

1 広報 いちのせき *i-Style*

2025 No.419

★COVER

「もち食文化」が受け継がれる一関地方
菅原さん（一関）方では家族が集まって
昔ながらのもちつきを行いました

特集
守りたい、この文化
もちが好きな



一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **青木 拓也** さん(32)

担当課 室根支所産業建設課

着任 令和6年1月

出身地 一関市大東町

前職 自動車検査員、
総務・経理

一関でのミッション
観光を中心とした
室根地域の盛り上げ

活動内容を
発信しています



市民にお知らせ /

令和7年5月ごろをめどに、室根山でのキャンプイベントを企画しています！一緒に楽しみましょう！また、出張バーベキューも承っています！



▲ステーキは焼き具合ばっちりおもてなしを重点に置いたスマートバーベキュー講座を開催しています

一関の魅力を再認識してUターン 室根地域をアウトドアで盛り上げたい

一度離れて感じた一関の魅力を「生かしたい」「知ってもらいたい」という思いから、市の地域おこし協力隊に申し込みました。今は室根地域で観光分野を中心に活動しています。着任1年目は6年ぶりに開催された室根神社特別大祭(マツリバ行事)のPRを担当するなど、地元の伝統的な祭りにも携わりました。

バーベキュー、釣り、スノーボードといったアウトドアの趣味が多く、特にバーベキューはバーベキューインストラクターの資格を取るほど夢中です。趣味や資格を生かしながら地域を盛り上げています。今後は、一人一人が地域のことを「自分ごと」と考えられるようなお手伝いができたらと思っています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年1月号 No.419

- 2 オコシゴト日誌
- 3 佐藤善仁市長 2025年の展望
- 4 特集 守りたい、この文化 もちが好き
- 8 令和7年度分 市民税・県民税申告相談が始まります
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 秋の叙勲・褒章
- 22 市民のひろば
イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 24 お知らせ INFORMATION
- 28 ILCニュース
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう! /各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 32 わたしの夢 滝沢小・川崎小

12月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	105,717人	(-114人)
	男	51,590人	(-57人)
	女	54,127人	(-57人)
世帯数		46,320世帯	(-1世帯)

納期限は 1月31日金

- 市県民税(普通徴収) 4期
- 国民健康保険税
(普通徴収) 7期
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 7期
- 介護保険料(普通徴収) 4期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圏本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会



住み続けていけるまちづくりを皆さんとともに

市長 佐藤 善仁



はじめに

昨年は多くのイベントが数年ぶりに復活し多くの笑顔に出会えた一年でした。

一方で、物価高の影響は、生活と生産のあらゆる分野に及び、また、各地で地震や大雨による大規模災害が発生するなど、自然の脅威をあらためて認識した一年でもありました。

2025年は、皆さんの安全・安心と笑顔をさらに広げることができるよう施策を講じてまいります。

人口減少への対処

～若者・女性の働く場の創出～

市の最大の課題は、人口減少と捉えております。

人口が減ることによるダメージを少なくし、地域の活力を高めていくことが必要です。若者や女性、外国人が活躍できる社会の形成が必要であり、広い市域のどこで暮らしていても仕事にアクセスでき、暮らしが成立すること、また、一度はふるさとを離れた若者が、勉強・経験して

きたことを市内での仕事に生かせる環境をつくることが重要です。

そのために、仕事の種類や働き方の多様性、働く場所の数を増やす取り組みを進めてまいります。

市内一円での雇用を創り出す場として、一ノ関駅東口工場跡地の開発が民間活力により図られるよう、引き続き検討を進めてまいります。また、一関東第二工業団地への企業誘致や学校跡地の産業用地としての活用により、多様なニーズに対応した企業誘致・事業誘致に取り組んでまいります。

子育て支援の強化

本年度、一関保健センター内に「一関市こどもセンター」を設置しました。各関係機関との連携を強化しながら、さまざまな家庭環境に対応する包括的な相談・支援の充実を図ってまいります。

また、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない伴走型の相談支援および経済的支援を推進してまいります。

DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

時事通信社がまとめた「全国自治体DX推進度ランキング2024」で本市が全国で6位という評価を頂きました。引き続き、一関DX推進計画に基づき、行政手続きのオンライン化の拡大に一層取り組み、利便性向上に努めてまいります。

外国人市民等への支援

あらゆる分野での外国人市民等の活躍を支援するため、外国の教育機関との交流事業の実施や外国人が働きやすい職場環境、生活しやすい環境づくりを支援してまいります。

ILCの実現へ向けて

東北へのILC建設実現を図るため、令和5年に「ILC実現建設地域域成同盟会」を設立したところであり、わが国の産業競争力や技術開発力、国土開発、経済安全保障などの観点から、ILCが国家プロジェクトとして取り組まれるよう、早期実現に向けた運動を強化してまいります。

県境を越えた広域連携の推進

平泉町や宮城県北の各市をはじめとする近隣自治体と一体となった取り組みを推進し、広域的な連携を深めてまいります。

おわりに

新一関市が誕生して本年度20年となります。これまで、合併前のそれぞれの地域で育まれてきた豊かなコミュニティを尊重し合い、共感し合いながら、一体感の醸成が図られてきました。

また、それぞれの地域にある自然や文化、伝統などのほか、人々の内面的なものも合わせ「郷土の宝」を探し、見つけ、育ててきました。

私たちが暮らし、好きだと感じることができるよう、今の「いちのせき」に住みたい、訪れたいと思える豊かな暮らしや働き方を実現し、誰もが健康で安心して暮らせる「まち」を目指してまいります。

守りたい、この文化

もちが好き

正月といえどもち。いいえ、一関なら新年に限らず「もち」。
もちは、大切にしたいふるさとの景色そのものです。

もち食文化のルーツ

年中行事のたびにもちをつき、食べる習慣のある一関地方。かつてこの地に存在したという「もち暦」によると、もちをつく日が年間60日以上もあったといえます。結婚式、七五三、葬儀…。人生の節目に食べるのはやはり「もち」。人々はもちを囲んで、喜びと悲しみを分かち合ってきました。

一関のもち食文化のルーツは、今から400年前の藩政時代。この地を治めていた伊達藩の慶弔儀式が、武家から庶民に普及したといわれています。伊達藩は毎月1日と15日に神様にもちを供える習慣を広めました。豊かな食材を背景に、当時



自分たちで作ったもちは格別！

黄海小学校では毎年、校舎近くの学校田「びかびか田んぼ」で5年生がもち米作りを体験しています。田植えに始まり、稲刈り実習（写真右）、地元住民や協力者を招いた収穫感謝の会（写真上）などを行い、年間を通じて農業への意欲と関心を育てています。



の農家はおいしく食べるための工夫を重ね、その中からさまざまなもち料理が生まれました。こうして伝統の儀式と、多彩な食べ方が融合したこの地方独自のもち食文化が形成されたのです。

郷土の誇りを未来へ

地域が誇る食文化を受け継ぐと、市内ではさまざまな団体ももちのPR活動に取り組んでいます。出張もちつきグループは祝いの場で昔ながらのもちつきを実演し、つきたてのもちのおいしさもてなしの心を伝えていきます。もち関連の祭りやイベントも開催され、中でも平成24年に「ご当地もちサミット」として始まった現在の「全国もちフェスティバル」は一関を代表するグルメイベントとして定着。令和6年は2日間で約1万8千人が来場し、約2万食のもち料理が提供されました。

消費拡大を目指したレシピの考案も盛んで、もともと多彩だった食べ方は和洋中あらゆるジャンルに広がり、今も増加中。こどもたちはもち給食や稲作体験学習などを通して理解を深めています。

米どころである一関地方の風土と、人と人が助け合って生きる暮らしがもち食文化を育みました。時代やライフスタイルが変わっても、もちの周りには笑顔が集まります。

市もち食PRキャラクター・一関市もち食べられ隊「もっちーず」



いちのせき もち あるある

1 一年中お店でもちが食べられる

もち料理を提供する飲食店のほか、産直やスーパーなどの店頭でもちが購入できます。食べ歩きには、もち料理取扱店を掲載した「一関・平泉もちMAP」が便利です。



一関・平泉もちMAPはこちら



2 食べ方がとにかく多い

280種類のレシピを掲載した「一関もち料理データベース」をインターネットで公開中。おかず系、デザート系、おつまみ系などバラエティーに富んだレシピは、年末年始にもちが余ったときにもおすすめです。



一関もち料理データベースはこちら

3 もちまきが大好き

あらゆるイベントでもちまきが定番。令和6年10月のもちフェスでは「国内最大級」と銘打ち約2万個のもちが4回に分けてまかれ、公募に応じた辰年生まれの12歳から96歳がまき役を務めました。



もちフェスの餅まきの様子

注目されています！
一関地方の
もち食文化



一関もち食推進会議設立

令和5年
もち食文化を含む「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録される

平成28年
訪日外国人を誘致する取り組みを後押しする農林水産省の制度「農泊 食文化海外発信地域」に、一関・平泉の周遊ルート「日本のもち食文化と黄金の國の原風景」が認定される

令和元年
本市が中小企業地域資源活用促進法に基づき「ふるさと名物応援宣言」を行い、もち食文化をふるさと名物として宣言

令和4年
文化庁の「100年フード宣言・伝統の100年フード部門」江戸時代から続く郷土の料理」に、一関・平泉の伝統的なもち食文化が認定される

令和5年

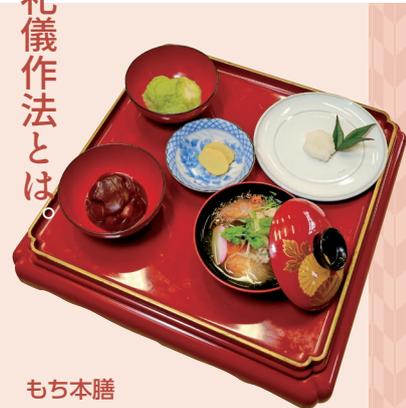
市もち食PRキャラクターとロゴマークが誕生





伝えたい
もち本膳のこころ

おもてなしも、もち尽くし。
もち食文化の覚えておきたい礼儀作法とは。



もち本膳

この日は、なます(大根おろし)、汁もち(雑煮)、あんこもち、ずんだもち(料理もち)、たくあんが並びました。おとりもちの指示に従って食べ進め、正客より先に進んではならず、肅々といただきます。



一関地方のもち食文化の特徴の一つに、改まった席で振る舞われる「もち本膳」があります。複数のもち料理が並んだもち本膳は、藩政時代に武家社会の儀礼から生まれたとされるおもてなし料理。その文化的背景や作法を伝えたいと、一関もち食推進会議が小学生向けの体験学習を行っています。12月6日には舞川小学校で、講師がおとりもち(仕切り役)をしながら4、6年生に食べ方の作法を説明しました。

作法のポイントは食べる順序です。最初になますを一口食べた後、あんこもち、たくあん、料理もち、汁もちの順でいただきます。最後は空になったわんに湯を注ぎ、残しておいたたくあんを拭ってごちそうさま。あんこもちと汁もちはおかわりできませんが、料理もちは遠慮するのが決まりです。

児童たちは説明に耳を傾けながら、もち料理を儀礼よく味わい、客を敬う姿勢や心遣い、豊かな食材に恵まれていた地域の歴史に思いをはせました。

◎もち本膳を体験して
どう思った？



みう

石川碧海さん(5年)

もちが大好きなので、もちに関する事をたくさん知りたいと思いました。



あおい

佐藤藍維君(5年)

作法は難しいけれど、受け継がれていることがすごいと思いました。



きみか

吉田仁香さん(6年)

食べる順番があることに驚きました。作法を知ることができて良かったです。

令和7年度分
 (令和6年1月1日
 12月31日分)

市民税・県民税 申告相談

始まります



1 フローチャートで申告が必要か確認しましょう

判断に迷う場合は、税務署、本庁市民税課または各支所市民福祉課へ問い合わせてください

<<<スタート>>>

当てはまるものをチェック☑

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済みの給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えている
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする
- 税務署から「確定申告のお知らせ」のはがきや通知書が届き、確定申告をする
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 土地や建物を売った(公共事業を除く)
- 株式の譲渡や損失繰越などがあった
- 青色申告をする
- 準確定申告(亡くなった人の申告)をする
- 先物取引による所得が20万円を超えている
- 暗号資産・仮想通貨の取引による所得が20万円を超えている
- 相続などに係る生命保険契約などに基づく年金の雑所得の金額の計算がある
- 過去の年分に係る申告をする

チェックあり

確定申告が必要

次のいずれかの方法で申告してください

- ① e-Tax
(スマートフォン・パソコン)
- ② 税務署へ申告書郵送
- ③ 申告書作成会場
(若手日報一関ビル)で申告
⇒9ページ③

*確定申告をすれば、改めて市民税・県民税の申告をする必要はありません

チェックなし

令和7年1月1日に本市に住所があった

あり

当てはまるものをチェック☑

- 年末調整済みの給与のほかに収入(公的年金を除く)がある
- 年金収入が148万円(65歳未満の人は98万円)を超える人で追加したい控除がある

チェックなし

市民税・県民税の申告が必要

⇒9ページ②
 「②市民税・県民税の申告方法」を確認してください

チェックあり

申告は不要

ただし、下記*1、*2に該当する人は後日申告(所得状況の確認)が必要となる場合があります。その際は各担当課の説明に従って手続きしてください

なし

1月1日に住民登録をして
 いた市区町村に確認してください

注意

市の申告相談会場は、市民税・県民税の申告相談です。確定申告することが明らかな人は、e-Tax、一関税務署への郵送、作成会場(若手日報一関ビル)での申告をお願いします。

- *1 令和7年度市民税・県民税所得課税扶養証明書(令和6年中の収入、令和7年度の課税状況を証明する書類)が必要な人…本証明書は令和7年6月から交付可能となりますが、令和6年中の収入がなく、その旨を申告していない人については証明書を発行することはできません。窓口で申告するか、スマートフォンやパソコンを利用したオンライン申請(Graffer)で申告する必要があります。オンライン申請の方法などについてはP9「②市民税・県民税の申告方法」の3を確認してください
- *2 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人…保険料算定のため各保険の担当課から前年中の所得状況の確認を求められる場合があります。その際は専用の書類が送付されますので、各担当課の説明に従って手続きしてください

2 市民税・県民税の申告方法

市民税・県民税申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を送付します。届かない人でも8頁のフローチャートで「市民税・県民税の申告が必要」に該当した人は、申告してください。申告書などは、本庁市民税課または各支所市民福祉課の窓口で用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

1.郵送で申告

3月17日⑨までに、右の「申告に必要なもの」で該当する書類を申告書に添付し、郵送してください。

申告内容を確認する場合があるため、必ず電話番号を記入してください。添付書類の返却を希望する場合は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

お願い 申告会場は大変混雑しますので、郵送申告の協力をお願いします

2.申告相談会場で申告

10、11頁の日程表を確認して、指定された日時・会場に来場してください。

3.スマートフォンやパソコンなどで申告

令和6年中に収入がなかった人に限り、マイナンバーカードを持っていれば、オンラインで申告できます。(24時間受け付け可。専用アプリのインストールが必要です)

右の二次元コードを読み取り、案内に沿って入力を進めてください。

令和7年度分のオンラインでの申告は、1月20日⑨から利用できます。



*扶養控除などの所得控除を追加したい場合は利用できませんので、注意してください

申告に必要なもの

令和7年度分市民税・県民税申告書

市が郵送した申告書を受け取った人

マイナンバーカード（個人番号カード）

持っていない人はマイナンバーが確認できる書類と身元確認書類が必要です。身元確認書類は、顔写真付きのものであれば1点、顔写真が付いていないものであれば2点必要です。郵送で申告する場合は写しを添付してください

令和6年中の収入を確認できる書類

給与や年金の源泉徴収票、営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書など

控除を受ける事実を確認できる書類

各種控除を適用する人は下の表の書類を用意してください

控除項目	必要書類
配偶者控除・扶養者控除	配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類
社会保険料控除	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など
障害者控除	障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書(*3)
医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(*4)
生命保険料控除・地震保険料控除	控除証明書

*3 *4 「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」の申請については、本庁長寿社会課(☎⑧370)または各支所市民福祉課で受け付けします。即日交付はできませんので注意してください

3 一関税務署からのお知らせ

一関税務署 ☎②3 4205 (「確定申告電話相談センター」が応じます。) 音声案内で0番を押してください。

申告書作成会場を開設します

◇日時…2月17日⑨～3月17日⑨ 9:00～16:00 *⑨⑩を除く

◇場所…岩手日報一関ビル 3階 大ホール

*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。なお、入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いすることがあります

*会場には、確定申告専用の提出コーナーがあります
⑩作成済みの申告書を提出する場合、入場整理券は必要ありません

〔LINEによる事前発行について〕

●LINEのホーム画面などで「国税庁」と検索し、国税庁アカウントを友だちに追加

●入場整理券取得可能期間になったら、会場・日時を選択して整理券を発行

*開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません
*駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

確定申告書はスマートフォンとマイナンバーカードで作成できます

スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間(確定申告期間)申告ができます。マイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税などのデータが申告書に自動入力となりスムーズです。

申告書作成会場では、可能な人はスマホとマイナンバーカードを持参してください。

*マイナンバーカードに設定した2種類のパスワードが必要となります。マイナンバーカードの電子証明書の有効性を来場前に確認するようお願いします



有効性の確認方法はこちら

受付時間

【午前】 8:30 ~ 11:00
(9:00相談開始)

【午後】 12:45 ~ 15:00
(13:00相談開始)

【延長】 18:30まで (■の日は延長日です)

*花泉地域は予約制です。予約は花泉地域の日程下部の二次元コードから申し込んでください

大東地域 大東支所市民福祉課 ☎②4074

月	日	会場	地区	該当区	
2	4 ㊟	摺沢市民センター	猿沢	午前:1、6 午後:4、10	
	5 ㊟			午前:2、3 午後:5、7、11	
	6 ㊟		摺沢	午前:8、9、12、13 午後:八幡、沼田	
	7 ㊟			午前:上摺沢、羽根折沢、流失 午後:源八、下摺沢、駅前、但馬	
	10 ㊟		摺沢	午前:大金、松原、荒屋敷 午後:長者、上町、仲町、旭町	
	12 ㊟			午前:栃折沢、小沼、堺ノ沢、観音 午後:高校通り、浜民11、12	
3	3 ㊟	大原市民センター	興田 浜民 曾慶 大原	午前:八日町、鳥海 午後:天狗田、上天狗田、上中川	
	4 ㊟			午前:遅沢、中川 午後:向山、沖田、小森、浜民2	
	5 ㊟			午前:野田、京津畑 午後:前田野、小西、前畑、東丑石、上大原上	
	6 ㊟			午前:下沖田、西丑石 午後:大住、市之通、下中川、浜民3、13	
	7 ㊟		午前:1、5、9 午後:4、8、10		
	10 ㊟		午前:浜民6、7、大久保 午後:上内野、中内野、上大原下		
	11 ㊟		大原	午前:山口、若宮上 午後:下内野、弘川、下大原、六日町	
	12 ㊟			午前:藤ヶ崎、笠置、川原町 午後:川内、中島、下町	
	13 ㊟			午前:若宮下、一市、立町	
	14 ㊟		全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	17 ㊟				

花泉地域 花泉支所市民福祉課 ☎②2214

月	日	会場	地区	該当区
2	4 ㊟	花泉支所4階西大会議室	日形	1~3、4-1、4-2、5、6
	5 ㊟		花泉	1~4、5-1
	6 ㊟			5-2、6、7、8-1、8-2、9
	12 ㊟		油島	1~4、5-1、5-2、6
	13 ㊟		老松	1~4
	18 ㊟		老松 金沢	老松5、6 金沢1-1、1-2、2、3
	19 ㊟		金沢	4-1、4-2、5-1、5-2、6-1、6-2、7
	20 ㊟		全地区	【予約制】指定の日程で都合のつかない人
	26 ㊟		涌津	1-1、1-2、1-3、2、3
	27 ㊟		涌津	4~7
3	4 ㊟	全地区	永井	1-1、4、5
	5 ㊟		永井	1-2、6、9
	6 ㊟		永井	7、8
	6 ㊟		全地区	【予約制】指定の日程で都合のつかない人

*花泉地域の2月19日、3月6日の延長受付はWeb予約制です。(電話での受け付けは行いません)
なお、定員に達した場合は受付期間内であっても受け付けを終了します。
延長予約受付期間
1月15日㊟~延長対応日の3日前まで



一関地域 本庁市民税課 ☎②8244

月	日	会場	地区	該当区	
2	4 ㊟	一関市役所2階大会議室	一関 巖美	午前:1~6 午後:7~14	
	5 ㊟			午前:達古袋1~4 午後:霜後、15~18	
	7 ㊟		舞川	午前:1~5 午後:6~9	
	10 ㊟			午前:10~14 午後:15~18	
	12 ㊟		中里 真滝	午前:中里10、11、真滝8、9 午後:真滝7、10	
	14 ㊟			* 弥栄 午前:1~4 午後:5~8	
	17 ㊟		一関市役所2階大会議室	真滝	午前:真滝11~13、水口 午後:真滝14、15
	18 ㊟			中里 萩荘	午前:中里6、7、12、萩荘9 午後:中里6、7、12、萩荘10、11
	19 ㊟			一関 真滝	関が丘1~6、真滝2~6
	21 ㊟			真滝	東中田、三関1~4
	25 ㊟			中里 萩荘	中里1~5、里ヶ丘、蘭梅、太平、萩荘1~4
	26 ㊟			萩荘	5~7、高梨、駒下、脇田郷、川崎
	28 ㊟			全地区	指定の日程で都合のつかない人
	3 ㊟			山目	中央、五代、青葉1・2、竹山、銅谷、前田、三反田1・2、中通
4 ㊟	山手、沢内、宮下、宮前				
5 ㊟	中条、宿、共林、中野、境、10~13				
7 ㊟	6、7北、7南、8				
3	10 ㊟	一関 山目	一関1~9、銀座、大町、高崎、釣親、台東、幸、末広1・2、才天、十二神		
	11 ㊟	一関	12~15、16(東・中・西)、17		
	12 ㊟	一関	18~20		
	13 ㊟	全地区	指定の日程で都合のつかない人		
	17 ㊟				

*弥栄地区は川崎農村環境改善センターで実施

お願い 混雑緩和と対面時間短縮のため、次の必要書類の事前作成をお願いします

■営業・農業・不動産所得がある人

「収支内訳書 (または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。

■医療費控除の申告をする人

医療費控除の申告をする場合には、「医療費控除の明細書」の提出が義務化されています。医療を受けた人や医療機関、薬局ごとに金額を集計し、事前に明細書を作成してください。

*各様式は市のホームページにあります。作成せずに来場した場合、自分で計算・作成後に申告相談の受け付けを開始します

あらかじめご了承ください

- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください
- 申告相談期間中は、市役所本庁市民税課・各支所市民福祉課の窓口で申告相談はできません
- 午前中に受け付けしても会場の混み具合により午後の相談となる場合があります
- 待合室の座席数には限りがあり、自家用車や会場外で待っていただくことがあります
- 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります
- 想定来場者数を越えた場合、予告なしで受け付けを中止する場合があります

スマートフォンを使って確定申告書を作成する方法について講習会を開催します。参加する人は下の二次元コードから事前申し込みをしてください。事前申し込みなしでも入場可能ですが、定員数を越えた場合、入場できない場合があります。

会場・開催日：市役所室根支所・1月15日(水)
市役所大東支所・1月16日(木)
市役所本庁・1月23日(金)

持ち物：スマートフォン、マイナンバーカード、収入の分かる書類(源泉徴収票など)、控除を適用するための各種証明書(生命保険料控除証明書など)など

参加申し込みはこちらから



*その他の必要な持ち物などは参加申し込みのフォーム内で確認してください



藤沢地域 藤沢支所市民福祉課 ☎③5318

月	日	会場	地区	該当区
2	12(水)	藤沢支所2階第2会議室	大籠	40~43
	13(木)		保呂羽	36~39
	21(金)		八沢	24~27
	26(水)			28~31
	27(木)			32~35
	28(金)			15~18
3	3(月)	黄海	19~23	
	4(火)		12~14	
	6(木)	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	7(金)		指定の日程で都合のつかない人	
	10(月)	藤沢西口	5~7	
	11(火)	8, 9		
	12(水)	藤沢	1~4	
	13(木)	10, 11		
14(金)	全地区	指定の日程で都合のつかない人		

東山地域 東山支所市民福祉課 ☎④4514

月	日	会場	地区	該当区	
2	14(金)	東山支所第1会議室	松川	午前: 1, 9	
				午後: 2, 10	
	17(月)		松川	午前: 3, 8	
				午後: 4, 7	
	18(火)		田河津	午前: 1, 2	
				午後: 3, 4	
	19(水)			午前: 6, 8	
	午後: 5, 7				
	2		20(木)	長坂	午前: 5, 6
					午後: 1, 2
21(金)		午前: 5, 6			
午後: 3, 4					
25(火)		7			
26(水)		午前: 8, 9, 10			
27(木)		全地区	指定の日程で都合のつかない人		
28(金)			指定の日程で都合のつかない人		

千厩地域 千厩支所市民福祉課 ☎③3943

月	日	会場	地区	該当区
2	12(水)	千厩支所2階大会議室	小梨	午前: 6
				午後: 7, 8
	13(木)		清田	午前: 9, 10
				午後: 11, 12
	14(金)		奥玉	午前: 16, 17
				午後: 14, 15
	25(火)		磐清水	午前: 20, 21
				午後: 18, 19
	26(水)		千厩清田	午前: 22, 24
				午後: 23
3	27(木)	千厩	午前: 1-2, 2-1	
			午後: 1-1, 清田13	
	28(金)		午前: 1-3	
			午後: 3	
	11(火)		午前: 2-2	
	12(水)		午後: 4	
			午前: 2-3	
	13(木)		午後: 5	
14(金)	全地区	指定の日程で都合のつかない人		
17(月)		指定の日程で都合のつかない人		

申告相談に関する情報は、市のホームページからも確認できます。

川崎地域 川崎支所市民福祉課 ☎④2114

月	日	会場	地区	該当区
2	4(火)	川崎農村環境改善センター	門崎	午前: 妻神
				午後: 針山、宮紅
	5(水)		薄衣	午前: 陳が森、巻畑
				午後: 石畑
	6(木)		門崎	午前: 千手堂
				午後: 神平、錦萩
	7(金)		薄衣	午前: 本町、川崎仲町、新町、横町
				午後: 鴨地
	10(月)		薄衣門崎	午前: 外山西部、所萱
				午後: 外山東部
17(月)	薄衣	午前: 高成、泉沢		
		午後: 赤柴		
18(火)	薄衣	午前: 砂子田、柳沢		
		午後: 矢作、川崎大久保		
19(水)	門崎	午前: 銚子		
		午後: 布佐		

室根地域 室根支所市民福祉課 ☎④3803

月	日	会場	地区	該当区
2	18(火)	室根曲ろくふれあいセンター	津谷川	午前: 19, 20
				午後: 17, 18
	19(水)		津谷川矢越	午前: 16
				午後: 14, 15
	20(木)		矢越	午前: 13
				午後: 12
21(金)	矢越折壁	午前: 11		
		午後: 9, 10		
3	3(月)	折壁	午前: 7	
			午後: 8	
	4(火)		午前: 6	
			午後: 5	
	5(水)		午前: 3, 4	
			午後: 1, 2	
6(木)	全地区	指定の日程で都合のつかない人		

就学援助制度 学用品費や給食費などの一部を補助します

経済的な理由で小学校、中学校への就学が困難な児童、生徒の保護者に対し、学用品費や給食費など就学上必要な経費の一部を補助します。

詳しくは下記または各学校に問い合わせてください。

◇対象…次のいずれかに該当する人

- ①生活保護を受けている
- ②生活保護が停止または廃止された
- ③世帯全員が市民税の減免を受けているまたは非課税である
- ④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑤児童扶養手当を全額受給している
- ⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下である

☎ 教育委員会学校教育課 ☎②2239

公共施設等総合管理計画を改訂しました

平成29年3月に策定した本計画のこれまでの取り組みや施設保有量の推移などを更新しました。

詳しくは、市ホームページのほか、本庁市民の室、各支所、各市民センター、各図書館で確認できます。

☎ 本庁財政課 ☎②8233

地産地消フェア開催中

参加店舗において市内産農産物などを購入または飲食し、応募した人の中から抽選で、市内産農産物などをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

◇日時…2月28日(金)まで

◇参加店舗…39店舗

◇応募方法…参加店舗において応募資格となる商品を購入(飲食を含む)し、専用応募フォームから応募

* 参加店舗など、詳しくはホームページまたは右記の二次元コードから確認してください

☎ 本庁生産流通課 ☎②8317



いちのせき食と農のマッチング商談会 参加者募集

◇日時…2月17日(日)11時～14時(首都圏での商談会)

◇場所…レストランベニーレベニーレ(東京都新宿区)

◇費用…出店料無料(PR商材などに係る費用、交通費などは自己負担)

◇対象…市内の農産物生産者、食品加工業者など

◇定員…20事業者

◇申し込み…1月31日(金)までに所定の申込書で下記まで
*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 本庁生産流通課 ☎②8317 / FAX②4221



令和7年度償却資産(固定資産税)の申告

令和7年1月1日現在で、事業用の構築物、機械装置、車両運搬具、工具・備品などの資産を所有する法人や個人は、固定資産税の償却資産申告が必要です。

乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装なども対象です。

令和6年度に申告した人や対象と思われる人には、12月中に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、下記まで問い合わせてください。

◇申告期限…1月31日(金)まで

◇申告先…所定の申告書の本庁資産税課または支所市民福祉課へ

☎ 本庁資産税課 ☎②8257

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…1月22日(水)14時10分

* 災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎②5913



いちのせきメールで 防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受診方法は次のとおりです。

◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

☎ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎②5912



制度改正(拡充) 児童手当の申請を受け付けています

児童手当の制度が令和6年10月分から改正されました。制度の改正に伴い、児童手当の申請が必要になる人は忘れずに申請してください。

◇申請期限…3月31日㊦

*期限までに申請がない場合、令和6年10月分～令和7年3月分までの児童手当が受給できない場合があります



申請方法についてはこちら

◇申請が必要な人

【新規認定申請が必要な人】

- これまで所得上限限度額超過により、児童手当を受給していない人
- 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している人

【額改定申請が必要な人】

- 現在、児童手当を受給している人で、支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している人
- 新たに多子加算（第3子以降）の対象となる19歳から22歳の年度末までの子がいる人
- すでに施設等受給資格がある者で、その委託などがされている児童のうちに、高校生年代の児童がいる里親や施設等受給者

◇申請先…下記まで所定の様式で申請（様式はホームページもしくは下記窓口にあります）

【制度改正の概要】

	改正前（令和6年9月まで）	改正後（令和6年10月から）																							
支給対象	0歳～中学生年代の児童を養育している人	0歳～高校生年代（*1）の児童を養育している人																							
所得制限	あり	なし																							
手当月額	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>第1・2子</th> <th>第3子以降</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満</td> <td colspan="2">1万5千円</td> </tr> <tr> <td>3歳～小学生</td> <td>1万円</td> <td>1万5千円</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td colspan="2">1万円</td> </tr> <tr> <td>特例給付</td> <td colspan="2">5千円</td> </tr> </tbody> </table>		第1・2子	第3子以降	3歳未満	1万5千円		3歳～小学生	1万円	1万5千円	中学生	1万円		特例給付	5千円		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>第1・2子</th> <th>第3子以降</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満</td> <td>1万5千円</td> <td rowspan="2">3万円</td> </tr> <tr> <td>3歳～高校生年代</td> <td>1万円</td> </tr> </tbody> </table>		第1・2子	第3子以降	3歳未満	1万5千円	3万円	3歳～高校生年代	1万円
	第1・2子	第3子以降																							
3歳未満	1万5千円																								
3歳～小学生	1万円	1万5千円																							
中学生	1万円																								
特例給付	5千円																								
	第1・2子	第3子以降																							
3歳未満	1万5千円	3万円																							
3歳～高校生年代	1万円																								
多子加算の対象範囲（*3）	高校生年代まで（受給者が養育している者）	大学生年代（*2）まで（受給者が監護相当・生計費の負担をしている者）																							
支払回数	年3回（2、6、10月）	年6回（偶数月）																							

*1 ここで高校生年代までとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までのことをいいます。進学の有無は問いません

*2 ここで大学生年代までとは、22歳に達する日以後の最初の3月31日までのことをいいます。進学の有無は問いません

*3 多子加算（第3子以降）のカウント方法については、従来の取り扱いを見直し、進学か否かに関わらず22歳年度末までの上の子について、親等の経済的負担がある場合をカウント対象とします。

☎ 児童保育課（一関保健センター内） ☎ 2172 または各支所市民福祉課

スノーランド感謝祭

リフト料金が無料となり、スキー、スノーボードセットのレンタル料金が半額になります。

◇日時…1月13日㊦㊧

◇場所…祭時スノーランド

◇対象…中学生以下

◇申し込み…当日受け付けカウンターで

*当日はキッチンカーの出店あり



☎ いちのせき健康の森 ☎ 2020

はじめてのスノーボード教室

◇日時…1月25日㊦、26日㊧、2月1日㊦、2日㊧

*いずれも10時～15時

◇場所…祭時スノーランド

◇費用…千円（昼食代含む、レンタル代別途）

◇対象…スノーボード未経験の小学生

◇定員…各回先着5人

◇申し込み…12月25日㊦8時30分～



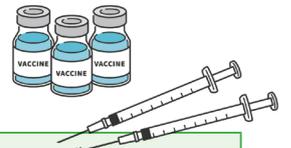
☎ いちのせき健康の森 ☎ 2020

インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症

予防接種費用の助成は1月31日(金)までです

接種を希望する人は早めに医療機関に予約をして接種してください。
 予診票兼接種券は医療機関にあります。



種類	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ 高齢者新型コロナウイルス感染症
対象者	市内に住所があり、 ①満1歳～12歳の人 (2～4週間の間隔で2回接種) ②満13歳～15歳(中学3年)の人 (1回接種)	市内に住所があり、 ①接種日現在65歳以上の人 ②接種日現在60歳～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかが身体障害者手帳1級に相当する人
助成額	1回あたり2,100円(皮下接種のみ対象) *生活保護世帯と住民税非課税世帯の人は全額助成	インフルエンザ：1回に限り2,600円 新型コロナウイルス：1回に限り11,800円 *生活保護世帯の人は全額助成

☎ 小児のインフルエンザ予防接種
 こども家庭課(一関保健センター内)
 ☎ 215409



高齢者のインフルエンザと
 新型コロナウイルス感染症の予防接種
 健康づくり課(一関保健センター内)
 ☎ 212160



ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や
 起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関す
 るさまざまな相談に応じます。

- ◇日時…①1月8日(金) ②22日(金) *いずれも10時～17時
 - ◇場所…なのはなプラザ
 - ◇定員…5人
 - ◇申し込み…各開催日の前週(金)まで
- ☎ 本庁起業支援室 ☎ 218412

1月の乳がん検診日程のお知らせ

本年度と昨年度に、市の乳がん検診を受診して
 いない40歳以上の女性を対象に、日程を追加し
 て実施します。

受診票が手元がない人は右記二次元コードから
 申請してください。



●乳がん検診

日	会場	受付時間
11日(金)	一関保健センター	9時30分～10時30分
12日(土)		13時30分～14時30分

- *感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします
- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を中止する
 - ②マスクを着用する
- なお、検診会場では人との距離を確保できない場面があります。

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 212160

1月12日(土)は「一関市二十歳のつどい」



人生の節目となる20歳を祝して、一関市二十歳のつどいを開催します。

本市の二十歳のつどいの企画・運営は、二十歳の皆さんで組織する実行委員会が携わっています。二十歳のつどいに参加して改めて大人への一歩を踏み出しましょう。

二十歳のつどいの案内状は、11月15日(金)に発送しています。参加は事前申込制となっています。案内状が届いていない人は下記へ問い合わせください。

◇日時…1月12日(土)12時受け付け開始
 *式典などは13時～

◇場所…一関ヒロセユードーム(市総合体育館)

◇対象…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがづくり課 ☎ 218852 / FAX 214850
 メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

1月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 9月 1日～ 11日生まれ	29㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 9月 12日～ 30日生まれ	30㊦		
	9～10カ月児相談	6年 3月 1日～ 12日生まれ	29㊦	8:45～9:00	
		6年 3月 13日～ 31日生まれ	30㊦		
	1歳6カ月児健診	5年 6月 1日～ 15日生まれ	23㊦	12:45～13:00	
		5年 6月 16日～ 30日生まれ	24㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 7月 1日～ 13日生まれ	27㊦	12:45～13:00	
		4年 7月 14日～ 31日生まれ	28㊦		
3歳児健診	3年 7月 1日～ 15日生まれ	9㊦	12:45～13:00		
	3年 7月 16日～ 31日生まれ	10㊦			
大東	3～4カ月児健診	1月の実施はありません			千厩保健センター
千厩	9～10カ月児相談	6年 3月 生まれ	21㊦	9:00～9:15	
東山	1歳6カ月児健診	5年 6月 生まれ	23㊦	12:45～13:00	
室根	2歳6カ月児歯科健診	4年 7月 生まれ	21㊦		
川崎	3歳児健診	3年 7月 生まれ	22㊦		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎月㊦㊧ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊨9:30～12:00、毎㊩ 13:30～15:30
 *㊧㊨㊩を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 1月21日㊦10:00～11:30

場 一関保健センター

時 1月22日㊦13:30～15:00

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 1月6日㊦13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

☎健康づくり課(一関保健センター内)

こころサロン一関

時 1月18日㊦13:30～15:00

場 一関地区合同庁舎別棟

対 自死により大切な家族を亡くした人

申 開催日の2～3日前まで

☎一関保健所 ☎344689

保健所の1・2月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 1月8日㊦

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

場 一関保健所 申 前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 2月6日㊦13:30～15:30

場 一関保健所 申 1月30日㊦17:15まで

☎一関保健所 ☎344689

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県南広域振興局保健福祉環境部

地域包括ケアシステムを知っていますか

本県では、県民の3人に1人以上が高齢者となっています。介護や支援が必要な要介護(要支援)認定者は令和4年度には8万人でしたが、令和8年度には8万2千人に上ると見込まれています。

介護や支援が必要な人が、可能な限り住み慣れた場所で自分らしい生活を続けることができるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスが一体的に切れ目なく提供される仕組みを「地域包括ケアシステム」といい、国ではこの仕組みづくりを目指しています。

高齢化の状況や社会資源(医療機関や介護施設、元気な高齢者など地域包括ケアの担い手など)は地域によって異なり、実情に応じた社会資源の有効活用などを検討し、取り組んでいくことが地域包

括ケアシステムの特徴でもあります。

高齢化が進めば持病のある人が増え、必要な病床数も増えます。しかし、それだけの病院と病床数を必ずしも確保できるとは限りません。そのため、かかりつけ医を持ち、在宅で療養生活を送れるような医療と介護の連携や地域での生活支援体制づくりが必要です。

誰もが年を重ねていく以上、地域包括ケアの仕組みづくりは「自分のこと」「家族のこと」として受け止めていかなければなりません。そして「そう遠くない将来の日本のこと」として準備を進めていく必要があります。県では市や関係機関との連携を強化しながら、支援体制の推進に取り組んでいます。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

+ 休日

西 [内科] 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434
中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311
[外科] かげやまクリニック
(西沢) ☎26-1026
東 藤沢病院 (藤沢町藤沢)
☎63-5211

3

+ 休日

西 [内科] アビエスかんのクリニ
ック (中里) ☎34-8300
[内科] かとうこどもクリニ
ック (山目) ☎33-2211
[外科] こいわ耳鼻咽喉科・
アレルギー科クリニック
(山目) ☎33-2117
東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

4

9

+ 夜間

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211
東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

10

+ 夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

11

16

+ 夜間

西 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811
東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

17

+ 夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

18

23

+ 夜間

西 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434
東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

24

+ 夜間

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336
東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

25

30

+ 夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

31

+ 夜間

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

日	医療機関	日	医療機関
13 月祝	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005	26 日	[登米] おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
19 日	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	26 日	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		

休日歯科当番医

日	医療機関
1 水祝	岩崎歯科クリニック (三関) ☎23-0138
	畠山歯科医院 (千厩町千厩) ☎52-2250
2 木	近江歯科医院 (大手町) ☎23-2252
	本多歯科医院 (大東町大原) ☎72-3223
3 金	小野寺歯科医院 (地主町) ☎23-2508
	三浦歯科医院 (東山町松川) ☎48-2032

* 歯科の診療時間は9:00~12:00です

1

January 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間

夜間救急当番医

● 診療時間...18:00~20:00

+ 休日

休日当番医

● 診療時間...9:00~17:00

① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111) でもできます。

② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

● 受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または ☎#8000

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 (水祝)	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	5 (日)	大友医院 (三日町) ☎22-6868	19 (日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621
2 (木)	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	12 (日)	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	26 (日)	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
3 (金)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	13 (月祝)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の 当番医は、医療機関により一部診療時 間が異なります	

1

⊕ 休日

- 西 [内科] 菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100
佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
- 西 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮
膚科(山目) ☎26-2230
- 東 遠藤医院(千蔵町千蔵)
☎53-2126

5

⊕ 休日

- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211
- 西 [外科] 菜の花皮膚科クリニ
ック(山目) ☎33-2332
- 東 奥玉診療所
(千蔵町奥玉) ☎56-2751

6

⊕ 夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニ
ック(鳴神) ☎31-3131
- 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

7

⊕ 夜間

- 西 いたう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
- 東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

8

⊕ 夜間

- 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
- 東 もりあい内科クリニック
(千蔵町千蔵) ☎51-3322

12

⊕ 休日

- 西 [内科] 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336
- 西 [外科] 佐藤外科肛門科医院
(山目) ☎26-5125
- 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

13

⊕ 休日

- 西 [内科] 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434
- 西 [外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393
- 東 菜の花クリニック千蔵
(千蔵町千蔵) ☎34-7787

14

⊕ 夜間

- 西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
- 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

15

⊕ 夜間

- 西 木村消化器内科
(三蘭) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

19

⊕ 休日

- 西 [内科] 中野内科循環器科クリ
ニック(山目) ☎33-2311
- 西 [外科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050
- 東 千蔵ひかりクリニック
(千蔵町千蔵) ☎51-1156

20

⊕ 夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211
- 東 菜の花クリニック千蔵
(千蔵町千蔵) ☎34-7787

21

⊕ 夜間

- 西 アビエスカんのクリニック
(中里) ☎34-8300
- 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

22

⊕ 夜間

- 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
- 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

26

⊕ 休日

- 西 [内科] アビエスカんのクリ
ニック(中里) ☎34-8300
- 西 [外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

27

⊕ 夜間

- 西 中野内科循環器科クリ
ニック(山目) ☎33-2311
- 東 たががね内科泌尿器科クリ
ニック(千蔵町千蔵) ☎51-1377

28

⊕ 夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

29

⊕ 夜間

- 西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228 *おともクリニック(津山町)、登米市立豊里病院(豊里町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 (水祝)	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	2 (木)	[登米] 桜井医院 (登米町寺池) ☎52-3936	3 (金)	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	5 (日)	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	12 (日)	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508		[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013		[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126
	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303
	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■50人未満の小規模事業
 所が対象の健康相談

時 1月9日、16日、23日
 *いずれも⑧、時間は13時~15時

場 一関市医師会事務所

問 一関地域産業保健センター
 ☎ 5110 / FAX 29955

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)

時 1月14日⑩14時~16時

場 県立南光病院 ⑩飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族

◇内容:本人の治療に関する望ましい対応方法

問 健康づくり課 (一関保健センター内)
 または 東部・北部健康推進室

■市民健康講座 ポイント対象

時 1月23日⑩10時~11時

場 一関保健センター

◇テーマ:より良い睡眠のための工夫

◇講師:健康づくり課職員

◇持ち物:筆記用具、飲み物
 問 健康づくり課 (一関保健センター内)

■もぐもぐ離乳食教室 (千厩会場)

時 1月16日⑩10時30分~11時30分

場 おおむね5カ月から10カ月児とその保護者

定 親子7組 申 1月9日⑩まで

◇内容:栄養士・保健師

の講話や相談 ◇持ち物:母子健康手帳、筆記用具、おむつなど外出時に必要なもの
 問 東部健康推進室 (千厩支所内)

■もぐもぐ離乳食教室 (一関会場)

時 2月5日⑩9時30分~12時

(受け付け9時15分~)

場 一関保健センター

⑩おむね5カ月から10カ月児とその保護者

定 親子10組 申 1月27日⑩まで

◇内容:栄養士・保健師の講話、調理実習、試食

◇持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル、おしぼり2枚、赤ちゃん用のスプーン、おむつなど外出時に必要なもの

問 こども家庭課 (一関保健センター内)

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは日頃から健康管理をしてくれる身近な医師(医療機関)のことです。入院や高度な検査が必要になった場合は、適切な病院などを紹介してもらえるので、そのときはかかりつけ医の紹介で受診しましょう。



「かかりつけ医ガイドブック」はこちら

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は休診する医療機関が多くなります。事前に休診日を確認しましょう。通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

■1月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	17⑤	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	20⑥	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	14⑦	10:00~11:30	大東保健センター	無料	1月10日⑤
千厩ふれあい会	24⑧	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	1月17日⑤
てんとう虫教室	7⑨	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
	21⑨				
ダイケアすみれの会	20⑩	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	1月16日⑥

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

健康 コラム 糖尿病予防の生活習慣とは?

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどありません。進行すると動脈硬化が進み、脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また三大合併症である網膜症、腎症、神経障害を起こすと、失明や透析につながる恐れもあります。

糖尿病の予防には、食生活を整えることが大切です。食事のポイントは①腹八分目を心がける②ゆっくりよくかんで食べる③野菜や海藻類から食べる④一日三食規則正しく食べる、などです。

運動を習慣づけることも血糖値が上がりにくい体づくりに役立ちます。運動時間の確保が難しいときは、できるだけ階段を使うなど、日々の生活での身体活動を増やす工夫をしましょう。また、毎年定期的に健康診断を受けることが、糖尿病の早期発見につながります。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○1月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年7月生まれ
5歳歯科健診	令和元年7月生まれ

問 こども家庭課 (一関保健センター内)

1月のこころの健康相談(電話)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
14⑦	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
20⑧	大東保健センター	10:00~12:00	2
27⑧	一関保健センター	13:30~15:30	2

*27日⑧はひきこもり相談です

問 健康づくり課(一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

1月の献血カレンダー ポイント対象

献血者が減少する冬、「はたち」の若者を中心に献血への理解と協力を呼びかけるために、1月~2月は「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

日	場所	時間
5⑤	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
18⑥	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
26⑥	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
27⑥	市役所本庁舎	9:00~12:00
		13:30~16:30
28⑦	市役所千厩支所 県立千厩病院	9:30~11:30
		13:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課 (一関保健センター内)



阿部選手のトークショー

母校の節目に後輩たちへエール

一関出身でプロ野球東北楽天ゴールデンイーグルスの阿部寿樹選手(35)が12月6日、母校の赤荻小学校で開かれた創立150周年記念事業の講演会「ふれあいトークショー」(実行委主催)で後輩たちへエールを送りました。

児童や卒業生、地域住民ら約360人が聴講。児童たちに阿部選手は「みんなはこれから好きなことが増える。自分を信じて突き進んでほしい」と呼び掛けました。トークショーの後には阿部選手と児童のキャッチボールが行われ、小野寺龍也君(6年)は「すごくいい球だった。寿樹選手は大きくて格好良かった」と目を輝かせました。

中津谷川イルミネーション街道

通り一帯がカラフルな電飾で光り輝く

「中津谷川イルミネーション街道」は1月7日まで、室根の津谷川地区で行われており、約600軒にわたり民家や商店などが、夜になるとカラフルな電飾で通りを彩っています。

住民有志で組織する中津谷川イルミネーション同好会が、平成21年から実施。旧津谷川小学校以南の区間にある約50カ所に各家庭が趣向を凝らして電飾を飾り、来場者を楽しませています。

同同好会の佐藤守一会長(81)は「素人たちが手作りで飾り付けているところが好評を得ている」と胸を張ります。



大東でヘルスアップ教室

はつらつとポッチャを楽しむ

ヘルスアップ教室(猿沢市民センター主催)は12月3日、大東の猿沢伝承交流館で開かれ、地元の高齢者がニュースポーツのポッチャをはつらつと楽しみました。

参加した60~80代の14人は、市スポーツ推進委員の長野功さんからルールや投げ方を教わりながら、チーム戦と個人戦でプレー。赤と青のボールを白色の目標球にいかに近づけられるかを競いました。

長野さんは「ポッチャは体を動かすことはもちろん、戦略を練るときなどに頭も使うので、健康のためにはとても良いスポーツだと思う」と話していました。

ミニドローンを飛ばそう

操縦体験で機体のコントロール方法を学ぶ

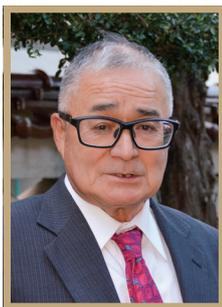
ドローンの体験会「ミニドローンを飛ばそう」(東山市民センター主催)は11月30日、東山の東山地域交流センターで開かれ、参加した親子連れら14人が小型ドローンの基本的な操縦方法を学びました。

講師を務めたドローン体験などをサポートする「スカイトレース」のメンバーが機体の仕組みや操縦方法を説明。参加者は講師の手ほどきを受けながら機体を慎重にコントロールし、左右上下に飛ばしました。一関小学校5年の鈴木智也君(11)は「最初は難しかったけど、だんだんうまくできるようになった」と喜んでいました。



秋の叙勲・褒章

政府は、令和6年秋の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。



旭日小綬章
酒類業振興功勞

元県酒造組合会長。両磐酒造の代表取締役社長や会長を務める傍ら、令和6年5月まで6年間、同組合会長として本県酒造業界の振興に尽力。海外への輸出を含む販路拡大にも奔走しました。「受章は支えてくれた酒造組合メンバーや多くの人のおかげがあったから」と語ります。

松岡俊太郎さん 73歳
一関



瑞宝双光章
教育功勞

元公立中学校長。埼玉県春日部市で教員生活をスタートしました。地元である本県に移り、桜町中学校長で退職するまで、35年間教職に携わりました。心掛けたのは積極的な生徒とのコミュニケーション。「こどもたちの生活の瞬間に全力で向き合ってきた。受章は光栄なこと」と喜びます。

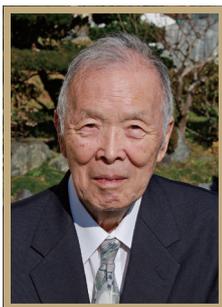
金廣幸さん 72歳
一関



瑞宝単光章
統計調査功勞

元各種統計調査員。農業の傍ら、昭和61年の事業所統計調査を皮切りに、国勢調査、工業統計調査、商業統計調査、農林業センサス、サービス業基本調査など計80回の統計調査に従事しました。さまざまな苦労話はありますが「気力で続けてきた。よくやったと思う」と感慨を語ります。

伊藤順市さん 71歳
藤沢



瑞宝単光章
消防功勞

元室根村消防団分団長。昭和42年から平成16年まで37年間活動。培った経験を生かし、規律訓練や消防操法訓練の指導に取り組み、団員の資質向上と組織力強化に努めました。「受章はまさかという思い。今は現役の団員たちが一生懸命やってくれている」と後輩への思いを語ります。

鈴木一雄さん 83歳
室根

危険業務従事者

政府は、第43回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝双光章
消防功勞

元一関市消防本部消防司令長。昭和47年に採用され、平成22年に同本部消防課長で退職するまで37年8カ月にわたって消防業務に従事。同課長として消防指令室の設備更新などに取り組みました。「住民の生命と財産を守るという任務を胸に一生懸命やってきただけ。仲間に感謝したい」と話しました。

かねた もりお
金田 守雄さん 74歳
花泉



瑞宝双光章
防衛功勞

元2等陸佐。昭和57年に陸上自衛隊入隊。仙台駐屯地などで主に野戦特科に従事し、多賀城駐屯地を最後に定年退職。東日本大震災時には人命救助や行方不明者の捜索にも当たりました。「結婚後はほとんどが単身赴任だったため家族の支えのおかげで任務を全うできた」と感謝しています。

かねこん たけし
金今 剛さん 61歳
川崎



瑞宝单光章
消防功勞

元一関市消防本部消防司令。昭和44年から41年11カ月にわたって消防業務に携わりました。一関南消防署消防係長兼安全対策係長として、火災予防の啓発に取り組み、防災力向上に尽力しました。「一人でできる仕事ではなく、先輩の教えと同僚の協力があったからこそ務められた」と振り返りました。

のりお
小岩 紀夫さん 73歳
一関



瑞宝单光章
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和48年の入団以来、47年9カ月にわたって消防の使命と自身の職責を自覚し、人材育成を主眼とした研修や訓練を促進。消防関係者から絶大な期待と信頼を集めました。「組織と地域、家族に励まされながら活動することができた」と消防生活を振り返ります。

こうたろう
皆川 孝太郎さん 76歳
藤沢



瑞宝单光章
消防功勞

元一関市消防団分団長。昭和53年から令和2年までの間、数々の災害現場で培われた知識と技能を生かし、地域住民のために昼夜問わず活躍。自主防災組織や婦人消防協力隊と連携した火災予防にも貢献しました。「継続は力なりをモットーにこつこつとやってきた」と話します。

しんすけ
岩淵 新助さん 75歳
東山



瑞宝单光章
職業訓練功勞

東磐職業訓練協会会長。平成17年から同協会理事、平成25年からは会長として、職員増員や設備更新といった運営と現場の両面から職業人のスキルアップを支えています。受章について「会員、役員、職員に感謝している。これからも、より一層頑張るため協力をお願いしたい」と話します。

くにひこ
星 邦彦さん 71歳
一関



藍綬褒章
更生保護功績

保護司。大祥寺の住職を務めるとともに、平成6年から30年以上にわたって更生保護活動に貢献。これまで10～30代の立ち直りに携わり、現在は自身の経験を伝えながら後進の育成にも力を注いでいます。受章について「大変栄誉なことで、多くの関係者、皆さまのおかげです」と感謝します。

あきよし
木村 彰良さん 73歳
花泉

イチ☆ピット
 一関の輝く人 No.13

「ありがとう」を励みに日々まい進
 もっと地域とつながりを深めたい



猿沢地区振興会事務局員
佐山 和奏さん 22 大東

Profile

さやま・わかな 平成14年、一関市大東町生まれ。10月の猿沢地区秋祭りでは主担当となり、イベントを成功裏に収める。読書（小説）とドライブが好きで、家族との遠出ではドライバーを買って出る。

高校まで過ごした奥州市水沢から地元の
 大東に戻り、猿沢地区振興会の職員となっ
 たのが令和4年の春。今ではすっかり地域
 に溶け込み、猿沢市民センター行事の主担
 当を任されるまでになりました。「まだま
 だ人に声をかけるのが苦手なので、先輩を
 手本に積極的になりたい」と話し、向上心
 と笑顔を忘れず、日々業務に励んでいます。

英語が堪能な母親と留学していた姉の存
 在もあり、高校卒業後の夢は海外留学。オ
 ーストラリアへ旅立つ飛行機も手配済みで
 「あとは行くだけ」でしたが、世界で猛威を

振るった新型コロナウイルスの影響で渡航
 は白紙に。アルバイトをしながら再挑戦の
 機会をうかがう中、同振興会の職員募集を
 発見。まちづくりに携わる仕事に「ちょっ
 と気になる」と心が動きました。自宅から
 徒歩圏内という好条件もあって地元地域協
 働体での勤務が始まりました。

2年以上たちましたが「物事を考えすぎ
 て優柔不断になってしまう」と自己評価は
 厳しめ。それでも他の職員の支えと住民か
 らの「いつもありがとう」の言葉を励みに、
 住民同士の交流をサポートしています。

ふれーふれークラブ!

舞川中男子バドミントン部

顧問：佐藤勝彦かつひこ／部長：氏家琉晟りゅうせい／主将：蜂谷蓮れん／部員：5人



本年度誕生した舞川中男子バドミ
 ントン部は、1年生5人の明るいメン
 バーがそろい、部活動と夜間練習に
 真剣に取り組んでいます。9月のダ
 ブルス大会（1年男子）では、主将と
 部長のペアが2位に入りました。

目標は地方中総体で勝って県大
 会に出場することです。そのために、
 基礎練習やコーチから教えてもらっ

たことを意識して練習しています。
 素振りは手を高く上げて遠くに飛ば
 すイメージ、フットワークは大きく足
 を動かすことを心掛けるといった地
 道なトレーニングに励んでいます。

メンバーや監督、保護者へのあ
 いさつなどの礼儀も大切に、み
 んなで県大会に行きたいです。

文・主将 蜂谷蓮（1年）



キッズ写真館

小学校入学前までの
お子さまを紹介します

千葉陽真くん (川崎)



ちば・はるま

令和5年2月21日生まれ

【家族】 訓史さん
亜弥さん

【メッセージ】

いつも笑顔で元気な陽真☆
毎日幸せをありがとう♡

佐藤逢寿葉ちゃん (一関)



さとう・あすは

令和4年8月23日生まれ

【家族】 伸さん
恵さん

【メッセージ】

元気いっぱい得意んちゃの
あすはちゃん! 大好きだよ!

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
8人を紹介します

吉田つぎさん (東山)

よしだ・つぎ
大正13年11月5日生まれ



伊東泉三郎さん (大東)

いとう・せんざぶろう
大正13年11月6日生まれ



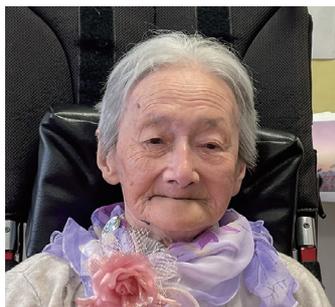
小野寺ヒサ子さん (一関)

おのでら・ひさこ
大正13年11月7日生まれ



佐藤和子さん (川崎)

さとう・かずこ
大正13年11月8日生まれ



佐藤タカ子さん (大東)

さとう・たかこ
大正13年11月12日生まれ



遠藤弘さん (千厩)

えんどう・こう
大正13年11月15日生まれ



小野寺アサ子さん (室根)

おのでら・あさこ
大正13年11月15日生まれ



菅原節子さん (大東)

すがわら・せつこ
大正13年11月15日生まれ



募集

書き損じはがき回収

カンボジア地雷被害をなくすため、書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。

時 3月31日(日)まで

◇対象品：書き損じはがき、未使用はがき、未使用切手など
 ④(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092・833・7575

まつるべゴールドスキーラブ

時 祭時スノーランドオープン中の毎(水)

¥年千円
 ④同クラブ会長(鈴木) ☎090・4479・9976

気仙沼高技専 令和7年度普通課程学生募集(2次募集)

時 1月6日(月)～24日(金)

¥授業料(年)11万8800円、入学金5650円、入学者選抜手数料2200円、テキスト代など

対 高等学校など卒業生(卒業見込み含む)または同等以上の学力のある人

◇募集科：①自動車整備科②オフィスビジネス科

定 各科定員15人から実施済みの各選考の合格者を除いた人数

◇訓練期間：①2年間②1年間
 ◇選考日：2月14日(金)

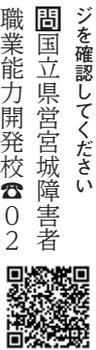
◇選考方法：学力考査(国語・数学)および人物考査(面接)
 *応募方法など詳しくは学校ホームページを確認してください
 ④宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎0226・7068

宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生2次募集

◇募集科：①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科
 ◇訓練期間：4月10日(水)～令和8年3月12日(水)
 ◇選考日：①2月14日(金)②2月18日(日)

◇試験会場：宮城障害者職業能力開発校

対 ①身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く)③療育手帳所持者 *その他とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳を持っていない人
 定 ①10人②20人 *1次選考で定員に達した場合は募集しません
 申 ①1月20日(日)まで②1月30日(水)まで *詳しくは学校ホームページを確認してください
 ④国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎022・2333・3124



令和7年度 岩手県学生会館入寮生

対 岩手県出身者または岩手県で生活経験のある人で大学院(修士課程)、大学、短期大学、専門学校(専門課程)に通学する意思がある人
 定 男性15人程度、女性22人程度
 申 ①1回(2月17日)②2回(2月24日)

3月10日(日)までに申込書など必要書類を左記まで提出 *詳しくは団体ホームページを確認してください
 ④(公財)岩手県学生援護会 ☎03・3972・4783

県営住宅入居者

一関地区の県営住宅の入居者を募集します。
 時 1月27日(月)～2月3日(日)
 ◇申込書配布：左記または県南広域振興局一関土木センターで
 申 左記へ郵送または持参
 ④県建築住宅センター ☎0120・208・201(盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階)

催し

玄米ニギニギ体操

時 1月8日(水)、15日(水)各13時30分～14時30分
 場 関が丘市民センター
 ④関が丘市民センター ☎02150

フィットネスまつり

ヨガ・ピラティス・エアロビクスを体験できます。
 時 2月1日(日)9時30分～11時40分(9時受け付け開始)
 場 一関ヒロセユードーム
 対 高校生以上で興味がある人
 定 70人
 申 1月4日(土)から電話で事前申し込み *定員になり次第締め切り
 ④市総合体育館 ☎03111

第17回夢・未来子ども文化祭
 【展示部門】小・中学校から推薦された児童・生徒の書道や絵画、発明創作作品、発明アイデアを展示します。
 時 1月18日(土)10時～17時、19日(日)9時～16時
 【舞台部門】舞踊、ダンス、楽器演奏など13団体が出演します。
 時 1月19日(日)9時30分
 【共通事項】
 場・一関文化センター ☎02121

breakin(ブレイキン)体験会

時 1月26日(日)
 場 一関ヒロセユードーム
 対 市内に在住または勤務・通学する人 *中学生以上
 申 1月20日(日)まで
 ④市総合体育館 ☎03111

新春名刀鑑賞会

地元の舞草刀を含む日本刀の鑑賞会です。
 時 2月9日(日)13時30分～16時
 場 一関市民センター
 ◇その他：刀剣を持参した場合、無料で手入れをします
 ④舞草刀研究会(田辺) ☎090・4314・7420

オールオープンミーティング

時 1月9日(土)30日の(日)13時30分～15時 *16日を除く
 場 一関文化センター
 対 飲酒に問題のある当人、その家族、関係者など、飲酒問題に興味関心のある人

元バドミントン日本代表/メダリスト 高橋礼華さんトークショー

時 2月8日(土)14時～15時30分
 場 ベリーノホテル一関
 対 中学生以上で興味がある人
 定 200人 *定員になり次第締め切り
 申 1月4日(土)から電話で事前申し込み
 ④市総合体育館 ☎03111

定 15人程度
 ④AA日本ゼネラルサービスオフィス(JSO) ☎03・3590・5377 / FAX 03・3590・5419 / メール jsol@folhi-no.ne.jp

放送大学大学説明会

①盛岡会場
 時 1月12日、2月9日、3月2日 *いずれも(日)10時～11時
 場 岩手学習センター
 ②奥州会場
 時 2月16日(日)14時～15時30分
 場 奥州市文化会館
 *講演会などもあります。詳しくは同センターホームページを確認してください
 ④放送大学岩手学習センター ☎019・653・7414

市営住宅等の入居案内

(1月募集分) *12月17日現在

番号	募集する住宅
①	青葉アパート306号 一関 ①3階 ②3DK ③17,400～25,900円
②	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
③	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
④	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
⑤	沢内アパート1-101号 一関 ①1階 ②3DK ③23,900～35,600円
⑥	小沢アパート1-137号 一関 ①3階 ②3DK ③25,100～37,300円
⑦	小森団地5号 大東 ①1平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
⑧	大明神団地38号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
⑨	沼田第2団地7号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
⑩	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑪	松川住宅18号 東山 ①1平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
⑫	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①1平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
⑬	大里団地15号 室根 ①1平屋 ②3K ③12,100～18,100円
⑭	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①1平屋 ②3K ③45,000円
⑮	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間

1月6日(月)～14日(火)*土(日)を除く

問本庁都市整備課 ☎②8541

いわておかえりウィンター キャンペーン

県は、県外から帰省する人を対象に、岩手で暮らす魅力をPRする「いわておかえりウィンターキャンペーン」を実施します。

時 1月20日(月)まで
 申 期間中に県公式のXアカウン「岩手・移住・イーハトー部」をフォローし、キャンペーンポストをリポストする
 *抽選でいわて牛五ツ星などの県産品をプレゼントします



修紅こども園にこご村

こどもとその保護者が楽しく触れ合える場です。

時 10時30分～11時30分
 場 修紅短期大学附属認定こども園
 対 1歳～3歳
 申 下記二次元コードからアクセスし、「未就園児教室のご案内」ページから申し込み



リカカツ見学バスツアー

県内の研究機関を見学するバスツアーです。

時 3月25日(火)8時20分～17時40分
 場 県工業技術センター、県立大学滝沢キャンパス、滝沢市IPUIノベーションセンター
 対 中学生、高校生、その保護者
 定 先着40人
 申 電話または二次元コードから2月28日



日本のお正月を楽しもう

餅つき、書き初め、かるたなどの伝統的な日本の正月文化を体験できる在任外国人向けの交流イベントです。

時 1月19日(日)10時～11時30分
 場 なのはなプラザ
 定 30人
 申 1月10日(金)15時までにメールまたは申し込みフォームから
 問 市国際交流協会 ☎③4711



問 県定住推進・雇用労働室 ☎019・629・5588

英会話教室

初心者・経験者問わず、楽しく学びます。

時 1月18日(土)3月1日(日)の④10時～11時30分*2月22日を除く全6回
 場 なのはなプラザ
 ¥3千円
 定 20人
 ◇講師：佐山有子氏(全国通訳案内士)
 申 1月11日(土)16時までにメール



講座

初心者七宝焼き体験講座

時 1月24日(金)10時～12時
 場 一関市民センター
 ¥1300円*材料費
 対 18歳以上の大人
 定 6人(先着順)
 申 1月6日(月)一関市民センターに電話か来所
 問 一関市民センター ☎②148

⑤までに申し込み
 問 一関高専総務課 ☎④4872

やる気と潜在能力を引き出すペップトーク

時 2月11日(火)13時～16時(12時30分受け付け開始)

場 一関ヒロセユードーム

◇講師…日本ペップトーク普及協会代表理事・岩崎由純氏



¥千円～2千円(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新を目的とする場合)

対 同指導者、高校生以上でスポーツ活動に興味がある人など

定 50人

申 1月4日(土)から電話で事前申し込み*定員になり次第締め切り

問 市総合体育館 ☎③3111

1月4日から受け付け開始 スポーツ教室

①大人のカラダづくり教室(一関) 時 1月27日(土)2月17日(日)の毎④14時～15時30分(全4回)
 場 一関ヒロセユードーム
 ②冬アクアウォーキング教室(藤沢) 時 2月5日(土)3月5日(日)の毎④10時～11時(全5回)
 場 藤沢B&G海洋センター
 ③ジュニア陸上教室(一関) 時 2月15日(土)3月15日(日)の毎④10時～11時30分(全4回)*2月22日

ハロートレーニング(業訓練) 募集期間：1月6日(月)～28日(火) 入所選考：2月6日(火) 訓練期間：3月3日(月)～8月28日(土)
 ◇募集料・定ビル管理技術科・16人
 ◇再就職を目指す意欲のある人
 ◇施設見学会：1月8日(土)22日(火) 19時20分～12時30分
 *いずれも④9時20分～12時30分
 問 近くのハローワーク
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198②5712

おりん座布団づくり

必要な布や古着を利用しておりん座布団を作ります。

時 1月15日(日)9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町在住の人
 定 16人
 申 1月6日(月)電話で
 問 一関清掃センター ☎②157

日を除く
 場 東口体育館
 《共通事項》
 ¥500円
 対 ①市内および平泉町に在住または勤務する人 ③市内および平泉町内の小学校3年生から6年生の児童
 定 ①30人 ②30人
 問 ①市総合体育館 ☎③111 ②藤沢B&G海洋センター ☎⑥5551

講座

東磐職業訓練協会の講座

- ① 木造建築物の組立て等作業主任者技能講習
時 1月22日(水)～23日(木)(2日間)
定 20人
申 1月10日(金)まで
- ② 丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育
時 1月24日(金)
定 20人
申 1月10日(金)まで
- ③ 石綿取扱い作業従事者特別教育
時 1月28日(火)
定 20人
申 1月17日(金)まで
- ④ 有機溶剤業務従事者安全衛生教育
時 1月29日(水)
定 20人
申 1月17日(金)まで
- ⑤ 振動工具取扱作業安全衛生教育
時 2月4日(火)
定 20人
申 1月24日(金)まで
- ⑥ NEW 効果的なプレゼンテーション研修
時 2月4日(火)～5日(水)(2日間)
定 10人
申 1月24日(金)まで
- ⑦ 建設業経理士2級受験準備講習会
時 2月4日(火)～3月4日(火)(指定する6日間)
定 10人
申 1月24日(金)まで

- ⑧ フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
時 2月5日(水)
定 20人
申 1月24日(金)まで
- ⑨ テールゲートリフター操作の業務特別教育
時 2月7日(金)
定 20人
申 1月27日(月)まで
- ⑩ 職長・安全衛生責任者教育
時 2月12日(水)～13日(木)(2日間)
定 20人
申 1月31日(金)まで
- ⑪ 足場の組立て等作業主任者技能講習
時 2月13日(水)～14日(金)(2日間)
定 20人
申 1月31日(金)まで
- ⑫ 訓練生募集
時 1月31日(金)まで
- ⑬ 木造建築科
時 4月～令和10年3月(3年間)
対入社直後の建築大工、建築大工になりたい人
- ⑭ 塑性加工科
時 4月～令和9年3月(2年間)
対入社直後の建築板金工、建築板金工になりたい人
- ⑮ 《1・2 共通事項》
定 いずれも10人
申 1月31日(金)まで *事業所からの派遣は職業訓練指導員免許証が必要
問 東磐職業訓練協会 ☎ 02879

- ⑯ 一関職業訓練協会の講座
① ハラスメント防止対策研修
時 1月23日(水)～24日(金)(2日間)
定 20人
申 1月9日(水)まで
- ② 職長・安全衛生責任者能力向上教育
時 1月24日(金)
定 20人
申 1月15日(水)まで
- ③ 石綿使用建築物等解体業務特別教育
時 2月3日(月)
定 20人
申 1月23日(水)まで
- ④ アーク溶接等の業務特別教育
時 2月5日(水)～6日(木)(2日間)
定 10人
申 1月27日(月)まで
- ⑤ Excel講習【基礎編】
時 2月5日(水)、12日(水)
定 15人
申 1月27日(月)まで
- ⑥ 建設業経理士2級講座【後編】
時 2月12日～26日(水)
定 10人
申 1月31日(金)まで

- ⑦ 育成担当者研修
時 2月13日(水)～14日(金)(2日間)
定 10人
申 1月30日(木)まで
- ⑧ 普通職業訓練「木造建築科」
申 1月30日(木)まで
- ⑨ 普通職業訓練「建築設計科」
- ⑩ 普通職業訓練「建築塗装科」
- ⑪ 普通職業訓練「配管科」
- ⑫ 《8～11 共通事項》
時 4月～令和9年3月(2年間)
*平日
対新入社員などの在職者
申 3月中旬ごろまで
問 一関職業訓練協会 ☎ 017030

- 新春小話講習会
時 1月20日(月)～24日(金)いずれも19時～21時 *22日(水)を除く全4回
場なのはなプラザ
¥千円
申 一関喜校会事務局 ☎ 09090352670

餅で一関を元気に②

もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。

この文化の理解を深め、文化を後世へ普及・継承していくため、一関もち食推進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催しています。今回は、過去に検定で出題された問題を紹介します。

正月に飾る鏡餅は飾りの一つ一つに意味が込められていますが、重ねられる二つの丸餅は何を表しているのでしょうか。

- ①親と子 ②太陽と月 ③土地と家

問 本庁観光物産課 ☎ 8415、一関もち食推進会議(事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎ 5345

目次 02 頁

〈 告 白 〉

花巻展示会 2月1日(土)～3日(月) 鎮河モール花巻	北上展示会 2月15日(土)・16日(日) さくらホール
一関展示会 2月22日(土)・23日(日) ペリーノホテル一関	奥州展示会 3月28日(金)～31日(月) 奥州市文化会館Zホール
<p>振袖大展示会</p> <p>振袖レンタル・振袖購入・ママ振袖・フォト成人式・紋付&タキシード 何でもご相談ください</p> <p>WEB予約 いただいた方限定!! WEB予約 1万円OFF</p> <p>ご予約はこちらのQRコードから!</p>	
<p>4/6 GRAND OPEN</p> <p>新店舗特設会場展示会 4月6日(日)～5月6日(火) フォトスタジオプリエ(新店舗)</p> <p>プライダルサロン七福人 0120-183-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1</p>	

相談

結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

時 1月18日⑨9時～11時

場 千厩市民センター

定 先着3組

申 1月8日⑩までに電話で

問 本庁交流推進課 ☎②8872

心配ごと相談所

【通常相談】

時 1月9日、16日、23日、30日
 いずれも⑩10時～15時

場 市総合福祉センター

問 市社会福祉協議会 ☎②6020

【移動相談（要予約）】

時 1月10日⑩10時～15時

場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

問 市社会福祉協議会花泉支部 ☎②4002、大東支部 ☎⑦1177、千厩支部 ☎⑤2885、藤沢支部 ☎③5122

仙台出入国在留管理局による相談会（要予約）

外国人の出入国や在留資格に関する手続きなどの相談ができます。

時 2月7日⑩13時～16時（1人当たり30分）

場 なのはなプラザ

対 県内在住の外国人、日本人、県

内に事業所のある企業の担当者
 定 3組
 申 1月31日⑩までに電話または下記二次元コードから専用フォームで
 問 県国際交流協会 ☎019・654・8900

女性のための相談事業



時 1月10日⑩、21日⑩10時～16時

場 市女性センター

対 市内在住の女性

申 電話などで事前に予約が必要

問 市女性センター ☎②2145

厚生労働省 いちサポ出張就労相談（要予約）

志望動機の書き方や面接練習など、就職活動準備の相談に応じます。

時・場 ①2月12日⑩・千厩支所

②3月12日⑩・大東コミュニティセンター*いずれも13時30分～14時30分*日程は相談に応じます

対 49歳以下の人、通信制・定時制生徒およびその家族、支援者など

申・問 いちのせき若者サポート

ステーション ☎④4467

就職氷河期世代向け就職相談会（要予約）

仕事探しの悩み相談に応じます。

時 1月18日⑩10時～12時

場 なのはなプラザ

対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者

問 いちサポ・ネクストリー ☎④9770

行政相談

時・場 ①1月10日⑩10時～12時・社協藤沢支部 ②1月16日⑩9時～12時・本庁相談室

問 本庁生活環境課 ☎②8344

無料法律相談（予約制）

時・担当弁護士：1月9日・小原恒之氏/16日・北村宏洋氏/23日・蜂谷大氏/30日・吉田俊晴氏*いずれも⑩10時～15時

場 市役所本庁

申 12月27日⑩～前日15時まで

問 市消費生活センター ☎②8342（先着順）

多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 1月14日⑩10時～15時

場 市役所本庁

申 前日15時まで（先着順）

問 市消費生活センター ☎②8342

信用生協による相談会（予約制）

【法律相談】

時 1月27日⑩10時～13時

場 市役所本庁

申 前日15時まで（先着順）

問 市消費生活センター ☎②8342

多重債務整理・消費者救済資金相談

時・場 ①1月27日⑩10時～13時・市役所本庁 ②1月8日～29日⑩9時～17時・市社会福祉協議会

申 前日15時まで

お知らせ

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、2月1日を調査基準日として、2025年農林業センサスを実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から調査員が農林業を営む皆さまの自宅などを訪問しますので、調査への回答をお願いします。



◆調査期間：1月～2月
 ◆対象者：農業・林業を営む全ての人の人
 問 本庁総務課 ☎②2111（内線8226）

蜜蜂の飼育届の提出を忘れずに

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する人を含め、毎年蜜蜂飼育届を最寄りの広域振興局農政部または農林振興センターに提出する必要があります。詳しくは、問い合わせください。

◆提出期限：1月31日⑩まで
 問 県南広域振興局農政部農業振興課 ☎0197②2842

（広告）

刊夕
いちのせき

刊夕
岩手日日

岩手日日

購読料 月決め **3,150円** (税込)

こんな読者サービスも♪

- ◆岩手日日生活情報紙
- いわにちリビングun (毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢暦もわかる 岩日カレンダー (年3回お届け)

地域とともに 岩手日日次の100年へ

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112

ILC NEWS

Let's bring
the ILC to Tohoku

いちのせき
リニアコライダー通信

2025.1
vol.47

PICK
UP!

ピックアップニュース

▶ いちのせきキッズサイエンス

科学体験教室「いちのせきキッズサイエンス」を11月16日④に川崎市民センターで開催しました。市内の小学生約30人が参加しました。

岩手大学工学GIRLSを講師に迎え、せっけんづくりとサイエンスショーを行いました。

せっけんづくりでは、こどもたちは好きな形にしたり、アロマオイルで香り付けしたりしてオリジナルのせっけんを仕上げました。サイエンスショーではサーモグラフィーカメラを使用した実験などを通じて楽しみながら科学の面白さに触れました。



▶ ILC公開講演会

ILC公開講演会（県国際リニアコライダー推進協議会主催）が12月2日⑤に盛岡市で開催されました。講師は高エネルギー委員会委員長の中家剛氏、ILC-Japan代表の石野雅也氏、日本加速器学会会長の栗木雅夫氏の3人が務めました。

中家氏は「ヒッグス粒子の研究の重要性は世界が共有している。日本の素粒子研究者のリーダーシップが試されている」と述べました。

石野氏は「欧州、中国で検討が進められている計画に比べILCはコスト、拡張性が優位である」とし、「国内外の研究者と協力して技術開発を進めている」と説明しました。

栗木氏はILCを「100年加速器」とし、加速器は「応用分野が幅広い。基礎科学の発展のみならず新しい技術や産業が生まれる」と話しました。



ワンポイントニュース



▶ デジタルサイネージにて ILCのPRをしています

12月1日⑥からイオンスーパーセンター関店店内レジ付近でデジタルサイネージを活用した情報発信をしています。

このデジタルサイネージを活用して、ILCのPRをしているほか、市からのお知らせなどさまざまなコンテンツを放映しています。ぜひご覧ください！

▶ #ILCフレンズキャンペーンについて

県ではILCの実現に向けた国民的な機運醸成を目的に「#ILCフレンズ」キャンペーンを展開しています。

SNSで「#ILCフレンズ」を付けて応援メッセージを投稿すると、抽選でキャンペーンアイテム商品が当たります。

詳細はホームページを確認してください。

ILCフレンズ
ホームページ



専用ホームページ、
SNSで情報を発信中！

関本庁 ILC 推進課 ☎②18315

Facebook
X (旧ツイッター)でも
発信中！



英語版ホームページでも発信中！
Check out our ILC
English HP



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、岩手県U・Iターン就職フェアin仙台とハロートレーニングについてお知らせします。

「岩手県U・Iターン就職フェアin仙台」に 本市がブース出展します

📅 1月18日④13時～17時30分

📍 仙台国際センター

👤 学生、一般求職者、家族



◇内容…岩手県内の43企業と17自治体が相談ブースを出展するほか、学生・社会人向け就職セミナーも行います。イベント概要など詳しくは、二次元コードから確認してください。

本市のブースでは以下を行います。

- 本市および近隣地域で仕事を探している人への就職相談
- U・Iターン就職を希望する人への情報提供
- その他、本市に関する情報提供

📍 本庁商政・労政課 ☎②8461

* 岩手県U・Iターン就職フェアin仙台の概要については、公益財団法人ふるさといわて定住財団 ☎019-653-8976（岩手金属工業会館）へ

🕒…日時・期日・期間 📍…場所 💰…費用 🎯…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

10月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,223人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,619人 パート：604人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン基礎習得科	1月6日④ まで	1月22日④ ? 3月19日④	両磐地域職業訓練センター
パソコン・ビジネス基礎科	1月6日④ まで	1月23日④ ? 4月21日④	わかやまパソコン教室
オフィスも学べるWebクリエイター養成科	1月16日④ まで	2月1日④ ? 4月30日④	一関高等職業訓練校

💰 テキスト代、材料費、資格の受験料など

*授業料は無料

*詳しくは下記に問い合わせください

問ハローワーク一関 ☎②4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

問本庁 まちづくり推進課 ☎②8671

本市の協働の取り組み⑨ ～一関市協働推進会議～

市は、市民と行政との協働を推進するため、全市的な情報共有や意見交換などを行う組織として、一関市協働推進会議(小野寺健会長)を設置しています。

●どのような人が委員になっていますか?

地域協働体や商工業、資源リサイクル、子育て支援、介護、社会教育・生涯学習、地域防災などの分野から市長が委員を委嘱しています。

●委員の任期は?

2年間です。

●どうすれば委員になれますか?

公募もしくはまちづくりスタッフバンク*に登録してください。

*まちづくりスタッフバンク 各種審議会などの委員としてまちづくりに参加する意欲のある市民の情報をあらかじめ登録し、登録者の中から委員として選任する制度

●委員の主な役割は?

- 協働に関する取り組みの推進状況を評価・検証すること
- 協働で取り組んだ事業の評価・検証、情報共有や意見交換

○協働推進の全市的課題などについての情報共有や意見交換

○協働に関する計画の見直しへの意見の取りまとめなどです。

●どのような意見交換が行われていますか?

令和5年度は、第3次一関市協働推進計画を策定するために5回の会議を開催しました。

会議では、協働を進める上での各分野の現状や課題、課題を解決するための方法などについて意見交換し、その意見を計画に盛り込むことになりました。

また、市が取り組む、協働の取り組みの基本方針に関する事業や元気な地域づくり事業の実施事業評価について

も意見交換を行い、市が行う評価を「誰が見ても分かるような評価方法」に改善するよう意見が出されました。



実際の会議の様子

Books

1 月は東山図書館

誕生 日本百景 狛鼻溪

読み聞かせボランティア/画 千葉憲一/原作

令和7年に国の名勝指定100周年を迎える狛鼻溪。その発展に尽力した佐藤洞潭・狛巖親子と、町を挙げて協力した東山町の人々の姿を描いています。旧長坂小学校の6年生による劇をもとに作成された紙芝居です。



祝大船渡線開通60周年

鈴木軍一/編集

令和7年に開通100周年を迎える大船渡線の、開通当時を振り返る貴重な資料の一つです。開通当日、祝賀記念の臨時列車が狛鼻溪仮駅に停車し、乗客が名勝指定直前の狛鼻溪を觀賞したと思われることなどが記載されています。



「紙の温度」が出会った世界の紙と日本の和紙

紙の温度株式会社/著 グラフィック社/発行

「紙」の専門店による、世界22カ国の紙と日本各地の和紙を豊富な写真とともに紹介した一冊。各産地の紙の特徴や紙すきの担い手一人一人の思いを知ることで、1枚の和紙を見る目がさっと変わってくるはず。



図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ 02147
- 東山図書館 ☎ 02324
- 花泉図書館 ☎ 024939
- 室根図書館 ☎ 0243820
- 大東図書館 ☎ 023541
- 川崎図書館 ☎ 024123
- 千厩図書館 ☎ 021122
- 藤沢図書館 ☎ 025088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●「いちのせき電子図書館」を使ってみませんか

電子図書館はいつでもどこでも本を読むことができ、とても便利です。音声読み上げや文字の拡大など、電子書籍ならではの便利な機能も使えます。利用を希望する場合は、近くの市立図書館カウンターで手続きしてください。

市内在住・在学・在勤の人【貸出期間・点数】2週間・3点まで

Reference 図書館で調べよう

Q 鈴木翠村について知りたい。

A 本名鈴木良平。明治7(1874)年東山町松川村に生まれ、翠村または鶴鳴軒と号しました。東京などで山水画、人物花鳥画、漢詩、書道を学び、その円熟した技量により昭和5(1930)年の「全国名画家選抜名鑑」に全国200人の画家の一人として名を連ね、のちに郷里松川に戻り、岩手・宮城県下に数多くの作品を残しました。

参考資料:「翠村書画」東山町教育委員会ほか/発行 1986年

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>第3回随筆講座～書くとは問うこと考えること エッセイストの千葉万美子氏から随筆の書き方を学ぶ講座です。事前課題がありますので、受講者は1月25日⑤までに随筆の提出が必要になります。 ☎ 2月6日⑤、20日⑤13:30~15:30 定10人</p>	東山	<p>新年かるた&昔あそび大会 昔ながらのかるた・福笑い・けん玉・こま回しなど、幼児から参加できる遊びの大会を開催します。中学生~大人向けのボードゲームもあります。 ☎ 1月12日⑤11:00~12:00 場東山地域交流センター和室</p>
花泉	<p>本の福袋 花泉中学校の生徒が作成する新聞エコバッグの中に、職員のお薦めの本を入れて貸し出します。何の本が入っているかは借りてからのお楽しみ。 ☎ 1月4日⑤~【数量】50個 *1人1袋・無くなり次第終了</p>	室根	<p>一般企画展 はじめよう「脱メタボ」 2月の全国生活習慣病予防月間に向け、テーマに関する資料を展示・貸し出します。食生活の見直しや運動などで生活習慣を改善し、脱メタボを目指しませんか。 ☎ 1月25日⑤~2月27日⑤</p>
大東	<p>特別企画展 一世紀を超えて成長する図書館~これまでのあゆみ~ 大東図書館の前身である大原町立図書館、興田町立図書館の創立から1世紀を超えることを記念し、これまでのあゆみを紹介する年表や町立時代から保存している貴重な資料を展示します。☎ 2月26日⑤まで</p>	川崎	<p>一般企画展 知ってほしいな 子どものための里親制度 一関児童相談所などと連携し、里親制度に関する資料の展示、貸し出しを行います。併せてパネル展示やリーフレットの配布も実施します。この他にも、児童向け、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催しています。☎ 1月22日⑤まで</p>
千厩	<p>おはなしグループマザーリーフ 冬のおはなし会 紙コップを使ったカップシアターや絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど、さまざまな表現でたくさんのお話しを楽しめる会です。 ☎ 1月16日⑤11:00~12:00 函幼児~小学生と保護者</p>	藤沢	<p>としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。プログラム「不滅の恋 ベートーヴェン」。1994年制作のアメリカ映画 *日本語字幕 ☎ 1月12日⑤13:30~15:30 場藤沢文化センター 縄文ホール 定100人</p>

〈 告 告 〉

一関市初の10Gbpsが選べる
ICNの**新**インターネットサービス

ICNひかり

第1期エリア(三関、関が丘)への提供が始まりました。
その他のエリアも順次サービス予定!

よろしくお願
いたします。

ICNひかり 応援団長 金太郎

**ICNのインターネットに
まだご加入していないお客様へ**

キャンペーン実施中!

ICN 株式会社一関ケーブルネットワーク
お客様センター
〒021-0867 岩手県一関市駅前67
TEL0191-21-1256 9:00~18:00 年中無休

HPはコチラ @icn_official

博物館だより

Museum



関一関市博物館 ☎23180

●企画展「暮らしのなかの道具」

一関周辺で使われたむかしの道具について紹介します。

📅 1月25日④～5月18日④

*入館無料日 1月25日④

○展示解説会

📅 1月25日④13:30～14:10

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみよう。初級・中級・上級の3題の解答を募集します。小学生も参加可能です。解答は郵送で受け付けます。

[締め切り] 1月20日④消印有効

[表彰式] 3月9日④13:30～15:00

応募者には3月末日までに解答集を送付します。詳しくは博物館に問い合わせるか、博物館ホームページで確認できます。

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」を身近に感じてもらえるよう紙芝居を貸し出します。DVD版もあります。学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

📄 必要

●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しむことができる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。

[アプリ名] ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)

[利用方法] スマートフォンなどにアプリをインストールしてください。



文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎22242 / FAX261668

県指定有形文化財(考古資料)「懸仏(御正体)」

●所在地: 花泉町油島宇田郷多

●指定年月日: 昭和49(1974)年2月15日

懸仏とは、古くは御正体とも呼ばれ、仏像や名号・神像を円盤状に表し、神社・仏寺の内陣(ご神体やご本尊を安置する場所)に懸けたものです。この懸仏は白銅製の円形で、背面には梅花と2羽のスズメが描かれていることから、梅花双雀鏡とも称されます。

平安時代末期の鏡面に、鎌倉時代の聖観音の種子と「敬白/弘安十年六月十五日/河神御正体一面」の文字を蓮華座上に線刻したもので、中央の上辺にはつり下げのための穴が確認できます。

弘安10(1287)年銘は、岩手県の在銘鏡像として、また御正体銘を刻むものとして最古のものです。川の神として祭った珍しい遺物であり、当地方の信仰を知る上で貴重な資料です。



施設めぐり

Facilities

関 ☎2020

一関市民俗資料館



●企画展「公衆ノ生ヲ衛ルー疫病と学校衛生ー」

日本ではこれまで天然痘やはしか、赤痢、コレラ、インフルエンザ、結核などさまざまな疫病(感染症)が流行し、人々を苦しませてきました。



明治時代になると西洋から「公衆衛生」の考え方が持ち込まれます。日本においては、「公衆衛生」ことと解され、疫病の予防は大きな課題でした。

本展では、学びの場であると同時に、公衆衛生の最前線でもあった学校に残された資料や公衆衛生に関するさまざまな資料から疫病と人々の暮らしについて紹介しています。

📅 3月9日④まで

●利用案内

📅 9:00～17:00(入館は16:30まで)

[休館日]毎週月(祝・祭の場合はその翌日)、年末年始

(広告)

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎5111まで

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪～

土地情報募集

雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 タカタネ・合資会社 シオンエステート

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎0191-84-2327 090-7931-8363

再生可能エネルギーで未来を守る。詳しくはお気軽にお問い合わせください

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず

破碎しています。

見積無料

解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にお電話ください

有限会社 中村解体

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL http://n-kaitai.co.jp/



菊池倅歩さん

きくち・さちほ 滝沢小6年

美容部員になりたい

私は将来、肌の悩みを聞いたりスキンケア用品などを薦めたりする美容部員になりたいです。私自身も肌が弱く、乾燥のカサカサに悩んだ経験があるので、美容部員として少しでも肌トラブルで悩む人が減ってほしいと思いました。

今は児童会長として人前に立ち、人と話すことに慣れることで自信を付けています。今はバレーボールとピアノに夢中で、練習したことが本番で生かされると楽しいです。



伊藤梨里愛さん

いとう・りりあ 川崎小6年

人のために働ける職業に就きたい

まだ正確には決まっていますが、将来は人のためになる職業に就きたいです。学校の授業で職業について調べる中で、人のために働けることはすごいと思ったからです。

今、夢中になっているのはピアノ演奏です。元々音楽が好きで、3年生からピアノを習っています。演奏発表会と卒業式で伴奏するため毎日練習に励んでいます。また、中学校での勉強に向けて、英語の単語を覚えることも頑張っています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE 公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!



防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

題字をリニューアルしました



平成24年1月1日号から13年間にわたり使用してきた題字をリニューアルしました。「明るく、親しみやすく」を目指した新しい題字の広報を引き続きよろしく申し上げます。

固 本庁広聴広報課 ☎218182