

3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



令和6年8月6日  
午前10時

## 早稲田大学競走部によるランニング教室を開催します

- 1 目的 一関市花泉地域での早稲田大学競走部合宿の機会に、市民の健康づくりと体力向上のため、スポーツの基本であるランニングの方法を学ぶとともに、学生と市民の交流を図る。
- 2 日時 8月31日(土) 午前10時～11時30分
- 3 場所 花泉小学校校庭(雨天時は花泉小学校体育館)  
(一関市花泉町涌津字下原304)
- 4 内容 (1) 早稲田大学競走部部員によるランニング教室  
(2) 同競走部員との記念撮影など
- 5 対象者 小学生(3年生以上)、中学生、高校生、一般(定員50人)
- 6 申し込み 8月20日(火)まで
- 7 その他
  - ・この事業は、令和6年度「地域おこし事業(元気な地域づくり事業分)」として開催します。
  - ・詳しくは添付のチラシを参照してください

問い合わせ先 一関市役所  
〒029-3105 岩手県一関市花泉町涌津字一ノ町29  
花泉支所地域振興課まなび・いきがづくり係 係長 吉田 進一  
電話: (0191) 82-2909 (ダイヤル)  
FAX: (0191) 82-2210  
メールアドレス: shinichiy@city.ichinoseki.iwate.jp

はやく走るにはコツがある!

早稲田大学競走部による

# ランニング教室

日時：令和6年8月31日(土)

10:00~11:30

会場：花泉小学校グラウンド（雨天時：花泉小学校体育館）  
（〒910-0101 福井県福井市花泉304番地）

- ◎対象 小学生（3年生以上）・中学生・高校生・一般
- ◎定員 50名
- ◎その他
  - ・運動靴、運動着の着用をお願いします。
  - ・飲料水、タオルなど必要なものを準備してください。
  - ・雨天時は花泉小学校体育館です。上履きをお持ちください。

フリガナ		男	生年月日	年齢
氏名		女	S H 年 月 日	才
住所			学校名	学校 学年
連絡先	Tel ( ) ※小中学生の場合は、保護者の連絡先・保護者氏名をご記入願います。			

**参加者募集！ 申込締切 8月20日(火)**

【申込先】 一関市役所花泉支所地域振興課 TEL：82-2909 Fax：82-2210  
 【主催】 一関市（担当：花泉支所地域振興課）【協力】 早稲田大学競走部