

7 広報 いちのせき [°]-Style

2025 No.425

ピックアップ
W100周年

◆ 大船渡線がはこぶもの
◆ 狛鼻溪をいつまでも



フォトギャラリー

TGC teen ICHINOSEKI 2025

ワクワク最高潮

★COVER

国の史跡名勝天然記念物指定100周年を迎える狛鼻溪
幽玄の溪谷には今日も船頭の伸びやかな歌声が響きます

*掲載の承諾があった受章者を掲載しています

春の叙勲

政府は、令和7年春の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。



瑞宝双光章
郵政事業功勞

元白石郵便局長。25歳のときに東京から帰郷し、千厩郵便局に就職。以後、盛岡や北上、宮古などの県内をはじめ、東北各地で10カ所の郵便局を巡り、主に保険業務に従事しました。「勤務してきた郵便局で職員に恵まれたことがありがたかったし、長い間みちのく二人旅をしてくれた妻への感謝の気持ちでいっぱい」と語りました。

まさし
藤原正志さん 88歳
一関



瑞宝双光章
郵政事業功勞

元日本郵政公社職員(特定郵便局長)。東京の京橋郵便局を皮切りに仙台市内で勤務し、平成3年に副局長として花泉郵便局に着任。同局や藤沢郵便局で局長を務め、平成22年に退職するまで市内で約20年間にわたり地域密着の局運営に努めました。受章について「育ててくださった皆さんと家族の支えのおかげ」と話しました。

げんしち
小野寺源七さん 75歳
藤沢



旭日双光章
地方自治功勞

元一関市議。平成11年、旧藤沢町議に当選し、市町村合併後も市議会議員を務め令和3年9月に勇退するまで22年9カ月間の議員生活。地域の声を吸い上げ、道路や交流館といったインフラ整備などに力を尽くしました。「家族をはじめ、支えてくれた皆さんの力があって今の私がある。ありがたい」と受章を喜びました。

しゅういち
橋本周一さん 78歳
藤沢



瑞宝双光章
消防功勞

元一関市消防本部消防正監。昭和52年に両磐地区消防組合に消防士として採用され、消防課長、防災安全対策監兼防災課長、消防長などを歴任。自主防災組織の育成に努めるなど、防災力向上に力を注ぎました。「受章は指導してくれた先輩や後輩、同僚たちのおかげ。家族にも支えてもらった」と感謝しました。

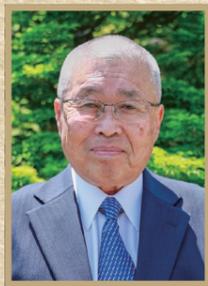
まさひろ
吉田正弘さん 70歳
東山



瑞宝小綬章
保健衛生功勞

元岩手県立磐井病院長。脳神経外科医。宮城県登米市出身で、大学卒業後に東北各地の病院で勤務した後、昭和59年に磐井病院に着任。平成24年まで12年間院長を務め、病院の移転新築や県内初の電子カルテ導入、緩和ケア病棟設立などに尽力しました。「医療は一人ではできない。先輩や同僚、後輩の助けがあったからこそ」と感謝しました。

つとむ
鯉名勉さん 78歳
一関



瑞宝単光章
消防功勞

元一関市消防本部消防司令。昭和44年に千厩町消防団常備部となり、両磐地区消防組合に身分移管。一関北消防署東山分署副分署長で定年退職するまでの約40年間、防災行政の運営に取り組みました。「若い頃に仲間と切磋琢磨してきた現場での経験を生かし、後輩の指導に力を入れてきた」と振り返りました。

ゆきみち
菅原幸道さん 76歳
千厩

危険業務従事者

政府は、第44回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 佐藤 匠さん(19)

担当課 本庁農政推進課

着任 令和6年3月～

出身地 神奈川県相模原市

趣味 陶芸、木彫り

一関でのミッション
教育旅行の農村体験、ふるさとワーキングホリデーの企画・受け入れ

活動内容を発信しています



協力求む!

教育旅行の農村体験を受け入れてくれる家庭を募集中! こどもたちと農作業をしたり、ご飯を作って食べたりして楽しく若返りませんか?



▲リンゴの摘果を体験
▲リンゴの収穫を体験



いつか一関へ恩返しを 若者と一緒に地域を活気づけたい

初めて一関を訪れた際に人々の温かさに触れ、その恩返しをしたいという思いから地域おこし協力隊になりました。移住後、最も感動したのは農作物のおいしさです。これまで「体のために食べる」もだった野菜は「ごちそう」へと変わり、農業体験をすることで当たり前口にしてきた野菜の素晴らしさを実感しました。

現在は教育旅行の農村体験、ふるさとワーキングホリデーの企画・受け入れを通じ、都会の若者に一関を「第二の故郷」と感じてもらえるような活動をしています。若者がもっと気軽に自分を表現し、活躍することが地域全体を活気づけることにつながると思います。そんな好循環を生み出していきたいです。

目次 CONTENTS

広報いちのせき i-Style 令和7年7月号 No.425

- 2 オコシゴト日誌
- 3 春の叙勲
- 4 フォトギャラリー TGC teen ICHINOSEKI 2025
- 6 ピックアップ 山あいを走り続けて1世紀 大船渡線がはこぶもの
- 8 ピックアップ 国名勝指定から100年 狛鼻溪をいつまでも
- 9 公衛連だより
- 10 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 ILC NEWS
- 27 消防団だより
- 28 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより
- 32 わたしの夢 大原小・黄海小

6月1日現在の人口と世帯数

()は前月比

人口	計	104,310人	(-73人)
	男	50,940人	(-35人)
	女	53,370人	(-38人)
世帯数	46,309世帯	(+38世帯)	

納期限は7月31日(木)

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期
- 介護保険料(普通徴収) 1期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圏本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

キッズモデル
ひとこと

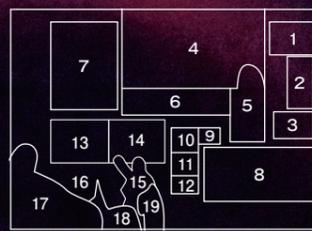
- ① 石川咲夏さん(シ)海外で活躍するモデルになるのが夢!
- ② 佐藤星波くん(ク)下キドキしたけれど、ポーズをうまく決められて良かった!
- ③ 蜂谷周士くん(ハ)拍手や歓声がうれしかった!
- ④ 及川純白さん(ニ)モデルのお姉さんと一緒に歩くのが楽しかった!
- ⑤ 横沢のぞみさん(ヒ)お客さんが喜んでるのを見られてうれしかった!
- ⑥ 太舟感人くん(ロ)めっちゃ気持ち良かった!
- ⑦ 大齊るあさん(ハ)かっこよく堂々と歩けた!



3年連続となるTGC teen ICHINOSEKI 2025が5月31日、一関ヒロセユードームで開催されました。盛り上がったステージと、同時開催された屋外イベントの様子を写真で紹介いたします。



最高潮



1 観光地などを紹介した一関ステージ 2 上からJJ50th アニバーサリーステージ、インフルエンサー Mumeixxxさん、WILD BLUE 3 バックヤードケータリングの運営に携わる千厩高校の生徒たち 4 インフルエンサー MINAMIさんを先頭にランウエーを彩る人気モデル 5 ユチューバーしなごさん 6 花巻東高校ダンス部 7 一関のキッズモデルたち 8・9 屋外特設ステージの観覧客 10 キービジュアル前で記念撮影する来場者 11 いちのせき大使の小松彩夏さん 12 お笑いライブに出演したとにかく明るい安村さん(中央)と、かけおちの2人 13・14・15 餅まきをするダンスボーカルグループXYのメンバー 16・17・18・19 一関第二高校太鼓道場



いちのせき 公衛連だより

27号
令和7年7月1日
一関市公衆衛生
組合連合会

- 買った物編**
 - 買った物前には冷蔵庫をチェック
 - 出かける前に買い物リストを作る
 - すぐ食べる物は賞味期限が近い物を選ぶ
- 冷蔵庫編**
 - 毎月30日の冷蔵庫クリーンアップデーを実践
 - 食材が長持ちする方法で保存する
- 料理編**
 - 消費期限・賞味期限が近い食材、傷みやすい食材を優先して献立を考える
 - 野菜や果物の食べられる部分を捨てない
 - 料理は作り過ぎない
- 廃棄編**
 - 生ごみの水切り袋や減量機器を利用して、できるだけ水を切ってからごみを捨てる



**もったいないをなくそう！
今日からできる食品ロス削減術**

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまった食品のことをいいます。日本の食品ロスの総量は、年間約472万トン。そのうちの半分以上が家庭から出ていると考えられています。食品廃棄物の処理には大量のエネルギーが必要で、二酸化炭素を多く排出します。一人一人が食品ロス削減術を実行することで、環境負荷を軽減できるほか、家庭の食費の節約にもなります。皆さんの意識の積み重ねが、大きな変化につながります。自分はいくつ取り組んでいるかチェックしてみましょう。

大東町摺沢の長者地区は大東清掃センターに隣接した25戸の小さな集落です。同センターが昭和43年に設置されてから、ダイオキシン高濃度排出問題や放射線汚染牧草焼却問題など非常に困難な課題と関わり続けてきました。そのような課題に対して厳しい声を届けるとともに、ごみの排出者としての義務を果たしながら、市民の快適な生活と清潔なまちづくりのため、同センターと協力・連携してきました。このような縁もあり、同センターからコンテナ等回収実証事業の協力依頼を受け、令和6年10月から3カ月間実施しました。実証事業であることから、メリットとデメリットについて各戸から寄せられた生の声を報告しました。取組期間中には大きな問題もなく、ごみ袋の節減など、SDGsの観点からも比較的良好印象を持ったところでした。

今後同センターには地域の厳しい声を届けつつ、円滑な公衆衛生事業の推進に協力したいと思います。

*指定ごみ袋を使用しない資源ごみの収集方法を検討するため、コンテナなどによる回収に試験的に取り組む事業



ごみの回収用のコンテナ

地域活動 だより ～大東～

コンテナ等回収実証事業について

長者公衆衛生組合
組合長 佐藤 隆博

一関の魅力を発信したい

舟下り新人船頭
千葉堅司さん(38)一関



節目の年に船頭としてデビューした千葉さん。所属する一関青年会議所(JC)の事業の一環で狛鼻溪を訪れたのを機に観光の最前線に携わる仕事に魅了され、団体職員から船頭に転身しました。昨年9月に見習い業務を始め、さおさばぎや「げいび追分」を習得。今年4月に独り立ちしました。「船頭はお客さんとの距離が近く、市内の観光地や文化などの魅力を直接伝えることができる。縁あって100周年というタイミングで船頭をやらせてもらえるようになったが、これからも自分なりに精いっぱい地域の盛り上げに貢献していきたい」と一関の魅力発信に努めています。



爽やかな風がそよぐ新緑の狛鼻溪

100 狛鼻溪を いつまでも

国名勝指定から100年



昭和10年頃の狛鼻溪

東山の狛鼻溪は、北上川支流の砂鉄川沿いに高さ50mを超える石灰岩の崖壁が約2kmにわたって続く渓谷です。国の名勝指定は大正14年10月8日で、県内第1号。後に日本百景の一つにも選定され、全国的に知られるようになりました。最近ではインバウンド(訪日客)からも人気を集めています。ゆったりとした流れの中を往復する舟下りでは、船頭が上りも下りもさお一本で木造の舟を操り、奇岩や樹木などの自然が織りなす景色を案内してくれます。フジの花、深緑、紅葉、雪景色と四季折々に美しさがあり年中が見ごろ。静けさに包まれるひときは日常の喧騒を忘れさせてくれます。舟下りの終盤に船頭が披露する民謡「げいび追分」は、長年歌い継がれ、心のお土産として旅人に愛され続けています。自慢の渓谷美を守りたい、たくさんの人に楽しんでもらいたい。そんな思いが名勝を未来へつないでいきます。

北海道・三陸沖後発地震注意情報を 知っていますか

日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返し発生しており、大きな地震の後に、さらに大きな地震が発生した事例もあります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。



このため、想定震源域でM7.0以上の地震が発生した場合には、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。「後発地震」が必ず発生するとは限りませんが、日頃からしっかり地震に備えるとともに、この情報が発表されたら、地震への備えを再確認し、次に発生するかもしれない大きな地震に備えるようにしましょう。

北海道・三陸沖後発地震注意情報について、右の二次元コードからマンガやリーフレットを確認できます。

消防本部防災課 ☎5913



Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…7月23日⑩14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

消防本部防災課 ☎5913

いちのせきメールで 防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

消防本部消防課 ☎5912

市長・市議選の立候補予定者説明会

9月28日⑩執行予定の市長選挙と市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象とした説明会を行います。

◇日時…8月4日⑩14時～16時30分

◇場所…市役所本庁2階大会議室

◇対象者…立候補予定者およびその関係者

*出席は立候補予定者を含め2人以内

選挙管理委員会事務局 ☎2111 (内8161・8162)

若者世代の投票立会人を募集します

若い世代の選挙への関心を高め、選挙を身近なものに感じてもらうため、投票所で投票が公正に行われるように立ち会いをする投票立会人を募集します。

◇選挙名…市長選挙および市議会議員選挙（任期満了日：10月8日⑩）

◇選挙期日…9月28日⑩7時～18時 *途中休憩あり

◇場所…自分が投票する投票区の投票所

◇対象…次の全ての要件を満たす人

- ①選挙期日において満18歳以上である
- ②引き続き3カ月以上本市に住所がある
- ③選挙期日時時点で満30歳未満である

◇報酬…1万2,400円 *所得税を差し引いて支給

◇申し込み…7月18日⑩までに所定の申込票を下記へ提出または右の二次元コードからオンライン申請

*所定の申込票は市ホームページからダウンロードできます

◇その他…高校生は、事前に学校と保護者からアルバイトの許可を得てください

選挙管理委員会事務局 ☎2111 (内8161)



申し込みはこちら

二十歳のつどいの 実行委員を募集します



令和8年1月11日⑩に開催を予定している二十歳のつどいの企画や運営を行う委員を募集します。

◇活動期間…8月～令和8年1月の19時～21時ごろ *月1～2回程度

◇場所…一関文化センター、市役所など

◇対象…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人

◇申し込み…7月31日⑩までに本庁いきがいきづくり課へ電話かメールで

本庁いきがいきづくり課 ☎8852 /

✉ ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

マイナ保険証または資格確認書を利用してください

国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者は、8月1日⑩以降、現行の被保険者証が使えなくなります。8月1日⑩以降は、マイナ保険証または資格確認書（被保険者証の代わりとなるもの）を利用してください。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
マイナ保険証を持っていない人	7月下旬に郵送する資格確認書を利用してください	
マイナ保険証を持っている人	マイナンバーカードで医療機関などを 利用してください *被保険者証の有効期限内に現在の資格状況を記載した「資格情報のお知らせ」を交付しますが、このお知らせだけでは医療機関の受診はできません	マイナンバーカードまたは資格確認書で 医療機関などを利用してください *マイナ保険証を持っている人にも、令和8年7月まで使える資格確認書を7月下旬に郵送します
マイナ保険証を持っているがマイナ保険証の利用が困難な人	高齢者や障がい者などは、申請すれば資格確認書を交付します	

*マイナンバーカードを持っている人で保険証の利用登録をしていない人は、医療機関などにある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます（マイナポータルなどでも登録できます）

*マイナンバーカードは、日常生活の中で利用できる場面が広がっています。日頃から持ち歩いて、活用してください

*このほかの保険は、それぞれの保険者へ問い合わせください

こんな時に便利! マイナ保険証のメリット

- ▶医療情報の共有でよりよい治療が受けられます
- ▶限度額認定証がなくても、本人の同意により高額療養費制度が適用されます（限度額を超える立て替え払いが不要になります）

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを保険証として利用するように登録したものです。



本庁国保年金課 ☎8343

国民年金保険料の納付に困ったときは

収入の減少や失業などのため国民年金保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用してください。

◇令和7年度（令和7年7月～令和8年6月）の申請受け付け…7月1日⑩～

◇対象

- ①所得が少なく、本人や配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合：申請が認められると保険料免除
- ②20歳から50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合：申請が認められると納付猶予
*保険料免除・納付猶予期間がある場合、10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を増やすことが可能
- ③失業した場合：申請が認められると保険料免除または納付猶予
*失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険被保険者離職票など）の持参が必要

なお、保険料免除申請は申請日の2年1カ月前までさかのぼって手続きすることができます。

本庁国保年金課 ☎8316または各支所市民福祉課

ビジサポ-Iいちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①7月9日⑩ ②23日⑩ *時間は10時～17時

◇場所…なのはなプラザ ◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週⑩まで

本庁起業支援室 ☎8412

介護保険料のお知らせを郵送します

本年度の介護保険料のお知らせを7月上旬に郵送します。

◇対象者…7月1日現在で65歳以上の第1号被保険者

◇送付するもの…納入通知書（納付書で納める普通徴収の人）または介護保険料額決定通知書（年金から引き去る特別徴収の人）

一関地区広域行政組合介護保険課 ☎3223

介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する介護保険負担割合証の有効期限は7月31日⑩です。8月1日⑩から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新手続きは不要です。

◇対象…介護認定を受けている人または事業対象者

一関地区広域行政組合介護保険課 ☎3223

介護保険負担限度額認定証の更新が必要です

市民税非課税世帯で一定の条件を満たす人は、介護保険負担限度額認定証があると、介護保険施設やショートステイを利用するときの食費、部屋代の本人負担分の軽減を受けることができます。

現在の認定証の有効期限は7月31日⑩です。更新の案内は6月中旬に郵送しているので、忘れずに更新の手続きをしてください。

また、新たに軽減の認定を受けたい人は申請が必要です。*申請は随時できますが、申請が受理された月からの適用となります

一関地区広域行政組合介護保険課 ☎3223

ブロック塀等安全確保事業

◇対象ブロック塀…次の全てに該当するもの

- ①道路など（緊急輸送道路、避難路および通学路のうち市道など）に面している
- ②耐震診断を実施した結果、倒壊の危険があると判断された
- ③過去にこの補助金の交付を受けたブロック塀などと同一敷地でない
- ④道路などからの高さが1.2m以上（擁壁は含まない）
*道路などに面しない塀、門扉、門柱、フェンス、擁壁などは対象外



◇対象者…次の全てに該当する人

- ①対象ブロック塀を所有または管理し、除却工事を行う
- ②市税を滞納していない

◇対象経費…対象ブロック塀などの除却工事に要する費用（設計費および工事監理費を含む）

◇補助額…補助対象経費の3分の2（限度額20万円）

◇募集件数…10件

◇締め切り…募集件数に達した時点または令和7年11月末

◇その他…耐震診断の結果により、当該事業の対象にならない場合があります。申請の前に必ず事前相談（事前相談申込書の提出）をしてください



ホームページはこちら

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

7月15日は農地の日 ～農地パトロールを実施します～

市農業委員会は、市内の農地利用の確認と遊休農地の実態を把握するため、農地の日に合わせ、7月から9月の期間で重点的に農地パトロールを実施します。



調査の際、農業委員および農地利用最適化推進委員が農地などに立ち入ることもあります。調査に協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 ☎④3606

7月は社会を明るくする運動強調月間です

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、過去の過ちから立ち直ろうとする人を再び地域に受け入れ、多様な背景を持つ人と人が緩やかにつながりつつ、共に支え合う包摂的な地域社会の実現を目指します。

運動の社会的意義の理解と明るい地域づくりに協力をお願いします。

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8357

がけ地近接等危険住宅移転事業

令和8年度に実施を希望する場合は、令和7年9月末日までに事前相談してください。

◇対象住宅

土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（平成12年法律第57号）第9条の規定に基づき岩手県知事が指定した市内の土砂災害特別警戒区域にある住宅

◇対象者

危険住宅を所有し、実際にその住宅に居住しており、市内に移転を行う人（当該事業は実施年度の2月末日までに完了）

◇対象経費

- ①危険住宅の除却に要する経費
 - ②移転する人の移転に要する経費
 - ③危険住宅に代わる住宅の建設（購入を含む）に要する資金を金融機関その他の機関から借り入れた場合の利子
- *その他詳しくは事前相談の際に、確認してください



ホームページはこちら

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

図柄入り平泉ナンバーで地域の魅力をPRしませんか

地方版図柄入りナンバープレートは、走る広告塔として、地域の魅力を全国に発信することができます。市内に在住する人は、申し込みにより図柄入り平泉ナンバープレートの交付を受けることができます。車両の購入時に限らず、現在使用している車両を同じナンバーの図柄入りナンバープレートに交換することもできます。

◇交付手数料

普通・小型自動車…10,270円
大型貨物・バスなど…15,870円
軽自動車…11,300円

◇寄付金…交付手数料に加えて、寄付金千円以上を納入すると、フルカラー版のナンバープレートの交付を受けることができます。寄付金は、平泉ナンバー導入地域の観光振興や交通改善に役立てられます。

◇申し込み

【購入時】車の販売店に相談してください

【交換時】希望番号・図柄ナンバープレート申し込みサービスから申し込んでください

*ナンバープレートの交換は、岩手運輸支局または軽自動車検査協会岩手事務所に車両を持ち込む必要があります

希望番号・図柄ナンバープレート申し込みサービスはこちら▶



☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

住まいの省エネルギー改修推進事業

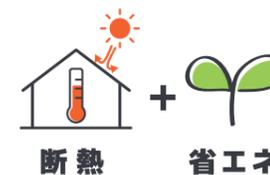
住宅の省エネルギー化を推進するため改修工事に対する助成を行います。

◇対象住宅…市内にある一戸建て住宅

◇対象事業…①省エネ診断 ②省エネ設計など・省エネ改修

◇対象経費

- ①既存住宅の調査費および既存住宅に係る第三者機関による評価に要する経費
- ②調査費、設計費、計画策定費、第三者機関による評価に要する経費および工事費



◇補助額

- ①補助対象経費の3分の2（補助上限額：15万円/戸）
- ②省エネ基準に適合の場合は、補助対象経費の10分の4（補助上限額：30万円/戸）
ZEH水準に適合の場合は、補助対象経費の10分の8（補助上限額：70万円/戸）

◇募集戸数…1戸（募集戸数に達した時点または令和7年11月末日時点で締め切り）

*令和8年度に実施を希望する場合は、令和7年9月末日までに事前相談

◇基準など

- 省エネ基準とは、断熱等性能等級4かつ一次エネルギー消費量等級4を満たすこと。ただし、部分改修においては、改修する部分が仕様基準を満たすこと
- ZEH水準とは、断熱等性能等級5かつ一次エネルギー消費量等級6を満たすこと。ただし、部分改修においては、改修する部分がZEH仕様基準を満たすこと



ホームページはこちら

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

高齢者や障がい者のための住宅改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事に対し補助金を交付します。

◇補助対象工事…令和7年12月までに完了する ①トイレの洋式化 ②浴室の改修 ③段差の解消 ④スロープの設置などの改修

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳（下肢・体幹機能）1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2（上限40万円）

◇募集件数…11件（予算額に達し次第締め切り）

◇申し込み…7月7日～18日

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370または各支所市民福祉課



木造住宅の耐震診断を行います

震災に強い安全で安心なまちづくりを目指すため、一定の条件を満たす戸建て木造住宅の耐震診断を行います。

◇対象…市内の木造住宅のうち次の全てにも該当する住宅

- ①昭和56年5月31日以前に新築され、その後（昭和56年6月1日以降）増築していない
- ②在来軸組工法または伝統的工法による一戸建て住宅で地上2階建て以下

◇所有者負担額…3,000円/戸

◇募集戸数…30戸

◇締め切り…募集戸数に達した時点または令和8年1月末日

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543



ホームページはこちら

木造住宅耐震改修工事助成事業

◇対象…次の全てに該当する住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅でその後増築していない
- ②在来軸組工法または伝統的工法による住宅で地上2階建て以下
- ③建築基準法に違反していない
- ④市が実施した耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満、または重大な地盤・基礎の注意事項の指摘があった

◇対象者…次の全てに該当する人

- ①対象住宅を所有（法人所有は除く）または所有者と同居し、かつ、自ら居住の用に供する人で、当該補助対象住宅の耐震改修工事を行う
- ②市税を滞納していない

◇対象工事

市内業者（市内に本店または主たる事業所を有する法人または個人）が施工する耐震改修工事（次の①または②）で、令和8年2月末日までに事業が完了するもの

- ①耐震改修後の上部構造評点を1.0以上とし、かつ、既存の評点より0.3以上向上するもので、地盤・基礎が安全であること
- ②上部構造評点が1.0以上、かつ、重大な地盤・基礎の注意事項を改善する工事を行うもの

◇対象経費

- ①改修工事費
- ②設計・工事監理費
- ③工事に必要な仕上げの撤去・再仕上げに要する費用（補強部分と補強に必要なその周囲で1m以内の部分）

◇補助額…補助対象経費の10分の8（限度額115万円）

◇募集戸数…3戸

◇締め切り…募集戸数に達した時点または令和7年11月末日

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543



ホームページはこちら

7月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	7年 3月 1日~ 18日生まれ	30㊟	12:45~13:00	一関保健センター
		7年 3月 19日~ 31日生まれ	31㊟		
	9~10カ月児相談	6年 9月 1日~ 11日生まれ	30㊟	8:45~9:00	
		6年 9月 12日~ 30日生まれ	31㊟		
	1歳6カ月児健診	5年 12月 1日~ 15日生まれ	17㊟	12:45~13:00	
		5年 12月 16日~ 31日生まれ	18㊟		
2歳6カ月児歯科健診	5年 1月 1日~ 18日生まれ	14㊟	12:45~13:00		
	5年 1月 19日~ 31日生まれ	15㊟			
3歳児健診	4年 1月 1日~ 13日生まれ	3㊟	12:45~13:00		
	4年 1月 14日~ 31日生まれ	4㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3~4カ月児健診	7月の実施はありません			千厩保健センター
	9~10カ月児相談	6年 9月 生まれ	8㊟	9:00~9:15	
	1歳6カ月児健診	5年 12月 生まれ	10㊟	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 1月 生まれ	8㊟		
	3歳児健診	4年 1月 生まれ	9㊟		

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3~4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 ㊟ 子育て家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊟㊟㊟ 9:30~12:00、13:30~16:00
 ㊟9:30~12:00、㊟13:30~16:00
 *㊟㊟㊟を除く

場 一関保健センター

㊟ 子育て家庭課子育て応援係 ☎21-4170

傾聴サロン

時 7月15日㊟10:00~11:30

場 一関保健センター

時 7月23日㊟13:30~15:00

場 市役所室根支所

㊟ 健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 7月14日㊟13:30~15:30

場 市総合福祉センター

㊟ 健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の7・8月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 7月9日㊟

*時間は①9:30~10:00 ②10:00~11:30

場 一関保健所 ㊟前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 8月7日㊟13:30~15:30

場 一関保健所

申 7月31日㊟17:15まで

㊟ 一関保健所 ☎21-4689

医療と介護の窓

~みんなで守ろう地域医療~

文・千厩警察署生活安全課 菅原

安心・安全な地域社会の実現

近年、高齢化が進み、高齢者をめぐる問題が多様化しています。

これは医療や介護の現場においても言えることであり、警察が医療などに介入する機会も少なくありません。

本来であれば、医療・介護と警察は、別の領域で機能するものですが、認知症高齢者による徘徊や身元不明の高齢者の保護、高齢者が被害者または加害者となる暴力行為・虐待の疑いなど、医療と福祉の枠を超えて、警察が対応しなければならない事案が増加しているのが現状です。

こうした事案では、警察が介入することで一時的に安全が確保される場合もありますが、本質的な解決のためには、地域全体での支援体制の構築が必要不可欠です。

具体的には、行政、医療機関、介護事業所、福祉団体、警察が情報を共有する機会を設け、それぞれの立場から最善の対応を協議し、地域住民と連携することで、地域全体で高齢者を見守る活動が重要になります。

現在、本市においても「徘徊高齢者SOSネットワーク」のシステムを構築して、運用しています。警察としても、これらを活用するとともに、事案に関わる職員が制度面などをよく理解した上で、地域医療や福祉に関する知識や視点を持つことが重要です。

地域全体で医療や介護と向き合い、全ての人が安心・安全に暮らせる地域社会を共につくっていきましょう。

㊟ 健康づくり課(一関保健センター内)

「インターネットの利用に関する市民アンケート」に協力してください

令和4年度末に市内全域で整備が完了した光ファイバー網に関する事後評価を実施するため、インターネットの利用状況について、市民アンケートを行います。

◇実施期間…7月1日㊟~8月25日㊟

◇回答方法…スマートフォンなどで二次元コードを読み取り、入力フォームから回答してください

㊟ 本庁政策企画課 ☎21-8633



回答はこちらから

冬季観光コンテンツ造成補助金の補助対象事業を募集します

冬季間の観光客の誘致促進を目的に、事業者が実施する観光コンテンツの造成に要する経費の一部を補助します。

◇申込期間…7月1日㊟~8月29日㊟

*要件など詳しくは、二次元コードから確認してください

㊟ 本庁観光物産課 ☎21-8413



ホームページはこちら

7月の成人検診日程のお知らせ

●同時受診(受付時間:6時45分~9時)
 循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)
 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・
 肝炎ウイルス検診

日	地域	会場
1日㊟	千厩	千厩農村環境改善センター
2日㊟		
3日㊟		
4日㊟		
5日㊟		
6日㊟	一関	一関保健センター
7日㊟		
8日㊟		
9日㊟		
10日㊟		

●子宮がん検診・乳がん検診
 (受付時間:9時30分~10時30分/13時~14時)

日	地域	会場
9日㊟	藤沢	ニコニコドーム
10日㊟		
17日㊟	大東	大東保健センター
18日㊟		大東コミュニティセンター
19日㊟		
30日㊟	室根	室根曲ろくふれあいセンター
31日㊟	川崎	川崎市民センター

*受診票が手元がない人は下記へ問い合わせるか
 二次元コードから申し込んでください



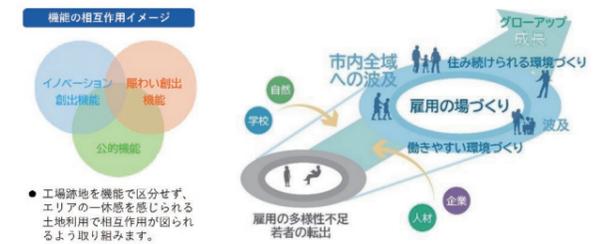
申し込みはこちら

㊟ 健康づくり課(一関保健センター内)
 ☎21-2160 または 東部・北部健康推進室

一ノ関駅東口工場跡地の利活用コンセプトを策定しました

市は、一ノ関駅東口工場跡地の利活用イメージを示すために「利活用コンセプト」を策定しました。利活用コンセプトでは土地開発を進める上で次の三つのキーワードを定めました。

- ① 土地の価値を最大限に生かせる段階的な土地開発(全8.3%の開発時期を分ける)
- ② 新たなイノベーションが持続的に生まれる場所(雇用を生み出す場とする)
- ③ 一体的・機能的・歩行者優先の土地開発(一体感のある歩きとなるエリアとする)



また、土地利用のテーマを「子ども・若者世代が様々な人や企業と関わりながら成長し、市内で活躍できるまちの実現へ」としています。民間活力による土地開発を基本にイノベーション創出機能、賑わい創出機能、公的機能の三つの機能を配置し、それぞれがつつながら、相互作用が図られるものとします。

なお、利活用コンセプトは、土地開発の進展や社会情勢の変化に応じ、適宜見直しを行っていきます。

㊟ 本庁プロジェクト推進室 ☎21-8648



利活用コンセプトはこちら

市有地を希望者に先着順で売却します

購入を希望する人は必ず現地で物件を確認してください。現地説明は日程調整の上、随時実施します。市ホームページに各物件の詳細や売却の条件などについて掲載していますので確認してください。

◇売却物件

	所在地	面積	売却価格
①土地	旭町61番54	158.78㎡	251万円
②土地	萩荘字境ノ神354番1	875.06㎡	1,619万円
③土地	大東町鳥海字細田12番2	629.06㎡	572万円
④土地	東山町松川字滝ノ沢175番13	349.53㎡	(2筆合計) 436万円
	東山町松川字滝ノ沢平20番22	135.35㎡	

*地目は全て宅地

◇受付期間…7月1日㊟~令和8年1月30日㊟

◇売買契約…譲渡申請書を提出した日の翌日から7日以内に、購入希望者と土地の売買契約を締結します

*契約時には、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)の契約保証金の納入が必要です

◇売買代金の支払い…契約締結の日から1カ月以内に納入

㊟ 本庁財政課 ☎21-8233



休日当番医は市ホームページ・市LINE
公式アカウントからも確認できます

1

+ 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
+ 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

+ 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
+ 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

3

+ 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
+ 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+ 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
+ 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

6

+ 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
+ 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

7

+ 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
+ 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

8

+ 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
+ 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

9

+ 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
+ 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

10

+ 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
+ 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

11

+ 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
+ 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

12

13

+ 西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
[外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
+ 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

14

+ 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
+ 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

15

+ 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
+ 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

16

+ 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
+ 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17

+ 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
+ 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

18

+ 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
+ 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

19

20

+ 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
+ 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

21

+ 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
[外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
+ 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

22

+ 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
+ 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

23

+ 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
+ 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

24

+ 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
+ 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

25

+ 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
+ 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

26

27

+ 西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
+ 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

+ 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
+ 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

29

+ 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
+ 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

30

+ 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
+ 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

31

+ 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
+ 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003		[登米] おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161		[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888		[登米] 遊佐内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-2177
6	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	13	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	20	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	21	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753
	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

* 登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725		[登米] 遊佐内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-2177
27	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	21	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
		27	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

7

July 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111) でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

救急電話相談
●受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

**子ども
救急相談電話**
●受付時間…19:00~翌朝8:00
●対象…15歳未満の子どもや家族など
☎019-605-9000
または☎#8000



①署名した協定書を手にする(左から)佐藤市長、根本部長
②連携事業の小学生向けバスケットクリニック
③藤本選手を相手に練習に励む参加者

本市とENEOS、森林活用による脱炭素へ連携協定締結式と小学生向けバスケットクリニックを開催

本市と石油製品精製・販売などを主な事業とするENEOS(株)は「一関市有林」J-クレジット利活用による森林を活用した脱炭素社会の実現に向けた連携協定」を結び、5月17日に一関の一関ヒロセユードームで締結式を行いました。本市は昨年12月、市有林J-クレジット利活用連携パ

ナーの候補者に同社を選定。締結式では佐藤善仁市長と同社カーボンニュートラル戦略部の根本裕一郎部長が署名した協定書を取り交わしました。式後は連携事業の第1弾としてバスケットボールクリニックが行われ、女子社会人チーム「ENEOSサンフラワーズ」の現役選手5人が市内の小学5、6年生約60人に動きの基本やシュートのコツなどを指導しました。小山陸斗君(萩荘小6年)は「高いレベルの技が身に付く感じがする」とうれしそうに話しました。



森は海の恋人植樹祭 三浦さん、畠山さんの遺志を次世代へ

第37回森は海の恋人植樹祭(室根町第12区自治会、NPO法人森は海の恋人主催)は6月1日、室根の矢越山ひこばえの森で開かれ、全国から参加した約700人が森で育まれた栄養が川を通じて海を豊かにすることを願い、落葉広葉樹の苗木を定植しました。同自治会長を務めた三浦幹夫さんが昨年、本年4月には同法人前理事長の畠山重篤さんが逝去。参加者は長年活動を主導してきた2人の遺志を継ぎ、約50にミズナラやブナなどの苗木1100本を植えました。同自治会の岩淵一司会長(76)は「幹夫さん、重篤さんが亡くなった。非常に残念ではあるが、この運動をみんなの力で絶やさないようにしていきたい」と誓いました。



花泉地区リアル野球盤大会 初の企画に老若男女が大盛り上がり

第1回花泉地区リアル野球盤大会は6月8日、花泉の花泉体育館で開かれ、こどもから大人までの約60人が参加し、卓上ゲーム「野球盤」を模して実際に人が動いて得点を競うレクリエーションを楽しみました。花泉市民センター、モリウシ希望ネット花泉、花泉地区体育協会が主催。この時期のスポーツ行事を再検討し、年齢や性別を問わず参加しやすい内容にリニューアルして開催しました。6チームに分かれた参加者はバッティングマシーンに置いたボールを打ち、飛んだボールが当たった「HR」「OUT」などのボードの判定に従ってゲームを進めました。同センターの千葉隆幸所長(55)は「誰もが楽しめるものをやることで交流の場になれば」と願いました。

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市民健康講座 ポイント対象
7月2日(水)10時~11時
場一関保健センター◇内容…ウオーキングの習慣を身に付けてよう!◇講師:健康運動指導士◇持ち物:筆記用具、飲み物 申前日まで(健康づくり課(七ヶ宿保健センター内))

食生活改善推進員養成講座
地域で食を通じた健康づくりのボランティア活動をを行う食生活改善推進員を養成する講座です。講話や調理実習を通して健康づくりの知識や技術を学びます。
市内在住者 定先着25人
申7月1日(水)15日(水) 問健康づくり課(七ヶ宿保健センター内)

家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
7月1日(水)14時~16時
場県立南光病院 ◇飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族◇内容:本人の治療に関する望ましい対応方法、本人に対する正しい対応を学びましょう。
問健康づくり課(七ヶ宿保健センター内)または 東部・北部健康推進室

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇相談項目:労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導など
申事業所単位で事前予約
問一関地域産業保健センター
5110/RAX 9955

すこやか幼児教室
7月24日(水)9時30分~12時
*受け付け9時15分 場一関保健センター ◇おむね10カ月から1歳6カ月のこどもとその保護者◇内容:栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食◇持ち物:母子健康手帳、筆記用具、その他おむつなど外出に必要なもの 定先着10組 申7月14日(水)までに下記二次元コードから申し込み
問こども家庭課(七ヶ宿保健センター内)

けられる受診券を5月末に送付しています。歯科医療機関に予約をし、期限までに受診しましょう。
7月28日(土)まで
7月31日(火)までに76歳の誕生日を迎える人 問健康づくり課(七ヶ宿保健センター内)

磐井病院市民講演会
7月13日(水)10時~12時(開場9時30分)
場一関保健センター ◇内容…①子供の歯並びにとって大切なこと(くぼた矯正歯科クリニック院長・久保田宗次氏) ②母乳のふしぎ(県立磐井病院新生児科長・天沼史孝氏) 定先着100人 申電話または病院ホームページの申し込みフォームから 問 磐井病院地域連携室 ☎3452

7月のふれあい会
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	18(金)	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	1(水)	10:00~11:30	大東保健センター	無料	6月27日(金)
千厩ふれあい会	25(金)	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	7月18日(金)
室根ふれあい会	17(水)	10:00~11:30	室根保健センター	実費負担あり	2日前まで
てんと虫教室	8(水)・15(水)	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	15(水)	9:30~13:00	藤沢保健センター	無料	7月10日(水)

問健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム 自宅で簡単! 筋肉を貯筋しよう
筋肉は「貯める」ことで将来の健康を支えます。座る時間が長くなると足腰の筋肉が衰え、筋力低下による転倒や生活の質の低下が懸念されますが、日々のちょっとした工夫や運動で予防できます。例えば、歯磨きや料理の合間にスクワットを取り入れた「ながらスクワット」は、手軽に筋力アップできます。階段昇降は有酸素運動にもなり、下半身の筋力維持に役立ちます。片足立ちやふくらはぎの上げ下げは、バランス感覚を鍛え、姿勢改善にも効果的です。毎日少しずつ筋肉を「貯筋」することで、健康寿命を延ばし、動ける体を維持しませんか。まずは簡単な習慣から! 今日から貯筋生活をスタートしましょう。

7月の4歳5歳歯科健康診査
7月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。
○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年1月生まれ
5歳歯科健診	令和2年1月生まれ

問こども家庭課(一関保健センター内)

7月の献血カレンダー ポイント対象
7月は愛の血液助け合い運動月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場所	時間
6(水)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00 13:30~16:00
	岩手県建設業協会一関支部	10:00~12:00
15(水)	株式会社プレステージ・インターナショナル岩手BPOフォートレス	14:00~16:30
	市役所室根支所	9:30~11:30
16(木)	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30~16:00
	平野組	10:00~12:00
27(水)	イオン一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
		一関地区合同庁舎

問健康づくり課(一関保健センター内)

こころの健康相談
悩みや不安、不調を抱えていませんか。無料で相談に応じます。公認心理師または保健師が対話を通じて、こころの悩みや問題の整理、解決に向けて一緒に考えます。相談を希望する人は、下記に問い合わせてください。
問健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室
* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

キッズ写真館

千葉夏暉くん(一関)



ちば・なつき
 令和6年8月1日生まれ
【家族】 寛太さん
 麻美さん
【メッセージ】
 ソフトモヒカンが
 とてもいい感じ♡
 笑顔が最高だよ♡

小学校入学前の
 こどもたちの写真を
 募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
【応募方法】 応募フォーム<https://logofom.jp/f/k36Dq>または
 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp
 固 本庁広聴広報課 ☎8182



言葉の壁を超えた国際交流の旗振り役
 外国人とのコミュニティづくりに奮闘中



Welcome World 主催
 佐藤鈴音さん 20 一関

Profile

さとう・すずね 平成16年、一関生まれ。岩手大学3年生。日本語のほか、英語、韓国語、中国語、手話を操るマルチリンガル。気になることへの探求心はノンストップで、星空観察は家族との恒例行事。夏ごろに予定する次回の国際交流イベントは、インドネシア関連の内容にする予定。

幼少期から好奇心旺盛で、海外への渡航欲が爆発したのは中学3年生の頃。叔母が住むアメリカへ一人旅を敢行しました。そこでの後悔は恥ずかしがって現地の人とあまり話さなかったこと。大学2年生だった昨年、友人といとこと再び渡米した際には、前回より語学力が向上したこともあり、自ら積極的にコミュニケーションを取ることで心を通わせることができました。

「一関に住む外国人が、他の外国人や日本人と触れ合えるイベントをやりたかった」と、家族らの協力を得ながら国際交流イベン

ト「Welcome World」を5月に一関で開催。参加した海外出身者や市民たちは、フィンランド発祥のスポーツ・モルックを通じて和気あいあいと親睦を図りました。「目をキラキラさせながら楽しんでもらえた」と年齢や国籍、言語に関係のない新たなコミュニティ創出に一役買いました。

人間にはそれぞれ違いはありますが「それが当たり前だし、それを楽しみたい」。エネルギーな行動力で今後も同様のイベントを企画し、国際交流を通じた地域のつながりを生み出していきます。

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します

小野寺ミエさん(千厩)

おののら・みえ
 大正14年5月17日生まれ



菅原ヨシ子さん(川崎)

すがわら・よしこ
 大正14年5月21日生まれ



松井やす子さん(花泉)

まつい・やすこ
 大正14年5月10日生まれ



及川千代さん(花泉)

おいかわ・ちよ
 大正14年5月22日生まれ



〈広告〉

多彩な撮影が叶うプレミアムフォトスタジオと大切な記念日を装う衣装サロンがグランドオープン!

和婚
 フォトウェディング
 相談会開催中

親御様からのご相談や、サプライズでのプレゼントなど、ご本人様以外も相談会にぜひお気軽にお越しください

0120-188-500 ブライダルサロン七福人 フォトスタジオプリエ 0800-8008-753

岩手県奥州市水沢佐倉字慶徳44-1 営業時間/10:00~17:00(水曜・木曜日定休) 予約制

ふれーふれークラブ!

萩荘中特設鶏舞部

顧問: 佐藤渉、菅原朗子 / 部長: 千葉流惺 / 部員: 27人



私たち萩荘中特設鶏舞部は、昨年のいわてユネスコ文化賞受賞を機に本年1月に活動を始めました。萩荘地区で56年間続いてきた鶏舞を受け継ぎ、発展させていくため、有志27人が集まりました。毎週月曜日の放課後、地元の南沢神楽の皆さんの指導を受けながら取り組んでおり、部員同士で教

え合うなど自分たちで考え、力を合わせて頑張っています。主な活動は萩荘市民センターでのイベントや芸能祭への参加、福祉施設へ訪問しての発表などです。萩荘の鶏舞を地域にもっと知ってもらい、より美しい舞にしていきたいことが私たちの目標です。
 文・部長 千葉流惺(3年)

募集

第44回一関国際ハーフマラソン大会ボランティアスタッフ
業務内容：給水、コース整理など
8月3日(日)まで
関大会事務局(一関ヒロセユー・ドーム内) ☎3111

放送大学入学生
出願期限：【第1回】8月29日(金)【第2回】9月11日(木)
大学説明会：【盛岡会場】
6月22日(日)10時30分～11時30分・岩手学習センター
7月26日(日)10時～11時・同
8月31日(日)10時～11時・同【北上会場】
8月23日(日)13時30分～15時・さくらホール【盛岡会場】
資料請求や詳細については左記へ連絡してください
関放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

県営住宅入居者
9月8日(日)～9月16日(火)
申込書記布：9月1日(日)～左記または県南広域振興局一関土木センターで
左記へ郵送または持参
関県建築住宅センター ☎019-623-4414

催し

玄米ニギニギ体操
7月2日(水)、16日(水)各13時30分～14時30分
関関が丘市民センター ☎2150

7月3日(木)31日の毎週13時30分～15時
関関文化センター
飲酒に問題のある本人、その家族、関係者など
定15人ほど
関AA日本ゼネラルサービス ☎019-653-7414

ダブルダッチ&ブレイキン体験会



7月26日(土)9時30分～12時
*9時～受け付け
関一関ヒロセユー・ドーム
講師…県立大学ダブルダッチサークル ROPE A DOPE、県立大学ストリートダンスサークル Nino
小学生以上で興味がある人
定各50人程度
6月25日(金)から下記へ事前申し込み
関一関ヒロセユー・ドーム(市総合体育館) ☎3111

フェイス(JSO) ☎03-3590-5377

夏の主催事業
夏！体験教室
みんなで沢遊びに行きます。
7月27日(日) ②8月10日(日)
いずれも9時30分～13時
1人800円(昼食代を含む)
6月27日(金)、7月10日(水)
電話で受け付け

わくわく夏キャンプ
家族でテントに泊まり野外炊飯や沢遊びをします。
8月2日(土)13時～3日(日)9時～1人2千円(食費を含む)
7月2日(水)電話で受け付け

宮城障害者職業能力開発校
身体・知的・精神障害、難病がある人およびその家族、関係機関の人
内容：概要説明、施設見学(寮含む)、訓練体験、個別相談
電話、ファクス、メールのいずれかで*詳しくは本校ホームページを確認してください
宮城障害者職業能力開発校 ☎02-2233-3124/FAX02-2233-3125/メール yokn@pref.miyagi.jp

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高等リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

集合時間・場所：9時・市役所職員駐車場②9時10分・JR一ノ関駅西口
2千円(昼食、材料代)
定15人
7月2日(水)9時から*定員に限り次第締め切り
関骨寺村荘園交流館 ☎5022

カヌー体験教室(安全教室)
7月6日、13日、27日、8月3日
いずれも①*1日だけの参加も可
関藤沢B&G海洋センター、北上川(川崎防災センター)
市内または平泉町に在住、勤務、通学する小学5年生以上の人*小学5、6年生は保護者同伴
定15人
関藤沢B&G海洋センター ☎5551

講座

英会話教室
アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。
【初級】7月6日(日)毎17時～18時または7月7日(月)毎11時～12時【中級】7月7日(月)毎12時30分～13時30分
関一関文化センター
1万2千円(12回コース)
関山下ケビン ☎080-6048-0780

多文化防災セミナー
地震や火事、台風のと看に命を守る方法を学びます。
8月9日(土)10時～11時30分
関千厩市民センター
対外国人と外国人支援に関心のある人
定30人
7月31日(日)15時までにメール、電話、申し込みフォームのいずれかで
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

スポーツ教室
7月1日から7月13日(日)9時～16時
関美町本寺地区

市営住宅等の入居案内(7月募集分) *6月17日現在

Table with columns for apartment name, location, and price range. Includes entries like 青葉アパート201号, 三反田アパート3-310号, etc.

夏休み親子施設見学会・親子サイクルワーク教室
施設見学会
8月5日(水)10時～11時30分
先着20組
牛乳パック飛行機作り
8月2日(土)9時～11時30分
先着10組
ダンボールアート
8月6日(日)9時～11時30分
先着10組
キーホルダー作り
8月7日(月)9時～11時30分
先着10組
ペットボトルビーズ作り
8月8日(火)9時～11時30分
先着10組

骨寺村荘園遺跡に学ぶ梅干し作りとサンドイッチ
梅干し作り、梅肉を使ったサンドイッチ作りをします。
7月13日(日)9時～16時
関美町本寺地区

抽選制です。抽選日や入居資格など詳しくは問い合わせください。
募集期間
7月1日(水)～10日(土) *①②③を除く
関本庁都市整備課 ☎8541

一関高等オープンスクールの学校紹介、看護技術体験などを行います。
7月19日(土)9時～12時*最終入場11時30分
関県立一関高等看護学院
来場時は上履きを持参*詳細はホームページを確認してください
関県立一関高等看護学院 ☎5116

千厩高校 一日体験入学
8月8日(金)10時～16時
関県立千厩高等技術専門学校
対高校1～3年生および既卒者
定16人程度
内容：実習体験(タイヤ交換、灯火類点検、エンジン分解・組み立て)、学校概要紹介など
7月11日(日)までに下記二次元コードから
関県立千厩高等技術専門学校 ☎2125

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

一関高専リカッパツアー
女性が活躍するものづくり企業を見学します。
8月6日(土)～7日(日)
関一関近郊のものづくり企業
関一関工業高等専門学校集合
無料*昼食代は各自
中学生、高校生およびその保護者
定両日とも先着20人
7月28日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

ジュニア水泳教室(藤沢)
市内または平泉町に在住の小学4～6年生
【共通事項】
7月30日(土)～8月2日(日) (全4回)各日10時30分～11時30分
関藤沢B&G海洋センター
定各15人
関藤沢B&G海洋センター ☎5551

英会話教室
アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。
【初級】7月6日(日)毎17時～18時または7月7日(月)毎11時～12時【中級】7月7日(月)毎12時30分～13時30分
関一関文化センター
1万2千円(12回コース)
関山下ケビン ☎080-6048-0780

多文化防災セミナー
地震や火事、台風のと看に命を守る方法を学びます。
8月9日(土)10時～11時30分
関千厩市民センター
対外国人と外国人支援に関心のある人
定30人
7月31日(日)15時までにメール、電話、申し込みフォームのいずれかで
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

多文化防災セミナー
地震や火事、台風のと看に命を守る方法を学びます。
8月9日(土)10時～11時30分
関千厩市民センター
対外国人と外国人支援に関心のある人
定30人
7月31日(日)15時までにメール、電話、申し込みフォームのいずれかで
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

多文化防災セミナー
地震や火事、台風のと看に命を守る方法を学びます。
8月9日(土)10時～11時30分
関千厩市民センター
対外国人と外国人支援に関心のある人
定30人
7月31日(日)15時までにメール、電話、申し込みフォームのいずれかで
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

多文化防災セミナー
地震や火事、台風のと看に命を守る方法を学びます。
8月9日(土)10時～11時30分
関千厩市民センター
対外国人と外国人支援に関心のある人
定30人
7月31日(日)15時までにメール、電話、申し込みフォームのいずれかで
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

一関高専 サイエンスイーツワークショップ
生成AIを使って一関銘菓のパッケージをデザインします。
7月26日(土)、8月10日(日)、23日(日)の全3回
関一関工業高等専門学校
対4年生以上の小学生、中学生、高校生、その保護者
定先着40人
7月18日(日)までに下記二次元コードから
関一関工業高等専門学校総務課 ☎24704

ManMARCH vol.2
全42店舗が集まるハンドメイドイベントです。アクセサリや雑貨の販売、親子で楽しめるワークショップ、おいしいグルメも楽しめます。
7月13日(日)10時～15時30分
関一関文化センター
関イン스타그램 @man.marche_iwate

第18回掬水の丘吟詠大会
7月13日(日)9時30分～12時30分
関芦東山記念館
内容：【第一部】郷土の先哲「芦東山」詩歌吟詠【第二部】古今先賢の詩歌吟詠
関大東芸術文化協会 ☎2466

ふれあい事業 小さな旅
9月5日(金)8時40分～16時
場せんだい農業園芸センターほか
1800円(梨狩り体験費)

日本料理教室
日本の文化を体験します。
7月19日(土)10時～12時30分
場なのはなプラザ
700円(材料費)
対外国人と外国人支援に関心のある人
定20人
講師：山田和代氏(山田料理教室)
7月12日(土)16時までにメールまたは申し込みフォームから
関市国際交流協会 ☎4711/メール i:intl@snow.ocn.ne.jp

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校
8月5日(土)～6日(日)
8月18日(日)～19日(月)
9月9日(土)
9月30日(日)
10月1日(月)
10月14日(水)
11月11日(日)
*全回参加が必要(開催時間は各回異なります)
関(株)京屋染物店 緑日
関本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などかつ本市内で事業を興す意欲が高い人
定10社(人) *応募多数の場合は選考
3万1千円(テキスト代、昼食代)、1社2人以上申し込みの場合2人目以降1人当たり別途7万円
7月10日(日)までに下記二次元コードから
関(株)京屋染物店 info@kyo-ya.net

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校
8月5日(土)～6日(日)
8月18日(日)～19日(月)
9月9日(土)
9月30日(日)
10月1日(月)
10月14日(水)
11月11日(日)
*全回参加が必要(開催時間は各回異なります)
関(株)京屋染物店 緑日
関本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などかつ本市内で事業を興す意欲が高い人
定10社(人) *応募多数の場合は選考
3万1千円(テキスト代、昼食代)、1社2人以上申し込みの場合2人目以降1人当たり別途7万円
7月10日(日)までに下記二次元コードから
関(株)京屋染物店 info@kyo-ya.net

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校
8月5日(土)～6日(日)
8月18日(日)～19日(月)
9月9日(土)
9月30日(日)
10月1日(月)
10月14日(水)
11月11日(日)
*全回参加が必要(開催時間は各回異なります)
関(株)京屋染物店 緑日
関本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などかつ本市内で事業を興す意欲が高い人
定10社(人) *応募多数の場合は選考
3万1千円(テキスト代、昼食代)、1社2人以上申し込みの場合2人目以降1人当たり別途7万円
7月10日(日)までに下記二次元コードから
関(株)京屋染物店 info@kyo-ya.net

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校
8月5日(土)～6日(日)
8月18日(日)～19日(月)
9月9日(土)
9月30日(日)
10月1日(月)
10月14日(水)
11月11日(日)
*全回参加が必要(開催時間は各回異なります)
関(株)京屋染物店 緑日
関本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などかつ本市内で事業を興す意欲が高い人
定10社(人) *応募多数の場合は選考
3万1千円(テキスト代、昼食代)、1社2人以上申し込みの場合2人目以降1人当たり別途7万円
7月10日(日)までに下記二次元コードから
関(株)京屋染物店 info@kyo-ya.net

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校
8月5日(土)～6日(日)
8月18日(日)～19日(月)
9月9日(土)
9月30日(日)
10月1日(月)
10月14日(水)
11月11日(日)
*全回参加が必要(開催時間は各回異なります)
関(株)京屋染物店 緑日
関本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などかつ本市内で事業を興す意欲が高い人
定10社(人) *応募多数の場合は選考
3万1千円(テキスト代、昼食代)、1社2人以上申し込みの場合2人目以降1人当たり別途7万円
7月10日(日)までに下記二次元コードから
関(株)京屋染物店 info@kyo-ya.net

団本部	
一関地域本部 一関第1分団～第7分団	34部
花泉地域本部 花泉第1分団～第4分団	21部
大東地域本部 大東第1分団～第4分団	26部
千厩地域本部 千厩第1分団～第3分団	15部
東山地域本部 東山第1分団～第3分団	10部
室根地域本部 室根第1分団～第2分団	13部
川崎地域本部 川崎第1分団～第2分団	7部
藤沢地域本部 藤沢第1分団～第3分団	14部

一関市消防団は、平成17年と平成23年の市町村合併に伴って規模が拡大し、現在、約2100人が活動する県内有数の消防団として市内8地域の防火防災を担っています。

組織体制は左図のとおりです。全団を統括する団本部は市全体の消防団行事や訓練、広報などを担当しています。また、旧市町村単位に八つの地域本部を設置し、地域本部ごとに訓練や地域の防災事業に取り組んでいます。地域本部には分団を置き、さらに屯所などを活動拠点とする部を140設置しています。

地域内の火災などは当該の地域本部が対応し、旧市町村の境界を越えた災害は分団ごとに定められ

組織は団本部以下、8地域本部体制

ている出動区分（応援体制）に従って出動します。洪水や地震などの大規模災害時は出動区分を超えて対応することもあります。

本年は全国的に大規模な林野火災が発生しているため、火災予防広報などの活動も行っています。

団員は水防隊員も兼務

昭和22年、23年のカスリン・アイオン台風などを教訓に水防隊も組織し、全消防団員が水防隊員を兼務して水害などに対応しています。

特に水害常襲地域には小型船舶などを配備しているほか、小型船舶操縦士の資格を持つ隊員を養成し、水難事案や警戒活動などに備えています。

そのほか、勇壮な纏振りやはし



ポンプ操法大会に出場し、技術を競う一関市消防団員



水害時に備えて水防活動訓練を行う水防隊員

一緒にふるさとを守りませんか？

一関市消防団員募集

消防団員は特別職の地方公務員で、火災や水害などの有事に対応します。

団員には年間の報酬（年額36,500円～階級に応じて変動）が支給されるほか、出動に応じ出動報酬が支給されます。また万が一、公務災害を受けたときは、福祉共済などで保障されます。

入団を希望する人は、地元の消防署または分署、地域の消防団員などに問い合わせてください。



PICK UP! ピックアップニュース

ILC実現に向けた東北関係者による合同要望活動

ILCを国の施策に位置づけ、政府全体で推進を

ILC実現を目指す東北の関係者（佐藤一関市長、達増岩手県知事、伊藤宮城県副知事ほか12人）が5月13日、文部科学省、内閣府、復興庁、自由民主党本部を訪れ、ILCの実現に向けた要望書を提出しました。

関係団体が一体となった合同要望は6年ぶり。要望書では、①ILCを国家プロジェクトとして推進すること②政府主導による国際的な議論を推進すること③技術開発などに必要な予算措置を講じることを求めました。

要望書を受け取った野中厚文部科学副大臣は「技術面など課題が指摘されているが、議論を重ね、問題をクリアしたい」と述べました。また、鈴木俊一自民総務会長は令和4年に文部科学省ILC有識者会議が「時期尚早」としたことに触れ、有識者会議後から状況が変わっており「上書きするようなことが必要」との見解を示しました。



1 鈴木自民総務会長に要望書を手渡す関係者
 2 文部科学省での要望活動

お知らせ ▶▶▶

キッズサイエンスを開催します

（公財）岩手県南技術研究センターが主催する科学体験教室「キッズサイエンス」を開催します。本年は「色の不思議をのぞいてみよう！科学でさぐるカラーマジック」をテーマに一関高専の富永陽子先生が講師を務めます。

日時▶ 8月2日① 10時～11時30分
 ② 13時30分～15時

場所▶ 岩手県南技術研究センター

費用▶ 無料

対象▶ 市内および平泉町内在住の小学生とその保護者

定員▶ ①②各12組程度

*申し込み開始は、7月中旬予定
 *詳しくは県南技術研究センターホームページを参照ください



ホームページはこちら



昨年の様子

サイエンスデイ2025が開催されます

東北ILC推進協議会が出展し、ILCについて紹介します。足を運んでみてください。

日時▶ 7月20日①
 9時～16時

場所▶ 東北大学川内北キャンパス講義棟など

*詳しくはイベントホームページを確認してください



ホームページはこちら



昨年の様子

専用ホームページ、SNSで情報を発信中！

関本庁 ILC 推進課 ☎218315



ILCニュースWEBはこちら！

英語版ホームページでも発信中！
 Check out our ILC English HP



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、入社2~3年目社員向けセミナーとハロートレーニングについてお知らせします。

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけでなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。

いちJOBはこちら

入社2~3年目社員向けセミナーを開催します

職場内で良好な人間関係を構築し、より円滑に、より効率的に仕事を遂行できるよう、シミュレーション・トレーニングをとおしてビジネス・コミュニケーションスキルを身に付けます。

時 7月24日(金)9時30分~16時30分
 場 なのはなプラザ
 対 市内企業などの入社2~3年目の若手社員
 定 30人
 申 7月18日(金)までに所定の申込書で
 ジョブカフェ一関へファクスで
 *電話不可
 *セミナーの内容、申し込み方法など詳しくは
 ジョブカフェ一関のホームページで確認
 できます

詳しくはこちら

〒982-8461 本庁商政・労政課 ☎0241-8461

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

直近のハロートレーニング(公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科	~7月3日(金)	7月22日(金)~10月21日(金)	わかやまパソコン教室
介護パソコン科	~7月9日(金)	7月29日(金)~10月28日(金)	両磐地域職業訓練センター
Webクリエイティブ科	~7月9日(金)	8月1日(金)~10月31日(金)	一関高等職業訓練校

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

〒982-4135 一関ハローワーク ☎0241-4135

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

いちのせき協働ニュース

わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

本庁まちづくり推進課 ☎0241-8671

本市の協働の取り組み⑮ ~若者の「やってみたい」を応援します~

市は、魅力と活力ある地域づくりのため、地域おこし事業費補助金により、市内の地域団体などが取り組む地域おこしや人づくりの活動を支援しています。

本年度、若者による地域活性化事業を新たにメニューに追加しました。

若者が企画する地域活性化に向けた取り組みの実現を支援し、若者が地域と関わる機会をつくることで、地域への愛着を深めてもらうことが目的です。

若者が地域を元気にする活動や地域課題の解決に取り組む事業など、若者の「やってみたい」を応援します。

- ◇応募資格…次の全ての要件を満たす団体
- ① 申請日時時点で構成員の過半数が15歳(中学生を除く)以上40歳未満の若者
 - ② 代表者は、申請日時時点で18歳以上の若者
 - ③ 市内に在住または通勤・通学している人で構成される
 - ④ 市内を活動の拠点とする
- ◇対象事業…産業振興、次代を担う人材育成、循環型の社会の構築、安心・安全に暮らせる環境づくりなどのソフト事業
- 例) 小中学生を対象とした〇〇教室を開催する
- 中高生や大人と一緒に〇〇イベントを開催する
 - 子育て世代向けに朗読会や交流会を開催する

- ◇対象経費
- 事業に要する講師謝礼、パンフレットやポスターなどの印刷費、会場使用料、機材の賃借料など
- ◇補助対象期間
- 交付決定の日から令和8年2月末までに実施される事業
- ◇補助率など
- 補助率：10分の10以内
 補助限度額：20万円 *予算に限りがあります
-
- ホームページはこちら
- 申請に当たっては事前相談が必要です。詳しくは、本庁まちづくり推進課または各支所地域振興課に問い合わせてください。

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」とは

デコ活とは、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称であり、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)から「デコ」、そして活動・生活の「活」を組み合わせた言葉です。

この活動は、2050年までにCO₂排出量を実質ゼロにするいわゆる「カーボンニュートラル」と、2030年度に2013年度と比べて温室効果ガスを46%削減するという目標の実現に向け、国民・消費者(生活者)の脱炭素に向けた取り組みにつながる行動変容やライフスタイルの転換を促すため、2022年10月から始まりました。環境省のホームページでは、デコ活の取り組みや製品・サービスが紹介されています。

参考にして取り組んでみましょう!

デコ活アクション まずはここから!

- 電気も省エネ、断熱住宅
 - こだわる楽しさ エコグッズ
 - 感謝の心 食べ残しゼロ
 - つながるオフィス テレワーク
-
- 環境省のホームページはこちら

デコ活
 暮らしの中のエコろがけ

*デコ活のロゴマークは、一人一人の日常の取り組みが地球を変える大きなうねりになる「バタフライエフェクト」をイメージし、シンプルなチョウのデザインとなっています

出典：環境省ホームページ「デコ活」

一関市の取り組み

一関市地球温暖化対策地域推進計画では、CO₂排出量の削減目標として、国の目標を上回る51%の削減を目指しています。

この目標を達成するため、再生可能エネルギーの導入促進、省エネルギーの推進のほか、森林の利活用、ごみの減量化などに取り組むこととしています。CO₂排出量を削減し、地球温暖化の進行を食い止めるためには、行政、事業者、市民それぞれが主体的に取り組むことが必要です。

私たち市民一人一人の取り組みで、バタフライエフェクト(上記参照)につなげていきましょう。

出典：一関市ホームページ

随時会員募集中!

年会費 個人 500円
 企業団体など 5,000円

広報ecoのバックナンバーや会員申し込みは市ホームページを確認してください

いちのせきから ストップ温暖化

広報 eco

第39号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL) 令和7年6月25日発行

~脱炭素につながること~

脱炭素って、どんなことをすればいいのかな?

国、県、市町村では、いろいろな計画があるみたいだね

国では「デコ活」という国民運動を展開しているみたいね

▲市役所本庁舎屋上の太陽光パネル。市は、環境省の交付金を活用し、公共施設への太陽光発電設備の設置を進めています

一関地球温暖化対策地域協議会事務局
 (本庁生活環境課内) ☎0241-8331

博物館だより

一関市博物館 ☎019-3180

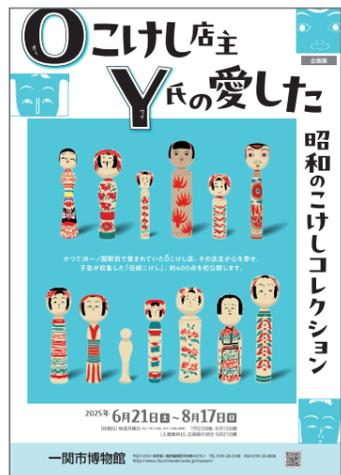
Museum



企画展

〇こけし店主Y氏の愛した昭和のこけしコレクション

時 8月17日⑩まで
〔休館日〕毎週⑨、7月22日④、8月12日④
* 7月21日⑨⑩、8月11日⑨⑩は開館



宮本永吉作のこけし

かつて、JR一ノ関駅前にあった「尾張屋こけし店」。こけしを主体に土産物などを販売していました。店主は明治生まれの横地省三氏。こけしへの思い入れはひとしおで、造詣も深く、その世界で名が知られていました。

省三氏の子息、横地儀房氏はこけしを収集し、令和6年に約400点ものコレクションが一関市へ寄贈されました。本展ではその全てを展示します。

一関市では昭和36年から49年まで、毎年「東北地方こけしコンクール」が開催され、大いににぎわいました。

土産物や工芸品として、また、地域の歴史や文化、産業や観光の振興に関わる品としての側面も有し、往時は子どもの玩具であった「こけし」。古くから人々の心を捉えてきたこけしの魅力に触れてください。

●展示解説会

時 7月6日⑩、8月3日⑩ 各13:30～14:10
料 無料 *ただし入館料は必要

●館長講座

「旅人のみた一関・山目―他者の観察眼―」
〔講師〕菊池勇夫(当館館長)
時 7月20日⑩ 13:30～15:00
定 50人 申 必要

●博物館でアートを楽しむ

「こけし絵」をかいてみよう
〔講師〕いわい美術振興協会会員、当館学芸員
時 8月2日⑩ 午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:00

料 100円
定 各回15人(小学4年生以上) 申 必要

7月の講座

●超初心者のための絵の見方(第1回講座/全2回)
絵画鑑賞初心者の皆さんを募集します。学芸員と一緒に絵を見て楽しみませんか。

①日本画・洋画編
時 7月19日⑩10:30～11:30
〔講師〕当館学芸員
定 各回10人程度 申 必要

●古文書初心者講座(第1回講座/全3回)
時 7月20日⑩10:30～12:00
料 300円(初回のみ)
定 24人(初心者に限る) 申 必要

●和算講座入門編(第1回講座/全3回)

①生誕250年千葉胤秀
〔講師〕当館学芸員
時 7月26日⑩13:30～15:00
定 24人 申 必要



千葉胤秀像

〈広告〉

B型肝炎給付金

下記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談 (平日9時～17時30分)
0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6F

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013
盛岡市茶畑1-17-10さんざビル7階

Books 7月は大東図書館

ぐざがさんとふへほさん

岸田衿子/作 にしむらあつこ/絵 福音館書店/発行
ぐざがさんのホットケーキは四角くてちんかちん。ふへほさんのはふうせんみたいにふくらみます。正反対だけど仲良しの2人がユーモラスに描かれた、市立図書館の新ブックリストにも掲載されているおすすめの絵本です。



暮らしの図鑑 台所道具

日本の手仕事・暮らしの道具店 cotogoto/編著 翔泳社/発行
暮らしを彩るさまざまな物事をまとめた「暮らしの図鑑」シリーズの1冊。台所用品を用途別に使い分けるポイントやお手入れ方法、季節の手仕事などを紹介しています。台所で四季を感じる心地よい暮らしが見えてきます。



日記の練習

くどうれいん/著 NHK出版/発行
盛岡市出身の作家・くどうれいん氏の日記を書籍化。短文の日もあれば長文の日もあり、読んでいながら「日記はこうでなければ」という固定観念を忘れさせてくれます。著者の一年間の生活をたどりながらゆったりとした気持ちで楽しめる1冊です。



Events 各館オススの企画展示・イベント

一関	夏休みブックトークの会 小学生の夏休みの読書におすすめの本を紹介します。 時 7月26日⑩、27日⑩〔低学年向け〕10:30～10:50 〔中学年向け〕11:00～11:20〔高学年向け〕14:00～14:20 対 小学生 各回先着10人 申 電話または直接	東山	図書館de人狼ゲーム 本を使ったドキドキの人狼ゲーム「図書館人狼」を開催します。初心者大歓迎です。 時 7月27日⑩14:00～ 場 東山図書館 対 中学生以上 対 先着10人程度 申 電話またはメールで
花泉	第13回花泉昔かたり 花泉語り部の会「いずみの里」の皆さんが、方言で一関地方の昔話を語ります。今回は、5人の会員が語ります。ぬくもりを感じる方言での昔話を楽しめます。 時 7月17日⑩13:30～14:30	室根	子ども映画会 むろね七夕夏まつり2025の開催日に合わせ、子ども向け映画会を開催します。〔上映作品〕「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」ほか 時 7月5日⑩13:30～14:30 場 室根図書館 対 小学生 各20人
大東	お父さんお母さん子どもの本をもっと読もう研修会 おはなしグループ「マザーリーフ」を招き、親子で一緒に楽しめるおはなし会を開催します。 時 7月6日⑩10:00 場 大東図書館 対 未就学児とその保護者	川崎	児童企画展 夏休みをお手伝い! in川崎 自由研究や工作、作文など、夏休みの宿題を手伝ってくれる資料や読書感想文課題図書を展示、貸し出します。この他に、一般、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催しています。 時 6月28日⑩～8月27日⑩ *読書感想文課題図書展示は7月中旬から
千蔵	企画展 備えあればうれいしな 将来に備えて、健康やお金、仕事に災害など、日々の暮らしに役立つものや解決のヒントになるような本を集めて展示、貸し出します。 時 7月15日⑩まで	藤沢	としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。 〔プログラム〕「巴里のアメリカ人」(アメリカ映画) 時 7月13日⑩13:30～15:30 場 藤沢文化センター 縄文ホール 対 100人

〈広告〉

従業員募集中!

室根工場稼働!

Royama (株) オヤマ 一関市室根町折壁字斐宕下65
TEL 0191-34-9085

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
お気軽にお電話ください

有限会社 中村解体 TEL.0191-35-1130
一関市東山町河津字野土81-2 http://n-kaitai.co.jp/



図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎02147
- 花泉図書館 ☎04939
- 大東図書館 ☎03541
- 千蔵図書館 ☎01122
- 東山図書館 ☎02324
- 室根図書館 ☎03820
- 川崎図書館 ☎04123
- 藤沢図書館 ☎05088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行くこう!

●レファレンス(調べもの)サービスを使ってみませんか

図書館では、皆さんからの質問・相談を受け、課題解決に役立つ資料の紹介や本を探す手伝いをしています。ただし、法律相談、医療・健康相談など答えられないものもあります。各図書館カウンターのほか、電話、ファクス、メールでも受け付けています。

Reference 図書館で調べよう

明治時代に大原にあった裁縫学校の初代校長・富永シゲヨについて知りたい。

安政5年9月24日に仙台北山町で生まれ、明治15年4月に東磐井郡大原村川内に大原裁縫学校を設立しました。岩手の近代子女教育の先駆者と言われています。

参考資料:「郷土の先哲」長野元一/著 郷土の先哲刊行会/発行
「一関地方ゆかりの人物事典」一関文化会議所/発行

本誌に関するお問い合わせ先は、
編集部 TEL 019-3180



小野寺妃菜さん

おのでら・ひな 大原小6年

宇宙に関する仕事がしたい

将来の夢は、保育園の頃から好きな宇宙に関する仕事に就くことです。宇宙の本や星座早見を買ってもらったり、夜に星空を眺めたりしているうちに興味がどんどん膨らんでいきました。

夢をかなえるため、今は宇宙や星について書かれた本を読み、宇宙関連のテレビ番組などを見ながら少しずつ知識を増やしています。音楽も好きで、いつかMrs. GREEN APPLEのライブに友達と一緒にいきたいです。



稲葉陽翔くん

いなば・はると 黄海小6年

サッカーの日本代表になりたい

私は将来、サッカーの日本代表になってみんなに活躍しているところを見せたいです。三笥薫選手の上手なドリブル、久保建英選手の精度の高いコントロールシュートに憧れたからです。

2人の格好良いプレーを目標に、今はフルタイムを走り続けるための体力をつけるトレーニングをしています。また、相手とのマッチアップに負けない体幹を鍛える運動やシュート技術を高める練習に一生懸命取り組んでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

▼TGC teen ICHINOSEKI
2025の屋外イベントにスタッフとして従事しました。お気に入りの出演者が登場する3時間も前にステージ最前列を確保した小さな女の子に、「どこから来たのか尋ねたところ、「あつちからきた」とのこと。この子が成長してごちの道に進んでも、この町で開催された大きなイベントを思い出してほしいです。(熊谷)

▼広報を担当して2年とちょっと。カメラに興味が出てきた頃の自分と比べると、前より写真撮影が上達した気がしています。私が撮影した写真は市のインスタグラムで少し見られますので、よければチェックしてみてください。(藤野)

編集後記