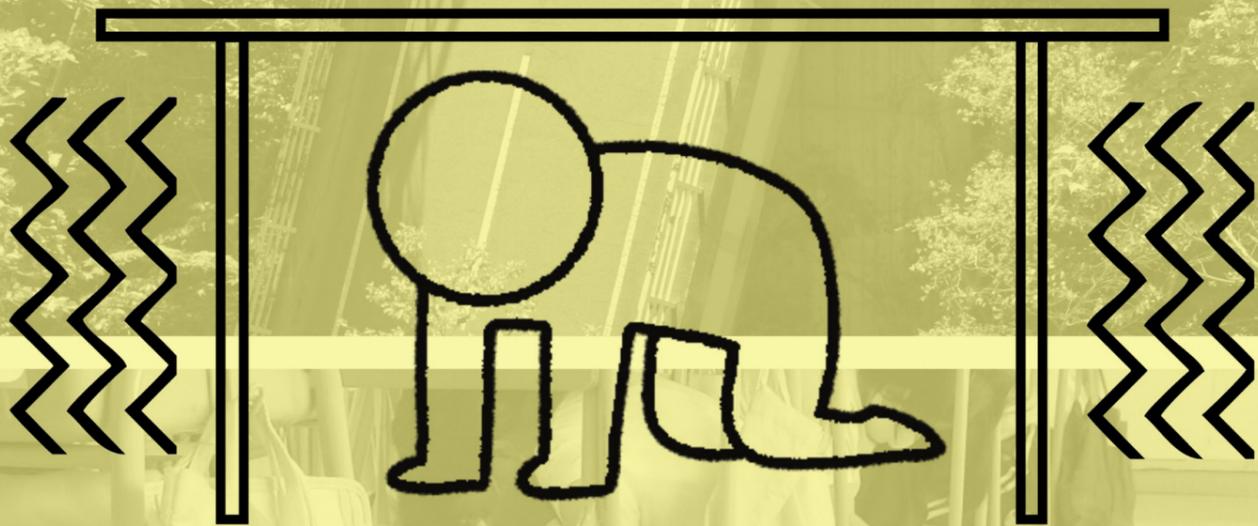
3 訓練の告知方法

FMあすも専用ラジオ、屋外広報マスト及び藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達する。



一関市

シェイクアウト訓練



その場で出来る！
1分間の地震防災行動訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは？

①まず低く②頭を守り③動かない

地震時、3つの動きで安全を確保するための訓練です

日時：6月13日(金)
午前8時43分～

市内一斉 に開始！

場所：それぞれの家、
職場、学校など

●当日はFM あすも通常放送、屋外広報マスト、藤沢告知放送から市内で地震発生を想定した放送で訓練開始の合図を行います。

【主催】一関市【問い合わせ先】一関市消防本部防災課 ☎0191-25-5913

※右記二次元コードからシェイクアウト訓練の簡単なアンケートにご協力をお願いします。



所要時間約2分