

# 2 広報 いちのせき <sup>°</sup>-Style

2025 No.420

フォトギャラリー

## 二十歳のつどい

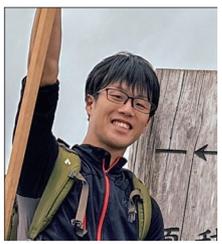


### ★COVER

真湯温泉ジャブジャブ広場（一関）で「いちのせき雪上樂園」が開催中  
親子連れらがスノースライダーや雪の巨大迷路などを楽しんでいます

# オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 久次米晃輔 さん(27)

担当課 本庁観光物産課

着任 令和6年1月

出身地 徳島県徳島市

前職 建設コンサルタント  
(地質調査)

一関でのミッション

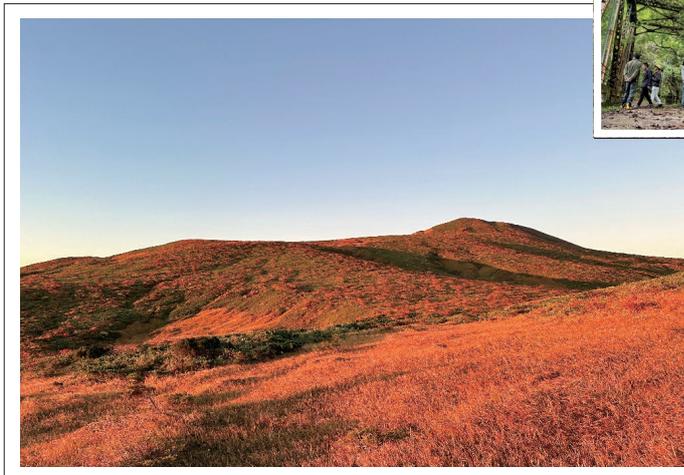
須川、真湯エリアのガイドを目指しながら、アウトドアアクティビティを盛り上げる

活動内容を発信しています



市民にお知らせ /

真湯温泉近くの猿跳古道を整備したので夏に歩いてみてください。現在、真湯で開催中のいちのせき雪上楽園にぜひ遊びに来てください！



おすすめの散策路・猿跳古道  
朝焼けに照らされる紅葉の須川岳

## 須川と真湯を歩き、素晴らしさを実感 魅力を伝えるツアー企画に挑戦しています

地域おこし協力隊を知ったのは東京での社員時代。数カ月おきにあった出張で地方の過ごしやすさを実感し、自然と共生しながら腰を据えて暮らしたくなりました。趣味の登山を生かせる一関市を選び、須川、真湯という素晴らしいエリアでネイチャーガイド、登山道や散策道の維持管理、ツアー企画などを行っています。

登山ガイドは安全を第一にしつつも「来て良かった」と思ってもらえる案内を心掛けています。着任後、やりがいを感じたのは、岩手・宮城内陸地震の影響で通れなかった笹森(瑞山)登山道の復旧に携われたこと。地元への悲願でもあり、力になれてうれしく思っています。今後もさまざまな企画に挑戦していきたいと考えています。

### 目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年2月号 No.420

- 2 オコシゴト日誌
- 3 市役所からのお知らせ
- 6 フォトギャラリー 二十歳のつどい
- 8 森林整備によるCO<sub>2</sub>吸収量を販売しています
- 10 職員の給与などを公表します
- 12 わたしにもできるSDGs
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば  
イチ☆ビト/ふれ-ふれ-クラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 千厩小・南小

### 1月1日現在の人口と世帯数 ( )は前月比

人口	計	105,510人	(-207人)
	男	51,504人	(-86人)
	女	54,006人	(-121人)
世帯数		46,287世帯	(-33世帯)

### 納期限は2月28日金

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税  
(普通徴収) 8期
- 後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 8期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎8261  
または一関市納税貯蓄組合連合会

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報を知っていますか

日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返し発生しており、大きな地震の後に、さらに大きな地震が発生した事



例もあります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。

このため、想定震源域でM7.0以上の地震が発生した場合には、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。「後発地震」が必ず発生するとは限りませんが、日頃からしっかり地震に備えるとともに、この情報が発表されたら、地震への備えを再確認し、次に発生するかもしれない大きな地震に備えるようにしましょう。

北海道・三陸沖後発地震注意情報について、右の二次元コードからマンガヤリーフレットを確認できます。



☎ 消防本部防災課 ☎⑤913

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…2月12日⑩11時

\*災害発生が見込まれるときは中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）

☎ 消防本部消防課 ☎⑤912

## 子育て応援在宅育児支援金の申請期限は3月10日⑩までです

令和6年度子育て応援在宅育児支援金の申請期限は、3月10日⑩までです。申請が必要な人など詳しくは市ホームページを確認してください。申請予定の人は忘れずに期限までに申請してください。

☎ 児童保育課（一関保健センター内）

☎②172 または各支所市民福祉課



## 住民税非課税世帯に給付金を支給します

物価高騰による家計への負担と灯油購入費などの負担の軽減を図るため、住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。

◇支給額…1世帯当たり3万7千円

\*世帯の中に18歳以下の児童がいる場合には1人当たり2万円を加算して支給

◇対象…令和6年12月13日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯

◇手続き…2月上旬ごろから該当する可能性がある世帯に給付通知書または確認書を送付します

●給付通知書が届いた世帯で、給付の辞退や受取口座の変更を希望する世帯の世帯主は、給付通知書に記載の期限までに下記問い合わせ先に連絡してください

●確認書が届いた世帯で、給付金の受け取りを希望する世帯の世帯主は、確認書に必要な事項を記入し、添付書類を添えて確認書に記載の期日までに申請してください

\*令和6年中に転入した人がいる、単身赴任している人がいる、扶養していることが別の世帯にいるなどの場合は、給付対象であっても、給付通知書や確認書が送付されません。詳しくはホームページを確認し、必要な手続きをしてください



◇支給時期…給付通知書が届いた世帯には、2月下旬ごろをめぐり、給付通知書に記載されている口座に振り込みます。確認書または申請書による申請の場合は、市が受理した日からおおむね1カ月程度で指定の口座に振り込みます

市ホームページはこちら



☎ 本庁物価高騰対策本部生活支援班 ☎②8730

## 再募集 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。

貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は、返還を免除します。

◇対象…次のいずれかに該当する人

①令和7年4月に大学の医学部に入学する

②現在大学の医学部に在籍している



◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内  
【入学一時金】760万円以内

\*入学一時金は私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申し込み…2月3日⑩～3月19日⑩

\*申請書は下記窓口または市ホームページから入手できます

ホームページはこちら



☎ 健康づくり課（一関保健センター内）☎②160

## 市有財産を売却します

市有財産を一般競争入札で売却します。現地説明会は行いません。事前に必ず現地で物件を確認してください。

### ◇売り払い物件

【土地】【所在】一関市狐禅寺字南沢107番

【実測面積】2,505.26平方㍍(雑種地)

【最低売却価格】526万円

\*最低売却価格以上で一番高い価格で入札した人を落札者とします

◇入札日時…3月14日㊦14時(受付時間:13時30分～50分)

◇入札会場…市役所本庁

◇入札保証金…入札に参加しようとする人は、入札開始までに入札金額の100分の3以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)の納付が必要

◇売買契約…落札者は、落札の日から7日以内に土地の売買契約を締結 \*契約保証金の納付が必要

◇売買代金の支払い…契約締結日から1カ月以内に納付

\*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 本庁財政課 ☎㉔2111



## 予約制 空き家所有者などを対象にした相談会を開催します

空き家を所有・管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人を対象とした相談会です。相続や売買など、空き家に関する悩み相談に各分野の専門家が無料で応じます。

◇日時…3月1日㊦10時～16時(12時～13時を除く)

◇場所…市役所本庁

◇定員…5～10人 \*相談の内容により変動

◇相談時間…1人45分以内

◇相談員…県建築士会一関支部、県司法書士会、県宅地建物取引業協会一関支部、県建設業協会一関支部・千厩支部

◇申し込み方法…下記まで電話(予約が埋まり次第締め切り)

◇その他…空き家の解体資金を借り入れる場合、返済利息分を補助する制度があります。\*詳しくは問い合わせください

☎ 本庁生活環境課 ☎㉔8344

## イノベーション構想検討委員会から優先事業分野の提案を受けました

市は、一ノ関駅東口工場跡地で重点的に実施すべき取り組みなどについての報告書を一ノ関駅東口イノベーション構想検討委員会から12月19日㊦に受領しました。

報告書では、イノベーション創出の中核となる取り組みとして、「加速器・測定器技術」、「IT・AI・ロボット技術」、「カルチャー産業」の三つの事業分野を優先事業としています。

市は、今後取りまとめを予定している一ノ関駅東口工場跡地の土地利活用全体の開発コンセプトに報告内容を反映します。報告書の内容は、右記二次元コードから市ホームページで確認できます。

☎ 本庁プロジェクト推進室 ☎㉔8648



## 公用車を売却します

### ◇売り払い物件

平成15年中型バス

(日野セレガR)

【車検有効期限】

令和6年12月15日

(車検切れ)

【排気量】7.96㍈

【走行距離】28万316㍎。(令和6年12月1日現在)

【最低売却価格】40万円(リサイクル料金、消費税抜き)

◇入札日時…2月19日㊦10時～(受付時間:9時30分～50分)

◇入札会場…川崎支所

◇参加資格…本市の住民基本台帳に記載されている個人または令和5・6年度一関市入札参加資格者名簿に登録されている法人・事業所など

◇物件の公開期間…2月10日㊦～14日㊦9時～12時または13時～16時(休日を除く)

◇物件の公開場所・予約先…下記のとおり

☎ 川崎支所地域振興課 ☎㉔2111



## 猫の飼い方に注意してください



一関保健所管内(一関市、平泉町)では猫の苦情件数が県内10カ所の保健所の中で最も多くなっています(県内529件中121件、全体の23%)。苦情の多くは不妊去勢手術をせずに増え過ぎてしまった(多頭飼育崩壊)飼育猫や野良猫が原因によるものです。「餌をやっているだけで飼ってはいない」という人がいますが、それでは無責任です。野良猫でも餌を与えるなら不妊去勢手術を受けさせ、増えないようにする責任があります。

市内には、不幸な猫を増やさないよう活動をするボランティア団体がありますので、本庁生活環境課や一関保健所を通じて相談してください。春は猫の繁殖シーズンです。繁殖活動に入る前の対策が効果的です。

### 【ボランティア団体について】

#### ◇活動内容

- 不妊去勢手術を受けさせる
- 野良猫の捕獲の手伝い、捕獲器などの貸し出し
- 交通手段がない人が飼う猫の動物病院までの搬送
- 不妊去勢手術費用の助成制度の紹介、動物病院との予約調整 など

◇保護対象…多頭飼育崩壊の猫、野良猫

☎ 本庁生活環境課 ☎㉔8341または一関保健所 ☎㉔4691

## 高齢者新型コロナウイルス感染症

### 予防接種の費用助成期間を延長します

新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成期間を3月31日(金)まで延長します。希望する人は早めに予約の上、接種を受けてください。

◇対象者…市内に住所があり以下のいずれかの人

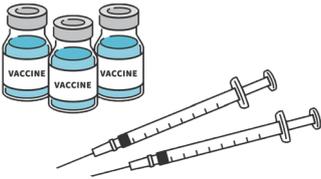
- ①接種日現在65歳以上の人
- ②接種日現在60歳～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかが身体障害者手帳1級に相当する人

◇助成額…1回に限り11,800円

\*生活保護世帯の人は全額助成

◇持ち物…マイナンバーカードまたは健康保険証

\*予診票兼接種券は実施医療機関で配布します



ホームページは  
こちら

◇使用するワクチン…以下のメーカーのオミクロン株J.N.1系統の株に対応したワクチンを接種できます。

医療機関によって接種できるワクチンが異なりますので、詳しくは接種を受ける医療機関へ問い合わせてください。

mRNAワクチン	組換えタンパクワクチン
●ファイザー社 ●第一三共社 ●Meiji Seikaファルマ社 (レプリコンワクチン)	●武田薬品工業社

◇接種場所…一関市内の実施医療機関

詳しくは市ホームページまたは本誌令和6年10月号を確認してください。

医療機関によっては期間内でも早めに接種を終了する場合があります。

市外の医療機関では、2月以降は接種費用の助成を受けられません。

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260

### 特定健診を受けましょう

対象者には、昨年4月に案内と受診票を送付しています。特定健診の受診を希望する人は、市内の医療機関に予約し、期限までに受診してください。実施医療機関など、詳しくは右記二次元コードから確認してください。

◇期限…2月28日(金)まで

◇対象…市の国民健康保険に加入して

いる40歳～74歳の人



実施医療機関は  
こちら

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260

### 成人を対象としたピロリ菌検査を実施しています

対象者には、案内と専用の容器を1月に送付しています。受診を希望する人は、案内をよく読み、期限までに受診票と容器を提出してください。

◇期間…2月28日(金)まで

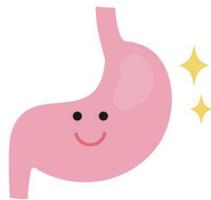
◇対象者…令和6年3月31日時点で20歳または39歳の人

\*20歳…中学3年生時にピロリ菌検査を受診し、陰性であった人および陽性であったが二次検査まで受診した人は対象外

\*39歳…胃を切除した人および35歳時に同検査を受診した人は対象外

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260 または

東部健康推進室・北部健康推進室



### 令和7年度成人検診調査書(申込書)を提出してください

対象となる場合、各世帯の世帯主宛てに調査書(申込書)を1月下旬に送付しています。検診の申し込みの有無にかかわらず、期限までに必ず提出してください。

◇提出方法…同封の返信用封筒にて返送

◇提出期限…2月12日(金)まで

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260 または  
東部健康推進室・北部健康推進室

### 男女共同参画講演会を開催します

創作落語、ミニライブ、すごろくなどで楽しく男女共同参画について学びます。

◇日時…3月2日(金)

13時30分～15時

◇場所…一関保健センター

◇講師…せんきんていあたいせんきん千金亭値千金氏(男女共同参画落語創作・口演家)

◇参加費…無料

◇定員…100人(先着順)

◇申し込み…2月25日(金)までに、申し込み

フォームまたは電話、ファクスで

☎本庁いきがづくり課 ☎218852 / FAX214850



フォトギャラリー

# 二十歳の つどい



動画が視聴できます  
令和7年3月末まで

令和6年度一関市二十歳はたちのつどい（市、市教委、実行委主催）は1月12日、一関ヒロセユーティウムで行われました。テーマは「感恩戴徳 輝く二十歳の軌跡〜これまでと これから〜」。本年度20歳を迎える市内の中学校卒業生ら854人が出席し、今まで、そしてこれからも感謝の気持ちを忘れず、自らの夢や目標に向かって歩む決意を新たにしました。





### 市が一般販売するJ-クレジット

種類……………森林吸収系  
販売量<sup>(12月末)</sup>……………1,815t-CO<sub>2</sub>  
販売単位……………1t-CO<sub>2</sub>  
販売単価 ……12,500円<sup>(税)</sup>/t-CO<sub>2</sub>

# 森林整備による CO<sub>2</sub>吸収量を 販売しています

## ～関市市有林J-クレジットプロジェクト始動～

総面積の約63%を占める広大な森林を有する本市。市が計画した市有林管理プロジェクトによる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)吸収量が、国の「J-クレジット制度」の認証を受け、森林吸収系J-クレジットを取得しました。市はJ-クレジットの販売を通じて地域企業の温室効果ガス削減に貢献するとともに、販売益を森林整備に活用してさらに吸収量を増やし、環境と経済が両立した持続可能な社会の実現を目指します。

### J-クレジット制度とは

地球温暖化に起因するとみられる異常気象や自然災害が続き、温室効果ガスの削減が急務となる中、国内における温室効果ガスの排出削減対策、吸収源対策を積極的に推進するため、環境省、経済産業省、農林水産省が運営しているのがJ-クレジット制度です。

国が設置する認証委員会が、省エネ設備や再生可能エネルギーの導入、森林管理などの取り組みにおける温室効果ガスの排出削減量や吸収増加量を「J-クレジット」として認証しています。J-クレジットを取得した企業や団体は、クレジットを販売することができます。

市は、市有林の全面積7179畝のうち、平成2年以降に施業した889畝の森林で、令和5～12年度の8年間にわたる森林管理によってJ-クレジットを創出する計画を策定しました。今回は、令和5年度中の間伐などによって増加したCO<sub>2</sub>吸収量として3801t-CO<sub>2</sub>を取得し、販売を開始しました。新制

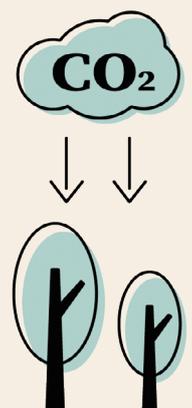
### 間伐のメリットとは

風通しが良く、光が差し込み、雨が地面に染み込むようになるので、残した木々の成長が促されてCO<sub>2</sub>の吸収量が増えるとともに、生物多様性の高まりや土砂崩れ、洪水の防止などのメリットがあります。



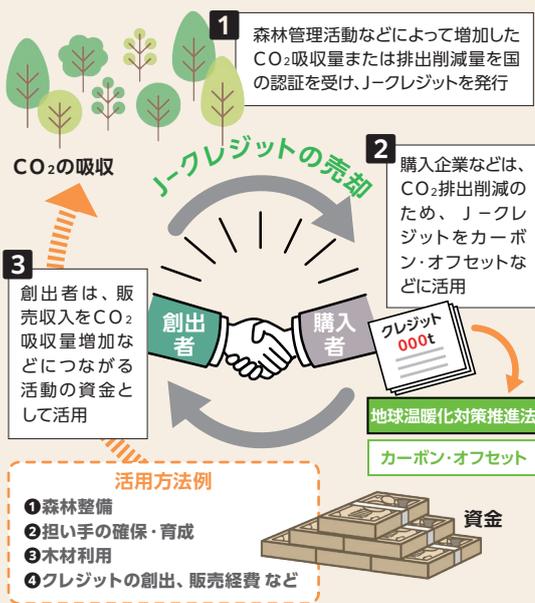
### 本市のJ-クレジットは 森林が吸収した二酸化炭素

森林は、土砂崩れを防いだり水を蓄えたりする働きで私たちの生活を支えています。木は大気中のCO<sub>2</sub>を吸収し、太陽などの自然エネルギーを使って酸素を排出し、炭素を体内に蓄えるといった光合成によって成長します。植林や間伐を行うことで、森林によるCO<sub>2</sub>吸収量を増やすことができます。



# J-クレジットの特徴

## 取引を通じた活用の流れ



## 温室効果ガスの削減、吸収

再エネの導入、省エネ設備の導入（燃料転換、高効率化）、適切な森林管理の各プロジェクトを対象に、温室効果ガス（CO<sub>2</sub>など）の削減または吸収活動に貢献した分がクレジットとして認証されます。

## 排出量取引

企業や団体は、取得したJ-クレジットを他の企業に販売することができます。これにより、排出量削減のコストを最適化することが可能です。

## カーボンニュートラルの促進

企業や自治体が自らの排出するCO<sub>2</sub>を相殺（オフセット）するために、J-クレジットを購入できます。これにより、企業や地域のカーボンニュートラルの達成を支援します。

## 信頼性と透明性

J-クレジットは、第三者機関によって実際の削減量が確実に達成されていることが確認されるため、信頼性があります。

## 政府によって運営されるJ-クレジット制度(\*)

国内クレジット制度とオフセット・クレジット（J-VER）制度が発展的に統合した制度で、日本政府が運営する温暖化対策の一環です。国際的なクレジット取引やカーボンプライシング（炭素税や排出権取引など）とも連携しています。



詳しくは  
市ホームページへ



J-クレジットの  
購入申し込み  
フォームは  
こちら

問 本庁林政推進課 ☎ 8195



# 脱炭素のまち いちのせき

度(ま)での取得・販売開始は県内自治体では初となります。

**取得したJ-クレジットは  
どうするの？**

市は、取得したJ-クレジットを事業者向けに販売しています。

購入企業は、自社の取り組みだけでは削減できないCO<sub>2</sub>排出量を、J-クレジットを購入することで埋め合わせるカーボン・オフセットを実行できます。また、J-クレジットの購入は、森林によるCO<sub>2</sub>の吸収につながることから、地球温暖化防止対策に貢献している姿勢をアピールし、自社のブランディングや製品・サービスの差別化に活用することもできます。

## J-クレジットの 販売収入はどうするの？

森林や林業、木材を通じたCO<sub>2</sub>の吸収量増加や排出削減につながるような取り組みの資金として活用します。



森林整備

伐採跡地に植林を進めて生育旺盛な若木を増やしたり、間伐によって残した木の成長を促進させたりして、CO<sub>2</sub>吸収量を増加させます。森林整備により温暖化防止機能や森林の持つ環境機能の発揮を図ります。

伐採跡地に植林を進めて生育旺盛な若木を増やしたり、間伐によって残した木の成長を促進させたりして、CO<sub>2</sub>吸収量を増加させます。

## 担い手の確保・育成



木材利用の促進

市産材の利用促進と木材産業の活性化を図るため、市産材を使用して住宅などを新築や増改築した場合に、施工業者に補助金を交付しています。市産材の地産地消を進めること

## 木材利用の促進

より、持続的な収入を得ていく自伐型林業者の育成を進めます。

林業の担い手確保策の実施や、個人で身近な森林の手入れを自ら行い、山に木を残しながら行う間伐に

## J-クレジットは どこで購入できるの？

とは、長期にわたる炭素固定と流通過程における温室効果ガス排出削減につながります。

左記申し込みフォームから直接申し込みほか、本市とJ-クレジットの紹介販売業務に関する契約を締結した若手銀行、東北銀行、一関信用金庫、北日本銀行を通じてJ-クレジットの購入申し込みができます。

市は、令和3年2月に「2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指す」ことを宣言しています。持続可能な未来を実現するため、この取り組みに共感し、購入を希望する企業を募集しています。

# 職員の給与などを公表します

市では市民サービスの向上を目指して1218人（6年4月1日現在。会計年度任用職員を除く。）の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

## 職員給与などの状況

### ■人件費（5年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (6年3月31日現在)	10万6,615人
歳出額(A)	742億5,572万円
実質収支	40億5,143万9千円
人件費(B)	107億6,456万1千円
人件費率(B/A)	14.5%

### ■特別職の報酬など（6年4月1日現在）

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当
給料	市長	86万4千円
	副市長	69万8千円
	教育長	61万7千円
報酬	議長	49万9千円
	副議長	44万円
	議員	41万円

（6年度の支給割合）  
計3.45カ月分  
6月期:1.7カ月分  
12月期:1.75カ月分  
\*加算率:15%

### 退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 \*市議会議員は支給なし

### ■平均給料月額と平均年齢（6年4月1日現在）

区分	一関市	国	岩手県
一般行政職	33万500円 /44歳0月	40万5,378円 /42歳1カ月	32万1,419円 /42歳2カ月
消防職*	31万8千円 /40歳4カ月	38万8,322円 /41歳8カ月	32万6,334円 /38歳6カ月
技能労務職	31万2,800円 /51歳3カ月	33万553円 /51歳2カ月	30万2,209円 /52歳1カ月

\*国・県は公安職給料表の適用を受ける職員

### ■職員給与費（6年度普通会計当初予算）

職員数 <sup>①</sup>	1,104人	
給与費	給料	44億877万2千円
	職員手当	8億3,631万円
	期末・勤勉手当	17億7,677万9千円
	計 <sup>②</sup>	70億2,186万1千円
1人当たりの給与費(B/A)	636万円	

\*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

### ■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（6年4月1日現在）

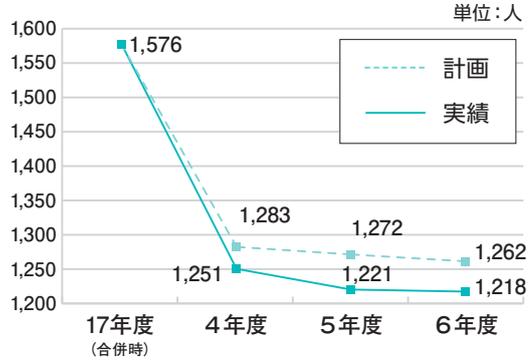
区分	決定初任給	採用2年経過日給料額	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大卒	19万7,800円	20万8,300円	26万9,818円	29万3,533円	34万6,050円
	高卒	16万7,900円	17万6,300円	24万3,500円	—	28万8,400円
消防職(高卒)	18万9,600円	20万2,100円	27万3,275円	32万2,600円	—	
技能労務職(高卒)	16万5,300円	17万4千円	—	—	—	

\*一は該当者なし

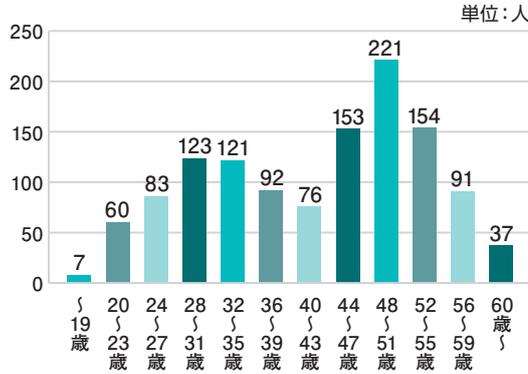
## 職員数など

### ■職員数（6年4月1日現在）

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



### ■年齢別職員数（6年4月1日現在）



### ■一般行政職の級別職員数（6年4月1日現在）

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	58人	10.0%
		57人	9.8%
3級	主任主事・主任技師	116人	20.0%
4級	係長・主査	153人	26.4%
5級	課長補佐	104人	17.9%
6級	部次長・支所次長・課長	68人	11.7%
7級	部長・支所長	23人	4.0%
		1人	0.2%
合計		580人	100%

\*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数  
\*一関市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

## 主な職員手当の状況

### ■ 扶養手当 (6年度・額は全て月額)

① 配偶者…6,500円 / ② 子…1万円 \*16～22歳までの子の場合は5,000円を加算 / ③ 配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

### ■ 住居手当 (6年度・額は全て月額)

① 借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで / ② 配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

### ■ 通勤手当 (6年度・額は全て月額)

① 交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで  
② 自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

### ■ 時間外勤務手当 (5年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇ 支給総額…4億3,294万円

◇ 職員1人当たり平均支給年額…41万5,493円

### ■ 特殊勤務手当 (5年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は16種類です。

◇ 職員全体に占める手当支給職員の割合…21.4%

◇ 支給対象職員1人当たり平均支給年額…25万8,390円

◇ 支給額の多い手当…医師手当

◇ 多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

### ■ 期末・勤勉手当 (6年度)

#### ◇ 支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.25カ月分	1.00カ月分	2.25カ月分
12月期	1.25カ月分	1.10カ月分	2.35カ月分

◇ 職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級:5%

②4・5級:10% ③6・7・8級:15% \*一般行政職の加算率

◇ 1人当たり平均支給年額 (5年度) …148万5,227円

### ■ 退職手当 (6年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

#### ◇ 支給割合 (5年度実績)

区分	自己都合	勧奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	196万9,960円	2,114万9,799円
退職者数	17人	28人

\*このほか、定年前早期退職者特例措置 (2～45%の割り増し加算)あり

\*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

## 研修の実施状況 (5年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	226人	166人	94人	177人	61人	724人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

## 福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

## 分限・懲戒処分状況 (5年度)

分限処分	免職	休職	降任	降給	計
	—	13人	—	—	13人

懲戒処分	免職	停職	減給	戒告	計
	1人	1人	—	1人	3人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

## 勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間では38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

## 職員採用試験の状況 (5年度)

区分	第1次試験			第2次試験		第3次試験		採用者(人)
	申込者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	
上級	一般事務	128	109	45	35	24	21	19
	土木技師	3	3	3	3	2		0
	建築技師	1	1	1	1	1		1
	社会福祉士	7	7	7	6	3		3
	保健師	16	15	9	8	7		7
中級	司書	26	24	6	6	1		1
	保育教諭	25	24	11	10	6		6
	診療放射線技師	1	1	1	1	1		1
	栄養士	11	11	5	5	1		1
	看護師(藤沢病院)	—	—	—	—	—		—
初級	薬剤師(藤沢病院)	—	—	—	—	—		—
	臨床検査技師(藤沢病院)	2	2	1	1	1		1
	一般事務	24	24	8	8	6	6	6
	土木技師	2	2	2	2	2		2
	電気技師	2	2	2	2	1		0
他系	消防	26	23	10	10	4		4
	社会人経験者	24	22	9	9	7	7	7
合計	298	270	120	107	67	34	32	50



わたしにもできる

# SDGs



サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ  
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

今回は、市内企業の取り組みを紹介します。



## (株)ジェイパック化工

### SDGsに配慮した<sup>たけそめばし</sup>竹染箸の開発製造

株式会社ジェイパック化工(本社五代町、製造石巻工場)では、SDGsに配慮した「特許抗菌竹染箸」を開発、製造しています。

竹は、旺盛な繁殖性と成長スピードを持つ植物です。この持続可能な竹の性質を資材として活用するため「竹染箸」を開発しました。竹の素材を天然由来成分100%の自然塗料で着色し、抗菌性も付加しました。

「環境と健康を守り、土からいただいた恵みは土へ還す」をコンセプトに、全て天然由来の素材で作った生分解性100%の製品です。使用後は回収し、炭化させ、土壌改良剤として土に戻すことが可能であり、地球循環型リサイクルの実現を目指しています。



## (株)ナキュア

### 人と環境に優しい化粧品の開発製造

株式会社ナキュア(山目字中野)は、人と環境に配慮した製品を作り、持続可能な社会の実現を目指しています。

合成界面活性剤や防腐剤、シリコンなど肌に負担をかける可能性がある成分や、環境に悪影響を及ぼす可能性がある成分を含まない化粧品を開発しています。パッケージには森林保全に配慮して作られたFSC認証紙を、配送箱にはリサイクル古紙を使用しています。プラスチック使用量の削減に向け、容器の切り替えや詰め替え用の検討などに取り組んでいます。

年齢や性別を問わず、肌の悩みに応え、健康的な素肌づくりをサポートするための製品づくりとサービスに努めています。



いちのせき SDGs

### 新しいいちのせきSDGsパートナーを紹介します(50音順)

- あづまドライ
- 医療法人社団育成会中央歯科クリニック
- 永沢木材株式会社
- バンケットローズ

登録パートナー数 31社・団体 (R6.12.25時点)

詳しい取り組み内容はこちらから▶



2月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 10月 1日～ 14日生まれ	26㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 10月 15日～ 31日生まれ	27㊦		
	9～10カ月児相談	6年 4月 1日～ 12日生まれ	26㊦	8:45～9:00	
		6年 4月 13日～ 30日生まれ	27㊦		
	1歳6カ月児健診	5年 7月 1日～ 15日生まれ	20㊦	12:45～13:00	
		5年 7月 16日～ 31日生まれ	21㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 8月 1日～ 11日生まれ	17㊦	12:45～13:00	
		4年 8月 12日～ 31日生まれ	18㊦		
3歳児健診	3年 8月 1日～ 14日生まれ	6㊦	12:45～13:00		
	3年 8月 15日～ 31日生まれ	7㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	6年 9月 18日～ 6年11月18日生まれ	18㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	6年 4月 生まれ	4㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 7月 生まれ	6㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 8月 生まれ	4㊦		
	3歳児健診	3年 8月 生まれ	5㊦		

\*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎月㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、  
毎月㊦9:30～12:00、毎月㊦ 13:30～15:30

\*㊦㊦を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 2月18日㊦10:00～11:30

場 一関保健センター

時 2月26日㊦13:30～15:00

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 2月3日㊦13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の2・3月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 2月12日㊦

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

場 一関保健所 申前日12:00まで

\*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 3月6日㊦13:30～15:30

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 2月27日㊦17:15まで

☎一関保健所 ☎344689

医療と介護の窓  
～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県一関保健所

健やかに安心して暮らせる地域社会を目指して

県は、保健医療に対するニーズの多様化などを踏まえ、県民誰もが安心して医療・介護のサービスが受けられるようにするため、地域における拠点病院の整備や救急医療体制の構築、医療機関相互の役割分担と連携による質の高い医療提供体制の整備などに取り組んできました。

近年は、深刻な医師不足や医療の高度・専門化に加え、医師の働き方改革など、地域医療を取り巻く環境が大きく変化しています。

このようなことから、県は、今般改定した岩手県保健医療計画に基づき、こうした課題などに適切に対応していくこととしています。

計画には、高齢化の進展に伴い、慢性的な疾患を抱えながら生活を

する患者の増加が見込まれることから、切れ目のない継続的な在宅医療提供体制の構築に向けた施策を盛り込みました。

具体的には、関係機関の連携や地域住民への普及啓発に取り組んでいる組織を「在宅医療に必要な連携を担う拠点」に、地域で在宅医療の提供や患者の家族などへの支援を行っている医療機関を「在宅医療において積極的な役割を担う医療機関」に、それぞれ新たに位置付けています。

引き続き、一関市、平泉町や地域の医療、介護などの関係者、各種団体などと連携しながら、健やかに安心して暮らせる地域社会を目指して取り組んでいきます。ご理解とご協力をお願いします。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
2 Ⓜ	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	16	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621
9 Ⓜ	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160	23 Ⓜ 祝	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
11 祝 祝	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	24 祝 祝	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

6

7

8

⊕ 夜間

- 西 小野寺内科循環器科  
(未広) ☎23-5600
- 東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

⊕ 夜間

- 西 かとうこどもクリニック  
(山目) ☎33-2211
- 東 谷藤内科医院  
(千厩町千厩) ☎51-3355

13

14

15

⊕ 夜間

- 西 千和クリニック  
(桜木町) ☎34-8811
- 東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

⊕ 夜間

- 西 西城医院  
(舞川) ☎28-2393
- 東 阿部医院  
(東山町長坂) ☎47-3898

20

21

22

⊕ 夜間

- 西 アビエスかんのクリニック  
(中里) ☎34-8300
- 東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

⊕ 夜間

- 西 誠信堂医院  
(花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1377

27

28

⊕ 夜間

- 西 千葉内科医院  
(山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

⊕ 夜間

- 西 蓬田内科医院  
(花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 千厩ひかりクリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1156

日	医療機関	日	医療機関
23 Ⓜ 祝	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	24 Ⓜ 祝	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013

1

2

February 2025  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

⊕ 夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

⊕ 休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## こども 救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000



休日当番医は市ホームページ・市LINE  
公式アカウントからも確認できます

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

2

- +** 休日
- 西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
  - [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

3

- +** 夜間
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
  - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

4

- +** 夜間
- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

5

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

9

- +** 休日
- 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

10

- +** 夜間
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
  - 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

11

- +** 休日
- 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
  - [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

12

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
  - 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

16

- +** 休日
- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

17

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

18

- +** 夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

19

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

23

- +** 休日
- 西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
  - [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
  - 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

24

- +** 休日
- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
  - [外科] こいわ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

25

- +** 夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

26

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*佐藤医院(豊里町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2 日	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	9 日	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	11 火	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	16 日	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)

問 2月4日④14時～16時

場 県立南光病院

酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族

◇内容…家族の生活を豊かにするために

問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①2月6日・一関商工会議所千厩支所 ②2月13日、

20日、27日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑬時～15時

問 一関地域産業保健センター ☎5110/FAX29955

■市民健康講座 ポイント対象

時 2月13日④10時～11時

場 一関保健センター

◇テーマ…成年後見制度について◇講師…一関地方成年後見支援センター職員◇持ち物…筆記用具、飲み物

問 健康づくり課(一関保健センター内)

■令和6年度花泉地域保健福祉まつり ポイント対象

福祉作文表彰式・発表会、

医師講演会、保健福祉活動紹介展などを行います。◇講演

テーマ…すべての病気は腸か

ら始まる おなかの不調に対処して健康長寿を達成する

◇講師…アビエスカんのクリニ

ック院長菅野記豊先生 時 2月

12日④12時～15時30分(医師講演会は14時10分～15時10分)

場 花泉総合福祉センター

問 健康づくり課(一関保健センター内)

■両親学級

時・内容…①3月5日④・保

健師・栄養士講話、試食②3月15日④・助産師講話、沐浴

実習、妊婦シミュレーター体験 \*時間はともに9時30分～12時

場 一関保健センター(受け付け9時15分～) ④市内在住の妊婦、夫および家族◇持ち物

…母子健康手帳、ママパパ学級テキスト、筆記用具 定 先着12組 申 2月17日④まで

■もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)

時 3月6日④10時30分～11時

30分 場 おやこ広場てつて(千厩保健センター内) ④おおむね5カ月から10カ月児とその保護者◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など◇持ち物

…母子健康手帳、筆記用具、おむつなど外出時に必要なもの

定 親子7組 申 2月27日④まで

問 東部健康推進室(支所内)

問 東部健康推進室(支所内)

■2月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	21④	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	17④	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイクア	12④	10:00~11:30	大東保健センター	無料	2月7日④
千厩ふれあい会	21④	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	2月14日④
室根ふれあい会	13④	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	4④ 18④	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイクアすみれの会	10④	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	2月6日④

問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

健康コラム 女性の健康を守るために

女性の健康は、生涯を通じて身体的、精神的、社会的に重要なテーマです。

女性特有の健康課題には、生理、妊娠・出産、乳がん・子宮がん、更年期障害などがあります。閉経後には、ホルモンバランスによる骨密度の低下により骨粗しょう症のリスクが高まります。また、こころの不調は、ホルモンバランスや育児、仕事、家事の両立によるストレスなどが影響しています。自分に合ったリラクゼーションを取り入れて休息し、必要に応じて専門家に相談しましょう。

女性の健康を守るためには、早めのケアと継続的な予防が必要です。市は毎年、乳がん・子宮がん検診を行っていますので、ぜひ受診しましょう。

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○2月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年8月生まれ
5歳歯科健診	令和元年8月生まれ

問 とも家庭課(一関保健センター内)

2月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
3④	市役所花泉支所	10:00~12:00	2
10④	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
17④	市役所室根支所	10:00~12:00	2
	千厩保健センター	13:30~15:30	2

問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンキャッチアップ接種期間終了後の取り扱いについて

令和7年3月31日までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるよう、接種期間が延長されます。

対象者には個別に通知します。詳しくは市ホームページを確認してください。

時 令和8年3月31日まで 延長

④ 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間にHPVワクチンを1回以上接種した人

問 とも家庭課(支所内) ☎④5409



2月の献血カレンダー ポイント対象

1～2月は「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

日	場所	時間
2④	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
3④	市役所室根支所	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関教室根校舎	13:30～16:00
4④	市役所藤沢支所	13:30～16:00
24④	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25④	市役所東山支所	13:30～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)



## いちのせき雪上楽園 2025 in 真湯温泉 冬ならではのアトラクションに大歓声

期間限定の雪遊びスポット「いちのせき雪上楽園2025 in 真湯温泉」（一関ネイチャーセンター、市主催）は1月4日から2月24日までの土日・祝日、一関の同温泉ジャブジャブ広場に開設され、親子連れらでにぎわっています。

国道342号真湯一須川高原温泉間の冬季閉鎖期間にも誘客を促進し、豊富な積雪量を生かして自然に親しんでもらおうと令和5年から開催。スノースライダーや巨大迷路といった雪のアトラクションが楽しめます。齋藤颯馬君（舞川小4年）は「家族で初めて来たけど、スノースライダーが速くて楽しい」と何度も滑走していました。



## 花泉で健康マージャン教室 初心者と経験者が和やかに対局

「賭けない 飲まない 吸わない 健康マージャン教室」（油島なのはな協議会主催）は12月25日、花泉の油島市民センターで開かれ、地元を中心に60～80代の男女が参加し和気あいあいと対局を楽しみました。

福祉健康対策事業として月2回のペースで開催。参加者の中には初心者もありますが、同センターの佐々木亨所長から符や点数の数え方、役の種類、配牌、ルールなどを教わりながら脳トレ感覚で健康づくりにつなげています。

佐々木所長は「未経験だった人もだんだんとルールを覚えてきて楽しんでいる」と話しました。

## 御嶽神社に「福面くぐり」 多幸招く巨大おかめがお目見え

千厩の御嶽神社に1月10日まで、多幸を祈願する「福面くぐり」がお目見えし、初詣などで訪れた人が巨大なおかめの口をくぐって新年の福を招きました。

同神社関係者が、九州などにある「お多福面」や「ご縁（5円）くぐり」から着想を得て設置。元日には元旦祭が行われ、当たり付きの餅まきやシャボン玉のパフォーマンスなどのイベントもあり、多くの参拝客でにぎわいました。

同神社の藤原宗夫総代長（77）は「人に来てもらいたくて年末年始の期間に福面を設置した。遠くからも参拝に来てもらえたようでありがたい」と話しました。



## 大東で冬の「寺子屋としょかん」 児童たちの学習をサポート

「寺子屋としょかん」（大東図書館主催）は12月25、27日、大東の同図書館で開かれ、冬休み中の小学生がボランティアのサポートを受けながら宿題に取り組みました。

集中して宿題に取り組める環境を提供し、図書館利用の促や資料の使い方を知らせてもらうことを目的に、夏と冬の長期休暇に合わせて開催。初日の午前中は地元の1～5年生9人が参加し、分からないところは元教員の佐藤恵子さんからアドバイスをもらいながら学習を進めました。

菊池錬君（大東小2年）は「宿題を早く終わらせたくて初めて参加した」と熱心に机に向かっていました。



イチ☆ビット  
一関の輝く人 No.14

こどもと触れ合うのが楽しい時間  
おもちゃに詰まった思い出をこれから



千厩『おもちゃの病院』院長  
菅原佐喜雄さん 69 千厩

Profile

すがわら・さきお 昭和30年、一関市千厩町生まれ。自治会では「しゃべり場」を開催し、話題を住民同士で共有。学生時代からフォークソングに親しみ、詩集も自費出版するなど多彩な顔を持つ。町内におもちゃの病院などの活動拠点を整備中。

壊れたおもちゃを修理するボランティア活動の千厩『おもちゃの病院』院長。こどもたちが持ち込む鉄道玩具や動くぬいぐるみなどの「患者」を診察し、オリジナルのカルテを作成します。せんまや夜市の会場で定期開催するほか、ドクター仲間の応援やイベントに出張することも。「治す楽しさ」「治るよろこび」を伝えます。

幼少期からものづくりや手仕事に興味があり、一関高専で機械工学を学びました。おもちゃドクターは、学生時代に参加したボランティアサークルが開設していたおも

ちゃの病院に参加したのが始まり。卒業後、県外への就職で休診した時期もありますが、帰郷後は市内の会社に勤務しながら再開。ドクター歴は半世紀以上になります。「捨てればゴミ、治せば財産、思い出もよみがえる」と持ち主や家族の気持ちに寄り添います。

地元の自治会長を務めたほか、ドキュメンタリー映画の上映活動もライフワーク。個性を磨きたいこどもや大人が集まる異年齢の学校「ニュースクール」にも参画し、世代に橋を架ける手伝いをしています。

ふれーふれークラブ!

巖美中バレーボール部

顧問：時枝結香、畠山育王 / 部長：千葉結月 / 主将：伊藤凜 / 部員：6人



私たち巖美中バレーボール部は、日々の練習を大切に、地区ベスト4を目標に頑張っています。活動内容は主に体力づくりと基礎練習です。部員全員が中学校からバレーボールを始めた初心者なので、基礎を大事にしています。また、自分たちの試合の映像を見てプレーを振り返り、何が足りないのかを自分たちで

考え、練習や試合に生かしています。

部員が6人と少なく大変ですが、私たちの強みは学年関係なく仲が良いことなので、積極的に声を掛け合い、お互いに高め合えるよう努力していきたいです。そして1試合でも多く勝ち進み、目標達成に向けてみんなで頑張っていきたいです。

文・主将 伊藤凜(2年)



# キッズ写真館

小学校入学前までの  
お子さまを紹介します

## 小野寺凌久くん(千厩)



おのでら・りく

令和元年9月25日生まれ

【家族】一平さん  
美雪さん

【メッセージ】

これからも元気ですくすく  
大きくなってね!

## 佐藤莉愛ちゃん(一関)



さとう・りあ

令和6年4月27日生まれ

【家族】諒さん  
恵美さん

【メッセージ】

優しい子に育ってね!  
かわいい笑顔見せてください。

重ねた歳月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた7人をご紹介します

## 千葉さかゑさん(千厩)

ちば・さかえ

大正13年12月2日生まれ



## 金ヤエ子さん(大東)

こん・やえこ

大正13年12月3日生まれ



## 伊藤安子さん(大東)

いとう・やすこ

大正13年11月18日生まれ



## 小山みや子さん(室根)

おやま・みやこ

大正13年12月12日生まれ



## 細川オンメさん(大東)

ほそかわ・おんめ

大正13年12月13日生まれ



## 伊藤芳雄さん(東山)

いとう・よしお

大正13年12月14日生まれ



## 伊藤たつみさん(一関)

いとう・たつみ

大正13年12月22日生まれ



募集

気仙沼高技専  
令和7年度短期課程学生

- ◆募集科：溶接科
- ◆受付期間：2月3日①～14日②
- ◆選考日：2月21日③（面接）
- ◆訓練期間：4月10日④～9月12日⑤（6カ月訓練）
- ◆作業服およびテキスト代3万8千円程度\*授業料無料
- ◆対求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
- ◆定員5人

◆申近くのハローワーク  
宮城県立気仙沼高等技術専門学校  
☎0226②7068

宮城障害者職業能力開発校  
令和7年度受講生

- ◆募集科：①パソコン基礎科②職域開発科
- ◆募集期間：1月31日③～2月28日④
- ◆選考日：①3月17日②18日③
- ◆訓練期間：4月10日④～9月19日⑤
- ◆場宮城障害者職業能力開発校
- ◆対①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者②精神障害者保健福祉手帳所持者
- ◆定員①5人②10人\*詳しくはホームページを確認してください

宮城県立宮城障害者職業能力開発校  
☎022333124  
iwate-kango.or.jp

催し

玄米ニギニギ体操

- ◆時 2月5日①、19日②各13時30分～14時30分
- ◆場 関が丘市民センター
- ◆関が丘市民センター  
☎②2150

一関シネマファン第51回上映会

- ◆上映作品：或る夜の出来事
- ◆時 2月21日③18時30分
- ◆場 なのはなプラザ
- ◆一関シネマファン  
☎②2337

語り部の会

- ◆昔話を聞きながら心豊かなひとときを過ごしましょう。
- ◆時 2月15日④10時30分
- ◆場 旧沼田家武家住宅
- ◆問い合わせの里ガイドの会  
☎④5888

ふれあい看護体験

- ◆時 5～9月の各施設実施日
- ◆場 病院、訪問看護ステーションなど
- ◆対 看護職を目指す一般の人および中学生、高校生

◆申【中高生】学校で取りまとめ  
て申し込み【一般】県看護協会  
ホームページの案内に従って申  
し込み\*申込書および詳細は県看護協  
会ホームページを確認してください  
宮城県看護協会  
☎019・663・5206 / メール fureaikango@iwate-kango.or.jp

「来て・見て・発見 一関おもしろ館」  
春休み体験バスツアー

- ◆市内の特産品の製作現場を見学したり、製作を体験したりします。
- ◆時 3月26日① 8時30分～16時30分
- ◆集合場所…一関ヒロセユードーム（市総合体育館）
- ◆¥ 1人4千円\*昼食代、体験料など
- ◆対 市内在住の小学4～6年生
- ◆定 100人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆申 2月21日③までに小学校を通じて配布するチラシに記載の申し込みフォームから
- ◆実行委員会（本庁観光物産課内）  
☎②8415

雪山たんけんたい

- ◆かんじきをはいて冬の森を探検します。
- ◆時 3月2日①10時～12時
- ◆場 いちのせき健康の森（祭時スノーランド）
- ◆¥ 1人200円
- ◆対 小学生とその保護者
- ◆定 20人
- ◆申 2月2日①～電話で
- ◆場 いちのせき健康の森  
☎③2020



◆抽選結果連絡：2月28日③  
申来館\*電話受け付け不可

一関清掃センター  
☎②2157

第18回せんまやひなまつり

- ◆段飾りひな人形やつるしびななどのひな飾りを千厩酒のくら交流施設や商店街に飾ります。
- ◆時 2月11日④⑤～3月3日⑥10時～16時
- ◆場 千厩酒のくら交流施設、旧ナガサワ時計店、千厩地域の5商店街
- ◆¥ 千厩酒のくら交流施設だけ入場料300円（高校生以上）
- ◆関千厩ひなまつり実行委員会（一関商工会議所千厩支所内）  
☎③2735

第5期再生品抽選販売

- ◆時 2月1日④～20日⑥\*④⑤を除く平日8時30分～11時45分、13時～16時30分、⑥8時30分～11時30分
- ◆場 一関清掃センター
- ◆対 市内・平泉町に在住の小学生以上の人で3月12日⑥までに受け取りができる人

女性のための楽しい麻雀教室

- ◆時 毎週④13時～15時
- ◆場 シニア活動プラザ

◆対 マージャンに興味がある人  
\*経験不問

- ◆定員④各4人
- ◆申 体験後に入会
- ◆場 楽しい麻雀教室（石川）  
☎90・3756・0550

いちのせき縁結び早春ピカいちコン

- ◆結婚を希望する独身者を対象に婚活イベントを開催します。
- ◆時 3月9日①13時～16時30分
- ◆場 一関市民センター
- ◆¥ 男性3千円、女性千円
- ◆対 30歳～49歳の独身男女（男性は市内に在住または勤務する人）
- ◆定員男女各12人
- ◆申 3月3日①までに電話または申し込みフォームから
- ◆場 一社）婚活支援おせっかい  
☎0198②4192



## 市営住宅等の入居案内

(2月募集分) \*1月16日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート5-100号 一関 ①2階 ②3DK ③11,700~17,400円
2	青葉アパート306号 一関 ①3階 ②3DK ③17,400~25,900円
3	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500~23,100円
4	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500~29,100円
5	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700~29,300円
6	小森団地5号 大東 ①1平屋 ②3DK ③21,800~32,500円
7	大明神団地38号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,900~34,200円
8	沼田第2団地7号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,600~33,600円
9	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900~35,600円
10	松川川住宅18号 東山 ①1平屋 ②3DK ③17,000~25,300円
11	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①1平屋 ②3DK ③37,000~40,000円
12	大里団地15号 室根 ①1平屋 ②3K ③12,100~18,100円
13	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①1平屋 ②3K ③45,000円
14	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,400~37,800円
15	梅が岡住宅20号 藤沢 ①1平屋 ②2LDK ③17,000~25,300円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間  
 2月3日(月)~12日(水)\*土(日)を除く  
 関本庁都市整備課 ☎218541

◆**冬の手仕事・毛糸帽**  
 2種類の編み方から選び、毛糸の帽子を作ります。  
 時 2月9日(日)9時~16時  
 場 骨寺村荘園交流館  
 定 集合時間・場所：19時・市役所職員駐車場 29時10分・JR一ノ関駅西口

◆**第5回平泉学フォーラム**  
 基調講演「中世都市史研究からみた平泉」(講師・高橋慎一郎 東京大学史料編纂所教授)のほか、考古学や歴史学による研究5本と発掘成果3件の報告があります。  
 時 2月2日(日)10時~15時40分  
 場 一関文化センター  
 定 400人  
 関 平泉教育委員会事務局生涯学習

◆**第1回 ManMARCHE (まんマルシエ)**  
 県南の作家など20店舗が出店するハンドメイドマルシェです。  
 時 2月9日(日)10時~15時  
 場 一関文化センター  
 関 ManMARCHE (インスタグラム) @man.marche\_iwate

◆**探訪先**：①一関市・平泉町コース ②奥州市コース  
 ◇**集合時間・場所**：①9時20分・一関ヒロセユーロード②9時30分・同  
 ¥無料(昼食代は自己負担)  
 定 各コース先着15人  
 申 2月17日(月)~28日(金)  
 関 市教育委員会骨寺荘園室 ☎22245

◆**骨寺村荘園交流館**  
 時 2月23日(日)9時~16時  
 場 骨寺村荘園交流館  
 ◇**集合時間・場所**：①9時・市役所職員駐車場 ②9時10分・JR一ノ関駅西口  
 ¥1200円(昼食代ほか)  
 定 20人  
 関 骨寺村荘園交流館 ☎35022

◆**一関文化祭**  
 ①第38回一関ハッハフェスティバル  
 時 2月9日(日)14時30分~  
 ②第49回一関合唱祭  
 時 2月23日(日)13時~  
 ¥6000円  
 ③第37回一関民俗芸能祭  
 時 3月9日(日)9時30分~  
 ¥前売り8000円、当日千円  
 《共通事項》  
 場 一関文化センター  
 関 一関文化祭実行委員会事務局 (藤森) ☎2121

◆**ガイドと巡る「ひらいずみ遺産」史跡探訪**  
 「ひらいずみ遺産」の構成資産を巡り、その重要性や価値について理解を深めます。  
 時 ①3月12日(日)10時~15時 ②3月13日(月)10時~14時30分\*両日参加可  
 ◇**探訪先**：①一関市・平泉町コース ②奥州市コース  
 ◇**集合時間・場所**：①9時20分・一関ヒロセユーロード②9時30分・同  
 ¥無料(昼食代は自己負担)  
 定 各コース先着15人  
 申 2月17日(月)~28日(金)  
 関 市教育委員会骨寺荘園室 ☎22245

◆**骨寺村荘園交流館**  
 時 2月23日(日)9時~16時  
 場 骨寺村荘園交流館  
 ◇**集合時間・場所**：①9時・市役所職員駐車場 ②9時10分・JR一ノ関駅西口  
 ¥1200円(昼食代ほか)  
 定 20人  
 関 骨寺村荘園交流館 ☎35022

文化財課 ☎019・629・6488  
 ◆**一関文化祭**  
 ①第38回一関ハッハフェスティバル  
 時 2月9日(日)14時30分~  
 ②第49回一関合唱祭  
 時 2月23日(日)13時~  
 ¥6000円  
 ③第37回一関民俗芸能祭  
 時 3月9日(日)9時30分~  
 ¥前売り8000円、当日千円  
 《共通事項》  
 場 一関文化センター  
 関 一関文化祭実行委員会事務局 (藤森) ☎2121

◆**ハロートレーニング** (公共訓練)  
 ◇募集期間：2月3日(日)~27日(日)  
 ◇入所選考：3月6日(日)  
 ◇訓練期間：4月3日(日)~9月30日(日)  
 ◇募集科・定員：金属加工科・12人、電気設備施工科・15人、建築CAD施工科・15人  
 ◇再就職を目指す意欲のある人のみ  
 ◇施設見学会：2月5日(日)26日(日)9時20分~12時30分  
 申 近くのハローワーク  
 関 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

◆**講座**  
 関一関市市民センター  
 関 ManMARCHE (インスタグラム) @man.marche\_iwate

◆**中村哲医師映画上映会**  
 ペシャワール会中村哲医師のアフガニスタンにおける35年間の活動と思索を紹介する記録映画を上映します。  
 時 2月22日(土)、23日(日) \*いずれも13時~16時  
 場 千厩図書館  
 定 40人  
 関 岩手からペシャワール会を支援する会(菊池) ☎080・6017・3265

◆**春の空手体験会**  
 初めての人も楽しく空手を体験できます。  
 時 4月13日(日)27日の毎(日)9時30分~10時15分  
 場 一関武道館  
 対 3歳以上\*大人も参加可  
 定 20組  
 申 前日までにメールまたは電話で  
 関 一関親子空手 ☎090・5827・5247 / メール ichinosekarate@gmail.com

◆**スィーツづくり体験講座**  
 時 3月8日(日)10時~13時  
 場 一関市民センター  
 ◇講師：旧お菓子の館マロン代表・千葉修己氏  
 ¥1人1500円 \*材料費  
 定 8人\*応募多数の場合は抽選\*小学生は保護者同伴  
 申 2月3日(日)~14日(金)に電話またはホームページから  
 ◇持ち物：エプロン、タオル、マスクなど  
 関 一関市民センター ☎2148

◆**シニアの社会参加支援講演会**  
 時 3月4日(日)13時30分~15時  
 場 なのはなプラザ  
 対 おおむね55歳以上の人  
 定 先着50人  
 ◇講演テーマ：いくつになっても楽しく仲間と共に  
 ◇講師：昆野洋子氏  
 申 1月28日(日)9時から電話で  
 関 市シニア活動プラザ ☎3118

講座

教習室 **ブローチづくり**

不要な布や古着を利用してブローチを作ります。

時 2月19日(水)9時30分～12時  
場 一関清掃センター

対市内または平泉町在住の人  
定 16人

申 2月3日(月)電話で  
一関清掃センター ☎ 2157

**パーキンソン病勉強会**

講演「パーキンソン病と共に生きるために」と、悩み相談を行います。

時 3月19日(水)10時～12時  
場 サン・アビリティーズ一関

対パーキンソン病患者とその家族  
定 20人  
申 3月15日(土)まで

多文化防災セミナー

地震や火事、台風のとときに命を守る方法を学びます。

時 2月22日(土)10時～11時30分

場 市総合防災センター

定 30人

申 2月10日(月)までにメールまたは申し込みフォーム(上記二次元コード)から



韓国料理教室

韓国料理を通して楽しく文化を学びます。

時 3月5日(水)10時～12時30分

場 室根市民センター

¥ 500円

定 20人

申 2月25日(水)15時までにメールまたは申し込みフォーム(上記二次元コード)から



一関市国際交流協会 ☎ 4711

メール i-intl@snow.ocn.ne.jp

シゴト・ツクル・ガレージ  
1Day講座

「事業承継という起業のカタチ」

地域に愛される店や商品を残すために、詳しい専門家や実践者のトークセッションで事業承継を学びます。

時 2月14日(金)19時～21時

場 シェアオフィスハルノバ

¥ 千円(飲食費)

定 15人程度

申 二次元コードから

一関(株)MAKOTO WILL ☎ 022-398-5120

メール info-will@mkto.org



市起業支援情報専用LINE  
シゴト・ツクル・カレッジ

さまざまな起業イベントや講座などの役立つ情報を定期的に配信していきます。

「好き」や「得意」を仕事に変えられるように一歩を踏み出したい人は、登録をしてください。

一関本庁起業支援室 ☎ 8412



登録用  
二次元コード

面接の不安、これで解決、安心して前進できるセミナー

面接の具体的な対策法や受ける際のポイントを学びます。

時 3月10日(日)10時30分～12時  
場 なのはなプラザ

対 49歳までの求職中の人\*いちサポート登録が必要

申 3月7日(金)まで  
一関市のせき若者サポートステーション ☎ 4467

藤沢B&G海洋センター  
幼児スイミング体験教室

水遊びによる水慣れや水泳の基礎(導入)を体験します。

時 2月15日(土)、3月15日(土)の各日10時～10時45分または11時～

一関市国際交流協会 ☎ 4711  
メール i-intl@snow.ocn.ne.jp

一関職業訓練協会の講座

1 Excite 講習(実践編)

時 2月19日(水)、26日(水)(2日間)  
定 15人

申 2月7日(金)まで

2 小型車両系建設機械の運転業務特別教育

時 3月5日(水)～6日(木)(2日間)  
定 10人

申 2月21日(金)まで

3 普通職業訓練「木造建築科」  
【訓練生募集】

衛生管理者受験準備講習会

時 2月18日(火)～20日(木)(3日間)  
定 7人

申 2月7日(金)まで

4 小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育

時 2月20日(木)～21日(金)(2日間)  
定 20人

申 2月10日(月)まで

5 玉掛け技能講習

時 2月26日(水)～28日(金)(3日間)  
定 20人

申 2月14日(金)まで

6 小型移動式クレーン運転技能講習

時 3月4日(火)～6日(木)(3日間)  
定 20人

申 2月19日(水)まで

7 刈払機取扱作業安全衛生教育

時 3月7日(金)  
定 30人

申 2月25日(火)まで

一関市国際交流協会 ☎ 4711

## 相談

### 県司法書士会相続相談事業

①特設無料相談所  
 時 2月7日～28日の毎週10時～12時  
 場 県司法書士会館

### ②事務所における無料相談

時 2月1日～28日\*①②③は除く  
 場 県内の各司法書士事務所  
 \*近くの司法書士事務所は司法書士会ホームページで確認できます

### ③無料電話相談

◇相談電話番号…0120-823-815  
 時 2月の毎週④⑤10時～16時\*

⑥は除く  
 問 県司法書士会 ☎019-622-3372

### ビジネスパーソンいちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。  
 時 ① 2月5日(水) ② 19日(水)\*時間は10時～17時  
 場 なのはなプラザ  
 定 5人  
 申 各開催日の前週(金)まで  
 問 本庁起業支援室 ☎② 8412

### 女性のための相談事業

時 2月5日(水)、21日(金)10時～16時  
 場 市女性センター  
 対 市内在住の女性  
 申 電話などで事前に予約が必要  
 問 市女性センター ☎② 2145

### こころの電話相談

一人で悩まず、電話してください。  
 ◇相談電話番号…0120-018-570  
 時 2月15日までの毎週④16時～20時  
 問 (一社)産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部(メール)jaico.iwate@gmail.com

### 行政相談

時・場 ① 2月4日(火)13時～16時・花泉支所 ② 2月4日(火)13時30分～16時・川崎防災センター  
 ③ 2月6日(木)9時～12時・藤沢支所 ④ 2月6日(木)13時30分～16時・室根支所 ⑤ 2月20日(水)9時～12時・本庁相談室  
 問 本庁生活環境課 ☎② 8344

### 信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】  
 時 2月17日(日)10時～13時  
 場 市役所本庁  
 申 前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎② 8342

### 多重債務整理・消費者救済資金融資相談

時・場 ① 2月17日(日)10時～13時

時・市役所本庁 ② 2月5日～6日の④9時～17時・市社会福祉協議会  
 申 前日15時まで  
 \*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能  
 問 ① 市消費生活センター ☎② 8342 ② 信用生協北上事務所 ☎0197-00133

### 無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士…2月6日・赤津聡氏/13日・小原恒之氏/20日・北村宏洋氏/27日・蜂谷大氏\*いずれも④10時～15時  
 場 市役所本庁  
 申 1月31日(金)～前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎② 8342

### 多重債務弁護士無料相談(予約制)

時 2月18日(火)10時～15時  
 場 市役所本庁  
 申 前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎② 8342

### 結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。  
 時 2月22日(土)9時～11時  
 場 一関文化センター  
 申 2月12日(木)までに電話で  
 問 本庁交流推進課 ☎② 8872

### 餅で一関を元気に②

## もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。

この文化の理解を深め、文化を後世へ普及・継承していくため、一関もち食推進会議では「一関もち食マイスター検定」を開催しています。今回は、過去に検定で出題された問題を紹介します。

一関地方に伝わるもち本膳料理は、どのような流派の作法にのっとり食べられるでしょうか?

- ①伊勢流 ②細川流 ③小笠原流 ④吉良流

問 本庁観光物産課 ☎② 8415、一関もち食推進会議(事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎③ 5345

景：小笠原流 仙台藩伊達家(一関藩田村家も)では、徳川幕府に代わり、小笠原流による作法・礼法を武家だけにとどまらず、民衆にまで普及させました。

(広告)

花巻展示会 2月1日(土)～3日(日) 銀河モール花巻	北上展示会 2月15日(土)・16日(日) さくらホール
一関展示会 2月22日(土)・23日(日) ペリーノホテル一関	奥州展示会 3月28日(金)～31日(月) 奥州市文化会館2ホール
新店舗特設会場展示会 4月6日(日)～5月6日(火) フォトスタジオプリエ(新店舗)	

# 振袖大展示会

振袖レンタル・振袖購入・ママ振袖・フォト成人式・紋付&タキシード 何でもご相談ください

WEB予約 1万円OFF

0120-188-500

プライダールサロン七福人 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1



二十歳をもっとHAPPYに  
七福人の振袖が一挙に集結!

ご予約はこちらのQRコードから!

相談

心配ごと相談所

【通管相談】

時2月6日、13日、20日、27日  
いずれも⑩10時～15時

場市総合福祉センター

岡市社会福祉協議会 ☎③6020

【移動相談(要予約)】

時2月14日⑩10時～15時

場花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

岡市社会福祉協議会花泉支部 ☎②4002、大東支部 ☎⑦1177、千厩支部 ☎③2885、藤沢支部 ☎⑥5122

就職氷河期世代向け就職相談会(要予約)

仕事探しの悩み相談に応じます。

時2月8日⑩10時～12時

場なのはなプラザ

対35歳以上55歳までの就職・転職希望者

岡いちサポ・ネクストリー ☎④9770

お知らせ

林業退職金共済制度

事業主が、従業者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払う制度で

す。

◇特徴：掛け金は、法人では損金、個人企業では必要経費となります。掛け金の一部を国が免除します。雇用事業主が変わっても退職金は企業間で通算されます。

\*詳しくは左記まで問い合わせてください

岡林業退職金共済事業本部 ☎03・6731・2889

文化センター予約・利用者日程調整会議

各ホールの貸し切り予約を3カ月ごとの利用者日程調整会議で受け付けます。文化センターで事前調整ができた場合は、会議を開催しません。

時2月18日⑧8時30分

場一関文化センター

◇対象期間：令和7年9月～11月分

時2月1日⑤10日⑥に申込書

を提出

\*空き状況は2月1日④以降に館内と

センターホームページに揭示

岡一関文化センター ☎②2121

文芸いわい第38号頒布

令和6年度に作品を募集した文芸いわい第38号を刊行しました。

¥1冊1600円

◇販売場所：一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)、日野屋ブックセンター(千厩)

岡一関文化センター ☎②2121

県有地の売却

先着順で県有地(宅地)を売却します。

時3月31日⑩まで(9時～17時)

\*④⑩を除く

\*詳しくは下記二次元コーナーから県医療局ホームページを確認してください

岡県医療局経営管理課 ☎019・629・6311



自動車の検査、登録手続き

例年3月は自動車の検査、登録手続きが集中し、窓口や車検場が混雑します。車検や名義変更、住所変更、廃車などはできるだけ早い時期に手続きしてください。

車検は有効期限の1カ月前から受けられます。詳しくは運輸局ホームページを確認してください。

岡東北運輸局岩手運輸支局 ☎050・5540・2010/軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050・3816・1833

国民年金の手続きは電子申請が便利です

国民年金の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。電子申請は自分のパソコンやスマートフォンなどを利用して手続きで、24時間いつでも届け出ができます。電子申請にはマイナンバーカードと各自で設定したパスワード(数字4桁)を準備し、マイナポータルから利用者登録手続きをして

ください。

電子申請可能な申請書や利用できるサービスなど詳しくは、日本年金機構のホームページを確認、またはねんきん加入者ダイヤルに問い合わせください

岡一関年金事務所 ☎③4246

／年金加入者ダイヤル ☎0570・003・004

JR大船渡線ダイヤ改正

JR大船渡線のダイヤが3月15日に改正される予定です。詳しくは、JR東日本ホームページ(列車運行情報)を確認してください。

岡JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050・2016・1600



いわて「あったかエコ」キャンペーン

この冬は「あったかエコ」アクションにチャレンジして、地球にも家計にも優しく過ごしましょう。いわてわんこ節電所「家庭のエコチェック」の参加と冬季に簡単にできる「あったかエコ」アクションを実践した人には抽選で賞品が当たります。

時2月10日⑩まで

\*詳しくは下記二次元コーナーからホームページを確認してください

岡いわて「あったかエコ」キャンペーン事務局 ☎019・606・1752



〈広告〉

## 岩手日日電子新聞

# momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

もっと楽しく、  
便利に、  
読む。

岩手日日新聞

電子新聞ご利用料金は  
簡単クレジットカード決済

岩手日日購読者は

岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
月額 (税込) <b>330円</b>	月額 (税込) <b>2,445円</b>
新聞購読料 +	

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!  
●お気に入りの話題をクリップ、記事検索もできる!  
●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

**お申し込み受付中!** 購読のお申し込みは岩手日日HPから! [いわいち](#) 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、就職企業ガイダンスとハロートレーニングについてお知らせします。

## 「ジモト×シゴト×ミライ

### ～就職企業ガイダンスin一関～を開催します

**時** 3月8日(土)13時30分～15時30分(13時受付開始)

**場** なのはなプラザ2階 にぎわい創造センター

**対** ●主に令和8年3月卒業見込みの学生

●UIJターン就職希望者

●一般求職者

出展企業、申し込み方法など詳しくは一関・平泉就職応援サイト「いちJOB」で確認できます。



いちJOB

**問** 本庁商政・労政課 ☎②8461

**時**…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象  
**定**…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

## 11月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

# 2,242人

\*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,649人 パート：593人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス **検索**

## 長期(2年間の)ハロートレーニング(公共職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
保育士養成科	2月20日(土)まで	4月1日(土)～令和9年3月13日(土)	修紅短期大学
理容師養成科	2月18日(土)まで	4月9日(土)～令和9年3月12日(金)	東北ヘアモード学院
美容師養成科	2月18日(土)まで	4月9日(土)～令和9年3月12日(金)	東北ヘアモード学院

**¥**テキスト代、材料費、資格の受験料など

\*授業料は無料

\*詳しくは下記に問い合わせてください

**問** ハローワーク一関 ☎②4135



わっしょい  
みんなでかつごう いちのせき!!

## いちのせき協働ニュース

問本庁 まちづくり推進課 ☎②8671

### 本市の協働の取り組み⑩

#### ～協働で進める「元気な地域づくり事業」～

市民との協働による取り組みの一つとして、市が平成22年度から実施しているのが「元気な地域づくり事業」です。各地域の特性を生かした活力ある地域づくりの推進を目的に、地域住民と行政が互いに協力し、地域の魅力や資源を活用したさまざまな事業を展開しています。

実施事業を選定するときは、必ず地域住民と協議を行います。各部署が住民と一緒に事業内容を考え、決定し、できるだけ住民の意見を取り入れながら実施することになっています。事業終了後は、協働の相手となった住民と評価・検証を行うとともに、地域ごとに行う懇談会にも評価を求め、その内容を翌年度の市協働推進会議で報告しています。

元気な地域づくり事業は、実施事業の制限を特に設けず、地域が自らの発想とアイデアで事業を計画できる仕組みです。今後も同事業などを活用して、市民と行政が一体となった特色ある地域づくりに取り組んでいきます。

#### 令和5年度の主な実施事業

- 一関地域 郷土文化・地域間交流推進事業
- 花泉地域 Hanaizumi Flower days
- 大東地域 郷土の歌人 菊池知勇をもっと知ろう!  
「ぬはりに生涯を捧げた人生」
- 千厩地域 せんまやグルメスタンプラリー事業
- 東山地域 東山地域商店街賑わい復活事業
- 室根地域 マツリパ行事イベント
- 川崎地域 水辺の楽校 (Kids★わくわく探検隊)
- 藤沢地域 あっぷるロードin藤沢スタンプラリー



郷土文化・地域間交流推進事業  
一関市の姉妹都市・福島県三春町を訪れるツアーを開催

Books

2 月は室根図書館

漫画 本を売る技術

矢部潤子/原作 池田邦彦/漫画 杉江由次/編集 本の雑誌社/発行



本の置き場所や積み方、並べ方など、本を売るための技術を元書店員から聞き取った「本を売る技術」の漫画版。急速に書店が減少している現在、地元の書店がどんな工夫をしているか、足を運んでみませんか。

「ハラスメント」の解剖図鑑

宮本剛志/著 誠文堂新光社/発行



48種のハラスメントについて、具体的な事例を通してハラスメントになる根拠、ならない根拠を最新の法律や調査結果を基に解説しています。ハラスメントのない職場づくりの参考となる本です。

となりにすんでるクマのこと (月刊たぐさんのふしぎ)

菊谷詩子/文・絵 福音館書店/発行



クマによる事故を防ぐため、クマの保護管理を行っている団体を紹介。発信器による個体管理、ヘアドッグによる学習放獣、地元小学校でのクマ学習など、人とクマの両方を守るための取り組みを紹介しています。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 472324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 43820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせきほんじろー ©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●身体障がい者などを対象に郵送による貸し出しを行っています

図書館では、市内在住で図書館利用者カードを持つ人のうち、重い障がいのため来館できない人に、郵送による貸し出しを行っています。一度の申し込みで図書は5点まで、CDやDVDなどは3点まで借りられます。郵送で返却する場合の費用は利用者負担です。利用には条件がありますので、希望する人は図書館に問い合わせてください。

Reference 図書館で調べよう

Q 岩手県出身の作家が書いた本で、南部鉄器の職人が登場する小説を知りたい。

A 問題を起こして家庭裁判所に送られてきた少年を一定期間預かる補導委託の引き受けを申し出た南部鉄器職人と、その家族について書かれた単行本があります。

「風に立つ」袖月裕子/著 中央公論新社/発行

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p><b>古典芸能講座「謡を愛した文学者たち～本年の朝ドラ ばけけのモデル小泉八雲、せつ夫妻から歌人、馬場あき子まで～」</b> 能楽喜多流謡教士のほか、同舞教士、エッセイストでもある千葉万美子氏を講師に、能楽とはどんなものか紹介します。 ☎ 3月2日 ☎ 13:30～15:30 定50人 用図書館へ直接または電話</p>	東山	<p><b>第3回東山図書館映画会 こども映画会</b> 赤ちゃんから大人までみんなで楽しむ「こども映画会」を開催します。上映作品①くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ (33分) ②星の王子さま (30分) ☎ 2月9日 ☎ 14:00～15:30 場東山地域交流センター大会議室</p>
花泉	<p><b>企画展「推し本」</b> 花泉支所職員、市民センター職員、花泉図書館職員の「推し本」を展示します。皆さんの推し本も募集しますので、お薦めの一冊を紹介してください。 ☎ 3月27日 ☎ まで</p>	室根	<p><b>一般企画展「北方領土を知る」</b> 2月7日の北方領土の日に合わせて、関連資料の展示や貸し出しをします。また、室根と逆さ地名が縁で交流を続けている北方領土返還運動の推進地、北海道根室市に関する資料も展示します。 ☎ 2月27日 ☎ まで</p>
大東	<p><b>①夢のシアターキッズ ②大人のシアターカフェ</b> ①こども向け映画「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 夢あめ」を上映します(約100分)。②大人向け映画「種まく旅人 華蓮のかげやき」をくつろぎながら鑑賞します(約110分)。酒類以外の飲み物が持参可能です。 ☎ 2月2日 ☎ ①10:30～②14:00～</p>	川崎	<p><b>YA企画展「おめでとう～2024年受賞作品大集合～」</b> 新年「おめでとう」に合わせて、2024年にさまざまな部門で受賞した本の展示や貸し出しをします。その他、季節に合わせた一般向けや児童向けの企画展なども開催しています。 ☎ 2月26日 ☎ まで</p>
千厩	<p><b>企画展「もふ あつめ」</b> 犬や猫など、毛並みが「もふもふ」している動物が登場する小説や写真集、コミックなど、関連資料を集めて展示や貸し出しをします。 ☎ 3月15日 ☎ まで</p>	藤沢	<p><b>連携企画展「神秘的で美しい石の魅力」</b> 「鉱物」の関連資料の展示や貸し出しをします。また、石と賢治のミュージアムから借用した観賞用の鉱物も併せて展示します。 ☎ 2月26日 ☎ まで</p>

〈広告〉

**掲載記事と写真を額装にてお分けします**

岩手日日新聞社では、紙面に掲載された記事と写真を日付、題字入りでお分けします。個人や家族の記念に、また保存用としてご利用ください。お申し込みはお電話で。額装は1週間程度でお渡しいたします。

写真のみの注文もOK! ※著作権の関係などでお譲りできないものもあります。 ※表示価格は税込です。

●A4判 **1,200円** ●2L判 (17.8cm×12.7cm) **500円**

ご注文 お問い合わせは **岩手日日新聞社 ●本社編集局**  
一関市東台14-37 ☎0191 (26) 4204

記念に保存用に **A4判額装 (29.7cm×21cm) 3,500円**

**限りある資源を有効にリサイクル**

産業廃棄物 一般廃棄物

**コンクリート・木くず 破碎しています。**

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

エコアクション21 認証番号0010982

お見積りにお電話ください

**有限会社 中村解体** 一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

# 博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎ 3180

## ●令和6年度骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会

- 報告①「経塚と本寺」  
 (講師) 菅田慶信氏 (岩手県立大学盛岡短期大学部名誉教授)
- 報告②「駒形根神社境内出土の鉄磬」  
 (講師) 畠山篤雄 (市教育委員会文化財課)
- 報告③「近世本寺の年貢」  
 (講師) 菊池勇夫 (当館館長)
- 報告④「近世・近代における本寺の書籍と文化」  
 (講師) 竹原万雄氏 (東北大学東北アジア研究センター助教)
- 時 2月16日 13:30 ~ 15:30  
 定 50人 申 必要

## ●企画展「暮らしのなかの道具」

一関周辺で使われたむかしの道具について紹介します。  
 時 5月18日 まで

## ○展示解説会

時 2月23日 15:10 ~ 15:50  
 ¥ 無料 \*ただし入館料が必要

## ●館長講座「雪国の春-柳田國男を読む-」 (第4回講座/全4回)

当館館長による講座。  
 時 2月23日 13:30 ~ 15:00  
 (講師) 菊池勇夫 (当館館長)  
 定 50人 申 必要

## ●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しむことができる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。  
 [アプリ名] ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)  
 [利用方法] スマートフォンなどにアプリをインストールしてください。



## 展示品紹介 ダイヤル式電話とファクシミリ



ダイヤル式電話は、昭和の後半には多くの家庭で使われていました。また、電話回線を利用して、紙に書いた文字や絵を送ることができるファクシミリ (ファクス) が家庭に置かれ始めたのは、1970年代以降になってからです。郵便よりはるかに早く、相手に伝えたい文字情報などを届けられる便利な通信機でした。

開催中の企画展「暮らしのなかの道具」で展示しています。

## 施設めぐり

Facilities

岡 ☎ 3861



## 芦東山記念館

### ●特別展③「暦モノガタリ」

生活に欠かすことのできない、暦に関するさまざまな歴史文化について、東北地方で作られた暦や芦東山日記とそれに付随する暦を中心に紹介しています。



引き札

時 3月16日 まで

### ○歴史講演会「江戸時代のオーロラ観測と暦」

時 2月22日 13:30 ~ 15:00

(講師) 当館学芸員

定 40人 申 必要

### ○展示解説会

時 2月22日 15:10 ~ 15:40

(講師) 当館学芸員

¥ 無料 \*ただし入館料が必要

(広告)

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで

一関市内最速の10G

# ICNひかり

オンラインゲームにおすすめの  
超高速大容量インターネット

ICNひかり  
10G

お問い合わせ  
お待ちしております

ICNひかり 応援部長 全太郎

ただいま第1期エリア (三関、関が丘) へ先行提供中!  
このほかのエリアにも順次提供予定です。

ICN 株式会社一関ケーブルネットワーク

お客様センター ☎ 021-0867 岩手県一関市駅前67  
TEL0191-21-1256(代) 9:00~18:00 年中無休

HPIはコチラ

@icn\_official



## 藤本優奈さん

ふじもと・ゆうな 千厩小6年

### 努力しトライする人になりたい

私は目標に向かって努力し、何事にもトライする人になりたいです。3年生からソフトボールをやっている、できなかったプレーにチャレンジし練習を重ねることで、試合に生かすことができるということ学びました。

中学校でもソフトボールを続けようと思っているので、今以上に練習を頑張りたいし、勉強でも分からないことを教えてもらいながら、自ら考え、挑戦していきたいです。



## 小岩依愛さん

こいわ・いちか 南小6年

### 学校の先生になりたい

私は将来、学校の先生になるのが夢です。1年生の時の担任の先生がとても明るく、私たち一人一人にしっかりと向き合い、寄り添ってくれたことで憧れるようになりました。音楽が好きでエレクトーン(電子オルガン)を習っているの、音楽の楽しさを伝えられる先生になりたいです。

夢に近づけるように、下級生や同級生のサポートを進んでやるように心掛けています。これからも勉強を頑張っていきたいです。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

## 一関市LINE 公式アカウント

市役所からの  
お知らせやイベント  
情報などを配信中!



防災マップや停電情報  
休日・夜間救急当番医  
なども確認できます

## 市LINE公式アカウント 利用に関するアンケートを行います

今後の運用の参考とするため、利用者アンケートを実施します。協力をお願いします。

- ◇対象…市LINE公式アカウント友だち登録者
- ◇回答方法…市LINE公式アカウントで2月1日以降に配信するアンケートのお知らせから回答 \*配信までに友だち登録をお願いします
- ◇回答期限…2月14日(金)まで
- ◇その他…回答した人の中から抽選で10人に図書カード(千円分)をプレゼントします \*発送をもって当選発表とします

問 本庁広聴広報課 ☎②8182