

3 広報 いちのせき *i*-Style

2025 No.421

特集
せんまや
ひなまつりの
歩き方

★COVER

3月3日まで開催中の「せんまやひなまつり」(千厩)
千厩酒のくら交流施設東蔵^{ひがしくら}では家庭などから譲り受けた
ひな人形が並ぶ16段のジャンボひな壇が飾られています

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 えんどう さくら 遠藤 桜 さん(27)

担当課 千厩支所産業建設課

着任 令和6年2月～

出身地 一関市千厩町

前職 宿泊施設フロント
コンシェルジュ

一関でのミッション

新たな物産の開発、商店街の活性化

活動内容を
発信しています



©SENMAI.KYUJURYOKUJIAI

＼ ひとこと /

「若者、よそ者を信じて託す」という千厩の人々の気概に救われています！「せんまや百人図鑑」を一緒に取材・編集してくれる人を募集中です！



▲物産開発に生かそうと、農家の手伝いにも参加。リンゴに囲まれリフレッシュ！
▲千厩の今を次代に伝えるため、話を聞いたり写真を撮ったりしています

ワクワクできる仕事を地元で まちの今を伝え、人と人をつなぐきっかけに

語学留学中に偶然、地域おこし協力隊募集の広告を見つけ「千厩は誰にも渡せない」と即日応募。大学時代から思っていた「いつかは地元のために働きたい」という思いを実現し、愛着のある千厩に戻りました。

着任後は、さまざまなイベントに関わっているほか、千厩に縁のある人々を紹介する「せんまや百人図鑑」を執

筆しています。地域の紹介や人をつなぐきっかけになるような媒体を目指して制作しています。

いろいろな人から声をかけてもらう機会も増え、どの活動も地域の人の支えや応援があって、少しずつ前に進んできたことを実感しています。これからもワクワクできる仕事を地元でしていきたいです。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年3月号 No.421

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 せんまやひなまつりの歩き方
- 8 令和6年度 児童生徒学生顕彰
- 10 TGC teen ICHINOSEKI 3年連続開催
- 11 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ピト/ふれ-ふれ-クラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 22 令和7年度から水道メーターの検針が2カ月に1回に変わります
- 24 お知らせ INFORMATION
- 28 ILCニュース
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう! /各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 興田小・花泉小

2月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	105,238人	(-272人)
	男	51,362人	(-142人)
	女	53,876人	(-130人)
世帯数		46,201世帯	(-86世帯)

3月の納付のお知らせ

納め忘れた市税は、
早めに納付しましょう。

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会



特集

せんまや

ひなまつりの

歩き方

一関の春はせんまやからやってくる

少しずつ日が長くなり、寒さの中にも春の気配を感じる頃。華やかでかわいらしいおひなさまが、春を連れてやってきました。

2月11日から桃の節句の3月3日まで、千厩の商店街などを会場に開かれている「せんまやひなまつり」。伝統的なひな人形や手作りのつるし飾りが、大正ロマン漂うメイン会場の千厩酒のくろ交流施設や、商店街などに展示されています。期間中は本イベント参加店を巡るスタンプラリーが行われているほか、飲食店11店がひなまつりにちなんだ特別メニューを提供。週末を中心に展開される関連イベントにもぎわいを見せたいです。

千厩はかつて気仙沼街道の宿場町として栄え、多くの文化が交流する場所でした。造り酒屋や商家などが

立ち並び、格式あるひな人形が受け継がれてきた歴史があります。こうした背景を生かし、地元有志と商店街が平成20年にひなまつりを初開催。当初はわずかだった協力店舗などは年々増加し、今では48カ所となりました。知名度が上がるにつれて来場者数も増え、昨年は過去最高となる2万5千人以上を記録。本市にとって、この時季の貴重な観光資源となっています。

人口減少、少子高齢化が急速に進み、中止や縮小を余儀なくされる地域行事が多い昨今。そんな中、せんまやひなまつりは日本の伝統行事に現代的な要素を融合し、今後さらに進化する可能性を秘めています。せんまやひなまつりを通じ、地域の活性化、商店街にぎわいを生み出すヒントを探ります。

せんまやひなまつりMAP 主な会場の基本情報と人気の関連イベントを紹介します。

どう歩く？
せんまやひなまつり



第1会場
千厩酒のくら交流施設



明治から大正期の趣ある建物群。主屋ではさまざまな時代のひな人形が展示されているほか、地域交流展として千厩地域以外の団体が作った手芸作品などが飾られ、そのボリュームに圧倒されます。東蔵に展示されたジャンボひな壇も必見。
時／10時～16時 ¥／300円(中学生以下無料)

第2会場
旧ナガサワ時計店



一関商工会議所女性会千厩支部のメンバーらが、布で作ったつるし飾りやえとの人形、キルト作品などを展示しています。つるし飾りはもともと、こどもの幸せを祈って手作りされたもの。生地やモチーフを眺めるだけで幸せな気持ちになれます。
時／10時～16時 無料

イベント
せんまやシャトル馬車



名馬の産地といわれた千厩らしいイベントとして、JR千厩駅とまちの駅新町Jaja馬プラザを往復する無料のシャトル馬車が運行されています。商店街をパカパカと馬車で巡る非日常の体験が大人気。
3月の運行日／3月2日@10時～15時30分
(最終14時20分まちの駅発) *中止・変更の場合あり
圓市観光協会千厩 ☎③3963

イベント
松澤神社三十三段雛



前々回から始まった屋外イベント。神社の参道の石段、今回からは拝殿にもひな人形が展示され、壮観な眺めが来場者を引き付けています。写真映えスポットとしても注目です。
3月の開催日／3月2日@10時～16時
*中止・変更の場合あり
圓松澤神社 ☎⑤2129

ひな飾りを見て回り、同時開催イベントをのぞいて、商店街をぶらぶら。まだまだ知らない千厩の魅力を見つけに出かけませんか。本号2ページのオコシゴト日誌を担当した市域おこし協力隊の遠藤桜さんに、せんまやひなまつりの楽しみ方を聞きました。
圓千厩ひなまつり実行委員会(一関商工会議所千厩支所内) ☎③2735

「いろんな発見があるので、
ゆっくり見に来てほしい」

昨年2月の着任早々、せんまやひなまつりの現場で地域おこし協力隊の活動を開始した遠藤さん。「千厩で育ったのにひなまつりのことをよく知らなかった。Uターンして飛び込んでみたら圧巻で、千厩、元氣じゃん!と思いました」と振り返ります。会場案内などを手伝う中で「毎年まつりを楽しみに遠方から来てくれる人がたくさんいることに気が付きました」と人気を実感し、本年はもっと多くの人に魅力を伝えようと奮闘しています。

お勧めの楽しみ方は、メイン会場だけでなく、スタンプリーをしながら商店街を散策すること。「お店の人たちとの交流は楽しい」と笑顔を見せます。撮影スポットになっている松澤神社や「馬はかわいいし、歩き疲れたときにも助かる」というシャトル馬車も一押しです。

「展示しているもの全体を眺めるのもきれいです、手作りの飾りを近くで見ると細やかな手仕事に感動します。ひな人形もよく見るとみんな顔が違って面白いので、ぜひゆっくり見に来てほしい。まつりをきっかけに、千厩と千厩の人たちを知ってもらえたらうれしいです」と、たくさんの人との出会いを楽しんでいます。





まつりを支える人たち

まちを挙げてのまつりは、
まちを思う住民たちの協力でつくられています。



一関の春の風物詩として定着したせんまやひなまつり。運営の中心を担うのは、千厩酒のくろ交流施設の清掃活動や観光ガイドを行う蔵サポーターの会をはじめ、地元の商工団体である一関商工会議所女性会千厩支部、せんまや逸品の会などに所属する女性たちです。

生まれの人形も多くあります。膨大な量を作ったり飾ったりするため、男性たちの手も借りながら準備を進めます。「どうやったら良い飾りができるかな」といつも考えている」と笑みを浮かべるのは、蔵サポーターの会副会長の金野幸子さん(83)。「年配になってくると、こうしてみんなで自由に集まれる場所があることが大事。家にいるよりも手や頭を使ったり、おしゃべりしたりしてコミュニケーションを取ることが生きがいになっている」と、仲間と力を合わせる喜びを感じています。

盛り上げたい」を持ち寄り、大きな力へ

まつりの継続には若い世代の協力が欠かせません。

期間中、盛り上げに一役買っているのが千厩高校。箏曲部、音楽部、吹奏楽部は演奏ステージ、茶道部はお点前披露、生産技術科は丹精込めて育てた花卉を販売し、集客に貢献しています。

箏曲部にとって、まつり会場で演奏するのは稽古の成果を披露する貴重な機会。小さな頃からまつりに親しんでいたという同部の佐野悠希部長(2年)は「日本らしい会場の雰囲気も楽しんだり、観客と近い距離で演奏するのは新鮮だし反応が感じられてうれしい。地域にある学校としてまつりに関わることで、地元の良さを





48会場が協力

左から千厩ショッピングモールエスピア、EM・ギフト・雑貨のきたむら、伊惣商店、せんまや街角資料館、日野屋本店の展示。全48会場には受け継がれた段飾りや寄贈を受けたひな人形、丹精込めて手作りされた布細工などが並ぶ



「楽しみたい、楽しませたい。」

それが地域を活気づける

千厩ひなまつり実行委員長

昆野 洋子ようこさん(82)

地元の女性たちで平成17年に結成した蔵サポーターの会が、歴史ある蔵の活用を考える中で、前身となるひなまつりを始めました。当初は会員が三つか四つのひな壇と手作り人形を持ち寄ってささやかに楽しんでいましたが、賛同してくれる商工女性部と一緒に開催するようになり規模も大きくなりました。また、商店街の店舗を回ってもらうためにスタンプラリーも始めました。各団体と共に実行委員会をつくって回を重ね、ありがたいことに年々来場者数は増えています。

準備は、考える、作る、飾るなど、それぞれが得意分野を生かしながら進めます。ディスプレイはこうしよう、ジャンボひな壇を飾ろうなど、見に来てくれる人に楽しんでもらうためのアイデアが止めどなくあふれてきます。全国各地にひなまつりはありますが、私たちは一歩先を走っていると自負しています。蔵から始まったひなまつりは、千厩を挙げた地域活性化イベントへと進化しました。昨年は千厩町外からの出展もあり、本年は市内全地域が出展協力してくれ

「千厩を

再認識できる」と目を輝かせます。世代を超え、地域のつながりが醸成した「おもてなしの心」は、県内有数のひなまつりをさらに進化・発展させています。



て、目指してきた「点から線へ、線から面へ」という取り組みの広がりを実感しています。でも、根底にある「自分たちのできる範囲で楽しみながら」というモットーは揺るぎません。そこに若い人たちが他地域の人たちが新しいエネルギーを吹き込んでくれることで、まちづくりはさらに広がるものだと思います。

令和6年度

児童生徒学生顕彰

令和6年度児童生徒学生顕彰式は2月1日㊤、東山地域交流センターで行われ、スポーツや文化活動で優れた成績を収めた児童、生徒、学生（157人、26団体）が、石川隆明副市長から記念品の盾を受け取りました。

石川副市長は「今後も失敗を恐れずに最善を尽くし、家族や指導者、仲間への感謝の気持ちを忘れずに頑張つてほしい」と激励しました。受賞者を代表して、県立一関清明支援学校高等学校3年白石朋毅さんが「日々の努力が実り、全国大会で二つのメダルを獲得でき、とてもうれしい。今後も競技を続けながら挑戦していきたい」とあいさつしました。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）

● 個人の部

【小学生】

- ◇一関▼橋本佳哉（6年）ソフトテニス▼安西優翔（6年）将棋▼山崎遼佑（6年）ソフトテニス▼菅原悠太（5年）珠算▼遠藤莉央（5年）水泳▼林大雅（5年）ポスター▼橋本篤哉（4年）ソフトテニス▼細川和葉（3年）水泳▼守屋咲貴（3年）ピアノ▼橋浦湊斗（3年）水泳▼松岡青空（3年）水泳▼熊谷羽海（2年）水泳▼守屋里咲（2年）ピアノ
- ◇山目▼菅原凜桜（6年）絵画▼亀岡咲来（4年）一輪車▼佐藤煌介（4年）水泳▼柿崎一颯（3年）水泳▼高橋勇人（2年）少林寺拳法▼多田琉星（1年）水泳
- ◇赤荻▼高橋早椰（5年）水泳▼及川千聖（5年）水泳▼千葉悠翔（4年）水泳▼三谷千紗（4年）一輪車▼千葉陽太（2年）水泳▼遠藤珠羽（1年）作文
- ◇滝沢▼千葉優心（6年）ポスター▼佐藤晴大（3年）ソフトテニス
- ◇南▼佐藤明輝（6年）水泳▼藤森杏莉（6年）水泳▼小保内夢（6年）剣道▼池田楓（5年）ピアノ▼武居結友（5年）空手▼朝田悠人（5年）空手▼吉田優風（3年）水泳▼長山ひかり（3年）水泳▼出羽健一郎（3

年）水泳

- ◇萩荘▼渡啓吾（6年）統計グラフ▼佐藤珂帆（5年）水泳▼鈴木心春（3年）水泳

◇蔽美▼遠藤莉唯紗（6年）卓球

◇舞川▼小野寺悠真（5年）ペタンク

◇花泉▼中嶋瑛士（6年）ソフトテニス▼森谷心葉（6年）ピアノ▼千葉七星（6年）ピアノ▼千葉梨愛（5年）ピアノ▼関陽奈（4年）トランポリン▼千葉丈太郎（3年）ピアノ

◇大東▼佐藤さくら（6年）一輪車▼青柳春輝（6年）一輪車▼青柳澄香（5年）一輪車▼佐藤柚希（3年）一輪車

◇東山▼鈴木翔也（6年）陸上▼石川心海（4年）卓球▼菅原琉叶（2年）卓球▼小原和奏（2年）卓球

◇川崎▼千葉翔生（6年）水泳

◇黄海▼橋本真志（5年）ソフトテニス

◇一関▼小保内翼（3年）剣道▼藤森莉仁（2年）水泳

◇磐井▼高橋一球（3年）硬式野球▼阿部琉生（3年）硬式野球▼亀岡優来（3年）一輪車▼中村瑞暉（2年）ソフトテニス▼中村柚暉（2年）ソフトテニス▼斉藤由衣花（2年）一輪車▼小野寺陽斗（2年）フェンシング

◇阿部瑠華（1年）一輪車▼岩淵朱里（1年）水泳

◇一関東▼小岩夏希（2年）ペタンク▼千葉心遥（2年）図画

◇桜町▼菅原康生（3年）水泳▼及川隼（3年）水泳▼小野寺絆（2年）ソフトボール▼長尾百々花（2年）ソフトボール▼森松怜桜（2年）水泳▼遠藤清子（2年）水泳▼山口凜花（2年）一輪車▼武田夏藍（1年）一輪車

◇萩荘▼渋谷龍星（2年）ソフトテニス▼鈴木紗耶（2年）標語▼菅原颯太（1年）テニス

◇萩荘▼渋谷龍星（2年）ソフトテニス▼鈴木紗耶（2年）標語▼菅原颯太（1年）テニス



小学生



小学生



小学生



高校生



中学生



団体



中学生

順不同(写真掲載は当日参加者のみ)

- ◇**厳美**▼菅原駿(3年)硬式野球
- ◇**花泉**▼高橋晴紀(3年)ソフトテニス▼相原輝利(3年)ソフトテニス▼小野寺凛々(3年)卓球▼小野寺桜(3年)ソフトボール▼千葉琉香(3年)ソフトボール▼安部さくら(3年)ソフトボール▼相原一翔(2年)ソフトテニス▼千田脩志(2年)ソフトテニス▼菅原優希那(2年)ソフトボール▼武田寧々(2年)ソフトボール▼石川一花(2年)ソフトボール▼阿部茜(2年)ソフトボール▼三浦里桜(2年)ソフトボール▼黒澤慎一郎(1年)空手
- ◇**千厩**▼佐藤悠生(2年)ソフトテニス
- ◇**東山**▼細川惺覇(1年)自転車
- ◇**藤沢**▼橋本駟丸(3年)ソフトテニス▼千葉史和(3年)ソフトテニス
- ◇**一関一高附属**▼熊谷勇之介(2年)ピアノ▼横沢いぶき(1年)作文
- ◇**【高校生】**
- ◇**一関一**▼滝澤芽依(3年)書道▼佐々木莉子(3年)かるた▼佐藤陽琉(3年)水泳▼千葉真桜(3年)俳句▼平沢椋澄(3年)陸上▼三浦夕乃(2年)英語スピーチ▼島山史子(2年)将棋▼佐藤袖希(1年)水泳▼菊池桃和(1年)水泳
- ◇**一関二**▼小川さくら(3年)陸上▼阿部大雅(3年)フェンシング▼小野寺結菜(3年)フェンシング▼八端あかね(3年)フェンシング▼小野寺里穂(3年)フェンシング▼千田心愛(3年)読書感想文▼笹野陽花(3年)俳句▼小野寺悠良(3年)英語スピーチ▼木村悠太郎(2年)将棋▼菅原優華(2年)フェンシング▼菅原アンダーソン(2年)フェンシング▼菅原菜乃春(2年)卓球▼小野寺莉里(1年)卓球▼高橋陵介(1年)水泳
- ◇**一関工**▼伊藤稜峨(3年)陸上▼岩淵悠輝(2年)弓道
- ◇**大東**▼小野寺結菜(2年)一輪車
- ◇**千厩**▼小山真未(3年)情報処理▼高谷希空(2年)フットサル▼西城悠聖(2年)モトクロス
- ◇**一関清明支援高等部**▼白石朋毅(3年)陸上
- ◇**一関学院**▼中村結(3年)ソフトテニス▼奈良知憲(3年)ソフトテニス▼藤井李成(3年)ソフトテニス▼津田聖弥(3年)ソフトテニス▼鈴木詩乃(2年)ソフトテニス▼小山田亜希(2年)ソフトテニス▼佐々木柊羽(2年)ソフトテニス▼森松彩夢(2年)陸上▼菅原颯太(2年)陸上▼菅野愛裡(2年)バスケットボール▼岩淵咲(2年)バスケットボール▼近野美琴(1年)バスケットボール▼小菅誠太(1年)陸上▼三浦琥亜(1年)陸上
- ◇**一関修紅**▼石川美里(3年)ビーチバレーボール▼栗生澤風紗(3年)ビーチバレーボール▼千葉心陽(2年)バスケットボール
- ◇**【学生】**
- ◇**一関高専**▼千葉小鈴(5年)水泳▼遠藤華奈(4年)水泳▼田畑陽斗(4年)セキユリティ技術▼田澤真秀(3年)水泳▼小野寺愛乃(2年)水泳▼佐藤滋郎(2年)水泳▼菊池璃緒(1年)水泳▼近藤蒼(1年)水泳
- 団体の部**
- ◇**【小学生】**
- ▼Boys U12ミニバスケットボール▼一関選抜クラブ
- ▼軟式野球▼本寺クラブII卓球▼千厩少年野球クラブ
- ▼軟式野球▼花泉フォレストブルズII軟式野球
- ◇**【高校生】**
- ▼一関一軟式野球部▼一関一競技歌留多部IIかるた
- ▼一関一吹奏楽研究部▼一関二演劇部▼一関二フェンシング部男子▼一関二フェンシング部女子▼一関二卓球部女子▼一関工土木科II測量▼一関工バスケットボール部▼一関工男子弓道部▼一関工女子弓道部▼一関学院男子ソフトテニス部▼一関学院硬式野球部▼一関学院女子ソフトテニス部▼一関学院陸上競技部II駅伝▼一関修紅男子バレーボール部▼一関修紅女子バレーボール部
- ◇**【学生】**
- ▼一関高専水泳部▼一関高専機械技術部IIロボコン
- ▼一関高専軽音楽部OVERWorldII軽音楽▼修紅短期大学女子バレーボール部



チケット情報は
公式ホームページを
確認



テーマは「Ripple」



5月31日(土) 一関ヒロセユードームで

TGC teen ICHINOSEKI 3年連続開催!

左から、佐藤市長、MINAMIさん、
株SWTOKYOの山口取締役



心震える体験と一関の魅力を全国に届けよう

5月31日(土)に一関ヒロセユードーム(市総合体育館)を会場に「TGC teen ICHINOSEKI 2025」(TGC実行委主催)が開催されます。TGC teen初の地方創生プロジェクトとして令和5年に初開催されて以来、3年連続3回目。ティーンズの未知なるパワーが今年も一関に集結します。



初出演の人気インフルエンサー MINAMIさん
「スペシャルな企画をお楽しみに!」

記者発表会には、SNS総フォロワー数500万人超えを誇り、ティーンズにカリスマ的人気を誇る現役高校生インフルエンサーのMINAMIさんも登壇。自身の動画チャンネルの企画で1年半ほど前に初めて訪れた一関の印象を「すごく自然が豊かで、厳美深で食べたお団子などの食べ物もすごくおいしかった」と振り返りました。TGC teen ICHINOSEKIへの初出演に向けて「一関の魅力を皆さんにお伝えできるように頑張りたい。今回はスペシャルな企画も準備していく予定なので、楽しみにしてください」と意気込みました。

今年のテーマは波紋を意味する「Ripple(リップル)」。一関から始まる小さな波紋をTGC teen ICHINOSEKIという舞台を通じて日本中へと連鎖させ、心震える体験として全国に届けたいという思いが込められています。

2月4日に記者発表会が開かれ、同実行委の辻本優一株式会社役員は「これまでは地元の方々に一関の魅力を再発見して楽しんでもらうのを目標としてきたが、3回目はさらに視野を広げて一関の魅力を全国に発信していきたい」とあいさつ。佐藤善仁一関市長は「同時開催の屋外イベントでは、より広い年代、時間、空間で楽しめる仕掛けを検討したい」と話しました。本市に主力工場があり、イベント費用に充てられる企業版ふるさと納税1億円を市に寄付した株式会社SWTOKYOの山口裕士取締役、経営管理本部長は「地域貢献と、若い人々を応援するという思いに賛同している」と盛り上がりを期待しました。

関 本庁女性活躍推進室 ☎ 8219

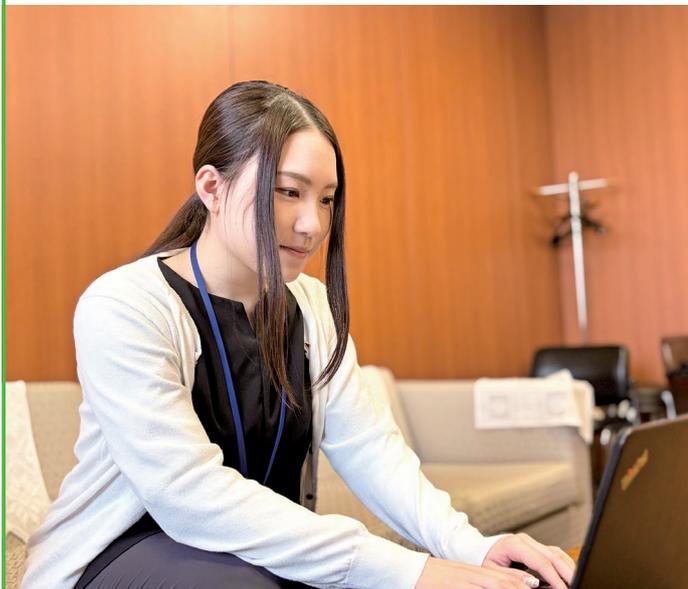


令和7年度 一関市 職員採用試験

前期試験

- ◇受験期間…4月16日⑩～5月15日⑩
*試験会場は全国のSPIテストセンターです
- ◇申込期間…3月3日⑨～4月10日⑩
*4月9日⑩までにプレエントリーが必要です
- ◇試験区分・職種…一般事務(上級・社会人経験者) 10人程度、土木技師(上級・社会人経験者) 1人程度、社会福祉士(上級) 1人程度、保育教諭(中級) 1人程度

申し込みは、リクナビ2026専用サイト
(<https://job.rikunabi.com/2026/>)から
エントリーしてください。
受験資格など詳しくは、職員採用サイトを
確認してください。



いちのせき名人・達人バンクの登録者を募集します

専門的な知識や技能、優れた経験などを有している人材を「いちのせきの名人・達人」として登録する「いちのせき名人・達人バンク」を開設します。学校や施設、団体などで講師として活動することで、得意分野での活躍の機会を広げてもらうことが目的です。

ホームページ



登録専用
申し込み
フォーム



◇登録要件…学習活動などを指導することが可能な個人または団体で以下に該当する者

①市内に在住または通勤、通学している18歳以上の人

②市内に活動拠点がある団体

*政治・宗教活動を目的とするものは除く

◇登録方法…3月14日(金)までに登録専用フォームから申し込むか、登録申込(推薦)書に必要事項を記入し、ファクス、メール、窓口持参のいずれかの方法で提出

*詳しくは市ホームページまたは下記に問い合わせてください

☎ 本庁いきがいつくり課 ☎②18852 / FAX②4850

4月1日(火)から 夜間の埋火葬許可業務が変わります

夜間に死亡届の届け出があった場合の埋火葬許可申請書、許可証の受け付け・交付方法が変わります。

* 死亡届の受領は従来どおり夜間でも行いますが、同日に埋火葬許可証の受け付けと交付はできません

◇4月1日(火)からの埋火葬許可業務

	区分	担当	受け付け・交付
本庁	平日 8時30分～17時15分	市民課	○
	窓口延長日 8時30分～19時	市民課	○
	閉庁日 8時30分～17時15分	日直	○
	閉庁時間 17時15分～翌朝8時30分	—	×
	窓口延長後の閉庁時間 19時～翌朝8時30分	—	×
千歳支所 (日直あり)	平日 8時30分～17時15分	市民福祉課	○
	閉庁日 8時30分～17時15分	日直	○
	窓口延長日 8時30分～19時	市民福祉課	○
千歳支所 以外の支所 (日直なし)	平日 8時30分～17時15分	市民福祉課	○
	窓口延長日 8時30分～19時		○

* 窓口延長日：月曜日(月曜日が休日の場合は翌開庁日)

* 閉庁日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

☎ 本庁市民課 ☎②18310

転出手続きはマイナポータルが便利です

転出のときは、マイナポータルから「引越し・手続オンラインサービス」を活用してください。利用にはマイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

また、年度末、年度初めの住所変更は、余裕をもって手続きしてください。平日の日中に手続きが難しい場合は、窓口延長を利用してください。

* 令和6年度から年度末、年度初めの休日窓口開庁は行いません

☎ 本庁市民課 ☎②18310



人権擁護委員が委嘱されました

1月1日(火)付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は委嘱日から3年間です。

○三浦実千代氏(弥栄)

○鈴木哲氏(大東町大原)*再任

○佐野容子氏(大東町摺沢)*再任

○小野寺勝氏(室根町矢越)

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事がある人は相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

☎ 本庁市民課 ☎②18310 または各支所市民福祉課

ふるさとワーキングホリデー 受け入れ農家などを募集します

ふるさとワーキングホリデーとは、都市部の若者が働きながら地方に滞在し、地域住民との交流や暮らしを体験してもらう取り組みです。この受け入れ農家などを募集します。

◇要件

①農家、農業法人、企業、団体など

②雇用契約を結び賃金の支払いができる

③雇用期間は2～4週間程度

④地域の特性を生かした就労体験ができる など

*詳しくは一関ふるさとワーキングホリデーのホームページを確認してください

◇申し込み…3月10日(月)までに電話またはファクスで下記まで

☎ 本庁農政推進課 ☎②18225 / FAX②4221



東日本大震災犠牲者 に黙とうを

市は、東日本大震災が発生した3月11日に、犠牲者の追悼のためサイレンを吹鳴します。震災で亡くなった人々のご冥福を祈り、黙とうをささげましょう。

◇日時…3月11日⑩14時46分から1分間

☎ 本庁長寿社会課 ☎⑩8357

3月11日はとなりきんじょ防災会議の日

市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を推進しています。



となり近所、家族や職

場などで防災について話し合う機会を持ち、災害への備えを確認しましょう。市ホームページの一関市防災マップと市消防本部ホームページの生活安全情報内で閲覧できるわが家の防災力チェックノートを活用してください。



市ホームページ
一関市防災マップ



市消防本部
ホームページ
わが家の防災力
チェックノート

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913

春季火災予防運動を実施します

「守りたい 未来があるから 火の用心」を全国統一標語に、令和7年春季火災予防運動を全国一斉に行います。

◇期間…3月1日⑤～7日⑤

毎年この時季は枯草焼きやたき火など屋外での火の取り扱いが原因となる火災が多く発生しています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状況となりますので、屋外での火の取り扱いには十分注意してください。

◇注意点

- 水バケツなど消火の準備をする
- 風の強いときはたき火を行わない
- たき火などをするときは、燃えやすいものから離れた場所で少量に分けて行う
- たき火などの場所から離れない
- 必ず消火し、完全に消えたことを確認する



☎ 消防本部予防課 ☎⑤5911 または各消防署・分署

防災について考える一関市防災フォーラム

東北大学災害科学国際研究所准教授の柴山明寛氏が防災について講演します。防災について一緒に考えてみませんか。

◇日時…3月9日⑩13時20分～15時30分

◇場所…川崎市民センター

◇費用…無料

◇定員…215人

◇申し込み…電話などで3月7日⑤までに下記まで

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913 / FAX⑤5934

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。



◇日時…3月26日⑩14時10分

* 災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913

いちのせきメールで 防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

LINE Payでの市税などの納付が 終了します

LINE Pay株式会社が国内におけるLINE Payサービスを終了することに伴い、LINE Payでの市税や料金などの納付は3月31日⑤をもって終了します。4月1日⑩以降は、別の方法で納付してください。

☎ 本庁収納課 ☎⑩8261

がん患者医療用補整具の購入費用の一部を助成します

市は、がん患者の療養生活の質の向上と社会参加を支援するため、がんの治療に伴う医療用補整具の購入費用の一部を助成します。

◇助成対象者…次の全ての要件を満たす人

- ①市内に住所がある
- ②がんの治療を受け、脱毛、乳房切除などにより医療用補整具を購入した
- ③令和6年4月1日以降に購入した医療用補整具である
- ④申請する医療用補整具は、過去に市の購入費助成を受けていない

◇助成額・対象経費

種類	助成額	対象経費
医療用ウィッグ	上限 3万円	医療用ウィッグ(全頭用)本体1台分の購入費用 (本体に含まれない付属品またはケア用品を除く)
乳房補整具	上限 2万円	補整パッド、ニップルまたは人工乳房本体1個分の購入費用 (これらを固定する下着類を含む)

◇申請方法…申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて郵送または直接提出してください。また、市ホームページからオンライン申請も受け付けています。



市ホームページはこちら

*必要書類など詳しくは市ホームページを確認してください

◇申請期限…3月31日㊦ *必着

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎㉒2160 または 東部健康推進室、北部健康推進室

児童手当の多子加算を受けるためには届け出が必要です

児童手当の多子加算を受けている人で、4月以降も対象になるか確認が必要な人に書類を送付しています。該当する人は期限までに提出してください。

◇提出が必要な人…4月以降も下記の子の監護などを継続し、その子を多子加算の算定対象とする人

- ①令和7年3月31日時点で18歳となって最初の年度末を迎える子
 - ②令和7年3月31日時点で短大などの卒業を迎える19歳～21歳(令和7年3月31日時点)の子
- *その子について、監護相当・生計費の相当部分の負担をする場合のみ多子加算の対象にできます
*4月以降はその子を監護などせず、多子加算の算定対象としない場合は提出不要です

◇提出期限…4月16日㊦

*期限までに提出がない場合は、多子加算を受けられない期間が発生する場合があります

☎児童保育課(一関保健センター内) ☎㉒2172 または 各支所市民福祉課

自動車運転免許取得経費の一部を補助します

子育て世帯の経済的負担の軽減とこどもの社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、こどもの普通自動車運転免許取得にかかった費用の一部を補助します。



◇補助金額…こども1人につき3万円

◇対象…次の全ての要件を満たす人

- ①令和6年度中に満19歳になるこどもが、自動車運転免許を取得した
- ②自動車運転免許を取得したこどもの親などで、令和6年度における世帯全員の住民税が非課税である
- ③国や県から自動車運転免許取得にあたり経費の助成を受けていない

◇申し込み…3月31日㊦までに必要書類を下記に提出

◇その他…本事業は本年度で終了します

☎こども家庭課(一関保健センター内) ☎㉒2165 または 各支所市民福祉課

成人歯科健診を実施しています

対象者には、昨年5月に案内と受診票を送付しています。受診を希望する人は、市内の歯科医療機関に予約し、期限までに受診してください。なお、受診票がない場合は再発行しますので担当課に問い合わせてください。



◇対象者…令和7年3月31日㊦時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人

◇受診期限…3月31日㊦

◇自己負担額…50歳、70歳：無料
20歳、30歳、40歳、60歳：700円

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎㉒2160 または 東部健康推進室、北部健康推進室

体験日本語教室 にほんごにふれてみよう!

気軽に楽しく日本語を学べる体験日本語教室です。

◇日時…①3月9日㊦10時～11時30分

②3月23日㊦10時～11時30分

◇場所…①北上川交流センター(川崎防災センター)

②興田市民センター

◇費用…無料

◇対象…市内に在住または勤務する外国人

◇定員…各回40人

◇申し込み…①3月4日㊦、②3月18日㊦まで

に電話または専用フォームから

☎本庁交流推進課 ☎㉒8194



3月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 11月 1日～ 13日生まれ	12☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 11月 14日～ 30日生まれ	13☎		
	9～10カ月児相談	6年 5月 1日～ 15日生まれ	12☎	8:45～9:00	
		6年 5月 16日～ 31日生まれ	13☎		
	1歳6カ月児健診	5年 8月 1日～ 17日生まれ	18☎	12:45～13:00	
		5年 8月 18日～ 31日生まれ	19☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 9月 1日～ 13日生まれ	3☎	12:45～13:00	
		4年 9月 14日～ 30日生まれ	4☎		
3歳児健診	3年 9月 1日～ 18日生まれ	6☎	12:45～13:00		
	3年 9月 19日～ 30日生まれ	7☎			
大東	3～4カ月児健診	3月の実施はありません			千厩保健センター
千厩	9～10カ月児相談	6年 5月 生まれ	11☎	9:00～9:15	
東山	1歳6カ月児健診	5年 8月 生まれ	13☎	12:45～13:00	
室根	2歳6カ月児歯科健診	4年 9月 生まれ	11☎		
川崎	3歳児健診	3年 9月 生まれ	12☎		
藤沢					

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～15:30
 *☎☎を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 3月18日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

時 3月26日☎13:30～15:00

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 3月3日☎13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の3・4月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 3月12日☎

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

場 一関保健所 申前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 4月10日☎13:30～15:30

場 一関保健所

申 4月3日☎17:15まで

☎一関保健所☎344689

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関地区広域行政組合介護保険課

介護保険制度は高齢者の暮らしを
 社会全体で支えるしくみです

介護保険制度は、できる限り自立した生活が送れるように社会全体で支える制度です。高齢者が介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指します。

介護が必要になったときに、自身の状態に応じた介護サービスを受けることができます。

【加入者・サービス利用】

40歳以上の方が加入して、保険料を納付します。介護サービスの利用が必要になった場合、費用の一部(1割～3割)を支払い、利用します。

本庁長寿社会課、各支所市民福祉課、平泉町保健センター、本組合介護保険課で「要介護(要支援)認定」を申請してください。

40歳～64歳の人は、特定の病气(特定疾病)で認定を受けた人に

限ります。要介護認定で要介護となった場合は、居宅介護支援事業所、要支援となった場合は、地域包括支援センターへ相談し、利用する介護サービスの計画を作成します。

介護施設への入所を希望する場合は、直接施設に相談してください。

【保険料】

65歳以上の保険料は、3年に一度見直され、所得や世帯の状況に応じて13段階に分かれています。40歳～64歳の保険料は、加入している医療保険の算定方式によって決まります。

【地域包括支援センター】

本組合では、管内の7カ所に地域包括支援センターを設置しています。保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員など、専門の資格を持つ職員が高齢者の支援や相談に応じています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日	医療機関	日	医療機関
23 日	[登米]佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	30 日	[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007
	[栗原]日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316
	[栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

1

3

March 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

6

7

8

+夜間

- 西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 いとう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
- 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

13

14

15

+夜間

- 西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811
- 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

20

21

22

+休日

- 西 [内科] 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
- [外科] 佐藤外科肛門科
医院(山目) ☎26-5125
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

+夜間

- 西 アビエスカんのクリニック
(中里) ☎34-8300
- 東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

27

28

29

+夜間

- 西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322



休日当番医は市ホーム
ページ・市LINE公式アカウ
ントからも確認できます

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*登米市立豊里病院(豊里町)の市外局番は0225

Table with 4 columns (Day, Hospital Name, Day, Hospital Name, Day, Hospital Name, Day, Hospital Name) showing on-call doctors for various dates.

2 3 4 5

- 2: [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918, [外科]菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501, [東]谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355
3: [西]ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133, [東]室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127
4: [西]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918, [東]もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322
5: [西]及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131, [東]かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

9 10 11 12

- 9: [西]菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528, [外科]産婦人科野田 (沢) ☎23-0608, [東]かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
10: [西]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600, [東]吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131
11: [西]かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211, [東]県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
12: [西]佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678, [東]阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

16 17 18 19

- 16: [西]岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111, [外科]菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332, [東]千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156
17: [西]寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211, [東]菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512
18: [西]西城医院 (舞川) ☎28-2393, [東]猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020
19: [西]木村消化器内科 (三関) ☎21-1311, [東]かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

23 24 25 26

- 23: [西]昭和病院 (田村町) ☎23-2020, [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393, [東]室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127
24: [西]誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434, [東]たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377
25: [西]中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311, [東]県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
26: [西]岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111, [東]菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

30 31

- 30: [西]一関病院 (大手町) ☎23-2050, [外科]一関病院 (大手町) ☎23-2050, [東]奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751
31: [西]ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133, [東]谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

Table with 4 columns (Day, Hospital Name, Day, Hospital Name) showing on-call doctors for various dates in Kesennuma and Nanbu.

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)

時 3月4日④14時～16時

場 県立南光病院 ④飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
 ◇内容…回復過程における家族の関わり方と自助グループについて

問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①3月6日・一関商工会議所千厩支所 ②3月13日・一関市医師会事務所*いずれも④13時～15時

問 一関地域産業保健センター ③5110 / FAX ②9955

■市民健康講座 ポイント対象

時 3月6日④10時～11時

場 一関保健センター

◇テーマ…心身ともに健康でいるための栄養講座 ◇内容…フレイル予防・低栄養予防について◇講師…栄養士
 ◇持ち物…筆記用具、飲み物
 問 健康づくり課(一関保健センター内)

■在宅難病患者等支援研修会

時 3月14日④13時30分～15時

場 一関保健センター

問 市内在住の難病患者・家族、

関係者、災害時の避難支援に関心のある人 ◇テーマ…地域で暮らす難病患者・家族の災害への備え、自助と共助を考える、定先着20人

申 3月10日④まで

問 健康づくり課(一関保健センター内)

■すこやか幼児教室

時 3月14日④9時30分～12時

(受け付け9時15分～)

場 一関保健センター

問 おおむね10カ月から1歳6カ月のこどもと保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食

◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル、おしぼり2枚、こどものスプーン、おむつなど外出に必要なもの

定 先着10組 申 3月4日④まで

問 こども家庭課(一関保健センター内)

■女性の健康週間

国では、3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性が健康を守るために定期健診を受けるなど予防に取り組むことを推奨する週間としています。この機会にあらためて自分の体と向き合ってみましょう。

問 健康づくり課(一関保健センター内)

ひよっこルームで遊びませんか

手形アートや季節のねんねアート、保育士による親子ふれあい遊びを楽しみましょう。育児中のリラックスできる場所として利用してください。

時 ①第1～第4④

②第1または第2④

場 ①一関保健センター2階ふれあいひろば

②大東保健センター保育室

問 0歳のこどもとその家族

申 市LINE公式アカウントから

▶メニュー▶子育て▶子育て予約サービス▶利用希望の会場を選択



問 こども家庭課子育て応援係

☎④4170

3月の献血カレンダー ポイント対象

日	場 所	時間
2 ⑤	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
13 ⑥	一関信用金庫本店	10:00～11:30
		13:30～16:30
14 ⑦	市役所川崎支所	9:30～11:00
	マイヤ千厩店	13:00～16:30
15 ⑧	ドン・キホーテ一関店	9:30～12:00
		13:30～16:00
23 ⑨	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
26 ⑩	興栄通信工業	9:30～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)

■3月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場 所	費用	申込期限
一関ふれあい会	21④	10:00～12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	17⑤	10:00～13:00	市役所花泉支所	材料代	不要
大東・東山デイクア	4⑥	10:00～11:30	大東保健センター	無料	2月28日④
千厩ふれあい会	14⑦	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	3月7日④
室根ふれあい会	6⑧	10:00～12:30	室根保健センター	実費負担あり	2月27日⑥
てんとう虫教室	4⑨	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイクアすみれの会	10⑩	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	3月6日⑥

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康コラム 3月は自殺対策強化月間 気づいていますか? こころのサイン

3月は卒業や退職、4月は就職や進学、引っ越しなどで生活環境の変化によるストレスを知らず知らずのうちのため込みやすい時期です。自分では気づかないうちにこころの健康を崩してしまうことがあります。

忙しいこの時期に、一息つきながら、こころの声に耳を傾け、こころの健康を気にかけてみましょう。

こころの体温計は気軽にいつでも、自分や家族、大切な人のこころの状態をチェックできるシステムです。体調が悪いときに体温を測るように、こころがちょっと疲れていると感じたら、こころの体温計でこころの健康を確認しましょう。



一関市 こころの体温計

検索

3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○3月の対象者

健診名	対 象
4歳歯科健診	令和2年9月生まれ
5歳歯科健診	令和元年9月生まれ

問 こども家庭課(一関保健センター内)

3月のこころの健康相談(電話)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場 所	時間	定員
3③	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
10④	大東保健センター	10:00～12:00	2
	市役所東山支所	13:30～15:30	2

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です



浮いて回ってブレイキン体験会 アクロバティックな動きで心地よい汗

breakin' (ブレイキン)体験会 (市体育協会主催)は1月26日、一閑の一閑ヒロセユードームで開かれ、参加者が全身を使ったアクロバティックな動きを見せるダンススポーツに親しみました。

ブレイキンはストリート発祥のダンス。同日はダンススタジオ「STUDIO CORE」所属の渡辺 修司さんをはじめとする3人が講師を務め、参加者はトップロックなどのステップ、背中回転するバックスピンといった技に挑戦しました。経験者の熊谷太朗さん(26)は「できそうもない技でも練習することで決められるようになってうれしい」と話しました。



奥玉老人クラブ連合会がお茶ばたき チーム戦ではつらつとカルタ大会

第24回お茶ばたきカルタ大会 (奥玉老人クラブ連合会主催)は1月31日、千厩の奥玉市民センターで開かれ、4人組8チームがはつらつと札を取り合いました。

「お茶ばたき」はお茶を飲みながら談笑するという意味の方言で、参加者は試合の待ち時間に茶菓子を味わいながら交流を深めました。大会直前には「お元気講座」が開かれ歌謡ショーが繰り広げられました。

宝築チームの吉田とし江さん(82)は「歌謡ショーで盛り上がった気分のままカルタ大会の1回戦を勝って良かった」と話していました。

子ども土曜塾「のり巻きを作ろう!」 節分にちなみ、親子で仲良く巻き巻き

子ども土曜塾「のり巻きを作ろう!」(室根市民センター主催)は2月1日、室根の同センターで開かれ、地元の小学生と家族17人がのり巻きを作りました。

節分にちなんで、10年以上続けている恒例行事。参加者は同センター職員から手ほどきを受けながら、のりにご飯とキュウリ、卵焼き、かんぴょう、チーズなどを載せ、慎重に巻いて完成させました。

兄弟で参加した菅原大翔君(室根小4年)は「参加するのは2回目だけど、前よりもうまく巻くことができた。のり巻きを食べるのが大好き」と話していました。



新春すりさわYosakoiまつり 熱く華やかに躍動の演舞

2025新春すりさわYosakoiまつりは1月26日、大東の大東コミュニティセンターで開かれ、県内外の18チームが躍動感あふれる演舞を披露しました。

よさこいグループ大東Yosakoi恋・来い連「菅原組」が主催。総踊りを皮切りに、各チームが途切れることなく登場し、オリジナル曲に合わせた熱く華やかな演舞など5時間半にわたるステージで観客を沸かせました。

同グループの代表世話人佐藤新治さん(69)は「観客、踊り手と、いつもお世話になっている方々に集まっていた」と感謝していました。



イチ☆ピト
一関の輝く人 No.15

伝統を守りつつ、新たな技にも挑戦
粋でいなせな火消しの心意気を今に



市消防団纏組はしご乗り

佐藤優さん 40 東山

Profile

さとう・まさる 昭和59年、一関市東山町生まれ。東山中学校のPTA会長を務める。「何かと見て見ぬふりができない性格。熱血漢だと思う」と自己分析。夜勤明けでも趣味の海釣りに出かけることもある。

市内の高校と専門学校を卒業後、美容師として県内で勤務し、23歳で地元に戻って建設資材メーカーに入社。「幼い頃から消防への憧れと興味があった」ことと、職場に在籍していた消防団幹部の勧めもあり平成20年に消防団に入団しました。2年後に纏組まとぐみに加入し、現在は4人が任されているはしご乗りの1人として活動。消防出初式をはじめ、せんまや夜市、大東大原水かけ祭りといった地域行事などで火消しの心意気を示す伝統の演技を披露しています。

はしご乗りには先端で行う「頂上技」、

はしごの中腹で行う「途中技」などさまざまありますが、約15年の経験があっても「分からないことが多い」と苦笑い。技が詳しく記された資料はなかなかなく、先輩から伝授された技術を基本に、全国にいる猛者たちの動画を見るなど勉強を重ねながら仲間と技の習得に励んでいます。

「技が成功したときには達成感があるし、見てくれた人たちの歓声がうれしい。これからは使命感を持って続けていかないと」ときっぱり。引き締まった表情で火消しの象徴はんでんに袖を通します。

ふれーふれークラブ!



大東中総合文化部

顧問：千葉尚子ひまこ / 部長：小野寺姫華ひめが / 部員：24人

私たちは男子10人、女子14人の計24人でわいわい活動しています。活動の柱は主に二つで、一つ目はコンクールに応募する絵を描くことです。募集が集中する夏は、入賞を目指して水彩画やポスターの制作を頑張っています。

二つ目は秋の文化祭に向けた作品作りです。部員それぞれが取り組

むジャンルやテーマを決め、絵画やイラスト、切り絵、パソコンで作った作品などを仕上げて展示しています。

「絵を描くことや、作品を創る楽しさを知る」ことが部の目標です。美術が好きで部員が多いので、作品を生み出す楽しさを味わいながらもっと創造力を磨いていきたいです。

文・部長 小野寺姫華(2年)



キッズ写真館

小学校入学前までの
お子さまを紹介します

佐藤吏星くん (一関)



さとう・りせ

令和6年8月21日生まれ

【家族】光さん
樹里さん

【メッセージ】

これからもたくさん思い出つ
くって、たくさん笑顔みせて
ね!

佐藤由凧ちゃん (大東)



さとう・ゆな

令和5年6月1日生まれ

【家族】慎さん
江美さん

【メッセージ】

いつもかわいい笑顔!
家族みんなの癒やしです。

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
8人を紹介します

小野寺昌子さん (花泉)

おのでら・まさこ
大正14年1月1日生まれ



岩渕はしめさん (花泉)

いわぶち・はしめ
大正14年1月1日生まれ



水城たまきさん (東山)

みずき・たまき
大正14年1月3日生まれ



宍戸清子さん (千厩)

ししど・きよこ
大正14年1月7日生まれ



笠原美代子さん (一関)

かさばら・みよこ
大正14年1月10日生まれ



佐藤カネミさん (大東)

さとう・かねみ
大正14年1月22日生まれ



千葉ヤシさん (室根)

ちば・やし
大正14年1月25日生まれ



伊東八重子さん (藤沢)

いとう・やえこ
大正14年2月8日生まれ





水道メーターの検針が 2カ月に1回に変わります

一関市水道事業の経営改善のため、一般家庭向け口径13mm～20mmのメーターの使用者の検針は、毎月検針から2カ月に1回の隔月検針に変わります。料金は2カ月分の検針水量を2等分して毎月請求します。隔月検針に伴う手続きは不要です。*上記以外の口径の検針方法、料金体系、請求方法(毎月請求)、支払方法に変更はありません

1 隔月検針への移行について

隔月検針への移行で、一関地域では5月、一関地域以外では6月の請求は、令和7年度に限り、行いません。
 一関地域は6月から偶数月に検針を行い、確定した金額(2カ月分)を等分して検針月と翌月に請求します。
 一関地域以外は7月から奇数月に検針を行い、確定した金額(2カ月分)を等分して検針月と翌月に請求します。検針と請求のサイクルは、下図のようになります。4月は、全地域で検針を行います。



2 料金の計算方法について

2カ月分の水量を2等分した1カ月分の水量を基に計算します。
 端数が出た場合は前の月(下の例では4月使用分)に加えます。

【例】口径20mmのメーターの使用者で、4月、5月の2カ月で41m³使用し、6月に検針した場合

使用月	請求月	水量	基本料金	従量料金				消費税	請求額
				水量区分1	水量区分2	水量区分3	計		
4月使用分	6月請求分	21m ³	1,146円	113円×10m ³	240円×10m ³	252円×1m ³	3,782円	492円	5,420円
5月使用分	7月請求分	20m ³	1,146円	113円×10m ³	240円×10m ³	—	3,530円	467円	5,143円

*使用中止が検針のない月となる場合、翌月に2カ月分の請求をします

3 水道メーターでの漏水確認について

2カ月に1回の検針では、宅地内での漏水発見が遅れる可能性があります。定期的に使用者が水道メーターの点検・確認をすることをおすすめします。



パイロット 全ての蛇口を閉めてもこの部品が回転していると、漏水の可能性があります。*水量が少ないと、とてもゆっくり回ります

【注意事項】 ●漏水の場合、修理代金と水道料金は原則として使用者負担となります
●地中などの発見困難な場所での漏水は減額の対象となる場合があります

4 検針票の見方について

水道料金等のお知らせ		
一関市〇〇1-2-3 アパート101号室 水道 太郎 様		
お客様番号 0-0-00-000000-00		
検針日	8月1日	検針員 検針 太郎
メーター番号	A113	口径 20mm
使用期間	6/1~8/1	使用日数 61日
今回指針	91m³	
前回指針	50m³	
使用水量	41m³	
前年同月水量	45m³	
請求月	令和7年8月分	令和7年9月分
水道使用水量	21m³	20m³
水道料金	5,420円	5,143円
うち消費税	10% 492円	10% 467円
下水道使用水量	21m³	20m³
下水道使用料	3,470円	3,300円
うち消費税	10% 315円	10% 300円
合計金額	8,890円	8,443円
振替日	令和7年8月20日	令和7年9月22日
お客様へ		
水道料金等口座振替のお客様へ		
	令和7年6月分	令和7年7月分
水道料金	5,143円	5,143円
うち消費税	10% 467円	10% 467円
下水道使用料	3,300円	3,300円
うち消費税	10% 300円	10% 300円
合計金額	8,443円	8,443円
振替日	令和7年6月20日	令和7年7月22日
上記金額を口座より振替させていただきました 令和7年8月1日 一関市長		
一関市水道事業会計	T00000000000000	
一関市下水道事業会計	T00000000000000	
このお知らせ票では料金のお支払いはできません 裏面もご覧ください		

*実物と細部が異なる場合があります

前回の検針から今回の検針までに使用した2カ月分の使用水量です。

使用水量を2回に分けて請求します。2カ月分の請求を記載します。

使用水量と翌月の請求額です。

使用水量と今月の請求額です。

口座振替結果を2カ月分記載します。

前月の口座振替結果です。

前々月の口座振替結果です。

5 その他

隔月検針に伴い、漏水による料金の減額期間に関する見直しを行います。詳しくは市ホームページを確認してください。

問 本庁上下水道部経営総務課 ☎218692

募集

令和7年度福紅大学入学生

◇開設教室：全9教室(川柳・童謡唱歌・書道・民謡・絵画・大正琴・いきいき健康・パソコン入門・パソコン専門)
場一関市民センターほか
¥年4500円
対おおむね60歳以上の入生

申3月3日⑨～*入学式4月2日⑩
*修学旅行・文化祭なども行います。
詳しくは問い合わせください
場一関市民センター ☎②148

宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生

◇募集科：オフィス実務科
◇募集期間：2月28日⑩～4月22日⑩
◇選考日・場所：5月14日⑩・宮城障害者職業能力開発校
◇訓練期間：6月3日⑩～10月17日⑩

対就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者
定10人*費用：応募方法など詳しくは、当校のホームページを確認してください
場国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎022・233・3124

◇服装：防寒対策の上、散策に適した服装
場骨寺村荘園交流館 ☎③5022

催し

いちのせき健康の森 自然観察会

①ミズバショウをみよう
雪解けとともに美しく咲くミ



ズバショウを見に行きます。
時4月6日⑨9時30分～12時

②春の妖精
カタクリなど、早春に咲く花々を探勝します。
時4月20日⑨9時30分～12時

③春散歩
芽吹き始めた真湯の森を散歩します。
時4月27日⑨9時30分～12時

◇共通事項◇
場いちのせき健康の森
定各20人
申開催日の1カ月前から電話受け付け
場いちのせき健康の森 ☎③920

遺跡に学ぶ 祭時と本寺の冬芽観察
時3月9日⑨9時～15時
◇集合時間・場所：①9時・市役所職員駐車場②9時10分・JR一ノ関駅西口
¥千円(昼食代ほか)
定20人
申3月6日⑩まで*定員になり次第締め切り
◇服装：防寒対策の上、散策に適した服装
場骨寺村荘園交流館 ☎③5022

地域おこし協力隊活動報告会 いちのせき協力隊DAY
市内の地域おこし協力隊員の活動を地域の人が報告し、隊員と地域の人が交流します。
時3月20日⑩10時～16時30分
*9時40分開場
場一関文化センター

对本市の地域おこし協力隊の活動に興味がある人
定60人
申二次元コードから申し込み(随時受け付け・当日入退場自由)
場(一社) いわて地域おこし協力隊ネットワーク(メール) ichinoseki.chioko@gmail.com

玄米ニギギ体操
時3月5日⑩、19日⑩各13時30分～14時30分
場関が丘市民センター
場関が丘市民センター ☎②150

第36回いわい地方民謡・民舞踊のつどい
いわい地方から54団体が集う民謡・民舞踊の祭典です。古くから継承されてきた演目を披露します。
時3月16日⑩10時開場、10時30分開演
場千厩農村環境改善センター
¥500円(全席自由)
場一関文化センター ☎②121

第37回一関民俗芸能祭
一関地域に伝わる南部神楽や鶏舞、田植踊り、鹿子躍など、古くから受け継がれてきた演舞を披露します。
時3月9日⑨9時開場、9時30分開演、15時終演(予定)
場一関文化センター
¥前売り800円、当日千円

春休み家庭学習応援し隊
分らないままになつていところの復習など、新年度のスムーズなスタートダッシュを手伝います。
時3月22日⑤23日⑩
場一関市民センター
対小・中学生
定20人



一関のもち食文化 ⑪

年中行事ともち

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた一関地方のもち食文化。餅といえば正月のイメージですが、当地方では年中行事に合わせて餅をつく機会が多くあったといわれています。

例えば、3月3日の桃の節句にひしきり餅やよもぎ餅(草餅)を食べ、また、春彼岸には、先祖の供養のために仏壇に餅を供え、小豆餅やくるみ餅などを食べていたとされています。

季節や人生の節目に餅をついて、自然や神仏に感謝し、平安無事を祈る習慣が今日のもち食文化に結び付いています。

場本庁観光物産課 ☎②8415
一関もち食推進会議 事務局(一社) 世界遺産平泉・一関DMO ☎④5345

第25回いわい美術展2025
油彩、水彩、アクリル、パステル、日本画、素描などを展示します。
時3月20日⑩⑩23日⑩10時～17時*最終日は16時まで
場一関文化センター
場いわい美術振興協会事務局 ☎②1366

市民マラソン大会
時4月29日⑩⑩
場一関ヒロセユードーム周辺
対市内に在住または勤務する人
申4月7日⑩17時必着
場市総合体育館 ☎③111

3月23日⑩まで電話または二次元コードから
問わくわくの木ばかばかの森 ☎090・3244・2768

3月23日⑩まで電話または二次元コードから
問わくわくの木ばかばかの森 ☎090・3244・2768

3月23日⑩まで電話または二次元コードから
問わくわくの木ばかばかの森 ☎090・3244・2768

3月23日⑩まで電話または二次元コードから
問わくわくの木ばかばかの森 ☎090・3244・2768

90・5377 / FAX 03・3590・5419 / メール:so-1@fol.hi-home.jp

講座

ハロートレーニング (業訓練)

◆募集期間…3月3日(月)～24日(月)
 ◆入所選考…4月11日(金)
 ◆訓練期間…5月12日(月)～10月30日(水)

◆募集科・定…CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人
 対再就職を目指す意欲のある人

◆施設見学会…3月5日～19日の毎(水)9時20分～12時30分
 申近くのハローワーク

問ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198235712

令和6年度家族会学習会

時 3月13日(水)13時30分～15時30分
 場 一関保健センター
 ◆テーマ…精神障がい者と暮らす家族・本人支援について

市営住宅等の入居案内 (3月募集分)

*2月17日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート5-100号 一関 ①2階 ②3DK ③11,700～17,400円
2	青葉アパート306号 一関 ①3階 ②3DK ③17,400～25,900円
3	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
4	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
5	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
6	大明神団地38号 大東 ①1戸建 ②3DK ③22,900～34,200円
7	礼田団地7号 大東 ①1戸建 ②3DK ③22,300～33,200円
8	沼田第2団地7号 大東 ①1戸建 ②3DK ③22,600～33,600円
9	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
10	松川住宅18号 東山 ①1戸建 ②3DK ③17,000～25,300円
11	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①1戸建 ②3DK ③37,000～40,000円
12	大里団地15号 室根 ①1戸建 ②3K ③12,100～18,100円
13	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①1戸建 ②3K ③45,000円
14	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円
15	梅が岡住宅20号 藤沢 ①1戸建 ②2LDK ③17,000～25,300円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◆募集期間 3月3日(月)～11日(水) *土(日)を除く
 問本庁都市整備課 ☎28541

◆講師：榎岩手日報社論説委員 黒田大介氏
 問県立南光病院医療相談室 ☎3655

日常英会話教室

アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。

時【初級】3月16日～毎(日)17時～18時、3月17日～毎(日)11時～12時【中級】3月17日～毎(日)12時30分～13時30分
 場一関文化センター
 ¥1万2千円(全12回コース)
 問山下ケビン ☎080・6048・0780

親子ランキン無料英語教室

初心者、中級者向けの英語教室です。
 時 毎(土)9時～11時50分
 場 山目市民センター
 問ランキンレイモンド/エイコ ☎244476 / メール pucci-gigi1973@yellow.palala.or.jp

新入社員養成講座

時 3月25日(水)～26日(木)10時～16時(全2回)
 場 市総合防災センター
 ◆講師：樋田由美子氏、山崎博子氏

¥4千円(資料・昼食代含む)
 定40人(先着順)
 申 3月14日(金)までに左記へ
 問一関商工会議所経営支援課 ☎3434

東磐職業訓練協会の講座

*受講料がかかります
 ①新入社員研修
 時 4月2日(水)～7日(日)(4日間) 定60人
 申 3月21日(金)まで

②ワープロ・表計算基礎研修
 時 4月8日(火)～10日(木)(3日間) 定10人
 申 3月28日(金)まで

③玉掛け技能講習
 時 4月9日(水)～11日(金)(3日間) 定20人
 申 3月28日(金)まで

④第2種電気工事士(筆記)試験

受験準備講習会

時 4月10日(水)～5月22日(木)の毎(水)9時～16時(7日間) 定15人
 申 3月31日(月)まで

⑤パソコン講習ワード初級編
 時 4月10日(水)～28日(日)の毎(水)13時～16時(6日間) 定6人
 申 3月31日(月)まで

⑥小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育
 時 4月14日(月)～15日(火)(2日間) 定20人
 申 4月4日(金)まで

⑦車両系建設機械(整地等)運転技能講習14Hコース
 時 4月16日(水)～17日(木)(2日間) 定20人
 申 4月4日(金)まで

問東磐職業訓練協会 ☎2879

一関職業訓練協会の講座

*受講料がかかります
 【普通職業訓練生募集】
 ①木造建築科
 ②建築設計科
 ③建築塗装科
 ④配管科
 《共通事項》
 時 4月～令和9年3月(2年間) *平日

対 新入社員などの在職者
 申 3月中旬ごろまで
 問一関職業訓練協会 ☎37030

いちサポ いい感じの自分を維持しようセミナー
 就活に必要な自己理解を促進

するため、いい状態の自分を保つ方法について考えるセミナーです。
 時 3月13日(水)13時30分～15時30分
 場 なのはなプラザ

対 49歳以下の求職中の人、通信制・定時制生徒、就職未決定の全日制生徒など *いちサポ要登録
 申 3月12日(水)まで
 問 うちのせき若者サポートステーション ☎4467

新規就農 花き入門コース

時 5月7日(水)～10月20日(日)(講習10回、実習20回)
 場 県立花きセンター
 ¥1万円(傷害保険、教材、実習経費)

対 就農希望者で実習作業ができる人
 定 5人
 申 3月21日(金)までに受講申込書を左記まで提出
 問 県立農業大学校教育部研修科 ☎01972107 / メール CE0029@pref.iwate.jp

新規就農 野菜入門コース

時 5月10日(土)～11月1日(土)(講習10回、実習25回)
 場 県立農業大学校
 ¥1万5千円

対 4月1日時点で70歳未満の就農希望者で、実習作業ができる人
 定 80人
 申 3月21日(金)まで
 問 県立農業大学校教育部研修科 ☎01972211 / メール CE0014@pref.iwate.jp

講座

岩手労働基準協会一関支部
の講座

- ① 低圧電気取扱業務特別教育
時 4月1日(火)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 3月17日(月)まで
- ② 玉掛け技能講習
時【学科】4月2日(水)〜3日(木)
【実技】4月4日(金)または5日(土)
場【学科】市産業教養文化体育施設(ドーム) 【実技】大東興運(株)
定 40人
申 3月19日(水)まで
- ③ 安全衛生推進者養成講習
時 4月8日(火)〜9日(水)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 3月25日(火)まで
- ④ 新入者安全衛生教育
時 4月15日(火)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 4月1日(火)まで
- ⑤ 職長教育
時 4月17日(木)〜18日(金)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 4月3日(木)まで
- ⑥ フルハーネス特別教育
時 4月25日(金)
場 市産業教養文化体育施設(ドーム)
定 40人
申 4月11日(金)まで
- ⑦ 岩手労働基準協会一関支部
7729

相談

心配ごと相談所
【通常相談】

- 時 3月6日、13日、27日いずれも10時〜15時
- 場 市総合福祉センター
市社会福祉協議会 ☎268020
- 【移動相談(要予約)】
時 3月14日(金)10時〜15時
場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
市社会福祉協議会花泉支部 ☎40002、大東支部 ☎71177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

B型肝炎訴訟無料電話相談
◆相談電話番号：☎022・224・5061または☎022・224・5062 *通話料がかかります

- 時 3月15日(土)10時〜18時
対 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなった場合はその相続人)
場 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内) ☎0120⑦0152
- 行政相談
時・場 ① 3月5日(水)13時30分〜16時・大東コミュニティセンター
② 3月14日(金)10時〜12時・社協藤沢支部
③ 3月19日(水)9時〜12時・本庁相談室
場 本庁生活環境課 ☎8344

無料法律相談(予約制)

- 時・担当弁護士：3月6日・吉田俊晴氏/13日・赤津聡氏/27日・小原恒之氏 *いずれも10時〜15時
- 場 市役所本庁
申 2月28日(金)〜前日15時まで(先着順)
場 市消費生活センター ☎218342
- 多重債務弁護士無料相談(予約制)
時 3月11日(火)10時〜15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで(先着順)
場 市消費生活センター ☎218342

信用生協による相談会(予約制)

- 【法律相談】
時 3月24日(月)10時〜13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで(先着順)
場 市消費生活センター ☎218342
- 【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
時・場 ① 3月24日(月)10時〜13時・市役所本庁
② 3月5日(水)17時〜市社会福祉協議会
申 前日15時まで
場 ① 市消費生活センター ☎218342
② 信用生協北上事務所 ☎0197⑥0133
*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

3月11日は東日本大震災津波を語り継ぐ日

県は、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」として、震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承するとともに、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切に、一人一人の大切な人に想いを寄せながら、ふるさと岩手を築いていきましょう。
場 県復興防災部復興推進課 ☎019-629-6945

〈広告〉

WEB予約
いただいた方限定!!
**WEB予約
1万円OFF**

振袖レンタル・振袖購入
ママ振袖・フォト成人式・紋付・タキシード
なんでもご相談下さい!

ご予約はこちらのQRコードから!



振袖 大展示会

奥州展示会
3月28日(土)〜31日(月)
奥州市文化会館Zホール

新店舗特設会場展示会
4月6日(日)〜5月6日(火)
フォトスタジオプリエ(新店舗)
※オープン日にちが変更になる場合がございます

4/6 GRAND OPEN

0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1

二十歳をもっとHAPPYに
七福人の振袖が一挙に集結!



申 2月28日(金)正午まで
 閩市消費生活センター ☎②⑧③42

ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

時 ① 3月5日(水) ② 19日(水) *時間は10時~17時

場 なのはなプラザ
定 5人

申 各開催日の前週(金)まで
 閩本庁起業支援室 ☎②⑧④12

結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

山を火災から守りましょう

3月1日(土)~5月31日(土)は県山火事防止運動期間です。次のことに注意して山を火災から守りましょう。

- ① 強風や乾燥時にはたき火や火入れ、野焼きをしない
- ② 枯れ草などがある場所でたき火や野焼きをしない
- ③ 火のそばを離れるときは完全に消火する
- ④ たばこの吸い殻を捨てない
- ⑤ 火遊びはしない
- ⑥ 火入れするときは必ず市の許可を受ける

閩一関地区山火事防止対策推進協議会(一関農林振興センター内)
 ☎②⑥1893

軽自動車の名義変更・廃車には手続きが必要です

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の標識(ナンバー)登録情報で所有者または使用者に課税されます。譲渡・廃車などの手続きは3月31日(土)までに行ってください。

標識を紛失した場合でも廃車の手続きができる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

閩 【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】
 本庁市民税課 ☎②⑧241
 または各支所市民福祉課
 【軽自動車(125cc超~250cc以下のバイク)、三輪および四輪、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)】
 一関地区交通安全協会 ☎②⑤264
 または東磐井地区交通安全協会 ☎②⑤2343

時 3月22日(土)9時~11時
場 一関文化センター

定 先着3組

申 3月12日(水)までに電話で
 閩本庁交流推進課 ☎②⑧872

女性のための相談事業

時 3月4日(火)、14日(金)10時~16時

場 市女性センター

対 市内在住の女性

申 電話などで事前に予約が必要
 閩市女性センター ☎②②145

お知らせ

令和6年度春休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。

時 3月22日(土)10時~14時

場 市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター

対 ひとり親世帯

* 高校3年生以下の未就労の子どもをひとりで養育している世帯
 * ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含まれます

申 3月10日(日)17時までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから

閩 市社会福祉協議会 ☎②③6020

盛土規制法運用の説明会

県は、5月23日(金)に県全域を規制区域に指定し、申請手続きなどの制度の本格運用を開始します。

円滑な制度運用開始に向け、事業者などを対象に制度の理解を深めてもらうための説明会を開催します。

時 4月18日(金)14時30分~

場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)
 閩県県土整備部都市計画課 ☎

019・629・5927

広報いちのせきに記事を掲載したいときは

下記の二次元コードからアクセスし、「広報いちのせきに記事を掲載したいときは」のページを確認してください。ページ内に記載している提出方法に従い、期限までに提出してください。



【注意事項】
 ・ 期限後に依頼のあった記事は掲載できない場合があります
 ・ 広報に掲載する際に表現を統一している部分があるため、依頼どおりの記載にならない場合があります
 ・ 掲載依頼を受けた場合でも、掲載を約束するものではありません

閩 本庁広聴広報課 ☎②⑧182

(広告)

ICNひかり 第1期エリア(三関、関が丘)へ先行提供中

ICNひかり1G ¥5,390(税込)/月 → **¥4,290(税込)/月**
 ICNひかり10G ¥7,150(税込)/月 → **¥6,050(税込)/月**

一関市で初提供の超高速インターネット

テレビも同時加入で **2年間毎月 ¥1,100割引**

このほか、ライトユーザー向けのリーズナブルなコースをご用意しております。

ICN 株式会社一関ケーブルネットワーク お客様センター
 〒021-0867 若手県一関市駅前67 TEL0191-21-1256代 9:00~18:00(年中無休) HPIはコチラ @icn_official

提供エリアは順次拡大予定です。詳しくはお問合せください。

2025.3
vol.48

ピックアップニュース

▶ 令和6年度中学校 ILC 特別授業

令和6年7月から令和7年1月にかけて、市内の中学校8校で ILC 特別授業を実施しました。

高エネルギー加速器研究機構 (KEK) の研究者が講師となり、素粒子物理に関する説明や実験の様子をオンラインで紹介しました。

生徒たちは、普段は見えない粒子の飛跡を観察する「霧箱実験」を行ったほか、素粒子の基礎、加速器実験の目的などについて学びました。



▶ 令和6年度高校 ILC 特別授業

令和6年10月から令和7年1月にかけて、市内の高等学校において ILC 特別授業を実施しました。

ILC 推進課の職員が ILC の概要や多文化共生について講演しました。生徒は講演内容を参考にしながら、将来のまちづくりや多文化共生のまちづくりをテーマにグループディスカッションを行いました。



▶ ILC 解説セミナー

ILC 解説セミナー (東北 ILC 事業推進センター主催) が令和6年12月8日(土)、一関保健センターで開かれ、市内外から約50人が参加しました。

ILC の研究開発を進めている研究者が、ILC の意義や国内外の動向、ILC の安全対策などを説明しました。東北 ILC 事業推進センターは、ILC 誘致による波及効果や、同センターと岩手県の取り組みを紹介しました。

ILC の現状として、KEK の ^{みちぞの}道園理事から、現在、国内外の研究者が協働して研究開発に取り組んでいる「ILC テクノロジーネットワーク」における議論の状況や欧州で議論が進んでいる次期素粒子物理戦略に関するタイムラインについての解説がありました。



専用ホームページ、
SNS で情報を発信中！

岡本庁 ILC 推進課 ☎ 218315

Facebook
X (旧ツイッター) でも
発信中！



英語版ホームページでも発信中！
Check out our ILC
English HP



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、就職応援サイト「いちJOB」とハロートレーニングについてお知らせします。

就職応援サイト「いちJOB」の紹介

「いちJOB」は、一関・平泉で働きたい人のための、就職応援サイトです。

一関市、平泉町内の事業所の企業情報、求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、現在、掲載事業所数は120を超えています。

仕事を探している人だけではなく、学生、保護者、在職している人などにも活用をお勧めします。

また、事業所は「いちJOB」に情報を掲載することで、市内外に広く自社をPRすることができます。

詳しくは右記二次元コードから確認してください。

☎ 本庁商政・労政課 ☎ 218461



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

12月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,188人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,565人 パート：623人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

直近の

ハロートレーニング(公共職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
ゼロからスタートで安心!! 楽しく学び自信につながるパソコン事務科	3月13日 ☎まで	4月1日☎~6月30日☎	一関高等職業訓練校

¥テキスト代、材料費、資格の受験料など

*授業料は無料

*詳しくは下記に問い合わせてください

☎ ハローワーク一関 ☎ 234135



わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎ 本庁 まちづくり推進課 ☎ 218671

本市の協働の取り組み①①

～地域協働体の位置付けと役割～

地域協働体は、各市民センターの区域において、自治会や地域のさまざまな団体など、その地域で暮らす人々を中心として構成する団体です。

第3次一関市協働推進計画では「地域コミュニティの代表組織」であるとともに、行政に対しては「協働のメインパートナー」として位置付けられています。

現在、市内では、33の地域協働体が組織され、各地域の特色を生かした事業が展開されています。

地域協働体は、各種団体の上部組織ではなく、地域のさまざまな団体が集まって構成している円卓会議のような組織であり、地域で活動する団体が構成員になっています。地域協働体において、地域のことを一緒に話し合い、課題を共有することによって共通課題や個別課題に気づき、気づきの中から連携や見直しに発展していくといった好循環につながることを期待されます。

また、それぞれの地域協働体は、地域づくり計画を策

定し、事業を実施しています。事業の立案・実行にあたり、話し合いの場を設け、地域の課題解決や将来像の実現に向けて、地域の特性や課題を共有・議論し、みんなで協力して地域づくりに取り組んでいます。



地域協働体の運営について意見交換を行った地域協働体役員研修

Books

3 月は川崎図書館

昭和ぐらしで令和を生きる



平山雄/著 303 BOOKS/発行
ファッション、仕事、家具家電に、車や家まで！徹底して昭和生活を続ける筆者。筆者とその友人、知人の令和における昭和ぐらしを紹介します。

また猫と



仁尾智/著 雷鳥社/発行
猫との暮らしの中で経験する、日々一瞬の思いや闘病、みどり...そして「また」という思い。猫歌人による猫の挽歌集（死を悼む短歌を集めた歌集）です。

たったひとつのおやくそく



かなざわまゆこ/作・絵、よこばやしよしずみ/原案
防災100年えほんプロジェクト実行委員会、
神戸新聞総合出版センター/発行
まりちゃんとお母さん、そしておじいさんとの、たったひとつの約束とは？「津波でんでんこ」の大切さを伝える絵本です。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎02147 ●東山図書館 ☎0472324
- 花泉図書館 ☎04939 ●室根図書館 ☎043820
- 大東図書館 ☎03541 ●川崎図書館 ☎04123
- 千厩図書館 ☎01122 ●藤沢図書館 ☎05088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう！

●図書館から借りた資料は、忘れずに返却してください

進学、就職、転勤などで引っ越しをする人は、図書館から借りた資料（本、DVD、CDなど）の返却を忘れていないか確認してください。また、住所や電話番号が変わった場合は、図書館でも変更の手続きをお願いします。

Reference 図書館で調べよう

Q 川崎町と神奈川県川崎市の地名は、同じ由来なのか。

A 川崎町（旧川崎村）の由来は、①北上川、砂鉄川、千厩川の三つの川と河崎の柵から②河崎・門崎から転じた、の2種類あると言われていいます。神奈川県川崎市は、多摩川と地形を表す「崎」が由来と言われているので、それぞれ由来は異なります。

参考資料：『川崎村の歴史』小林文夫/著 熊谷印刷出版部/発行、「東磐井の地名と風土」阿部和夫/著 北上書房/発行、「角川日本地名大辞典 3」『角川日本地名大辞典』編集委員会/編 角川書店/発行、「日本歴史地名大系 3」平凡社/発行、「川と人の軌跡」川崎村/編集・発行、神奈川県川崎市ホームページ「地名」

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>駒形克己展～ありがとう駒形克己さん～ 絵本作家育成講座やワークショップなどで本市の活動に協力してくれた世界的デザイナーであり、造本作家の駒形克己氏の功績をたたえ、作品や資料を展示します。 ☎3月26日☎まで</p>	東山	<p>図書館「なぞ解き」イベント「ひゃっか王からの挑戦状」 図書館のカウンターで挑戦状を受け取って、館内に隠された謎を解きながら楽しく図書館について学ぶイベントです。 ☎3月16日☎10:00～16:00*左記の時間帯いつでも参加可能(所要時間30分～1時間) ☎小学3年生以上 ☎50人</p>
花泉	<p>図書館おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などを行います。毎月第2・4日曜日、第3土曜日に開催しています。 ☎3月9日☎、15日☎、23日☎11:00～11:30 ☎乳幼児～小学生、保護者</p>	室根	<p>一般企画展「災害に備える」 必要な防災アイテムは何か？さまざまな災害への備え、どのように命を守るか、災害時の心構えや対策に関する資料の展示や貸し出しをします。 ☎3月27日☎まで</p>
大東	<p>特別企画展「ありがとう3代目なぎさ号」 20年間走り続けた移動図書館車なぎさ号の思い出を描いた黑板アートやフォトスポットの設置と、地域の保育施設から寄せられたお礼の手紙などを展示します。併せて、なぎさ号で人気の本の展示や貸し出しをします。☎4月23日☎まで</p>	川崎	<p>一般企画展「令和6年度一関市立図書館巡回展科学道100冊」 科学の名著や入門書など「科学道100冊」に選ばれた資料の展示や貸し出しをします。この他にも、児童向け、YA（ヤングアダルト）向けの企画展も開催しています。 ☎3月26日☎まで</p>
千厩	<p>雑誌リユース 保存年限が切れた雑誌を無料で譲渡します。持ち帰りの点数制限はありません。また、予約・取り置きなどはできません。雑誌が無くなり次第終了となります。 ☎3月19日☎10時～</p>	藤沢	<p>藤沢図書館農業支援講座「みんなで作ろう！モッツアレチーズ」 農村漁村文化協会から講師を招き、牛乳からモッツアレチーズを作る体験型ワークショップを開催します。 ☎3月16日☎14:00～16:00 ☎藤沢市民センター ☎800円(予定) ☎小学生以上 ☎16人程度 ☎電話または来館にて</p>

〈広告〉

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

掲載記事と写真を額装にてお分けします

岩手日日新聞社では、紙面に掲載された記事と写真を日付、題字入りでお分けします。個人や家族の記念に、また保存用としてご利用ください。お申し込みはお電話で。額装は1週間程度でお渡いたします。

記念に 保存用に

写真のみの注文もOK! ※著作権の関係などお譲りできないものもあります。 ※表示価格は税込です。

●A4判 1,200円 ●2L判 (17.8cm×12.7cm) 500円

A4判額装 (29.7cm×21cm) 3,500円

ご注文 お問い合わせは 岩手日日新聞社 ●本社編集局 一関市東台14-37 ☎0191 (26) 4204

博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎ 3180

●企画展「暮らしのなかの道具」

一関周辺で使われた、むかしの道具について紹介します。

時 5月18日⑩まで

○展示解説会

時 3月8日④13:30 ~ 14:10

¥ 無料

*ただし入館料が必要



昭和のある日の六畳間を再現展示

●和算に挑戦 表彰式

時 3月9日⑩13:30 ~ 15:00

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の和算家 千葉胤秀をもっと身近に感じてもらえるよう紙芝居を貸し出します。DVD版もあります。学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

申 必要

展示品紹介 ラジオとラジカセ



ラジオ放送が始まったのは大正14（1925）年3月22日です。昭和39（1964）年の東京オリンピックを契機にテレビが一般家庭に普及するまで、ラジオは電波で情報を受け取る道具の代表でした。1970年代に入ると、カセットテープに音楽やラジオ番組を録音する機能を内蔵したラジオカセットレコーダー（ラジカセ）が出回りました。携帯性に優れたカセットテープに手軽に録音することができるようになったことで、ラジカセを持ち出して音楽をさまざまな場所で楽しめるようになりました。現在、ラジオは音楽・情報番組を中心とした生活の楽しみだけでなく、災害状況を知るための有効な道具でもあります。

5月18日まで開催の企画展「暮らしのなかの道具」で展示しています。

施設めぐり

Facilities

岡☎ 3655

石と賢治のミュージアム



●鉱物展示室

色や形状など多彩な国内外の鉱物を400点ほど展示しています。このたび展示替えを行いました。



●太陽のホール

玄関横の太陽のホールにはボールプールなどの遊具があります。誰でも無料で利用できるスペースです。



（ 告 ）

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

①岩手県自治会館 第1A会議室

3月15日(土) 14:00~ 費用 3,000円 (税込)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催: 結婚相談所ムスベル盛岡
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

019-613-5013

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

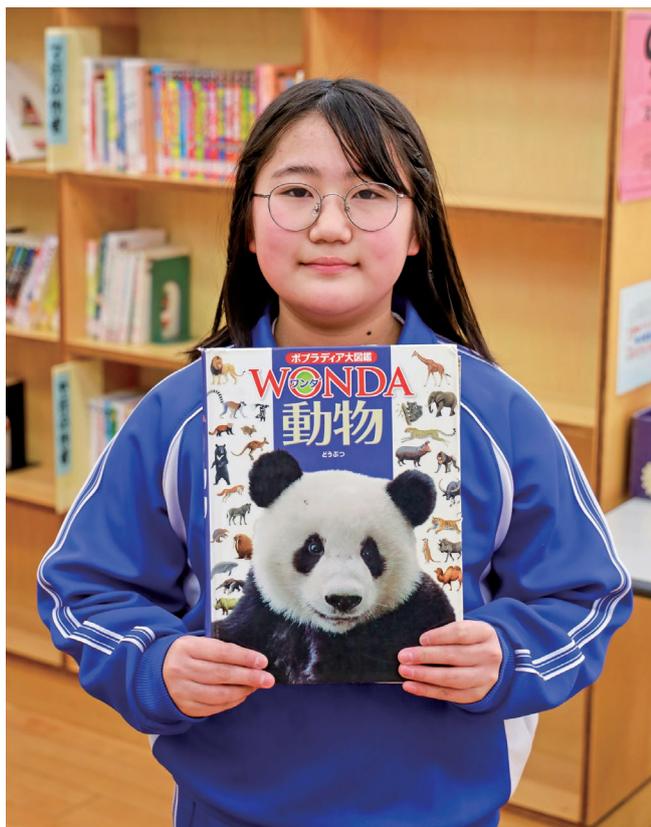
土地売ってください

400坪~ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 タカタネ・倉庫 シオンエステート 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎ 0191-84-2327 090-7931-8363 (担当 髙橋) 詳しくはお気軽にお問合せください



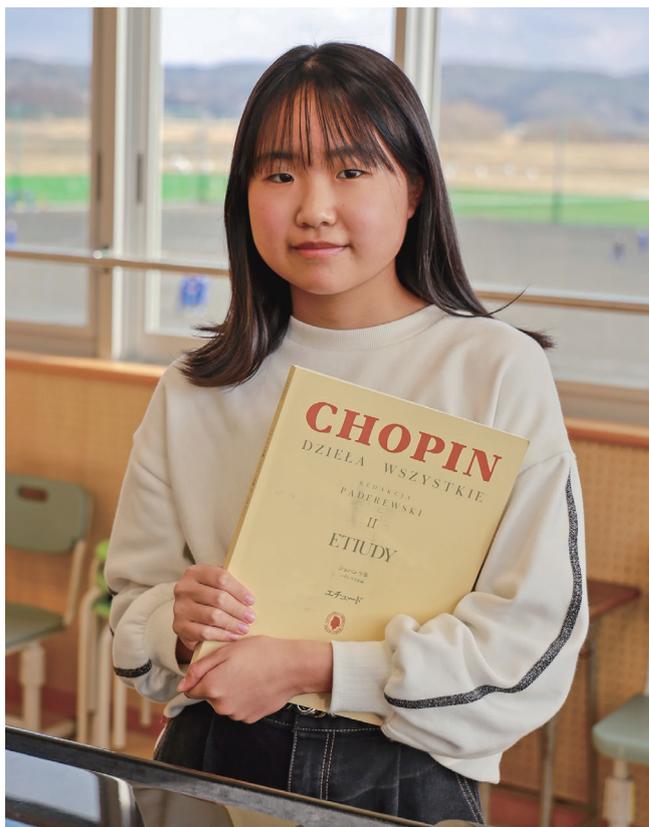
佐藤遥香さん

さとう・はるか 興田小5年

動物に関わる仕事に就きたい

私は将来、獣医や牧場のスタッフなど動物に関わる仕事に就きたいです。小さい頃から家で猫や犬を飼っていたので、大人になっても動物と触れ合いながら過ごしたいと思いました。

夢をかなえるため、動物が載っている図鑑などを読んで勉強し、さまざまな動物についての知識を増やしています。今はYouTubeで音楽を聴くことも好きで、ボーカロイドなどの楽曲をよく聴きます。楽しみながら音楽にも触れていきたいです。



森谷心葉さん

もりや・ここは 花泉小6年

ピアノも弾ける医師になりたい

私は将来、ピアノも弾ける医師になりたいです。医師とピアニストの「二刀流」を実現し、患者を助け、音楽で人に感動を届けたいです。

以前家族が病気になったときに、自分が助けたいと思い、医師になることを目指しています。また、3歳から続けているピアノには人を元気にする力があると思うので、どちらも諦めたくありません。今は時間を無駄にせず、勉強とピアノのレッスンに励み、将来への土台をつくっています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

TGC teen ICHINOSEKI FES 2025
3年連続開催決定!

TGC teen ICHINOSEKI 2025が開かれる5月31日^④、一関ヒロセユードーム屋外エリア（駐車場の一部ほか）で同時開催します。

屋外エリアのブース出展者を募集しています。
【詳しくはこちら】▶

屋外で開催するイベント情報は公式Instagramで発信します。

☎ 本庁女性活躍推進室 ☎②18219