



令和6年6月5日
正午

いちのせきシェイクアウト訓練を行います

平成20年6月14日に一関市西部を震源として発生した岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、市民の防災力向上を図るため、下記のとおり「いちのせきシェイクアウト訓練」を行います。

記

- 1 日 時 6月14日（金）午前8時43分（岩手・宮城内陸地震発生時刻）
- 2 場 所 市内全域（訓練時に各々がいる場所）
- 3 内 容 別添実施要領のとおり
- 4 告知方法 FMあすも通常放送、屋外広報マスト、藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達します。
※ FMあすもによる自動起動放送はありません
- 5 取 材 巖美小学校（巖美町字上ノ台55番地2、電話：29-2114）で対応します。
取材を希望する場合は、6月12日（水）正午までに消防本部防災課へ連絡してください。
※ 当日取材する際は、巖美小学校開校時間の関係から、午前8時頃に集合してください
- 6 その他 別添チラシを参照してください。

問い合わせ先 一関市役所
〒021-0053 岩手県一関市山目字中野140-3
消防本部防災課 課長補佐 千葉 信一
電話：(0191)25-5913（ダイヤルイン）
FAX：(0191)25-5934
メールアドレス：bosai@city.ichinoseki.iwate.jp

いちのせきシェイクアウト訓練実施要領

1 目的

一関市に大きな被害をもたらした岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、自分の身を守るため、学校、家庭、職場などその時その場所で、各自が安全確保行動を確認し災害に備えることで、市民の防災力の向上を図ることを目的とする。

2 訓練実施内容

全市一斉行動訓練として実施する。

(1) 訓練想定

市内で震度6弱の揺れが発生した想定

(2) 実施日時

令和6年6月14日(金)午前8時43分(岩手・宮城内陸地震発生時刻)

(3) 実施場所

市内全域(訓練実施時において各々がいる場所)

(4) 訓練内容

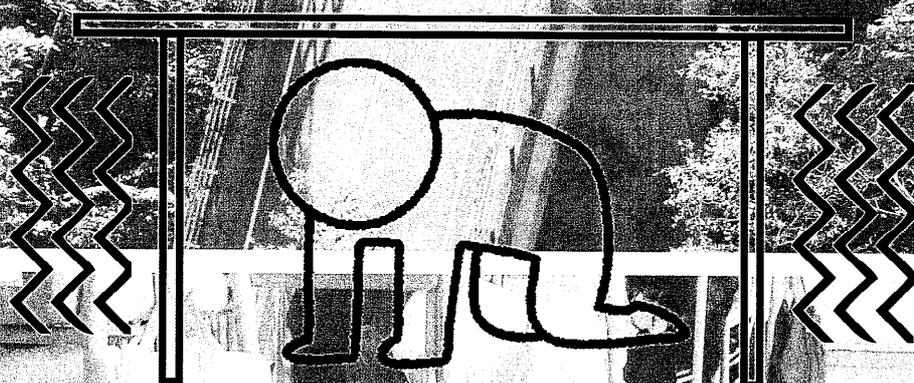
3つの安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとる訓練を行い、その後、周囲の落下危険の確認や災害時の集合・避難場所の確認など災害への備えを確認する。

3 訓練の告知方法

FMあすも専用ラジオ、屋外広報マスト及び藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達する。

一関市

シェイクアウト訓練



その場で出来る！
1分間の地震防災行動訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

シェイクアウト訓練とは？

①まず低く ②頭を守り ③動かない

提供：効果的な防災訓練と
防災啓発提唱会議

地震時、3つの動きで安全を確保するための訓練です。

日時：6月14日(金)

午前8時43分～

市内一斉

に開始！

場所：それぞれの家、
職場、学校など

●当日はFMあすも通常放送、屋外広報マスト、
藤沢告知放送から市内で地震発生を想定した放送
で訓練開始の合図を行います。

【主催】一関市【問合せ先】一関市消防本部防災課 電話 0191-25-5913

※シェイクアウト訓練について、右記の二次元コードからアンケート回答に御協力をお願いいたします。



アンケート回答用
(LoGoフォーム)