

# 広報いちのせき chinoseki E-Style 9

September  
2024 No.415



★COVER  
市こどもセンターのひよっこルームで行われている  
人気企画の撮影会で愛らしい姿を見せる赤ちゃん



特 集

## いちのせきで大きくなあれ

- 子育て支援あらかると -



特集

いちのせきで  
大きくなあれ

子育て支援あらかると

こどもたちは「このまちの未来」  
だから、安心して子育てができるよう  
市はさまざまな  
サポート事業を行っています

子育てで「困った!」ときは  
迷わずに相談してください  
今回は市の子育て支援事業を紹介します



市こどもセンターの  
いちのせきが  
案内します



市こどもセンターがオープンしました

市は本年度から一関保健センター1階に市こどもセンターを開設しました。妊娠から出産、育児、各子育て家庭の環境に応じた支援まで、包括的なサポートを切れ目なく提供します。

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 松尾 美沙樹 さん(28)

所属課 本庁交流推進課

着任 令和5年10月~

出身地 三重県桑名市

前職 設計事務所でマンションの設計

一関でのミッション

空き家プロデューサーとして、  
空き家問題解決と移住促進など

活動内容を  
発信しています



市民にお知らせ /

交流拠点をオープンするため、9~10月にクラウドファンディングに挑戦! 詳しくは右記二次元コードから。



新大町の空き店舗を活用し、来年4月に交流拠点としてオープンを目指しています



学生空き家活用プロジェクト始動!  
空き家で商店街を元気にしたい

高校生のときに地域おこし協力隊のドラマを見て興味を持ち、一関市でなら住宅の知識を生かした活動ができると思い、応募しました。

現在はJR一関駅前エリアのまちを少しでも元気にしたいという思いから「学生空き家活用プロジェクト」を進めています。地元学生と早稲田大学の学生が一関のまちについて考え、

空き店舗を誰でも利用できる交流拠点にする取り組みです。工事費などを集めるため、クラウドファンディングにも挑戦します。

また、協力隊としてより幅広い活動をしたいと思い、個人事業主にもなりました。協力隊との両輪で活動することで、一関の地域おこしに貢献していきたいと思います。

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」2024年9月号 No.415

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 いちのせきで大きくなあれ -子育て支援あらかると-
- 8 小型家電・古着のイベント回収
- 10 市役所からのお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば  
イチ☆ビト/キッズ写真館/ふれ-ふれ-クラブ!/百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 24 ILC NEWS
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 28 わたしの夢 巖美小・大原小

8月1日現在の人口と世帯数  
( )は前月比

人口	計	106,240人	(-127人)
	男	51,833人	(-60人)
	女	54,407人	(-67人)
世帯数	46,382世帯	(-12世帯)	

納期限は9月30日(月)

- 国民健康保険税 (普通徴収) 3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 3期
- 介護保険料(普通徴収) 2期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎@8261  
または一関市納税貯蓄組合連合会

# 産後ケア



ミミちゃんの産後ケアレポート～通所編～

- ①助産師に体の調子や悩みを相談できるよ
- ②助産師が母親をケアする間は、スタッフによるお預かりタイム。沐浴も頼めるよ
- ③赤ちゃんの身長と体重を測定。順調に育っていることが確認できて母親も安心できそうだね

産後あるある  
寝不足と不安で  
心も体も休まりません…

## 助産師が育児支援する 産後ケアを実施しています

出産後は赤ちゃんのお世話で細かい睡眠が続き、体力も限界。「ミルクは足りているかな」「授乳はこれでいいのかな」「胸が張って痛い」「こどもが泣きやまない」「疲れてイライラする」といった悩みも抱えやすくなることから、母親が安心して子育てができるよう助産師がサポートする「産後ケア」を実施しています。

助産院でケアを受ける「通所型（半日）」と助産師が自宅を訪問する「訪問型」があり、通所型は産後5カ月未満、訪問型は産後1年未満の人が対象です。授乳ケアや母親の体のケア、育児相談などを行い、母親の心と体を休めてもらうほか、赤ちゃんの身長・体重測定なども行います。

最近では不安になるたびにインターネットに情報を求め、さらに不安になってしまう母親も多いようです。一人で悩まず、助産師に相談してみませんか。

### 利用者の声

こどもと1対1で日中を過ごしていると、何かあったらどうしようとか不安になることもあります。ミルクの量がすごく気になっていたのですが、相談できて気持ちが楽になり、気分転換にもなりました。(A・Mさん)

### 助産師から

「お母さん、赤ちゃん、その家族に寄り添う」をモットーに、市内全域を訪問しています。一人で悩まず、子育てについて一緒に考えていきましょう。お子さんの成長、発達を共に見守らせてください。



ひとみ助産院 加藤瞳さん

お母さんが元気で自信を持って育児ができるように支援することが産後ケアの役割です。お母さんはつらくても我慢しがちですが、一人で頑張り過ぎないで。産後ケアで自分の心と体をいたわってほしいと思います。



マタニティ相談室くろさわ 黒澤真澄さん

問 こども家庭課および健康係  
☎215409

# 両親学級



ミミちゃんの両親学級レポート

- ①沐浴実習では赤ちゃん人形を使って乳児の体の洗い方を学んでいたよ
- ②経験豊富な助産師が赤ちゃんへの接し方を丁寧に説明するよ
- ③妊娠シミュレーター体験では、妊娠中のママの大きさが体感できるみたい
- ④和やかな雰囲気です不安解消につながりそうだね

産前あるある  
初めての出産、育児  
分からないことばかりで  
不安です…

## まずは両親学級へどうぞ 何でも聞いてください

赤ちゃんの誕生は楽しみだけれど、お世話の仕方がよく分からない…と不安になっていませんか。市では出産・育児を控えた妊婦さん、その家族を対象に両親学級を開いています。妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話を、体験しながら学ぶことができます。

両親学級は、一関保健センターを会場に奇数月に開催。1回2時間半の2回コースで、初回は保健師の講話と栄養士による妊娠期間のおすすめメニュー紹介や試食、2回目は赤ちゃん人形を使った抱き方の練習や沐浴の実習ができます。妊婦さんの日常生活での大きさを家族に体感してもらう「妊娠シミュレーター体験」も好評です。

助産師、保健師、栄養士など専門分野のスタッフが対応します。参加者からは「参加して安心できました」「体重管理がうまくいっていないので、講話を参考にしたい」などの感想が寄せられています。



### 参加者の声

子育てについて分からないことが多く、それならと思って両親学級に参加しました。いろいろと勉強になり、赤ちゃんを迎える心構えを学べました。



あゆみさん



森佑介さん

### デジタルこども手帳「てくてく」が利用できます

子育てのお助けツールとして、市はデジタルこども手帳「てくてく」を導入しています。こどもの成長記録をデジタル上で管理できるほか、市の子育て支援情報が配信されます。市LINE公式アカウントからもログインできます。

- 母子健康手帳機能\*
  - 一関市子育てだより
  - 子育て役立つコラム
- \*冊子の母子手帳を補充するものです



利用料 無料

サポートは続きます



両親学級（出産前）  
11月開催の申し込みを受け付け中です。

もぐもぐ離乳食教室  
（おおむね生後5～10カ月）  
偶数月は一関保健センター、奇数月は千厩保健センターで開催。一関では取り分け離乳食実習、千厩では交流と相談ができます。

すこやか幼児教室  
（おおむね10カ月～1歳6カ月）  
奇数月に一関保健センターで開催。講話のほか、幼児食の実演と試食があります。

一緒に学んでいきましょう！



### 産後ケアQ&A

Q ミルクのみで育児をしています  
が利用できますか？

A 母乳、ミルクに関係なく、市内に住所があり、産後1年未満の母親とこどもであれば誰でも利用できます。助産師が母親のケア・育児全般の悩みをサポートします。

Q 利用回数に制限はありますか？

A 通所型と訪問型で合わせて7回まで（通所型の上限は3回）利用できます。

Q 料金はどのくらいですか？

A 通所型は1回500円（おやつなどの実費分）で、訪問型は無料です。

Q 利用したいときはどうすればいいですか？

A 委託助産院へ直接申し込みください。通所型はマタニティ相談室くろさわ、訪問型は同相談室とひとみ助産院の2施設が行っています。

市委託助産院  
問 マタニティ相談室くろさわ  
☎0800・6047・0301  
ひとみ助産院（訪問型のみ）  
☎0900・2602・1103



家庭で不要になった衣類などはありませんか？

## 古着をイベント回収します

料金  
無料

回収したものは海外に届けられ、衣類や雑貨として再利用されます。再利用できないものはウエスにリサイクルされます。



**回収できるもの** \*次に記載の品目のみ回収します  
洗濯済みのものを回収します。

①～⑤の種類に分けてポリ袋に入れて持ってきてください。

### ① 衣類 (小物類)

- スーツ
- セーター
- カーディガン
- ジャケット
- ズボン
- スカート
- ジャージ
- Tシャツ
- ワイシャツ
- 衣類 (革製品)
- カップ
- スタジャン
- 学生服
- ハッピー
- マフラー
- 手袋
- 帽子

### ② タオル・シーツ類

- タオル
- シーツ
- バスタオル
- タオルケット
- 布の生地
- 布団カバー



### ③ かばん類

- かばん (革製品)
- かばん (布製品)

### ④ 靴類

- 靴 (革製品)
- 靴 (布製品)



### ⑤ それ以外

- ベルト
- 着物
- 反物 (着物の生地)

### 古着・使用済小型家電イベント回収日程

月日	時間	場所	回収内容	問い合わせ先
9月21日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁駐車場	古着のみ	本庁生活環境課 ☎218341
9月28日(土)	9:00 ~ 11:30	川崎防災センター	古着・小型家電	川崎支所市民福祉課 ☎432113
	13:30 ~ 16:00	室根支所車庫棟		室根支所市民福祉課 ☎643804
10月5日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁車庫棟	小型家電のみ	本庁生活環境課 ☎218341
	9:00 ~ 11:30	大東支所駐車場	古着・小型家電	大東支所市民福祉課 ☎74075
10月19日(土)	9:00 ~ 11:00	花泉支所駐車場	古着・小型家電	花泉支所市民福祉課 ☎82213
	13:30 ~ 15:30	すぱーく藤沢 (ニコニコパーク)		藤沢支所市民福祉課 ☎635316
10月26日(土)	9:00 ~ 11:30	千厩支所駐車場	古着・小型家電	千厩支所市民福祉課 ☎53945
	9:00 ~ 11:30	東山支所駐車場		東山支所市民福祉課 ☎474516

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどはありませんか？

## 小型家電をイベント回収します

料金  
無料

小型家電に含まれる貴重な有用金属を資源として活用します。小型家電をお持ちください。回収日程は9ページ下を確認してください。



**回収できる小型家電** (いわゆる「電子機器」が対象です) \*詳しくはHPを確認してください



\*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコンも回収します

### 今回から回収できる小型家電

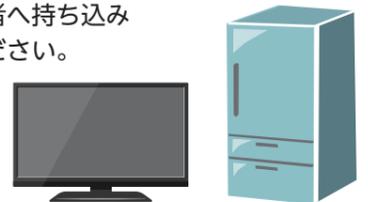


#### 注意してください！

- 個人情報、削除してください
- 回収した小型家電は返却できません
- 電池は取り外してください
- 家庭から排出されるものに限りです

### 回収できないもの

- 家電リサイクル法対象機器 (テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)  
ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。
- プリンター、掃除機、空気清浄機、扇風機、炊飯器、スピーカーなど  
指定袋に入れて、燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



小型家電かどうか迷ったときは、「一関・平泉ごみ分別アプリ」をダウンロードして確認してください。

\*市LINE公式アカウントからもアクセスできます

日本語版



Android



iOS

英語版 (English Version)



Android



iOS

# 市役所からのお知らせ

## 児童手当の制度が一部変わります

令和6年10月分から、次のとおり制度が変更となります。

### ○所得制限がなくなります

これまで所得上限限度額以上で児童手当を受給できなかった人や特例給付を受けている人は、児童手当を受給できるようになります。

### ○支給期間が高校生年代まで延長されます

18歳到達後の最初の年度末まで、支給対象年齢が拡充されます。

### ○第3子以降の支給月額が増額されます

児童の年齢	支給月額(令和6年10月分から)	
	第1~2子	第3子以降
3歳未満	1万5千円	3万円
3歳~高校生年代	1万円	

\*多子の数え方は、22歳に達する日以降の最初の3月31日までの子のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます

### ○多子加算(第3子以降)の対象範囲が大学生年代まで拡大されます

親などの経済的負担がある大学生年代(22歳到達後の最初の年度末までの子)以下の年長者から数えて3番目以降の児童が多子加算による増額の対象になります。

### ○支給月が年3回(6、10、2月)から年6回(偶数月)になります

制度改正適用後の最初の支払いは令和6年12月です。

### ○次の人は申請が必要です

- 児童手当・特例給付を受給していない人
  - 所得上限限度額超過により、児童手当を受給していない人
  - 高校生年代のみ、または高校生年代を含む大学生年代以上の子を養育している人
- 児童手当・特例給付を受給している人
  - 多子加算の支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している人
  - 経済的負担のある大学生年代の上の子から数えて、養育している児童が3人以上いる人

\*請求者が公務員の場合は、職場での手続きが必要です。勤務先に問い合わせてください

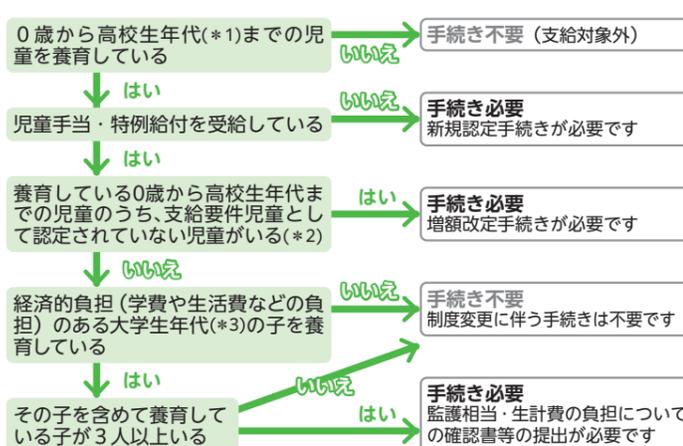
\*支給要件児童として認定されているか不明な場合は問い合わせてください

### ○次の人は申請不要です

- 中学生以下の児童のみがいる人で、児童手当・特例給付を受給している人
- 多子加算の要件として認定されている高校生年代の児童と中学生以下の児童のみを養育している人

### 制度変更に伴う手続きの早見表

こちらの早見表はあくまでも参考です。実際に支給要件に該当するかは、請求書などを審査したうえで決定します。



\*1 平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの児童 \*2 認定されているか不明な場合は問い合わせてください \*3 平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの児童

☎ 児童保育課(一関保健センター内) ☎2172

または各支所市民福祉課

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。



◇日時…9月25日☎14時10分

\*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎5913

## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎5912

## 人権擁護委員が委嘱されました

7月1日☎付で、人権擁護委員法に基づき法務大臣から6人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は委嘱の日から3年間です。\*は再任

- 吉家本浄氏(蘭梅町)\*
- 山崎正敏氏(大手町)\*
- 金 廣幸氏(三関)\* ○石津博子氏(山目)
- 小野寺ヨシ子氏(花泉町老松)\*
- 熊谷賢一氏(藤沢町黄海)

人権擁護委員は、私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困りごとがある人は相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

☎ 本庁市民課 ☎8310または各支所市民福祉課

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

◇対象地域…ソロモン諸島、フィリピン、台湾・バシー海峡、東部ニューギニア、西部ニューギニア、マーシャル諸島、ギルバート諸島、中国

\*対象地域ごとに実施予定時期、申込期限が異なります

☎ 本庁長寿社会課 ☎8357

または日本遺族会 ☎03-3261-5521

## 新日本のついで 観覧者募集

◇日時…10月31日☎ 開場17時50分 開演18時30分 終演20時30分(予定)

◇場所…一関文化センター

◇出演…石原詢子、北山たけし、木村徹二、福田こうへい、水森かおり、ほか(五十音順)

◇観覧申し込み…入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。観覧を希望する人は、下記二次元コードからNHKサイトにアクセスし、専用申し込みフォームから申し込んでください

◇申込期限…10月6日☎

☎ NHK盛岡放送局 ☎019-626-8811

または本庁いきがづくり課 ☎8852



## 全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。調査員が対象地域の世帯を訪問しますので、調査への回答をお願いします。

◇調査期間…10月~11月

◇対象地域…真滝14区の一部、東山町松川2区の一部

☎ 本庁総務課 ☎2111(内線8771)

## 来て・見て・発見一関おもしろ館 特産品づくりイベント

市内の特産品事業者による特産品づくり体験、特産品の販売イベントです。

◇日時…9月22日☎10時~15時

◇場所…道の駅巖美溪

◇体験内容…手焼きせんべい、和菓子づくり、陶器づくり、餅つき体験など

◇費用…体験内容により異なる

◇申し込み…当日会場で受け付け

☎ 本庁観光物産課 ☎8415



## 敬老の日を迎えるにあたっての市長メッセージ

敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿に心からお祝いを申し上げます。また、長年にわたり市の発展と今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまのご労苦に、あらためて心から敬意と感謝を申し上げます。ご長寿を祝し、敬老の意を表すため、地域の皆さまのご協力のもと、本年度も各地域において実施可能な形での敬老事業を実施することといたしました。皆さまにおかれましては、引き続きご自愛いただきますとともに、いつまでもお元気で過ごされますよう、ご祈念申し上げます。

令和6年9月

一関市長 佐藤 善仁



## 令和6年度一関市二十歳のつどい

案内状を11月中旬に発送する予定です。市内に住居票がない人で案内状の送付を希望する人は、10月31日☎までに下記二次元コードから申し込んでください。市内に住居登録がある人は手続き不要です。

◇開催日時…令和7年1月12日☎12時受付開始(予定)

◇場所…一関ヒロセユードーム(市総合体育館)

◇対象…平成16年4月2日~17年4

月1日生まれの人

☎ 本庁いきがづくり課

☎8852 / FAX☎4850

メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



## 9月10日☎は下水道の日です

下水道の日は、皆さんに下水道の理解と関心を深めてもらうために設けられました。

下水道に接続すると、家庭で使用した水(生活排水)は、排水管を通して下水道管に流れていき、終末処理場に運ばれます。

終末処理場に運ばれた生活排水は、微生物による分解などの処理がされ、きれいになり、川や海に戻されます。

また、生活排水が直接側溝などに流れないため、街が清潔に保たれ、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生も防ぐことができます。

下水道が整備された区域に住んでいる人は、下水道への接続による水洗化をお願いします。下水道接続に関して不明な点がある場合は、問い合わせ先まで相談してください。

右記二次元コードから一関市排水設備工事費シミュレーションにアクセスすると、下水道への接続や浄化槽設置の費用の簡単なシミュレーションができます。

☎ 本庁下水道課 ☎8572

または東部上下水道課 ☎3970



9月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 5月 1日～15日生まれ	25㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 5月16日～31日生まれ	26㊦		
	9～10カ月児相談	5年 11月 1日～16日生まれ	25㊦	8:45～ 9:00	
		5年 11月17日～30日生まれ	26㊦		
	1歳6カ月児健診	5年 2月 1日～14日生まれ	12㊦	12:45～13:00	
		5年 2月15日～28日生まれ	13㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 3月 1日～ 9日生まれ	2㊦	12:45～13:00	
		4年 3月10日～31日生まれ	3㊦		
3歳児健診	3年 3月 1日～15日生まれ	5㊦	12:45～13:00		
	3年 3月16日～31日生まれ	6㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	5年 11月生まれ	10㊦	9:00～ 9:15	
	1歳6カ月児健診	5年 2月生まれ	12㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 3月生まれ	10㊦		
	3歳児健診	3年 3月生まれ	11㊦		

\*該当月に受けられない場合は、子ども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
 \*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
 \*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象  
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

**ふれあいひろば**  
 ☎子ども家庭課子育て応援係 ☎214170  
 時 毎㊦㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、  
 毎㊦9:30～12:00、毎㊦ 13:30～15:30  
 \*㊦を除く  
 場 一関保健センター

**傾聴サロン**  
 ☎健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 9月24日㊦10:00～11:30  
 場 一関保健センター  
 時 9月25日㊦13:30～15:00  
 場 市役所室根支所

**フリースペースひだまり**  
 ☎健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 9月2日㊦13:30～15:30  
 場 一関勤労青少年ホーム

**こころサロン一関**  
 ☎一関保健所☎24689  
 時 9月21日㊦13:30～15:00  
 場 一関地区合同庁舎別棟第3会議室  
 対 自死により大切な家族を亡くした人  
 申 開催日の2～3日前まで

**保健所の9・10月の検査など**  
 ☎一関保健所☎24689  
**【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】**  
 時 9月11日㊦場 一関保健所  
 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
 申 前日12:00まで  
 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒  
**【精神科医によるこころの健康相談】**  
 時 10月3日㊦13:30～15:30  
 場 一関保健所 申 9月26日㊦17:15まで

**医療と介護の窓**  
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会 会長 屋須 宏子

在宅で受けられる介護保険サービスについて

開始から20年以上がたった介護保険制度。耳にしたり、利用経験があったりするという人も多いのではないのでしょうか。広く浸透している制度ですが、改めて自宅で暮らす要介護者などが利用できるサービスについて紹介します。

心身の機能維持・回復、日常生活の自立のためにリハビリ専門職が訪問する「訪問リハビリ」。通いでリハビリを行う「通所リハビリ」。看護師が訪問し療養上必要な世話や医療行為を行う「訪問看護」。孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護負担軽減を目的に通いで日常生活支援を受ける「通所介護」。ヘルパーが訪問し入浴や排せつ・食事などの介護、掃除や洗濯・調理などの援助を行

う「訪問介護」。自宅で入浴したいが自宅浴槽では困難な人や身体状況の理由から通いでの入浴が困難な人の入浴を実現する「訪問入浴」。介護者の休養や不在時に短期間、介護施設に宿泊して日常生活の援助や身体介護を受けられる「短期入所生活介護」。加えて宿泊中にリハビリを受けられる「短期入所療養介護」。生活上の動作の自立性や安定性を確保するために必要な用具をレンタルできる「福祉用具貸与」、購入対象となる「特定福祉用具販売」。手すりや段差解消など、状態に合わせて自宅の設備を整える「住宅改修」。以上のようにたくさんのサービスがあり、多くの専門職が専門性を発揮しながら在宅生活を応援しています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

北海道・三陸沖後発地震注意情報を確認しましょう

日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返し発生しており、大きな地震の後に、さらに大きな地震が発生した事例もあります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。

このため、想定震源域でM7.0以上の地震が発生した場合には、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。「後発地震」が必ず発生するとは限りませんが、日頃からしっかりと地震に備えるとともに、この情報が発表されたら、地震への備えを再確認し、次に発生するかもしれない大きな地震に備えましょう。

北海道・三陸沖後発地震注意情報について、右の二次元コードから漫画やリーフレットで確認できます。



☎消防本部防災課 ☎25913

結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…9月28日㊦9時～11時  
 ◇場所…川崎市民センター ◇定員…先着3組  
 ◇申し込み…9月18日㊦までに電話で申し込んでください  
 ☎本庁交流推進課 ☎218872

9月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診  
 (受付時間 9時30分～11時/13時30分～14時30分)

日	地域	会場
2日㊦	室根	室根曲ろくふれあいセンター
3日㊦	千厩	千厩農村環境改善センター
4日㊦	藤沢	ニコニコドーム
5日㊦		
6日㊦*		一関保健センター *9月6日の受付時間は13時30分～15時、17時30分～19時です
8日㊦		
9日㊦		
10日㊦		一関自然休養村管理センター(厳美)
11日㊦	一関	萩荘市民センター
12日㊦		サン・アビリティーズ一関
17日㊦		
18日㊦		
19日㊦		一関保健センター
20日㊦		

●子宮がん検診  
 (受付時間 9時30分～10時30分/13時～14時)

日	地域	会場
24日㊦		大東保健センター
25日㊦	大東	大東コミュニティセンター
26日㊦		

完全予約制 身体障害者補装具等巡回相談

補装具の交付(修理)に係る要否の判定などを行います。

補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇日時…10月17日㊦ 受付時間 13時30分～14時  
 ◇会場…サン・アビリティーズ一関  
 ◇予約…9月20日㊦までに福祉課各支所で予約してください  
 \*都合により日時および会場が変更になる場合があります

☎本庁福祉課 ☎218355  
 または各支所市民福祉課

「ビジサポ-I」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①9月4日㊦ ②18日㊦ \*いずれも10時～17時  
 ◇場所…なのはなプラザ  
 ◇定員…5人  
 ◇申し込み…各開催日の前週㊦まで  
 ☎本庁起業支援室☎218412

●乳がん検診  
 (受付時間 9時30分～10時30分/13時30分～14時30分)

日	地域	会場
12日㊦		大東保健センター
13日㊦*	大東	大東コミュニティセンター *9月13日の受付時間は13時30分～14時30分、17時～19時です
14日㊦		
26日㊦		
27日㊦	花泉	花泉総合福祉センター
28日㊦		

●大腸がん検診(受付時間 9時30分～11時30分)

日	地域	会場
14日㊦	一関	一関保健センター

このほかにも、結核健診を単独で実施しています。詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください。

\*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください  
 ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する  
 ②マスクを着用する(検診会場では人との距離を確保できない場面があります)。なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260  
 または東部・北部健康推進室

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

+ 休日  
西 [内科] 誠信堂医院 (花泉町浦津) ☎82-3434  
[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

2

+ 夜間  
西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 夜間  
西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131  
東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵町千蔵) ☎34-7787

4

+ 夜間  
西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

5

+ 夜間  
西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

6

+ 夜間  
西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

7

8

+ 休日  
西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678  
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026  
東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

9

+ 夜間  
西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1377

10

+ 夜間  
西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

11

+ 夜間  
西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678  
東 菅野内科医院 (大東町猪沢) ☎75-2772

12

+ 夜間  
西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

13

+ 夜間  
西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

14

15

+ 休日  
西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100  
[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888  
東 遠藤医院 (千蔵町千蔵) ☎53-2126

16

+ 休日  
西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

17

+ 夜間  
西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 夜間  
西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

+ 夜間  
西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300  
東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

20

+ 夜間  
西 誠信堂医院 (花泉町浦津) ☎82-3434  
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

21

22

+ 休日  
西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300  
[外科] 一関すぎ整形外科クリニック (山目) ☎33-1110  
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

23

+ 休日  
西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
[外科] こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117  
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

24

+ 夜間  
西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

25

+ 夜間  
西 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528  
東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

26

+ 夜間  
西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

27

+ 夜間  
西 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336  
東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

28

29

+ 休日  
西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
[外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811  
東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

30

+ 夜間  
西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

☝ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1	すがわら内科クリニック (松崎菅) ☎25-8825	22	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
8	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	23	大友医院 (三日町) ☎22-6868
15	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	29	森田医院 (八日町) ☎22-6633
16	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

☝ 登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニックの市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1	[登米]しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	8	[登米]二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	15	[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	16	[登米]八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
Ⓟ	[栗原]達内科 (築館薬師) ☎22-2655	Ⓟ	[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	Ⓟ	[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	Ⓟ	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
Ⓟ	[栗原]宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	Ⓟ	[栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	Ⓟ	[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	Ⓟ	[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
22	[登米]千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	23	[登米]おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	29	[登米]上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
Ⓟ	[栗原]氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328	Ⓟ	[栗原]阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	Ⓟ	[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
Ⓟ	[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005	Ⓟ	[栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211	Ⓟ	[栗原]日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100

9

September 2024  
Ichinoseki City  
Health Calendar

いちのせき  
けんこう  
カレンダー

+ 夜間  
夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00  
+ 休日  
休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども  
救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間  
19:00~翌朝8:00  
☎019-605-9000  
または☎#8000



水ロケットを飛ばそう  
手作り機体で飛距離を競い合う

永井市民センターが主催する青少年事業「水ロケットを飛ばそう」は8月3日、花泉の同センターで開かれ、小学生親子13人が水ロケットの打ち上げに挑戦しました。宇宙航空研究開発機構（JAXA）宇宙教育センターが全国で行う教育プログラムの一環。参加した親子はペットボトルやクリアファイルなど身近にある材料で水ロケットを作った後、屋外の発射装置にセットし、青空高く打ち上げて飛距離を競い合いました。花泉小5年の伊藤楓君（10）は「思ったより遠くに飛んでくれて良かった。夏休みの楽しい思い出になった」とうれしそうに話しました。



きくくばいくレースふじさわ  
こどもたちが地面蹴ってゴール目指す

「きくくばいくレースふじさわ」（市主催）は7月20日、藤沢の藤沢文化センター「縄文ホール」前庭で開かれ、こどもたちがペダルのない自転車「キックバイク」にまたがり、足で地面を蹴りながらゴールを目指しました。年齢や体重別4クラスに、3～7歳の計24人がエントリー。合図とともに勢いよく駆け出したこどもたちは、懸命にバランスを取りながら進み、順位を競いました。4歳児の初心者クラスで優勝した佐々木尊琉ちゃん（4）は「気持ち良く走れてうれしい。来年もまた一番になりたい」と笑顔を見せました。

田河津地区子ども会ニュースポーツ交流会  
親子がポッチャで心地よい汗

田河津地区子ども会ニュースポーツ交流会は7月28日、東山の田河津市民センター体育館で開かれ、地元の親子がポッチャで心地よい汗を流しました。田河津振興会、田河津地区教育振興実践区、東磐井地区交通安全協会田河津分会、東山地域防犯協会田河津分会が主催。参加した14人は各チームに分かれてプレーし、赤と青のボールを投げて目標球にいか近づけられるかを競いました。ポッチャの後には防犯・交通安全教室も行われました。東山小学校4年の高橋悠天君（9）は「去年よりポッチャがうまくできた」と喜んでいました。



ふるさと探検隊in一関  
友好都市の児童たちが交流

一関市と友好都市提携を結んでいる埼玉県吉川市との交流事業「ふるさと探検隊in一関」は7月26～28日、一関市内などで行われ、両市の児童たちが夏ならではの体験を通じて交流を深めました。26日に吉川市の児童ら31人が一関市入りし、室根小学校の児童6人と合流。27日は陸前高田市の東日本大震災津波伝承館を見学後、室根市民センターで流しそうめん、大東ふるさと分校でパーベキューなどを楽しみました。室根小5年の藤代美惺瑠さん（11）は「吉川のみんなと花火や宿の部屋で遊べて楽しかった」と話しました。



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

**50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
時 9月5日・一関商工会議所千厩支所 ②9月12日、19日、26日・一関市医師会事務所 ※いずれも、時間は13時～15時  
問 一関地域産業保健センター  
☎ 5110 / FAX 9955

**すこやか幼児教室**  
時 9月27日⑤ 9時30分～12時（受付9時15分） 場 一関保健センター② 対 おおむね10カ月から1歳6カ月のこどもと保護者  
◇内容…栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食◇持ち物…母子健康手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・こどもが普段使っているスプーン・その他オムツなど外出時に必要なもの  
定 先着10組 申 9月17日④まで 問 こども家庭課（センター内）

**このころの健康づくり講演会**  
◇内容…アフターコロナのウエルビーイング（幸福）なこころの健康づくり 時 9月4日 ④13時30分～15時 場 千厩支所 定 80人 申 9月2日④までに電話連絡  
問 東部健康推進室

**もぐもぐ離乳食教室（千厩会場）**  
時 9月26日④ 10時30分～11時30分 場 おやこ広場てつて（千厩保健センター内） ④ おおむね5カ月から10カ月のこどもと保護者  
◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など◇持ち物…母子健康手帳・筆記用具・オムツなど外出時に必要なもの  
定 親子7組 申 9月19日④まで 問 東部健康推進室

**家族のためのアルコール依存症教室（要予約）**  
飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族が対象の教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう。 時 9月3日④ 14時～16時 場 県立南光病院  
問 健康づくり課（センター内）または東部・北部健康推進室

職員◇持ち物…筆記用具、飲み物  
問 健康づくり課（センター内）

9月のふれあい会  
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	20日⑤	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	17日④	10:00~13:00	花泉総合福祉センター	実費負担あり	不要
大東・東山ダイケア	3日④	10:00~11:30	大東保健センター	無料	8月30日⑤
千厩ふれあい会	27日⑤	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	9月20日⑤
室根ふれあい会	19日④	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	3日④・24日④	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	30日⑤	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	9月26日④

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康 コラム 健診で健康チェック

糖尿病や高脂血症などの生活習慣病は初期の段階では症状がないまま進行するため、健診でしか見つけることができません。その後、10年から15年かけて脳卒中や心臓病、腎臓病など命に関わる病気へと進んでいきます。循環器系健診では血液や尿の検査、血圧や体重の測定などを行い、生活習慣病やそのリスクを初期段階で見つけることができます。若いうちから年に1回、1～2時間の健診で健康状態をチェックしましょう。

8月から9月には市内各所で循環器系健診を行います。19歳以上が対象です。職場などでの受診機会がない人はぜひ受診してください。受診票が手元がない人は健康づくり課まで問い合わせてください。

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中旬に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年3月生まれ
5歳歯科健診	平成31年3月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

9月のこころの健康相談（無料）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2⑤	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
9⑤	市役所藤沢支所	10:00~12:00	2
	千厩保健センター	13:30~15:30	2
30⑤	大東保健センター	10:00~12:00	2
	市役所東山支所	13:30~15:30	2

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

9月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1⑤	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
11④	岩手県建設業協会一関支部	9:00~12:00
	一関警察署	14:00~16:30
12④	市役所東山支所	13:30~16:00
23⑤⑥	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
24④	興栄通信工業	9:00~11:00
	SWS東日本一関工場	12:00~13:30
	ジョイス三関店	15:00~16:00
28⑤	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課（一関保健センター内）

キッズ写真館 小学校入学前までの  
お子さまを紹介しします

阿部麦くん (一関)



あべ・むぎ  
令和5年10月26日生まれ  
【家族】 誠也さん  
春霞さん  
【メッセージ】  
笑顔がかわいい麦。何でも食  
べて元気に育ってね。

菅原紬希ちゃん (花泉)



すがわら・つむぎ  
令和5年9月5日生まれ  
【家族】 大輔さん  
麻華さん  
【メッセージ】  
これからもかわいい笑顔をたく  
さん見せてね!

齋藤想真くん (一関)



さいとう・そうま  
令和5年8月8日生まれ  
【家族】 啓考さん  
沙織さん  
【メッセージ】  
元気に元気に!! 大きく大き  
く!! 優しい子に(^ ^)

小学校入学前  
のこどもたちの写真を  
募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真 (携帯画像などのデータ) ②氏名 (ふりがな)  
・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さん  
へのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
【応募方法】 応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または  
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp  
☎ 本庁広聴広報課 ☎8182

イチピ  
一関の輝く人 No.9

東京から一関に転じて古民家で民宿を経営  
ピーマン農家としても地域盛り上げに一役



民宿オーナー兼ピーマン農家  
千葉健司さん 42 川崎

Profile

ちば・けんじ 昭和57年、東京都生まれ。  
一関に転じて農家体験民宿「古民家 薄  
衣」をオープンし、同時に就農。暑い日  
の草刈りが大変だが、アニメ観賞と晩酌  
(チューハイ)を楽しみに作業に励む。

東京生まれ、東京育ちですが、30歳を  
過ぎた頃から父の実家で空き家状態だった  
川崎の家をどうするか考えるようになり  
「絶やすわけにはいかない」と移住を決意。  
平成30年に脱サラし、築150年余りの古  
民家に引っ越しました。

「国道に出やすく、近くにはコンビニも  
ある」と立地の良さが民宿に向いていると  
感じ、家屋のリフォームに着手。1年間ほ  
どの改装工事を経て、平成31年春から自  
然環境が満喫できる1日1組限定の民宿を  
経営しています。

移住と並行して進めていたのは就農の準  
備。JAなどへの就農相談を重ねた上で、  
借りた農地でピーマン栽培を始めました。  
農家になって7年目ですが「天候などの条  
件が違うから、毎年1年目みたいなもの」  
と栽培の苦労は絶えません。それでも先輩  
農家や若手の仲間たちと協力しながら、自  
然と向き合っています。

「やればできる」と大事にしているのはチ  
ャレンジ精神。今後は民宿敷地内に調理な  
どができるスペースを設け、ピーマン加工  
品などの製造を手掛けるつもりです。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します

及川正作さん (藤沢)  
おいかわ・しょうさく  
大正13年7月20日生まれ



岩淵紀美子さん (室根)  
いわぶち・きみこ  
大正13年7月24日生まれ



小島ハルミさん (大東)  
おじま・はるみ  
大正13年8月5日生まれ



〈 告 告 〉

WEBもチェック!  
撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!  
七五三フルセットプラン

無敵の可愛さ  
しちふくじんの  
七五三

すべて揃ってお得なプラン!  
好評ご予約承り中!

お衣装一式 + ヘアメイク + お着付け + 六つ切サイズお写真2枚

プライダサロン七福人 & フォトスタジオプリエ  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木) 0800-8008-753

ふれーふれークラブ!

桜町中女子バレーボール部

顧問: 中瀬敬太、阿部聖子 / 部長: 米内琴音 / 主将: 蘇武穂香 / 部員: 10人



私たち桜町中女子バレーボール  
部は、つらい時にも笑顔でプレーで  
きるチームになるため「全戦必勝～  
最後まで笑え～」をスローガンに、「と  
にかく笑顔でバレーを楽しむこと」を  
心掛け、県大会ベスト4、東北大会  
出場を目標に活動してきました。

仕事や学業の傍ら私たちの指導  
に駆け付けてくれる2人の外部コー

チをはじめ、先生や保護者の皆さん  
など多くの人たちに支えられながら  
練習に取り組むことができています。

部員全員が「県1位」と誇れる練  
習環境を整えていただいていること  
に感謝の気持ちでいっぱいです。全  
力のプレーと笑顔、元気な声で恩返  
しをしていきたいです。

文・部長 米内琴音 (3年)



講座

女性センター秋季講座

① ぽくぽく羊料理
② 男性のそば打ち教室
③ そば打ち教室
④ 共通事項

① ぽくぽく羊料理
② 男性のそば打ち教室
③ そば打ち教室
④ 共通事項

女性センター

① エアロビクス教室(東山)
② エアロビクス教室(藤沢)
③ 秋アファウォーキング教室(藤沢)
④ バレトン教室(一関)

スポーツ教室

① エアロビクス教室(東山)
② エアロビクス教室(藤沢)
③ 秋アファウォーキング教室(藤沢)
④ バレトン教室(一関)

4 DAYSセミナー

自己分析や自己PRの練習など求人への応募をサポートします。
① 9月10日(土)10時～12時30分
② 9月11日(日)10時～12時30分
③ 9月12日(月)10時～12時30分
④ 9月13日(火)10時～12時30分

就職氷河期世代向け就職相談会(要予約)

① 9月7日(土)10時～12時
② 9月14日(土)10時～12時
③ 9月21日(土)10時～12時
④ 9月28日(土)10時～12時

心配いらない相談所

① 9月5日～26日の毎週10時～15時
② 9月13日(土)10時～15時
③ 9月20日(土)10時～15時
④ 9月27日(土)10時～15時

移動相談(要予約)

① 9月13日(土)10時～15時
② 9月20日(土)10時～15時
③ 9月27日(土)10時～15時
④ 10月4日(土)10時～15時

行政相談

① 9月3日(土)13時30分～16時
② 9月10日(土)9時～12時
③ 9月17日(土)9時～12時
④ 9月24日(土)9時～12時

無料法律相談(予約制)

① 担当弁護士: 9月5日・吉田俊晴氏/12日・赤津聡氏/19日・小原恒之氏/26日・北村宏洋氏
② いずれも10時～15時
③ 8月30日(金)～前日15時まで

① 10月17日～11月21日の毎週10時30分～11時30分(全5回)
② 11月7日を除く
③ 場内産業教養文化体育施設(アイドーム)

共通事項

① 10月3日～31日の毎週19時～21時(全5回)
② 一関運動公園テニスコート
③ 500円
④ 市内に在住または勤務している人

初心者のためのテニス教室

① 10月3日～31日の毎週19時～21時(全5回)
② 一関運動公園テニスコート
③ 500円
④ 市内に在住または勤務している人

先着8人

① 10月3日～31日の毎週19時～21時(全5回)
② 一関運動公園テニスコート
③ 500円
④ 市内に在住または勤務している人

4 DAYSセミナー

自己分析や自己PRの練習など求人への応募をサポートします。
① 9月10日(土)10時～12時30分
② 9月11日(日)10時～12時30分
③ 9月12日(月)10時～12時30分
④ 9月13日(火)10時～12時30分

多重債務弁護士無料相談(予約制)

① 9月10日(土)10時～15時
② 9月17日(土)10時～15時
③ 9月24日(土)10時～15時
④ 10月1日(土)10時～15時

信用生協による相談会(予約制)

① 9月30日(土)10時～13時
② 10月7日(土)10時～13時
③ 10月14日(土)10時～13時
④ 10月21日(土)10時～13時

法律相談

① 9月30日(土)10時～13時
② 10月7日(土)10時～13時
③ 10月14日(土)10時～13時
④ 10月21日(土)10時～13時

多重債務整理・消費者救済資金相談

① 9月30日(土)10時～13時
② 10月7日(土)10時～13時
③ 10月14日(土)10時～13時
④ 10月21日(土)10時～13時

交通事故巡回相談

① 9月3日(土)13時～15時
② 9月10日(土)13時～15時
③ 9月17日(土)13時～15時
④ 9月24日(土)13時～15時

① 10月17日～11月21日の毎週10時30分～11時30分(全5回)
② 11月7日を除く
③ 場内産業教養文化体育施設(アイドーム)

ハロートレーニング(公共訓練)

① 募集期間: 9月2日(土)～26日(土)
② 入所選考: 10月4日(金)
③ 訓練期間: 11月1日(金)～令和7年4月30日(土)
④ 募集科・定: CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人

一関職業訓練協会の講座

① 小型車両系建設機械の運転業務特別教育
② MOT(技術経営)講座
③ 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
④ 品質工学講座

品管工学講座

① 9月20日(金)まで
② 9月27日(金)まで
③ 10月4日(金)まで
④ 10月11日(金)まで

刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育

① 9月20日(金)まで
② 9月27日(金)まで
③ 10月4日(金)まで
④ 10月11日(金)まで

「解決の糸口を見つけに行こう」相談会(無料)

① 9月18日(土)10時～15時
② 9月25日(土)10時～15時
③ 10月2日(土)10時～15時
④ 10月9日(土)10時～15時

ひとり親家庭特別法律相談

① 9月18日(土)10時～15時
② 9月25日(土)10時～15時
③ 10月2日(土)10時～15時
④ 10月9日(土)10時～15時

無料公証相談会

① 10月1日(土)10時～16時
② 10月8日(土)10時～16時
③ 10月15日(土)10時～16時
④ 10月22日(土)10時～16時

JR大船渡線を運休します

JR大船渡線の一部列車が運休となります。\*詳しくはJR東日

① 9月17日(土)～18日(日)(2日間)
② 9月6日(金)まで
③ 9月24日(土)
④ 9月13日(金)まで
⑤ 刈払機取扱作業者安全衛生教育

東磐職業訓練協会の講座

① 庭木剪定講習会
② 車両系建設機械整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転技能講習
③ テールゲートリフターの操作業務特別教育
④ 小型移動式クレーン運転技能講習

刈払機取扱作業者安全衛生教育

① 9月17日(土)～18日(日)(2日間)
② 9月6日(金)まで
③ 9月24日(土)
④ 9月13日(金)まで

女性のための相談事業

① 9月10日(土)～26日(土)10時～16時
② 市内在住の女性
③ 市役所本庁
④ 電話などで事前に予約が必要

相談

① 9月17日(土)～18日(日)(2日間)
② 9月6日(金)まで
③ 9月24日(土)
④ 9月13日(金)まで

狩猟免許試験

① 10月6日(日)9時～12時15日(日)9時～
② 狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。
③ 10月6日(日)9時～12時15日(日)9時～

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のため、年金に上乘せして支給されるものです。
① 10月1日(土)10時～16時
② 10月8日(土)10時～16時
③ 10月15日(土)10時～16時
④ 10月22日(土)10時～16時

狩猟免許試験

① 10月6日(日)9時～12時15日(日)9時～
② 狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。
③ 10月6日(日)9時～12時15日(日)9時～

岩手日日電子新聞 momotto 読みなれた紙面を、そのまま画面で。お申し込み受付中!

# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、インターンシップ費用の助成事業とハロートレーニングについてお知らせします。

## 学生にインターンシップの費用を助成します

市内の事業所でのインターンシップに参加した学生に交通費や宿泊費の一部を助成します。

- 対 学校教育法に定める大学・短期大学・高等専門学校・専修学校、職業能力開発促進法に定める大学校・短期大学校などに在籍する学生
- 申 学生本人がインターンシップ終了後30日以内、または令和7年3月31日⑥のいずれか早い日までに所定の書類を本庁商政・労政課へ提出

\*制度の概要、申し込み方法など詳しくは右記二次元コードから確認してください



図 本庁商政・労政課 ☎②8461

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

6月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

**2,113人** \*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1,505人 パート：608人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

## 直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護 パソコン 科	9月11日⑥ まで	10月1日⑥ ～ 12月26日⑥	一関高等 職業訓練 校

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など。ただし授業料は無料  
詳細についてはハローワーク一関にお問い合わせください。

問ハローワーク一関 ☎②4135



わっしょい  
みんなでかつごういちのせき!!

## いちのせき協働ニュース

問本庁 まちづくり推進課 ☎②8671

## 本市の協働の取り組み⑤ ～市政への参画～

市は、市民の意見や知識などを広く市政に反映させるために「一関市まちづくりスタッフバンク」制度を設け、市民と行政による協働のまちづくりを推進しています。

この制度は、各種審議会や委員会などの委員としてまちづくりに参加する意欲のある市民の情報をあらかじめ登録し、登録者の中から各種審議会や委員会などの委員として選任するものです。

登録には個人での申請と各種団体などからの推薦による申請方法(下記要件を参照)があります。皆さんの多くの登録申請をお願いします。

一関市まちづくりスタッフバンクに登録し、一関市

総合計画審議会委員や地域おこし事業審査員を務める吉田捺さん(24)は「初めて知ることばかりで学びが多い。若者の考えを聞いてもらうチャンスだし、若者が市政に参画するきっかけになれば」と話しました。



地域おこし事業公開ヒアリングの際に委嘱状の交付を受ける吉田捺さん

### 一関市まちづくり スタッフバンク 登録要件

- ◇登録できる人：満18歳以上で市内に住所を有する人
- ◇推薦できる人：満18歳以上で市内に住所を有する個人または市内を活動の拠点としている団体
- ◇募集時期：随時
- ◇問い合わせ先：本庁まちづくり推進課



## PICK UP! ピックアップニュース

### ▶令和6年度キッズサイエンス

科学体験教室「キッズサイエンス」は8月3日⑤、県南技術研究センターで開かれ、一関市・平泉町の小学生21人が参加しました。

一関工業高等専門学校の二階堂満教授を講師に迎え、「実験で楽しむ、結晶のふしぎ」をテーマに、雲ができる様子や炎色反応の演示実験のほか、岩塩の溶ける様子の観察や酢酸ナトリウムと塩化アンモニウムの結晶析出の実験をこどもたちと行いました。



### ▶ILCに関わる海外研究者との意見交換会

ILCに関わる海外の研究者とILCの建設候補地域の関係者が7月5日⑤、市内で意見交換しました。

東京大学で開催された国際会議「リニアコライダー・ワークショップ2024」(7月8日⑥～11日⑥)に参加するため来日した研究者のマキシム・ティトフ氏、スタイナー・スタブネス氏、トーマス・シュルナー氏と、地域関係者(佐々木淳副知事、佐藤善仁市長、倉成淳奥州市長、菅原茂気仙沼市長ら)15人が出席しました。

研究者からは「欧州の次期素粒子物理戦略の議論までに日本でのILC計画が進んでいることが重要」という意見や「欧州や米国、中国で動きがある中で同じ価値観を持った国同士が協力し合うことが重要」といった意見が出されました。



### ▶ILC公開講演会

ILC公開講演会(県国際リニアコライダー推進協議会主催)が7月1日⑥に盛岡市で開催されました。米国カリフォルニア大学バークレー校教授の村山齊氏と、GRI(株)代表取締役社長の内永ゆか子氏が講師を務めました。

村山氏は「欧州の次世代大型円形加速器やILCが実現できそうな場合は、米国はそれに貢献する」とし「日本にILCができると明確になれば、米国は必ず協力するだろう」と説明しました。

内永氏は、「ILCは、世界中から多くの人が集い、発想やいろいろな仕組みが変わるきっかけになる」とし、先端技術の基礎研究・応用技術研究を推進し、実用化につなげる「IWATEモデル」の実現や「内なるグローバル化」を岩手県から進め、日本の活性化につなげてほしいと期待を示しました。



村山齊氏

内永ゆか子氏

専用ホームページ、  
SNSで情報を発信中!  
問本庁 ILC 推進課 ☎②8315

Facebook  
X (旧ツイッター)でも  
発信中!



英語版ホームページでも発信中!  
Check out our ILC  
English HP



# 博物館だより

岡一関市博物館 ☎ 3180

Museum



## ●特別展「江戸の大名屋敷—一関藩・仙台藩—」

仙台藩の江戸屋敷跡は、汐留駅建設に際し大規模な発掘が行われ、その近くの愛宕下にある一関藩の上屋敷跡も数度にわたる発掘調査が行われています。発掘の成果や歴史資料を通して、江戸屋敷の構造や暮らしなどを紹介します。

時 9月14日④～11月24日⑤ \*初日は入館無料

### ○展示解説会

時 9月22日⑤⑥ 15:10～16:00 料 無料 \*ただし入館料が必要

### ●館長講座「江戸の警備と大名」(第3回講座/全4回)

当館館長による講座。特別展に関連したテーマで講演します。

時 9月22日⑤⑥ 13:30～15:00 (講師) 菊池勇夫(当館館長)

定 50人 申 必要

### ●和算講座(研究編)(第5回講座/全6回)

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学ぶ連続講座です。

時 9月21日④ 10:30～12:00 (講師) 岩手県和算研究会

料 300円(初回のみ) 定 24人 申 必要

## ●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」をもっと身近に感じてもらえるよう紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

申 必要

### ●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しめる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。

[アプリ名] ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)

[利用方法] スマートフォンなどにアプリをインストールして利用してください。



# 文化財探訪

Cultural Properties

岡文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

## 市指定無形民俗文化財(民俗芸能) 「増沢神楽」

●所在地: 藤沢町増沢字畑沢

●指定年月日: 平成28(2016)年7月28日

幕末から明治期に旧仙台藩北部内陸地方の法印神楽をもとに、山伏神楽や他芸能の影響を受けて発展した南部神楽です。明治42(1909)年、八沢村(現藤沢町増沢)総鎮守・立石神社への奉納神楽のために発足した「増沢神楽楽友会」が始まりです。明治44(1911)年に一部が独立して「増沢神楽」が誕生し、「増沢立石神楽」への改称を経て、楽友会との統合で再び「増沢神楽」となりました。昭和42(1967)年に「増沢神楽保存会」となり現在に至ります。かつて藤沢中学校で鶏舞、旧新沼小学校で神楽を指導していたこともあり、地域の民俗芸能として定着しています。



# 施設めぐり

Facilities

岡 ☎ 3655



## 石と賢治のミュージアム

### ●宮沢賢治演劇ワークショップ

宮沢賢治が技師として働いた町・東山で賢治作品を楽しく演じてみませんか?

岩手県内を中心に活躍する劇団黒猫舎代表の指導で、笑顔で楽しく演じることを学び、最終日には発表会を行います。

時 9月21日④、22日⑤⑥、23日⑦⑧ 13:30～15:00

◇発表会…9月23日⑨⑩ 15:00～15:30

場 東山地域交流センター 第1研修室

定 20人程度 \*住所・年齢不問 申 必要

**宮沢賢治演劇ワークショップのご案内**

宮沢賢治が技師として働いた町・東山で賢治作品を楽しく演じてみませんか?

日時 令和6年9月21日(土)、22日(日)、23日(月・振替休日) 全て13:30～15:00  
発表会を23日15:00～30分程度行います

会場 東山地域交流センター 第一研修室

募集 20名程度まで(住所・年齢問わず)

講師 劇団黒猫舎代表 菅原 るみ子先生

内容 声出しから賢治さんのしぐさに合わせて短く賢治作品をモチーフに笑顔で楽しくをモットーに

申込 お申込みやお問い合わせは石と賢治のミュージアム 47-3655

令和6年度一関市地域おこし事業(元気の地づくりに事業分)

(広告)

**太陽光発電用地募集**

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

**土地、売ってください**

400坪～ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 **タカタネ・倉持 シオンエステート** 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花巻町永井三本89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎ 0191-84-2327 090-7931-8363(携帯) 詳しくはお気軽にお問合せください

**限りある資源を有効にリサイクル**

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にお電話ください

株式会社 **中村解体** 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

(広告)

## Books 9月は一関図書館

### 「本当にはじめての遠野物語」

富川岳/著 遠野出版/発行  
遠野物語を知らずに遠野市へ移住し、地元の研究家に案内してもらいうちに魅了された著者が、遠野物語を楽しむコツや読み方をポップなイラストとともに紹介。読んだことがある人もない人も、新しい学びがあることでしょう。

### 「まぼろしの雲豹をさがして」

鄒駿昇/作 東山彰良/訳 工学図書株式会社/発行  
台湾の森深くにすむ雲豹に魅せられたイギリス人外交官と生態学者の姿を、台湾の人気イラストレーターが中国の伝統的な水墨画と日本のコミックアートから影響を受けたモダンなイラストで描いた絵本。

### 「マンガふるさとの偉人大槻三賢人」

そのだつくし/マンガ 市教育委員会/発行  
大槻玄沢は蘭学、磐溪は漢学、文彦は国語。わが国の学問を大いに進歩・発展させた偉大な業績が学習マンガとして出版されました。大槻家の人々の生き方と「逃げずばやまじの精神」に触れることができます。

## Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	一般企画展「10年ひとむかひ～本で振り返る10年間～」 一関図書館は、平成26年7月24日に新館が開館してから、本年で10周年を迎えました。これまでの10年間の出来事を振り返る年表を掲示し、芥川賞、直木賞、本屋大賞受賞作品など当時話題となった本を展示、貸し出しています。時 9月25日⑧まで	東山	第2回東山図書館映画会「図書館で映画会」 上映作品「グリーンブック」監督：ピーター・ファレリー 出演：ヴィゴ・モーテンセン、マハーシャラ・アリ アカデミー賞3部門受賞作品。人種差別を越えた友情を描く感動の実話。日本語字幕あり時 9月8日④ 14:00～16:20 場 東山地域交流センター
花泉	JAXA宇宙教育センター コズミックカレッジ「熱気球を飛ばそう!」 身近な材料であるポリ袋で熱気球を作り、油性マジックで絵や文字を描き、暖めた空気を詰めて飛ばします。時 10月5日④ 13:00～15:00 対 小学生 定 先着20人 申 電話または専用フォーム	室根	一般企画展「室根神社特別大祭」 室根神社特別大祭開催に合わせ、関連図書やDVDを展示、貸し出します。また、室根神社祭絵図や過去の大祭の様子を撮影した写真なども展示します。時 10月27日④まで
大東	第3回「帯コン～読書をかたち～」1世紀を超えて成長する一関市立図書館記念 自分のイチオシの本を紹介する「本の帯」を募集します。詳細は各図書館で配布しているチラシ、もしくは市立図書館ホームページを確認してください。時 9月29日④まで 対 本市在住・在勤・在学中の図書館利用者*小学生以上 申 各図書館	川崎	一般企画展「正しく知ろう認知症」 9月は世界アルツハイマー月間です。9月21日の世界アルツハイマーデーに向け、認知症に関する資料を展示、貸し出します。関連するリーフレットなども配布しています。時 9月25日④まで
千蔵	岩手県立図書館・館長講演会 「岩手の図書館事情と防災」をテーマに、岩手県立図書館・館長の森本晋也氏を招いて講演会を開催します。*主催:千蔵図書館を応援する友の会 時 9月1日④ 11:00～12:30 定 50人	藤沢	郷土作家文学講座「楡周平編③」 楡周平氏の2作品「黄金の刻」「砂の王宮」を鑑賞します。3回目は参加者同士で楡作品のオススメ本を紹介し合います。時 9月7日④、14日④、22日⑤⑥ 14:00～16:00 場 藤沢市民センター 定 25人 申 8月25日④ 10:00から電話または直接

(広告)

刊夕 いちのせき 刊夕 岩手日日 岩手日日 岩手日日

地域とともに 岩手日日次の100年へ

購読料 月決め 3,150円(税込)

こんな読者サービスも!

- ◆岩手日日生活情報紙 いわにちリビングUN (毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢層もわかる 岩日カレンダー (年3回お届け)

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで



## 阿部柊汰くん

あべ・しゅた 巖美小6年

### プロ野球選手になりたい

将来の夢は、プロ野球選手になることです。高校球児やプロで活躍する選手たちのプレーに憧れて目指すようになりました。走攻守そろった柳田悠岐選手（ソフトバンク）を目標にしています。

野球はソフトボールをやっていた祖母、母の影響で小学1年生に始めました。スポーツ少年団では、主将としてみんなの手本となれるようなプレーを心掛けています。家では素振りやキャッチボールなどの自主練習を頑張っています。



## 小山笑鈴さん

おやま・えみり 大原小6年

### 歯科医になりたい

将来の夢は、歯科医になることです。お世話になった歯科の先生がすごく優しく接してくれて、歯の不調をすぐに治してくれたので自分もなりたいと思いました。

世界で初めて女性医師となったイギリス人のエリザベス・ブラックウェルのように、何事にも挑戦できる人になりたいです。今はたくさん勉強して、物事をすぐに判断できる知識を身に付けられるように頑張っています。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

**一関市LINE**  
公式アカウント

市役所からの  
お知らせやイベント  
情報などを配信中!

防災マップや停電情報  
休日・夜間救急当番医  
なども確認できます

## いちのせき賑わい<sup>にぎ</sup>ど市を開催します

屋台、餅まき、ダンス企画のほか、天津木村さん、いちのせき大使の小松彩夏さんのトークショーなども開催します。

◇日時…9月14日(土)10時～16時

◇場所…錦町水天宮通り

関ど市実行委員会事務局（一関商工会議所内）☎☎3434

