

4 広報 いちのせき *i*-Style

2025 No.422

★COVER

長徳寺（藤沢）で行われた蘇民祭
男衆が燃え盛る木の上で煙を浴び
身を清め、厄を払いました



一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **丸谷 留奈** さん(44)

担当課 本庁林政推進課

着任 令和5年7月～

出身地 広島県広島市

前職 介護事業所の事務

一関でのミッション

自伐型林業と副業探し、
借家の改修

活動内容を
発信しています



市民にお知らせ /

令和7年度も市主催の自伐型林業体験研修が開催予定！山に興味がある人、一緒に学びましょう！



▲小型油圧ショベルにも乗り込み作業道開設にも取り組んでいます
▲チェーンソーを使って木を伐倒しているところ

大好きな岩手に移住し、自伐型林業を実践 地域の新しい可能性を広げたい

自伐型林業ができる場所を探していたとき、熱意のこもった市職員のプレゼンテーションを見る機会があり、一関の地域おこし協力隊に応募しました。着任すると、心優しい皆さんに温かく迎えてもらいました。

現在は、京津畑集落(大東)の山を借りて作業道を開設しているほか、私有林の間伐に取り組んでいます。

また、市主催の研修に参加して林業の技術を高め、副業を検討するための情報収集も行っています。

人の手が入っていない山の手入れを進め、少しずつきれいになり、持ち主が喜んでくれるとやりがいを感じます。今後は「板倉工法」で小さな小屋を建て、^{めいそう}瞑想や休息ができるスペースを提供できればと考えています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年4月号 No.422

- 2 オコシゴト日誌
- 3 令和7年度 施政方針
- 6 令和7年度 教育行政方針
- 8 令和7年度 予算
- 10 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 救急電話相談窓口 #7119 令和7年4月1日スタート
- 20 市民のひろば
イチ☆ピト/ふれ-ふれ-クラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 23 お知らせ INFORMATION
- 28 わたしにもできる SDGs
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 32 わたしの夢 大東小・弥栄小

3月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	105,053人	(-185人)
	男	51,263人	(-99人)
	女	53,790人	(-86人)
世帯数		46,189世帯	(-12世帯)

納期限は 4月30日^水

● 固定資産税 1期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

はじめに

第二次世界大戦、そして太平洋戦争が終わり80年となります。この間、社会は成熟し、さらにデジタルをはじめとする科学技術の進歩によって、人々の暮らしは大きく変化してきました。また、地球温暖化は進行を続け、世界は急激な気候変動に直面しています。

海外では、自己ファーストの論理が政治的不安定を招き、国家間や民族間の対立は先鋭化し、国際協定の枠組みが揺らぎ始めています。

国内では、コロナ禍の失われた日常から抜け出し、また、長く続いたゼロ金利やマインナス成長の時代から金利のある時代へと転換していく新たな動きの中にあります。

歴史は、多くのことを教えてくれます。しかし、これから起きることを正確に見通すことがなかなか困難な時代となりました。このような認識のもと、本市にありましては、令和7年度においても、最大で最優先の課題である人口減少への対処と、多様化する市民ニーズへの的確な対応を図り、さらなる市勢の発展に結び付けていく、このことに集中し、施策を進めていきます。

ついでにひと・まちの推進

人口減少は今後もさらに加速すると見込んでいます。人口が減ることによるダメージを少なくし、地域の活力を高めていくため、四つのまちの姿を描き（*内容は下のとおり）、その実現に向けて各施策を「しごと」「ひと」「まち」の視点から着実に実行していきます。

令和7年度

施政方針

佐藤善仁市長は市議会第116回2月通常会議で令和7年度の施政方針を示しました。概要を掲載します。



しごと・ひと・まちの施策により 目指すまちの姿

一関に戻ってきたくなるまち

- 仕事の種類が多く、経験を生かすことができる仕事、ライフスタイルに応じた仕事を選択できるまち
- 移住定住しやすいまち
- 安心して子育てができるまち
- 医療や福祉、買い物など日常生活に必要な機能がそろっているまち
- 市民一人一人が一関というまちを知り、語るができるまち

若者や女性が活躍するまち

- 若者や女性が夢と希望を持ち、多くのことに挑戦できるまち。その挑戦を受け入れ、応援するまち
- 仕事と子育てを両立できるまち
- 若者や女性の視点、アイデアが生かされ、その強みや活力が発揮され、活躍できる場を提供するまち

外国人に選ばれるまち

- 暮らしや仕事で不便を感じないまち
- 夢と希望を持ち、多くのことに挑戦できるまち。その挑戦を受け入れ、応援するまち
- 暮らしを楽しめるまち
- 一関で暮らす人がこのまちを海外に発信し、海外で暮らす人にも一関を知ってもらえるまち
- 海外との交流が盛んなまち

今住んでいる土地に住み続けることができるまち

- 仕事の間が近くにあるまち
- 安心して子育てができるまち
- 医療や福祉、買い物など日常生活に必要な機能がそろっているまち
- 地域づくり活動が盛んなまち
- 市役所に行かなくても用事が済むまち
- 市民が愛着を感じるまち
- 災害に強く安全安心なまち

子育て支援

- 妊婦を対象とした支援給付金の支給、保育施設への子育てに関する相談窓口の整備、家庭訪問による子育て相談と支援など、妊娠期から切れ目のない支援
- 家庭や学校以外の居場所となる第三の居場所の設置・運営の支援による、こどもと保護者のサポート
- こども誰でも通園制度の継続、家庭的保育事業所における親子通園の実施

外国人市民等の支援

- 外国籍就労者との仕事、生活についての意見交換。暮らしやすい職場づくりや生活環境づくりの取り組み
- 多文化共生の取り組みを通じた、外国人市民等との相互理解の促進

健康長寿

- 高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、24時間体制で電話相談に対応する仕組みの構

築など、見守りの充実

- 医療機関と連携した救急医療体制の確保。救急安心センター（#7119）の利用などの普及啓発
- 東北大会規模以上の体育大会や芸術文化大会へ地域代表として出場するシニア世代の支援

ダイバーシティ&インクルージョンの意識の醸成やノーマライゼーションの実現*

- 障がいのある人が制作したアート作品の展示などを通じ、障がいの有無にかかわらず、地域、暮らし、生きがいをともに創り、高め合うことができる地域共生社会の構築を目指す
- 骨髄提供を行った人やその人が勤務する事業所への補助による骨髄ドナーの登録の促進

*ダイバーシティ&インクルージョン…多様性を認め、受け入れ、尊重すること
ノーマライゼーション…社会的な不平等をなくすこと

- 中心市街地における空き店舗の利活用や新築店舗の取得を促進するための固定資産税の軽減の検討
- 東北銀行から市に寄付されたなのはなプラザ1・2階の一部を一関商工会議所の移転先として貸し付け、まちのにぎわいや魅力の創出
- 一関商工会議所の移転後、市に返還される土地を市街地の活性化に資する事業の用地として活用するための事業提案の募集
- JR大船渡線の開業100周年を記念した各種イベントの開催。沿線自治体と連携した利用促進の取り組み

移住・定住・交流の促進

- 地域の人々が主体となって行うこども食堂、みんなの食堂などの居場所づくりの支援
- 市民それぞれが持つ知識や技術を発揮し、活躍する場を広げるためのいちのせき名人・達人バンクの開設

- 二地域居住の促進や、本市出身、本市にゆかりのある人々による新たなネットワークづくり。関係人口の創出
- 地域おこし協力隊制度を活用した地域づくり人材の受け入れ。着任した隊員が不安なく活動や生活ができるようなサポートの実施

脱炭素社会に向けて

- 2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの達成に向け、公共施設への太陽光発電設備、蓄電設備の設置
- 一関地区広域行政組合が整備を予定しているエネルギー回収型一般廃棄物処理施設の余熱の農業利用の検討

災害に強く、安全安心なまち

- 119番通報や各種災害活動に対応する消防指令システムの大規模改修
- 下水道への接続に併せて行う浄化槽の撤去に対する補助

総合計画の着実な推進

国際リニアコライダー（ILC）は国内候補地が北上山地に決定してから11年が経過しました。わが国の産業競争力や技術開発力、国土開発、経済安全保障などの観点から、ILCが国家プロジェクトとして取り組まれるよう、早期実現に向けた運動を加速します。

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質による汚染に対し、原木しいたけの産地再生への支援、農林業廃棄物や学校などに埋設一時保管している除去土壌、側溝土砂の最終処分などの早期解決に向け、引き続き取り組んでいくとともに、国や最終責任者である東京電力に対し、責任を果たすよう強く求めます。

また、陸前高田市への職員派遣を継続します。令和7年度は総合計画後期基本計画の最終年度であり、同計画に掲げる五つのまちづくりの目標を実現する各種施策に着実に取り組めます。

市政運営の基本

本市では地域づくりの基本として、市民と行政の協働によるまちづくりを掲げ、地域協働体を対象に支援をしてきたところであり、引き続き地域協働体の自主的、主体的な取り組みを促進します。

協働のまちづくりがより地域に根付くよう理解を深めるための啓発を行うとともに、各地域、各分野でリーダーとなる人材の育成を促進します。

これからのまちづくりを着実に推進するためには、将来世代まで見据えた安定的な行財政運営が必要です。質の高い行政サービスを持続的に提供できるよう行財政改革に引き続き取り組むとともに、民間事業者の知識や技術、資源を活用する公民連携の取り組み、公共施設等総合管

ついで・ひと・まちの施策



働く場を増やす 稼ぐ力を高める
しごとづくり

平成24年に東京からUターンし、現在は磐乃井酒造で専務取締役、杜氏、営業の一人三役を務めている佐藤竜矢さんの夢は、「磐乃井を日本、世界の人に飲んでもらい、一関を知ってもらいたい」ことです。佐藤さんのように、若者が一関に戻り、夢に向かってチャレンジできるよう、次の取り組みを進めます。

- **仕事の種類、働き方の多様性、働く場所の数を増やす、稼ぐ力を高める**
- キャリア教育の推進や就職ガイダンスの実施による、若者が地元の企業を理解する取り組み
- 地域の特性や課題を捉えたビジネスの創出。実現可能で持続的なビジネスを展開しようとする人の起業支援
- 一関工業高等専門学校とのスタートアップ共同宣言に基づくスタートアップ企業の創出、地域企業との連携促進
- インターンシップを通じた外国人材の採用、外国籍就労者が働きやすい環境づくりに取り組む事業所の支援
- 訪日リピーターの多い台湾市場向けのプロモーションの実施。農産物などの販路開拓やインバウンド消費の拡大による地域経済の活性化
- 市内企業のDX（デジタルトランスフォーメーション）や社員寮整備など、働く環境を向上させる取り組みの支援
- 集落営農の活性化に連携して取り組む組織を支援。モデルとなる取り組みの発信によるなりわいとしての農業の促進
- オーガニックビレッジ宣言に基づき、有機農業の産地づくりを支援



人が輝く 人を育てる
ひとづくり

一関で家族と暮らし、1月に市内に食料品店を開いたベトナム出身のホアン・ティ・クインさんの夢は、「大好きな日本でずっと暮らし、ベトナムの人々のコミュニティーの場でもある店を大きくしたい」ことです。クインさんのように、外国籍の人も日本人と同じように暮らし、夢に向かってチャレンジできるよう、次の取り組みを進めます。

- **若者の地元定着**
- 高校生への講話など、若者が地元を理解し、地元定着を促進する取り組み
- 学校法人や事業者が行う学生寮整備への支援。市内に通学する生徒の下宿などの家賃の支援
- 市内の事業所に就職し市内に居住する新規高卒者の応援。市内の高等教育機関を卒業し市内で勤務する若者の奨学金の返還の支援



地域・まちを元気にする
まちづくり

東京からUターンし、平成26年に家族から引き継いだ酪農で活躍している菅原雅継さん夫妻の夢は、「酪農や子育てを楽しんでいることを知ってもらい、後継者の育成やまちづくりにつなげたい」ことです。菅原さん夫妻のように、今いる土地に住み続けながら夢に向かってチャレンジできるよう、次の取り組みを進めます。

- **生活に必要なまちの機能の維持**
- マイナンバーカードを活用し、タッチパネル操作により証明書の交付手続きを行うシステムの導入。コンビニエンスストアなどでの証明書交付の促進など、書かない・待たない・行かないデジタル窓口の推進
- 人口減少に対応した都市機能を描く、次期都市計画マスタープランと立地適正化計画の策定。都市計画道路の計画路線の見直しや整備に向けた調査、検討

おわりに

理計画に基づいた施設保有量の適正化と長寿命化を図ります。

本市は、時事通信社がまとめた「自治体DX推進度ランキング2024」で全国6位という評価を受けました。市DX推進計画に基づき、引き続き行政手続きのオンライン化の拡大に取り組み、市民の利便性向上につなげます。

平泉町と宮城県北の各市を重要なパートナーと位置付け、暮らしに必要な機能を総体として確保するとともに、より強く魅力あふれる圏域の形成を目指します。

今後も「誰一人取り残さない」グローバル社会の形成と持続可能な地域社会の構築につながるよう、SDGsの推進に取り組みます。

平成17年の市町村合併から本年度20年となります。市町村合併の年に生まれたことも、今年、20歳を迎えます。

岩手県人口移動報告年報による令和6年10月1日時点の本市の人口は、10万3959人と推計されており、平成17年の国勢調査人口13万5722人から、20年間で23.4%減少しています。今後も人口減少は進んでいくと捉えており、本市の総人口は、令和8年には10万人を割り込むことが見込まれています。

人口減少そのものを止めることは困難ですが、人口減少による影響をできるだけ少なくし、地域の活力を高めることが必要です。令和8年度を初年度とする総合計画基本計画を策定し、施策の方向性を示していきます。

市長就任以来、この3年間で各種の施策を進めてきましたが、最大で最優先の仕事が人口減少への対処であることに変わりはありません。子どもたちが夢や希望を抱き、全ての市民が誇りと愛着を持ち、これからも住み続けられるまちをつくっていきます。

はじめに

今日の教育を取り巻く社会環境は、急激に変化しています。市内の人口減少は進行していますが、こどもにおいてより顕著に現れています。

このこども減少の時代に、世の中をたくましく生き、地域の未来を切り開く人材の育成は一層重要であり、その使命を教育は担っています。地球規模の視点で求められる持続可能な社会に向けた考え方、地域にどう関わりどう貢献していくのかの姿勢、多様性を踏まえた個別最適な学びなど、教育の質の向上が一層求められています。

これらの教育への社会的要請に応え、一関の持続的な発展を支えていくために、こどもたちがふるさと一関に誇りと愛着を持ち、知徳体の資質を兼ね備えた地域を支える人間に成長するよう、生涯学習の機会を充実させながら、教育行政を推進します。

重点的に取り組む施策 (重点プロジェクトなど)

教育振興基本計画後期事業計画の目標に掲げた「学びの風土を礎に、心豊かにたくましく、郷土の誇りを未来につなぐ「一関の人づくり」の実現に向けて、四つのプロジェクトを重点としながら、計画を着実に推進し、取り組みを総括します。

*内容は下のとおり

令和7年度

教育行政方針

時枝直樹教育長は、市議会第116回2月通常会議で令和7年度の教育行政方針を述べました。概要を掲載します。

重点的に取り組む施策

1 ことばを大切に 教育プロジェクト

- ▶ 語彙の豊かさ、ことばの感性、心の豊かさを育む
- ▶ 公立図書館と連携を図り、読書の楽しさに触れさせる
- ▶ 「ことばの響き」…詩や諺を声に出し、絵本の読み聞かせを聞くことを通して楽しみながらことばに触れさせる。小学校では、ことばのテキスト「言海」を改訂し、児童がことばのリズムや響きを十分に感じながら、ことばの感性を高める
- ▶ 「ことばの先人」…「言海」の先人ページを取り上げ、先人を学ぶ授業を行うことにより、郷土の歴史に対する理解と誇りを育む

2 グローバル人材育成 プロジェクト

- ▶ キャリア教育は「地域に学び、地域で育てる」という視点に立ち、全ての中学2年生が社会体験学習に取り組む
- ▶ 中学生最先端科学体験研修や英語の森キャンプ、ALTの派遣を実施する



中学生最先端科学体験研修

- ▶ 英語検定料補助により、英語の力を高めようとする中学校生徒を支援する
- ▶ ICT機器を有効活用し、情報活用能力を高める
- ▶ グローバル化する社会にあっても、本市教育の特色である、小学校での「ことば」の学び、中学校での社会体験学習での学び

を通して、郷土および地域を大切にす
る人材育成を進める

3 学校と地域の協働推進 プロジェクト

- ▶ 令和6年度から全ての市立小中学校に学校運営支援協議会（コミュニティ・スクール）を設置し、育てたいこども像を地域と共有して、学校の支援に向けて協働している。今後も、学校運営に保護者や地域住民が関わるなど、地域社会全体でこどもたちの健やかな成長を育む取り組みを推進し、学校の情報や活動の様子を発信する

4 世界遺産拡張登録推進 プロジェクト

- ▶ 「ひらいずみ遺産」の取り組みを岩手県や奥州市、平泉町と連携して進め、資産の価値向上に向けた調査研究を継続する
- ▶ 重要文化的景観「一関本寺の農村景観」保存計画の見直しに向けて、必要な調査を行うとともに、本寺地区の地域づくりは、地域住民と話し合い、支援を検討する

5 教育環境の充実

- ▶ こどもの数が年々減少していることから、引き続き保護者や地域の人々と学校規模の適正化について考える
- ▶ 学校施設の老朽化などを踏まえ、より良い教育環境を確保する。第2期GIGAスクール構想を受け、タブレット端末などの更新に向け、準備を進める

6 学校部活動の地域移行

- ▶ 生徒数の減少や教員の働き方改革などの状況の変化を見据え、持続可能な部活動を実現するため、環境が整った学校部活動から持続可能な活動へと移行する



社会を生き抜く力を育む 学校教育の充実

確かな学力の育成

算数・数学を重点教科に位置付け、基礎計算力、集中力を高めるための取り組みを行い、児童生徒の基礎学力の向上を図り、学びを深める事業にも取り組みます。

豊かな心の育成

特別の教科道徳を要として、学校の教育活動全体を通じて指導に当たり、自己の人間としての生き方について考えられるよう指導を充実し、SDGsの理念とも関連させながら、福祉やボランティア活動などを通して社会に関わる心構えや姿勢を培います。

健やかな体の育成

保健面からは、こどもたちが望ましい生活習慣について考え、実践していく取り組みを推進します。

運動面からは、体育授業の充実のほか、家庭と協力しながら日常的に運動の機会を確保する取り組みを推進します。

学校給食

急激な食料費の高騰に対応するため給食費の改定を行い、地元食材を使用するなど質と栄養価を維持した安全・安心な給食の提供に努めるとともに、望ましい食習慣の形成に向けた食育指導を充実し、郷土愛を育む事業も引き続き推進します。

社会の変化に応じた教育

職業観・勤労観の育成を図りつつ、地域を知り、地域の人々から学ぶ地域に根差したキャリア教育を、発達段階に応じて推進します。

ICT機器を効果的に活用した授業を開き、児童生徒の確かな学力や、情報活用能力などの資質・能力を育成するとともに、自分の進路選択や地域社会に生かすことのできる人材の育成を進めます。

特別支援教育

特別支援に関する研修を充実させ、各校の教育相談・就学相談体制の充実を図るとともに、特別な支援を要することも対しては、その困難さに寄り添った支援を展開します。

不登校対応

家庭との連携を緊密にし、安全・安心な学びの場としての学校づくりを推進していくことを重点に、不登校の未然防止や早期対応の取り組みを進めます。

社会的自立支援員を活用するなど、相談活動を充実させます。

別室登校、タブレットの活用、教育支援センター「たんばば広場」の学習支援と交流体験活動、民間施設との連携を進め、多様な学びの場についての各種相談窓口の周知を進めます。

いじめ対策

「いじめ防止基本方針」に基づき組織的に対応し、いじめの未然防止・早期発見・早期対応に努めるとともに、関係機関との情報共有や連携を強化します。

幼稚園

小学校との連携を踏まえ、引き続き教育研究に関することについて支援します。

学校安全

地域ボランティアなどの見守り活動の協力をもらい、緊急時には各学校で作成して

いる危機管理マニュアルに則して児童生徒の安全を確保するとともに、対応について指導します。

教職員の働き方改革

業務内容の見直しや勤務時間を意識した働き方を進めるなど長時間勤務の是正を図り、教職員がワーク・ライフ・バランスを意識し、生き生きと仕事に向かうことができるよう改善を進め、統合型校務支援システムの活用により事務の効率化を図り、より一層働きやすい環境づくりを進めます。

ともに学び、まちごとを つくる社会教育の推進

社会教育

市民が生涯にわたって自ら学ぶことができるよう、ニーズに対応した市民センターなどでの講座を企画するなど、多様な学習機会を提供します。

家庭教育

学校、PTA、地域、企業、行政が連携、協力し、学習機会や学習情報の提供を行います。市民センターを中心に家庭でのルール作りやコミュニケーションづくりなどの家庭教育を支援します。

図書館

図書の企画展や講座、本の検索や調査への支援、学校図書館への支援や、乳幼児に対する読み聞かせを行うなど図書館サービスに努めます。

移動図書館車によるサービスを拡大し、新たに室根、藤沢地域への試行運転を行う計画であり、館外サービスにも力を入れます。市内8館が地域の特色を生かした図書

館サービスの向上に努めるとともに、電子書籍やオンラインデータベースなどによる読書環境のさらなる充実に努め、市民が集う地域の情報拠点としての役割を一層高めます。

博物館

各種講座、体験学習など事業の充実に努めます。重要文化財の大槻家関係資料については、引き続き修復を行います。

誇りと愛着を醸成する 文化の継承

文化財の保護

歴史や文化の調査研究を進めるとともに、地域の文化財を良好な形で後世に伝えます。情報発信や標柱解説板整備を継続的に行い、地域の財産である文化財への理解促進と保護意識の啓発に努めます。

地域文化の伝承

民俗芸能の調査研究を進めるとともに、後継者育成支援や活動状況の映像記録、保存を継続的に行い、継承活動を支援します。地域ゆかりの偉人、先人たちの調査研究を進めるとともに、ふるさとの意識の高揚を図り、身近に学ぶことができる機会の提供を進めます。

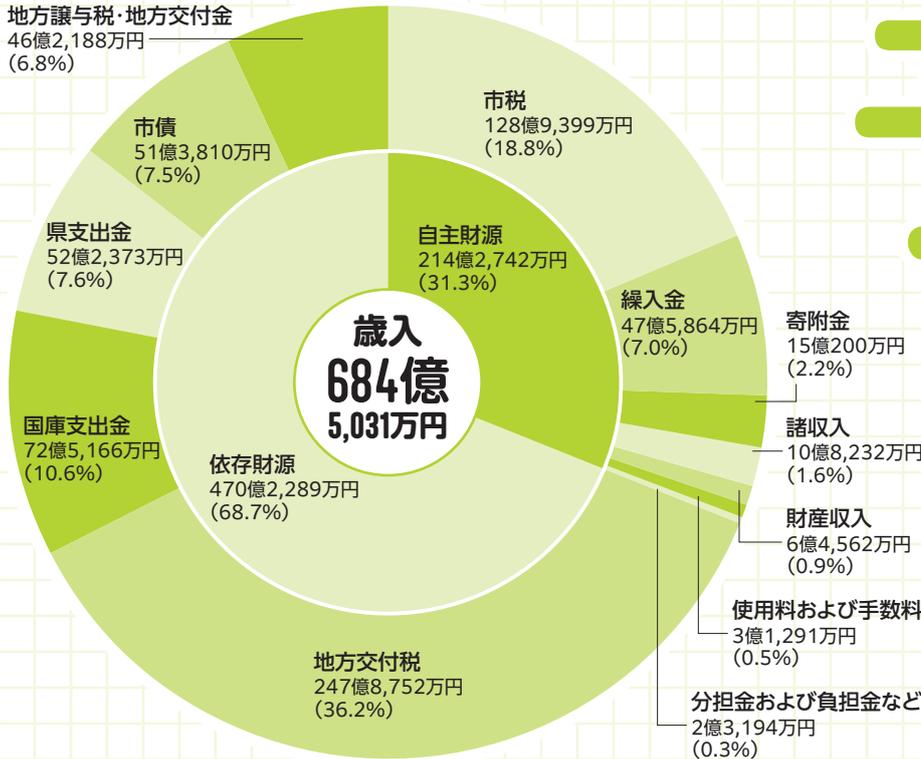
おわりに

各施策の推進に当たっては、学校、家庭、地域、企業、行政が共通理解の下、本市の教育行政に携わる全ての関係者の連携・協働が必要です。地域資源を生かした教育行政施策を進め、郷土の誇りを未来に引き継ぎ、新たな創造を加えたいと考えていますので、ご理解、ご協力、ご指導をお願いします。

令和7年度

予算

本市の最大で最優先の課題である人口減少への対応と多様化する市民ニーズへの的確な対応を図るとともに、地域の活力を高めるまちづくりを進めるため、総合計画後期基本計画の重点プロジェクトの項目である「まち・ひと・しごと」の創生」における、三つの項目を重点に取り組み、さらなる市勢の発展に結び付けていきます。

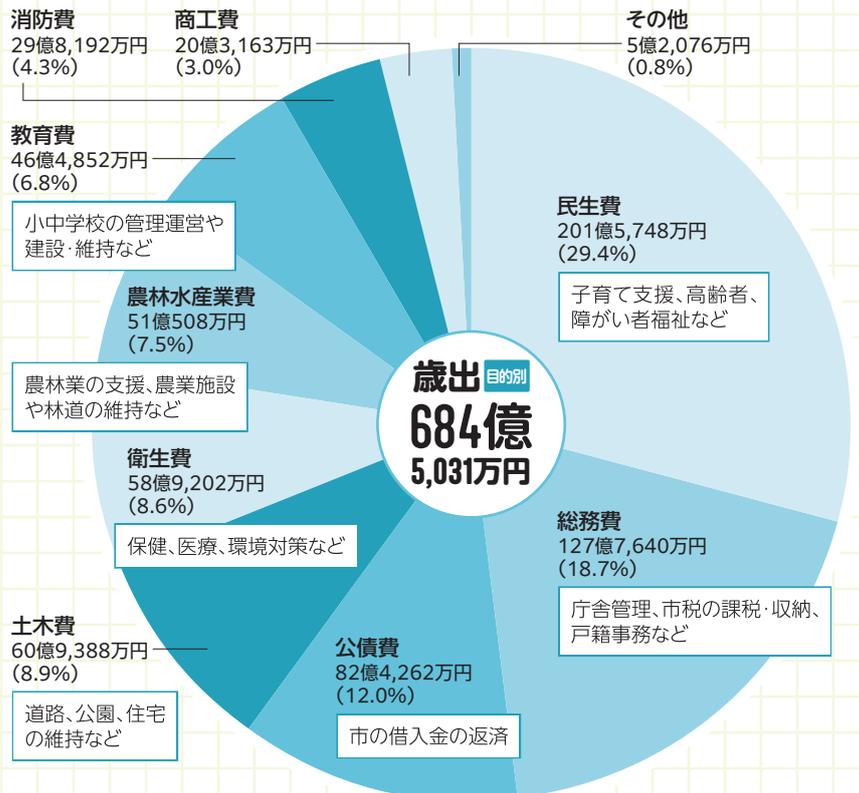


一般会計歳入歳出

総額 **684億5,031万円**

令和7年度予算の規模

会計名	予算額	6年度比増減率	
一般会計	684億5,031万円	0.8%	
特別会計	国民健康保険	120億8,525万円	△0.9%
	後期高齢者医療	17億 689万円	6.4%
	都市施設等管理	1億2,673万円	9.2%
	工業団地整備事業	6,202万円	△85.2%
	市営バス事業	2億 125万円	△8.3%
	浄化槽事業	5,888万円	△7.1%
	水道事業会計	70億 802万円	△1.1%
工業用水道事業会計	4,402万円	△10.1%	
下水道事業会計	55億6,401万円	0.7%	
病院事業会計	25億3,400万円	0.5%	
合計	978億4,138万円	0.2%	



市の財政を 家計に例えたら

令和7年度の市の一般会計予算を収入500万円の「家計」に例えてみました

ある家庭の1年分の収入(465.3万円)

自分たちで稼いだお金 156.5万円(給与、副収入、預金)
*支出に対する不足分34万7千円は、預金の取り崩し(繰入金)で対応

給与	94.2万円	市税
副収入	27.6万円	寄附金
		諸収入
		財産収入
		使用料および手数料
実家や きょうだいからの 仕送り・援助	306.0万円	分担金および負担金など
		地方交付税
		国庫支出金
借金	37.5万円	県支出金
		地方譲与税・地方交付金
		市債

ある家庭の1年分の支出(500.0万円)

生活費 268.4万円(食費、光熱水費など、医療費、仕送り)

食費	89.9万円	人件費(給与・報酬など)
光熱水費など	81.6万円	物件費(消耗品・光熱水費など)
医療費	83.8万円	扶助費(医療費助成など)
仕送り	13.1万円	繰出金(特別会計へ)
家の修繕など	43.2万円	普通建設事業費
冠婚葬祭費など	97.9万円	補助費など(他の団体へ)
借金の返済	60.2万円	公債費(市債の返済など)
その他の経費	30.3万円	その他

市債(市の借入金)の残高

臨時財政対策債(*)などを除いた
令和7年度末の市債残高見込み

*返済費用が国から地方交付税として交付される市債

全会計合計 859億7,535万円
(令和6年度比: △21億7,565万円)
(市民1人当たりに換算すると約81.5万円)

基金(市の預金)の残高

主な基金の令和7年度当初予算時
残高見込み

- 財政調整基金 32億1,100万円
(令和6年度比: + 1億5,300万円)
- 市債管理基金 90億4,100万円
(令和6年度比: + 9億4,200万円)
(上記合計を市民1人当たりに換算すると約11.6万円)



令和7年度予算から主な事業をピックアップ まち・ひと・しごとの創生



働く場を増やす 稼ぐ力を高める しごとづくり

- 地域ビジネス創出加速化
支援交付金……………【新規】…………… 550万円
- 集落営農連携促進等
事業費補助金……………【新規】…………… 462万円
- 外国人インターンシップ
促進補助金……………【新規】…………… 200万円
- 農産物等海外販路開拓
促進事業費……………【新規】…………… 140万円
- 起こす農業スタートアップ
促進事業費……………【新規】…………… 132万円
- 駅東工場跡地
管理運営事業費…………… 拡充…………… 7,266万円
- 社員寮整備事業費補助金 拡充…………… 1,760万円



人が輝く 人を育てる ひとづくり

- ひとり暮らし高齢者等
安心ホットライン事業費……………【新規】…………… 847万円
- 新規高卒者
地元就職応援事業費……………【新規】…………… 600万円
- 親子通園モデル事業費……………【新規】…………… 540万円
- 地域子育て相談事業費……………【新規】…………… 510万円
- 全国体育大会等出場
シニア応援事業費……………【新規】…………… 100万円
- 特別支援教育推進事業費 拡充…………… 636万円
- 奨学金返還補助金…………… 拡充…………… 584万円



地域・まちを 元気にする まちづくり

- 都市計画マスタープラン等
策定事業費……………【新規】…………… 998万円
- 都市計画道路事業費……………【新規】…………… 820万円
- みんなの食堂支援事業費……………【新規】…………… 300万円
- 余熱活用推進事務費……………【新規】…………… 195万円
- J R 大船渡線
利用促進事業費……………【新規】…………… 120万円
- ドラゴンレール大船渡線
観光活用推進事業費…………… 拡充…………… 450万円
- 新たなネットワーク
創出事業費…………… 拡充…………… 323万円

市広報モニターを募集します

市が行う情報発信に対する意見を集めるため、広報モニターを募集します。

◇**委嘱期間**…令和7年度の委嘱日から翌年度の末日まで

◇**対象者**…以下の要件を全て満たす人

- 市内に住所を有する18歳以上の人で、広報や市が活用する情報発信媒体に関心がある
- 自宅などでインターネットの利用やインターネットによるサイト閲覧、ソーシャルネットワークサービス、メール機能を日本語で利用できる
- 市からの連絡をメールで受け取ることができ、市が実施する調査などにオンライン（専用フォームやメールなど）で回答などができる
- 国会議員、地方公共団体の議員、市の常勤の公務員のいずれかに該当しない

◇**定員**…10人以内 *応募者多数の場合は選考となります

◇**応募方法**…4月14日(日)～30日(金)に市ホームページで公開している申請書を下記までメールで提出

*詳しくは市ホームページを確認してください



ホームページ

☎ 本庁広聴広報課 ☎②1812

メール: kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

郵便局の窓口で

マイナンバーカードの申請ができます

郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請を受け付けています。初めてカードを作る人、カードの更新をする人が対象です。郵便局で写真撮影を行い、申請を受け付けます。顔写真の用意は不要です。手続きができるのは本人だけです。



*カードを紛失したときなどの再発行申請は、郵便局ではできません。本庁市民課または各支所市民福祉課へ相談してください

◇**受付時間**…平日9時～17時 *休日を除く

◇**申請できる郵便局**…一関・一関中央町・花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇**その他**…カードの受け取りは居住地の市役所本庁、支所だけです

☎ 本庁市民課 ☎②8310

政治活動用事務所の

立札などに表示する証票

政治活動用事務所の立札などについては、選挙管理委員会で発行する証票を表示（貼付）する必要があります。新たに政治活動用事務所を設置しようとする場合は、交付申請手続きをしてください。

◇**対象者と設置できる数**

- ①市議会議員選挙または市長選挙の公職の候補者など…6
- ②①の後援団体など（全てを合わせた数）…6

◇**掲示できる場所**…政治活動用事務所のその場所または設置場所と合理的に判断される場所

◇**立札などの規格**…縦150cm、横40cmを超えないもの。立札などに脚が付いている場合はその脚部分も含まれます

◇**申請先**…選挙管理委員会事務局または各支所地域振興課
*詳しくは、市ホームページを確認してください

☎ 本庁選挙管理委員会事務局 ☎②2111 (内8681)

みんなの食堂を支援します

みんなの食堂に取り組み団体などに報償金を交付します。



みんなの食堂とは、地域

住民が主体となり、地域住民の居場所や誰でも気軽に参加できる交流の場を提供する活動をいいます。

*例：こども食堂、空き家を活用した交流活動など

◇**活動内容**

【**居場所型**】地域住民の居場所を提供する活動（おおむね毎月1回以上開催）

【**交流型**】年代や居住地、国籍を問わず交流ができる場を提供する活動（臨時的に開催）

◇**交付額**…自ら調理を行った食事の提供がある場合：1回当たり5千円、自ら調理を行った食事の提供がない場合：1回当たり3千円

◇**交付対象者**…市民、市内の団体または市内に事業所を有する法人で、公的な委託や支援を受けていない者

なお、公的な委託や支援を受けている者でも

- 無料または材料費相当額で食事を提供する活動
- 空き家または空き店舗を活用した交流活動

を行う場合には対象者になります。

支援事業の対象要件や申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。



ホームページ

☎ まちづくり推進課 ☎②8671 または

こども家庭課（一関保健センター内）☎②2165

固定資産税課税台帳の縦覧ができます

納税者に土地や家屋の内容や評価額の適正さを確認してもらうために、固定資産税課税台帳の縦覧を行います。

◇**日時**…4月1日(日)～30日(金)8時30分～17時15分

*①②③を除く

◇**場所**…本庁資産税課または各支所市民福祉課

◇**確認できる事項**

【**土地**】所在地番、地積、地目、価格（評価額）

【**建物**】所在地番、種類、構造、床面積、価格（評価額）

◇**対象者**…土地、家屋の納税者または代理人（要委任状）

*土地（または家屋）だけ所有する人は土地（または家屋）だけ縦覧できます

*固定資産税が課税されていない人は縦覧できません

◇**閲覧**…本人所有の資産は随時確認できます。納税義務者または代理人（要委任状）が閲覧でき、本人確認書類（代理人の場合は、代理人の本人確認書類）が必要です。

*縦覧期間中の手数料は無料（期間外は1件300円）

◇**借地・借家人の閲覧**…借地・借家人も、関連資産の閲覧ができます

*申請には、賃貸借契約書などの書類と本人確認書類が必要

◇**審査の申し出**…資産の価格などに不服がある場合、納税通知書を受け取った翌日から3カ月以内であれば審査の申し出ができます

☎ 本庁資産税課 ☎②8257または各支所市民福祉課

道の駅だいがオープンします

道の駅だいが大東町渋民の国道343号沿いにオープンします。

施設内には、地域の農林産物や特産品を販売する産直・物販エリアをはじめ、地元食材を使った料理を提供するレストランなどがあります。19日㊦には、オープンに合わせたイベントを開催します。道の駅だいに

来てみませんか。

◇オープン日時…4月17日㊦12時～

*駐車場への入場は11時45分～

📍大東支所産業建設課 ☎②4081



ホームページ



住宅環境改善 リフォーム補助金

住宅をリフォームする人に 費用の一部を補助します

住宅環境の向上を図るため、自らが所有し、かつ、居住している住宅のリフォームに係る経費の一部を補助します。補助対象経費、対象外経費など、詳しくは市ホームページまたは下記に確認してください。

◇対象者…次の全てに該当する人

- ①リフォームを行う住宅を市内に所有（所有者の親族を含む）し、その住宅に住んでいる
- ②市税などを滞納していない
- ③暴力団員ではないまたは暴力団と密接な関係を持っていない



◇対象住宅…次の全てに該当する住宅

- ①申請者（所有者の親族を含む）が所有する家屋で、床面積の半分以上が居住用である
- ②市内にある
- ③過去にこの制度の補助を受けていない



◇対象工事…次の全ての要件を満たす工事

- ①補助対象経費が30万円（税込み）以上
- ②工事前に申請を行い、申請年度内に完了報告などを提出できる
- ③国、県または市の他の制度による補助金などを受けていない
- ④保険金などの支払いを受けていない
- ⑤工事を行う施工業者は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人である

◇補助金の額

- ①補助対象工事費の10分の1に相当する額（上限8万円）
- ②子育て世帯、高齢者世帯、多世代同居世帯のいずれかに該当する場合は①と同額を加算

◇申請受付開始…5月14日㊦～

*令和7年度予算額に達した時点で終了

📍本庁都市整備課 ☎②18541

洪水浸水想定区域が指定されました

令和3年7月の水防法改正に伴い、県が2月14日㊦付で市内29の河川（水位周知河川以外の中小河川）で洪水浸水想定区域を指定しました。

洪水浸水想定区域は、想定し得る最大規模の降雨*で河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域です。

各河川の浸水想定区域図などをホームページで公開しています。詳細は、以下の二次元コードから確認してください。

* 想定し得る最大規模の降雨…現状の科学的な知見や研究成果から、利用可能な水理・水文観測、気象観測などの結果を用いて、ある程度の確度をもって設定した想定し得る最大規模の降雨（1/1000年確率規模以上の降雨とも言う）



📍消防本部防災課 ☎⑤5913

ホームページ

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行う訓練放送を行います。



◇日時…4月23日㊦14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

📍消防本部防災課 ☎⑤5913

テレガイドで屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）

📍消防本部消防課 ☎⑤5912

高齢者福祉乗車券・障がい者福祉乗車券 令和7年度の乗車券を交付

下表の対象要件に当てはまる人に、市内のバスやタクシーを利用できる乗車券（金券）を交付します。

乗車券は「10円券」と「100円券」の2種類。月額千円分（年1万2千円分）を上限に、申請月分から交付します。ただし、入院中や施設入所中の人*は申請できません。

交付を希望する人は4月1日④から、下記の窓口で申請してください。

*サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、生活支援ハウスを除く

福祉乗車券の内容

区分	高齢者福祉乗車券	障がい者福祉乗車券
対象	市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当する人 ① 70歳以上の1人暮らし ② 70歳以上だけの世帯 ③ 障がい者福祉乗車券の対象者だけと同居する70歳以上の人 *年度内に70歳の誕生日を迎える人は誕生日から申請できます	① 身体障害者手帳1・2級の人 ② 療育手帳Aの人 ③ 重度の精神障がいの人（精神障害者保健福祉手帳1級の人、障害年金1級の人） *自動車税、軽自動車税免除者は非該当
手続き	●窓口申請 ▶マイナンバーカードなど本人確認ができるものを持参して、本庁長寿社会課または各支所市民福祉課の窓口で *令和6年度に乗車券の交付を受けた人で、利用期限までに使い切れなかった人は窓口へ返却してください	●窓口申請 ▶申請書、手帳などを持参して、本庁福祉課または各支所市民福祉課の窓口で
利用できる交通機関	●バス 岩手県交通、東磐交通、市営バス ●タクシー（デマンド型乗合タクシーを含む） アイタクシー、一関平泉タクシー、一関中央交通、県南タクシー、花泉タクシー、大原タクシー、摺沢タクシー、磐井タクシー、千厩タクシー、西宗タクシー、東磐タクシー、長坂タクシー、室根タクシー、川崎タクシー、郡南タクシー、藤沢タクシー ●福祉輸送事業限定タクシー 福祉タクシー一関、介護タクシーすずき、花泉ケアタクシー、ケアタクシー小野、山のケアタクシー、ケアタクシー菅原、ケアタクシー桜花、ケアタクシーラクダ、フロンティア南岩手介護タクシー	
注意事項	①利用は対象者本人に限定 ②令和7年度分の利用期限は令和8年3月31日④まで ③紛失・破損・汚損などによる再交付は不可 ④支給要件に該当しなくなった場合は速やかに市に返還する ⑤他人への譲渡・売買の禁止	

④【高齢者福祉乗車券】本庁長寿社会課 ☎②8370または各支所市民福祉課

【障がい者福祉乗車券】本庁福祉課 ☎②8355または各支所市民福祉課



リアルケイドロin一関を 開催します

リアルケイドロとは、いちのせき大使である佐々木成三氏が企画・監修を務める捜査シミュレーションゲームです。一ノ関駅を中心とした市街地を舞台に、刑事役がさまざまなヒントから泥棒役の居場所を突き止め確保します。



佐々木成三氏

◇日時…4月29日④⑤9時30分～17時

◇場所…なのはなプラザほか

◇参加費…中学生以上1,500円/人
親子2千円/組

◇定員…200人

◇その他…時間内に3回ゲームを行います。1～2回のみ参加も可能です

◇申し込み…右記二次元コードから *電話不可

④ 本庁生活環境課 ☎②8344



ホームページ

高齢者ごみ出し支援事業を実施します

本年度も「高齢者ごみ出し支援事業」を実施します。ごみ出しが困難な高齢者世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

◇対象者…次の要件を全て満たす世帯

- 65歳以上の高齢者のみで構成される
- 要介護認定（要支援認定を含む）または介護予防・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない
- 障害支援区分認定を受けていない
- 近親者などによる支援を受けることが困難
- ごみ集積所までの移動手段が徒歩以外になく、心身の状態により、ごみ集積所への排出が困難
*令和7年度からごみ集積所までの距離制限がなくなります

◇サービス開始までの流れ

- 市へ申請書を提出します
- 要件を満たす場合は、申請者に対し支援の開始を通知します
- 申請者の自宅にごみ収集用の専用コンテナを設置します
- 職員が所定の日にごみの戸別収集をします（ごみ集積所への排出と同様に分別し、指定のごみ袋に入れてください）



◇利用料金…1回当たり250円

◇収集頻度…週1回収集（1カ月で最大4回）。収集日は市が決定します（ごみ収集カレンダーと別の曜日）。燃やすごみ、燃えないごみ、資源ごみを一度に収集します

◇申請窓口…生活環境課または各支所市民福祉課

④ 本庁生活環境課 ☎②8341

市役所からのお知らせ

山菜類の出荷制限など

山菜類の出荷制限の状況

平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質汚染の影響で、市内で採取される山菜3品目(下表)に、国の「出荷制限指示」が継続して出されています。

市は、山菜類の出荷制限解除に向けて県が実施する放射性物質調査に協力しています。

出荷制限された山菜類は採取と販売が不可

下表の山菜類は、販売・譲渡を目的にした採取ができません。

流通販売事業者の皆さんは、出荷が制限されている山菜類を店頭で販売しないでください。また、採取地を十分確認してください。

出荷制限などの状況(令和7年3月25日現在)

〈国による出荷制限指示品目〉

品目	地域
ゼンマイ	市内全域
コシアブラ	
タケノコ	一関、室根、川崎地域



次の品目は出荷する前に測定と台帳への登録が必要

現在、①セリ(野生)②ワラビ(野生)③タケノコ(花泉、大東、千厩、東山、藤沢地域に限る)④ミズ(野生)⑤タラノメ(野生)の出荷制限が解除されていますが、出荷をする場合は、放射性物質濃度の測定と市の出荷台帳への登録が必要です。詳しくは問い合わせてください。

市ホームページはこちら



自家消費山菜類の測定を実施

市は、市民が市内で生産または採取した自家消費用の山菜類の放射性物質濃度の測定を行っています。

【測定方法】

- 基準値(一般食品100%/kg)に基づいて区分
- 放射性セシウムの検出下限値を25%/kg以下になるように設定して測定
- トライアスラーベクレルファインダー(シンチレーション検出器)による簡易測定

【検体提出場所】

- 本庁生活環境課放射線検査室(竹山町7-2)
- ◇受付日時 月~金(祝は除く) 9時~14時

オークションサイト・フリマサイトでの販売

オークションサイト・フリマサイトにおいて、岩手県内で採取された山菜の販売が多く見られます。

出荷制限などの対象地域以外から採取し販売する場合であっても自主検査を行い、基準値(100%/kg)を超えないことを確認し、販売してください。

関【出荷管理、販売用山菜の測定の申し込み】

本庁林政推進課 ☎②8195

【自家消費山菜の測定の申し込み】

本庁生活環境課 ☎②8841

新規狩猟免許取得者へ費用などを補助します

有害鳥獣の捕獲の担い手の確保のため、新規に狩猟免許を取得する人を対象に、免許取得や猟銃など購入のための必要経費の一部を補助します。

◇受付期間…4月21日◎から

*申請が予算額に達した時点で受け付け終了

◇対象者…市内に住所があり、新規免許取得後に市内猟友会に入会し、市の有害鳥獣対策事業に従事できる人

*すでに会員の人を含む

◇補助金額

- 第一種銃猟免許および銃所持許可取得経費の10分の10以内の額(上限額9万円)
- わな猟免許取得経費の10分の10以内の額(上限額1万4千円)
- 猟銃および保管庫購入費用の2分の1以内の額(上限額10万円)

*交付決定前に支払った経費は補助の対象になりません

◇申請方法…申込先の窓口(本庁林政推進課、各支所産業建設課)で配付している申請書に、免許の取得に必要な経費の額が分かる書類、購入する猟銃などの金額が分かる書類(カタログの写し、見積書など)などの必要書類を添付して申請

関 本庁林政推進課 ☎②8438

電気柵設置費用を補助します

◇受付期間…4月7日◎~18日◎

◇対象農地

- ① 販売目的で農作物を生産する農地および養蜂の場
 - ② 家畜に供給を行うための飼料作物を生産する農地
- *本年度から過去にこの補助金の交付を受けた人でも、別の農地へ新たに設置する場合は申請が可能になりました

◇補助金額…資材費の3分の1以内の額(上限額10万円)

- *申請受け付けの結果、補助金申請額の総額が予算額を上回る場合は、補助額が減額となります
- *交付決定前に資材を購入した場合や過去に同補助金の交付を受けて電気柵を設置した農地と同一の場所へ設置する場合は対象となりません

◇申請方法…申込先の窓口(本庁林政推進課、各支所産業建設課)で配付している申請書に、資材の見積書、設置場所の地番が分かる書類(水稻生産実施計画書など)など必要書類を添付して申請

関 本庁林政推進課 ☎②8438

宅地の出入り口など市道の異常を連絡してください

市道から宅地などへの乗り入れ箇所に設けている市道の側溝で、側溝グレーチングふたの跳ね上がりによる車両破損事故が発生しました。市道側溝グレーチングふたのガタつきなどの異常は、市へ連絡をお願いします。

いちのせき道路通報アプリ「いちバト」のインストールはこちらから



Android



iOS



関 本庁道路管理課 ☎②8523 または各支所産業建設課

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します

带状疱疹ワクチンは、国の方針により令和7年4月から定期接種となりました。令和7年度からは定期接種化に伴い、予防接種費用の一部を増額して助成します。対象者には、4月下旬に個別通知を行う予定です。

◇対象者…【表1】に示す年齢区分に当てはまる人

◇助成対象ワクチン…【表2】を確認してください

◇助成期間…5月1日☎～令和8年3月31日☎

【表1】対象者の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	昭和元年4月1日以前

*101歳以上の人は、令和7年度に限り対象

*60～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害(手帳1級程度)を有する人は対象。接種希望者は障害者手帳を持参し、下記窓口または各支所市民福祉課で診察票兼接種券の交付を受けてください

*過去に带状疱疹ワクチン予防接種を受けた人は対象外

【表2】助成対象ワクチン

種類 (メーカー)	生ワクチン (阪大微研)	組換えワクチン (GSK社)
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回 (2カ月以上の間隔を空ける)
助成回数	1回だけ	2回まで
助成額	4千円	1回あたり1万円

*実施医療機関および接種の詳細は送付される通知を確認してください

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160、東部健康推進室または北部健康推進室

スマホ教室がやってくる

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、YouTubeなどのアプリの操作方法を学べる出前型スマホ教室です。市が一関工業高等専門学校の学生企業NextIWATEに委託して実施します。

受講者が希望する場所に学生スタッフが訪問します。

受講は1人から可能で、友達同士やサークルなど複数人(上限6人)での申し込みもできます。

◇実施期間…4月25日☎～

◇対象者…市内在住者

◇申込方法…氏名、連絡先、受講を希望する日時と開催場所を電話で下記まで連絡

*一関信用金庫の窓口でも受け付け可能

*2回目の利用は要相談

◇費用…無料

☎本庁政策企画課 ☎8633

春の狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防接種は、飼い主の義務です。毎年4月から6月にかけて接種することが必要です。前回の接種から1年が経過していない(例: 昨年の秋に注射した)場合でも春の接種が可能です。

集合注射の会場や時間などの接種をお知らせするはがきを、犬の登録をしている飼い主に送付しています。動物病院での個別注射または春と秋の集合注射のいずれかで必ず接種を受けてください。

飼い犬の登録をしていない人は下記問い合わせ先の窓口で登録をしてください。マイクロチップを装着している場合は、環境省ホームページから登録手続きができます。この場合は市の窓口での手続きは不要です。

◇日程

地区	集合注射	訪問注射
一関	4月5日☎、7日☎、25日☎、26日☎、28日☎、29日☎☎	
花泉	4月7日☎～11日☎	
大東	4月16日☎～18日☎、20日☎～22日☎	4月28日☎、30日☎
千厩	4月15日☎～17日☎	4月18日☎
東山	4月9日☎、10日☎	4月11日☎
室根	4月15日☎、16日☎	4月23日☎
川崎	4月17日☎、18日☎	4月22日☎
藤沢	4月22日☎～25日☎	

◇対象…生後91日以上犬

◇料金…3,300円(訪問注射は4,300円)

☎本庁生活環境課 ☎8341または各支所市民福祉課

2次募集 市の奨学生を募集

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇受付期間…4月2日☎～5月14日☎

◇申請資格…令和7年4月時点で、高校以上(大学院は除く)に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上住んでいる人

◇保証人…2人(保護者および市内に住民登録している別世帯の18歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、市税の滞納がない人)

◇奨学金月額…【高校生】1万2千円 【高専生】2万円
【大学生(短大、専修学校専門課程含む)】4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇奨学生の決定(内定)…世帯状況や申請理由など総合的に判断し、6月上旬に文書で通知します

◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回だけ6月下旬に4～6月分)を振り込みます

◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還(無利息)

◇申請先…市教育委員会教育総務課(花泉支所内)、児童保育課(一関保健センター内)または各支所地域振興課

*申請書は申請先の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎市教育委員会教育総務課 ☎2227

4月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 12月 1日～ 13日生まれ	23☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 12月 14日～ 31日生まれ	24☎		
	9～10カ月児相談	6年 6月 1日～ 12日生まれ	23☎	8:45～9:00	
		6年 6月 13日～ 30日生まれ	24☎		
	1歳6カ月児健診	5年 9月 1日～ 12日生まれ	17☎	12:45～13:00	
		5年 9月 13日～ 30日生まれ	18☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 10月 1日～ 20日生まれ	21☎	12:45～13:00	
		4年 10月 21日～ 31日生まれ	22☎		
3歳児健診	3年 10月 1日～ 11日生まれ	10☎	12:45～13:00		
	3年 10月 12日～ 31日生まれ	11☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	6年 11月 19日～ 7年 1月22日生まれ	22☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	6年 6月 生まれ	15☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 9月 生まれ	17☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 10月 生まれ	15☎		
	3歳児健診	3年 10月 生まれ	16☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～16:00
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～16:00
 *☎☎を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎④4170

傾聴サロン

時 4月15日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

時 4月23日☎13:30～15:00

場 市役所室根支所

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の4・5月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 4月9日☎

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

場 一関保健所 申前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 5月1日☎13:30～15:30

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 4月24日☎17:15まで

☎一関保健所☎④4689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部地域包括支援センター

地域包括支援センターの活動を知っていますか？

地域包括支援センター(以下、包括)は高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、包括的・継続的な支援を行うことを目的として、介護保険法の下、一関地区広域行政組合が主体となり平成18年に設置されました。

主な業務は、高齢者に関する総合相談窓口としてさまざまな相談を受け、支援することです。主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士が配置されており、介護保険や介護サービスに関する相談、認知症や介護予防に関する相談、成年後見制度などの権利擁護に関する相談などを受け付けています。

多く寄せられる相談内容は「退院の話をされたが今の状態では自宅で介護できるか心配。施設に入れないか」「医師や看護師、民生

委員から介護保険の申請を勧められたが、どうしたらよいか」「認知症の症状があるが病院に行きたがらない」「介護認定を受けているが、本人が介護保険サービスの利用を拒否している」などです。

本人や家族の思い、住宅環境、家族環境、経済面などの状況を踏まえ、対応を話し合い、支援が必要な状況なのか、何が必要なのかを一緒に考えます。

支援の道筋は包括職員だけでなく、医療、介護、福祉、保健など複数の機関が協力して対応しています。

包括は一関市に6カ所設置され、それぞれ担当する地域を定めています。詳しくは一関地区広域行政組合広報紙くらしの情報を確認してください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

4

5

+夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 いとう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

10

11

12

+夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

17

18

19

+夜間

西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

24

25

26

+夜間

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
6 日	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128	27 日	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
13 日	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160	29 日(祝)	小野寺医院 (赤岩五駄鱧) ☎23-9890
20 日	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621		

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関
29 日(祝)	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171



休日当番医は市ホームページ・市LINE
公式アカウントからも確認できます

4

April 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」
判断に困ったときに電話してください。
看護師などが相談に応じます。
年中無休。

4月1日スタート

救急電話相談

●受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

こども 救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00
●対象…15歳未満のこどもや
家族など
☎019-605-9000
または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

1

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

2

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

6

- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 西 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

7

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

8

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

9

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

13

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 西 [外科] 一関ずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
- 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

14

- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

15

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

16

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

20

- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 西 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

21

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

22

- 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

23

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

27

- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 西 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

28

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

29

- 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
- 西 [外科] こいわ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

30

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	13	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	20	[登米] 島医院 (南方町西山成前) ☎29-6056	27	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003
日	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753	日	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	日	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	日	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
月	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	月	[栗原] 栗原市立鷺沢診療所 (鷺沢南郷) ☎55-3511	月	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115	月	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 時 4月8日⑩14時～16時
 場 県立南光病院
 酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族 ◇内容…①アルコール依存症について ②体に与える影響
 問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

■もぐもぐ離乳食教室(一関会場)
 時 4月25日⑨9時30分～12時(受け付け9時15分～)
 場 一関保健センター
 問 おおむね5カ月から10カ月児とその保護者 ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など ◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル、おしぼり2枚、赤ちゃん用のスプーン、おむつなど外出時に必要なもの
 定 親子10組(先着順)
 申 4月14日⑨まで
 問 こども家庭課(一関保健センター内)
 ☎ ⑤409

■もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)
 時 5月8日⑩10時30分～11時30分
 場 おおやこ広場(千厩保健センター内)

■両親学級
 時 内容…①5月9日⑨9時30分～12時・保健師、栄養士講話、試食 ②5月24日⑨9時30分～12時・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 *いずれも受け付け9時15分～
 場 一関保健センター
 問 市内在住の妊婦、夫および家族 ◇持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト
 定 先着12組 申 4月21日⑨まで
 問 こども家庭課(一関保健センター内)
 ☎ ⑤409

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 ◇相談項目…労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導など
 申 事業所単位で事前予約
 問 一関地域産業保健センター
 ☎ ⑤110 / FAX ⑤9955

■4月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	18⑨	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	21⑩	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	8⑩	10:00~11:30	大東保健センター	無料	4月4日⑨
千厩ふれあい会	18⑨	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	4月11日⑨
室根ふれあい会	10⑩	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	8⑩・22⑩	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	14⑩	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	4月10日⑩

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

医療情報ネットは、パソコンやスマートフォンで、全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができるサービスです。

全国の医療機関・薬局について、診療日や診療科目のほか今診療している医療機関なども検索できるので、さまざまな場面で活用できます。



詳しくはこちら

医療情報ネット(ナビ)

検索

クックパッドに一関市公式キッチンオープンしました

料理レシピ投稿・検索サービスの「クックパッド」に一関市公式キッチンを開設し、地場産品を使ったレシピや管理栄養士などが作成した減塩、野菜たっぷりのレシピなどを紹介しています。

レシピには栄養に関するミニ情報のほか、エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量(塩分量)も掲載しています。

身近な食材で簡単に作れるレシピを多数紹介していますので、これから自炊をスタートする人や食事作りに悩んでいる人などは、毎日の献立の参考にしてください。レシピは今後も追加していく予定です。一関市公式キッチンは、右記の二次元コードからアクセスできます。



問 健康づくり課(一関保健センター内)

4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○4月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年10月生まれ
5歳歯科健診	令和元年10月生まれ

問 こども家庭課(一関保健センター内)

4月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
14⑩	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2

問 健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室

4月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
6⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
7⑩	市消防本部・一関西消防署	9:30~11:00
	神文ストア萩荘バイパス店	13:00~16:00
12⑩	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
14⑩	JALいわて平泉一関宮農経済センター	10:00~11:30
15⑩	一関地区合同庁舎千厩分庁舎	9:30~11:00
	県立千厩高等技術専門学校	13:00~14:00
27⑩	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

令和7年4月1日🔥スタート

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？ 様子を見る？
急な病気やけがで迷ったら…

救急電話 相談窓口

救急安心センター事業

#7119

または ☎019-656-1774

*PHS・ダイヤル回線・IP電話など全ての回線で利用できます

24時間
365日

看護師などがアドバイス！
医療機関も
案内します！



小児の急な病気やけがは

こども救急相談電話

#8000

または ☎019-605-9000

*PHS・ダイヤル回線・IP電話など全ての回線で利用可能

電話でこどもの病気や事故について相談できる電話窓口です

対象

県内に住む15歳未満の
こどもや家族など

相談受付時間

19時～翌日8時

これらの電話は、あくまで看護師などによる相談・助言を目的とするものです。
自身が**緊急**と思ったときは、ためらわず**119番**で救急車を呼んでください。

閩健康づくり課（一関保健センター内）☎2160

イチ☆ピト
—関の輝く人 No.16

たくさんの縁がつながり、養蜂の世界へ
こどもたちが安心して食べられるものを



養蜂家
高橋友梨さん 36 室根

Profile

たかはし・ゆり 昭和63年、北海道札幌市出身。Takahashi bee farm店主。目指すのは「ハチにも人にも誠実な養蜂」。こども会役員や婦人消防協力隊員の一面も。絶賛どハマリ中の家族マージャンで心と体をリフレッシュ。

宮城県気仙沼市の高校で養護教諭をしていたときに東日本大震災を経験。津波被害を目の当たりにし、命の尊さを実感したことで「人生一度しかない」との思いを強めました。自身の幼いこどもと接する時間を確保するため、令和元年に退職。以前から好物だった蜂蜜の食べ歩きや味比べを楽しんでいましたが、雑味のなさやミツバチとの向き合い方に衝撃を受けた西和賀町の養蜂園オーナーとの出会いが、大きなターニングポイントとなりました。

セイヨウミツバチの一群（1万匹ほど）

を知人から譲り受けると、あれよあれよという間に令和4年に起業。巣箱の組み立て・設置、ハチの観察や栄養補給、天敵となるオオスズメバチの駆除など、大半の作業を1人でこなします。ハチの子などが混じるのを避けた採蜜方法にこだわり、雑味のない味わいが特徴。商品は近隣の雑貨店やカフェなどで販売しているほか、喜ぶ顔が見られるマルシェでの対面販売が大好きです。

「いつかは養蜂を通じて、こどもたちと触れ合ったり里山の環境教育につなげたりできればいいですね」と夢を広げます。

ふれーふれークラブ!

藤沢中女子バレーボール部

顧問：千葉幹子 / 部長：及川粋 / 主将：三浦愛鈴 / 部員：9人



私たち藤沢中女子バレーボール部は、県大会3位と東北大会出場を目標に日々練習に励んでいます。チームは明るく、元気で、仲が良いことが自慢です。初めてのプレーにも積極的に挑戦するようにしています。

体力向上のため、10分間走といった走り込みを実践しているほか、バレーボールの大会だけではなく

駅伝の大会にも出場するなどして、チームの団結力を深めてきました。

藤沢中バレーボール部は、学校部活動の地域移行により新年度からクラブチーム・BLAISE一関として新たなスタートを切ります。目標に向かってチーム一丸となって一生懸命頑張っていきます。

文・部長 及川粋(2年)



キッズ写真館

小学校入学前までの
お子さまを紹介します

佐々木亜衣菜ちゃん(一関)



ささき・あいな

令和6年4月20日生まれ

【家族】 功哉さん
梨沙さん

【メッセージ】

もうすぐ1歳！ ベイマックス
の中で歯磨きトレーニング
中だよ♪ 元気に成長中!!

村上叶多くん(大東)



むらかみ・かなた

令和5年9月26日生まれ

【家族】 良太さん
織絵さん

【メッセージ】

生まれてきてくれて、
元気に育ってくれて
ありがとう。

伊藤花ちゃん(川崎)



いとう・なぎ

令和5年9月23日生まれ

【家族】 楓貴さん
唯さん

【メッセージ】

いっぱい遊んで
いっぱい笑って
大きくなってね♡

及川碧希仁くん(一関)



おいかわ・あきと

令和5年9月14日生まれ

【家族】 純治さん
咲希佳さん

【メッセージ】

やんちゃなかわいい
あきちゃん☺
元気いっぱい育ててね♡

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
5人を紹介します

穂積勝子さん(一関)

ほづみ・かつこ
大正14年2月10日生まれ



佐々木ハルヨさん(花泉)

ささき・はるよ
大正14年2月22日生まれ



千葉マツコさん(東山)

ちば・まつこ
大正14年2月28日生まれ



小野寺こはるさん(花泉)

おのでら・こはる
大正14年3月1日生まれ



鈴木キサヨさん(一関)

すずき・きさよ
大正14年3月5日生まれ





①萩荘小学校鶏舞有志の会「市野々鶏舞」②富沢神楽保存会「国授」③達古袋神楽「翁舞」④牧澤神楽「三番叟」

9団体が出演し一関民俗芸能祭 地域で受け継がれる舞を勇壮、華麗に

第37回一関民俗芸能祭は3月9日、一関の一関文化センターで開かれ、市内の9団体が各地域で受け継いできた神楽や鹿子躍などを上演し、観客を魅了しました。

第75回一関文化祭舞台部門参加行事で、同祭実行委員会（市、一関文化協会）が主催。舞台では各団体が練習を

重ねてきた1～2演目を堂々と披露しました。富沢神楽保存会（一関）は、舞い手4人が伊邪那岐命と伊邪那美命の国づくりの物語「国授」を太鼓と鉦を交えながら熱演し、会場から大きな拍手が送られました。

一関民俗芸能団体協議会の小岩恭一会長は「地域の宝である芸能を継承すべく日々努力しているが、後継者不足などの問題で苦労もある。会場の皆さんの声援と拍手が演技者の励みになる」と各団体の思いを代弁しました。



長徳寺で下帯姿の男衆による蘇民祭 無病息災などを願って白熱の袋ねじり

藤沢の長徳寺で3月2日、蘇民祭が行われ、全国から参加した下帯姿の男衆42人が蘇民袋を奪い合う「袋ねじり」を繰り広げ、無病息災や五穀豊穡を願いました。

国選択無形民俗文化財「岩手の蘇民祭」の一つで、不動尊蘇民祭精進講本部が主催。花泉にあった不動尊を明治27年に同寺が譲り受け、同祭も一緒に引き継ぎました。今回は境内で新築工事を進めていた祭りの拠点となる不動堂の落慶法要も併せて行われました。男衆は川の水をかぶる水垢離と燃え盛る木に上がる柴燈木登りで身を清め、白熱の袋ねじりを展開。取り主となった紫波町の畠山真さん（46）は「蘇民祭がなくなっていく中、地域を盛り上げようと開催されていることに感謝したい」と話しました。



川崎で市防災フォーラム 活動発表などで防災力向上へ意識新た

市防災フォーラム（市主催）は3月9日、川崎の川崎市民センターで開かれ、自主防災組織の代表ら参加者は、地震工学の専門家の講演や地域で防災活動を実践する組織の発表などを通じ、防災力向上へ意識を新たにしました。

東北大学災害科学国際研究所の柴山明寛准教授が「近年の自然災害から見えてくる自主防災組織の重要性」をテーマに講演したほか、中里まちづくり協議会の小野寺和雄会長と事務局の齊藤裕美さんが「支え合いによる安全・安心なまちづくり」と題し、防災マップの作成や防災訓練などの取り組みを紹介。同協議会は令和6年に防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞し、小野寺会長は「受賞を今後のさらなる活動に生かしていきたい」と意気込みを語りました。

募集

第31回春の美術展出品作品

一般公募作品を募集します。
 申 4月16日～5月9日までの㊤
 ㊤ 10時～15時に左記まで*1人
 2点以内

¥800円(出品料)

㊤ 一関文化協会事務局 ☎㉔2121

一関太極拳倶楽部会員

時毎週㊤10時～11時30分
 場サン・アビリティーズ一関

¥月額3千円(会費)

㊤ 一関太極拳倶楽部(佐藤) ☎090・6224・1157

なかよしクラブ事業参加者

障がい者の支援事業「なかよしクラブ事業」の参加者を募集します。レクリエーションや学習活動を通じて、仲間づくりの輪を広げます。
 時 5月～2月の月1回㊤

市営住宅等の入居案内 (4月募集分)

*3月14日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート5-100号 一関 ①2階 ②3DK ③11,700～17,400円
2	青葉アパート306号 一関 ①3階 ②3DK ③17,400～25,900円
3	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
4	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
5	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,600～29,100円
6	大明神団地38号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,700～33,800円
7	礼田団地7号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,000～32,800円
8	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,700～35,300円
9	松川住宅18号 東山 ①平屋 ②3DK ③16,800～25,000円
10	松川特定公共賃貸住宅33、40号 東山 ①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
11	大里団地15号 室根 ①平屋 ②3K ③12,000～17,800円
12	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①平屋 ②3K ③45,000円
13	加妻住宅12号 川崎 ①平屋 ②3LDK ③16,400～24,500円
14	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,300～37,600円
15	梅が岡住宅20号 藤沢 ①平屋 ②2LDK ③16,800～25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

募集期間

4月1日㊤～10日㊤*㊤㊤㊤を除く

㊤ 本庁都市整備課 ☎㉔8541

場サン・アビリティーズ一関ほか
 ¥無料*材料費などは自己負担
 対 市内在住で療育手帳を持っている人
 申 4月2日㊤から電話、ファクスまたは窓口で
 ㊤ 関サン・アビリティーズ一関 ☎/ FAX ㉔2162

県障がい者スポーツ大会

時 6月7日㊤10時30分～*ボッチャ競技は5月11日㊤

場 県営運動公園など
 対 県内在住で身体・知的・精神障がいがあり、4月1日現在で満13歳以上の人
 申 4月16日㊤までに左記へ
 ㊤ 本庁福祉課 ☎㉔8355 / FAX ㉔4150または各支所市民福祉課

催し

玄米ニギニギ体操

時 4月2日㊤、16日㊤各13時30分

分～14時30分
 場 関が丘市民センター
 ㊤ 関が丘市民センター ☎㉔2150

2025苗木配布会

時 4月26日㊤10時～15時*苗木の配布時間は10時と13時。合計100本を配布しなくなり次第終了

場 県立緑化センター
 ¥無料(木工工作は500円)
 *センター内散策後、クイズに答えた人にキレンゲツツジの苗木をプレゼントします。詳しくはセンターホームページを確認してください

㊤ 県立緑化センター ☎01974529

春の草木染め教室

季節の植物で染める草木染めを体験しましょう。
 時 5月11日㊤9時30分～14時
 場 いちのせき健康の森
 ¥500円
 対 小学生以上
 定 先着10人

◇持ち物：染めたい布(化学繊維以外)、エプロン、昼食
 申 4月11日㊤から電話受け付け
 ㊤ いちのせき健康の森 ☎㉔2020

一関清掃センターリサイクルプラザ

「知って」学んで「体験する」施設見学やリメイク体験をすることが出来ます。体験しながら、リサイクルや環境問題について考えます。
 ◇施設見学：随時受け付け*団体利用は要予約
 「リメイク体験」
 5人以上のグループで利用できます(要予約)。
 時 4月を除く毎月第3㊤9時30分～12時*日程は変更となる場合があります。詳しくは電話で問い合わせください

㊤ 一関清掃センター ☎㉔2157

「再生品抽選販売」

時 4月を除く偶数月(6、8、10、12、2月)
 ㊤ 一関清掃センター ☎㉔2157

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

厳美・胆沢の桜と水めぐり
 午前は厳美溪と本寺の散策、午後は桜の回廊を通り、放水前の円筒分水工を見学します。
 時 4月20日㊤9時30分～16時30分
 ◇集合時間・場所：①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口

¥1100円(昼食代)

◇服装：散策に適した服装
 定 20人

4月20日㊤は春の一斉清掃
 「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。
 ㊤ 本庁生活環境課 ☎㉔8341
 または各支所市民福祉課



申 4月4日㊤～*定員になり次第締め切り
 ㊤ 骨寺村荘園交流館 ☎㉔5022

岩手県南宮城県北神楽大会

時 4月29日㊤9時30分開演
 場 厳美中学校
 ¥千円
 ㊤ 実行委員会事務局(阿部) ☎090・2886・7586

花きセンターまつり

時 4月26日㊤10時～15時
 場 県立花きセンター
 ㊤ 県立農業大学校研修科 ☎0197432107

催し

一関日曜朝市

地元で取れた新鮮野菜をはじめ、手作りの加工品などを販売します。

時 4月13日～11月30日の毎週5時30分(11月は6時)～7時*お盆、農業祭などのイベント日は除く

場 一関文化センター西側広場
一関日曜朝市実行委員会 ☎ 080・1834・7382

春の市民ゴルフ大会

時 5月4日(日)祝
場 南岩手カントリークラブ
¥1500円

対 市内に在住または通勤している人
申 左記まで電話で
問 市ゴルフ協会 ☎ 2300

講座

日本語教室

「日本語を勉強したい!」「日本語でたくさん会話をしたい!」「生活に必要な情報を知りたい!」など、日本語で交流したい外国人を募集します。

日本語を学びたい外国人をサポートする日本語ボランティアも募集しています。

時 4月26日(土)(月2回) 10時～12時*教室の日程は、協会ホームページを確認してください
場 千厩市民センター

申 氏名、電話番号を記載し、メールで申し込み
問 市国際交流協会 ☎ 4711 / メール i.intl@snow.ocn.ne.jp

地域を支えるまちづくりリーダー育成プログラム

岩手大学では、環境問題や地域防災活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、活動を先導するリーダーを育成します。

時 5月31日～11月15日の(土)(全18回)*変更あり
¥2万円
対 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動のリーダーとして活躍したい18歳以上の人
定 先着20人
申 4月7日(月)～5月23日(金)に専用ホームページから
問 岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局 ☎ 019・621・6447



ハロートレーニング(公共訓練)

◆募集期間: 4月3日(土)～22日(火)
◆入所選考: 5月9日(金)
◆訓練期間: 6月3日(火)～11月26日(水)
◆募集科・定: ビル管理技術科・16人
◆再就職を目指す意欲のある人
◆施設見学会: 4月9日(水)、16日(水)*いずれも9時20分～12時30分
申 近くのハローワーク
問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎ 0198(2)5712

岩手労働基準協会一関支部の講座

① 刈払機取扱作業者安全衛生教育
時 5月9日(金)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 4月25日(金)まで

② 小型移動式クレーン運転技能講習
時【学科】5月15日(土)～16日(日)
【実技】5月17日(日)
場【学科】市産業教養文化体育施設(ドーム) 【実技】大東興運(株)
定 30人
申 5月1日(水)まで

③ 職長・安全衛生責任者教育
時 5月22日(水)～23日(木)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 5月8日(木)まで

④ フォークリフト運転技能講習
時【学科】5月27日(火) 【実技】5月28日(水)～30日(金)
場【学科】市産業教養文化体育施設(ドーム) 【実技】大東興運(株)
定 40人
申 5月13日(火)まで

⑤ 職長・安全衛生責任者能力向上教育
時 4月23日(水)
定 20人
申 4月14日(月)まで

⑥ チェーンソーによる伐木等特別教育
時 4月24日(木)～25日(金)(2日間)
定 20人
申 4月15日(火)まで

⑦ 小型車両系建設機械の運転業務特別教育
時 5月7日(水)～8日(木)(2日間)
定 10人
申 4月23日(水)まで

⑧ 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
時 5月9日(金)
定 20人
申 4月25日(金)まで

⑨ 造園講習【春季】
時 5月15日(木)
定 10人
申 5月2日(金)まで

⑩ リーダー研修
時 5月15日(木)～16日(金)
定 20人
申 5月2日(金)まで

令和7年度 障がい者ふれあい事業

教室	定員	開始日	開催日	回数	時間
ペタンク	10人	5/23	第4回	6回	①
書道	10人	5/12	第2・4回 *8月は第3、4週	10回	
カラオケ	15人	5/7	第1・3回	14回	
デジカメ	10人	5/9	第2回ほか *野外撮影会3回	10回	
民謡	10人	5/28	第4回 *9月は第2週	6回	②
料理	10人	5/8	第2回 *8、12月は第1週	8回	
生け花	10人	5/22	第4回 *福祉まつり前日	9回	①
健康体操	10人	5/16	第3回 *8月はなし	5回	
編み物	10人	5/1	第1・3回	11回	③
スマホ	5人	6/2	第1回ほか	11回	

時 ①10時～12時 ②9時30分～12時 ③13時30分～15時30分
場 サン・アビリティーズ一関
*料理教室は一関市民センターか保健センター
¥ 無料*材料費など自己負担あり
対 市内在住の障がい者、家族および介助者
申 4月2日(水)～電話またはファクスで
問 サン・アビリティーズ一関 ☎ / FAX ②2162 (水・木休館)

東磐職業訓練協会の講座

① 小型移動式クレーン運転技能講習
時 4月21日(月)～23日(水)(3日間)
定 20人
申 4月7日(月)まで

② 職長・安全衛生責任者教育
時 4月10日(水)～11日(木)(2日間)
定 20人
申 4月1日(火)まで

③ テールゲートリフター特別教育
時 4月16日(水)
定 20人

④ 職長・安全衛生責任者能力向上教育
時 4月23日(水)
定 20人
申 4月14日(月)まで

⑤ チェーンソーによる伐木等特別教育
時 4月24日(木)～25日(金)(2日間)
定 20人
申 4月15日(火)まで

⑥ 小型車両系建設機械の運転業務特別教育
時 5月7日(水)～8日(木)(2日間)
定 10人
申 4月23日(水)まで

⑦ 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
時 5月9日(金)
定 20人
申 4月25日(金)まで

一関のもち食文化⑫

もち尽くしのおもてなし

一年を通じて、さまざまな機会で餅を食べる一関。年中食べても飽きのこない、地元の旬の食材を生かした多彩な餅料理が伝わっています。

「えびもち」は、主に一関地方の平野部や花泉地方で昔から食べられている餅料理です。紅白で縁起がよく、御祝儀などで振る舞われる餅料理の一つです。

不祝儀の時に食べることが多い「しょうがもち」は、しょうがの辛味の利いたとろみのあるあんを餅にかけて食べます。地域によっては、汁物に近いさらりとしたとろみに仕上げることもあり、市内でも食べ方が異なります。

山わさびを刻んでしょうゆや酒で味付けした「わさびもち」は、大東・藤沢地域を中心に、山わさびが採れる春先に食べられています。

一関市観光物産課 ☎ 8415
 一関もち食推進会議：事務局（一社）世界遺産
 平泉・一関DMO ☎ 5345

- ② 改正版チェンソーによる伐木等の業務特別教育
 時 4月22日(火)～24日(水)(3日間)
 定 20人
 - ③ テールゲートリフターの操作業務特別教育
 時 4月25日(金)
 定 20人
 - ④ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 時 4月30日(水)
 定 30人
 - ⑤ 高所作業車運転技能講習
 時 5月8日(木)～9日(金)(2日間)
 定 20人
 - ⑥ パソコン講習エクセル初級編
 時 5月9日(金)～毎(火)金 13時～16時(6日間)
 定 6人
 - ⑦ フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
 時 5月12日(月)
 定 20人
 - ⑧ 介護職員初任者研修
 時 6月5日(木)～9月10日(水)のうち26日間
 定 20人
- ＊ロープ高所作業業務を除く
- ⑨ アイロビクス教室(花泉)
 時 4月9日～5月14日の毎(水) (全5回) 10時～11時30分*5月7日を除く
 場 花泉体育館
- ⑩ バレトン教室(室根)
 時 4月10日～5月8日の毎(水) (全5回) 10時30分～11時30分
 場 室根体育館
- ⑪ 春アクアウォーキング教室(藤沢)
 時 5月7日～6月4日の毎(水) (全5回) 10時～11時
 場 藤沢B&G海洋センター
- ⑫ リフレクシヨニョガ教室(大東)
 時 5月2日～6月6日の毎(金) (全5回) 10時～11時30分*5月30日を除く
 場 大東体育館
- ⑬ イブニングヨガ教室(千厩)
 時 5月14日～6月18日の毎(水) (全5回) 19時～20時30分*5月28日を除く
 場 千厩体育館
- ⑭ コンディショニングピラティス教室(室根)
 時 5月15日～6月12日の毎(水) (全5回) 10時30分～11時30分
 場 室根体育館
- 《共通事項》
 対 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人
 定 先着20人、③だけ先着30人
 ¥ 500円
- ① 花夢パル ☎ 108626
 室根きらめきパーク ☎ 2611
 ③ 藤沢B&G海洋センター ☎ 63
 5551 ④ 大東体育館 ☎ 720

- 4月1日から ① エアロビクス教室(花泉)
 時 4月9日～5月14日の毎(水) (全5回) 10時～11時30分*5月7日を除く
 場 花泉体育館
- ② バレトン教室(室根)
 時 4月10日～5月8日の毎(水) (全5回) 10時30分～11時30分
 場 室根体育館
- ③ 春アクアウォーキング教室(藤沢)
 時 5月7日～6月4日の毎(水) (全5回) 10時～11時
 場 藤沢B&G海洋センター
- ④ リフレクシヨニョガ教室(大東)
 時 5月2日～6月6日の毎(金) (全5回) 10時～11時30分*5月30日を除く
 場 大東体育館
- ⑤ イブニングヨガ教室(千厩)
 時 5月14日～6月18日の毎(水) (全5回) 19時～20時30分*5月28日を除く
 場 千厩体育館
- ⑥ コンディショニングピラティス教室(室根)
 時 5月15日～6月12日の毎(水) (全5回) 10時30分～11時30分
 場 室根体育館
- 《共通事項》
 対 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人
 定 先着20人、③だけ先着30人
 ¥ 500円
- ① 花夢パル ☎ 108626
 室根きらめきパーク ☎ 2611
 ③ 藤沢B&G海洋センター ☎ 63
 5551 ④ 大東体育館 ☎ 720

30 ⑤ 千厩体育館 ☎ 2369

花きふれあい研修寄せ植えコース
 時 6月4日(水)【午前の部】10時～12時【午後の部】13時30分～15時30分
 場 県立花きセンター
 ¥ 2500円程度(材料代)
 対 県内在住者
 定 各部25人
 申 氏名、住所、電話番号、参加希望時間を左記までメールまたは電話で
 ① 97-432107 / メール CE0029@pref.iwate.jp

心配ごと相談
 【通常相談】
 時 4月3日、10日、17日、24日
 いずれも⑩10時～15時
 場 市総合福祉センター
 ① 市社会福祉協議会 ☎ 236020
 【移動相談(要予約)】
 時 4月11日(金)10時～15時
 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 ② 市社会福祉協議会花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 7111
 77、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

結婚相談会(予約制)
 結婚を希望する独身者本人を

相談

「ビジネスパー」いちのせき
 ビジネスサポート相談室
 中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
 時 ① 4月9日(水) ② 23日(水)*時間は10時～17時
 場 なのはなプラザ
 定 5人
 申 各開催日の前週(金)まで
 ① 本庁起業支援室 ☎ 28412

身体障害者補装具等巡回相談(完全予約制)
 補装具の交付(修理)の要否判定などを行います。補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。日時や会場は都合により変更になる場合があります。
 時 5月16日(金)13時30分～14時
 場 千厩農村労働福祉センター
 申 4月17日(水)までに左記へ電話
 ① 本庁福祉課 ☎ 8355 または各支所市民福祉課

対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。
 時 4月19日(土)9時～11時
 場 一関文化センター
 定 先着3人
 申 4月9日(水)までに電話で申し込み
 ① 本庁交流推進課 ☎ 8872

「ビジネスパー」いちのせき
 ビジネスサポート相談室
 中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
 時 ① 4月9日(水) ② 23日(水)*時間は10時～17時
 場 なのはなプラザ
 定 5人
 申 各開催日の前週(金)まで
 ① 本庁起業支援室 ☎ 28412

身体障害者補装具等巡回相談(完全予約制)
 補装具の交付(修理)の要否判定などを行います。補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。日時や会場は都合により変更になる場合があります。
 時 5月16日(金)13時30分～14時
 場 千厩農村労働福祉センター
 申 4月17日(水)までに左記へ電話
 ① 本庁福祉課 ☎ 8355 または各支所市民福祉課

相談

行政相談

時・場 ① 4月3日 ⑬ 13時30分
16時・室根支所 ② 4月11日 ⑭ 10時
⑮ 12時・社協藤沢支部 ③ 4月17日 ⑯ 9時
⑰ 12時・本庁相談室
本庁生活環境課 ☎ ⑳ 8344

無料法律相談(予約制)

時・場 担当弁護士：4月3日・北村宏洋氏
10日・蜂谷大氏
17日・赤津聡氏
24日・吉田俊晴氏
*いずれも ⑱ 10時～15時

場市役所本庁

時 3月28日 ⑫ 前日15時まで
(先着順)

時 閩市消費生活センター ☎ ㉑ 8342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時 4月8日 ⑫ 10時～15時
場市役所本庁

時 前日15時まで (先着順)

時 閩市消費生活センター ☎ ㉑ 8342

信用生協による相談会(予約制)

時 4月28日 ⑭ 10時～13時
場市役所本庁

時 前日15時まで (先着順)

時 閩市消費生活センター ☎ ㉑ 8342

金融資相談
【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】

時・場 ① 4月28日 ⑭ 10時～13時
市役所本庁 ② 4月2日 ⑮ 30日 ⑯ 9時～17時
市社会福祉協議会
前日15時まで

時 ① 市消費生活センター ☎ ㉑ 8342
② 信用生協北上事務所 ☎ 0197 ㉑ 0133
*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

不動産無料電話相談会

時間帯に応じて、それぞれ直接電話してください。
時 4月11日 ⑫ 9時～12時、13時～16時

時 相談先：〔9時～12時〕新沼不動産鑑定事務所 ☎ 019・613・9292、古水不動産鑑定事務所 ☎ 0192 ㉑ 3192、五島不動産鑑定事務所 ☎ 019・601・6252

時 〔13時～16時〕大下不動産鑑定・コンサルティング(株) ☎ 019・621・2421、(有)国土鑑定研究所 ☎ 019・601・6600、服部不動産鑑定(株) ☎ 019・658・8271

時 閩県不動産鑑定士協会 ☎ 019・604・3070

お知らせ

JR大船渡線昼間集中工事を実施します

JR大船渡線の昼間集中工事のため、一部の列車を運休します。運休となる列車の代行輸送

STOP!食品ロス

歓送迎会シーズンや楽しいお花見の季節がやってきます。宴会の際は、適量注文で、食品を無駄にしないように心がけましょう。



【食品ロス削減のポイント】

- 食べきれぬ量を注文する
- 幹事は「おいしく食べきろう!」と声かけ
- 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる
- 会話を楽しむ前に料理を楽しむ
- 食べきれない料理は仲間で分け合う
- 食べきれなかった料理はお店に確認して持ち帰る

閩本庁生活環境課 ☎ ㉑ 8341

はありません。

時 期間：4月15日 ⑫ 16日 ⑬ 18日 ⑭、5月13日 ⑮ 16日 ⑯、5月27日 ⑰ 29日 ⑱、6月2日 ⑲ 5日 ⑳ (計15日間)

時 運休する列車：〔下り〕一ノ関駅10時18分発→気仙沼駅11時44分着、一ノ関駅12時46分発→気仙沼駅14時08分着、一ノ関駅14時40分発→気仙沼駅16時06分着

時 〔上り〕気仙沼駅9時54分発→一ノ関駅11時16分着、気仙沼駅12時15分発→一ノ関駅13時41分着、気仙沼駅14時17分発→一ノ関駅15時38分着

時 閩JR東日本お問い合わせセンター ☎ 050・2016・1600

新幹線の走行試験

JR東日本は新幹線試験電車を使用して走行試験を行います。

国の慰霊巡拝事業

国は、旧主要戦域や海上などにおける戦没者の遺族を対象に、慰霊巡拝事業を行っています。対象地域ごとに開催時期、申込期限が異なります。詳しくは問い合わせてください。

時 4月15日 ⑫、19日 ⑬、5月26日 ⑭、8月18日 ⑮の23時～翌5時
*仙台駅から新青森(八戸)間
*都合により日程変更あり
閩東日本旅客鉄道(株)盛岡支社経営戦略ユニット ☎ 019・625・4079

時 対象地域：① 中国東北地方(旧満州地区全域) ② インドネシア ③ 東部ニューギニア ④ カザフスタン共和国 ⑤ トラック諸島 ⑥ ウズベキスタン共和国 ⑦ 硫黄島(第1次) ⑧ フィリピン ⑨ パラオ諸島 ⑩ 硫黄島(第2次) ⑪ ミヤンマー

〈広告〉

多彩な撮影が叶うプレミアムフォトスタジオと大切な記念日を装う衣装サロンがグランドオープン!

GRAND
Open
2025.4.6



SHICHIFUKUJIN

ご来店予約・撮影予約受付中

0120-188-500

ブライダルサロン七福人 & フォトスタジオプリエ

0800-8008-753

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 営業時間/10:00~17:00(水曜・木曜日定休) 予約制

し尿くみ取り料金を変更します

原油価格などの高騰により、5月1日(金)からし尿くみ取り料金が変更となります。

◇変更後のし尿くみ取り料金(税込み)

- 1回200ℓまで…2,300円
 - 1回200ℓを超えた場合の10ℓ当たり…115円
- くみ取りの依頼は、下表の各地域の担当業者へ申し込んでください。

一 関 地 域	山目・萩荘地区	(有)青葉衛生 ☎②4054
	上記以外の地区	(有)一関衛生事業協会 ☎②4408
花泉地域		(有)花泉衛生社 ☎②2358 クリーンセンター花泉(有) ☎②5393
大東・千厩(磐清水地区)・川崎・藤沢地域		(有)東磐清掃事業協会 ☎⑤2255
千厩(磐清水地区を除く)・東山・室根地域		(有)東磐浄化そうセンター ☎②2447

◇営業日…月～金(土・日・祝・年末年始は休み)

- *当日対応や急な依頼には対応できない場合があります
- *大型連休、盆などの前は依頼が集中するため、早めに連絡してください
- *大型連休などの休業情報は各業者に確認してください

☎一関清掃センター ☎②2157

公共下水道を使用できる区域が広がりました

下記区域で公共下水道が使用できるようになりました。

- 【一関地域】山目字泥田、赤荻字松木、鶴巻、上谷地、清水、槻本、上袋、亀田、萩野、桜町、月町、萩荘字境ノ神、砂子田の各一部
- 【千厩地域】千厩字石堂、新山、東小田、町の各一部

【赤荻地区他】

令和7年3月31日から使用できる区域

詳しくは問い合わせてください。
 ☎本庁下水道課 ☎②8584

(告 廣)

がけ崩れ危険箇所からの住宅移転支援

☎本庁長寿社会課 ☎②8357
 または各支所市民福祉課

県は、土砂災害特別警戒区域(通称レッドゾーン)にある住宅の移転を支援しています。必要な要件は、県ホームページに掲載のパンフレットや最寄りの県広域振興局土木部および土木センターに問い合わせてください。

☑市内のがけ地近接等危険住宅移転事業を利用する住宅

◇補助額：①住宅の撤去費用(最大147万円) ②住宅の建



設購入費用(最大260万円)
 *元の住宅の評価額見合い③移転経費(最大175万円)
 ☎県土木整備部砂防災害課 ☎019・629・5925

一関保健福祉環境センター 千厩駐在の業務移管

3月31日(金)をもって、一関保健福祉環境センター千厩駐在(県一関地区合同庁舎千厩分庁舎)の業務を移管し、4月1日(火)から、これまで駐在で対応していた福祉資金貸し付けなどの各種業務・相談は、一関保健福祉環境センター(県一関地区合同庁舎)で対応します。

詳しくは、一関保健福祉環境センターホームページを確認してください。
 ☎一関保健福祉環境センター ☎③4687



平泉・げいび溪線のバス停留所を新設します

みちのくあじさい園の開園期間中における観光客の利用促進を図るため、梶鼻溪と平泉駅を結ぶ観光地間二次交通バス平泉・げいび溪線のバス停留所として水上停留所を新設します。

◇運行期間：4月26日(土)～11月24日(月) ※毎週火曜・連休

*時刻表や運賃などは、東磐交通(株)ホームページを確認してください
 ☎東磐交通(株) ☎④3435



自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害による影響を受けた個人や個人事業主は、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができず、詳しくはローン借入先の金融機関などに直接問い合わせてください。

☎東北財務局盛岡財務事務所 財課 ☎019・625・3353

岩手日日電子新聞 momotto

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は
 簡単クレジットカード決済

岩手日日 ご購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
	月額 新聞購読料 + 330円	月額 2,445円

もっと楽しく
 便利に
 読む

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も! ●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!
 ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

わたしにも
できる

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！

いちのせきSDGsパートナーに登録しませんか

登録対象

市内に事業所などを有するまたは市内で活動を行う法人、個人事業主、教育機関、研究機関、自治会、地域協働体、任意団体など。

いちのせきSDGsパートナーのメリット

■登録証、オリジナルロゴマークの活用

いちのせきSDGsパートナーとして登録されると、登録証が発行されます。

また、オリジナルロゴマーク(*)を会社、団体のSDGsの取り組みのPRに利用できます。

*ロゴマークの使用に当たっては、ガイドラインを順守してください

■取り組み内容のPR

登録した事業者などの名称と取り組み内容を市ホームページなどで公表します。

登録要件

■SDGsの達成に向けて実施している取り組みまたは実施予定の取り組み内容が具体的かつ明確であること。

取り組み例

環境保全活動、労働環境の向上に関する取り組み、持続可能な地域づくり活動、SDGsに関する探究学習など

■一関市暴力団排除条例(平成27年一関市条例第38号)第2条に規定する暴力団、暴力団員、暴力団員等または暴力団経営支配法人等でないこと。

申請方法

右記二次元コードから申請してください。



申請フォームはこちら

市ホームページの市政情報>SDGs>いちのせきSDGsパートナー登録制度からも申請できます。

毎月末までに申請があったものを翌月末までに登録します。

オリジナルロゴマーク

世界的な評価を受けている造本作家・デザイナーの故・駒形克己さんにデザインをお願いしました。



いちのせき SDGs

ロゴマークは市の木「ブナ」と市の鳥「ウグイス」が表現されています。

新しいいちのせきSDGsパートナーを紹介します

○株式会社 立石コンクリート

登録パートナー数 32社・団体 (令和7年2月25日時点)



◀詳しい取り組み内容はこちらから

SDGsに関する学習会などに講師を派遣します

対象

市内に居住し、通勤し、または通学する人で構成する団体やグループが実施するSDGsに関する講演会、学習会などが対象です。なお、受講者はおおむね15人以上とし、政治、宗教および営利を目的としないものに限ります。

講師派遣

予算の範囲内で講師を派遣します。

受付期間

令和8年1月30日(金)まで *先着順

申込方法

申込書を開催1カ月前までに本庁政策企画課まで提出してください。様式は、市ホームページから入手できるほか、ホームページからも申し込みが可能です。

SDGsって何?など基礎からわかりやすく、楽しく学ぶことができます。



市ホームページはこちら

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、就職応援サイト「いちJOB」とハロートレーニングについてお知らせします。

就職応援サイト「いちJOB」の紹介

「いちJOB」は、一関・平泉で働きたい人のための、就職応援サイトです。

一関市、平泉町内の事業所の企業情報、求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、現在、掲載事業所数は120を超えています。

仕事を探している人だけではなく、学生や在職中の人、保護者なども活用できます。

市内外に広く自社をPRしたい事業所は、いちJOBへ情報を掲載してみませんか。

詳しくは右記二次元コードから確認してください。

☎ 本庁商政・労政課 ☎ 218461



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

1月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,245人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,577人 パート：668人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

直近の

ハロートレーニング(公共職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科	4月4日 ☎まで	4月22日☎ ～ 7月19日☎	わかやまパソコン教室
介護初任者研修科	4月11日 ☎まで	4月24日☎ ～ 7月23日☎	両磐地域職業訓練センター

¥テキスト代、材料費、資格の受験料など

*授業料は無料

*詳しくは下記に問い合わせてください

☎ ハローワーク一関 ☎ 234135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎ 本庁 まちづくり推進課 ☎ 218671

本市の協働の取り組み⑫ ～「協働のための環境づくり」取り組み事例～

本号では、協働のための環境づくりに取り組む地域協働体を紹介します。

たいしたもんだ長坂みらい塾(東山)

みらい塾交流館・輝楽里は、たいしたもんだ長坂みらい塾の空き店舗活用事業として、まちのにぎわい創出や地域の誰もが気軽に利用できる交流の場を目指して令和2年4月にオープンしました。

この取り組みは、みらい塾くらし部会の空き店舗活用事業として実施。長坂商店街の営業店舗が減り、シャッター通りとなっていく中、まちづくりの拠点や地域住民の交流の場となる施設を整備することで活力ある地域づくりにつなげようと模索していました。その後、同商店街にあった空き店舗(旧電気製品販売店)の家主との協議がまとまり、店舗を借り受け、令和2年3月に仮オープン、4月に本格オープンしました。

輝楽里の運営に当たり、月1回の運営委員会で月ごとの利用状況や運営方法などを協議しています。現在、地元農家による農作物のミニ産直コーナーや手工芸品の展示、各種サークル活動や地元老人クラブの会合などに活用されています。年間の利用者数は令和4年が2,100人、

令和5年が2,300人と増加しており、人と人とのつながりや地域住民の交流の場として定着しつつあります。

今後の取り組みとして、担当の伊東淳さんは「年配の人の利用がある程度固定化されてきているので、今後はネット環境(Wi-Fi)の整備や縁日の企画など、子どもたちが楽しめる場になるようにもしていきたい」と話しました。

サークル活動の様子▶



◀イルミネーションで商店街を彩っているみらい塾交流館・輝楽里

Books

4 月は藤沢図書館

HaniwART はにわの美 日本はにわ協会/発行



昨年秋に東京で開催された特別展「はにわ」や「ハニワと土偶の近代」を機に埴輪が再注目されています。本書は古墳時代の遺物である埴輪について、アートの視点からその造形美や魅力を余すところなく紹介しています。

製本と編集者 vol.02



笠井瑠美子/著 十七時退勤社/発行

本書は本の仕事に携わる著者が、紙の本の魅力や価値を含めて「どうして紙の本をつくるのか」という答えを見つけるために、3人の編集者の声をまとめたもの。図書館や電子書籍などのワードもあり、興味深い内容です。

武士の介護休暇 日本は古いと介護にどう向きあってきたか



崎井将之/著 河出書房新社/発行

江戸時代の武士が利用した看病断という介護休業制度や当時の高齢者人口、幕藩による高齢者の救済制度が書かれています。また、介護事情や「古い」の捉え方を、古代～中世期とも比較しながら解説しています。

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	ようこそ一関へ 市の情報、暮らし、観光情報 本市のサービスや暮らしに役立つ情報、観光情報などを紹介しながら、関連する資料を展示しています。転入してきた人はもちろん、長く住んでいる人にも役立つ情報を集めました。 📅5月28日📅まで	東山	東山小・中学校図書館の取り組みを紹介します 東山小・中学校の各学校図書館で令和6年度に行われた取り組みを、ポスターなどで紹介します。東山小図書委員によるH-1（ヒガワン）本決定戦や東山中学校1年生作成のお薦め本POPなども紹介します。📅5月6日📅まで
花泉	雑誌リユース 保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。雑誌は1人10冊まで、付録は資料を借りた人に1点差し上げます。雑誌などがなくなり次第終了します。 📅5月10日📅～	室根	おはなし会 毎月1回、職員による定例のおはなし会です。絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居などを行います。 📅毎月第4📅10:30～11:00、15:30～16:00 📅幼児～小学生、保護者
大東	児童向け展示「いろんなバス大集合！」 図書館バスや幼稚園バスなど、いろいろなバスが登場する絵本や児童書の展示や貸し出しをします。同時開催中の特別企画展「ありがとう3代目なごさ号」関連展示となります。 📅4月23日📅まで	川崎	テントのおはなし会 毎月2回、館内にテントを立てて開催しているおはなし会です。手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居、小道具などを行います。 📅毎月第2・4📅11:00～ 📅幼児～小学生、保護者
千厩	千厩図書館おはなし会 月2回、図書館職員による「千厩図書館おはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたなどを中心に行います。 📅毎月第1、第3📅11:00～11:30 📅幼児～小学生、保護者	藤沢	としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。プログラム「シャレード」主演/ケリー・グラント、オードリー・ヘプバーン 1963年アメリカ映画 *日本語字幕 📅4月20日📅13:30～15:30 📅藤沢文化センター 縄文ホール 📅100人

〈 広 告 〉

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎02147
- 東山図書館 ☎472324
- 花泉図書館 ☎4939
- 室根図書館 ☎43820
- 大東図書館 ☎3541
- 川崎図書館 ☎4123
- 千厩図書館 ☎1122
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせきほんじろー
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●利用者カードの更新手続きはお済みですか

利用者カードの有効期限は3年間です。更新手続きには、利用者カードと住所を確認できるもの（運転免許証やマイナンバーカード、学生証など）が必要です。有効期限が切れたまま更新手続きをしないと、自動貸出機の利用やWeb予約、館内OPACでの予約などの各種サービスが利用できなくなります。

Reference 図書館で調べよう

Q 藤沢町黄海地区のもちまき歌を知りたい。

A 正式名称は「餅つき唄」という唄です。この唄は一関地方では「北上舟歌」と呼ばれているもので、藤沢町内ではその歌詞の中の二節だけが歌われています。

参考資料：「村の歳時記(文化財調査記録第十集)」藤沢町文化振興協会/発行
「藤沢町史(本編 下)」藤沢町史編纂委員会/編集 藤沢町/発行
「岩手県の民謡(民謡緊急調査報告書)」岩手県教育委員会/発行

ICNひかり 第1期エリア(三関、関が丘)へ先行提供中

ICNひかり1G ¥5,390(税込)/月 → **¥4,290(税込)/月**

ICNひかり10G ¥7,150(税込)/月 → **¥6,050(税込)/月**

一関市で初提供の超高速インターネット

テレビも同時加入で
**2年間毎月
¥1,100引き**

このほか、ライトユーザー向けのリーズナブルなコースをご用意しております。

ICN株式会社一関ケーブルネットワーク お客様センター

〒021-0867 岩手県一関市駅前67 TEL0191-21-1256(代) 9:00～18:00(年中無休)

HPIはコチラ @icn_official

提供エリアは
順次拡大予定です。
詳しくは
お問合せください。

ICNから応援部長 金太郎

博物館だより

Museum



関一関市博物館 ☎ 3180

●企画展「暮らしのなかの道具」

一関周辺で使われた、むかしの道具などを紹介しています。

📅 5月18日(日)まで

🕒 展示解説会

📅 4月29日(土) 13:30 ~ 14:10

💰 無料 *ただし入館料が必要



●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の和算家 千葉胤秀をもっと身近に感じてもらえるよう紙芝居を貸し出します。DVD版もあります。学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

📄 必要

●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しむことができる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。

【アプリ名】ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)

【利用方法】スマートフォンなどにアプリをインストールしてください。



文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

市指定有形文化財(彫刻) 「十一面観音立像」

●所在地:大東町渋民字小林

●指定年月日:昭和58(1983)年2月25日

弘法大師の作と伝わる本像は、高さ47cm、重量7.8kgの鉄製観音像で、高さ17cmの木製台座に差し込まれています。右手は欠損していますが、左手には水瓶を持ち、鑄造した際に型から大きくはみ出した鉄が削られずに残る荒々しい作風となっています。

現大東町渋民字竹町にかつて天台宗花山寺があったとされ、その本尊が十一面観音立像でした。後年に曹洞宗金谷山長寿寺に安置されましたが、やがて廃寺となり、本像は風雨にさらされ土に埋もれかけていました。明治30(1897)年に長寿寺は金谷稲荷山東川院に統合され、本像も引き継がれました。渋民地域と鉄との関連性ととも、当地域の信仰を知る上でも貴重な資料です。



施設めぐり

Facilities

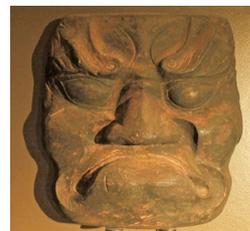
関 ☎ 2020

一関市民俗資料館



●資料紹介「かま神」(民俗資料館寄託 市指定有形民俗文化財)

かま神は竈の神または家の守り神です。家を新築した際に土や木を材料として、左官や大工によって作られました。一関地方には恐ろしい形相の他に、笑った顔や大黒様の形状をしたものもあります。



このかま神は、江戸時代から寄託者の家に飾られていたものです。昭和30年ごろ、竈を廃したときに外され、神棚などに置かれていました。現在は民俗資料館で常設展示しています。

●利用案内

📅 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)

【休館日】毎週(日) (祝・祭の場合はその翌日)

(広告)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

📞 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



エコアクション21
認証番号0010982



お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

URL http://n-kaitai.co.jp/



千葉 慧さん

ちば・さと 大東小6年

理学療法士になりたい

私は将来、理学療法士になりたいです。困っている人を助けられる仕事だと本で読み、とても素敵な仕事だと知って興味をもちました。

人とたくさん関わる仕事なので、日頃から積極的にコミュニケーションを取ることを大切に、児童会でもあいさつに力を入れて活動しています。今もともと好きだった料理に夢中で、休日はクッキーなどのお菓子を作ったり家族の夕飯の準備を手伝ったりしています。



佐藤 銀仁くん

さとう・ぎんじ 弥栄小6年

考古学者になりたい

私は将来、考古学者になってさまざまな文明や神話を調査したいです。昔から世界の神話に登場する生物に興味があり、実際に聖地を訪れて歴史を研究したいと思うようになりました。

今はケルベロスやドラゴンなどの絵を描いたり、関連する本を読んだりして知識を広げています。いつかギリシャやエジプトといった海外に行ってみたいので、外国語を話せるように学校と家で勉強を頑張っています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

▼令和2年4月から広聴広報課で広報の作成業務に携わってきましたが、人事異動により別の部署に異動となりました。令和6年度は皆さまに広報を手にとって読んでもらえるよう、お知らせ記事の配色変更、市民のひろげの見直しなどを行いました。広聴広報課では、今後も読みやすい広報作成に取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

(今野)

▼広報を担当して早2年。コーナーを見直したり、企画をしたりいろいろ取り組んできました。次は3年目になります。さらにブラッシュアップして皆さまが楽しみにしてくれる広報を届けられるように頑張ります。(藤野)

編集後記