

広報いちのせき

chinoseki

TS Style 12

December
2024 No. 418

特集 学校給食がくれるもの

★COVER

古代から連綿と続けられてきた室根神社特別大祭
本宮、新宮の両みこしによる激しい先着争いが繰り広げられました

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **丸谷 誠司** さん(50)

担当課 本庁林政推進課

着任 令和5年7月

出身地 広島県広島市

前職 若年性認知症の人のサポート

一関でのミッション

自伐型林業の習得と副業の創出、借家の改修

活動内容を発信しています



一関のココが好き /

冬、夜空の風景が
くっきり青く
光り輝くところ



道幅2.5m以下の作業道を開設しています

決心して自伐型林業の世界へ 山を守り、活性化させる方法を模索中

「日本の山を活性化させたい」との思いから、一念発起し、自伐型林業の世界に飛び込みました。自伐型林業は、大規模な間伐とは異なり、森林所有者の山や地域の山の手入れをする比較的小規模な経営形態の林業です。

現在は、山に小さな作業道を開設したり、間伐などをしたりするほか、

広葉樹や針葉樹の施業方法を学んでいます。山主に施業地を見てもらい、「山がきれいになった」と言ってもらえたときはやりがいを感じます。

今後は、市中心部へ向かう幹線道路沿いの放置林を整備していくことや自伐型林業と相性の良い副業などにもチャレンジするなど、自伐型林業の将来も見据えています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」2024年12月号 No. 418

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 学校給食がくれるもの
- 8 マイナンバーカードを活用しよう
- 11 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 わたしにもできるSDGs
- 27 使っていますか? 各種SNS・アプリ
- 28 令和5年度 上下水道事業決算
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 32 わたしの夢 藤沢小・中里小

11月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	105,831人	(-116人)
	男	51,647人	(-62人)
	女	54,184人	(-54人)
世帯数	46,321世帯	(+7世帯)	

納期限は令和7年1月6日(月)

- 固定資産税3期
- 国民健康保険税
(普通徴収)6期
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収)6期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。
岡本庁収納課 ☎②8261
または一関市納税貯蓄組合連合会



特集

学校給食が

くれるもの

元気に活動する力はもちろん、

食べる前のワクワク感、

クラスメートと協力するうれしさ、

食文化を知る楽しさ、一生ものの食の知識。

こどもたちが学校給食から得るものは、

栄養とカロリーだけではありません。

12月24日は「学校給食記念日」。

昭和21年、児童の栄養失調を救おうと、

東京などで試験給食が開始された日にちなみます。

そこで、12月号では学校給食に注目。

本市の取り組みを紹介します。

◇◇
こどもたちの笑顔のために

安心

毎日の給食はどどこで、どうやって
作られているのでしょうか。

旬の野菜を使ったみそ汁、肉や魚の主菜、優しい味わいのスープ、煮物、中華煮、豚キムチ、ミネストローネ…。本市の学校給食の献立表には毎月バラエティーに富んだメニューが並んでいます。

これらの給食を調理しているのは、西部・西部第二・真滝・花泉・大東・千厩の六つの学校給食センター。市立の小・中学校向けに、栄養教諭や調理スタッフら約150人が1日最大約7600食を提供しています。

センターが最も大切にしていることは「安心」と「安全」。こどもたちの健康を守るため、衛生管理を徹底しています。例えば、センター内は調理工程に応じて区画が分けられ、調理員や台車などの行き来はできません。調理設備は床に水が落ちないように設計されており、細菌の繁殖を防いでいます。また、調理中は何度も温度を計測し、食材が基準の温度に達しているかのチェックを欠かしません。



◎ 献立を考えるときに
心掛けていることは？



真滝学校給食センター
栄養教諭 大内田 敬子さん

献立は、地元の物や旬の食材を取り入れることを心掛けています。一関はおいしい食材がたくさんあり、特に野菜はとても新鮮。こどもたちが食事に興味を持てるよう、調理法や和・洋・中の味付けで変化を付けて、楽しく食べられるように工夫しています。苦手な野菜や家庭でなじみのない食材が出てくるかもしれませんが、こどもたちの食の体験を広げたいと思って提供しています。味覚を育てるため、和食の汁物のときはだしを取るころから始めるなど、本来の味わいを大切にしています。

各校に好きなメニューを募るリクエスト給食では、「あの味が忘れられませんか」「あれをまた食べたい」といったコメントがもらえるので、読むのが楽しみです。各校を訪問して食育授業も行っています。が、栄養の知識は一生役立つもの。将来スポーツに励んだり、何かを頑張りたいと思ったりしたとき、給食で出ていた栄養バランスの良い食事のことを思い出してくれればうれしいです。



真滝学校給食センター

今回は給食ができるまでの様子を真滝学校給食センターで取材しました。調理スタッフ19人、運転手5人が5小学校、2中学校に1日約1500食を提供しています

出来上がった給食は教室ごとの食缶に分け、各校に配送します。調理終了から給食開始までの時間をなるべく少なくするため、トラックの出発時間ギリギリまで作業が続きます。

市は地産地消の取り組みに力を入れており、各センターに1〜2人配置された栄養教諭や学校栄養職員が地元産の食材を多く使うよう献立を決めています。中でも米とこどもたちが飲む牛乳は100%が一関市産です。農業が盛んな市ならではの品質の高い食材がこどもたちを育てています。

食材を生産する人、献立を考える人、調理する人、運ぶ人…。たくさんの人たちの連携プレーで、おいしい給食がこどもたちに届けられています。

学校に給食が届くまで 真滝学校給食センター～南小学校

4 配缶

各教室用の食缶に料理を分けます。



5 配送 11:00ごろ～

食缶を学校ごとのコンテナに入れ、配送車に積み込み、各学校へ届けます。



6 検食 11:40ごろ

提供される給食に異常がないか、こどもたちが食べる前に校長先生が試食します。



7 配膳

給食当番のこどもたちが給食を配膳します。



8 いただきます!

12:30ごろ



1 食材の納品 8:00ごろ

届いた食材をチェックします。野菜類と、肉・魚類は搬入口が別々になっています。



2 下処理

野菜を洗ったり切ったりします。野菜は3回洗い、虫や汚れを取り除きます。



3 調理

大きな回転釜やオーブンを使って調理します。途中で温度や塩分の測定をします。



いつも安全とおいしさのことを考えて調理をしています。大量の野菜を扱うときは異物が混入しないように特に気を付けています。こどもたちが給食を食べて元気に過ごしてくれることを願っています。

調理員さんの願いは?



株式会社東洋食品
(調理業務受託事業者)

鈴木 亘さん 鈴木 真由美さん

*見学者用の調理体験グッズで実演してもらいました



心も育つ

学び

給食という教材を生かした、
一関ならではの給食の取り組みとは。

市は郷土愛を育むことを目的に、特色のある給食に取り組んでいます。そのうちのひとつが、餅食文化への理解を深めてもらう「もち給食」。全国学校給食週間（毎年1月24日～30日）に合わせ、各学校給食センターが雑煮などを提供しています。11月24日の「和食の日」の前後には、だしのうま味や地元の食材のおいしさが詰まった和食献立を提供し、和食文化の継承につなげています。

地元食材の良さを知らしてもらおうと、令和元年度からは「郷土愛を育む食育交流事業」を行っています。学校給食レシピコンテストのほか、こどもたちが生産者を訪問して野菜の収穫を体験したり、講話を聴いて一関の食文化を学んだりする機会も設けています。

食の多様化が進む中、給食は伝統的な食文化に触れ、地域を理解する「生きた教材」としての役割も担っています。



言葉への 関心を高める 絵本給食



この日の献立。(右手前から)きのこ汁、麦ごはん、オレンジ、かりぼり和え、かぼちゃコロケ、牛乳

10月31日に行われた南小学校の「絵本給食」取材しました。同校の給食を担当する真滝学校給食センターが選んだ本年の絵本は「いいものもらった」で、提供されたメニューはシメジ、マイタケ、エリンギ、ナメコをふんだんに使った「きのこ汁」でした。給食時間に合わせ、読み聞かせボランティアが放送を通じて絵本を朗読。児童たちは放送にじっと耳を傾け、タヌキのおばさんと孫たちが繰り広げる物語の世界を想像しながら味わっていました。

図書館で読んでね



「いいものもらった」

作・森山京
絵・村上勉
出版社・小峰書店



(写真右から)放送室で読み聞かせをするボランティア、放送を聞きながら給食を味わう児童、給食後に図書室付近の特設コーナーで絵本を手にする児童

◎ 給食のどこが好き？

南小給食委員長
佐々木陽野君（6年）
給食の魅力は、日によっていろいろなメニューが出るところ。一番好きな献立はカレーです。毎日おいしい給食を作ってくれる人たちに感謝しています。



◎ 絵本給食の楽しさは？

南小図書委員長
須山 諒君（6年）
物語を想像しながら料理を味わえるのが絵本給食の楽しさ。毎年、本の中の料理を給食センターの人たちが再現してくれるのです。いいと思います。



ごちそうさまでした



絵本に登場する料理を給食で再現する「絵本給食」も、市独自の取り組みの一つ。市が重点的に推進している「ことばを大切に育てる教育プロジェクト」の一環として、10月下旬から11月上旬に実施しています。各校への絵本の手配は市立図書館が協力。給食の前後に読み聞かせなどを行い、本と現実が結びつく面白さを感じてもらおうと、言葉への関心や読書意欲を高めています。

単なる食事の時間というだけではないのが学校給食。そこには健康的な食習慣づくりのため、地域理解のため、豊かな感性を育てるための栄養が詰まっています。

を活用しよう



マイナンバーカード取得後の活用方法を紹介します。

始まっています！ マイナ保険証

12月2日から現在使用している健康保険証の新規発行は終了し、マイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）の利用を基本とする仕組みに移行します。マイナ保険証の利用には、マイナンバーカードの取得と保険証利用登録が必要です。

▶ マイナ保険証のメリット

1

**医療情報の共有で
よりよい治療が
受けられます**

初めての医療機関でも
特定健診や薬剤・診療
情報が医師などに共有
され、より適切な医療が
受けられます。

2

**高額な窓口負担が
発生しません**

限度額適用認定証*がなくとも、本人の同意により
高額療養費制度が適用され、限度額を超える
医療費の立て替え払いが不要になります。

*限度額適用認定証とは…窓口での支払いが高額になる
場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にする
ために医療機関に提出する証明書



3

**健康保険証として
継続利用できます**

就職や転職をしても、マイナ
ナンバーカードを健康保険証と
して引き続き使うことができ
ます。医療保険者が変わる
場合は、加入の届け出が引
き続きが必要です。

▶ マイナンバーカードを健康保険証として登録するには？

自分で「保険証利用の登録」をしてください。次のいずれかの方法で簡単に登録できます。

1 マイナポータル

スマホで設定しま
す。マイナポータル
から、健康保険証
利用の申し込みが
できます。



2 医療機関窓口の
カードリーダー

医療機関受診時に
手続きできます。
顔認証付きカード
リーダーで画面の指
示に従って手続きし
てください。



3 セブン銀行ATM

セブンイレブン店内の端末を
使います。画面の指示に従っ
て手続き
してくだ
さい。



▶ 医療機関・薬局での受け付け手順

マイナンバー
カードを
読み取り口に
置く

①顔認証
②暗証番号
のどちらかを
選択し、本人確
認を行う

画面の案内に
従って、
情報提供の
可否を選択

マイナンバー
カードを
取り外す

窓口にある顔認証付き
カードリーダーで！



本人が顔認証付きカードリーダーを操作できない場合

顔認証の代わりにマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号を代理人が入力することなどで受け付けすることができます。待合スペースなどにいる本人の顔とマイナンバーカードの写真を、職員が目視で確認する本人確認も可能です。

マイナンバーカード

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証 12月2日以降はこうなります



マイナ保険証を持っている

新たに国民健康保険、
後期高齢者医療制度
に加入する。

対象者には「資格情報
のお知らせ」を交付し
ます。

*後期高齢者医療制度に
加入する人には、「資格確認
書」を交付(令和7年7月
31日まで)
*令和7年8月1日以降は「資
格情報のお知らせ」を交付

医療機関や薬局の窓
口で「マイナ保険証」
などを提示して診療な
どを受けてください。

すでに国民健康保険、
後期高齢者医療制度
に加入している。
*12月1日時点で手元に「現
行の保険証」がある

手元にある「現行の保
険証」を有効期限まで
使うことができます。

*令和7年8月1日以降は「資
格情報のお知らせ」を交付
します

「現行の保険証」の有
効期限が切れるまでは、
「マイナ保険証」と「現
行の保険証」のどちら
も使用できます。

マイナ保険証を持っていない

新たに国民健康保険、
後期高齢者医療制度
に加入する。

対象者には「資格確認
書」を交付します。
再発行などを除き、申
請は不要です。

医療機関や薬局の窓
口で「資格確認書」を
提示して診療などを受
けてください。

すでに国民健康保険、
後期高齢者医療制度
に加入している。
*12月1日時点で手元に「現
行の保険証」がある

手元にある「現行の保
険証」を有効期限まで
使うことができません。
有効期限が切れる前に
「資格確認書」を交付
します。
再発行などを除き、申
請は不要です。

「現行の保険証」の有
効期限が切れるまで
は、医療機関や薬局の
窓口で、手元にある「現
行の保険証」を提示。
それ以降は「資格確認
書」を提示して診療な
どを受けてください。

*「資格確認書」：氏名、被保険者記号・番号、保険者名などが記載されており、マイナ保険証を持っていない被保険者が医療機関などに提示するもの。有効期限は令和7年7月31日まで（以降は毎年8月1日更新予定）

*「資格情報のお知らせ」：氏名、被保険者記号・番号、保険者名などが記載されており、マイナ保険証に登録されている被保険者資格内容が簡単に把握できるもの。ただし、このお知らせのみで医療機関への受診はできません

●マイナ保険証を持っていなくても、これまでどおりの医療を受けられます

健康保険証の新規発行は12月2日⑧以降できません。同日以降、マイナ保険証を持っていない人は、「資格確認書」または「現行の保険証」（有効期限内のもの）を提示することで、引き続き医療機関などを受診することができます。

国民健康保険や後期高齢者医療制度の健康保険証の新規発行終了に関しては、下記へ問い合わせてください。

*このほかの保険は、それぞれの保険者へ問い合わせてください

☎ 本庁国保年金課 ☎⑧8343



マイナンバーカードを活用しよう

便利です！ 証明書のコンビニ交付

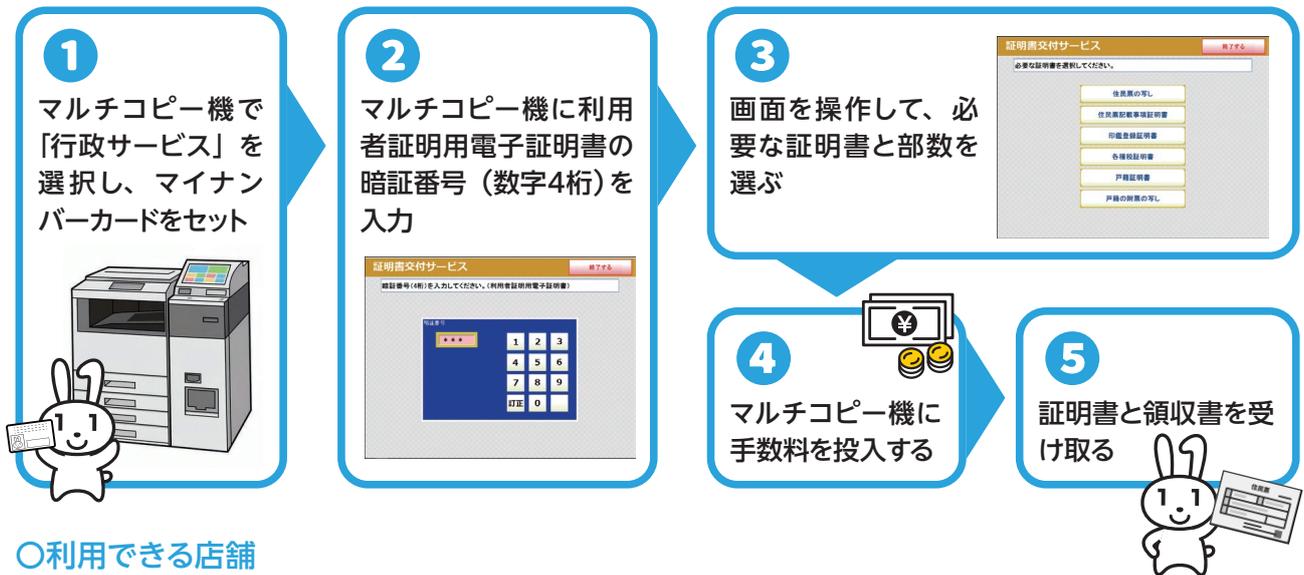
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から、住民票の写しなどを取得できるサービスです。市役所に行く必要がなく、仕事帰りなどに取得できて便利です。

▶ コンビニで取得できる証明書 *最新の証明書のみ

証明書の種類	手数料	時間	取得できる範囲
住民票の写し	300円	6時30分 ～ 23時 *年末年始を除く	本市に住民登録がある人と同じ世帯の人 *住民票コードやマイナンバー入りの住民票を希望する場合は、市役所の窓口で請求が必要
印鑑登録証明書	300円		本市に住民登録があり、印鑑登録をしている人
所得課税扶養証明書	300円		本市に住民登録がある人で、本市で所得の申告などをしている人 *毎年6月に証明年度が切り替わります
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	9時 ～ 17時15分 *㊦㊧㊨および年末年始を除く	本市に本籍がある人と同一戸籍の人 *一関市外に住民登録がある人は、事前に利用登録申請が必要
戸籍の附票の写し	300円		

*システムメンテナンスなどで利用停止している場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください

▶ 証明書発行の主な手順



○利用できる店舗

- セブンイレブン ●ファミリーマート ●ローソン ●ミニストップ ●イオンリテール
 - イオン東北(市内ではイオン一関店) ●イオンスーパーセンター(市内ではイオンスーパーセンター一関店) など
- *マルチコピー機を設置している店舗に限ります
*イオン一関店、イオンスーパーセンター一関店は各店舗の営業時間内での取り扱いになります

○コンビニ交付利用時の注意事項

- マイナンバーカードと取得した証明書の置き忘れに注意してください
- 誤って証明書を取得した場合でも、返金や交換はできません
- 手数料が免除される場合でも、コンビニ交付では免除となりません(後からの返金はありません)
- 戸籍の届け出や住所変更の届け出をした場合は、変更内容が反映されるまでに一定の時間がかかるため、一部証明書を発行できない場合があります
- 暗証番号を3回間違えると利用できなくなります。その時は本庁市民課または各支所市民福祉課で暗証番号の再設定をしてください

図 本庁市民課 ☎②8310

医療介護従事者修学資金の 令和7年度修学生を募集します

助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、介護福祉士の資格取得のため学校などに入学、在籍している人で、卒業後に市内の医療介護施設などで勤務する意思のある人に、修学資金を貸し付けます。

◇定員

- ①助産師または看護師 8人
- ②准看護師 5人
- ③歯科衛生士 2人
- ④介護福祉士 2人



◇貸付金額

【入学一時金】

*令和7年度入学者に限る

- ①助産師・看護師：60万円以内
- ②准看護師 ③歯科衛生士 ④介護福祉士：40万円以内

【月額貸付金】

- ①助産師・看護師：6万5千円以内
- ②准看護師：4万円以内
- ③歯科衛生士：4万5千円以内
- ④介護福祉士：5万5千円以内

ホームページは
こちら



◇申請期間

12月2日⑨～令和7年1月14日⑩

*申請書は下記窓口または市ホームページで入手できます

*詳しくは市ホームページ、健康づくり課または本庁長寿社会課の窓口で配布する募集要項を確認してください

☎①②③健康づくり課（一関保健センター内）

☎④⑤本庁長寿社会課☎⑥⑦8370

令和7年度 市の奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇受付期間…12月2日⑨～令和7年1月15日⑩

◇申請資格…令和7年4月時点で、高校以上（大学院は除く）に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録し、3カ月以上住んでいること

◇保証人…2人（保護者および市内に住民登録している別世帯の18歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、市税の滞納がない人）

◇奨学金月額

【高校生】1万2千円

【高専生】2万円

【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】4万5千円



◇貸与期間…正規の修学期間内

◇奨学生の内定…世帯状況や申請理由などを総合的に判断し、令和7年2月上旬に文書で通知します

◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分（初回だけ令和7年5月下旬に4～5月分）を振り込みます

◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）

◇申請先…教育総務課（花泉支所内）、児童保育課（一関保健センター内）または各支所地域振興課

*申請書は11月22日⑨以降、申請先の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎市教育委員会教育総務課 ☎⑧2227

ILC解説セミナーを開催します

ILCの意義、ILC計画の概要や最新動向、安全面の配慮などについて、研究者などが分かりやすく説明します。

◇日時…12月8日⑨13時30分～15時

◇場所…一関保健センター

申し込みは
こちら

◇申し込み…12月5日⑨までに電話、ファクス（①氏名②住所③電話番号を記入）、またはオンラインフォームから



☎本庁ILC推進課 ☎⑩⑪8315/FAX⑫⑬2164

シンポジウム 中尊寺参詣曼荼羅からみた平泉

静岡市立芹沢銚介美術館所蔵の中尊寺参詣曼荼羅の分析と、近年の考古学的成果から平泉について考察します。

◇日時…12月8日⑨13時30分～16時30分

◇場所…平泉町学習交流施設エピカ

◇対象…大学生以上

◇定員…100人

☎市教育委員会文化財課 ☎⑭⑮2242

医学生向けに 医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は、返還を免除します。

◇対象…①令和7年4月に大学の医学部に入学する人 ②現在大学の医学部に在籍している人

◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内

【入学一時金】760万円以内

*入学一時金は私立大入学者に限る

ホームページは
こちら



◇定員…1人

◇申請期間…12月2日⑨～20日⑩

*申請書は下記窓口または市ホームページで入手できます

☎健康づくり課（一関保健センター内）☎⑰⑱2160

除雪に協力をお願いします

除雪の基本方針

除雪は、次の基本方針に沿って行います。

各家庭前に残った雪は、市では除去できません。

- ① 交通量の多い幹線市道、バス路線（スクールバス含む）、通勤・通学路を優先します
- ② 路面凍結の恐れがある坂道、主要交差点や橋には凍結防止剤を散布します
- ③ 歩道の除雪は、通勤・通学路を優先します
- ④ 通行者が自由に散布できる滑り止め用の砂や凍結防止剤を市内各所に設置します

●各世帯で取り組んでください

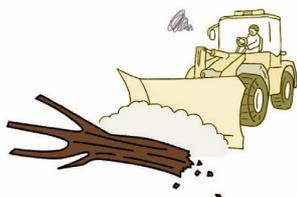
除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。円滑に除雪を行うため、各世帯での取り組みをお願いします。

自宅前の除雪

各世帯の門口や自宅前に残った雪は市では除去できません。各世帯で除雪をお願いします。除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。

立竹木の除去

道路沿いの立竹木が倒れると、除雪作業の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。



市道沿線の設置物の管理

市道沿線に設置されている獣害対策用電気柵や敷き鉄板などは、積雪により隠れてしまいます。除雪作業により破損する恐れがありますので、あらかじめ撤去するなど冬期間の管理に協力をお願いします。

●次のことを守ってください

路上駐車禁止

路上駐車をすると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。



除雪車に近づかない

事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。



道路への雪出しはしない

除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。



【市道】本庁道路管理課 ☎②8523

建設農林センター（建設整備課）☎③3973 または各支所産業建設課

【国道4号】水沢国道維持出張所 ☎0197④2187

【その他の国道・県道】県南広域振興局（一関、花泉地域）一関土木センター ☎⑥1418

（その他地域）千厩土木センター ☎⑤4971

除雪についての 問い合わせ

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

年末にし尿のくみ取りを依頼する場合は、余裕を持って早めに申し込んでください。

【一関地域】山目・萩荘地区／(有)青葉衛生… ☎③4054

上記以外の地区／(有)一関衛生事業協会… ☎③4408

【花泉地域】(有)花泉衛生社 …… ☎②2358

グリーンセンター花泉(有) …… ☎②5393

【大東・千厩（磐清水地区）・川崎・藤沢地域】

(有)東磐清掃事業協会 …… ☎③2255

【千厩（磐清水地区以外）・東山・室根地域】

(有)東磐浄化そうセンター …… ☎②2447

年末年始のごみ収集・受け入れ

*ごみ収集カレンダーで確認してください

		年末	年始
ごみ収集	一関清掃センター	12月30日☉まで	1月3日☉から
	大東清掃センター		1月2日☉から
ごみ（持ち込み）の受け入れ	一関清掃センター	12月28日④ 11時30分まで	1月4日④から
	大東清掃センター	12月27日☉ 16時30分まで	1月6日☉から

☉ 一関清掃センター ☎②2157

☉ 大東清掃センター ☎⑦3149

市役所からのお知らせ

農地の利用権設定等促進事業(相対契約)が廃止されます

令和5年4月施行の農業経営基盤強化促進法の一部改正に伴い、利用権設定等促進事業は、地域計画の策定以降は廃止されます。

申出受付期限までに申出手続きをした利用権などは、設定した期間満了日まで有効となります。この事業により市内農地の売買や貸借を希望する場合は、早めに手続きをしてください。なお、地域計画策定以降も、これまでと同じく農地法第3条や農地中間管理事業による売買や貸借はできます。

*利用権設定等促進事業…農地を担い手へ集め、有効活用するために、市が農業委員会や農業公社などと協力し、農地の貸借や売買を進めていく事業

◇申出受付期限…令和7年2月5日Ⓜ

*申出受付期限以降は、利用権設定等促進事業による申出はできません

◇申出先…農業委員会事務局、本庁農政推進課または各支所産業建設課

☎ 農業委員会事務局 ☎④3606

本年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

毎年1月1日現在で①土地 ②家屋 ③償却資産を所有している人が、固定資産税の納税義務者になります。本年中に家屋を取り壊した場合は、なるべく早めに連絡してください。

☎ 本庁資産税課 ☎④8257 または各支所市民福祉課



油の流出による水質事故を防ぎましょう

冬は暖房機器の使用で、灯油を使う機会が増えます。取り扱いに注意して、水質事故を防ぎましょう。

●水質事故の主な発生原因

- 給油中、目を離した際に油があふれ出した
- ホームタンクなどの栓を閉め忘れ、油が流出した
- ホームタンクや配管などが劣化し、亀裂から油が流出した



●油の回収・処理費用は原因者の負担です

油が土壌にしみ込んだり、川を汚したりすると、元の状態に戻すために多額の費用と多くの時間を要します。また、その回収・処理に係る費用は原因者の負担となります。

【水質事故を起こしてしまったら・発見したら】

速やかに、消防署、警察署、市役所生活環境課、各支所市民福祉課のいずれかに通報してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎④8341

農業者年金で老後も安心

年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者であれば誰でも加入できます。

税制面で優遇措置があるほか、積立方式確定拠出型の年金であるため、少子化の時代でも安心して掛けることができます。保険料は2万円からで、条件を満たせば最大1万円の補助もあります。



制度の詳細は、下記へ問い合わせてください。

☎ 農業委員会事務局 ☎④3606

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…12月25日Ⓜ14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913



いちのせきメールで防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受診方法は次のとおりです。

◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

☎ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

介護を学ぶ講座を開催します

介護担い手育成事業として、以下の講座を開催します。

①介護体験セミナー（1日コース）

介護について考えるきっかけづくりとして、福祉用具の使用体験や体位交換、衣服の着脱介助など、介護の手法を学びます。

◇日時…令和7年1月25日⑩10時～13時

②介護実践講座（4日間コース）

介護の仕事に興味のある人、家族の介護をしている人などに役立つ講座です。介護の基礎的な知識や実践的なスキルを身に付けます。

◇日時…令和7年1月18日～2月22日の⑩10時～16時

*1月25日、2月1日を除く

《共通事項》

◇場所…東山市民センター

◇対象…介護に関心のある人

◇定員…各30人

◇申し込み…1月11日⑩までに株式会社エンプロイヤーサポート仙台一関支社（☎③5811）に電話で

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370



12月の成人検診日程のお知らせ

本年度、市の成人検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。

受診票が手元がない人は問い合わせてください。

●胃がん検診・大腸がん検診

日	会場	受付時間
6日⑩	一関保健センター	6時30分～8時30分

●子宮がん検診 *午前を受診する場合は要予約

日	会場	受付時間
21日⑩	一関保健センター	9時30分～10時30分 13時～14時

子宮がん検診の受診票がない人は右記二次元コードから申請できます



子宮がん検診を午前に受診する人は右記二次元コードから予約してください



*感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を中止する

②マスクを着用する。

なお、検診会場では人との距離を確保できない場面があります。

☎健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160

新年賀詞交換会を開催します

◇日時…令和7年1月6日⑩

15時30分～17時30分

◇場所…ベリーノホテル一関

◇費用…4千円

◇申し込み…12月13日⑩までに二次元コードの申し込みフォームからまたは電話で下記まで



☎ 本庁秘書課 ☎②2111
または各支所地域振興課



乳児見守り訪問が始まります

0歳児を育てている世帯へ紙おむつを配達しながら、赤ちゃんと保護者の見守りを行う「乳児見守り訪問」が始まります。

訪問時には、紙おむつの無料配達や子育てに関する相談を受け付けます。

◇対象者…市内に住所がある令和6年4月1日以降に生まれた0歳児を養育している保護者

◇訪問時期…生後2カ月から満1歳までの誕生日まで（3カ月に1回、計4回）

◇委託事業者…いわて生活協同組合

◇訪問までの流れ

①一関保健センターまたは東部・北部健康推進室で、出生届け出後の手続き時に申請を案内

②市の専用フォームから申請

③いわて生活協同組合から保護者に対し、訪問日を電話連絡

④いわて生活協同組合の訪問員が自宅に訪問

☎ 子育て家庭課（一関保健センター内）☎②2165



発達障がい理解のための講演会を開催します

こどもの発達障がいについて理解を深め、家庭や地域でできる支援について学びます。

◇講師…岩手医科大学神経精神科学講座／児童精神科 山家健仁氏

◇日時…12月21日⑩13時30分～15時30分 *13時開場

◇場所…市役所本庁

◇対象…市民および市内に通勤、通学している人

◇定員…先着100人

◇申し込み…12月13日⑩までにファクスまたは二次元コードの申し込みフォームから

☎ 子育て家庭課（一関保健センター内）

☎②4170 / FAX②4656



12月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 8月 1日～ 14日生まれ	18☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 8月 15日～ 31日生まれ	19☎		
	9～10カ月児相談	6年 2月 1日～ 13日生まれ	18☎	8:45～ 9:00	
		6年 2月 14日～ 29日生まれ	19☎		
	1歳6カ月児健診	5年 5月 1日～ 13日生まれ	12☎	12:45～13:00	
		5年 5月 14日～ 31日生まれ	13☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 6月 1日～ 12日生まれ	2☎	12:45～13:00	
		4年 6月 13日～ 30日生まれ	3☎		
3歳児健診	3年 6月 1日～ 15日生まれ	5☎	12:45～13:00		
	3年 6月 16日～ 30日生まれ	6☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	6年 7月 23日～ 6年 9月 17日生まれ	17☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	6年 2月 生まれ	10☎	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 5月 生まれ	12☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 6月 生まれ	10☎		
	3歳児健診	3年 6月 生まれ	11☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～15:30

*☎☎を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 12月17日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

時 12月25日☎13:30～15:00

場 市役所室根支所

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 12月2日☎13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の12・1月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 12月11日☎

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

場 一関保健所 申前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 令和7年1月9日☎13:30～15:30

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申12月27日☎17:15まで

☎一関保健所☎344689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・両磐ブロック高齢者福祉協議会 会長 岩淵一昌

特別養護老人ホーム利用時に
 家族が施設に確認したいことベスト5

①毎月の費用はいくらですか？

要介護度や本人の所得、世帯の預貯金などの資産状況のほか、個室か多床室かにより法律で定められた金額で計算されます。おおむね月額6万円から11万円程度です。なお、原則としてオムツ代や洗濯代は発生しません。

②面会はできますか？

可能です(原則予約制)。場所は、居室などの指定された場所となります。食べ物の持ち込みもできますが、1回程度の量となります。

③外出や外泊はできますか？

届け出をすれば可能です。施設の車両の都合がつけば送迎も行います。日中は介護保険制度を使い、介護士が自宅を訪問してオムツ交換などを行うこともあります。

④飲酒、喫煙はできますか？専用テレビはありますか？

施設は生活の場であるため、時

間・場所の指定はありますが、日常的に可能です。個人専用のテレビは1日30円の電気代が自己負担として発生します。

⑤最期まで施設で暮らせますか？(みとりはできますか？)

嘱託医がみとりの判断をし、本人・家族の同意があれば行っています。家族が希望すれば同室に泊まることも可能で、施設の食事を提供することもできます。

*

以上が当施設の現状です。両磐地域には、24の特別養護老人ホームがあります。老人福祉法および介護保険法による行政の指導監督がおおむね2年ごとにあり、介護の一定水準は保たれています。

施設ごとに有料を含む独自サービスがありますが、今後の施設選びの参考になれば幸いです。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

12

13

14

+夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

19

20

21

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

27

28

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

+ 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 ☉	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	15 ☉	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	30 ☉	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753		[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380		[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115
8 ☉	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	22 ☉	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073	31 ☉	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511
	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[登米] 島医院 (南方町西山成前) ☎29-6056		[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[登米] 登米診療所 (登米町寺池) ☎23-8422		[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160
15 ☉	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888	29 ☉	[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	31 ☉	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171

* 登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
* 佐藤医院(豊里町横町)の市外局番は0225

12

December 2024
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

+ 休日

西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

2

+ 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

4

+ 夜間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

8

+ 休日

西 [内科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
[外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

9

+ 夜間

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

10

+ 夜間

西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

11

+ 夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

15

+ 休日

西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
[外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

16

+ 夜間

西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

17

+ 夜間

西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 夜間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+ 休日

西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
[外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

23

+ 夜間

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

24

+ 夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

25

+ 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

29

+ 休日

西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

30

夜間当番医は
ありません

+ 休日

西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

31

夜間当番医は
ありません

+ 休日

西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
[歯科] 伊藤歯科医院 (沢) ☎21-1488
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131
[歯科] 室根歯科診療所 (室根町折壁) ☎64-2133

*休日歯科の診療時間は
9:00 ~ 12:00です

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は休診する医療機関が多くなります。
事前に休診日を確認しましょう。

通院している人は、薬を切らさないよう、休診に
なる前に受診しましょう。

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1 Ⓜ	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160	22	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
8 Ⓜ	森田医院 (八日町) ☎22-6633	29 Ⓜ	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
15 Ⓜ	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	31 Ⓜ	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)

時 12月3日 ④14時～16時

場 県立南光病院 ④飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族◇内容…コミュニケーションスキルの改善
 ①健康づくり課(一関保健センター)または ②東部・北部健康推進室

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①12月5日・一関商工会議所千厩支所 ②12月12日、19日、26日・一関市医師会事務所*いづれも③時間は13時～15時

④一関地域産業保健センター ⑤5110/FAX⑥9955

■市民健康講座 ポイント対象

時 12月25日 ⑧10時～11時

場 一関保健センター 定 60人
 ⑨前日まで◇テーマ…いつでもどこでも!ちよこつと軽体操で筋力アップ
 ◇講師…健康運動指導士 ⑩健康づくり課(一関保健センター)

■もぐもぐ離乳食教室

(一関会場)

時 12月17日 ⑩9時30分～12時

場 一関保健センター ⑪おむね5カ月から10カ月児とその保護者 定 親子10組 申 12月9日⑫まで◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇持ち物…母子健康手帳、赤ちゃん用のスプーンなど ⑬子ども家庭課(一関保健センター)

⑭令和7年1月15日 ⑮1月25日 ⑯*時間はともに9時30分～12時 ⑰一関保健センター

■両親学級

⑱市内在住の妊婦、夫および家族 ⑲先着12組 ⑳12月23日⑳まで◇内容…①保健師・栄養士講話、試食②助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験◇持ち物…母子健康手帳、ママパパ学級テキスト

⑳子ども家庭課(一関保健センター)

■風しん第5期定期接種は令和7年2月末で終了

接種希望の人は、問い合わせ先へ本人確認書類を持参または左記の二次元コードから申請すると、クーポン券が交付されます。医療機関へ予約し、クーポン券と本人確認書類を持って受診してください。

■実施医療機関 ⑳昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元年

度から現在までにクーポン券を使用して接種していない人 ㉑子ども家庭課(一関保健センター)または ㉒東部・北部健康推進室



■12月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	20④	10:00~13:00	一関保健センター	実費負担あり	12月6日④
花泉ふれあい会	16⑤	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	24⑥	10:00~11:30	大東保健センター	実費負担あり	12月17日⑥
千厩ふれあい会	13⑦	10:00~12:30	千厩保健センター	実費負担あり	12月6日⑦
室根ふれあい会	19⑧	10:00~12:30	室根保健センター	実費負担あり	12月12日⑧
てんとう虫教室	3⑨	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	2⑩	10:00~12:30	藤沢保健センター	実費負担あり	11月28日⑩

⑪健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康コラム 冬はヒートショックに注意

12月から2月はヒートショックが起こりやすくなります。ヒートショックは、急激な温度の変化で体がダメージを受けることや血圧が上がったり下がったりを繰り返すことで起こります。血圧の変動は心臓や脳の血管にダメージを与え、最悪の場合には心筋梗塞や脳梗塞につながります。

冬場は特にヒートショックを起こしやすく、暖かい部屋から冷え込んだ廊下・トイレへ移動したときや浴室で発生しやすいといわれています。ヒートショックの影響を受けやすいのは、65歳以上の高齢者、高血圧や糖尿病、動脈硬化のある人、不整脈の人などです。

予防するポイントは、できるだけ脱衣所と浴室の温度差をなくし、体に負担の少ない入浴方法を心がけることです。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○12月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年6月生まれ
5歳歯科健診	令和元年6月生まれ

⑫子ども家庭課(一関保健センター内)

12月のこころの健康相談(鬚論)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2⑬	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
9⑭	市役所藤沢支所	10:00~12:00	2
	川崎農村環境改善センター	13:30~15:30	2
16⑮	市役所東山支所	13:30~15:30	2

⑯健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーとは、WHO(世界保健機関)が世界的レベルでのHIV/エイズのまん延防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として定めたものです。

日本国内では、12月1日を中心にHIV/エイズに関する正しい知識などの啓発活動が行われています。県内でも、前後1週間をいわたエイズ予防普及啓発強化期間とし、各保健所で啓発活動を行っています。

⑰一関保健所 ☎⑱4689

12月の献血カレンダー ポイント対象

★…クリスマス献血キャンペーンの実施会場です。ご協力をお願いします。

日	場所	時間
6⑲	一関地区合同庁舎	9:30~11:30
7⑳	イオン一関店 ★	10:00~12:00
		13:30~16:00
18㉑	市消防本部・一関西消防署	9:00~10:30
22㉒	イオンスーパーセンター一関店 ★	10:00~12:00
		13:30~16:30
23㉓	市役所大東支所	9:30~11:30
		13:00~14:00
24㉔	ダイユーエイト一関大東店	15:00~16:30
		一関保健センター ★

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

⑳健康づくり課(一関保健センター内)



秋の花泉互市大にぎわい

野菜や花、こんにゃくなどの露店がずらり

花泉互市（花泉中央振興商店街協同組合主催）は11月1日から3日まで、花泉のJR花泉駅前通りを歩行者天国にして開かれ、新鮮野菜や花などお気に入りの品を買い求める来場者でにぎわいました。

同組合が昭和50年から毎年春と秋に開催。約450㎡区間に、野菜や花、海産物のほか、農具や工芸品の販売、こんにゃく詰め放題など県内外から集まった約50店舗が出店し、人気を集めました。同組合の千葉仁理事長（68）は「遠くからも出店してもらえた。通りを多くの人が行き交う姿は良いものですね」と話していました。



東山和紙のワークショップ

昔ながらの製本技術でフォトブック作る

東山和紙ワークショップ「和紙でつくる和綴じフォトブック」（東山図書館主催）は11月2日、東山の同図書館で開かれ、参加者は伝統工芸品の東山和紙を使い、昔ながらの製本技術でオリジナルの写真集を作りました。

参加した7人は、講師を務めた市地域おこし協力隊の佐藤萌香さんの手ほどきで、自ら撮影した風景やペットなどの写真が印刷された東山和紙を、針と糸を使って丁寧に綴じていきました。同図書館の舩屋藍主任司書は「伝統ある東山和紙の特徴や成り立ちを知ってもらおうきっかけになれば」と願いました。

厳粛に室根神社特別大祭

6年ぶりにマツリバ行事

室根神社特別大祭は10月25日から27日まで、室根で行われ、1300年以上の歴史を持つ同神社創建の故事を做った祭事が厳粛に執り行われました。

同大祭は旧暦のうるう年の翌年10月に開催。国重要無形民俗文化財指定「室根神社祭のマツリバ行事」は、コロナ禍の影響で6年ぶりの開催となりました。最大の見せ場「神輿先着争い」では、本宮、新宮の両みこしがマツリバに造営された仮宮への先着を目指し、争う場面が再現されました。

同神社の鈴木英樹総代長（73）は「無事に終えることができて安堵している」と胸をなでおろしました。



畑沢やさい村 大根の詰め放題イベント

大物ゲットに笑顔はじける

「畑沢やさい村」が大根を育てている藤沢の畑で11月2日、3日に、大根の収穫と詰め放題イベントが行われ、市内外から訪れた多くの家族連れらが秋の実りを満喫しました。

同団体は、野菜作りを通じて高齢者や退職者が地域コミュニティの維持、景観保持などに取り組んでおり、今回で10年目。来場者は約30㎡の畑に大きく育った大根を勢いよく抜き取っては、工夫しながらできるだけ多く袋に詰めました。運営を担当した佐藤湊さん（18）は「人と触れ合うのが好きなので楽しい」と笑顔で語り、次々に訪れる来場者の収穫を手伝っていました。



イチ☆ピト
— 関の輝く人 No.12

溜池という貴重な資源を生かして
人と人との交流をより深いものに



3階つつみ環境美化推進会会長

岩瀨 功さん 77 花泉

Profile

いわぶち・いさお 昭和22年、一関市花泉町生まれ。涌津農地・水環境保全会の代表も兼務。長くソフトボールの指導に関わってきただけに、今でもスポーツ観戦が楽しみの一つ。毎晩の晩酌を欠かさずビールをくびり。

自宅近くにある二ツ檀溜池（上・中・下）の環境整備を行う3階つつみ環境美化推進会の会長を、発足した約20年前から務めています。当初から根底にあるのは「地域にある貴重な資源を生かし、人との交流につなげたい」という思い。会員の地元住民と力を合わせ、溜池周辺と県道の草刈りや清掃活動、転作田の管理、資源ごみ回収などを通じて交流を図っています。

金流川沿岸涌津土地改良区の理事長も務める岩瀨さん。JA職員として営農指導に携わってきた経験から、ここ数年は一般向け

の野菜作り講習会で講師をすることもあります。「農協にいたときに金融の仕事から急に営農をやることになった。知識がないまま自信を持って指導なんてできない」と担当する作物を自ら作ってみたのが野菜栽培の始まり。今では豊富な種類の野菜などを地元のスーパーで販売しており、口コミで人気を集めるまでになりました。

懸念するのは、地域の間人関係が希薄になっていくこと。「若い人たちにはもっと積極的に交流してほしい」と持ち前のフットワークで地域活動を牽引しています。

ふれーふれークラブ!

東山中体操部

顧問：藤原裕己 / 部長：菅原愛菜 / 主将：吉田遥香 / 部員：7人



私たち東山中体操部は、個性的で明るく元気な7人で活動しています。体操競技女子には跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目があり、部活動では技の練習に加え、筋力トレーニングや柔軟な体づくりに全力で取り組んでいます。

目標は東北大会に2年連続で出場し、今度こそ入賞することです。そ

のために、難度の高い新しい技に挑戦し、完成度を上げられるように頑張っているのが、大会では正々堂々と美しい演技をしたいと思います。

来年度は新入部員を増やし、さらに活気のある部にしていきたいと思っています。引退までの残り時間を楽しみ、意味のある時間にしたいです。

文・部長 菅原愛菜（2年）



キッズ写真館

小学校入学前までの
お子さまを紹介します

千葉晴太くん(花泉)



ちば・はると

令和6年4月10日生まれ

【家族】 洸也さん
智永さん

【メッセージ】

かわいいはるちゃん。これか
らも元気に育ってね。

千葉春翔くん末桜ちゃん(千厩)



ちば・はると/みお

平成30年5月8日生まれ

令和5年6月1日生まれ

【家族】 匠さん
奈緒さん

【メッセージ】

仲良しの2人。家族みんなで
楽しく過ごそうね!

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
8人を紹介します

大越チカ子さん(一関)

おおこし・ちかこ
大正13年10月12日生まれ



伊保内文子さん(一関)

いぼない・ふみこ
大正13年10月14日生まれ



守屋照子さん(一関)

もりや・てるこ
大正13年10月17日生まれ



熊谷テイさん(大東)

くまがい・てい
大正13年10月19日生まれ



菅原幸枝さん(一関)

すがわら・さちえ
大正13年10月20日生まれ



千田タキ子さん(一関)

ちだ・たきこ
大正13年10月28日生まれ



佐藤キク子さん(藤沢)

さとう・きくこ
大正13年11月1日生まれ



伊藤政子さん(藤沢)

いとう・まさこ
大正13年11月3日生まれ



催し

玄米ニギニギ体操

時 12月4日㊟、18日㊟各13時30分～14時30分
場 関が丘市民センター

関 関が丘市民センター ☎㉔2150
場 関文化センター

平和講演会

時 12月8日㊟～10日㊟10時～15時
場 関文化センター

◇講演：アジアを救った若者たちー平和を願う菅原春蔵氏（大東町出身）のあゆみとともにー
◇内容：①展示（終日）・戦艦機と戦艦など②講演（11時～12時）・真珠湾攻撃の真実ほか
関 さいかちの会 ☎㉔5135

ふれあおう！ロボコンと5インチゲージ2024

一関高専によるロボコンのデモや3Dプリンタデモ、ミニ電車乗車体験、サイエンスショー、こども縁日などを行います。
時 12月15日㊟10時～15時
場 なのはなプラザ
関 一関市民センター ☎㉔2148

日本農業遺産認定1周年記念シンポジウム

日本農業遺産などの価値や地域を維持していくことの大切さなどについての講演や事例紹介を行います。
時 12月22日㊟13時30分～16時30分
場 平泉ホテル武蔵坊

定 先着120人
申 12月13日㊟まで＊詳しくは二次元コードから
関 県南広域振興局農政課 ☎019722842
QRコード

第4期 再生品抽選販売

時 12月2日㊟～21日㊟の㊟㊟を
除く平日8時30分～11時45分、
13時～16時30分、㊟8時30分～
11時30分
場 一関清掃センター

対 市内・平泉町に在住の小学生以上の人で令和7年1月14日㊟までに受け取りができる人
◇抽選結果連絡：12月26日㊟
申 来館＊電話受け付け不可
関 一関清掃センター ☎㉔2157

いちのせき健康の森の主催事業

①はじめてのスキー教室
時 令和7年1月11日㊟・12日㊟
＊いずれも10時～15時

対 スキー未経験の小学生
定 各回先着10人
申 12月11日㊟から

②チャレンジ！スキー教室
時 令和7年1月18日㊟・19日㊟
＊いずれも10時～15時

対 スキー初心者的小学生
定 各回先着10人
申 12月18日㊟から

《共通事項》
場 祭時スノーランド
代 別途
関 いちのせき健康の森 ☎㉔2020

祭時スノーランド 12月21日㊟オープン

オープン初日はリフトが無料で利用できます。当日滑走できない場合は、最初の滑走可能日が無料になります。リフトの利用時間は、天候により変更する場合があります。
◇リフト利用時間…9時～16時
＊オープン初日は10時～16時

スキーこどもの日

小学生のリフト料金が無料です。
時 令和7年1月1日～3月20日の㊟・㊟(16日間) ＊振替日は除く
申 当日スキーセンターで
関 いちのせき健康の森 ☎㉔2020

祭時スノーランド シーズン券の申し込み

申 12月1日㊟～
場 いちのせき健康の森または本庁いきがづくり課
◇必要書類…顔写真(縦45[㍉]、横35[㍉]、顔部分がおおむね34[㍉])
関 いちのせき健康の森 ☎㉔2020
本庁いきがづくり課 ☎㉔8852

21歳未満オープンミートイング

時 12月5日～26日の毎㊟13時30分～15時
場 関文化センター

対 飲酒に問題のある人、その家族、関係者など、飲酒問題に興味のある人
定 15人程度
関 AA日本ゼネラルサービス
オフィス(JSO) ☎03・3590・5377/FAX03・3590・5419/メール jso-1@folhi-home.jp

骨寺村 南部一郎かぼちゃのパン&スープ

骨寺村 南部一郎かぼちゃを用いた料理教室です。
時 12月8日㊟9時30分～15時30分
場 骨寺村荘園休憩所、交流館
◇集合場所：①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口

元日マラソン

時 令和7年1月1日㊟㊟10時～9時20分受け付け
代 別途
◇集合場所：一関文化センター

骨寺村 骨寺村の正月飾り

骨寺村 骨寺村の稲わらで正月飾りを作ります。
時 12月22日㊟9時～15時30分
◇場所：骨寺村荘園休憩所、交流館
◇集合場所：①9時・市役所職員駐車場②9時10分・JR一ノ関駅西口
定 20人
関 骨寺村荘園交流館 ☎㉔35022

一関市民ソフトウェア・ロボットフェスティバル

時 令和7年1月19日㊟
場 一関ヒロセユードーム
対 市内に在住または勤務、通学する人
申 令和7年1月5日㊟まで
関 一関ヒロセユードーム ☎㉔3111

ハロートレーニング(公共職業訓練)

◇募集期間：12月2日㊟～20日㊟
◇入所選考：令和7年1月9日㊟
◇訓練期間：令和7年2月3日㊟～7月30日㊟
◇募集科・定：CAD/NCオ

講座

ハロートレーニング(公共職業訓練)
◇募集期間：12月2日㊟～20日㊟
◇入所選考：令和7年1月9日㊟
◇訓練期間：令和7年2月3日㊟～7月30日㊟
◇募集科・定：CAD/NCオ

市営住宅等の入居案内

(12月募集分) *11月15日現在

番号	募集する住宅
①	青葉アパート306号 一関 ①3階 ②3DK ③17,400～25,900円
②	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
③	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
④	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
⑤	沢内アパート1-101号 一関 ①1階 ②3DK ③23,900～35,600円
⑥	小沢アパート1-137号 一関 ①3階 ②3DK ③25,100～37,300円
⑦	小森団地5号 大東 ①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
⑧	大明神団地18号 大東 ①2階建 ②3DK ③21,800～32,400円
⑨	大明神団地38号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
⑩	沼田第2団地7号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
⑪	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑫	松川住宅18号 東山 ①平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
⑬	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
⑭	大里団地15号 室根 ①平屋 ②3K ③12,100～18,100円
⑮	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3DK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

募集期間

12月2日(月)～10日(火) *土・日・祝を除く
 問本庁都市整備課 ☎218541

- ペレリション科・15人
対再就職を目指す意欲のある人
◇施設見学会：12月4日～18日の9時20分～12時30分
申近くのハローワーク
問ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198235712
- 東磐職業訓練協会の講座**
①技能検定(型枠施工)実技試験受験準備講習会
時12月12日(木)～13日(金)(2日間) 定10人
申12月6日(金)まで
- ②NEW技能検定(建築大工)実技試験受験準備講習会
時12月19日(木)～20日(金)(2日間) 定10人
申12月6日(金)まで
- ③財務会計基礎研修
時12月19日(木)～20日(金)(2日間) 定10人
申12月6日(金)まで
- ④ワープロ・表計算応用研修
時令和7年1月9日(木)～2月13日(火)・(木)10回) 定10人

- ⑤日商簿記検定3級受験準備講習会
時令和7年1月14日(火)～3月6日(火)・(木)15回) 定10人
申12月27日(金)まで
- ⑥木造建築物の組立て作業主任者技能講習
時令和7年1月22日(水)～23日(木)(2日間) 定10人
申令和7年1月10日(金)まで
問東磐職業訓練協会 ☎22879
- 一関職業訓練協会の講座**
①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
時12月16日(月) 定20人
申12月5日(木)まで
- ②門松講習
時12月26日(木)～27日(金)(2日間) 定10人
申12月17日(火)まで
- ③職長・安全衛生責任者教育
時令和7年1月14日(火)～15日(水) 定10人

- (2日間) 定20人
申12月26日(木)まで
- ④建設業経理士2級講座【前編】
時令和7年1月15日(水)～29日(火)(3日間) 定10人
申12月26日(木)まで
問一関職業訓練協会 ☎7030
- 日常英会話講座**
アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。
時【初級】①12月8日～毎①17時～18時 ②12月9日～毎①11時～12時【中級】12月9日～毎①12時30分～13時30分*いずれも12回コース
場一関文化センター
場1万2千円
問山下ケビン ☎080・6048・0780

- ⑤1800円
対市内に在住または勤務している女性
定16人
申12月2日(月)12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館
問市女性センター ☎2145
- 一関勤労青少年ホーム短期講座**
①そば打ち体験・めんつゆ作り講座
時12月12日(水)～13日(金)19時～21時 ¥2千円(2日間分) 定12人
申12月9日(月)まで
- ◇持参品：エプロン、三角巾
- ◇講師：鈴木五郎氏
- ②クリスマスケーキ作り講座
時12月17日(火)19時～21時 ¥500円 定12人
申12月12日(木)まで
- ◇講師：山田和代氏(山田料理教室)
- ③上生菓子作り体験講座(クリスマスバージョン)
時12月20日(金)19時～21時 ¥千円 定12人
申12月16日(月)まで
- ◇講師：片平正男氏(株式会社松栄堂)

- ④17時15分～21時)
自立とは？セミナー
就職活動に必要な家族との関係や働く意味をベースに「自立とはなにか」を考えます。
時令和7年1月9日(水)13時30分～15時30分
場なのはなプラザ
対49歳までの求職中の人*いちサボ登録が必要
申令和7年1月8日(火)までに電話で
◇講師：阿部直樹氏(そらをみた会代表)
問いちのせき若者サポートステーション ☎4467
- 中学生のための高専数学講座**
過去の高専入試問題を解きながら解説します。
時12月14日(土)10時～15時
場一関工業高等専門学校
対中学3年生
定160人
申11月30日(土)までに二次元コードから
問同校学生課 ☎244717

- ◇持参品：エプロン、三角巾
- *1のみ空の2リットルペットボトル
- 問一関勤労青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時～21時、21時～)
- ◇共通事項
場一関勤労青少年ホーム
対市内に在住または勤務する人
定12人
- ◇持ち物：エプロン、三角巾
- ◇講師：片平正男氏(株式会社松栄堂)
- 申12月16日(月)まで
- ◇講師：片平正男氏(株式会社松栄堂)
- 場一関勤労青少年ホーム
- 対市内に在住または勤務する人
- 定12人
- ◇持ち物：エプロン、三角巾
- *1のみ空の2リットルペットボトル
- 問一関勤労青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時～21時、21時～)
- ◇共通事項
場一関勤労青少年ホーム
- 対市内に在住または勤務する人
- 定12人
- ◇持ち物：エプロン、三角巾
- *1のみ空の2リットルペットボトル
- 問一関勤労青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時～21時、21時～)



講座

ワークルル出前講座

働く上で知っておきたいワークルルについて話します。社内研修などで活用できます。詳しくは「岩手県労働委員会出前講座」で検索してください。

問 県労働委員会事務局 ☎ 019・629・6276

相談

心配ごと相談所

【通常相談】

時 12月5日、12日、19日、26日
いずれも ☎ 10時～15時

場 市総合福祉センター

問 市社会福祉協議会 ☎ 236020

【移動相談(要予約)】

時 12月13日 ☎ 10時～15時

場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部

問 市社会福祉協議会花泉支部 ☎ 24002、大東支部 ☎ 271177、千厩支部 ☎ 28885、藤沢支部 ☎ 5122

結婚相談会(予約制)

縁結び支援員が相談に応じます。

時 12月21日 ☎ 9時～11時

場 なのはなプラザ

対 結婚を希望する独身者やその家族

定 先着3組

餅で一関を元気に⑦

衛生的に楽しく餅つきを

一関・平泉地方で受け継がれてきたもち食は地域の貴重な食文化です。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。

◇食中毒を予防するために

- 土ぼこりなどの影響を受けず、水道が近くにある場所を選ぶ
- 道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する
- 手返し用の水はこまめに取り換え、容器も洗浄する
- 体調が悪い人(嘔吐、下痢など)や手指に傷がある人は調理しない
- 調理をする人(手返し、餅つきなど)を限定する
- エプロン、三角巾、マスクなどを着用し、衛生的な服装で行う
- 調理開始前と用便後は必ず手洗いを行う
- 手洗いはせっけんを使い、流水で丁寧に洗い、手拭き用のタオルは共有しない
- 餅を触るときは使い捨て手袋を使用し、手袋の再利用はしない
- ついた餅は早めに食べる
- 食中毒のリスクを減らすため、再加熱して食べる

問 本庁観光物産課 ☎ 28415、一関もち食推進会議(事務局:一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎ 345345

申 12月11日 ☎ までに電話で
問 本庁交流推進課 ☎ 28872

「ビジネスサポーター」いちのせき

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

時 ① 12月4日 ☎ ② 18日 ☎ * いずれも 10時～17時

場 なのはなプラザ

定 5人

申 各開催日の前週(金)まで

問 本庁起業支援室 ☎ 28412

就職支援 就職相談会(要予約)

世帯向け 仕事探しの悩み相談に応じます。

時 12月7日 ☎ 10時～12時

場 なのはなプラザ

対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者

問 いちサポ・ネクストリー ☎ 9770

行政相談

時・場 ① 12月3日 ☎ 13時～16時・花泉支所 ② 12月3日 ☎ 13時30分～16時・大東支所 ③ 12月3日 ☎ 13時30分～16時・川崎市民センター ④ 12月5日 ☎ 9時～12時・藤沢支所 ⑤ 12月5日 ☎ 13時30分～16時・室根支所 ⑥ 12月6日 ☎ 13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター ⑦ 12月11日 ☎ 13時30分～15時・東山地域交流センター ⑧ 12月19日 ☎ 9時～12時・本庁相談室

問 本庁生活環境課 ☎ 28344

無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士: 12月5日・北村宏洋氏 / 12日・蜂谷大氏 / 19日・吉田俊晴氏 / 26日・赤津聡氏 * いずれも ☎ 10時～15時

問 市役所本庁

申 前日15時まで(先着順)

問 市消費生活センター ☎ 28342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時 12月10日 ☎ 10時～15時

場 市役所本庁

申 前日15時まで(先着順)

問 市消費生活センター ☎ 28342

信用生協による相談会(予約制)

時 12月23日 ☎ 10時～13時

場 市役所本庁

申 前日15時まで(先着順)

問 市消費生活センター ☎ 28342

【法律相談】

多重債務整理・消費者救済

(広告)

式場無料紹介

和 婚

レストランウェディング

フォトウェディング

お披露目会

世界遺産挙式

ロケーションフォト

マタニティウェディング

カラー&骨格診断

結婚が決まったら、最初の一歩はコンシェルジュへ

カピリナ

Ka pilina

New Open!

入籍したけど...顔合わせ?結婚式?写真だけ? 一体これからどう進めて行ったらいいのかわからない いろいろなお悩みを相談してください。

ご本人だけでなく親御様からの ご相談もOK! まずはコンシェルジュに相談してみませんか?

プライダルサロン七福人 0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1

専属コンシェルジュ 葛巻舞香

相談会日程

12月7日(土)

12月21日(土)

完全予約制

詳しくはこちら



金融相談

時・場 ①12月23日②10時～13時・市役所本庁 ③12月4日～25日の④9時～17時・市社会福祉協議会

申前日15時まで

①市消費生活センター ☎②8342 ③信用生協北上事務所 ☎0197④0133

*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

交通事故相談(予約制)
 交通事故による交通事故相談(予約制)

時12月3日④13時～15時

場市役所本庁

申11月29日⑤正午まで

①市消費生活センター ☎②8342

女性のための相談事業

時12月3日④、23日⑤10時～16時

場市女性センター

対市内在住の女性

申電話などで事前に予約が必要
 ①市女性センター ☎②2145

いわて認知症電話相談

認知症のことで悩んでいる人のための相談窓口を開設しています。周囲に話しにくい悩みがある人、日中家を空けられない人も電話で相談できます。秘密は守られます。

◇相談電話番号… ☎0120・300・340

時①～⑤9時～17時*⑥を除く

①県高齢者総合支援センター ☎019・625・7490

無料多重債務相談窓口

自身や家族の借金で悩みがある人の相談に無料で応じています。電話または窓口で相談できます。

◇相談電話番号… ☎019・622・1637

時①～⑤8時30分～16時30分(12時～13時を除く)*⑥、年末年始を除く

場・①東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

アイヌの人々の相談窓口

日常生活での困りごとなどの相談に応じます。匿名で相談でき、秘密は守られます。

◇相談電話番号… ☎0120・771・208

時①～⑤9時～17時*⑥、年末年始を除く

①人権教育啓発推進センター ☎03・5777・1802

こころの電話相談

令和7年2月15日までの①16時～20時
 ①県内在住者など

高齢者の温泉入浴料割引の期間を延長

時 令和7年2月末まで

対 市内在住の65歳以上の

定 先着1万5千人
 *定員に達し次第終了

◇割引額…日帰り温泉入浴料1回につき150円

*利用時に身分証明書の提示が必要

◇対象施設…瑞泉郷、かみくら、いつくし園、亀の井ホテル一閑

①一閑温泉郷協議会事務局(山王山温泉瑞泉郷) ☎③2031

◇相談電話番号… ☎0120・018・570

*秘密は守られます

①日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部 メール jic.iwate@gmail.com

お知らせ

県最低賃金の改正

◇改正額…時間額952円

◇発効日…10月27日①

*詳しくは若手労働局ホームページを確認してください

①岩手労働局 ☎019・604・3008

農業用廃プラスチック回収

回収には委任状の提出が必要です。委任状はJAいわて平泉各営農経済センター、本庁生産流通課または各支所産業建設課で配布しています。

時・場 ①12月4日②9時～15時・JAいわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター

②12月7日③9時～15時・JA

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは「国の教育ローン」で検索してください。

◇融資額…こども1人当たり350万円以内

◇金利…固定金利(年2.4%)
 *9月30日①現在

①教育ローンコールセンター ☎0570・008656

令和6年度フードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。
 時12月22日①10時～14時

①市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター

対ひとり親世帯
 *高校3年生以下の未就労のこともひとり親として養育している世帯

*ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含まれます

申12月9日①17時までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから
 ①市社会福祉協議会 ☎③6020

(広告)

購読料 月決め3,150円(税込)

こんな読者サービスも♪

- ◆岩手日日生活情報紙
- いわにちリビングun (毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢暦もわかる 岩日カレンダー (年3回お届け)

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112



わたしにもできる

SDGs



サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。今回は、市内の取り組みを紹介します。

いわいの里ガイドの会 SDGsの取り組み



いわいの里ガイドの会は、観光ボランティアガイドとして、観光客をはじめ、市内観光を楽しむ市民、地域について学ぶ小中学生などを対象に、本市の歴史や文化などの紹介を通じ、この地方の魅力伝えていきます。

● SDGsにつながる先人の教をPR

江戸時代に活躍した一関藩の藩医建部清庵の案内から、フードロス（まだ食べられる食品の廃棄）の削減と食べ物の大切さを呼びかけ、建部清庵の考えがSDGsにつながるものであることを伝えています。

また、建部清庵について説明する際に、いちのせきSDGsパートナー登録証を印刷したカードを配布し、持ち帰り、振り返ってもらうことで、SDGsについて考える機会づくりも行っています。

同会では、本市の歴史や先人について学ぶことを目的に、学習案内として、市役所敷地内の建部清庵像、清庵屋敷跡、図書館前の清庵顕彰プレート、祥雲寺(墓所)を巡るコースなどを提案しています。



藩医 建部清庵

建部清庵は、江戸時代中期に活躍した一関藩の藩医です。名医の誉れが高く、江戸の蘭方医学者の杉田玄白とも親交を結び蘭学史上に名を残しているほか、相次ぐ飢饉を憂いて薬の調合法や救荒食用植物をまとめた「民間備荒録」や「備荒草木図」などを記し、多くの人を飢えから救いました。

● かたりべの会

いわいの里ガイドの会「語り部の会」は、一関地方に伝わる民話や伝説を地元言葉で語り継ぐ活動をしています。



依頼に応じて、民話などを素朴な語り口で披露するほか、年3回、旧沼田家武家住宅で開催する「かたりべの会」で、多くの人を楽しませています。

次回は、令和7年2月の予定です。気軽に参加してみてください。



新しいいちのせきSDGsパートナーを紹介します (50音順)

- 合同会社いちベジ
- 株式会社クラダシー関営業所
- 大東商興LLC合同会社

詳しい取り組み内容は
こちらから▶



使っていますか？

各種SNS・アプリ

皆さんが使いやすいメディアを使ったり、複数のメディアを組み合わせることで、「知らなかった」を防ぐことができます。

また、災害時においても、情報は重要です。

普段から利用し、いざというときに情報を適切に得られるよう備えましょう。

市LINE公式アカウント

市からのお知らせなどを配信しているほか、メニューを使ってホームページを始めとしたさまざまな情報にアクセスできます。

登録はこちら▶



1

二次元コードを読み取り、友だち追加
*広報の巻末にも二次元コードがあります



2

欲しい情報を受け取れるように受信設定をします



3

メニューを使ったり、配信される情報を確認したりします

各種SNS

X (旧Twitter) やFacebookを活用し、情報を発信しています。

災害時の情報はこれらの活用もお勧めです。



Yahoo! JAPAN アプリ Yahoo!防災速報 アプリ

地点登録の設定をすることで、登録地域などに応じた防災・災害情報などが届きます。

LINEヤフー株式会社との災害協定により、本市の緊急情報なども配信しています。

▼ダウンロードはこちら▼



スマートフォンアプリ 停電情報

東北電力ネットワーク株式会社が提供するアプリです。サービスエリア内で停電が発生すると、通知でお知らせします。通知を受け取る地域を登録し、停電情報を受け取れるようにしましょう。

▼ダウンロードはこちら▼

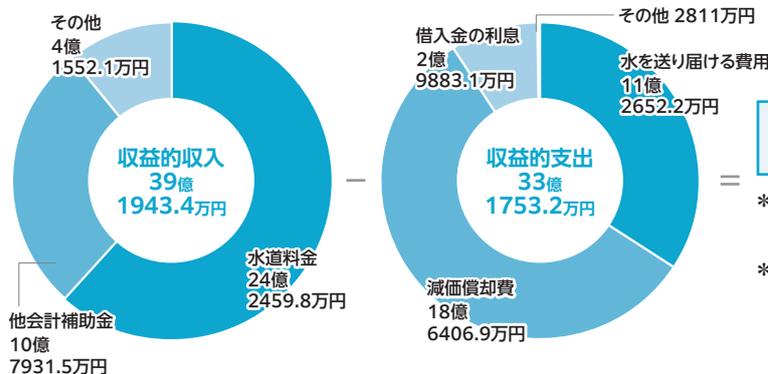


市LINE公式アカウントについて 広聴広報課 ☎218182

*Yahoo! JAPAN・Yahoo!防災速報、スマートフォンアプリ停電情報については、アプリ提供者の問い合わせ方法に従い、問い合わせてください

水道管や水道施設を維持し、水を送り届けるための費用（収益的収支）

- ▶ 給水人口
約9万4千人
- ▶ 漏水修繕工事
204件
- ▶ 法令に基づく水質検査
32浄水施設1196件

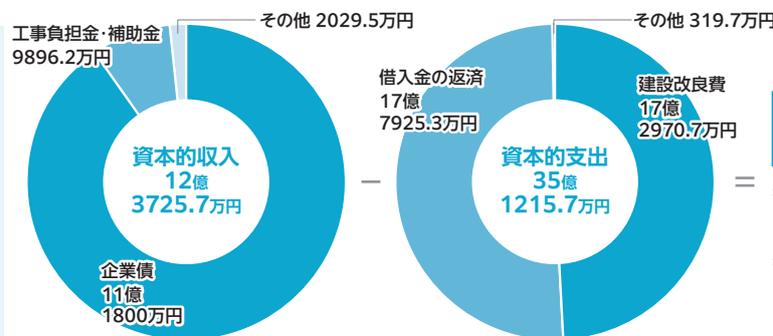


当年度純利益
6億190.2万円

- * 当年度純利益は設備投資の財源として積立
- * 営業損益は約5億円の損失

水道管の整備や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事
脇田郷取水場更新工事、本町配水池建設工事、里前浄水場、立石沢送水ポンプ場非常用発電設備更新工事、配水管布設替工事など

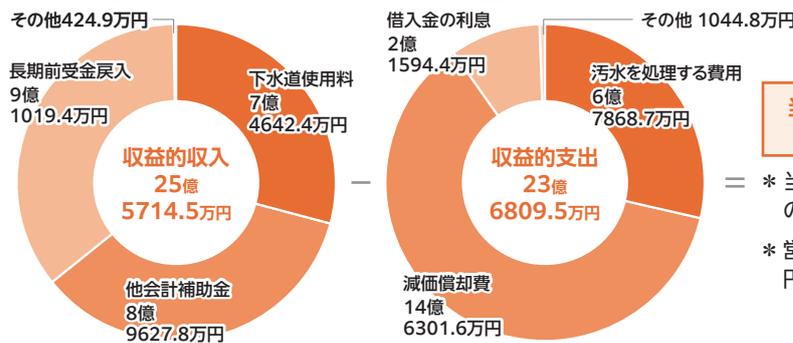


資本的収入不足額
22億7490万円

- * 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- * 企業債(借入金)の残高約234億円

下水道施設を維持し、汚水処理を行うための費用（収益的収支）

- ▶ 水洗化人口
約4万3千人
- ▶ 年間汚水処理水量
450万6445m³
- ▶ 流域下水道(県)への支払い
3億6864万円

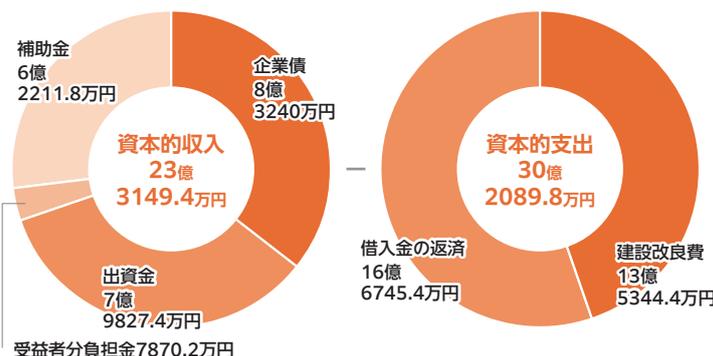


当年度純利益
1億8905万円

- * 当年度純利益は企業債の償還財源として積立
- * 営業損益は約14億円の損失

下水道管の整備や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事
(公共下水道) 一関・千厩地域汚水管きよ整備 約4900m
(農業集落排水施設) 花泉地域施設設備更新



資本的収入不足額
6億8940.4万円

- * 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- * 企業債(借入金)の残高約170億円

水道

下水道

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、福祉の事業所説明会および面談会とハロートレーニングについてお知らせします。

福祉の事業所説明会および面談会

時 12月2日⑩13時30分～15時30分（13時受付開始）

場 一関保健センター 1F多目的ホール

◇参加事業所…市内の福祉関係（介護・看護）事業所（16社参加予定）、岩手県社会福祉協議会、岩手県看護協会（ナースセンター）

*あくまで面談会であり、選考会ではありません

*参加を希望する人は事前予約が必要です。ハローワーク一関紹介窓口で手続きしてください

*ハローワークに登録のない人は登録が必要です。ハローワーク一関または一関市ふるさとハローワークで登録してください

☎【ハローワーク一関】

山目字前田13-3 ☎③4135

【一関市ふるさとハローワーク】

千厩町千厩字北方174 ☎⑤2099

時…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

9月の月間有効求人数

（ハローワーク一関管内：一関市・平泉町）

2,277人

*ハローワーク一関調べ

（フルタイム：1,647人 パート：630人）

（詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら）



ハローワークインターネットサービス **検索**

直近のハロートレーニング （公的職業訓練）のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
医療事務科	12月2日⑩まで	12月18日⑩ ～ 令和7年 3月17日⑩	ニチイ学館一関教室

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など

*授業料は無料

*詳しくは下記に問い合わせてください

☎ハローワーク一関 ☎③4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎本庁 まちづくり推進課 ☎④8671

本市の協働の取り組み⑧ ～地域づくり計画とは～

地域協働体は、各市民センターの区域において、自治会や地域のさまざまな団体など、その地域で暮らす人々が中心となり構成された団体で、各地域協働体で作成した地域づくり計画に基づいて活動しています。

今月号では、地域協働体で作成した地域づくり計画について紹介します。

地域づくり計画は、地域協働体が策定する地域の将来構想であり、計画には地域の将来像や地域の課題、その解決策の方向性、地域で実施するもの、各種団体などが実施するもの、行政に実施を提案するものなどが盛り込まれています。

計画は、策定する地域によって異なりますが、①将来像（目指すべき地域のすがた）②現状分析の結果③分野ごとに取り組む項目を必ず盛り込むこととなっています。

地域協働体は、計画に基づき事業を実施し、事業の効果や成果などを確認するとともに、新たな課題

の洗い出しを行い、定期的に計画の見直しを行うことで、地域の実情に合った取り組みにつなげていく必要があります。

本市の協働の定義は、継続的な話し合いと合意形成であり、地域づくり計画を策定するために、地域の人が集まり、話し合いを重ね、知恵を出し合うことこそ、まさに協働のまちづくりにつながります。

現在、計画の見直しを進めている地域協働体もあります。話し合いに参加してみたいはいかがでしょうか。



地域づくり計画

Books

12 月は千厩図書館

「古池に飛びこんだのはなにガエル? 短歌と俳句に暮らす生き物の不思議」 稲垣栄洋/著 辰巳出版/発行



よく知られる短歌や俳句にはカエルやスズメ、菜の花など数多くの動植物が登場します。限られた語数の中で生き生きとする彼らはどんな生態なのか、場面や風景を想像しながら、有名な詩歌を読み解きます。

「悪いことはなぜ楽しいのか」

戸谷洋志/著 筑摩書房(ちくまプリマー新書)/発行



悪いと分かってやってしまう意地悪に、ワクワクすることはありませんか? 「悪いこと」とはいったい何かという視点から、善と悪の境界について考えます。学生の皆さんに読んでほしい倫理学の入門書です。

「黒ねこのおきゃくさま」 ルース・エイズワース/作

荒谷のみ/訳 山内ふじ江/絵 福音館書店/発行



雪が積もる夜。おじいさんが暖を取ろうとすると、寒さに震えた黒猫が外で弱々しく鳴いていました。そこでおじいさんは、大事に取っておいた食べ物を猫に分けることにします。冬にぴったりの心温まる物語です。

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>S Lイルミネーション点灯式 一関図書館の隣にあるSLをイルミネーションで彩ります。点灯式では、合唱などを披露します。 時12月1日◎ ①イルミネーション点灯17:30 ②点灯式17:30~18:15</p>	東山	<p>東山としょかんクリスマス会 男性絵本ライブグループOnSunday(s)による歌と絵本のおはなし会が一緒になったスペシャル版です。図書館からのクリスマスプレゼントもあります。 時12月15日◎11:00~12:00 場東山地域交流センター和室</p>
花泉	<p>体験型謎解き企画「不思議な本と謎の箱」 秘密結社クワグルシュライバーによる謎解き企画。チーム全員で協力して謎を解き明かし、最終目標の達成を目指そう! 時12月22日◎14:00~15:30 対象小学5年生以上 定先着20人 用Webフォームまたは電話</p>	室根	<p>一般企画展「資格を取ろう」 資格取得や資格を生かした仕事などに関する資料を展示・貸し出します。転職やスキルアップに役立つ資格取得に挑戦してみませんか。 時令和7年1月23日◎まで</p>
大東	<p>ホワイトクリスマスフェスティバル 読み聞かせやエプロンシアター、マジックショーなどバラエティーに富んだおはなし会です。サンタさんからのプレゼントもあります。 時12月8日◎ ①午前の部10:30~11:30 ②午後の部14:00~15:00 定各先着15組 用大東図書館カウンターまたは電話</p>	川崎	<p>児童企画展「クリスマスがやってくる」 「クリスマス」をテーマに、児童書を展示・貸し出します。図書館内もクリスマスの飾り付けを行います。この他にも、一般向け、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催しています。 時11月29日◎~12月25日◎</p>
千厩	<p>千厩高校 作品展 千厩高校の美術部、書道部、写真部に所属する生徒の作品を展示します。併せて、絵画や書道、写真に関連する本を展示・貸し出します。 時12月15日◎まで、10:00~17:00</p>	藤沢	<p>としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。プログラム「自転車泥棒」1948年公開 イタリア映画 *日本語字幕 時12月8日◎13:30~15:00 場藤沢文化センター縄文ホール 定100人</p>

図書館情報

Library



いちのせきほんじろー ©2015 Ichinoseki City

- 一関図書館 ☎2147 ●東山図書館 ☎472324
- 花泉図書館 ☎4939 ●室根図書館 ☎43820
- 大東図書館 ☎3541 ●川崎図書館 ☎4123
- 千厩図書館 ☎1122 ●藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●資料のインターネット予約

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから予約できます。予約にはパスワードが必要です。各図書館カウンターで登録してください。

パスワードを登録すると、自分が今借りている資料や予約している資料の確認と、次の人が予約していない資料に限り、返却期限の延長ができます。

Reference 図書館で調べよう

Q 市町村合併前の千厩地域の人口推移がまとめられている資料はあるのか?

A 千厩町町勢要覧に、国勢調査などを基にした大正9年からの人口推移表が千厩、小梨、奥玉、磐清水と個別にまとめられています。町村合併付近の昭和30年代の人口が1万8千人以上だったことが分かります。

参考資料: 「千厩町町勢要覧」1999年 千厩町
「千厩町史 第五巻 現代編」千厩町史編集委員会/編

〈 告 白 〉

岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

もっと楽しく、
に読んでほしい
岩手日日新聞

電子新聞ご利用料金は
簡単クレジットカード決済

**岩手日日
購読者は**

岩手日日併読プラン	月額	電子新聞単独プラン	月額
新聞購読料 + 330円	(税込)	2,445円	(税込)

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!

●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!
●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! 購読のお申し込みは岩手日日HPから! [いわいち](#) [検索](#)

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571 (平日9:00~17:00)

博物館だより

Museum



関一関市博物館 ☎ 3180

●休館日

〔資料整理期間〕11月26日(火)～12月13日(金)

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみよう。初級・中級・上級の3題の解答を募集します。解答は郵送で受け付けます。

〔問題発表〕12月1日(日) *応募要領も同時発表

〔締め切り〕令和7年1月20日(日)消印有効

〔表彰式〕令和7年3月9日(日)13:30～15:00

応募者には3月末日までに解答集を郵送します。小学生も参加可能です。

詳しくは博物館ホームページで確認できます。

初級問題(要約)

正月が近づき、甲と乙の2軒の「かまぼこ屋」は大忙しです。ある日、甲は、かまぼこを29個作りました。乙は、この日の4日前に、9個作りました。甲も乙も、毎日4個ずつ増やして作ります。甲と乙、それぞれが作ったかまぼこの合計が等しくなるのは「ある日」から何日目ですか。(「ある日」を1日目とします)

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」を身近に感じてもらえるよう紙芝居を貸し出します。DVD版もあります。学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

☑ 必要

●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しむことができる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。

〔アプリ名〕ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)

〔利用方法〕スマートフォンなどにアプリをインストールしてください。



文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

市指定有形民俗文化財(民俗芸能) 「^{かぐらじゃめん}神楽蛇面」

●所在地: 萩荘字野手倍

●指定年月日: 昭和48(1973)年11月3日

古内神楽(市指定無形民俗文化財)は、もともと下黒沢村(現一関市萩荘の一部)の春日神社の奉納神楽として別当三学院が伝承したものとされます。

弘化3(1846)年頃、徳右衛門が庭元となり、同村下黒沢神楽から南部神楽の指導を受けて以来、民間の神楽が発達し現在の古内神楽となったといわれています。

この古内神楽に伝わる蛇面はキリ材を用いており、口を大きく開けて、真っ赤な舌と両あごの牙をむき出しにしたすさまじい形相の面で、能面の般若に似ています。面の裏側には、天保12(1841)年の年号が刻まれています。年号が刻まれたものは珍しく、当地方の民俗芸能の歴史を知る上で貴重な資料です。



施設めぐり

Facilities

関 ☎ 47 3655

石と賢治のミュージアム



●手作りを楽しもう(クリスマス編)

「アクリルたわし人形&ぼんぼんしおり」

クリスマスに飾ったり年末年始の掃除に使ったりできる人形や、しおりにもなる毛糸を使ったかわいい小物を作ってみましょう。

時 12月14日(日) 10:00～11:30

¥300円 定 親子5組 必 必要



●常設展・賢治さんの書簡展示

宮沢賢治から東北砕石工場主鈴木東蔵へ送られた書簡(複製)を展示しています。当時、炭酸石灰の宣伝などに奔走した技師・宮沢賢治の姿を知ることができます。

(広 告)

わんちゃんのための **わんこ保育園 ひまわり**

ペットホテル ペットシッター レッスン 預かり保育 やってます!

ペットホテル ケージを使わず、ご自宅と同じようにリラックスできる環境を目指しています。詳しくはお問い合わせください

住所 / 平泉町平泉字三日町162-3 電話 / 0191-34-4446

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで



三浦恵蓮さん

みうら・えれん 藤沢小6年

頼りがいのある人になりたい

優しく、頼りがいのある人になりたいです。大人になった自分はまだ想像できないけれど、姉のように勉強に励み、兄のように陸上で結果を残せる中学生になることが目標です。

1年生からマラソンに取り組み、6月の県大会では1500円で3位入賞しました。2年生から頑張っているバレーボールは、スパイクを打つときが一番楽しいです。今は最上級生としての責任をもち、下級生のお手本になれるよう心掛けています。



佐藤真莉愛さん

さとう・まりあ 中里小6年

イラストを描き、物語を作りたい

将来の夢は、イラストと物語を創作する人になることです。人と面白い話などで盛り上がるのが大好きなので、いろいろな人と自分の作品についての話もしてみたいです。

小さい頃から絵を描くのが好きで、もっとうまくなりたいと思い、4年生のときに勉強を始めました。色彩に興味があり、色の組み合わせや配置を考えるのが楽しいです。クラスメートにイラストをプレゼントすると喜んでもらえるのがうれしいです。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!



防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

千厩アイスアリーナのスケート場は 今シーズンの営業を休止します

千厩アイスアリーナの設備不具合により、今シーズン（12月～令和7年3月）のスケート場の営業を休止します。

問 千厩支所地域振興課 ☎③3978 または
本庁スポーツ振興課 ☎②18823

