

広報いちのせき chinoseki E-Style 10

October
2024 No.416



★COVER

5年ぶりに復活した東山での大相撲合宿
安治川部屋の力士と児童が交流を深めました

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **荒牧 健斗** さん(24)

所属課 本庁工業振興課

着任 令和5年12月～

出身地 盛岡市

前職 パーソナルトレーナー

一関でのミッション

事業者の課題をITで解決することやDX支援により業務改善すること



システム納品時に動作確認をしているところ
(左が隊員)

さまざまな事業者のDX化を後押し 分からないことがあれば頼ってほしい

一関のココが好き /

図書館がきれいで、蔵書が多い。カフェも多い。

市民にお知らせ /

IT関係で困りごとや知りたいことがあったら何でもご相談ください!

一関高専に通っていたこともあり、転職を機に再び愛着のある一関にきたいと思いました。デジタル分野に興味があり、DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進する地域おこし協力隊に応募しました。

個人事業主から大きな工場まで、それぞれの事業者に合わせた幅広い支援を行っています。デジタル化への

対応に悩む人たちに頼っていただき、納品後にDXの効果を感じてもらえるとやりがいを感じます。

DXのためのツールに抵抗感を持っている事業者はまだ多いです。「そもそも何ができるの?」など気軽に相談してください。皆さんと一緒に考えながら、業務効率化をお手伝いできればと思います。

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」2024年10月号 No.416

- 2 オコシゴト日誌
- 3 市役所からのお知らせ
- 8 秋の狂犬病予防集合注射を行います
- 9 知っていますか 犬と猫 今どきの飼い方
- 10 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用を助成します
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば
イチ☆ビト/キッズ写真館/ふれーふれークラブ! /百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 24 わたしにもできるSDGs
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 赤荻小・山目小

9月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	106,079人	(-161人)
	男	51,762人	(-71人)
	女	54,317人	(-90人)
世帯数		46,344世帯	(-38世帯)

納期限は10月31日[Ⓢ]

- 市県民税(普通徴収) 3期
- 国民健康保険税
(普通徴収) 4期
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 4期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎28261

または一関市納税貯蓄組合連合会

2024熱気球ホンダグランプリ第2戦 一関・平泉バルーンフェスティバル2024を開催します

- ◇期 間…10月11日(金)～13日(日)
- ◇競技日時…11日(金)、12日(土)の両日6時20分～/14時45分～、13日(日)6時20分～
- ◇場 所…一関水辺プラザ、一関ヒロセウードーム駐車場ほか
- ◇参加気球数…35機程度(競技参加29機、オフィシャル6機など)



●熱気球の離着陸に協力してください
熱気球は風に乗って進みます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の近くや田んぼなどで離着陸する場合があります。

競技エリアは、市内、平泉町、奥州市、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

●競技用マーカーには触らないでください
競技ではマーカー(砂袋)を使用し、点数を競います。地面に落ちたマーカーには触れないでください。

●熱気球係留体験搭乗・熱気球教室
開催期間中、熱気球係留体験搭乗や熱気球教室などのイベントを開催します。

◇日時・場所
10月11日(金)・一関水辺プラザ
12日(土)、13日(日)・一関ヒロセウードーム駐車場

●バルーンイリュージョン
◇日時…10月12日(土)18時～18時30分
◇場所…一関一高裏磐井川緑地

團 同実行委員会(本庁観光物産課)
☎②8413



第13回全国もちフェスティバル2024in一関

食欲の秋!ぜひ家族、友人と一緒に、おなかと心を満たしませんか?

個性豊かなご当地餅料理を販売します。約2万個の餅まき、ステージでの餅つきパフォーマンスもあります。



- ◇日時…10月12日(土)10時～16時、13日(日)10時～15時
- ◇場所…一関ヒロセウードーム健康広場・ロータリー特設会場
- ◇出店数…20店舗(県内15店舗、県外5店舗)

もちスタンプラリーも10月10日(金)～11月30日(日)に同時開催!市内の対象店舗を巡ってスタンプを集めて応募すると、抽選で一関の特産品が当たります。

餅まきのお願い

小さな子どもも参加します。「おもち」を守って、楽しみましょう。

前の人をおさない

みんな仲良く!周りの人ともめない

けがをしない(させない)ようにちゅういしよう!

團 同実行委員会(本庁観光物産課)☎②8415

Live119 の運用を開始します

通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるシステムです。

119番通報をするときに、言葉では伝えきれない事故や災害現場の状況をスマートフォンで動画撮影し、消防指令センターへ伝えることができます。

なお、119番通報時に撮影が必須となるわけではありません。消防本部側で必要があると判断したときに、通報現場の撮影をお願いします。

◇運用開始日…10月1日※

◇利用方法

- ①消防本部から届くショートメッセージを確認
- ②メッセージに書かれているURLへアクセス
- ③画面の案内に従って操作し、撮影を開始
- ④撮影されている映像を消防本部で確認

◇その他…撮影時の通信料（1分間に約30MB）は通報者の負担となります

☎ 消防本部消防課 ☎②0119



予約制 マイナンバーカード申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。事前の電話予約が必要です。

◇開設場所…本庁市民課・各支所市民福祉課

*カードの受け取りは居住地域の本庁・支所のみ。申請はどの地域でも可

◇開設日時…11月10日①、12月8日①の9時～11時30分

*変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約方法…希望日の直前の水曜日までに、来庁する本庁・支所に直接電話で予約（受付時間：平日8時30分～17時15分）

◇その他…休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です

*詳しくは問い合わせてください

☎ 本庁市民課 ☎②18310 花泉支所 ☎②2213

大東支所 ☎②4075 千厩支所 ☎③3945

東山支所 ☎④4516 室根支所 ☎④3804

川崎支所 ☎④2113 藤沢支所 ☎③5316



郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます

マイナンバーカードの申請を令和7年3月31日①まで受け付けています。

*新規取得の場合に限ります

◇受付日時…平日9時～17時*休日を除く

◇申請できる郵便局…一関・一関中央町・

花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・

東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇その他…郵便局で写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です *カードの受け取りは居住地域の市役所本庁・支所だけです

☎ 本庁市民課 ☎②18310



Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…10月23日①14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913



いちのせきメールで防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受診方法は次のとおりです。

◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

☎ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912



市役所からのお知らせ

宅地分譲中 川崎地域・藤沢地域

川崎地域「銚子台団地」-豊かな自然と風薫る大地

所在地	面積	売却価格
①川崎町門崎字銚子78-32	863.45㎡	3,174,000円
②川崎町門崎字銚子78-35	824.60㎡	3,054,000円
③川崎町門崎字銚子78-36	852.65㎡	2,971,000円
④川崎町門崎字銚子78-52	987.46㎡	3,147,000円

藤沢地域「サンパルナ名生城」-^{さんさん}燦々と太陽の光が降り注ぐ場所

所在地	面積	売却価格
①藤沢町徳田字名生城60-5	451.40㎡	4,680,570円

☎ 川崎支所産業建設課 ☎④2111
☎ 藤沢支所産業建設課 ☎⑥2111

*分譲地の詳細は、右記二次元コードから市ホームページを確認してください



市有地を希望者に先着順で売却します

購入を希望する人は必ず現地で物件を確認してください。現地説明は日程調整の上、随時実施します。市のホームページに各物件の詳細や売却の条件などを掲載していますので確認してください。

◇売却物件

	所在地	面積	売却価格
①土地	旭町61-54	158.78㎡	252万円
②土地	萩荘字境ノ神354-1 1	875.06㎡	1,628万円

*地目は全て宅地

◇受付期間…10月1日☎~令和7年1月31日☎

◇売買契約…譲渡申請書を提出した日の翌日から7日以内に、購入希望者と土地の売買契約を締結します。

*契約時には、契約金額の100分の10以上の額（現金または市が確実と認める有価証券）の契約保証金の納入が必要です

◇売買代金の支払い…契約締結の日から1カ月以内に納入

☎ 本庁財政課 ☎②2111

10月1日☎は「浄化槽の日」です

浄化槽の日は、浄化槽法の施行（昭和60年10月1日）を機に定められました。

合併処理浄化槽を設置すると、下水道などが整備されていない区域でもトイレなどを水洗化することができます。また、微生物が排水を浄化することで、河川などの水質保全にもつながります。

市は合併処理浄化槽を設置する人や、くみ取り槽または単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する場合に補助金を交付しています。

詳しくは、下記にお問い合わせください。



☎ 本庁下水道課 ☎②8572 東部上下水道課 ☎③3970

森林の現地調査を行います

市内の森林資源や地形、所在などを調べるため、森林の立ち入り調査を行います。森林所有者の皆さまは協力をお願いします。

◇調査対象の森林…スギ、アカマツ、カラマツの人工林

◇調査地点…市内約60カ所

◇調査区域…大東町渋民、千厩町小梨・奥玉、室根町、藤沢町保呂羽・大籠

◇調査期間…10月~12月

◇調査業者…(株)パスコ

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

森林の土地を取得したときは届け出が必要です

相続や売買、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、取得した土地がある市町村に届け出が必要です。

届け出は90日以内に行う必要があります。ただし国土利用計画法に基づく届け出をした場合は不要です。

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

都市計画施設廃止にかかる住民説明会を開催します

都市計画施設（市場）の廃止について住民説明会を開催します。どなたでも参加できます。

◇日時…10月8日☎18時30分~20時

◇場所…市役所本庁会議室棟

◇定員…50人

◇都市計画施設（市場）を廃止する区域…字樋渡および三関字外谷起（旧一印一関青果卸売市場の区域）

☎ 本庁都市整備課 ☎②8541

「ビジサポー I」いちのせきビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談などに応じます。

◇日時…①10月9日☎②23日☎*いずれも10時~17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週☎まで

☎ 本庁起業支援室 ☎②8412

結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…10月19日☎9時~11時

◇場所…川崎市民センター

◇定員…先着3組

◇申し込み…10月9日☎までに電話で

☎ 本庁交流推進課 ☎②8872

希望の場所に スマホ教室がやってくる

市内在住者を対象に、スマートフォンの基本的な使い方やLINE、YouTubeなどのアプリの操作方法を学べる出前型スマホ教室の受講者を募集しています。

受講者が希望する場所に学生スタッフが訪問します。受講は1人から可能で、友達同士やサークルなどでの申し込みもできます。

このスマホ教室は、市が一関工業高等専門学校^{（略）}の学生企業Next IWATEに委託して実施するものです。下記申し込み方法のほか、一関信用金庫の窓口でも受け付けます。



◇申し込み方法…氏名、連絡先、参加予定人数を電話で下記まで連絡

* 2回目以降の申し込みは要相談

◇その他…予算がなくなり次第、受け付けを終了します

☎ 本庁政策企画課 ☎②8633



左から教育長、感謝状を受け取った駒形あいさん、市長

駒形克己氏への感謝状を贈呈しました

市は、本年3月に逝去した造本作家・デザイナーの駒形克己氏に感謝状を贈呈しました。

駒形氏は、令和3年に市内にアトリエを構え、市内の小・中学生、保護者を対象とした絵本づくりワークショップや世界へ飛躍する人材の育成を目的とした絵本作家養成講座で講師を務めるなど、本市の文化の発展に貢献しました。

贈呈式を8月24日④に一関図書館で行い、市長からは感謝状を、絵本作家養成講座受講生からはメッセージの寄せ書きをご息女の駒形あい氏に手渡しました。あい氏は「父は病床でも、一関市に行きたいと言っていた。楽しい思い出をつくってくださった一関市の皆さんに感謝したい」と話しました。

☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

(一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用 地域づくり活動をより活発に

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業は、防災や地域活動のための備品購入などに活用されています。

☎ 本庁まちづくり推進課 ☎②8671



集会所にワンタッチテント、石油暖房機などを整備

一関地域の東中田自治会は、令和6年度の宝くじの助成金を活用して、集会所にワンタッチテントや石油暖房機、交流のための備品などを整備しました。自治会では、納涼祭や文化祭など、さまざまな自治会行事での活用を企画しています。



自治会長の登嶋秀^{しげる}さんは「コミュニティ助成事業のおかげで、イベントの準備作業の負担が減った。また、冬期間でも地域住民が安心して利用できる環境が整備できた。今後も明るく住みよい地域づくりを目指し、各種事業に取り組んでいきたい」と話しました。

ステージやぐら、ワンタッチテントなどを整備

大東地域の興田地区振興会は、令和6年度の宝くじの助成金を活用して、ステージやぐらとワンタッチテント、マイク形拡声器を整備しました。同振興会では興田地域づくり計画の最上位重点項目として「おきたの祭りの開催」を掲げており、8月31日④におきた仮装盆踊りを開催し、早速整備した備品を活用しました。



同振興会の佐藤幸平^{こうへい}会長は「コミュニティ助成事業でお祭りに活用していききたい」と話しました。

市役所からのお知らせ

女性のための キャリアデザインワークショップ

県男女共同参画センターは、女性が自分を大切にしながら、今後のキャリアに自信をつけるためのワークショップを無料で開催します。

◇日時とコース

11月9日④

① 13時～14時 知って得するビジネスマナー

② 15時～16時 幸せビューティーレッスン

12月1日⑤

③ 13時～14時 頑張りすぎないダブルケア(介護・育児)

④ 15時～16時 多様な働き方・パラレルキャリア

◇場所…東山市民センター

◇対象…就労への不安や悩みを抱える女性(就業中、失業中を問いません)

◇定員…各回20人

◇申し込み…右記二次元コードから

*定員になり次第締め切り

☎ 本庁いきがいづくり課 ☎②8852



申し込み ホームページ

不妊治療費の助成を行っています

◇対象治療…一般不妊治療(人工授精・タイミング療法など)、反復流産・習慣流産の治療、生殖補助医療(先進医療を含む体外受精など)

◇対象者…以下に該当する人

① 法律上の婚姻関係にある夫婦(事実婚含む)

② 夫婦のどちらかが治療開始以前から市内に住民登録をしている

③ 住民税を滞納していない など

◇申請期限…治療が終了した翌日から3カ月以内

*一般不妊治療、反復流産・習慣流産の治療は、治療が終了していない場合でも治療開始月から最長12カ月間ごとに助成の申請が必要です
*令和6年度から申請時の添付書類に追加があります。市ホームページを確認してください

☎ 本庁子ども家庭課(一関保健センター内) ☎②5409



ホームページはこちら

10月の成人検診 日程のお知らせ

●大腸がん検診(受付時間 9時30分～11時30分)

日	地域	会場
6日④	一関	一関保健センター

*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください

① 受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する

② マスクを着用する(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)。なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎ 本庁健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160
または 東部・北部健康推進室

住民票の内容を確認してください

住民票の内容が正しいことを確認するため、対象区域の各世帯に調査票を送付します。



◇調査票発送日…10月21日④

◇対象…山目6区～山手、老松1区～老松6区、金沢1～1区～金沢7区、千厩14区～千厩24区、藤沢20区～藤沢29区

◇調査内容…①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤世帯主との続柄⑥本籍、筆頭者(外国籍の人は、国籍・地域、在留資格など)

☎ 本庁市民課 ☎②8310

在宅医療・介護連携市民フォーラムを 開催します

「最期まで在宅で過ごすということをとともに考える」をテーマに、講演とパネルディスカッションを行います。

◇基調講演講師…木村祐輔氏(岩手医科大学緩和医療学科 特任教授)

◇パネリスト…一関地方成年後見支援センター、市消防本部消防課、一関西部居宅介護支援事業所協議会の各職員

◇日時…11月2日④13時30分～16時(13時開場)

◇場所…一関文化センター

◇定員…先着300人

◇申し込み…ファクスまたは申し込みフォームから

☎ 本庁健康づくり課 ☎②2160
ファクス②4656

申し込み
フォームは
こちら



いちのせき景観バスツアー

史跡や街並み、地域の自然など景観に対する理解を深めながら紅葉の市内をバスで巡ります。



◇日時…11月1日④9時～17時 *雨天決行

◇集合場所…市役所本庁、千厩支所、川崎支所

◇見学コース…市内西部(本寺を中心とした周辺地域)

◇対象…市内在住の人

◇定員…先着20人

◇その他…昼食、雨具などは持参してください。希望者には昼食(弁当)を有料で手配予定です。参加は無料です。

◇申し込み…10月8日④～15日④8時30分～17時15分に電話で申し込み

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

10月20日④は秋の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8341
または 各支所市民福祉課



秋の

狂犬病予防 集合注射を 行います

忘れないでね



「新しく飼い始めた犬」や「春に予防注射を受
けなかった犬」を対象に、秋の狂犬病予防集合注
射を行います。

対象となる犬の飼い主には、案内はがきを送
付しました。はがきが届いていない場合は左記
まで問い合わせてください。*9月中旬発送済み

◇日程・場所：送付したはがき、
市のホームページに掲載

◇対象：生後91日以上で本年度の
狂犬病予防注射を未接種の犬

◇料金：3300円



ホームページは
こちら

固本庁生活環境課 ☎2183441

または各支所市民福祉課

犬と猫

知っていますか 今どきの飼い方

犬と猫の飼い方は時代とともに変化してきました。今どきの飼い方を紹介しますので、参考にしてください。

正しい飼い方で、犬・猫、飼い主、そして犬・猫を飼っていない人が共存できる地域にしていきましょう。

☎ 本庁生活環境課 ☎ 218341

犬編

1 おしっこやウンチは家でさせる



散歩の前に家のトイレの場所や敷地内を歩かせ、排泄つをしたら褒めることでしつけます。道路を汚さず、ウンチを拾う必要もありません。

2 散歩では必ずリードを付ける



散歩の時は、必ずリード（引きひも）を付け、犬の行動を制御できる人がリードを持ちましょう。

3 不妊去勢手術をする



性格が穏やかになり、発情による問題行動が減ります。おしっこによるマーキングも減らすことができます。

4 室内飼いをする



犬と接する時間が増え、絆を深めることができます。極端な暑さや寒さを避け、犬の健康を守れます。

猫編

1 完全室内飼育をする



環境を整えてあげれば、室内でもストレスなく過ごせます。病気の予防や近所とのトラブル回避など、さまざまなメリットがあります。

2 不妊去勢手術をする



望まない繁殖の防止につながるだけでなく、病気の予防や発情期特有の問題行動の抑制に効果的です。

3 マイクロチップをつける



猫が迷子になった場合、マイクロチップを装着していれば、保護されたときに飼い主を特定することができます。

一関保健所 獣医師さんからの お知らせ



動物が一生を終えるまで適切に飼育することは飼い主の責務です。不適切な猫の飼い方は、不幸な命を生むだけでなく、周囲の人に迷惑をかけています。

特に、次のような場所では、猫が不適切に飼育されている場合があります。

- いつも複数匹の猫が敷地内にいる
- 餌になるものが住居の出入口付近に置いてある

●毎年のように子猫が産まれている

猫の繁殖能力は高く、計算上では、妊娠したメス猫1匹から、3年後には2千匹にまで増えます。猫に不妊去勢手術を受けさせ、不必要な繁殖を止めることが重要です。

不妊去勢手術の実施については、下記まで相談してください。飼い主だけでなく近隣の人、親族などからの相談でも受け付けます。

☎ 一関保健福祉環境センター ☎ 344691

インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症

予防接種費用を 助成します

助成期間

10月1日(火)

?

令和7年

1月31日(金)



市は、インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種の費用を一部助成します。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種を受けることで、一定程度の発症予防や重症化の予防に効果が認められています。どちらのワクチンも流行前に接種を受けておくと効果的です。

● 接種および費用助成の流れ

1

医療機関を必ず事前に予約してください。



2

健康保険証や母子健康手帳を持参して接種を受けてください。予診票兼接種券は実施医療機関で配布します。(下表の欄外の※2、※3の人を除く)



3

医療機関ごとに定める費用から助成額を差し引いた金額を支払ってください。

● 対象者や助成額

種類	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症
対象者 (接種回数)	市内に住民登録があり ^(※1) 接種日時時点で (1)満1歳～12歳の人 (2～4週間の間隔で2回接種) (2)満13歳～15歳(中学3年)の人(1回接種)	市内に住民登録があり ^(※1) 接種日時時点で (1)65歳以上の人 (2)60歳～64歳で一定の障がいがある人 ^(※2)
助成額	1回あたり2,100円 *生活保護世帯と住民税非課税世帯の人は全額助成 *経鼻弱毒生インフルエンザワクチンは助成対象外です	インフルエンザ: 1回に限り2,600円 新型コロナウイルス: 1回に限り11,800円 *生活保護世帯の人は全額助成 ^(※3)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険証と母子健康手帳を持参してください ●生活保護世帯と住民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。接種時に医療機関へ提出してください。持参しない場合は全額助成を受けられません ●令和6年1月2日以降に転入した人で、非課税世帯に該当する場合は、問い合わせてください 	<ul style="list-style-type: none"> ●(1)の人は、本人確認ができるもの(健康保険証など)を持参してください ●(2)の人は、身体障害者手帳を持参して、健康づくり課・東部・北部健康推進室または各支所市民福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

※1 原発避難者特例法で指定を受けている市町村から本市に避難している人を含む

※2 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかが、身体障害者手帳1級に相当する人

※3 生活保護世帯で接種を希望する人は、健康づくり課、東部・北部健康推進室、本庁福祉課または各支所市民福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

問 【小児インフルエンザ】子ども家庭課(一関保健センター内) ☎215409

【高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症】健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260

*実施医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に上記に相談してください

市内の実施医療機関一覧（地域別）

表の見方

- ①…1歳以上
- ③…3歳以上
- 小…小学生以上
- 中…中学生以上
- …実施しない

- * 1…かかりつけ患者のみ
- * 2…電話予約不可

（新型コロナワクチン種類）

フ…ファイザー

三…第一三共

武…武田

モ…モデルナ

*使用するワクチンの種類は変更になる場合があります

*記載がない場合は、予約時に確認してください

注意事項

- 37.5℃以上の熱がある人、重い病気にかかっている人などは接種を受けられません
- 医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種を受けてください

市外の実施医療機関は次のページに掲載



	電話	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ	新型コロナウィルス感染症
【一関】 アビエスカんのクリニック	34-8300	小	○	○ フ
阿部内科クリニック	23-2918	③	○	○ フ
一関すずき整形外科クリニック	33-1110	—	○*1	○*1 フ
一関中央クリニック	21-1222	①	○	○
一関病院	23-2050	—	○	○ フ
いとう脳神経内科	21-8200	小*1	○*1	○*1 フ
岩手クリニック一関	21-5111	小	○	○ フ三
岩手県立磐井病院	23-3452	①*1,2	○*1,2	○*1,2
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	①	○	○ フ
岡崎整形外科	23-7000	中	○	○ フ三
小野寺内科循環器科	23-5600	③	○	○ フモ
かげやまクリニック	26-1026	中	○	○ フ三
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	③*1	○*1	○*1 フ
桂島医院	21-8883	小	○	○ フ
かとうこどもクリニック	33-2211	①	—	—
菊池医院	23-7100	①	○	○ フ武
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	—	○	—
木村消化器内科	21-1311	①	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	①	○	○ フ
国立病院機構岩手病院	25-2221	①*1	○*1	○*1 フモ
齊藤産婦人科医院	23-6946	①	○	○
西城医院	28-2393	中	○	○ フ
佐藤外科肛門科医院	26-5125	—	○*1	○*1 フ
佐藤循環器内科医院	23-9678	①	○	○
さとう小児科医院	23-4020	①	—	—
産婦人科野田	23-0608	①	○	—
昭和病院	23-2020	③	○	○ フ
菅原整形外科クリニック	23-0501	小	○	—
千和クリニック	34-8811	小	○	○ フ
千葉内科医院	25-3211	中	○	○ フ
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	①	○	○ フ
中里クリニック	32-5888	③	○	○ フ三
中野内科循環器科クリニック	33-2311	①	○	○
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	①	○	—
やまと在宅診療所一関	34-7025	小*1	○*1	○*1 フ
ル・コンサル田島内科	23-3668	—	○	—
【花泉】 菅原内科循環器科医院	82-5528	—	○	○*1
誠信堂医院	82-3434	①	○	○ フ武
蓬田内科医院	36-3336	—	○*1	○*1
【大東】 岩手県立大東病院	72-2121	—	○	○
菅野内科医院	75-2772	小	○	○ フ武
菊池内科医院	74-2512	①	○	○
猿沢診療所	76-2020	小	○	○ フ
吉田内科循環器科医院	71-2131	①	○	○ 三武
【千厩】 岩手県立千厩病院	53-2101	①*1,2	○*1,2	○*1,2 フ
遠藤医院	53-2126	小	○	○ フ三
奥玉診療所	56-2751	①	○	○ 三
千厩ひかりクリニック	51-1156	①	○	○ フ
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	①	○	○
谷藤内科医院	51-3355	①	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	①	○	○ フ
もりあい内科クリニック	51-3322	①	○	○ 武
【東山】 阿部医院	47-3898	①	○	○ フ
【室根】 室根診療所	64-2127	③	○	○ フ
【川崎】 かわさきファミリークリニック	43-3770	小	○	○
【藤沢】 藤沢病院	63-5211	①	○	○ フ武

市外の実施医療機関一覧

表の見方

- ①…1歳以上
- ③…3歳以上
- ⑩…10歳以上
- 小…小学生以上
- 中…中学生以上
- …実施しない
- △…実施については医療機関に問い合わせてください
- * 1…かかりつけ患者のみ
- * 2…電話予約不可
- * 3…生後初接種は受け付け不可
- * 4…当院で接種している人のみ

新型コロナワクチンの種類は医療機関に問い合わせてください

注意事項

- 37.5℃以上の熱がある人、重い病気にかかっている人などは接種を受けられません
- 医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種を受けてください

	電話	小児 インフルエンザ	高齢者 インフルエンザ	新型コロナ ウイルス感染症
【平泉町】 ひらいずみ内科クリニック	0191-34-1133	小	○	○
【奥州市】 奥州病院	0197-25-5111	小* 1	○* 1	○* 1
下河辺胃腸科クリニック	0197-41-3761	③	○	○
たかはし内科胃腸科 クリニック	0197-41-3883	①* 3	○	○
千田内科クリニック	0197-47-4571	①	○	○
美希病院	0197-56-6111	①	○	○
美山病院	0197-24-2141	—	○	○
【盛岡市】 もりおかこどもクリニック	019-656-1366	①	○	○
【矢巾町】 岩手県立療育センター	019-601-2777	①	—	—
【栗原市】 石橋病院	0228-32-2583	小	○	○
氏家医院	0228-32-2328	—	○* 4	—
栗原市立若柳病院	0228-32-2335	—	○	○
やまと在宅診療所 栗原	0228-24-9055	中	○	○
【登米市】 登米市立登米市民病院	0220-22-5511	—	○	—
八木小児科医院	0220-22-2566	①	○	○
【気仙沼市】 あいざわクリニック	0226-21-1160	—	○	○
猪苗代医院	0226-24-7180	—	○	○
大里胃腸科内科婦人科医院	0226-23-7802	中	○	○
大島医院	0226-28-2603	⑩	○	—
おだか医院	0226-22-3210	中	○	○
小野医院	0226-32-3128	①	○	○
気仙沼市立病院	0226-22-7100	①* 1	○* 1	△
気仙沼市立病院附属 本吉医院	0226-42-2621	①	○	○
小松クリニック	0226-21-5770	中	○	—
齋藤外科クリニック	0226-22-7260	中	○	—
三条小児科医院	0226-23-0088	①	—	—
条南整形外科	0226-29-6711	—	○	○
すがわら内科クリニック	0226-25-8825	—	○* 1,2	—
鈴木医院	0226-27-2315	③* 1,2	○* 1,2	○* 1,2
もとよしクリニック	0226-25-7585	中	○	—
森産婦人科医院	0226-22-6808	中	○	—
森田医院	0226-22-6633	小	○	○
【南三陸町】 南三陸病院	0226-46-3646	①	○	○



日々の感染予防が大切です

予防接種を受けても必ず感染を防げるわけではありません。うがい、手洗いやマスクの着用など、基本的な感染症対策を徹底しましょう。

10月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 6月 1日～12日生まれ	16㊤	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 6月 13日～30日生まれ	17㊤		
	9～10カ月児相談	5年12月 1日～15日生まれ	16㊤	8:45～ 9:00	
		5年12月 16日～31日生まれ	17㊤		
	1歳6カ月児健診	5年 3月 1日～16日生まれ	10㊤	12:45～13:00	
		5年 3月 17日～31日生まれ	11㊤		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 4月 1日～11日生まれ	21㊤	12:45～13:00	
		4年 4月 12日～30日生まれ	22㊤		
	3歳児健診	3年 4月 1日～12日生まれ	3㊤	12:45～13:00	
		3年 4月 13日～30日生まれ	4㊤		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	6年 5月 28日～6年 7月22日生まれ	22㊤	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	5年12月生まれ	8㊤	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 3月 生まれ	10㊤	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 4月 生まれ	8㊤		
	3歳児健診	3年 4月 生まれ	9㊤		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

圏こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

圏こども家庭課子育て応援係 ☎④4170

時 毎月㊤㊤ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊤9:30～12:00、毎㊤ 13:30～15:30

*㊤㊤を除く

場 一関保健センター

傾聴サロン

圏 健康づくり課(一関保健センター内)

時 10月15日㊤10:00～11:30

場 一関保健センター

時 10月23日㊤13:30～15:00

場 市役所室根支所

フリースペースひだまり

圏 健康づくり課(一関保健センター内)

時 10月7日㊤13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の10・11月の検査など

圏一関保健所 ☎④4689

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時 10月9日㊤ 場 一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 11月7日㊤13:30～15:30

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 10月31日㊤17:15まで

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市消防本部消防課 千葉 憲一

心肺蘇生を望まない人への救急隊の活動

重篤な疾患などで人生の最終段階にある人の中には、事前に家族や医療・ケア関係者と話し合うACP(人生会議)を行い、自分自身が心肺停止になった場合、延命処置を望まず自宅などで最期を迎える意思を持っている人もいます。

しかし、万が一、慌てた家族や事情を知らない親族などからの119番通報による救急要請があった場合、救急隊は生命の危機となっている傷病者を確認した以上、心肺蘇生を行うなど、最善の処置を行い、医療機関へ搬送しなければならない責務があり、傷病者の意思に沿うことができないことが課題となっています。

この課題解決のため、市消防本部では救急医療や在宅・訪問介護の各専門医と検討を重ね、心肺蘇生を望まない傷病者の意思に寄り

添った活動ができるよう、活動手順の見直しを行いました。

救急隊が救急現場で、以下の項目を確認した場合は、心肺蘇生などの救命処置は行わず、かかりつけ医に引き継ぐことが可能となります。

この救急隊の活動は、令和6年10月1日から開始します。

【救急隊の確認項目】

●家族などから「指示書*」が提示された場合は、救急隊はかかりつけ医に連絡し、医師の指示を受けて心肺蘇生を中止します。

*指示書とは…本人および家族などがかかりつけ医の間で、心肺蘇生を行わないことの意味表示や事前指示について作成した文書をいう

●心肺蘇生中止後に、かかりつけ医や訪問看護師が救急現場に到着した場合(おおむね1時間以内)に限り、搬送せずに医師などへ引き継ぎます。

圏健康づくり課(一関保健センター内)

9月号「健康だより」内「医療と介護の窓」の担当者名に誤りがありました。正しくは「文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会 会長 屋須 宏子」です。おわびして訂正します。

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

4

5

+夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

10

11

12

+夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

17

18

19

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 アビエスかのクリニック (中里) ☎34-8300

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

24

25

26

+夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

31

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
27	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
㊦	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073

日	医療機関	日	医療機関
6	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	20	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
13	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	27	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412
14	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260		

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

10

October 2024
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども
救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

1

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

2

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

6

- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

7

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

8

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

9

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

13

- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

14

- 西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

15

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

16

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

20

- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

- 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

22

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

23

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

27

- 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

28

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

29

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

30

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625	13	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	14	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	20	[登米] 島医院 (南方町西山成前) ☎29-6056
	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原] たまかけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

50人未満の小規模事業
 所が対象の健康相談

時 場 10月3日・一関商工会
 議所千厩支所 ② 10月10日、
 17日、24日・一関市医師会事
 務所 ※いずれも①、時間は13時~15時
 問 一関地域産業保健センター
 ☎ 5110 / FAX 29955

もぐもぐ離乳食教室
 (一関会場)

時 10月23日 ⑨ 9時30分~12時
 (受付9時15分) 場 一関保健
 センター 対 おおむね5カ月から
 10カ月のこどもと保護者 ① 内
 容: 栄養士・保健師の講話、調
 理実習、試食など ② 持ち物:
 母子健康手帳・筆記用具・エ
 プロン・三角巾・おしぼり2枚・
 赤ちゃん用のスプーン、その他
 オムツなど外出時に必要なもの
 定 親子10組 申 10月15日 ① まで
 問 こども家庭課 (一関保健)

市民健康講座

時 10月24日 ⑩ 13時30分~14時
 30分 場 ① 一関保健センター ②
 千厩保健センター (オンライン
 配信) ③ ④ 内容: 備えて安心!
 在宅避難のススメ ⑤ 持ち物:
 筆記用具、飲み物 定 ① なし
 ② 20人 申 ① 不要 ② 必要・東
 部健康推進室 ☎ 33952
 問 健康づくり課 (一関保健)

すこやか幼児教室

時 11月20日 ⑨ 9時30分~12時
 (受付9時15分) 場 一関保
 健センター 対 おおむね10カ月
 から1歳6カ月のこどもと保
 護者 ① 内容: 栄養士・保健師
 の講話、保育士の親子遊び、
 幼児食の実演と試食 ② 持ち物
 : 母子健康手帳・筆記用具そ
 の他オムツなど外出時に必要
 なもの
 定 先着10組 申 11月11日 ① まで
 問 こども家庭課 (一関保健)

両親学級

時 ① 11月18日 ⑨ 9時30分~12
 時 保健師・栄養士講話・試食
 ② 11月30日 ⑩ 9時30分~12時
 助産師講話・沐浴実習・妊婦シ
 ミュレーター体験 場 一関保健
 センター (受付9時15分) ① 対
 市内在住の妊婦、夫および家
 族 ② 持ち物: 母子健康手帳、
 ママパパ学級テキスト

ゲートキーパー養成講座

時 10月15日 ⑩ 13時30分~15時
 30分 場 一関保健センター ① 講
 師: 岩手医科大学医学部災
 害地域精神医学講座 特命助
 教 赤平美津子氏
 定 先着70人 申 10月9日 ① まで
 問 健康づくり課 (一関保健)

10月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	25 ⑩	10:00~14:00	一関保健センター	無料	10月18日 ⑩
花泉ふれあい会	21 ⑨	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	1 ⑩	10:00~11:30	大東保健センター	無料	9月27日 ⑩
千厩ふれあい会	25 ⑩	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	10月18日 ⑩
室根ふれあい会	17 ⑩	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	8 ⑩・15 ⑩・21 ⑨	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	21 ⑨	9:30~13:00	川崎市民センター	お茶代50円	10月17日 ⑩

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

「ラブラッド」は日本赤十字社と
 献血者をつなぐ、Web会員サー
 ビスです。

Webサイト・アプリ、どちら
 でも献血の予約などが可能で、会
 場での混雑の回避、時間の短縮が
 できるのでより手軽に献血ができ
 ます。

詳しくは日本赤十
 字社のホームページ
 をご覧ください。



健康 コラム 乳がんの
 早期発見のために

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間
 です。

乳がんは、他のがんと比べて若い世
 代に多く、30歳代から増え始め、40
 ~60歳代でかかる人がピークになり
 ます。日本では、毎年9万人以上が新
 たに乳がんにかかっており、女性のが
 んでは最も多いがんです。

しかし、乳がんは、早期に発見すれ
 ば90%以上の方が治る病気です。その
 ため、2年に1回の定期検診と自分で
 乳房を触って確かめる自己チェックで、
 乳がんの早期発見につなげましょう。

11月には一関保健センターで乳がん
 検診を予定しています。40歳以上の女
 性を対象に、マンモグラフィー(乳房
 エックス線検査)による検査を行います
 ので、昨年度受診していない人は受診
 してください。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に契約歯科医療機関で受診し
 てください。対象者には9月中旬に受診
 券を郵送しています。体調不良などで10
 月中に受診できない場合は下記へ連絡
 してください。

○10月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年4月生まれ
5歳歯科健診	平成31年4月生まれ

問 こども家庭課 (一関保健センター内)

10月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7 ⑨	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
21 ⑨	大東保健センター	10:00~12:00	2

問 健康づくり課(一関保健センター内)
 または 東部・北部健康推進室

10月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
5 ⑩	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
9 ⑩	(株)佐原	10:00~12:00
	一関信用金庫本店	14:00~16:30
10 ⑩	バイタルネット一関支店	9:00~11:30
	パーラーJ-遊一関店	13:30~16:00
27 ⑩	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
28 ⑩	岩手県立 千厩高等技術専門校	13:00~14:00
	薬王堂岩手川崎店	15:30~16:30
29 ⑩	千厩警察署	9:30~11:30
	マイヤ千厩店	13:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合
 があります

問 健康づくり課 (一関保健センター内)



早稲田大学競走部のランニング教室 参加者が上手な走り方の基本を学ぶ

早稲田大学競走部によるランニング教室（市主催）は8月31日、花泉の花泉小学校体育館で開かれ、市内外の参加者が部員と交流しながら走り方の基本を学びました。

同部は8月29日から9月5日まで、花泉で5年ぶりとなる強化合宿を実施。同教室は合宿に合わせた交流事業で、こどもから大人までが部員のアドバイスの下、ウォーミングアップや服に挟んだビブスを奪い合う「しっぽ取り」、じゃんけんリレーなどで汗を流しました。

東山小学校6年の吉田武尊君（11）は「体を柔らかく動かすコツが学べた」と喜んでいました。



全国地ビールフェスティバルin一関 ファンが集い声高らかに「乾杯！」

第27回全国地ビールフェスティバルin一関（実行委主催）は8月23日から25日まで、一関の一関文化センター前広場で開かれ、全国から詰め掛けた地ビールファンの「乾杯！」の音が会場いっぱいに響き渡りました。

同フェスは一関の夏の恒例イベント。国内56社150種類以上の地ビールとJAいわて平泉から提供された新鮮野菜を使ったおつまみが販売され、多くの来場者が思い思いの味を楽しみました。一関の吉田伊津美さん（31）は「限定のリユースカップを購入できたし、地ビールもおいしくて大満足」とお気に入りの一杯を飲み干していました。

東山で5年ぶりに大相撲合宿が復活 安治川部屋の力士がこどもたちと交流

大相撲安治川部屋（元関脇安美錦・安治川親方）の夏合宿が8月27日から31日まで、東山の松川地区で行われ、所属力士は朝稽古などで汗を流したほか、地元住民やこどもたちとの触れ合いを楽しみました。

同地区では旧東関部屋が令和元年まで合宿を実施。コロナ禍と部屋の閉鎖により大相撲合宿は途絶えていましたが、地元後援会などの尽力で5年ぶりに復活しました。東山小学校を訪れた力士たちは、児童たちとマットの上で対戦。6年の白沢瑛太君（12）は「相撲を間近で学ぶことができてすごく楽しかった」と笑顔を見せました。



いちのせき市民フェスタ24 各団体が多彩な企画で交流を深める

「いちのせき市民フェスタ24」（市、いちのせき市民活動センター主催）は8月25日、千厩の千厩農村環境改善センターなどを会場に開かれ、多彩な取り組みを続けている48の市民団体が活動内容を紹介しました。

平成18年に始まり、年1回開催している同フェスタ。各団体の工夫を凝らした展示や販売、演奏など、さまざまな催しを通して他の団体や来場者と交流を深めました。

放課後等デイサービスなどを運営するNPO法人響生の杉山浩理事長（60）は「他団体の活動を知り、交流することで参考になることもある」と話していました。



イチ☆ピット
 一関の輝く人 No.10

地域の女性たちと「何かしたい」を實踐
 得意分野を生かしてマルシェを開催中



まがれつと倶楽部代表
小野寺尚子さん 65 藤沢

Profile

おのでら・なおこ 昭和34年、一関市生まれ。林業会社役員の傍ら、女性たちとマルシェを開催。かわいい便箋集めとラジオへの投稿が趣味。日頃の疲れは愛犬のフレンチブルドッグ2匹に癒やしてもらっている。根っからのスヌーピーファン。

「みんなが楽しめる何かをしよう」と地域の女性たちと声を掛け合って結成したのが曲田営農組合・まがれつと倶楽部。花泉と藤沢を結ぶ花藤橋のたもとにある曲田地区ふれあいセンターで、令和4年5月から野菜などを販売する「曲田マルシェ」を月1回（1～4月除く）開催しています。

出品しているのはダイコンやレタス、ニンジン、ゴボウ、葉物など地元で採れた新鮮野菜をはじめ、花苗や雑貨、家庭で不要になった洋服など。月によっては列ができるほどの来客があり、接客を通じて地域内

外の人との交流を楽しんでいます。

「苗作りまではできるけど、野菜を育てるとなると話は別」と笑いますが、マルシェは野菜栽培、雑貨作り、チラシ製作などメンバーが得意分野を持ち寄り、それぞれ生かすことで継続しています。

大切にしているのは、当初からの目標である「集まる・つながる・楽しむ」こと。「みんなでお茶飲みをしながら、次は何をしようかとアイデアを出し合うのが楽しい。若い世代の考えも取り入れながら、続けていきたい」と思いを膨らませます。

ふれーふれークラブ!



花泉中コンピュータ部

顧問：小野寺理香^{りか}／部長：菊地佑志朗^{ゆうじろう}／部員 24人

私たち花泉中コンピュータ部は、男子18人、女子6人で活動しており、現在は主にタイピングとプログラミングに取り組んでいます。

タイピングでは、部員同士で競い合うなどしながら5分間で打ち込める文字数を増やすトレーニングに励んでいます。プログラミングでは、無料の学習サイトを利用して各自で

ゲームを制作し、仕上げたプロジェクトを部員たちで共有し合っています。

10月の文化祭では、多くの部員が自作ゲームの展示やタイピング記録を発表する予定です。中学生のうちからパソコンの技術を身に付けることができる部活動に、誇りを持って取り組んでいます。

文・部長 菊地佑志朗（3年）



キッズ写真館 小学校入学前までの お子さまを紹介します

阿部湊叶くん (藤沢)



あべ・みなと

令和6年3月3日生まれ

【家族】直哉さん
怜さん

【メッセージ】

たくさん笑って元気いっぱい
に大きくなってね!

熊谷蒼太くん (藤沢)



くまがい・そうた

令和5年5月19日生まれ

【家族】勝弥さん
美咲さん

【メッセージ】

たくさん経験してたくましく大
きくなってね! 大好きだよ♡

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた7人をご紹介します

佐藤カツコさん (川崎)

さとう・かつこ

大正13年8月11日生まれ



佐藤ヤマトさん (花泉)

さとう・やまと

大正13年8月19日生まれ



菊池秋子さん (大東)

きくち・あきこ

大正13年8月10日生まれ



及川亨さん (花泉)

おいかわ・とおる

大正13年8月26日生まれ



小岩寛さん (一関)

こいわ・ひろし

大正13年9月5日生まれ



小野寺マツミさん (花泉)

おのでら・まつみ

大正13年9月10日生まれ



和賀キヨさん (藤沢)

わが・きよ

大正13年9月10日生まれ



募集

第40回 市民芸能まつり
助け合い

時 12月7日 ④

場 一関文化センター

対歳末助け合いの趣旨に賛同する25団体（1団体2人以上）

時 10月2日 ⑧～6日 ⑩ *2日 ⑨

9時から窓口で、9時30分から電話で（定数になり次第締め切り）

場 一関文化センター ②① 2121

第14回 夫へ妻へのメッセージ
応募作品：日本語で1500字程度

未発表作品 *複数応募可、著作権は市観光協会千厩に帰属

時 10月16日 ④まで専用紙の応募

用紙で郵送、ファクス、メールまたは千厩支所と千厩地域の各市民センターの応募箱に投函

場 市観光協会千厩（千厩支所産業建設課内） ⑤③ 396

3 / FAX ③ 2110 / メール sensanken@city.ichinoseki.iwate.jp

催し

自然観察会 真湯溪谷の紅葉

真湯溪谷などを探勝します。

時 10月26日 ④、27日 ⑩ いずれも9時30分～12時 *雨天決行

場 いちのせき健康の森

対 各日20人

申 9月26日 ④から電話で

問 いちのせき健康の森 ③⑨ 2020

玄米ニギニギ体操

時 10月2日 ④、16日 ④各13時30分～14時30分

場 一関が丘市民センター ②① 2150

芸能発表会

カラオケや踊りを披露します。

時 10月16日 ④ 13時～16時

場 厳美市民センター

問 市老人クラブ連合会一関支部 ②④ 4133

語り部の会

一関地方に伝わる民話や伝説を一関地方の方言で語ります。

時 10月18日 ④ 10時30分～

場 旧沼田家武家住宅

問 いわいの里ガイドの会 ④⑧ 5888

第14回 つるし飾り物語

時 10月4日 ④～6日 ⑩

場 千厩商店街

問 一関商工会議所千厩支所 ⑤③ 2735

大東高校文化祭琢磨祭

一般公開ステージ発表や展示、模擬店などを楽しめます。

時 10月5日 ④ 9時～14時30分

場 大東高校 ②⑤ 3369

大東高校チャレンジショップ

全国の特産品を販売します。

時 10月11日 ④～13日 ⑩ 10時～16時 *初日11時開店、最終日15時閉店

場 なのはなプラザ

問 大東高校 ②⑤ 3369

餅で一関を元気に ②⑤

もち食豆知識

長い歴史の中で受け継がれ、人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。

現在は何気なく食べている餅ですが、江戸時代の仙台藩（伊達藩）では、毎月1日と15日に餅をついて神様に供え、平安息災を祈り、邪気払いのために「赤いもの=小豆」と一緒に食べる習わしがありました。



武家から商家、商家から農家へと広まった餅つきの習慣は、神様への祈りや自然からの恩恵に対する感謝の形として、また家族や地域の人と人をつなぐ交流のツールとして受け継がれています。

問 本庁観光物産課 ②④ 8415、一関もち食推進会議（事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO）③④ 5345

第75回 一関文化祭

① 第12回 三曲演奏会

時 10月14日 ⑩ 13時30分～

場 一関文化センター

② 社交ダンスの夕

時 10月19日 ④ 18時～

場 山目市民センター

¥千円

問 同実行委員会 ②① 2121

障がい者福祉まつり

遊休品や野菜などの販売、子ども太鼓、ステージ発表で障がい者と住民の交流を深めます。

時 10月6日 ⑩ 10時～14時

場 サン・アビリティーズ一関、一関武道館

③ その他：チャリティーバザー品、当日ボランティアを募集中 *詳しくは問い合わせください

問 サン・アビリティーズ一関 ②④ 2162（④・⑥休館）

障がい者 小さな旅

時 10月31日 ⑧ 8時50分～16時

場 秋田ふるさと村ほか

¥有料施設の利用料

対 市内在住の障がい者とその家族および介助者 *障がいの程度により介助者が必要

定 20人

申 10月7日 ⑩～10日 ④に電話またはファクスで

問 サン・アビリティーズ一関 ②④ 2162（④・⑥休館）

市障がい者福祉まつり

遊休品や野菜などの販売、子ども太鼓、ステージ発表で障がい者と住民の交流を深めます。

時 10月6日 ⑩ 10時～14時

場 サン・アビリティーズ一関、一関武道館

③ その他：チャリティーバザー品、当日ボランティアを募集中 *詳しくは問い合わせください

問 サン・アビリティーズ一関 ②④ 2162（④・⑥休館）

創立40周年記念コンサート

時 10月5日 ④ 15時～16時

場 藤沢文化センター

◇出演：混声合唱団イーハトーヴシンガーズ

¥無料、要入場整理券

*詳しくはふじの実会ホームページを確認

申 問 社会福祉法人ふじの実会 ③⑤ 3321

ひろみちお兄さん監修

2024わくわく親子体操

時 11月24日 ⑩ 10時15分～

場 一関ヒロセユードーム

対 市内在住の未就学児（当日満3歳以上）と保護者

定 100人

申 11月2日 ④まで

問 市総合体育館 ③① 3111

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日 ④ 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

(公財) 岩手県市町村振興協会

市営住宅等の入居案内

(10月募集分) *9月17日現在

番号	募集する住宅
①	中田住宅310号 一関 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
②	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
④	沢内アパート2-213号 一関 ①1階 ②3DK ③24,500～36,500円
⑤	小沢アパート1-133号 一関 ①3階 ②3DK ③25,100～37,300円
⑥	小森団地5号 大東 ①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
⑦	大明神団地38号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
⑧	古戸前団地5号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,100～32,900円
⑨	沼田第2団地7号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
⑩	山谷住宅14号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑪	松川住宅18号 東山 ①平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
⑫	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
⑬	大里団地15号 室根 ①平屋 ②3K ③12,100～18,100円
⑭	漆崎住宅2-1、2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間

10月1日(火)～10日(木)*土(土)を除く

関本庁都市整備課 ☎②8541

国際交流イベント
 ①国際交流スポーツ大会「わいわい運動会」
 日本の運動会を体験しませんか？
 時 10月13日(土)13時～15時
 場 サン・アビリティーズ一関
 対 外国人と外国人支援に関心のある人
 定 30人(高校生以上)
 申 10月5日(土)17時まで
 ②ベトナムを知ろう！
 ホーチミン市の大学生が、ベトナムの魅力を紹介します。
 時 10月25日(金)13時30分～15時
 場 なのはなプラザ
 申 10月21日(日)17時まで
 ③「世界を知ろう」コンサート
 ゴスペルやR&Bなどの音楽を通じて、お互いを尊重することや平和の大切さを届けます。
 時 11月23日(土)13時15分開場、14時開演

場 一関文化センター
 ¥千円 *中学生以下無料、要入場整理券
 申 市国際交流協会にて配布、取り置き可 *詳しくは問い合わせてください
 関 市国際交流協会 ☎④4711 / FAX ④4712 / メール info@snow.ocn.ne.jp
花のまちふれあいコンサート
 時 11月3日(日)13時開場、13時30分開演
 場 花泉総合福祉センター
 ◇出演：箏アンサンブル和音、花泉町民合唱団、花泉小学校、花泉中学校、花泉高校
 ¥前売り500円、当日600円 *全席自由、高校生以下無料
 関 同実行委員会事務局(金野) ☎090・2029・9756

*小学生以下無料
 申 一関文化センター
 関 上野 ☎090・4633・4303
一般公開保育
 時 10月16日(土)10時～11時30分
 場 修紅短期大学附属認定こども園
 対 入園を考えている家庭や地域の人
 申 園ホームページから申し込み
 関 修紅短期大学附属認定こども園 ☎④5005

講座

①マイクコントロールドリブルづくり
 必要な布や古着からサンタクロースの人形を作ります。
 時 10月16日(土)、23日(木)*全2回、いずれも9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町に在住の人
一関高専サイエンスカフェ 2024
 マイクロプラスチックなどの廃棄物でアクセサリを作り、環境について学びます。
 時 10月26日(土)13時30分～15時30分、27日(日)10時～12時
 場 一関工業高等専門学校
 ¥300円(材料費)
 対 小学5・6年生、中学生、高校生、保護者
 定 両日とも先着40人
 申 10月18日(金)までに電話または二次元コードから
 関 一関高専総務課 ☎④4872

秋の草木染め教室
 時 11月3日(日)10時～14時
 ¥500円
 対 先着10人
 ◇持ち物：染めたい布(化学繊維以外)、エプロン、昼食
 申 10月3日(土)から電話で
 場・園 いちのせき健康の森 ☎③2020

女性センターの特別講座
 ①野菜ソムリエの料理教室
 時 10月22日(土)昼の部10時～12時、夜の部18時30分～20時30分
 ¥千円
 定 各16人
 ②皮から作る本格餃子講座
 時 10月23日(土)10時～12時
 ¥600円
 定 20人
 ③パティシエから本格スイーツ教室
 時 10月30日(土)13時～16時
 ¥2千円
 定 8人
 ④クリスマスリース作り
 時 11月22日(金)13時30分～15時30分
 ¥3千円
 定 12人
《共通事項》
 対 市内に在住または勤務する女性
 申 ①10月1日(土)12時30分～③10月3日(日)12時30分 *電話申し込み後に経費を添えて来館
 場・園 市女性センター ☎②2145

ハロートレーニング(業訓練)
 ◇募集期間：10月1日(土)～28日(日)
 ◇入所選考：11月7日(土)
 ◇訓練期間：12月2日(日)～令和7年5月30日(金)
 ◇募集科：ビル管理技術科
 16人
 対 再就職をめざす意欲のある人
 ◇施設見学会：10月2日(土)～23日(日)9時20分～12時30分
 申 近くのハローワーク
 関 ボリテクセンター岩手 ☎0198③5712

講座

英会話教室

時【入門クラス】①10月6日～毎
 ②17時～18時③10月7日～毎
 11時～12時【初級クラス】10月
 7日～毎④12時30分～13時30分
 ＊いずれも全12回コース
 場 一関文化センター
 ￥1万2千円
 問 山下ケビン ☎080・604
 8・0780

運動あそび研修会

時 11月24日⑩13時
 場 一関ヒロセウードーム
 対市内在住または在勤・在学の高
 校生以上の人
 定 100人
 申 11月2日④まで
 問 市総合体育館 ☎3111

一関職業訓練協会の講座

① 職長・安全衛生責任者教育
 時 10月16日⑩～17日⑩(2日間)
 定 20人
 申 10月9日⑩まで
 ② 職長・安全衛生責任者 能力向上教育
 時 10月21日⑩
 定 20人
 申 10月11日④まで
 ③ 丸のこ等取扱作業従事者教育
 時 10月28日⑩
 定 20人
 申 10月21日④まで
 ④ 小型車両系建設機械の運転業
 務特別教育
 時 11月13日⑩～14日⑩(2日間)

いちのせき起業応援講座 シゴト・ツクル・ゼミ2024(後期)

経営、財務、人材育成、販路開拓など
 起業に向けた基礎知識を学びます。

＊この講座は起業時に登録免許税の軽減や
 借入利子などの優遇を受けられる特定創業
 支援等事業に位置付けられます

時 11月17日、12月1日、15日、令
 和7年1月5日、19日 ＊全回参加が必要
 ＊いずれも⑩13時30分～16時

場 一関市民センター

対市内で創業する人、創業を考えて
 いる人、事業のアイデアがある人など

定 10人程度 ＊応募者多数の場合は選考

申 右記二次元コードから



問 (株)MAKOTO WILL (後
 藤) ☎022-398-5120

メール info-will@mkto.org

市起業支援情報専用LINE シゴト・ツクル・カレッジ

さまざまな起業イベントや講座な
 どの役立つ情報を定期的
 に配信しています。

「好き」や「得意」を仕
 事に変えられるように
 一歩を踏み出したい人
 は、登録をしてください。



登録用
 二次元コード

問 本庁起業支援室 ☎②8412

定 10人
 申 11月6日⑩まで
 問 一関職業訓練協会 ☎③7030

東磐職業訓練協会の講座

① 小型車両系建設機械(整地等)
 の運転業務特別教育
 時 10月15日⑩～16日⑩(2日間)
 定 20人
 申 10月4日④まで

② DIY基礎講習
 時 10月16日⑩
 定 10人
 申 10月4日④まで

③ KY(危険予知)活動実践研修
 時 10月16日⑩～17日⑩(2日間)
 定 20人
 申 10月4日④まで

④ 石綿取り扱い作業従事者特別
 教育
 時 10月22日⑩
 定 20人
 申 10月11日④まで

⑤ 足場の組み立て等作業従事者
 特別教育

時 10月23日⑩
 定 20人
 申 10月11日④まで

⑥ 障がい者・若年者等の業務特別教育
 時 10月23日⑩～25日⑩(3日間)
 定 20人
 申 10月11日④まで

⑦ 巻上げ機(ウインチ)の運転業
 務特別教育
 時 10月29日⑩～30日⑩(2日間)
 定 20人
 申 10月18日④まで

⑧ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 時 10月31日⑩
 定 30人
 申 10月21日④まで

⑨ YouTube®動画を活
 用した効果的な広告配信研修
 時 11月5日⑩～6日⑩(2日間)
 定 10人
 申 10月21日④まで

⑩ 効果的なOJTを実施するた
 めの指導法
 時 11月7日⑩～8日⑩(2日間)
 定 10人

申 10月25日④まで
 問 東磐職業訓練協会 ☎②2879

今さら
 聞けない
 メイクの基本講座
 時 10月31日⑩19時～21時
 場 一関勤労青少年ホーム
 ◇講師：太田まどか氏(ブレイ
 バリーサロン)
 対市内に在住または勤務する36
 歳以下の入
 定 14人
 申 10月25日④まで
 問 一関勤労青少年ホーム ☎/FAX
 ②2144 (平日13～21時、④
 17～21時)

障がい者
 ふれあい事業
 スマホ講習会
 LINEの基礎を学びます。
 時 11月18日⑩10時～12時②13
 時30分～15時30分
 場 サン・アビリティーズ一関
 対市内在住の障がい者、家族お
 よび介助者
 定 各10人
 申 11月11日④までに電話または

〈 告 告 〉

秋の和婚
 フォトウェディング
 相談会開催中

早期特典キャンペーン実施中

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500
 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

アクセスで
 閩サン・アビリティーズ一関
 / FAX 2162 (休館)

味噌づくり講座

時①麹づくり10月25日②味噌づくり27日③いずれも9時~12時
 場一関農村女性の家
 ¥500円

対味

対味づくりに興味のある人
 定6人
 申10月17日(土)までに左記まで
 閩一関生活研究グループ連絡協議会(佐藤由美子) ☎080・2805・4023

相談

就職相談会(要予約)

就職氷河期世代向け
 時10月5日(土)10時~12時
 場なのはなプラザ

対35歳~55歳の就職・転職希望者
 閩いちサポ・ネクストリー ☎9770

心配ごと相談所

【通常相談】
 時10月3日、10日、17日、24日、31日いずれも10時~15時
 場市総合福祉センター
 閩市社会福祉協議会 ☎6020

【移動相談(要予約)】

時10月11日(金)10時~15時
 場花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 閩市社会福祉協議会花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎11

77、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

司法書士・土地家屋調査士 合同無料相談会

登記手続きや土地の境界トラブルなどの相談に応じます。
 時10月5日(土)10時~15時*14時30分最終受け付け
 場なのはなプラザ

◆専用電話

0561*当日だけ(通話料有料)
 閩県司法書士会事務局 ☎019・622・3372

行政相談

時・場①10月1日(火)13時~16時・花泉支所②1日(火)13時30分~16時・川崎防災センター③3日(木)13時30分~16時・室根支所④4日(金)13時30分~16時・千厩農村労働福祉センター⑤9日(水)13時30分~15時・東山地域交流センター⑥11日(金)10時~12時・社協藤沢支所⑦15日(火)13時30分~16時・小梨市民センター⑧16日(水)13時30分~16時・奥玉市民センター⑨17日(木)9時~12時・本庁相談室⑩17日(木)13時30分~16時・警清水市民センター
 閩本庁生活環境課 ☎8344

各種相談会(先着順)

①無料法律相談
 時・担当弁護士：10月3日・蜂谷大氏/10日・吉田俊晴氏/17日・赤津聡氏/24日・小原恒之氏/31日・北村宏洋氏*いずれも10時~15時
 場市役所本庁

申9月27日(金)~前日15時まで
 ②多重債務弁護士無料相談
 時10月8日(火)10時~15時
 場市役所本庁

申前日15時まで
 ③信用生協による法律相談会
 時10月28日(日)10時~13時
 場市役所本庁

申前日15時まで
 閩市消費生活センター ☎218342

多重債務整理・消費者救済資金融資相談

時・場①10月28日(日)10時~13時・市役所本庁②10月2日~30日の⑨9時~17時・市社会福祉協議会
 申前日15時まで

閩①市消費生活センター ☎218342②信用生協北上事務所 ☎0197⑥0133

いちサポ

報告連絡・セミナー
 時11月11日(日)10時30分~12時
 場なのはなプラザ

対49歳までの求職中の人*要いちサポ登録
 申11月8日(金)まで
 閩いちのせき若者サポートステーション ☎4467

調停委員による調停相談会

生活の中や家庭内の問題など裁判所で利用できる民事・家事調停の手続きを案内します。
 時10月6日(日)10時~15時
 場なのはなプラザ
 閩盛岡地方家庭裁判所一関支部 ☎24148

女性のための相談事業
 時10月8日(火)、21日(月)10時~16時
 場市女性センター
 対市内在住の女性
 申電話などで事前に予約が必要
 閩市女性センター ☎2145

就業支援センター 無料相談会

就業支援センター
 時10月15日(火)、12月17日(火)、令和7年2月18日(火)*時間は11時、13時、14時の予約制
 場一関商工会議所

申左記へ電話またはアクセスで
 閩県事業承継・引継ぎ支援センター ☎019・601・5079 / FAX 019・681・0828

オストメイト相談会

時11月2日(土)13時~16時
 場市総合福祉センター
 対人工肛門、人工ぼうこう造設者
 閩日本オストミー協会岩手県支部 ☎090・2791・5340

お知らせ

高齢者の温泉入浴料割引
 時10月末まで*または定員に達し次第
 対市内在住の65歳以上の人
 定先着1万5千人
 ◇割引額：日帰り温泉入浴料1回につき150円*利用時に身分証明書の提示が必要
 ◇対象施設：瑞泉郷、かみくら、いつくし園、真湯温泉センター、須川高原温泉、亀の井ホテル一関
 閩一関温泉郷協議会事務局(山王山温泉 瑞泉郷) ☎2031

(広告)

岩手日日電子新聞
momotto
 モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で
 パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!
 ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! 購読のお申し込みは岩手日日HPから! [いわにち](#) 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571 (平日9:00-17:00)

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日購読者は 岩手日日供読プラン	電子新聞単独プラン
	月額 新購読料 + 330円	月額 2,445円



わたしにもできる



SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

一関市の SDGs

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。今回は、市内の取り組みを紹介します。

修紅短期大学 SDGs の取り組み



萩荘地区にある修紅短期大学は、幼児教育に携わる人材を育成しています。

昭和28年に県内初の短期大学設置認可を受けて以降、「すぐれた社会人になるまえに豊かな人間性を」という人間教育重視の教育方針の下、社会の進展に寄与する人材を育成しています。

● 共同教育プロジェクト「かんがえる木」

令和6年度から始動したこのプロジェクトは、地域産業として営まれてきた林業を通して、地域社会の中で共存する木と人のこれからを思考するものです。

「知ること」を根、「かんがえること」を幹に、これらから生まれる「さまざまな活動」が枝葉となり木が大きくなるイメージで、多角的な視点からの活動を展開しています。

1年生は、「生活と環境」の授業で「SDGs『木と育つ』～自分と森林・林業との関わり～」をテーマに、森林の役割や林業の現状などを、現場見学や講義などで学んでいます。

● 木材を利用した打楽器製作

学生が中心となり、「木の音を聴く」をコンセプトに、岩手の木を利用して打楽器を製作し、オープン

キャンパスや各種イベントなどで演奏しています。木材の種類ごとの音色を研究し、形や使い方など、こどもが興味を持てるように工夫しました。

● ファンタジックフェスティバル

昭和58年に第1回音楽発表会として始まり、ファンタジックフェスティバルと名前を変えて開催してきました。

一関文化センターを会場に例年11月に開催し、幼稚園教諭や保育士を目指す学生がダンスや歌などを披露し、観客のこどもたちと楽しい時間を過ごしてきました。



いちのせき SDGs

新しいいちのせきSDGsパートナーを紹介します (50音順)

○修紅短期大学

○株式会社ナキュア

○ベリーノホテル一関

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、運送業関連就職面談会とハロートレーニングについてお知らせします。

運送業関連就職面談会を開催します

時 10月4日(金)13時30分~16時(13時受け付け開始)

場 ハローワーク一関

◇参加事業所…市内の運送業関連事業所(8社参加予定)

- *あくまで面談会であり、選考会ではありません
- *参加を希望する人は事前予約が必要です。ハローワーク一関紹介窓口で手続きしてください
- *ハローワークに登録のない人は登録が必要です。ハローワーク一関または一関市ふるさとハローワークで登録してください

問 【ハローワーク一関】

山目字前田13-3 ☎②4135

【一関市ふるさとハローワーク】

千厩町千厩字北方174 ☎③2099

時…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

7月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,206人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,568人 パート：638人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス **検索**

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
簿記パソコン科	10月16日(※)まで	11月1日(金) ~ 1月31日(金)	一関高等職業訓練校

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など。ただし授業料は無料

詳細についてはハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎②4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

問本庁 まちづくり推進課 ☎④8671

本市の協働の取り組み⑥

~いちのせき市民活動センターとは~

いちのせき市民活動センターとはどのような活動を行っている組織か知っていますか。

いちのせき市民活動センターは、コミュニティ活動や自発的な市民活動を支援するとともに、市民、NPO(市民活動団体)、企業、行政の協働の橋渡しといった中間支援の役割を担っている組織です。また、支援を必要としている団体や地域の課題を把握するために地域担当職員を配置し、実際に地域に足

を運んで話を伺っています。

その際に、センターで毎月発行している情報誌「idea」(アイデア)を持参し、それをきっかけに情報収集をしています。そして、実際に外に出て情報を集めるだけでなく、集めた情報を発信していることから、「idea」は情報収集と情報共有を兼ねた、地域住民になくてはならないツールとなっています。

センター長である小野寺浩樹さんは、中間支援のやりがいは「関わった地域の変化や小さなプロセスの積み重ねが形となって見えること」と語ります。また、「中間支援の必要のない支え合えるまちが究極の理想像である」とも話します。

間に立って支援を行い、協働のまちづくりに向けた活動をしているのが、いちのせき市民活動センターです。 文・佐藤寛太さん(大東高等学校2年)

*今回はインターンシップで市役所に来た高校生が記事を考えました



住民の活動を発信している「idea」

Books

10 月は花泉図書館

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 472324
- 室根図書館 ☎ 43820
- 川崎図書館 ☎ 434123
- 藤沢図書館 ☎ 65088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

不幸な認知症 幸せな認知症



上田 諭 / 著 マガジンハウス / 発行
認知症を「病気」と捉えるか「自然な老化現象」と捉えるか、認知症専門医である筆者が認知症の捉え方や認知症と診断された人への接し方などについて紹介しています。幸せな認知症への手助けになる一冊。

身近な薬用植物ものしり帖



伊藤 優 / 著 ベレ出版 / 発行
大学で講師を務める理学博士が、100種類の薬用植物を紹介。オオバコやモモなど身近な植物が多く登場するので「この植物も薬になるのか」と思うはず。より深く植物を学べる豆知識も掲載。

つかう・つたえるHOME SPUN



岩手日報社 / 編・発行
羊毛を手紡ぎし手織りした毛織物「ホームスパン」は、一般的なウールの織物と比べ軽くて温かい。産業として受け継がれているのは国内で本県だけです。100年続く岩手のホームスパンの歴史と魅力が詰まっています。

News 図書館へ行こう！

データベースを利用してみませんか

朝日新聞や法律、農業情報などのデータベースを各図書館のパソコンで見ることができます。簡単なキーワード検索で、暮らしに役立つさまざまな情報を調べることができます。また、一関図書館にあるパソコンでは、一関市史や県南史談会研究紀要などのデジタル化した郷土資料を見ることもできます。

Reference 図書館で調べよう

花泉町永井に「菅野仙次郎」の石碑があるが、彼は何をした人で石碑がどういった経緯で建てられたのか知りたい。

菅野仙次郎氏は福島県伊達郡から明治26年に東永井に移住後、蚕の種(卵)をつくり貯蔵する方法を考えるなど養蚕に貢献しました。その功績をたたえ石碑が建てられました。

参考資料：「永井村村誌」荘子寅吉、佐藤大吉 / 編

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>文学講座「郷土作家の作品を読む」 秋の読書週間、企画展「文学の国いわての作品を読む」に合わせ、①楡周平②高橋克彦③小野寺苓の各氏の作品を鑑賞し、内田正好氏の解説を聞きます。時10月23日⑧、30日⑧、11月6日⑧ 10:00~12:00 定50人 申直接または電話で</p>	東山	<p>第7回 夜のおんがく会 夜の東山図書館で、小さな演奏会を開催します。10月は東山中学校吹奏楽部による演奏です。時10月5日⑧18:00~19:00 定30人</p>
花泉	<p>はなとしょ互市「岩田徹講演会」 忙しくて本屋に行けないなどの読書難民のためにお薦めの本を1万円分選んで届けるサービス「一万円選書」を始めた「いわた書店」(北海道)の店主・岩田徹氏の講演会です。時11月2日⑧ 10:30~12:30 定先着50人 申10月3日⑧から直接または電話で</p>	室根	<p>一関市むろね産業文化祭・室根図書館コーナー おすすめPOPコンテスト応募作品と室根地域保育施設年長児の絵画展示、移動図書館「なごさ号」による出張貸し出しを行います。時11月9日⑧、10日⑧ *出張貸し出しは10日⑧だけ 場室根テニスコート・室根体育館敷地内</p>
大東	<p>特別企画展「もしも」に備える~知って安心!防災の心得~ 一関北消防署や図書館利用者の協力を得て、防災マップや災害関連パネル、防災用品、非常食の展示などを行っています。また、防災の備えなどに関するDVDの上映や防災に関する図書館資料を展示、貸し出します。時10月23日⑧まで</p>	川崎	<p>赤ちゃんおはなし会 毎月第3水曜日に、定例で開催しているおはなし会です。手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居、小道具などを行います。時10月16日⑧11:00~ 対乳幼児、保護者</p>
千厩	<p>千厩墨游会書道作品展 会員の皆さんの個性豊かな作品と併せて、書道に関連する図書を展示、貸し出します。美しい書の世界に触れてみてください。時10月13日⑧まで 10:00~17:00</p>	藤沢	<p>縄文体験型イベント「ワドキ★縄文」 ①ワークショップ・土笛づくり時10月5日⑧13:00~ ¥200円 ②同・古代風アクセサリ一時19日⑧10:30~ ¥300円 ③同・消しゴムはんこ時19日⑧14:00~ ¥800円 対①②③小学生以上 定各20人 申電話または直接④マルシェ時20日⑧10:00~16:00</p>

(広告)

地域とともに
岩手日日次の100年へ

刊
いちのせき

刊
岩手日日

刊
岩手日日

岩手日日

購読料 月決め **3,150円** (税込)

こんな読者サービスも♪

- ◆岩手日日生活情報紙
いわにちリビングUN
(毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢暦もわかる
岩日カレンダー
(年3回お届け)

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112

博物館だより

Museum



周一関市博物館 ☎ 3180

●特別展「江戸の大名屋敷—一関藩・仙台藩—」

仙台藩の江戸屋敷跡は、汐留駅建設に際し大規模な発掘が行われ、その近くの愛宕下にある一関藩の上屋敷跡も数度にわたり発掘調査が行われています。発掘の成果や歴史資料を通して、江戸屋敷の構造や暮らしなどを紹介します。

時 11月24日㊤まで

○講演会①「大名・武士の江戸暮らし」

時 10月6日㊤13:30~15:00

〔講師〕大石学氏（東京学芸大学名誉教授・時代考証学会会長）

定 100人 申 必要

○講演会②「発掘調査成果から見た江戸の大名屋敷」

時 10月20日㊤13:30~15:00

〔講師〕内野正氏（東京都埋蔵文化財センター）

定 100人 申 必要

○秋のお茶会

時 10月26日㊤10:00~13:00

〔協力〕一関茶道会

¥ 1席300円（当日） 定 先着50人

○展示解説会

時 10月6日㊤15:10~16:00

10月20日㊤15:10~16:00

¥ 無料 *ただし入館料が必要

●古文書講座「江戸の暮らしを読む」

（第1・2回講座/全3回）

当館所蔵の古文書を解説して、大名や武士、町人の江戸での生活を読み取る連続講座です。

時 10月5日㊤13:30~15:00

10月19日㊤13:30~15:00

〔講師〕当館学芸員 ¥300円（初回だけ） 定 24人 申 必要

●入館無料日

10月5日㊤、6日㊤、10日㊤、12日㊤、13日㊤ *開館記念日

とその前後の㊤㊤

10月26日㊤、27日㊤ *東北文化の日

展示品紹介

せんだいはんだてけしおどめかみやしきおもてもんひながた
仙台藩伊達家汐留上屋敷表門雛型
 東京大学大学院工学系研究科建築学専攻所蔵

幅約155cmの仙台藩の上屋敷の門の模型です。両側に番所を設けた堂々としたもので、屋根の棟の部分や鬼瓦には、伊達家の家紋「三引両」が見えます。後ろ側の屋根の一部を取り外して、中の小屋組の部材を見ることが出来ます。



上屋敷は現在の港区東新橋にある汐留駅の辺りにありました。駅の建設のために大規模な発掘が行われ、多数の遺構や遺物が発見されています。発掘の成果や資料から、実在した表門はもっと簡素だったと考えられます。何のために模型が作られたかは不明ですが、19世紀に作られたと推定され、昭和の初めに伊達家から東京大学に寄贈されました。

特別展「江戸の大名屋敷—一関藩・仙台藩—」で四方から見るように展示しています。

施設めぐり

Facilities

岡 ☎ 3861



芦東山記念館

●特別展②「お金にまつわるエトセトラ」

新紙幣発行を記念し、本市や芦一族に関する資料からお金に関する歴史文化を紹介します。大東町大原で3万枚以上も見つかった大明神古銭や、文久年間に芦文十郎（浜民村出身）が洋式高炉を構えた文久鉄山内で発行・使用された「文久貨泉」などを展示します。時 12月1日㊤まで



○歴史講演会「大原大明神埋納銭の謎?—なぜ大量の銭が埋められたか—」

時 11月2日㊤13:30~15:00

〔講師〕井上雅孝氏（滝沢市埋蔵文化センター総括主査）

定 40人 申 必要

○展示解説会

時 10月19日㊤13:30~14:00、11月2日㊤15:10~15:40、11月23日㊤㊤13:30~14:00

〔講師〕当館職員 ¥無料 *ただし入館料が必要

●入館無料日 時 10月1日㊤、11月2日㊤~4日㊤㊤

（ 告 ）

B型肝炎 給付金請求は

弁護士へご相談ください

弁護士法人

平松剛法律事務所

弁護士登録番号 36033号
 仙台弁護士会

通話料無料

0120-554-931

いちのせき01 を
 見たとお伝えください

宮城県仙台市青葉区中央1-6-35 東京建物仙台ビル14F

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず

破碎しています。

見積無料

解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



エコアクション21
 認証番号0010982



お見積り
 お電話ください

有限会社 中村解体

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
 URL http://n-kaitai.co.jp/



佐々木叶翔くん

ささき・かなと 赤荻小6年

プロ野球選手になりたい

将来の夢は、プロ野球選手になることです。テレビでプロの試合を見て格好いいと思ったからです。坂本勇人選手(巨人)のように、攻守に活躍できる選手になりたいです。

今は投手をやっていて、思い通りの投球ができたときはすごくうれしいです。「走る、投げる、打つ」の基本ができるように、時間をかけて自主練習をしています。中学生になったら、もっとコントロール技術を磨けるよう頑張りたいです。



吉住さくらさん

よしずみ・さくら 山目小6年

漫画家になりたい

絵を描くことが好きなので、将来は漫画家になるのが夢です。読んだ人が笑顔になるようなストーリーの漫画を描けるようにになりたいです。

大好きな「名探偵コナン」の作者・青山剛昌先生の漫画に感激したことから、漫画家という職業に強い憧れを抱きました。

普段から漫画に関する本を読んだり、学校や家で絵を描いたりしています。夢をかなえるために、これからも努力していきたいです。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

▼8月までの暑さがうそのような涼しい日がある季節となりました。まだまだ暑い日はありそうですが、体調を整えながら、一日一日を過ごしていきたいと思います。何事も体が資本ですからね。(藤野)

▼10月は、産業まつり、バルーンフェスティバル、もちフェスティバルなど、いろいろなイベントが開催されます。外出が増えそうです。また、季節は秋ということで食欲もつられて増しそうです。おなか周りが気になりましたので、気を付けたいと思います。(今野)

編集後記