

広報いちのせき chinoseki E-Style 11

November
2024 No.417



★COVER

骨寺村莊園稲刈り体験交流会で
早乙女姿で作業に励む参加者

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 高橋 文裕 さん(49)

所属課 花泉支所産業建設課

着任 令和6年1月～

出身地 宮城県栗原市

前職 観光業

一関でのミッション
花のまちづくり
コーディネーター

活動内容を
発信しています



市民にお知らせ /

花と泉の公園「キッズランドモーリー」は、無料で遊べる全天候型の室内公園です！月1イベントなど楽しい企画が盛りだくさんなので、ぜひご利用ください！



▲市役所花泉支所前に整備した花壇が来庁者を迎えます
▼地域のイベントでは司会を務めることも



花を生かして人が集える場所づくり 何でも前向きに、笑顔の輪を広げたい

東日本大震災以降、ボランティアとして帰郷し、ふるさとのために力になりたいと考えていたところ、高校時代を過ごした緑のある一関市で地域おこし協力隊を募集していることを知り、直感的に応募しました。

ミッションは「花のまちづくり」。地域の人に和んでもらえるように花壇を整備したり、食べられる花「エディブル

フラワー」を生かした活動に取り組んだりしています。

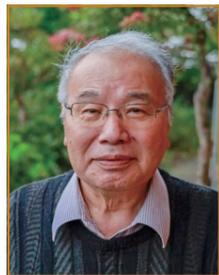
フリースクール「虹の学園」や地域食堂、夏祭りなど地域のイベントにも幅広く関わり、積極的に住民と交流しています。花と泉の公園という町のシンボルを活用しながら、これからも地域の人と一緒にまちづくりに励んでいきたいです。

令和6年度

一関市市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、教育文化、産業振興、民生などの分野で功績が顕著な人を表彰します。
今年は4人が表彰を受けます。

一関遊水地事業の促進に尽力



すとう やしまさ さん
須藤 彌志正
79歳 一関

産業功労

平成27年に一関市北上川治水地権者会会長に就任。令和6年3月の同会解散まで8年10カ月にわたって同会を牽引し、一関遊水地事業促進に貢献しました。

地役権補償契約を進める際には、補償に関する勉強会の開催や国土交通省との土地価格に関する協議などを行い、地権者と国とのパイプ役を担いました。「土地の補償価格を決めるに当たっては何年かかるか分からなかったが、地権者の皆さんに満足してもらえるように努力してきた」と振り返ります。

郷土の食文化伝承に貢献



ちば ひでこ さん
千葉 秀子
83歳 川崎

産業功労

北上川の恵みであるモクズガニからだしを取り、はっと旬の野菜を煮込んだ「カニぱっと」の独自研究を重ね、平成8年に県の「食の匠」に認定されました。

平成11年、自宅を改装した農家レストラン「ぬくもり」をオープン。平成27年には合同会社を設立し、農産加工品の製造・販売を手掛けるなど、産業振興と郷土食伝承に携わっています。受賞には「家族や亡き夫に助けられ、また、地域の皆さまに支えられ感謝感謝でございます。本当に幸せ者です」と話します。

地域農業の発展に貢献



さとう こういち さん
佐藤 鉦一
75歳 藤沢

産業功労

旧JAいわい東で代表理事専務を務め、JAいわて平泉設立後は常務理事のほか3期9年にわたって代表理事組合長としてJAの経営健全化、組合員農家の所得向上などを推進し、地域農業の発展に寄与しました。

「黄金の郷づくり推進対策事業」では、集落営農組織や意欲ある農業者の支援に力を入れ、新規就農者確保や経営規模拡大に貢献。「農業は成長産業。食料生産を担っているという自信を持って推進してほしい」と地域農業に期待を寄せます。

地域のスポーツ振興・交通安全に尽力



さとう しゅうぞう さん
佐藤 修藏
80歳 千厩

教育文化功労

平成30年から現在まで市体育協会会長として、誰もがスポーツに親しめる環境づくりに貢献。性別や年齢、障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツイベントの実施など、市民の健康増進をサポートしています。

東磐井地区交通安全協会千厩分会長、同協会会長も務め、関係機関と連携しながら地域の交通事故防止活動を先導。「2人のおじも体協と交安協の会長だったので、宿命と思ってやってきた」と語り、さらなる活動の充実を誓っています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」2024年11月号 No.417

- 2 オコシゴト日誌
- 3 令和6年度 一関市市勢功労者表彰
- 4 市役所からのお知らせ
- 8 令和5年度 決算
- 10 令和7年度 入園案内
- 12 医療費節約の心得3カ条
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば
イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 24 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の担当地区をお知らせします
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 26 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 舞川小・萩荘小

10月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

| | | | |
|-----|----------|----------|---------|
| 人口 | 計 | 105,947人 | (-132人) |
| | 男 | 51,709人 | (-53人) |
| | 女 | 54,238人 | (-79人) |
| 世帯数 | 46,314世帯 | (-30世帯) | |

納期限は12月2日①

- 国民健康保険税 (普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 5期
- 介護保険料(普通徴収) 3期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。
圖本庁収納課 ☎@8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

マイナンバーカードの電子証明書の更新を忘れずにしましょう

マイナンバーカード(個人番号カード)は10年(未成年者は5年)、カードに格納されている電子証明書は5年の有効期間となっています。

*令和4年3月31日までに交付申請があった20歳未満の人のマイナンバーカードの有効期間は5年です

有効期限を迎える人には、有効期限の2~3カ月前に有効期限通知書が送付されます。市役所窓口で手続きが必要(予約不要・手数料無料)。

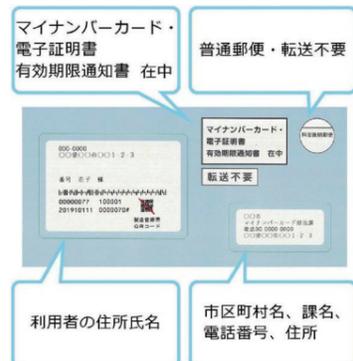
◇準備する物

- 届いた有効期限通知書(水色の封筒)
- マイナンバーカード(有効期間内であること)

◇その他…電子証明書の更新の際に暗証番号の入力が必要です。詳しくは、二次元コードを読み取り確認してください。

*マイナンバーカード関連の郵送物は転送されません

☎ 本庁市民課 ☎ 8310



体験日本語教室 にほんごにふれてみよう!

気軽に楽しく日本語に触れる在住外国人向けの日本語教室です。

- ◇日時…
- 11月3日(日) 10時~11時30分
 - 11月9日(土) 14時~15時30分
 - 11月17日(日) 10時~11時30分
 - 11月30日(土) 10時~11時30分

- ◇場所…
- 室根市民センター
 - 千厩農村勤労福祉センター
 - 藤沢市民センター
 - 東山市民センター

◇対象…市内に在住または勤務する外国人

◇定員…各回40人

◇申し込み…開催日直前の(日)までに電話またはオンラインフォームから

☎ 本庁交流推進課 ☎ 8194



知ろう・学ぼう! いろいろな国の文化・生活

国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市に派遣した中学生による報告や市内在住のベトナム・韓国・中国出身の人が自国の習慣や生活を楽しく紹介します。

◇日時…11月10日(日)10時~12時

◇場所…一関市民センター

◇対象…多文化共生や国際交流に興味のある人

◇定員…40人

◇申し込み…11月5日(金)までに電話またはオンラインフォームから

☎ 本庁交流推進課 ☎ 8194



いちのせきキッズサイエンス

岩手大学工学GIRLSによる親子で楽しめるキッズサイエンス(サイエンスショーと工作)を開催します。

◇日時…11月16日(日)

- 10時30分~12時
- 14時~15時30分

◇場所…川崎市民センター

◇定員…各回20組 *先着順

◇申し込み…11月8日(金)まで

*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 本庁ILC推進課 ☎ 8315



図柄入り平泉ナンバーで地域の魅力をPRしませんか

図柄入り平泉ナンバープレートは「走る広告塔」として、地域の魅力を全国に発信することができます。

交付手数料と寄付金千円以上を納入するとカラー版ナンバープレートを、交付手数料を納入するとモノトーン版ナンバープレートを取り付けられます。寄付金は、平泉ナンバー導入地域の観光振興や交通改善に役立てられます。

車両の購入時だけでなく、現在乗っている車でも同じナンバーで交換をすることができます。

交付手数料や手続きの方法など、詳しくは二次元コードから市ホームページを確認してください。

☎ 本庁政策企画課 ☎ 8641



「Bizサポ-1」いちのせきビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談などに応じます。

◇日時…11月6日(水)20日(水)*いずれも10時~17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

☎ 本庁起業支援室 ☎ 8412

令和6年度一関市職員採用試験

後期試験 (追加募集)

◇試験日…11月23日(土)

◇試験場所…市役所本庁

◇申込期限…11月12日(金)

◇職種・採用予定人数…土木技師、建築技師、保健師、電気技師など(若干名)

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください

☎ 本庁職員課 ☎ 8186

秋季火災予防運動を実施します

「守りたい 未来があるから 火の用心」を全国統一標語に、令和6年秋季火災予防運動を全国一斉に行います。

これから暖房器具を使用する季節となるため、使用前には必ず点検を行いましょう。

また、住宅用火災警報器を点検し、作動状況を確認しましょう。住宅用火災警報器の取り付け支援を行っています。気軽に相談してください。

◇期間…11月9日(土)~15日(金)

◇住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こたろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントのほこりを取り、不要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ストーブやこたろなどは安全装置付きのものを使用する
- 住宅用火災警報器は定期点検し10年を目安に交換する
- 寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 地域ぐるみの防火対策を行う



☎ 消防本部予防課 ☎ 5911または各消防署・分署

令和7・8年度一関市競争入札参加申請を受け付けます

令和7・8年度一関市競争入札参加申請は、入札参加申請システムで行うこととなります。

◇申請方法

【令和5・6年度に入札参加登録をしている事業者】
既存のIDおよびパスワードでログイン後に更新の手続きができます。

【令和7・8年度から新たに登録を希望する事業者】
ユーザー登録後にIDおよび仮パスワードが交付されます。入札参加申請システムにアクセス・ログインし、交付申請をしてください。

◇入札参加申請システムへのアクセス

市ホームページ(二次元コードからアクセス)にある入札参加申請システムのリンクからアクセス



ホームページはこちら

◇その他

操作方法などのマニュアルは、市または入札参加申請システムを共同で運用している県南各市町ホームページに掲載しています。

☎ 本庁総務課 ☎ 2111 (内線8223~8225)

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

一関市総合計画基本構想案に対する意見を募集します

市は、令和8年度を初年度、令和17年度を目標年次とする次期「一関市総合計画基本構想」の策定を進めています。策定に当たり、市民の意見を反映させるため、基本構想案に対する意見を募集します。

◇募集期間…11月13日(金)まで

◇対象…市内に在住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法

- オンラインフォームから送信(ホームページからアクセス)
- 意見募集様式または任意様式に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、持参、メール、ファクスで

◇提出された意見の取り扱い

提出された意見の概要と意見に対する回答をホームページで公表します。個々の意見に直接回答はしません。

*詳細は市ホームページを確認してください

☎ 本庁政策企画課 ☎ 8641



都市計画施設の廃止に関わる意見を募集します

◇都市計画施設(市場)を廃止する区域

字樋渡および三関字外谷起の一部(旧一印一関青果卸売市場の区域)

◇募集期間…11月5日(水)~18日(金)

◇対象…市内に在住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法

- オンラインフォームから送信(ホームページからアクセス)
- 意見募集様式または任意様式に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、持参、メール、ファクスで

◇提出された意見の取り扱い

提出された意見の概要と意見に対する回答をホームページで公表します。個々の意見に直接回答はしません。

*詳細は市ホームページを確認してください

☎ 本庁都市整備課 ☎ 8541

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…11月20日(日)11時

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913



市役所からのお知らせ

パソコン農業簿記講習会を開催します

農業簿記ソフト農業簿記12の使い方を学びます。初級は体験版ソフトを配布します。

- ◇日時
【初級】①12月2日②～4日③ ②12月16日④～18日⑤
【中級(農産)】③令和7年1月16日④～17日⑤
【中級(畜産・果樹)】④令和7年2月5日⑤～6日⑥
*時間はいずれも10時～16時

- ◇場所…①市役所本庁 ②③④川崎支所
◇対象…市内の農業者
*中級は農業簿記12の利用者が対象(初参加者を優先)

- ◇定員…各15人
◇その他…ノートパソコン、昼食は各自で準備
◇申し込み…11月1日⑤～29日⑥に電話またはメールで申し込み
☎ 本庁農政推進課 ☎②8225
メール noseisuishin@city.ichinoseki.iwate.jp

市内で就農を希望する研修生を募集します

市内で新たに農業を始めたいと考えている人を対象に、生産現場での栽培研修や座学研修などを1年間行います。希望する作目の生産技術や経営管理能力の習得を目指します。
*研修生はJAいわて平泉の臨時職員として雇用され、給与が支給されます

- ◇対象者…令和7年4月1日現在で49歳以下の人で、市内での就農を希望する人
◇募集期間…11月1日⑤～令和7年1月17日⑥
*採用された場合は、令和7年4月1日から雇用(研修開始)
◇申し込み…新規就農ワンストップ相談窓口(原則毎月第2⑤開催)を利用して申請書を提出
☎ 本庁農政推進課 ☎②8225

検診日程のお知らせ

11月は乳がん検診を行います。

◇会場…一関保健センター

| 日 | 受付時間 |
|-------|------------------------------|
| 5日⑤ | 13時30分～14時30分 / 17時～19時 |
| 6日⑥ | 9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分 |
| 7日⑦ | |
| 11日⑧ | |
| 12日⑨ | 13時30分～14時30分 |
| 14日⑩ | 13時30分～14時30分 / 17時～19時 |
| 15日⑪ | |
| 16日⑫ | |
| 21日⑬ | 9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分 |
| 22日⑭ | 13時30分～14時30分 |
| 23日⑮⑯ | |

*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください
①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
②マスクを着用する(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)。なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

動産を公売します

市税などの滞納解消のため、動産を公売します。見積価格や公売保証金など、詳しくは市ホームページを確認するか下記へ問い合わせください。

なお、事情により公売の一部または全部が中止になる場合があります。

◇日時…11月12日⑤13時30分～

◇場所…市役所本庁会議室棟

◇公売財産

| 売却区分番号 | 物品名 |
|--------|---|
| 1 | 刈払機 タナカ(PCG24EASP(SP)) |
| 2 | 刈払機 丸山製作所(BIG MM MARUYAMA BC20T) |
| 3 | 刈払機 Makita(MUR185SDSF18V・7.2-18V) *バッテリー2個付き |
| 4 | 刈払機 kmaster |
| 5 | チェーンソー Hikoki CS3630DV |
| 6 | チェーンソー 日立工機CS33ECT |
| 7 | グラインダー RYOBI COMPACTGRINDER CG10 チップソー研磨機付き |
| 8 | 油圧ジャッキ 大橋産業株式会社 ローダウン車対応 |
| 9 | ガンリン携行缶 CAMEL FS-2.5 箱付き |
| 10 | 工具セット GREATTOOL |
| 11 | 新割り機械(シングウ グリーンマシーン) PICKPINE BY BELL SP21_MITSU |

☎ 本庁収納課 ☎②8261

希望者に市有地を先着順で売却します

購入を希望する人は必ず現地で物件を確認してください。現地説明は日程調整の上、随時実施します。

各物件の詳細や売却の条件など市ホームページを確認してください。

◇売払い物件

| | 所在地 | 面積(m ²) | 売却価格 |
|-----|-----------------|---------------------|--------|
| ①土地 | 大東町鳥海字細田12-2 | 629.06 | 579万円 |
| ②土地 | 東山町松川字滝ノ沢175-13 | 349.53 | 441万円 |
| | 東山町松川字滝ノ沢平20-22 | 135.35 | (2筆合計) |

*地目は全て宅地

◇受付期間…11月1日⑤～令和7年1月31日⑥

◇売買契約…譲渡申請書を提出した日の翌日から7日以内に、購入希望者と土地の売買契約を締結します

*契約時には、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実に認める有価証券)の契約保証金の納入が必要

◇売買代金の支払い…契約締結の日から1カ月以内

☎ 本庁財政課 ☎②2111

一関市安全安心まちづくり市民大会

交通・防犯に関わる個人、団体の各種表彰、わたしの主張発表、県警察音楽隊による演奏などを行います。

◇日時…11月16日⑤13時30分～15時30分

◇場所…藤沢文化センター

☎ 本庁生活環境課 ☎②8344

生活道路整備費用の一部を補助します

市道など地域の環境整備活動を行っている自治会、行政区などが主体となって行う生活道路(私道)の整備費用の一部を補助します。

◇対象私道…次の全てに該当する私道

- ①道路幅員が1.8m以上
- ②一端または両端が公道に接している
- ③私道に家屋が2戸以上面している
- ④境界が明確である
- ⑤維持管理を行う者が明確である

*赤線(法定外公共物)は対象になりません

◇対象工事…20万円以上の路盤工、舗装工、排水工、防護柵工、法面工など

◇補助額…工事費の5割を補助(上限100万円)

◇申し込み…問い合わせの上、申請書類を提出してください

*個人や企業による私道整備は対象になりません

☎ 本庁道路管理課 ☎②8521

奨学金を返還している保育士などに補助金を交付します

平成31年4月1日以降に雇用され、保育士や幼稚園教諭、児童指導員、医療従事者として勤務している人、農業・林業従事者、起業家や事業を承継した人を対象に、奨学金返還額の一部を補助します。

詳しくは二次元コードから市ホームページを確認してください。

◇対象者…次の①～⑤のいずれにも該当する人

- ①本年度末時点の年齢が18歳～39歳である
- ②市内在住で、市内の事業所などに勤務しているまたは市内で事業を行う
- ③返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などで修学した
- ④市税および奨学金返還の滞納がない
- ⑤公務員でない

◇対象の奨学金

- ①日本学生支援機構奨学金
- ②あしなが育英会奨学金
- ③交通遺児育英会奨学金
- ④市町村が貸与する奨学金
- ⑤その他市長が認める奨学金(例:母子父子寡婦福祉資金貸付制度のうち、修学資金)

◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万円)

◇申込期限…12月27日⑤まで

☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

いちのせき健康の森の一部を冬季閉鎖します

いちのせき健康の森のキャンプ場とグラウンド施設を冬季間閉鎖します。

◇期間…12月1日⑤～令和7年3月31日⑥

☎ いちのせき健康の森 ☎②2020

空き店舗の調査・解体費用を補助します

一ノ関駅西側の市街地の新規店舗の出店や不動産取引の活性化などによる遊休資産の利活用の可能性を広げるため、現況調査や解体などの費用を補助します。

◇対象者…空き店舗の所有者、相続人、所有者などから委任を受けた人(グループも可)

◇補助の対象…空き店舗を対象とした以下の事業

- ①現況調査等事業…空き店舗の利活用に必要な現況・構造調査、法令等適合調査、アスベスト調査、設計業務などの費用
- ②解体工事等事業…空き店舗の解体に要する費用
*家財処分費用や利活用計画のない店舗の解体に要する費用は除く

◇補助の要件…以下の全てに該当すること

- ①建物の権利者全員から事業実施の同意が得られていること
- ②市税などの滞納がないこと
- ③暴力団員または暴力団と密接な関係を持っていないこと
- ④市内の建設業許可業者と請負契約すること

◇補助対象エリア…一ノ関駅西側から磐井川東側の都市計画区域内の商業地域

◇補助率・補助金額…補助対象経費の2分の1以内(千円未満の端数は切り捨て)

- ①現況調査等事業…空き店舗1件につき100万円以内
- ②解体工事等事業…空き店舗1件につき300万円以内

◇注意事項

- 事業着手前の申請が必要です
- 令和7年3月31日⑤までに事業を完了する必要があります

*予算の上限に達した場合、受け付けを終了する場合があります

☎ 本庁商政・労政課 ☎②8412

予約制 空き家所有者などを対象にした相談会を開催します

空き家を所有または管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人を対象とした相談会を開催します。相続や売買など、空き家に関する悩みに各分野の専門家が無料で相談に応じます。

◇日時…12月7日⑤10時～16時 *12時～13時を除く

◇場所…千厩農村勤労福祉センター

◇定員…5～10人 *相談の内容により異なります

◇相談時間…1人45分以内

◇相談員…県建築士会一関支部、県司法書士会、県宅地建物取引業協会一関支部、県建設業協会一関支部・千厩支部

◇その他…空き家を解体するために資金を借り入れする場合、返済にかかる利息分を補助する制度があります。詳しくは問い合わせください。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8344



ホームページはこちら



PICKUP 令和5年度に実施した
主な事業と決算額
まち・ひと・しごとの創生

- 01 働く場を増やす 稼ぐ力を高める しごとづくり**
- 工業団地整備事業特別会計繰出金 3億4,499万円
 - 地域資源活用総合交流促進施設整備事業費 (国道343号渋民バイパス[道の駅]) 2億7,279万円

- 02 人が輝く 人を育てる ひとつづくり**
- 移住定住促進事業費 4,056万円
 - 出産・子育て応援事業費 3,989万円

- 03 地域・まちを 元気にする まちづくり**
- 地域づくり交付金 1億3,038万円
 - TGC teen ICHINOSEKI 2024 推進委員会負担金 1億 970万円

**市の財政を
家計に例えると**

| 市の一般会計令和5年度決算額を 収入500万円の「家計」に例えてみました | | 支出 | |
|--|---------|-----------------------------|---------|
| 収入 | | 支出 | |
| 給与(市税) | 82.8万円 | 食費(給与・報酬などの人件費) | 68.7万円 |
| パート収入(使用料および手数料、 分担金および負担金、その他) | 65.1万円 | 光熱水費など (消耗品・光熱水費などの物件費) | 61.1万円 |
| 昨年からの繰り越し(繰越金) | 30.4万円 | 医療費(医療費助成などの扶助費) | 77.5万円 |
| 実家や兄弟からの仕送り・援助 (地方譲与税・地方交付金、地方交付税、 国庫支出金、県支出金) | 288.8万円 | 仕送り(特別会計への繰出金) | 21.5万円 |
| 借金(市債) | 32.9万円 | 家の修繕など (普通建設事業費、災害復旧事業費) | 50.0万円 |
| 収入合計(歳入) | 500万円 | 冠婚葬祭費など (他の団体への補助費など) | 80.4万円 |
| | | 借金の返済(市債の返済などの公債費) | 57.4万円 |
| | | その他の経費(その他) | 56.3万円 |
| | | 支出合計(歳出) | 472.9万円 |

※収入と支出の差額は翌年に繰り越し

健全化判断比率

市の令和5年度決算に基づく健全化判断比率は、いずれも健全化基準をクリアしています。また、実質公債費比率は、市債の借入額よりも返済額が多かったため、昨年度よりも改善しています。

| 指標 | 内容 | 結果 *()は令和4年度決算数値 |
|----------|---|----------------------|
| 実質赤字比率 | 一般会計などの赤字の程度を示す割合 | - (-) |
| 連結実質赤字比率 | 水道事業などの公営企業を含む全会計の赤字の程度を示す割合 | - (-) |
| 実質公債費比率 | 返済する借入金などの大きさを指標化し、資金繰りの程度を示す割合 | 9.5 (9.6) |
| 将来負担比率 | 借入金や負債などの額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の程度を示す割合 | 55.0 (70.1) |
| 資金不足比率 | 公営企業の資金不足を料金収入と比べて指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す割合 | - (-) |

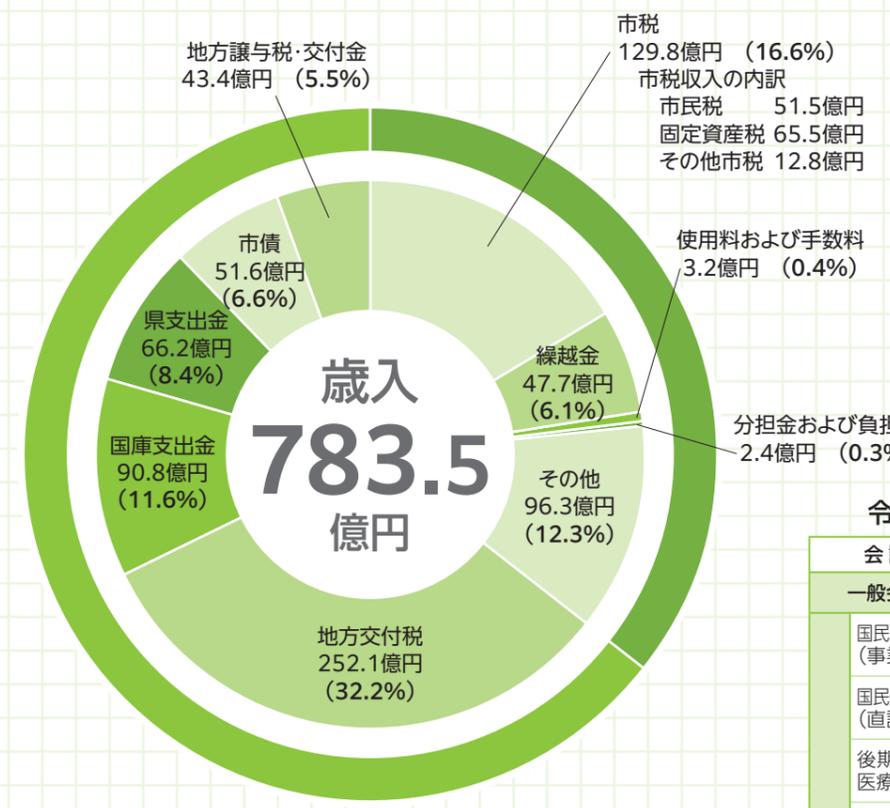
基金の残高

主な基金(市の預金)の残高は、財政調整基金が34億5千万円、市債管理基金が106億6千万円です。この二つの基金の合計を市民1人当たりになると、約13万円になります。

市債の残高 ※返済費用が国から地方交付税として交付される市債

臨時財政対策債など(※)を除いた令和5年度末の市債(市の借入金)の残高は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計が893億9千万円で、前年度末残高と比べると、32億円減少しています。これらを市民1人当たりになると、約84万円になります。

依存財源 504.1億円 64.3% 自主財源 279.4億円 35.7%

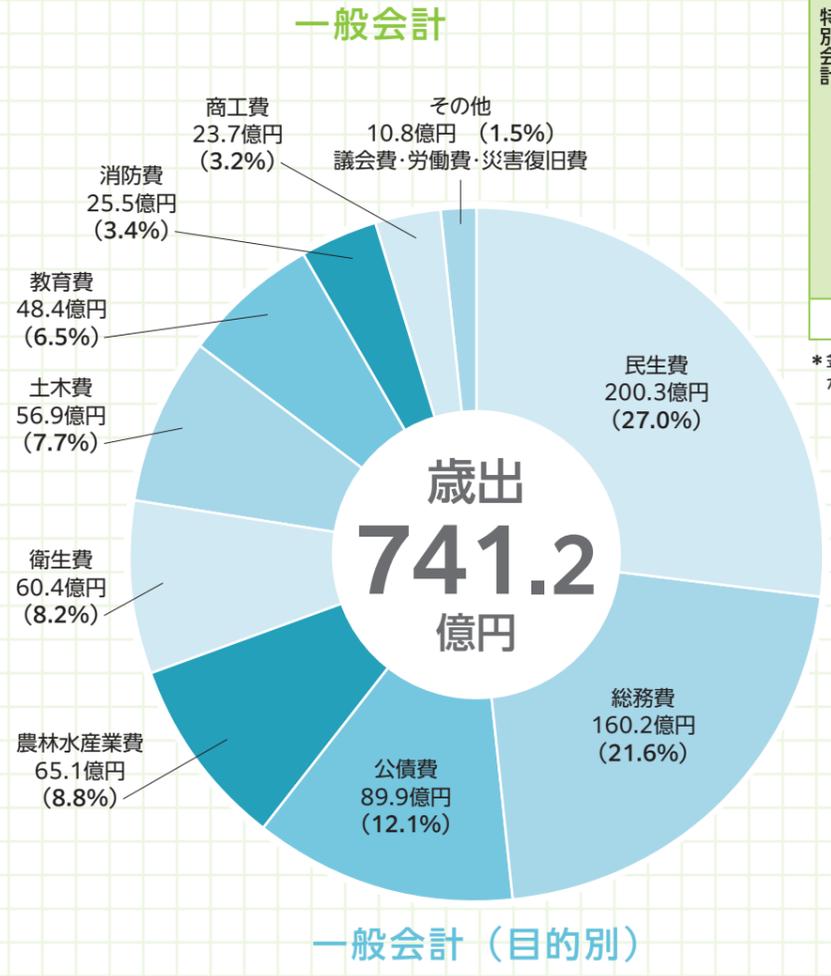


令和5年度
決算

令和5年度決算の概要を
お知らせします。
国政政課 218233

令和5年度会計別の決算状況

| 会計 | 歳入 | 歳出 |
|--------------|-------------|-------------|
| 一般会計 | 783億5,847万円 | 741億2,269万円 |
| 特別会計 | | |
| 国民健康保険(事業勘定) | 121億7,624万円 | 119億1,569万円 |
| 国民健康保険(直診勘定) | 5億 842万円 | 5億 834万円 |
| 後期高齢者医療 | 14億3,452万円 | 14億3,176万円 |
| 都市施設等管理 | 1億1,253万円 | 1億 342万円 |
| 工業団地整備事業 | 6億5,408万円 | 6億3,102万円 |
| 市営バス事業 | 2億1,014万円 | 2億1,014万円 |
| 浄化槽事業 | 6,767万円 | 6,757万円 |
| 物品調達 | 442万円 | 442万円 |
| 合計 | 935億2,649万円 | 889億9,504万円 |



歳出 用語の説明

民生費…子育て支援、高齢者・障がい者福祉など
 総務費…庁舎管理、市税の課税・収納、戸籍事務など
 公債費…市の借入金の返済
 農林水産業費…農林業の支援、農業施設や林道の維持など
 衛生費…保健、医療、環境対策など
 土木費…道路、公園、住宅の維持など
 教育費…小中学校の管理運営費や建設・維持など

*金額は1万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります

【認定こども園】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 | | |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|---|---------|--|
| 一関 | 私立 | 認定龍澤寺こども園(山目町三丁目2-19) | 26-4821 | 教育 ^{認定} 35 保育 ^{認定} 96 | | |
| | | 修紅短期大学附属認定こども園(萩荘字竹際71-2) | 24-5005 | 教育 ^{認定} 90 保育 ^{認定} 150 | | |
| | | 認定こども園一関幼稚園(釣山31-4) | 23-5153 | 教育 ^{認定} 55 保育 ^{認定} 110 | | |
| | | 認定こども園一関南保育園(関が丘30-1) | 26-2521 | 教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 50 | | |
| | | 認定こども園赤荻保育園(赤荻字清水8-5) | 25-4327 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 90 | | |
| | | 認定こども園一関藤保育園(旭町5-15) | 23-3356 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 90 | | |
| | | 認定こども園幸町保育園(幸町1-14) | 21-0370 | 教育 ^{認定} 6 保育 ^{認定} 75 | | |
| | | 認定こども園幸町保育園・分園(真柴字打越20-5) | 31-1203 | 保育 ^{認定} 20 | | |
| | | 認定こども園桜保育園(字東花王町3) | 23-5386 | 教育 ^{認定} 9 保育 ^{認定} 80 | | |
| | | たんぼぼこども園(赤荻字下谷地212-1) | 33-2277 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60 | | |
| | | 認定こども園睦保育園(田村町2-14) | 26-4679 | 教育 ^{認定} 6 保育 ^{認定} 70 | | |
| | | 花泉 | 私立 | 幼保連携型認定こども園花泉こども園(老松字水沢9) | 82-4248 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60 |
| | | | | はなほこども園(花泉字田東93) | 82-2167 | 教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 70 |
| 公私連携幼保連携型認定こども園わくつこども園(涌津字悪法師38-312) | 82-4143 | | | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 70 | | |
| 認定こども園金沢保育園(金沢字大柳60-1) | 82-3312 | | | 教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 100 | | |
| 大東 | 公立 | 摺沢こども園(摺沢字沼田10-2) | 75-2232 | 教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 50 | | |
| | | 認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園(千厩字北方130-2) | 52-5244 | 教育 ^{認定} 60 保育 ^{認定} 40 | | |
| 東山 | 公立 | 東山こども園(長坂字西本町130-1) | 47-2145 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 115 | | |
| 室根 | 公立 | 室根こども園(折壁字八幡沖373-1) | 64-3219 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 80 | | |
| | | 川崎こども園(薄衣字上段46-1) | 43-3120 | 教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 80 | | |
| 藤沢 | 公立 | 藤沢こども園(藤沢字仁郷41-2) | 63-2427 | 教育 ^{認定} 15 | | |
| | | | 63-2124 | 保育 ^{認定} 90 | | |
| | | 黄海こども園(黄海字天堤11-1) | 63-2125 | 教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 50 | | |

【認可保育所】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 |
|----|----|---------------------|-------------------|---------|
| 一関 | 公立 | 一関あおば保育園(山目字前田13-1) | 21-2140 | 150 |
| | | 山目保育園(山目字館6-2) | 23-5169 | 70 |
| | | 私立 | 西光寺保育園(萩荘字中町20-1) | 24-2130 |
| 大東 | 公立 | パステル保育園(山目町一丁目3-10) | 48-5904 | 40 |
| | | 大原保育園(大原字立町110-1) | 72-2129 | 70 |
| | | 興田保育園(沖田字小七郎3-3) | 74-2810 | 60 |
| | | 猿沢保育園(猿沢字上ノ洞12-1) | 76-2224 | 45 |
| | | 渋民保育園(渋民字大馬場3-2) | 75-3571 | 30 |
| | | 曾慶保育園(曾慶字神蔵38-2) | 75-2243 | 25 |
| 千厩 | 公立 | 千厩保育園(千厩字宮田23) | 53-2132 | 90 |
| | | 奥玉保育園(奥玉字上川原31) | 56-2821 | 50 |
| | | 小梨保育園(小梨字時ノ沢109-3) | 53-2135 | 50 |
| 東山 | 公立 | 松川保育園(松川字台12-3) | 48-2315 | 40 |
| 藤沢 | 公立 | 新沼保育園(新沼字関田45-10) | 63-2321 | 45 |

【小規模保育事業】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 |
|----|----|------------------------|---------|----|
| 一関 | 私立 | こぐま桜木町保育園(桜木町3-6) | 48-4115 | 19 |
| | | きらりの森保育園(八幡町2-10) | 78-2982 | 8 |
| | | こぐま保育園(新大町35) | 34-8970 | 19 |
| 花泉 | 私立 | 丸喜の家にこここ保育園(涌津字上原10-2) | 82-2469 | 18 |

【家庭的保育事業】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 |
|----|----|-----------------------------|---------|----|
| 一関 | 私立 | さわ保育園(字沢37-5) | 26-1363 | 5 |
| | | 保育園ゆいま〜る(山目字中野74) | 88-9040 | 5 |
| | | 保育園ゆいま〜る第2園(山目字中野74) | 88-9060 | 5 |
| | | 家庭的保育園ちいさいおうち(三関字日照87-3 1号) | 34-9173 | 5 |
| 川崎 | 私立 | 家庭的保育ルームどんぐり(薄衣字諏訪前18-1) | 48-4043 | 5 |

【事業所内保育事業】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 |
|----|----|--------------------------|---------|-------|
| 一関 | 私立 | オランジェリー岩手保育園(真柴字矢ノ目64-2) | 78-0230 | 地域枠 5 |

【幼稚園】

| 地域 | 区分 | 名称(所在地) | 電話番号 | 定員 |
|----|----|-----------------------|---------------|---------|
| 一関 | 公立 | 舞川幼稚園(舞川字館ノ越22-12) | 28-2112 | 60 |
| | | 真滝幼稚園(滝沢字水口103-103) | 21-2156 | 60 |
| | | 赤荻幼稚園(赤荻字桜町237-2) | 25-4188 | 90 |
| | | 私立 | 愛心幼稚園(大手町7-5) | 23-5431 |
| 千厩 | 私立 | カトリック清心幼稚園(千厩字町浦47-1) | 52-2485 | 25 |

令和7年度入園の申し込みは11月1日☎から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの令和7年度入園の申し込みを受け付けます。(決定は先着順ではありません) 在園児の継続や転園の手続きについては、各園を通じてお知らせします。現在途中入園申請中などで待機になっている場合は、令和7年度入園の申し込みが新たに必要です。

- 申込期間…11月1日☎～12月10日☎ *受付時間は8:30～17:15 *土日祝日を除く
12月8日☎は休日受け付けを行います。(受付時間は8:30～12:00 受付場所は児童保育課(一関保健センター内)のみ) *12月11日☎以降も、随時受け付けます

●申請先

| 児童保育課・支所市民福祉課(郵送不可) | 園に直接 | 施設などへ直接 |
|--|---------------------------------------|----------------------------|
| 1.認可保育所 2.認定こども園(保育認定) 3.小規模保育事業 4.家庭的保育事業 5.事業所内保育事業(地域枠) | ●幼稚園 ●認定こども園(教育認定) *預かり保育含む | ●認可外保育施設 ●企業主導型保育事業 |

●1～5の施設の特徴

| | 保育所など | 対象年齢 | 定員 |
|--|---|-------|-------|
| 1・認可保育所 就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う施設 | 0～5歳児 | 20人以上 | |
| | | | |
| 地域型保育事業 | 3・小規模保育事業 規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施 | 0～2歳児 | 6～19人 |
| | 4・家庭的保育事業 家庭的保育者(保育士など)が家庭的な雰囲気の中で保育 | | 5人 |
| | 5・事業所内保育事業(地域枠) 事業所の従業員のこどもと地域のこどもと一緒に保育 | | 施設による |

●保育園選びのポイント

- ①自宅近くや、通勤ルートで探してみましょう
 - 複数の園を申し込みます。自宅近くだけでなく、範囲を広げて探しましょう
- ②保育園の見学をしてみましょう
 - 保育園に問い合わせ、こどもと一緒に見学してみましょう
 - 園の方針や雰囲気がこどもに合っているか確認しましょう
 - 制服代、遠足代、給食費などの実費負担があるかどうか必ず確認しましょう

詳しい保育施設の情報は、こども・子育て支援情報公表システム(ここdeサーチ)で確認できます。



近くの教育・保育施設を便利に検索

ここdeサーチ 検索
または WAMNET(ワムネット) 検索



問い合わせ先

- 児童保育課(一関保健センター内) ☎☎2172
- 花泉支所市民福祉課 ☎☎2215
- 大東支所市民福祉課 ☎☎4079
- 千厩支所市民福祉課 ☎☎3956
- 東山支所市民福祉課 ☎☎4530
- 室根支所市民福祉課 ☎☎3805
- 川崎支所市民福祉課 ☎☎2115
- 藤沢支所市民福祉課 ☎☎5304

令和7年度入園

申し込みを受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など

11月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

| 地域 | 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 | 場所 |
|------------|------------------|------------------|-------------|-------------|----------|
| 一関 花泉 | 3～4カ月児健診 | 6年 7月 1日～9日生まれ | 27㊦ | 12:45～13:00 | 一関保健センター |
| | | 6年 7月 10日～31日生まれ | 28㊦ | | |
| | 9～10カ月児相談 | 6年 1月 1日～18日生まれ | 27㊦ | 8:45～9:00 | |
| | | 6年 1月 19日～31日生まれ | 28㊦ | | |
| | 1歳6カ月児健診 | 5年 4月 1日～13日生まれ | 21㊦ | 12:45～13:00 | |
| | | 5年 4月 14日～30日生まれ | 22㊦ | | |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 4年 5月 1日～13日生まれ | 11㊦ | 12:45～13:00 | | |
| | 4年 5月 14日～31日生まれ | 12㊦ | | | |
| 3歳児健診 | 3年 5月 1日～17日生まれ | 7㊦ | 12:45～13:00 | | |
| | 3年 5月 18日～31日生まれ | 8㊦ | | | |
| 大東 | 3～4カ月児健診 | 11月の実施はありません | | | |
| 千厩 | 9～10カ月児相談 | 6年 1月生まれ | 19㊦ | 9:00～9:15 | 千厩保健センター |
| 東山 | 1歳6カ月児健診 | 5年 4月生まれ | 21㊦ | 12:45～13:00 | |
| 室根 | 2歳6カ月児歯科健診 | 4年 5月生まれ | 19㊦ | | |
| 川崎 | 3歳児健診 | 3年 5月生まれ | 20㊦ | | |

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 関子育て家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 毎㊦㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊦9:30～12:00、毎㊦ 13:30～15:30
 *㊦㊦㊦を除く
 場 一関保健センター
 関 子育て家庭課子育て応援係 ☎㊦4170

傾聴サロン

時 11月19日㊦10:00～11:30
 場 一関保健センター
 時 11月27日㊦13:30～15:00
 場 市役所室根支所
 関 健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 11月11日㊦13:30～15:30
 場 一関勤労青少年ホーム
 関 健康づくり課(一関保健センター内)

こころサロン一関

時 11月16日㊦13:30～15:00
 場 一関地区合同庁舎別棟第3会議室
 対 自死により大切な家族を亡くした人
 申 開催日の2～3日前まで
 関 一関保健所 ☎㊦4689

保健所の11・12月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
 時 11月13日㊦場 一関保健所
 *時間は㊦9:00～10:00 ㊦10:00～11:30
 申 前日12:00まで
 *㊦の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
 【精神科医によるこころの健康相談】
 時 12月5日㊦13:30～15:30
 場 一関保健所 申11月28日㊦17:15まで
 関 一関保健所 ☎㊦4689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市社会福祉協議会 介護事業課長 村上 秀昭

介護人材の確保は総力戦で！

必要な人に必要な介護サービスを提供するためには、介護人材の安定的な確保が欠かせません。しかし、人口減少社会では各業界で労働力が不足しており、中でも介護現場での人材確保はより厳しい状況にあります。
 国は介護職員の給与や労働環境の改善を促進しようと介護職員処遇改善加算(介護報酬の上乗せ)を導入し、また一関市は介護職員研修奨励金や就職奨励金などの各種支援策を講じて介護人材の確保に取り組んでいます。
 一関市社会福祉協議会でも介護の基本となる知識や技術を習得してもらう「介護職員初任者研修」を開催し、介護人材のすそ野の拡大と専門性の向上に努めてきました。今年度で11回を数える初任者

研修は、講義と実技合わせて130時間の受講と修了試験合格を経て取得する、いわば介護の入門資格です。前回までの修了者は153人、今年度も6人の受講生が研修に励んでいます。既に介護現場で働いている人は自身のスキルアップのため、就職を目指している人は必要な知識や技術を学ぶため、さらには家族の介護に備えるためなど、受講動機はさまざまです。このような志のある人をしっかりとサポートすることが重要だと考えています。
 人材不足解消のため、介護に携わる全ての関係者がそれぞれの立場や役割の中で、今まで以上に創意工夫しながら総力戦で取り組む必要があります。当社会福祉協議会もその役割の一端を担えるよう、今後とも積極的に取り組んでいきます。

関健康づくり課(一関保健センター内)

医療費節約の心得3カ条



普段、何気なく支払っている医療費ですが、受診のときに次の3点に気を付けると、無駄な出費をなくし、医療費を節約することができます。

1. かかりつけ医を持つ

風邪やちょっとしたけがをしたとき「大きな病院のほうが何となく安心だから」「念のため専門医に診てもらいたいから」といった理由で、紹介状がないまま大きな病院を受診したことはありませんか？
 初めから大きな病院を「紹介状なし」で受診すると、初診料に「特別料金」が加算される場合があります。
 特別料金は全額自己負担となります(保険適用外)。
 自宅近くの医療機関(診療所や中小の病院)に相談できるお医者さん(かかりつけ医)を持ち、適切なアドバイスを受けたり、紹介状を書いてもらったりしましょう。

近くの医療機関を探しましょう



かかりつけ医ガイドブック

2. 時間外受診をしない

診療時間外や休日、深夜に受診すると、金額が加算され医療費が割り増しになります。急病などのやむを得ない場合以外は、なるべく平日の診療時間内に受診しましょう。
 特に年末年始は休診する医療機関が多いため、事前に休診日を確認しておきましょう。
 通院している人は、薬を切らさないよう余裕をもって受診しましょう。

診療時間以外に医療機関を受診した場合に加算される金額例(表の金額に健康保険が適用されます)

| | 時間外加算 | 休日加算 | 深夜加算 |
|-----|--------------------------------|----------------------|---------|
| | ●おむね8時前と18時以降 ●土曜日は8時前と正午以降 | ●日曜日、祝日 ●年末年始の休診日 | 22時～6時 |
| 初診料 | 2,910円～ +850円 | +2,500円 | +4,800円 |
| 再診料 | 750円～ +650円 | +1,900円 | +4,200円 |

市内医療機関の診療時間を調べられます



医療情報ネット(ナビ)

医療機関の適正受診で地域医療と家計を守りましょう

3. 健康管理をする

日頃から健康管理に気を付け、病気やけがをしないことが一番の医療費節約法です。
 健康管理と病気の早期発見・早期治療のため、年に一度は健診を受けましょう。



関 健康づくり課(一関保健センター内) ☎㊦2160

いちのせき
けんこう
カレンダー

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

1

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

2

3

休 日

西 [内科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050

[外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

4

休 日

西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528

[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

5

夜 間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

6

夜 間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

7

夜 間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

8

夜 間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

9

10

休 日

西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

[外科] 一関すぎ整形外科クリニック (山目) ☎33-1110

東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

11

夜 間

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678

東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

12

夜 間

西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

13

夜 間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

14

夜 間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

15

夜 間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

16

17

休 日

西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

18

夜 間

西 アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

19

夜 間

西 誠信堂医院 (花泉町浦津) ☎82-3434

東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

20

夜 間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

夜 間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

22

夜 間

西 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336

東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

23

休 日

西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020

[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230

東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

24

休 日

西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026

東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

25

夜 間

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528

東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

夜 間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

27

夜 間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

28

夜 間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

29

夜 間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

30

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111)でもできます。

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども
救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎☎019-605-9000

または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|-------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------------------|
| 3 日 休 | [登米]八嶋中央診療所 (石越町南郷)☎34-2013 | 4 日 休 | [栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎)☎45-5660 | 10 日 休 | [栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田)☎59-2005 | 23 日 休 | [登米]佐幸医院 (迫町佐沼)☎22-7003 |
| | [栗原]萩野診療所 (金成有壁)☎44-2005 | | [栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁)☎58-2020 | | [登米]米川診療所 (東和町米川)☎45-2301 | | [栗原]達内科 (築館薬師)☎22-2655 |
| | [栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎)☎45-2211 | | [登米]おたおたにクリニック (中田町石森)☎35-1161 | 17 日 休 | [栗原]石橋病院 (若柳字川北)☎32-2583 | | [栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎)☎45-2126 |
| 4 日 休 | [登米]登米市立豊里病院 (豊里町土手下)☎76-2023 | 10 日 休 | [栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北)☎32-2316 | 24 日 休 | [栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原)☎38-3121 | | [登米]大坂医院 (中田町石森)☎34-6625 |

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------------|----------------------------|
| 24 日 休 | [栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆)☎22-2661 |
| | [栗原]阿部内科医院 (若柳字川北)☎32-6929 |

*八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228
*登米市立豊里病院(豊里町)の市外局番は0225

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|--------------|-------------------------|--------------|-----------------------------|
| 3 日 休 | 三条小児科医院 (田中前)☎23-0088 | 17 日 休 | すがわら内科クリニック (松崎堂)☎25-8825 |
| 4 日 休 | おだか医院 (田中前)☎22-3210 | 23 日 休 | 大友医院 (三日町)☎22-6868 |
| 10 日 休 | 村岡外科クリニック (田中前)☎23-3990 | 24 日 休 | 気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町)☎42-2621 |

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります



一刀彫教室 福招く縁起物作り
受講者が来年の干支・へびを仕上げる

縁起物などの木彫り作品を制作する一刀彫教室(室根市民センター主催)は9、10月に全5回の日程で室根の同センターで開かれ、受講者6人が来年の干支・へびをかたどったオリジナルの置物を作製しました。

この時期の恒例となっている同センターの成人事業。受講者は、講師の京仏師・石川昇明さん(65)が大まかに加工したヒメコマツなどの木を使って、来年が良い年になるように願いながら彫刻刀で彫り進めました。3年連続で受講した渋谷由理さん(49)は「写真を撮って来年の年賀状にするつもり」と話しました。



大東で一関地方育樹祭
人と森林が共生する心豊かな社会へ

一関地方育樹祭(同地方農林業振興協議会など主催)は10月5日、大東の摺沢地区内にある市有林で開かれ、参加者は、植樹や森林観察会などを通じ、人と森林が共生する心豊かな社会の構築を願いました。

本市と平泉町が持ち回りで開催しており、本年度で18回目。関係自治体、森林組合や地元小学校などから約80人が参加し、代表者がヤマツツジの苗木2本を記念植樹したほか、木工工作体験や樹木医を講師に迎えた森林観察会が行われました。植樹を体験した菊池真帆さん(大東小5年)は「大きく元気に育ってほしい」と笑顔を見せました。

骨寺村荘園 稲刈り体験交流会
伝統の景観の中、手刈り作業に汗

第20回骨寺村荘園稲刈り体験交流会(本寺地区地域づくり推進協議会主催)は9月29日、一関の骨寺村荘園内小区画水田で開かれ、地元住民ら約160人が中世の姿を残す農村景観の中で手刈り作業に汗を流しました。

同遺跡や国の重要文化的景観「一関本寺の農村景観」の歴史的価値を後世に伝えようと開催。参加した小中学生や米オーナー、早乙女姿の学生らは黄金色に実った「金色の風」「ひとめぼれ」の稲を丁寧に刈り取りました。

岩手大学大学院の門傳春菜さん(25)は「自然と向き合えるし、季節の移ろいが感じられる」と楽しんでいました。



ワクドキ★縄文2024
粘土をこねて土笛作りに挑戦

縄文体験型イベント「ワクドキ★縄文2024」(市主催)のワークショップは10月5日、藤沢の藤沢市民センターで開かれ、県内外から参加した25人が粘土で土笛を作り、楽しみながら縄文文化に触れました。

藤沢と関わりの深い「縄文」に親んでもらおうと藤沢図書館が企画。参加者は仙台市縄文の森広場のスタッフの手ほどきで、粘土に穴を空けたり模様を付けたりして土笛を作りました。土笛は同広場で焼成後、12月に制作者に届く予定です。千葉綾太君(藤沢小2年)は「粘土同士をくっつけて形にするのが少し難しかった」と話しました。



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
時 11月5日(水)14時~16時
場 県立南光病院 対 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
◇内容:アルコール依存症の心理・家族への影響
問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室
☎ 5110 / FAX 9955

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
時・場 11月7日・一関商工会議所千厩支所 ②11月14日、21日、28日・一関市医師会事務所*いずれも、時間は13時~15時
問 一関地域産業保健センター
☎ 5110 / FAX 9955

■市民健康講座 ポイント対象
時 11月26日(水)13時30分~14時30分 場 一関保健センター
◇テーマ:薬が多くて困っていませんか?薬との上手な付き合い方
◇講師:薬剤師
◇持ち物:筆記用具、飲み物
問 健康づくり課(一関保健センター内)

◇持ち物:母子健康手帳、筆記用具、オムツなど外出時に必要なもの
定 親子7組
時 11月21日(土)まで
問 東部健康推進室(千厩支所内)
☎ 3452 / FAX 3990

■磐井病院市民講演会
時 11月30日(土)14時~16時
場 一関保健センター 対 市民、医療・介護従事者など
定 100人
問 電話または申込用紙をファクス
◇テーマ:知っておきたい心臓・心筋梗塞のお話
◇講師:磐井病院循環器内科医師および薬剤師
問 磐井病院地域連携室
☎ 3452 / FAX 3990

■沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンの定期接種
10月1日(水)から小児肺炎球菌ワクチンとして沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンが定期接種となりました。対象となる人には個別通知や出生手続き、乳幼児健診などでお知らせしています。
◇対象:生後2カ月から60カ月までの小児肺炎球菌ワクチン接種未完了の人 *ただし、沈降15価肺炎球菌結合型ワクチンで接種を開始している人は原則同一のワクチンで接種を完了します
問 こども家庭課(一関保健センター内)

■11月のふれあい会
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

| 事業名 | 日 | 時間 | 場所 | 費用 | 申込期限 |
|-----------|-------------|-------------|----------|--------|-----------|
| 一関ふれあい会 | 15(金) | 10:00~12:00 | 一関保健センター | 無料 | 2日前まで |
| 花泉ふれあい会 | 15(金) | 10:00~12:00 | 一関保健センター | 無料 | 不要 |
| 大東・東山ダイケア | 12(水) | 10:00~11:30 | 大東保健センター | 無料 | 11月8日(金) |
| 千厩ふれあい会 | 22(金) | 10:00~12:00 | 千厩保健センター | 無料 | 11月15日(金) |
| 室根ふれあい会 | 28(木) | 10:00~11:30 | 室根保健センター | 無料 | 2日前まで |
| てんとう虫教室 | 12(水)・26(水) | 10:00~15:00 | 川崎市民センター | お茶代50円 | 不要 |
| ダイケアすみれの会 | 12(水) | 9:30~13:00 | 川崎市民センター | お茶代50円 | 11月7日(水) |

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム
歯周病と脳卒中

歯周病は歯にこびりついたプラーク(歯垢)にすみ着く歯周病菌が増えることで起こる感染症です。歯周病になると、血管に歯周病菌が入り込み、血管を狭めるため、脳の血管が詰まりやすくなり、脳卒中を引き起こすことがあります。また、心筋梗塞や糖尿病の悪化など全身の病気とも深く関係しています。

歯周病を予防するためにも、毎食後に歯磨き・入れ歯の手入れをしましょう。また、定期的に歯科医院で歯石を除去してもらいましょう。歯だけでなく、口内全体の健康状態を診てくれるかかりつけ歯科医を持ちましょう。

市は成人歯科健診(年度末時点で20・30・40・50・60・70歳対象)を令和7年3月31日まで、後期高齢者の歯科健診(同76歳対象)を令和6年12月27日まで実施し、皆さんのお口の健康管理を支援しています。受診票が届いた人はこの機会に受診しましょう。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○11月の対象者

| 健診名 | 対象 |
|--------|-----------|
| 4歳歯科健診 | 令和2年5月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 令和元年5月生まれ |

問 こども家庭課(一関保健センター内)

11月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

| 日 | 場所 | 時間 | 定員 |
|--------|----------|-------------|----|
| 11月(水) | 一関保健センター | 10:00~12:00 | 2 |
| | | 13:30~15:30 | 2 |
| 18日(水) | 市役所室根支所 | 10:00~12:00 | 2 |
| | 千厩保健センター | 13:30~15:30 | 2 |
| 25日(水) | 市役所花泉支所 | 10:00~12:00 | 2 |

問 健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室

11月の献血カレンダー ポイント対象

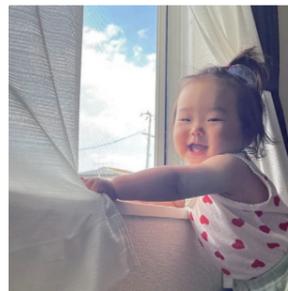
| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|--------------------|-------------|
| 4日(金) | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00~12:00 |
| | | 13:30~16:30 |
| 5日(土) | 東里工業 | 9:00~11:30 |
| | J Aいわて平泉一関営農経済センター | 14:00~16:00 |
| 24日(木) | イオン一関店 | 10:00~12:00 |
| | | 13:30~16:30 |
| 25日(金) | 市役所花泉支所 | 9:30~12:00 |
| | マイヤ花泉店 | 14:00~16:30 |
| 26日(土) | 平野組 | 9:00~11:30 |

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)

キッズ写真館 小学校入学前までの
お子さまを紹介しします

白石絃風ちゃん(千厩)



しらいし・いとな
令和5年6月17日生まれ
【家族】 烈王さん
夏子さん
【メッセージ】
生まれてきてくれてありがとう!
すくすく育ってね!!

渡邊詞葵ちゃん(一関)



わたなべ・しき
令和5年8月1日生まれ
【家族】 拓利さん
祐香さん
【メッセージ】
かわいくて面白い詞葵。
いつも幸せをありがとう!

小向羽衣ちゃん(一関)



こむかい・うい
令和6年3月12日生まれ
【家族】 朔さん
佑奈さん
【メッセージ】
お仕事の依頼待ってます(笑)。

菅原由羅くん(藤沢)



すがわら・ゆうろ
令和2年3月15日生まれ
【家族】 平明さん
由香さん
【メッセージ】
ヤンチャで負けず嫌い。
これからもたくさん遊んで学んで成長してね!

イチ☆ピト
一関の輝く人 No.11

いろいろな人が出入りする仕掛けで
地域とつながるみんなの居場所に



ええ町コネクつのりのり施設長
菅原慶子さん 61 一関

Profile

すがわら・けいこ 昭和38年生まれ、一関出身。特別支援学校教員の傍ら、NPO法人「ええ町づくり隊」共同代表として障がい者が暮らしやすい地域づくりに尽力しました。教員退職後に市の起業応援講座を受講。韓国ドラマが好き。

特別養護老人ホームだった建物を活用して7月に就労継続支援B型事業所「ええ町コネクつのりのり」をオープン。知的障がいなどがある人が対象ですが、誰でも使えるカフェ、売店、キッズスペース、レンタルルームなども備えたオープンな雰囲気が特徴の施設です。「人が出入りする仕掛けをつくり、障がい者が社会とつながる場所にしたい」と思いを語ります。

特別支援学校の教員をしながら、平成19年に障がい児の社会参加をサポートするNPO法人「ええ町づくり隊」の設立に

参画。一関や千厩の商店街で自閉症児が買物体験する「ええ町探検隊」などの活動を通じ、障がいがある人への理解が地域に広がっていくことを実感しました。

教員を退職後、障がい者と健常者が共生する地域づくりへの思いを込め、スタッフと共に同事業所を開所。障がい者が行う主な作業は木工と調理ですが「本人が本当にやりたいことを見つけてほしい」と一人一人の個性にじっくり向き合っています。一般の人の利用も歓迎。人との出会いを楽しみながら、みんなの居場所づくりを進めます。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
5人を紹介します

佐藤あきのさん(一関)

さとう・あきの
大正13年9月14日生まれ



岩渕志美子さん(大東)

いわぶち・しみこ
大正13年9月15日生まれ



菅原延子さん(大東)

すがわら・のぶこ
大正13年9月21日生まれ



伊藤トシミさん(藤沢)

いとう・としみ
大正13年10月3日生まれ



佐藤ツマコさん(一関)

さとう・つまこ
大正13年10月8日生まれ



ふれーふれークラブ!

一関東中総合文化部

顧問：千葉なな子/部長：小野寺花純/部員12人



私たち一関東中総合文化部は「楽しく、安全に、全力で活動」をモットーに、普段は美術室でポスター制作などを行っています。中総体や新人戦のときには、他の部活動の応援ポスターを作ったり調理実習をしたりしています。本年の中総体では、クッキーやたこ焼き、焼きそば、いなりずしなどを作りました。

総合文化部の魅力は、活動の自由度が高く、個人個人が趣味など得意分野の知識と技術を生かせることです。また、パソコンを使うことが多いので、IT系の知識を身に付けることもできます。このように魅力たっぷりの総合文化部で、楽しみながら活動しています。 文・部長 小野寺花純(2年)

募集

第8回平和川柳コンテスト
応募部門：①憲法部門 ②自由部門 ③小中学生部門 *1人2句まで
11月19日(土)までに部門、川柳氏名、ペンネーム、電話番号、住所を記入し、左記へ郵送またはファクス
〒113-0033 東京都文京区本郷1-1-1 113ビル4161

第37回明日を拓くいわい地方美術展

いわい地方在住者の美術作品(絵画・書道・陶芸など)を展示します。
11月16日(土)10時～17時、17日(日)9時～17時
場 川崎体育センター
問 一関文化センター ☎212121

スイーツづくり体験講座

クリスマスケーキ作りをします。
12月4日(土)13時～16時 212月7日(日)10時～13時
場 一関市民センター
1人1500円 21組1500円 *いずれも材料費負担
対 ①成人・女性 ②親子(家族)
定 ①先着8人 ②先着4組
申 11月5日(日)から電話か来所
問 一関市民センター ☎214890・5419

大人の和菓子づくり体験&交流会

12月1日(日)12時30分～17時20分
場 一関市民センター
男性3500円、女性千円
対 40歳から55歳の独身男女*男性は市内在住または勤務している人
定 男女各12人*申し込み多数の場合は抽選
申 11月21日(土)15時まで
問 (一社)日本結婚支援協会 ☎019・613・5100

安全衛生責任者教育

11月12日(火)～13日(水)(2日間)
定 20人
申 11月5日(火)まで
2015年版ISO14001内部環境監査員養成研修
11月20日(水)～21日(木)(2日間)
定 10人
申 11月8日(金)まで

骨格調整

11月15日(金)まで
定 10人
申 11月15日(金)まで
NEW 技能検定(建築大工)
12月5日(土)～6日(日)(2日間)
定 10人
申 11月15日(金)まで

女性センター特別講座

11月20日(土)～21日(日)(全3回)
時 11月20日(土)12時30分～15時30分
21日(日)12時30分～15時30分
*いずれも13時30分～15時30分
定 20人
申 11月10日(日)まで

催し

自由な働き方や子育て期間中に新しいこと、起業などにチャレンジしたいママ向けのワークショップです。
11月10日(日)13時30分～16時
場 川崎防災センター
定 20人程度
申 下記二次元コードから
問 (株)MAKOTO WILLOW
122・398・5120 / メール info-will@mktio.org

大人の和菓子づくり体験&交流会

12月1日(日)12時30分～17時20分
場 一関市民センター
男性3500円、女性千円
対 40歳から55歳の独身男女*男性は市内在住または勤務している人
定 男女各12人*申し込み多数の場合は抽選
申 11月21日(土)15時まで
問 (一社)日本結婚支援協会 ☎019・613・5100

安全衛生責任者教育

11月12日(火)～13日(水)(2日間)
定 20人
申 11月5日(火)まで
2015年版ISO14001内部環境監査員養成研修
11月20日(水)～21日(木)(2日間)
定 10人
申 11月8日(金)まで

骨格調整

11月15日(金)まで
定 10人
申 11月15日(金)まで
NEW 技能検定(建築大工)
12月5日(土)～6日(日)(2日間)
定 10人
申 11月15日(金)まで

女性センター特別講座

11月20日(土)～21日(日)(全3回)
時 11月20日(土)12時30分～15時30分
21日(日)12時30分～15時30分
*いずれも13時30分～15時30分
定 20人
申 11月10日(日)まで

県立千厩高等技術専門学校 一日体験入学

令和7年1月7日(土)9時30分～12時
場 県立千厩高等技術専門学校
対 高校1～2年生または一般後期入校選考試験の受験を考えている人
定 16人程度
◆実習体験：エンジン分解・組み立て、学校概要紹介、寮見学
申 12月6日(金)まで
問 県立千厩高等技術専門学校 ☎2125

いのせき健康の森主催事業

親子でつくるクリスマスリース
12月8日(日)9時30分～12時
場 一関市民センター
1人400円
対 中学生以下の子どもと保護者
定 先着15人
申 11月8日(日)から電話で
2ミニ門松をつくらう
12月15日(日)9時30分～12時
場 一関市民センター
1人千円
定 先着10人
申 11月15日(金)から電話で

ほんでら秋祭り2024

マジックやタッチベル、鶏舞、音楽グループの演奏のほか、新米、野菜、雑貨などを販売します。
11月2日(土)10時～15時
場 骨寺村荘園交流館若神子亭
骨寺荘園室 ☎2245

骨寺村荘園収穫祭

11月15日(金)まで
定 10人
申 11月15日(金)まで
NEW 技能検定(建築大工)
12月5日(土)～6日(日)(2日間)
定 10人
申 11月15日(金)まで

女性センター特別講座

11月20日(土)～21日(日)(全3回)
時 11月20日(土)12時30分～15時30分
21日(日)12時30分～15時30分
*いずれも13時30分～15時30分
定 20人
申 11月10日(日)まで

女性センター展示部門発表会

発表内容：和裁、洋裁、編み物、パッチワーク、水墨画など
11月9日(土)～10日(日)10時～15時30分 *①は15時まで
場 一関市民センター ☎2145

第5回一関文化祭

展示部門
11月2日(土)～4日(日)10時～15時
場 なのはなプラザ
11月4日(日)10時～12時
場 一関文化センター
1500円(2席)
3 舞踊まつり21
11月10日(土)10時30分～12時
場 一関文化センター
4 一関交響吹奏楽団第47回演奏会
11月24日(日)14時～16時
場 一関文化センター
500円
問 実行委員会 ☎2121

ピースフェスタいのせき

平和作品展、憲法展、おはなし会などを行います。
11月10日(日)9時～15時
場 なのはなプラザ
問 実行委員会 ☎2185

フジマツ第9回作品上映会

未知への飛行ーフエイル・セイフ
11月29日(日)18時30分～20時
場 なのはなプラザ
問 一関シネマファン ☎2337

女性センター特別講座

11月20日(土)～21日(日)(全3回)
時 11月20日(土)12時30分～15時30分
21日(日)12時30分～15時30分
*いずれも13時30分～15時30分
定 20人
申 11月10日(日)まで

女性センター展示部門発表会

発表内容：和裁、洋裁、編み物、パッチワーク、水墨画など
11月9日(土)～10日(日)10時～15時30分 *①は15時まで
場 一関市民センター ☎2145

第5回一関文化祭

展示部門
11月2日(土)～4日(日)10時～15時
場 なのはなプラザ
11月4日(日)10時～12時
場 一関文化センター
1500円(2席)
3 舞踊まつり21
11月10日(土)10時30分～12時
場 一関文化センター
4 一関交響吹奏楽団第47回演奏会
11月24日(日)14時～16時
場 一関文化センター
500円
問 実行委員会 ☎2121

ピースフェスタいのせき

平和作品展、憲法展、おはなし会などを行います。
11月10日(日)9時～15時
場 なのはなプラザ
問 実行委員会 ☎2185

フジマツ第9回作品上映会

未知への飛行ーフエイル・セイフ
11月29日(日)18時30分～20時
場 なのはなプラザ
問 一関シネマファン ☎2337

女性センター特別講座

11月20日(土)～21日(日)(全3回)
時 11月20日(土)12時30分～15時30分
21日(日)12時30分～15時30分
*いずれも13時30分～15時30分
定 20人
申 11月10日(日)まで

講座

大人の硬式テニス教室

11月1日、22日の毎週10時〜11時30分
場一関運動公園テニスコート
◆持ち物：タオル・飲み物・上着など
※ラケットレンタル有り
◆初回無料*2回目以降500円
対テニスをしてみたい18歳以上の大人
定各回8人まで
申各開催日の前日までに電話またはメールで
場NPO法人グッジョブクラブ(村上) ☎090・9630・3937/メール k.murakami206@gmail.com

初級中国語教室

◆講師：櫻田仁美氏
11月9日⑤、12月21日④(全6回)*いずれも10時〜11時30分
場なのはなプラザ
定30名
定20人
申11月6日④16時までにメールまたは申し込みフォームから
場国際交流協会 ☎4711/メール i.intl@snow.ocn.ne.jp

やさしい日本語研修会

◆講師：吉開章氏(やさしい日本語ツアーズ研究会代表)
11月27日④18時30分〜20時
場なのはなプラザ
申11月20日④までにメールまたは申し込みフォームから
場国際交流協会 ☎4711/メール i.intl@snow.ocn.ne.jp

リメイク教室干支づくり

不要な布や古着を利用して来年の干支である巳を作りませう。
11月20日④9時30分〜12時
場一関清掃センター
対市内または平泉町在住の人
定16人
申11月1日④電話で
場一関清掃センター ☎2157

ランキン英語教室

毎週⑨9時〜11時50分
場山目市民センター
対実用英語技能検定3級以上合格者
場ランキンレイモンド/エイコ ☎4476/メール pucci.gigi1973@yellow.plala.or.jp

相談

行政相談

時・場 ①11月8日④10時〜12時・社協藤沢支部 ②11月21日④9時〜12時・市役所本庁
場本庁生活環境課 ☎8344

心配り相談所

【通常相談】
11月7日、14日、21日、28日
いずれも④10時〜15時
場市総合福祉センター
場市社会福祉協議会 ☎6020
【移動相談(要予約)】
11月8日④10時〜15時

多重債務弁護士無料相談

11月12日④10時〜15時
場市役所本庁
申前日15時まで
場市消費生活センター ☎28342

無料法律相談

時・担当弁護士：11月7日・峰谷大氏/14日・吉田俊晴氏/21日・赤津聡氏/28日・小原恒之氏
*いずれも④10時〜15時
場市役所本庁
申10月25日④前日15時まで
場市消費生活センター ☎28342

信用生協による相談会

【法律相談】
11月25日④10時〜13時
場市役所本庁
申前日15時まで
場市消費生活センター ☎28342

就職相談会(要予約)

11月9日④10時〜12時
場なのはなプラザ
対35歳以上55歳までの就職・転職希望者
場いちサポ・ネクストリー ☎9770

志望動機の書き方、面接練習

など個別に対応します。
時・場 ①11月13日④・大東コミュニティセンター ②12月11日④・市役所千厩支所*いずれも13時30分〜14時30分
対49歳以下の人、通信制・定時制生徒とその家族、支援者など
申・問いちのせき若者サポートステーション ☎4467

シルバー110番

高齢者本人、その家族の悩みごとや法律など専門的な相談ができます。
◆相談電話番号：☎019・625・0110
時・④9時〜17時*例を除く
場県高齢者総合支援センター ☎019・625・7490

いわたせきミモザ出張サロン

県が開設している女性専用の相談窓口「いわたせきのスペース・ミモザ」の出張サロンを、

年末調整説明会

令和6年
時・場 ①11月14日④・東山市民センター ②11月19日④・一関文化センター ③11月21日④・川崎市民センター*いずれも10時〜11時30分、13時30分〜15時
対源泉徴収義務者
申電話で要事前予約
場一関税務署 ☎4236

11月は児童虐待防止月間です

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐに電話をお願いします。
◆電話番号：全国共通虐待対応ダイヤル189(いちはやく)
場家庭児童相談室 ☎2173

11月30日は「年金の日」

厚生労働省は、国民一人一人が将来の生活設計を考える日として、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、自分の年金記録や年金見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認したり、将来の年金受給見込額の試算ができたりするねんき

お知らせ

新幹線の走行試験

11月2日⑤〜9日④、令和7年3月2日④、23日④
*時間はいずれも23時〜翌5時
*仙台駅から新青森(八戸)間
*都合により日程変更あり
場日本旅客鉄道(株)盛岡支社経営戦略ユニット ☎019・625・4079

高校生の自主学習スペースを拡張します

高校生などの自主学習スペースを拡張している期間中は、なのはなプラザで地元食材を使用した軽食などを学割で提供し、頑張る高校生を応援します。

餅で一関を元気に④ もち食豆知識

長い歴史の中で受け継がれ、人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。今回は、舞川地区の文集にあった、餅を焼いている間に口ずさんでいたとされる「餅焼数え唄」を紹介し、
「一つ火鉢で焼いた餅、二つふくれたふくで餅、三つ見事な飾り餅、四つよごれた小豆餅、五つ隠居のかぶれ餅、六つ嫁婿祝儀餅、七つ七草おかゆ餅、八つ山根のゴボウ葉餅、九つこころのはやり餅、十で殿さん南ばん餅」というものです。
餅を焼く時のワクワクしたような楽しげな様子が数え唄から伝わってきます。



場本庁観光物産課 ☎8415、一関もち食推進会議(事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎5345

ICカードの利用開始

岩手県交通が運行する市内路線バスで、地域連携ICカード Iwate Green Pass の利用が始まります。現金を使わないため、スムーズに乗り降りができます。Suicaなどの全国相互利用可能な交通系ICカードも利用可能です。
◆導入開始日…10月24日以降、バス毎に順次
*磁気式バスカードは使用できなくなります *Iwate Green Passは一関駅前バス案内所と岩手県交通一関営業所で販売しています
場 岩手県交通一関営業所 ☎4250

ea エコアクション21 産業廃棄物 一般廃棄物 コンクリート・木くず 破砕しています。 見積無料 解体のことならお任せください。 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで 有限会社 中村解体

掲載記事と写真を額装にてお分けします 岩手日日新聞社では、紙面に掲載された記事と写真を日付、題字入りでお分けします。個人や家族の記念に、また保存用としてご利用ください。お申し込みは電話で。額装は1週間程度でお渡いたします。 写真のみの注文もOK! A4判 1,200円 2L判 500円 3,500円 岩手日日新聞社 本社編集局 一関市東台14-37 ☎0191(26)4204

フォトウェディング 和婚 カジュアルウェディング 世界遺産学式 式場無料紹介 お披露目会 マタニティウェディング ロケーションフォト カラー&骨格診断 専属コンシェルジュ 葛巻舞香 結婚が決まったら、最初の一步はコンシェルジュへ カピリナ Ka pilina 入籍したけど...顔合わせ?結婚式?写真だけ? 一体これからどう進めて行ったらいいのかわからない いろいろお悩みを相談してください。 ご本人だけでなく親御様からの ご相談もOK! まずはコンシェルジュに相談してみませんか? プライダルサロン七福人 0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、就職応援サイト「いちJOB」とハロートレーニングについてお知らせします。

就職応援サイト「いちJOB」の紹介

「いちJOB」は、一関で働きたい人のための就職応援サイトです。

一関市、平泉町内の事業所の企業情報・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しています。現在、掲載事業所数は120事業所を超えていますので、仕事を探している人だけではなく、学生、保護者、在職している人などはぜひ活用してください。

また、市内外に広く自社をPRしたい事業所の皆さまは、「いちJOB」へ情報を掲載してみませんか。

詳しくは二次元コードから確認してください。

☎ 本庁商政・労政課 ☎②8461



一関市就職
応援サイト
「いちJOB」

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

8月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

1,750人 *ハローワーク一関調べ
(フルタイム：1,106人 パート：644人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

| 訓練科名 | 受講申込期間 | 訓練期間 | 訓練施設 |
|----------------------|-----------|-------------------|--------------|
| オフィスも学べるWebクリエイター養成科 | 11月14日☎まで | 12月2日☎～令和7年3月1日☎ | 一関高等職業訓練校 |
| Webデザイン科 | 11月15日☎まで | 12月3日☎～令和7年2月28日☎ | 両磐地域職業訓練センター |

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など

* 授業料は無料
* 詳しくは下記に問い合わせてください

☎ハローワーク一関 ☎③4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎本庁 まちづくり推進課 ☎②8671

本市の協働の取り組み⑦

～「協働のための仕組みづくり」取り組み事例～

本市の協働の定義は「継続的な話し合いと合意形成」です。

これは、何かに取り組むときに、関係する人たちが集まり、話し合い、合意して、丁寧に進めていくという基本的な考え方です。

本号では、協働のための仕組みづくりに取り組む地域協働体を紹介します。

舞川地域課題対策協議会(一関)

舞川地域課題対策協議会は「これからの舞川を語る会」を開催し、少子高齢化と人口減少が進む中で、これからの舞川をどのようにしていくかを話し合っています。

7月に開催した語る会では、**うとがもり**の環境整備を主な話題として意見交換をしました。「昔は烏兎ヶ森の頂上から美しい景色を眺めることができたが、最近木々の枝が伸び景色が見えづらい」ことを共有し、今後も舞川のシンボルとして環境整備を進め、守っていくことを確認しました。

小野寺政吉事務局長は「昔の人が美しいと感じた景色や鹿子踊をはじめとした地域の伝統文化や技術を、後世に引き継いでいかなければならない」と、地域の伝統や文化への思いを語りました。また、「これからの地域を担う若者に地域の良さを伝えることが現在の課題」とも話しました。

今後、PTAの皆さんとの懇談を予定するなど幅広い年齢層の人が参加し、住民一人一人の声を「聴く」場づくりをすることも、話し合いで協働を推進する仕組みづくりの取り組みです。

文・佐藤寛太さん(大東高等学校2年)



舞川地域への思いを語る
小野寺政吉事務局長

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の 担当地区をお知らせします

農業委員会は農地法などの法律に基づき、農地の売買、貸し借りや転用などに関する許認可を行ったり、農業者からの相談に応じたりする農地利用の最適化の推進を担う組織です。

9月20日☎に川崎農村環境改善センターで、市長から新たな農業委員24人に辞令書が交付されました。

9月24日☎には同所で第1回農地利用最適化推進委員会会議が開かれ、新たな農地利用最適化推進委員36人を委嘱しました。

農業委員 会長 小澤 仁 会長職務代理者 鈴木弘也
農地利用最適化推進委員 委員長 小野寺 照夫 副委員長 佐藤 洋一

新たに選任された農業委員・農地利用最適化推進委員

| 地域 | 担当地区 | 農業委員 | 推進委員 |
|----|----------|---------------|----------------------|
| 一関 | 一関(三関含む) | 齋藤佳記 菅原聡子 | 菅原博伊 |
| | 山目 | 齋藤佳記 渡邊克洋 | 大越謙一 |
| | 赤荻 | 阿部久美子 佐藤宗雄 | |
| | 中里 | 齋藤佳記 阿部久美子 | 菅原博伊 |
| | 狐禅寺 | 高橋金夫 渡邊克洋 | 小岩茂 |
| | 真滝 | 菅原聡子 齋藤佳記 | 小野寺敬司 |
| | 殿美 | 阿部久美子 佐藤宗雄 | 小岩茂 佐藤洋一 小野寺義廣 |
| | 萩荘 | | |
| | 舞川 | 渡邊克洋 | 石川宗一 |
| | 弥栄 | 菅原聡子 高橋金夫 | 岩淵寿也 |
| 花泉 | 永井 | 佐藤和幸 | 千葉寿昭 |
| | 涌津 | | 及川善喜 |
| | 油島 | 佐藤多賀幸 | 佐藤佐津夫 |
| | 花泉 | | 佐々木修喜 |
| | 金沢 | 小澤 仁 | 岩淵勝郎 |
| | 老松 | | 千葉稔 |
| 大東 | 日形 | 及川治雄 | 磯田義次 |
| | 大原 | 鈴木清吾 | 佐々木英一 |
| | 摺沢 | | 小崎盛人 |
| | 猿沢 | 佐藤喜明 | 小野寺照夫 |
| | 興田 | 及川 務 | 小崎盛人 小野寺照夫 |
| | 渋民 曾慶 | 加藤敏子 | 三浦洋子 菊池光明 |

| 地域 | 担当地区 | 農業委員 | 推進委員 |
|----|-------|-------|--------------|
| 千厩 | 千厩 | 藤野秀一 | 菅原秀明 菊地正衡 |
| | 小梨 | | 菅原秀明 |
| | 清田 | 遠藤真一 | 畠山克也 |
| | 奥玉 | 藤野秀一 | 小野寺 彰 |
| 東山 | 磐清水 | | 菊地正衡 |
| | 長坂 | 鈴木弘也 | 千葉久壽郎 |
| | 田河津 | 佐藤想司 | 佐藤一義 |
| 室根 | 松川 | | 小野修司 |
| | 折壁 | 藤原美喜男 | 小松豊吉 |
| | 矢越 | 鈴木耕多 | 岩淵正昭 |
| 川崎 | 津谷川 | | 菅原隆儀 |
| | 薄衣 | 千葉 平 | 小山範輝 |
| 藤沢 | 門崎 | | 佐藤正憲 |
| | 藤沢 | 菅原良博 | 畠山 勤 |
| | 西口 | | |
| | 黄海 | 後藤 修 | 佐々木 栄一 |
| | 徳田 | | |
| | 砂子田 | 佐藤和威治 | 高橋 弘 |
| | 増沢 | | |
| | 新沼 | | |
| | 保呂羽 | 菅原良博 | 畠山誠志 |
| 大籠 | 佐藤和威治 | | |

任期はともに令和9年9月19日までの3年間です。両者は互いに連携し、市内の農地利用の最適化を推進していきます。
*敬称略

☎ 農業委員会事務局 ☎③3606

博物館だより

圃一関市博物館 ☎ 3180

●休館日

〔資料整理期間〕11月26日(火)～12月13日(金)

●特別展「江戸の大名屋敷―一関藩・仙台藩―」

仙台藩の江戸屋敷跡は、汐留駅建設に際し大規模な発掘が行われ、その近くの愛宕下にある一関藩の上屋敷跡も数度にわたる発掘調査が行われています。発掘の成果や歴史資料を通して、江戸屋敷の構造や暮らしなどを紹介します。

時 11月24日(土)まで

〔入館無料日〕11月3日(日)(祝)

○一関藩江戸屋敷講座

時 11月17日(日)13:00～15:30

① 忠臣蔵と一関

〔講師〕大島晃一氏 (岩手県南史談会幹事長)

② 一関藩邸の火災と復興

〔講師〕当館学芸員 定 100人 申 必要

●重要文化財「大槻家関係資料」研究報告会

「幕末の対外情勢と大槻家」

学問の家大槻家に関する最新の研究成果を報告します。

時 11月3日(日)(祝)13:00～16:00

講演「幕末の海外情報と大槻磐溪、大槻家」

〔講師〕岩下哲典氏 (東洋大学文学部教授)

報告①「大槻玄沢とロシア」〔講師〕菊池勇夫 (当館館長)

報告②「大槻磐溪の開国論」〔講師〕当館職員

定 100人 申 必要

●はくぶつかんこどもくらぶ「和風ブックケースをつくろう」

当館の展示テーマにちなむ体験学習。親子で楽しもう。

時 11月4日(日)(祝) 13:00～16:00

料 200円 (材料費)

定 5組程度 *保護者と一緒に参加してください

申 必要

〔持ち物〕ケースを作りたい本 (厚さ1cm以上、A4判より小さいもの) *汚れてもよい服装で参加してください

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」をもっと身近に感じられる紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会などでさまざまな活動に活用してください。

申 必要

展示品紹介 泥面子

どろめんこ 泥面子 汐留遺跡(仙台藩江戸屋敷跡)出土 東京都教育委員会所蔵

東京都港区汐留の仙台藩江戸屋敷跡と新橋の一関藩上屋敷跡は、ともに発掘調査が行われており、今回の特別展では、出土品の中から屋根瓦・陶磁器・木簡・下駄・上水道の樋などのほか、ままごと道具や箱庭道具などの小さな玩具類も展示しています。

写真は、直径3cm前後、厚さ1cm弱の円盤状で、粘土を焼いて作った泥面子といわれるものです。紙製のメンコとは違い、地面に引いた区画線の中にメンコを投げ入れ、その位置によって勝敗を決めてメンコを取り合って遊ぶものです。江戸時代後期には、こどもたちの間で大流行しましたが、幕府は賭け事の一つと捉え、風紀が乱れることを危惧し禁令を出しました。泥面子には、文字や歌舞伎役者、力士の名、将棋の駒、火消しのまといなど多彩な図柄が描かれていて、当時の好みを知ることができます。

特別展「江戸の大名屋敷―一関藩・仙台藩―」で展示しています。



施設めぐり

圃 ☎ 2020

一関市民俗資料館

●資料紹介―衛生関係文書綴

花泉町永井にあった旧高倉小学校 (昭和60年閉校) で作成された、学校衛生に関する文書のつづりです。

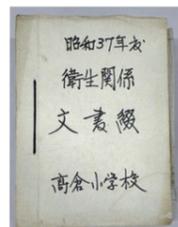
中には、当時流行していた感染症に対する予防接種と検診に関する書類のほか、学校を衛生的に保つための年間の保健計画や目標などが書かれた書類がつけられており、昭和30年代に行われていた学校の衛生活動を知ることができます。

当館では、12月7日(土)から令和7年3月9日(土)まで公衆衛生に関する企画展を予定しています。

●利用案内

時 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

〔休館日〕毎週(日) (祝・祭の場合はその翌日)、年末年始



Books 11 月は大東図書館

「イチからつくる羊の毛糸とフェルト」

本出ますみ/監修 バンチハル/絵 農山漁村文化協会/発行
羊の毛をセーターにするには、毛を刈り、紡ぎ、染めて、編むなどの工程が必要。手間をかけて作られた天然繊維の製品は、高品質で環境に優しい特性があります。体験の様子を描き羊毛の素晴らしさを伝えます。

「絵と図でよくわかる時間の謎 流れゆく過去・現在・未来」

ニュートン編集部/編著 ニュートンプレス/発行
楽しい時間はなぜあつたという間に過ぎるのか。日常の時間の流れから過去、現在、未来の時の流れまで、私たちが感じる時間の謎を絵と図で分かりやすく解説。中高生から大人まで気軽に読める超絵解本シリーズ。

「ご当地食堂、はじめました」

飛田和緒/著 JALブランドコミュニケーション/発行
47都道府県を代表するおにぎり、汁物、総菜の3品に絞ったレシピを紹介。料理の説明や由来を写真とともに掲載しています。ご当地の食べ方やイベントも紹介しているので、全国各地に行った気分が楽しめます。

Events 各館オススの企画展示・イベント

| | | | |
|----|---|----|--|
| 一関 | 雑誌リユース 保存年限の切れた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。雑誌は1人3冊、付録は1個までです。手続きには図書館利用者カードが必要です。雑誌などがなくなり次第終了します。 時 11月7日(土)から | 東山 | ①東山和紙ワークショップ②ブックコート体験 ①地域おこし協力隊の佐藤萌香氏を講師に、和紙でフォトブックを作ります②自宅の本に保護フィルムをかける体験時 ①11月2日(土)13:00～15:30②11月3日(日)14:00～15:00 料 ①500円②無料 対 小学生以上 定 各5組 申 電話、メールまたは直接 |
| 花泉 | はなとしよ互市 「はなとしよ互市」と題し図書館まつりを開催。岩田徹氏講演会、花泉中学校吹奏楽部演奏会、一箱古本市、餅振る舞い、ボードゲーム読書会を行います。 時 11月2日(土)9:40～16:30 *9:30開館 | 室根 | おすすめ本POPコンテスト応募作品展・おはなしの絵展 おすすめ本POPコンテスト応募作品161点の展示と入賞作品原作本の貸し出しのほか、室根地域の幼保施設年長児が絵本の世界を描いた「おはなしの絵」19点を展示します。 時 11月11日(日)～12月1日(日) |
| 大東 | 第3回「帯コン～読書をかたちに～」応募作品展 第3回「帯コン」の入賞作品をはじめ応募作品226点と、帯の元となった本の展示を行います。展示している本の貸し出しも行います。借りた人にはプレゼントを進呈します。 時 12月25日(土)まで | 川崎 | 川崎文化祭「川の楽校」おはなし会 川崎文化祭の「川の楽校」おえかきイベントに合わせたおはなし会を開催します。 時 11月2日(土)11:00～ 場 川崎市民センター・ホール前 対 幼児～小学生、保護者 定 約30人 |
| 千蔵 | 切り絵作品展 個人で活動している高校生切り絵作家さんの作品を展示します。併せて、切り絵の作り方や作品集など、関連する本を展示、貸し出します。 時 11月10日(土)まで、10:00～17:00 | 藤沢 | としよかん映画会 大人向けの映画を上映します。プログラム「365日の献立日記【秋】」 献立/沢村貞子、料理/飯島奈美、声/鈴木保奈美 *NHK放送 時 11月10日(土)13:30～14:40 場 藤沢文化センター縄文ホール 定 100人 |

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
- 東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 千蔵図書館 ☎ 1122
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

News 図書館へ行くこう!

●読書週間スタンプラリー開催中!

市立図書館や市内の文化施設を巡るスタンプラリーを開催します。図書館で本を借りる、または文化施設を訪問するとスタンプを1個押してもらえます。スタンプを3個、6個、8個集めた人にオリジナルのしおりをプレゼントします。コンプリート目指して8カ所を巡ってみてください。
時 10月26日(土)～11月30日(土)

Reference 図書館で調べよう

Q 大東町出身で平成4年のバルセロナオリンピックに出場した人がいると聞いたが、何の種目で出場したのか。

A ローラーホッケーという種目です。1チーム5人編成でローラースケートを履いてホッケーを行います。アイスホッケーのローラースケート版で、イギリスが発祥といわれています。

参考資料:「広報だいたう縮刷版II」大東町/編集・発行
「大商五十年史」岩手県立大原商業高等学校/発行



B型肝炎 給付金請求は 弁護士へご相談ください

弁護士法人 **平松剛法律事務所** 弁護士登録番号 36033号 仙台弁護士会

〒980-0855 宮城県仙台市青葉区中央1-6-35 東京建物仙台ビル14F

0120-554-931 いちのせき01を見たとお伝えください

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪～ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 **タカタネ・シオンエステート** 再生可能エネルギーで未来を守る。

〒980-0855 宮城県仙台市青葉区中央1-6-35 0191-84-2327 090-7931-8363

スマートフォンアプリでは停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせします。停電の備えとして、ぜひご利用ください。

スマートフォンのダウンロードはこちら

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

停電・緊急時のお問い合わせ 0120-175-366 平日・休日問わず24時間受付
電気設備に関するお問い合わせ 0120-175-377 月曜～金曜(祝日除く)午前9時～午後5時まで受付

東北電力ネットワーク 一関電力センター https://nw.tohoku-epco.co.jp



千葉璃澄くん

ちば・りずむ 舞川小6年

バスケの日本代表になりたい

将来の夢は、バスケットボールの日本代表になることです。プロで活躍している河村勇輝選手のように、多くの人を驚かすことができるスーパープレーヤーを目指しています。

小学1年生からミニバスケットボールをやっているので、まずは今の自分の得意なプレーを極めて、いずれは河村選手を超えるディフェンスやオフェンスなどができるように、一日一日の練習を無駄にしないように頑張っています。



及川大士くん

おいかわ・だいし 萩荘小6年

夢はプロバスケット選手

将来の夢は、プロバスケットボール選手になることです。パリオリンピックで活躍した日本選手や世界各国の頑張っている選手たちをテレビを見て、格好良いと思ったからです。

今は小学5年生から始めたミニバスケットボールに夢中になっています。県大会出場という目標があるので、試合で勝てるように上手な選手のプレーを見て学び、吸収できるように一生懸命練習に励んでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

一関遊水地の警報設備・防災行政情報無線などを使用した 洪水対応演習を実施します

◇日時…11月8日(金)9時30分～

◇演習内容…一関遊水地の警報設備で、洪水時に鳴らす3パターンの警報を放送し、遊水地内の避難誘導の方法を確認します。洪水対応演習中は、大きなサイレン音が流れます。

*演習中に流れるサイレン音は、退避を促すものではありません

図 国土交通省岩手河川国道事務所工務第一課 ☎019-624-3198
市消防本部防災課 ☎5913