

# 広報いちのせき chinoseki E-Style 9

September  
2024 No.415



★COVER  
市こどもセンターのひよっこルームで行われている  
人気企画の撮影会で愛らしい姿を見せる赤ちゃん



特 集

## いちのせきで大きくなあれ

- 子育て支援あらかると -

# オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **松尾 美沙樹** さん(28)

所属課 本庁交流推進課

着任 令和5年10月～

出身地 三重県桑名市

前職 設計事務所でマンションの設計

### 一関でのミッション

空き家プロデューサーとして、  
空き家問題解決と移住促進など

活動内容を  
発信しています



### 市民にお知らせ /

交流拠点をオープンするため、9～10月にクラウドファンディングに挑戦！詳しくは右記二次元コードから。



新大町の空き店舗を活用し、来年4月に交流拠点としてオープンを目指しています



## 学生空き家活用プロジェクト始動！ 空き家で商店街を元気にしたい

高校生のときに地域おこし協力隊のドラマを見て興味を持ち、一関市でなら住宅の知識を生かした活動ができると思い、応募しました。

現在はJR一関駅前エリアのまちを少しでも元気にしたいという思いから「学生空き家活用プロジェクト」を進めています。地元学生と早稲田大学の学生が一関のまちについて考え、

空き店舗を誰でも利用できる交流拠点にする取り組みです。工事費などを集めるため、クラウドファンディングにも挑戦します。

また、協力隊としてより幅広い活動をしたいと思い、個人事業主にもなりました。協力隊との両輪で活動することで、一関の地域おこしに貢献していきたいと思います。

## 目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」 2024年9月号 No.415

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 いちのせきで大きくなあれ 一子育て支援あらかると一
- 8 小型家電・古着のイベント回収
- 10 市役所からのお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば  
イチ☆ビト/キッズ写真館/ふれーふれークラブ!/百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 24 ILC NEWS
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 28 わたしの夢 巖美小・大原小

### 8月1日現在の人口と世帯数 ( )は前月比

人口	計	106,240人	(-127人)
	男	51,833人	(-60人)
	女	54,407人	(-67人)
世帯数		46,382世帯	(-12世帯)

### 納期限は 9月30日<sup>①</sup>

- 国民健康保険税 (普通徴収) 3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 3期
- 介護保険料(普通徴収) 2期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎28261

または一関市納税貯蓄組合連合会



# 両親学級

難し



## ミミちゃんの 両親学級レポート

- 1 沐浴実習では赤ちゃん人形を使って乳児の体の洗い方を学んでいたよ
- 2 経験豊富な助産師が赤ちゃんへの接し方を丁寧に説明するよ
- 3 妊娠シミュレーター体験では、妊娠中のママの大変さが体感できるみたい
- 4 和やかな雰囲気です不安解消につながりそうだね

産前あるある  
初めての出産、育児  
分からないことばかりで  
不安です…

まずは両親学級へどうぞ  
何でも聞いてください

赤ちゃんの誕生は楽しみだけでなく、お世話の仕方がよく分からない…と不安になっていませんか。市では出産・育児を控えた妊婦さん、その家族を対象に両親学級を開いています。妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話を、体験しながら学ぶことができます。

両親学級は、一関保健センターを会場に奇数月に開催。1回2時間半の2回コースで、初回は保健師の講話と栄養士による妊娠期間のおすすめメニュー紹介や試食、2回目は赤ちゃん人形を使った抱き方の練習や沐浴の実習ができます。妊婦さんの日常生活での大変さを家族に体感してもらう「妊娠シミュレーター体験」も好評です。

助産師、保健師、栄養士など専門分野のスタッフが対応します。参加者からは「参加して安心できないので、講話を参考にしたい」などの感想が寄せられています。



2



3



4

## 参加者の声



あゆみさん

子育てについて分からないことが多く、それならと思って両親学級に参加しました。いろいろ勉強になり、赤ちゃんを迎える心構えを学べました。



森佑介さん

☎ 215409  
困りごと家庭課おやこ健康係

## デジタル子ども手帳「てくてく」が利用できます

子育てのお助けツールとして、市はデジタル子ども手帳「てくてく」を導入しています。子どもの成長記録をデジタル上で管理できるほか、市の子育て支援情報が配信されます。市LINE公式アカウントからもログインできます。

- 母子健康手帳機能\*
  - 一関市子育てだより
  - 子育て役立つコラム
- \* 冊子の母子手帳を補完するものです



利用料  
無料

サポートは  
続きます

### 両親学級（出産前）

11月開催の申し込みを受け付け中です。

### もぐもぐ離乳食教室

（おおむね生後5〜10カ月）

偶数月は一関保健センター、奇数月は千厩保健センターで開催。一関では取り分け離乳食実習、千厩では交流と相談ができます。

### すこやか幼児教室

（おおむね10カ月〜1歳6カ月）

奇数月に一関保健センターで開催。講話のほか、幼児食の実演と試食があります。

一緒に学んで  
いきましょう！



# 産後ケア

産後あるある  
寝不足と不安で  
心も体も休まりません…

## ミミちゃんの 産後ケアレポート～通所編～

- 1 助産師に体の調子や悩みを相談できるよ
- 2 助産師が母親をケアする間は、スタッフによるお預かりタイム。沐浴も頼めるよ
- 3 赤ちゃんの身長と体重を測定。順調に育っていることが確認できて母親も安心できそうだね

## 助産師が育児支援する 産後ケアを実施しています

出産後は赤ちゃんのお世話で細切れ睡眠が続く、体力も限界。「ミルクは足りているかな」「授乳はこれでいいのかな」「胸が張って痛い」「こどもが泣きやまない」「疲れてイライラする」といった悩みも抱えやすくなることから、母親が安心して子育てができるよう助産師がサポートする「産後ケア」を実施しています。

助産院でケアを受ける「通所型（半日）」と、助産師が自宅を訪問する「訪問型」があり、通所型は産後5カ月未満、訪問型は産後1年未満の人が対象です。授乳ケアや母親の体のケア、育児相談などを行い、母親の心と体を休めてもらうほか、赤ちゃんの身長・体重測定なども行います。

最近是不安になるたびにインターネットに情報を求め、さらに不安になってしまう母親も多いようです。一人で悩まず、助産師に相談してみませんか。

### 利用者の声

こどもと1対1で日中を過ごしていると、何かあったらどうしようとか不安になることもあります。ミルクの量がすごく気になっていたのですが、相談できて気持ちが一変になり、気分転換にもなりました。（A・Mさん）

大きく  
なってるね!

### 助産師から

「お母さん、赤ちゃん、その家族に寄り添う」をモットーに、市内全域を訪問しています。一人で悩まず、子育てについて一緒に考えていきましょう。お子さんの成長、発達を共に見守らせてください。



ひとみ助産院  
加藤瞳さん

お母さんが元気で自信を持って育児ができるように支援することが産後ケアの役割です。お母さんはつらくても我慢しがちですが、一人で頑張り過ぎないで。産後ケアで自分の心と体をいたわってほしいと思います。



マタニティ相談室くろさわ  
黒澤真澄さん

### 産後ケアQ&A

Q ミルクのみで育児をしています  
が利用できますか？

A 母乳、ミルクに関係なく、市内に住所があり、産後1年未満の母親とこどもであれば誰でも利用できます。助産師が母親の体ケア・育児全般の悩みをサポートします。

Q 利用回数に制限はありますか？

A 通所型と訪問型で合わせて7回まで（通所型の上限は3回）利用できます。

Q 料金はどのくらいですか？

A 通所型は1回500円（おやつなどの実費分）で、訪問型は無料です。

Q 利用したいときはどうすればいいですか？

A 委託助産院へ直接申し込んでください。通所型はマタニティ相談室くろさわ、訪問型は同相談室とひとみ助産院の2施設が行っています。

#### 市委託助産院

圓マタニティ相談室くろさわ

☎0800・6047・03001

ひとみ助産院（訪問型のみ）

☎0900・2602・1103

# 子育て支援ひろば



育児あるある  
 広い場所で遊ばせたい  
 共感し合える人と  
 子育てトークがしたい!



ミミちゃんの

自由に遊べる広場で  
 交流を楽しみましょう

- ①この日は生後6カ月までの赤ちゃんが対象。みんな何を見ているのかな…?
- ②保育士と一緒に赤ちゃんが喜ぶ手遊びをしていたよ
- ③情報交換や悩み相談など子育てトークが弾んでいたみたい

## ひよっこルームレポート

子育て支援ひろばとは？  
 就学前のこどもとその家族が自由に遊んだり、気軽に交流を楽しんだりするスペースです。保育士が常駐し、絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊び、季節ごとのイベントを行っているほか、子育てに関する相談にも応じています。「こどもを伸び伸び遊ばせたい」「子育て仲間がほしい」という保護者の皆さん、ひろばデビューしませんか。

0歳児はひよっこルームへ  
 育児中の保護者がリラックスして、赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだり、子育ての情報交換をしたりできる場所です。市内2カ所で開催しています。保育士や保健師ら専門スタッフへの相談もできます。

0歳児の育児は家の中が中心になりがちで、気がめいることも多いもの。それだけに、ひよっこルーム卒業時に「あのととき勇気を出して来てみて良かった」と話す保護者が多くいます。「赤ちゃんを連れて出かけるのがない」「赤ちゃんと一日中家の中」という人は、ひよっこルームから赤ちゃんのお出かけを始めませんか。



## ひよっこルーム利用者の声



阿部 怜さん  
 湊叶ちゃん

日中は家で2人きりなので、こどもの刺激になるかなと思って利用しています。こどもはいろんな音や声に反応して楽しそうだし、私のリフレッシュにもなっています。

## ◆子育て支援ひろば

\*一関地域以外は予約制 \*時間は市ホームページに掲載

	名称	場所	曜日
一関	ふれあいひろば	一関保健センター	月～金
	おやこ広場	なのはなプラザ1階	月～金
花泉	花泉子育てひろば	わくつこども園	月
大東	大東子育てひろば	大東保健センター	火
千厩	おやこ広場てって	千厩保健センター	月～金
東山	東山子育てひろば	石と賢治のミュージアム	第1・3水
室根	室根子育てひろば	室根こども園	最終金
藤沢	藤沢子育てひろば	藤沢こども園	金 *最終を除く

## ◆ひよっこルーム

\*時間は10:00～11:30

	場所	曜日	予約
西地区	一関保健センター	第1～4水	 市公式LINE> 子育て> 子育て予約サービス> ひよっこルーム
東地区	大東保健センター	第1火	

いろいろな広場を利用して  
 お気に入りのスポットを  
 探してみたいかがでしょう



☎ 子育て支援係 ☎ 4170

# ペアレントトレーニング

ミミちゃんの

## ペアトレレポート

ペアトレではグループワークを通じて、こどもとの適切な接し方を学ぶよ。褒めたことや励ましたことなど、こどもに実践したことを報告し合っていたよ



育児あるある  
うちの子、落ち着きがなくて困っています…



「ペアトレ」を受講して  
関わり方を学びませんか



☎ 214170  
関こども家庭課子育て応援係



申し込みはこちら

### 【9月開始】コースを

受け付け中です！

\*今年度最後となります

◇対象…こどもがいる保護者

◇定員…8人

◇会場…一関保健センター

◇日程・申し込み…左記二次元

コードからまたは電話で

◇締め切り…9月2日(日)

保護者が、こどもの「行動」への対応を考えてみる。すると、こどもとのコミュニケーションがスムーズになってくる。そのコツを学ぶのがペアレントトレーニング（ペアトレ）です。  
市は4～5回の連続セミナー（月1回）を開いています。こどもの心の発達と、一人一人に合わせた関わり方を学びながら、子育てについて参加者同士で気軽に語り合います。

## 子育てについての「どうしよう…」を いろいろな支援サービスにつなげます

市こどもセンターはすべての妊産婦や子育て世帯、こどもを対象に、相談や支援を一体的に行い、こどもたちの健やかな成長を応援します。以下のような支援事業もありますので、気軽に相談してください。

### 発達支援相談

こどもの発達状況の確認や関わり方について専門家に個別相談できます

### 発達支援教室

家族と一緒に少人数での遊びや活動をとおして、こどもの言葉や行動の成長を支援します

### 子育て世帯訪問支援

訪問支援員が訪問し、育児支援や家事支援などを行います

### ファミリーサポートセンター

子育ての手伝いが必要な人と手伝いたい人をつなぐネットワークです

### 子育て短期支援

家庭での養育が一時的に難しいときに、児童養護施設で養育保護します

子育てをサポートします



公式LINE



Facebook

関市こどもセンター  
☎ 2165 (代表)

家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどはありませんか？

# 小型家電をイベント回収します

料金  
無料

小型家電に含まれる貴重な有用金属を資源として活用します。  
小型家電をお持ちください。回収日程は9ページ下を確認してください。



**回収できる小型家電** (いわゆる「電子機器」が対象です) \*詳しくはHPを確認してください



\*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコンも回収します

## 今回から回収できる小型家電



### 注意してください！

- 個人情報、削除してください
- 回収した小型家電は返却できません
- 電池は取り外してください
- 家庭から排出されるものに限りです

## 回収できないもの

- **家電リサイクル法対象機器**  
(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)  
ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。

- **プリンター、掃除機、空気清浄機、扇風機、炊飯器、スピーカーなど**  
指定袋に入れて、燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



小型家電かどうか迷ったときは、「一関・平泉ごみ分別アプリ」をダウンロードして確認してください。

\*市LINE公式アカウントからもアクセスできます

日本語版



Android



iOS

英語版 (English Version)



Android



iOS

家庭で不要になった衣類などはありませんか？

# 古着をイベント回収します

料金  
無料

回収したものは海外に届けられ、衣類や雑貨として再利用されます。再利用できないものはウエスにリサイクルされます。



**回収できるもの** \*次に記載の品目のみ回収します  
洗濯済みのものを回収します。

①～⑤の種類に分けてポリ袋に入れて持ってきてください。

## ① 衣類 (小物類)

- スーツ
- セーター
- カーディガン
- ジャケット
- ズボン
- スカート
- ジャージ
- Tシャツ
- ワイシャツ
- 衣類 (革製品)
- カップ
- スタジャン
- 学生服
- ハッピ
- マフラー
- 手袋
- 帽子

## ② タオル・シーツ類

- タオル
- シーツ
- バスタオル
- タオルケット
- 布の生地
- 布団カバー



## ③ かばん類

- かばん (革製品)
- かばん (布製品)

## ④ 靴類

- 靴 (革製品)
- 靴 (布製品)



## ⑤ それ以外

- ベルト
- 着物
- 反物 (着物の生地)

## 古着・使用済小型家電イベント回収日程

月日	時間	場所	回収内容	問い合わせ先
9月21日(土)	9:00～12:00	市役所本庁駐車場	古着のみ	本庁生活環境課 ☎218341
9月28日(土)	9:00～11:30	川崎防災センター	古着・小型家電	川崎支所市民福祉課 ☎432113
	13:30～16:00	室根支所車庫棟		室根支所市民福祉課 ☎643804
10月5日(土)	9:00～12:00	市役所本庁車庫棟	小型家電のみ	本庁生活環境課 ☎218341
	9:00～11:30	大東支所駐車場	古着・小型家電	大東支所市民福祉課 ☎724075
10月19日(土)	9:00～11:00	花泉支所駐車場		花泉支所市民福祉課 ☎822213
	13:30～15:30	すばーく藤沢 (ニコニコパーク)		藤沢支所市民福祉課 ☎635316
10月26日(土)	9:00～11:30	千厩支所駐車場		千厩支所市民福祉課 ☎533945
	9:00～11:30	東山支所駐車場	東山支所市民福祉課 ☎474516	

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

## 新日本のついで 観覧者募集

◇日時…10月31日㊦ 開場17時50分 開演18時30分 終演20時30分(予定)

◇場所…一関文化センター

◇出演…石原詢子、北山たけし、木村徹二、福田こうへい、水森かおり、ほか(五十音順)

◇観覧申し込み…入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。観覧を希望する人は、下記二次元コードからNHKサイトにアクセスし、専用申し込みフォームから申し込んでください

◇申込期限…10月6日㊦

☎ NHK盛岡放送局 ☎019-626-8811

または本庁いきがいづくり課 ☎㊦8852



## 全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。調査員が対象地域の世帯を訪問しますので、調査への回答をお願いします。

◇調査期間…10月～11月

◇対象地域…真滝14区の一部、東山町松川2区の一部

☎ 本庁総務課 ☎㊦2111(内線8771)

## 来て・見て・発見一関おもしろ館 特産品づくりイベント

市内の特産品事業者による特産品づくり体験、特産品の販売イベントです。

◇日時…9月22日㊦㊧10時～15時

◇場所…道の駅巖美溪

◇体験内容…手焼きせんべい、和菓子づくり、陶器づくり、餅つき体験など

◇費用…体験内容により異なる

◇申し込み…当日会場で受け付け

☎ 本庁観光物産課 ☎㊦8415



## 令和6年度一関市二十歳のついで

案内状を11月中旬に発送する予定です。市内に住民票がない人で案内状の送付を希望する人は、10月31日㊦までに下記二次元コードから申し込んでください。市内に住民登録がある人は手続き不要です。

◇開催日時…令和7年1月12日㊦12時受付開始(予定)

◇場所…一関ヒロセユードーム(市総合体育館)

◇対象…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがいづくり課

☎㊦8852 / FAX㊦4850

メール [ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)



## 9月10日㊦は下水道の日です

下水道の日は、皆さんに下水道の理解と関心を深めてもらうために設けられました。

下水道に接続すると、家庭で使用した水(生活排水)は、排水管を通して下水道管に流れていき、終末処理場に運ばれます。

終末処理場に運ばれた生活排水は、微生物による分解などの処理がされ、きれいになり、川や海に戻されます。

また、生活排水が直接側溝などに流れないため、街が清潔に保たれ、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生も防ぐことができます。

下水道が整備された区域に住んでいる人は、下水道への接続による水洗化をお願いします。下水道接続に関して不明な点がある場合は、問い合わせ先まで相談してください。

右記二次元コードから一関市排水設備工事費シミュレーションにアクセスすると、下水道への接続や浄化槽設置の費用の簡単なシミュレーションができます。

☎ 本庁下水道課 ☎㊦8572

または東部上下水道課 ☎㊦3970



## 敬老の日を迎えるにあたっての市長メッセージ

敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿に心からお祝いを申し上げます。また、長年にわたり市の発展と今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまのご労苦に、あらためて心から敬意と感謝を申し上げます。

ご長寿を祝し、敬老の意を表すため、地域の皆さまのご協力のもと、本年度も各地域において実施可能な形での敬老事業を実施することといたしました。

皆さまにおかれましては、引き続きご自愛いただきますとともに、いつまでもお元気で過ごされますよう、ご祈念申し上げます。

令和6年9月

一関市長 佐藤 善仁



# 市役所からのお知らせ

## 児童手当の制度が一部変わります

令和6年10月分から、次のとおり制度が変更となります。

### ○所得制限がなくなります

これまで所得上限限度額以上で児童手当を受給できなかった人や特例給付を受けている人は、児童手当を受給できるようになります。

### ○支給期間が高校生年代まで延長されます

18歳到達後の最初の年度末まで、支給対象年齢が拡充されます。

### ○第3子以降の支給月額が増額されます

児童の年齢	支給月額(令和6年10月分から)	
	第1~2子	第3子以降
3歳未満	1万5千円	3万円
3歳~高校生年代	1万円	

\* 多子の数え方は、22歳に達する日以降の最初の3月31日までの子のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます

### ○多子加算(第3子以降)の対象範囲が大学生年代まで拡大されます

親などの経済的負担がある大学生年代(22歳到達後の最初の年度末までの子)以下の年長者から数えて3番目以降の児童が多子加算による増額の対象になります。

### ○支給回が年3回(6、10、2月)から年6回(偶数月)になります

制度改正適用後の最初の支払いは令和6年12月です。

### ○次の人は申請が必要です

- 児童手当・特例給付を受給していない人
  - 所得上限限度額超過により、児童手当を受給していない人
  - 高校生年代のみ、または高校生年代を含む大学生年代以上の子を養育している人
- 児童手当・特例給付を受給している人
  - 多子加算の支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している人
  - 経済的負担のある大学生年代の上の子から数えて、養育している児童が3人以上いる人

\* 請求者が公務員の場合は、職場での手続きが必要です。勤務先に問い合わせてください

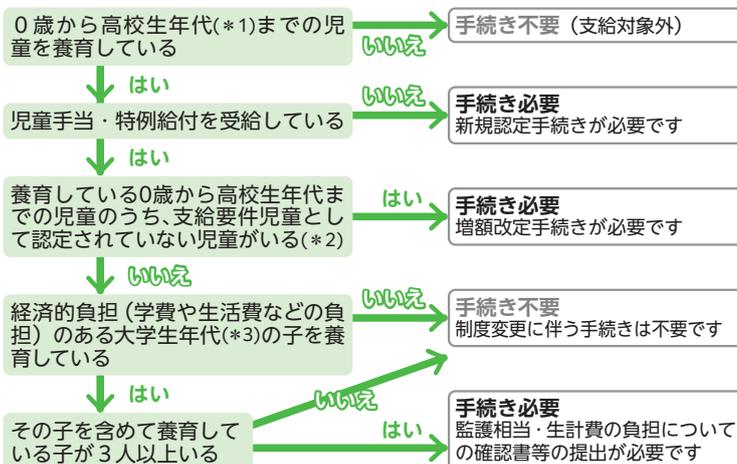
\* 支給要件児童として認定されているか不明な場合は問い合わせてください

### ○次の人は申請不要です

- 中学生以下の児童のみがいる人で、児童手当・特例給付を受給している人
- 多子加算の要件として認定されている高校生年代の児童と中学生以下の児童のみを養育している人

### 制度変更に伴う手続きの早見表

こちらの早見表はあくまでも参考です。実際に支給要件に該当するかは、請求書などを審査したうえで決定します。



\*1 平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの児童 \*2 認定されているか不明な場合は問い合わせてください \*3 平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの児童

☎ 児童保育課(一関保健センター内) ☎2172  
または各支所市民福祉課

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。



◇日時…9月25日⑧14時10分

\* 災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎5913

## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎5912

## 人権擁護委員が委嘱されました

7月1日⑧付で、人権擁護委員法に基づき法務大臣から6人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は委嘱の日から3年間です。\*は再任

- 吉家本浄氏(蘭梅町)\*
- 山崎正敏氏(大手町)\*
- 金 廣幸氏(三関)\* ○石津博子氏(山目)
- 小野寺ヨシ子氏(花泉町老松)\*
- 熊谷賢一氏(藤沢町黄海)

人権擁護委員は、私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困りごとがある人は相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

☎ 本庁市民課 ☎8310または各支所市民福祉課

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

◇対象地域…ソロモン諸島、フィリピン、台湾・パシフィック、東部ニューギニア、西部ニューギニア、マーシャル諸島、ギルバート諸島、中国

\* 対象地域ごとに実施予定時期、申込期限が異なります

☎ 本庁長寿社会課 ☎8357

または日本遺族会 ☎03-3261-5521

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報を確認しましょう

日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返し発生しており、大きな地震の後に、さらに大きな地震が発生した事例もあります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。

このため、想定震源域でM7.0以上の地震が発生した場合には、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。「後発地震」が必ず発生するとは限りませんが、日頃からしっかり地震に備えるとともに、この情報が発表されたら、地震への備えを再確認し、次に発生するかもしれない大きな地震に備えましょう。

北海道・三陸沖後発地震注意情報について、右の二次元コードから漫画やリーフレットで確認できます。



☎ 消防本部防災課 ☎②5913

## 結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…9月28日④9時～11時

◇場所…川崎市民センター ◇定員…先着3組

◇申し込み…9月18日④までに電話で申し込んでください

☎ 本庁交流推進課 ☎②8872

## 完全予約制 身体障害者補装具等巡回相談

補装具の交付（修理）に係る要否の判定などを行います。

補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇日時…10月17日④ 受付時間 13時30分～14時

◇会場…サン・アビリティーズ一関

◇予約…9月20日④までに福祉課・各支所で予約してください

\*都合により日時および会場が変更になる場合があります

☎ 本庁福祉課 ☎②8355

または各支所市民福祉課

## 「ビジサポー I」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①9月4日④ ②18日④ \*いずれも10時～17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週④まで

☎ 本庁起業支援室 ☎②8412

## 9月の成人検診日程のお知らせ

### ●循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診 (受付時間 9時30分～11時/13時30分～14時30分)

日	地域	会場	
2日④	室根	室根曲ろくふれあいセンター	
3日④	千厩	千厩農村環境改善センター	
4日④	藤沢	ニコニコドーム	
5日④	一関	一関保健センター *9月6日の受付時間は13時30分～15時、 17時30分～19時です	
6日④*			
8日④			
9日④			
10日④			一関自然休養村管理センター(厳美)
11日④			萩荘市民センター
12日④			サン・アビリティーズ一関
17日④			
18日④			一関保健センター
19日④			
20日④			

### ●子宮がん検診

(受付時間 9時30分～10時30分/13時～14時)

日	地域	会場
24日④	大東	大東保健センター
25日④		大東コミュニティセンター
26日④		

### ●乳がん検診

(受付時間 9時30分～10時30分/13時30分～14時30分)

日	地域	会場
12日④	大東	大東保健センター
13日④*		大東コミュニティセンター *9月13日の受付時間は 13時30分～14時30分、17時～19時です
14日④		
26日④	花泉	花泉総合福祉センター
27日④		
28日④		

### ●大腸がん検診 (受付時間 9時30分～11時30分)

日	地域	会場
14日④	一関	一関保健センター

このほかにも、結核健診を単独で実施しています。詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください。

\*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する（検診会場では人との距離を確保できない場面があります）。なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎ 健康づくり課（一関保健センター内） ☎②2160  
または 東部・北部健康推進室

9月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 5月 1日～15日生まれ	25☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 5月16日～31日生まれ	26☎		
	9～10カ月児相談	5年 11月 1日～16日生まれ	25☎	8:45～ 9:00	
		5年 11月17日～30日生まれ	26☎		
	1歳6カ月児健診	5年 2月 1日～14日生まれ	12☎	12:45～13:00	
		5年 2月15日～28日生まれ	13☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 3月 1日～ 9日生まれ	2☎	12:45～13:00	
		4年 3月10日～31日生まれ	3☎		
3歳児健診	3年 3月 1日～15日生まれ	5☎	12:45～13:00		
	3年 3月16日～31日生まれ	6☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	5年 11月生まれ	10☎	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 2月生まれ	12☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 3月生まれ	10☎		
	3歳児健診	3年 3月生まれ	11☎		

\*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
 \*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
 \*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

☎子育て家庭課子育て応援係 ☎21-4170  
 時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、  
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～15:30  
 \*☎を除く  
 場 一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 9月24日☎10:00～11:30  
 場 一関保健センター  
 時 9月25日☎13:30～15:00  
 場 市役所室根支所

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 9月2日☎13:30～15:30  
 場 一関勤労青少年ホーム

こころサロン一関

☎一関保健所 ☎34-4689  
 時 9月21日☎13:30～15:00  
 場 一関地区合同庁舎別棟第3会議室  
 対 自死により大切な家族を亡くした人  
 申 開催日の2～3日前まで

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎34-4689  
**【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】**  
 時 9月11日☎ 場 一関保健所  
 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
 申 前日12:00まで  
 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒  
**【精神科医によるこころの健康相談】**  
 時 10月3日☎13:30～15:30  
 場 一関保健所 申 9月26日☎17:15まで

医療と介護の窓  
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会 会長 屋須 宏子

在宅で受けられる介護保険サービスについて

開始から20年以上がたった介護保険制度。耳にしたり、利用経験があったりするという人も多いのではないのでしょうか。広く浸透している制度ですが、改めて自宅で暮らす要介護者などが利用できるサービスについて紹介します。

心身の機能維持・回復、日常生活の自立のためにリハビリ専門職が訪問する「訪問リハビリ」。通いでリハビリを行う「通所リハビリ」。看護師が訪問し療養上必要な世話や医療行為を行う「訪問看護」。孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護負担軽減を目的に通いで日常生活支援を受ける「通所介護」。ヘルパーが訪問し入浴や排せつ・食事などの介護、掃除や洗濯・調理などの援助を行

う「訪問介護」。自宅で入浴したいが自宅浴槽では困難な人や身体状況の理由から通いで入浴が困難な人の入浴を実現する「訪問入浴」。介護者の休養や不在時に短期間、介護施設に宿泊して日常生活の援助や身体介護を受けられる「短期入所生活介護」。加えて宿泊中にリハビリを受けられる「短期入所療養介護」。生活上の動作の自立性や安定性を確保するために必要な用具をレンタルできる「福祉用具貸与」、購入対象となる「特定福祉用具販売」。手すりや段差解消など、状態に合わせて自宅の設備を整える「住宅改修」。以上のようにたくさんのサービスがあり、多くの専門職が専門性を発揮しながら在宅生活を応援しています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間

西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

12

13

14

+夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

19

20

21

+夜間

西 アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434

東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

26

27

28

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
22 日 祝	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	23 月 振	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	29 日 祝	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100

9

September 2024  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111)でもできます。

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## こども 救急相談電話

こどもの病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

**+** 休日

西 [内科] 誠信堂医院  
(花泉町涌津) ☎82-3434

[外科] 岡崎整形外科  
(三関) ☎23-7000

東 吉田内科循環器科医院  
(大東町大原) ☎71-2131

2

西 一関中央クリニック  
(中央町) ☎21-1222

東 室根診療所  
(室根町折壁) ☎64-2127

十夜間

3

西 及川内科胃腸科クリニック  
(鳴神) ☎31-3131

東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

十夜間

4

西 小野寺内科循環器科  
(未広) ☎23-5600

東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

十夜間

8

**+** 休日

西 [内科] 佐藤循環器内科医院  
(山目町) ☎23-9678

[外科] かげやまクリニック  
(西沢) ☎26-1026

東 藤沢病院  
(藤沢町藤沢) ☎63-5211

9

西 桂島医院  
(駅前) ☎21-8883

東 たかがね内科泌尿器科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1377

十夜間

10

西 千和クリニック  
(桜木町) ☎34-8811

東 県立大東病院  
(大東町大原) ☎72-2121

十夜間

11

西 佐藤循環器内科医院  
(山目町) ☎23-9678

東 菅野内科医院  
(大東町撻沢) ☎75-2772

十夜間

15

**+** 休日

西 [内科] 菊池医院  
(銅谷町) ☎23-7100

[外科] 中里クリニック  
(石畑) ☎32-5888

東 遠藤医院  
(千厩町千厩) ☎53-2126

16

**+** 休日

西 [内科] 中野内科循環器科クリ  
ニク (山目) ☎33-2311

[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮  
膚科 (山目) ☎26-2230

東 阿部医院  
(東山町長坂) ☎47-3898

17

西 寺崎内科胃腸科医院  
(青葉) ☎23-6211

東 猿沢診療所  
(大東町猿沢) ☎76-2020

十夜間

18

西 岩手クリニック一関  
(中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

十夜間

22

**+** 休日

西 [内科] アビエスカんのクリ  
ニク (中里) ☎34-8300

[外科] 一関すずき整形外科ク  
リニク (山目) ☎33-1110

東 猿沢診療所  
(大東町猿沢) ☎76-2020

23

**+** 休日

西 [内科] かとうこどもクリニ  
ク (山目) ☎33-2211

[外科] こいわ耳鼻咽喉科・  
アレルギー科クリニック  
(山目) ☎33-2117

東 菊池内科医院  
(大東町沖田) ☎74-2512

24

西 中野内科循環器科クリニック  
(山目) ☎33-2311

東 県立大東病院  
(大東町大原) ☎72-2121

十夜間

25

西 菅原内科循環器科医院  
(花泉町涌津) ☎82-5528

東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

十夜間

29

**+** 休日

西 [内科] いたう脳神経内科  
(上坊) ☎21-8200

[外科] 千和クリニック  
(桜木町) ☎34-8811

東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

30

西 ひらいずみ内科クリニック  
(平泉町平泉) ☎34-1133

東 吉田内科循環器科医院  
(大東町大原) ☎71-2131

十夜間

+

日	医療機関	日	医療機関
1	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	22	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
8	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	23	大友医院 (三日町) ☎22-6868
15	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	29	森田医院 (八日町) ☎22-6633
16	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

+

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1	[登米]しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	8	[登米]二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	15	[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	16	[登米]八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
⓪	[栗原]達内科 (築館薬師) ☎22-2655	⓪	[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	⓪	[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	⓪	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
	[栗原]宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おともクリニックの市外局番は0225

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

## 家族のためのアルコール依存症教室（要予約）

飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族が対象の教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう。  
 時 9月3日④14時～16時 場 県立南光病院  
 問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

## こころの健康づくり講演会

◇内容…アフターコロナのウエルビーイング（幸福）なこころの健康づくり  
 時 9月4日④13時30分～15時 場 千厩支所  
 定 80人 申 9月2日④までに電話連絡  
 問 東部健康推進室

## 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時 9月5日①一関商工会議所千厩支所 ②9月12日、19日、26日・一関市医師会事務所  
 ③9月13日、15時 場 一関地域産業保健センター  
 問 5110 / FAX 29955

## 市民健康講座

時 9月12日④13時30分～14時30分 場 一関保健センター  
 ◇内容…乳がん自己触診法教室  
 ◇講師…岩手県乳がん協会

職員◇持ち物…筆記用具、飲み物  
 問 健康づくり課（一関保健センター内）

## もぐもぐ離乳食教室（千厩会場）

時 9月26日④10時30分～11時30分 場 おやこ広場  
 定 70人 申 県立南光病院  
 問 健康づくり課（一関保健センター内）

◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など  
 ◇持ち物…母子健康手帳・筆記用具・オムツなど外出時に必要なもの  
 定 親子7組 申 9月19日④まで  
 問 東部健康推進室

## すこやか幼児教室

時 9月27日④9時30分～12時（受付9時15分） 場 一関保健センター  
 対 おおむね10カ月から1歳6カ月の子どもと保護者  
 ◇内容…栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食  
 ◇持ち物…母子健康手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・こどもが普段使っているスプーン・その他オムツなど外出時に必要なもの  
 定 先着10組 申 9月17日④まで  
 問 こども家庭課（一関保健センター内）

## 9月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	20日④	10:00～12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	17日④	10:00～13:00	花泉総合福祉センター	実費負担あり	不要
大東・東山ダイケア	3日④	10:00～11:30	大東保健センター	無料	8月30日④
千厩ふれあい会	27日④	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	9月20日④
室根ふれあい会	19日④	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	3日④・24日④	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	30日④	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	9月26日④

問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

## 健康コラム

### 健診で健康チェック

糖尿病や高脂血症などの生活習慣病は初期の段階では症状がないまま進行するため、健診でしか見つけることができません。その後、10年から15年かけて脳卒中や心臓病、腎臓病など命に関わる病気へと進んでいきます。

循環器系健診では血液や尿の検査、血圧や体重の測定などを行い、生活習慣病やそのリスクを初期段階で見つけることができます。若いうちから年に1回、1～2時間の健診で健康状態をチェックしましょう。

8月から9月には市内各所で循環器系健診を行います。19歳以上が対象です。職場などでの受診機会がない人はぜひ受診してください。受診票が手元がない人は健康づくり課まで問い合わせてください。

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

## 9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

### 〇9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年3月生まれ
5歳歯科健診	平成31年3月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

## 9月のこころの健康相談（電話）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
9月	市役所藤沢支所	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
30月	大東保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2

問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

## 9月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1日④	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
11日④	岩手県建設業協会一関支部	9:00～12:00
	一関警察署	14:00～16:30
12日④	市役所東山支所	13:30～16:00
23日④	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24日④	興栄通信工業	9:00～11:00
	SWS東日本一関工場	12:00～13:30
	ジョイス三関店	15:00～16:00
28日④	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課（一関保健センター内）



## 水ロケットを飛ばそう 手作り機体で飛距離を競い合う

永井市民センターが主催する青少年事業「水ロケットを飛ばそう」は8月3日、花泉の同センターで開かれ、小学生親子13人が水ロケットの打ち上げに挑戦しました。

宇宙航空研究開発機構（JAXA）宇宙教育センターが全国で行う教育プログラムの一環。参加した親子はペットボトルやクリアファイルなど身近にある材料で水ロケットを作った後、屋外の発射装置にセットし、青空高く打ち上げて飛距離を競い合いました。花泉小5年の伊藤楓君（10）は「思ったより遠くに飛んでくれて良かった。夏休みの楽しい思い出になった」とうれしそうに話しました。

## 田河津地区子ども会ニュースポーツ交流会 親子がポッチャで心地よい汗

田河津地区子ども会ニュースポーツ交流会は7月28日、東山の田河津市民センター体育館で開かれ、地元の親子がポッチャで心地よい汗を流しました。

田河津振興会、田河津地区教育振興実践区、東磐井地区交通安全協会田河津分会、東山地域防犯協会田河津分会が主催。参加した14人は各チームに分かれてプレーし、赤と青のボールを投げて目標球にいかに近づけられるかを競いました。ポッチャの後には防犯・交通安全教室も行われました。東山小学校4年の高橋悠天君（9）は「去年よりポッチャがうまくなってきた」と喜んでいました。



## きくくばいくレースふじさわ こどもたちが地面蹴ってゴール目指す

「きくくばいくレースふじさわ」（市主催）は7月20日、藤沢の藤沢文化センター「縄文ホール」前庭で開かれ、こどもたちがペダルのない自転車「キックバイク」にまたがり、足で地面を蹴りながらゴールを目指しました。

年齢や体重別4クラスに、3～7歳の計24人がエントリー。合図とともに勢いよく駆け出したこどもたちは、懸命にバランスを取りながら進み、順位を競いました。

4歳児の初心者クラスで優勝した佐々木尊琉ちゃん（4）は「気持ち良く走れてうれしい。来年もまた一番になりたい」と笑顔を見せました。

## ふるさと探検隊in一関 友好都市の児童たちが交流

一関市と友好都市提携を結んでいる埼玉県吉川市との交流事業「ふるさと探検隊in一関」は7月26～28日、一関市内などで行われ、両市の児童たちが夏ならではの体験を通じて交流を深めました。

26日に吉川市の児童ら31人が一関市入りし、室根小学校の児童6人と合流。27日は陸前高田市の東日本大震災津波伝承館を見学後、室根市民センターで流しそうめん、大東ふるさと分校でバーベキューなどを楽しみました。

室根小5年の藤代美惺瑠さん（11）は「吉川のみんなと花火や宿の部屋で遊べて楽しかった」と話しました。



イチ☆ピット  
 一関の輝く人 No.9

東京から一ターンして古民家で民宿を経営  
 ピーマン農家としても地域盛り上げに一役



民宿オーナー兼ピーマン農家  
**千葉健司**さん 42 川崎

Profile

ちば・けんじ 昭和57年、東京都生まれ。  
 1ターンして農家体験民宿「古民家 薄衣」をオープンし、同時に就農。暑い日の草刈りが大変だが、アニメ観賞と晩酌(チューハイ)を楽しみに作業に励む。

東京生まれ、東京育ちですが、30歳を過ぎた頃から父の実家で空き家状態だった川崎の家をどうするか考えるようになり「絶やすわけにはいかない」と移住を決意。平成30年に脱サラし、築150年余りの古民家に引っ越ししました。

「国道に出やすく、近くにはコンビニもある」と立地の良さが民宿に向いていると感じ、家屋のリフォームに着手。1年間ほどの改装工事を経て、平成31年春から自然環境が満喫できる1日1組限定の民宿を経営しています。

移住と並行して進めていたのは就農の準備。JAなどへの就農相談を重ねた上で、借りた農地でピーマン栽培を始めました。農家になって7年目ですが「天候などの条件が違うから、毎年1年目みたいなもの」と栽培の苦労は絶えません。それでも先輩農家や若手の仲間たちと協力しながら、自然と向き合っています。

「やればできる」と大事にしているのはチャレンジ精神。今後は民宿敷地内に調理などができるスペースを設け、ピーマン加工品などの製造を手掛けるつもりです。

ふれーふれークラブ!

桜町中女子バレーボール部

顧問：中瀬敬太、阿部聖子 / 部長：米内琴音 / 主将：蘇武穂香 / 部員：10人



私たち桜町中女子バレーボール部は、つらい時にも笑顔でプレーできるチームになるため「全戦必勝～最後まで笑え～」をスローガンに、「とにかく笑顔でバレーを楽しむこと」を心掛け、県大会ベスト4、東北大会出場を目標に活動してきました。

仕事や学業の傍ら私たちの指導に駆け付けてくれる2人の外部コー

チをはじめ、先生や保護者の皆さんなど多くの人たちに支えられながら練習に取り組むことができています。

部員全員が「県1位」と誇れる練習環境を整えていただいていることに感謝の気持ちでいっぱいです。全力のプレーと笑顔、元気な声で恩返しをしていきたいです。

文・部長 米内琴音 (3年)



# キッズ写真館 小学校入学前までの お子さまを紹介します

## 阿部麦くん(一関)



あべ・むぎ

令和5年10月26日生まれ

【家族】誠也さん  
春霞さん

【メッセージ】

笑顔がかわいい麦。何でも食  
べて元気に育ってね。

## 菅原紬希ちゃん(花泉)



すがわら・つむぎ

令和5年9月5日生まれ

【家族】大輔さん  
麻華さん

【メッセージ】

これからもかわいい笑顔をたく  
さん見せてね!

## 齋藤想真くん(一関)



さいとう・そうま

令和5年8月8日生まれ

【家族】啓考さん  
沙織さん

【メッセージ】

元気に元気に!! 大きく大き  
く!! 優しい子に(^^)

### 小学校入学前の こどもたちの写真を 募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)  
・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さん  
へのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

〈応募方法〉 応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または  
電子メール [kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)

固 本庁広聴広報課 ☎8182

重ねた歲月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します

## 及川正作さん(藤沢)

おいかわ・しょうさく  
大正13年7月20日生まれ



## 岩淵紀美子さん(室根)

いわぶち・きみこ  
大正13年7月24日生まれ



## 小島ハルミさん(大東)

おじま・はるみ  
大正13年8月5日生まれ



( 廣 告 )

WEBもチェック✓

撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!

七五三フルセットプラン

お衣裳一式 + ヘアメイク + お着付け + 六つ切サイズお写真2枚

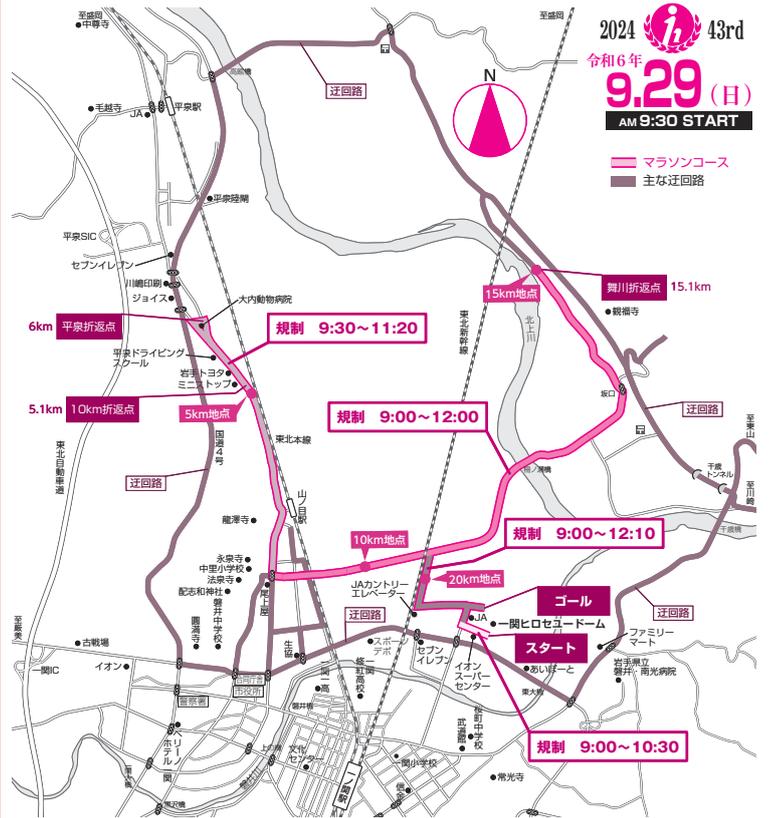
無敵の可愛さ  
しちふくじんの  
七五三

すべて揃ってお得なプラン!  
好評ご予約承り中!

プライダサロン七福人 & フォトスタジオプリエ  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木) 0800-8008-753

第43回 一関国際ハーフマラソン大会  
コースと迂回路の案内

- ◇日時…9月29日(日)
  - ◇スタート時間…ハーフマラソンの部 9:30  
10kmの部 10:15
  - ◇場所…【スタート】イオンスーパーセンター一関店北口  
【ゴール】一関ヒロセユードーム石ノ瀬橋付近
  - ◇交通規制時間…9:00～12:10
- \*現場の警察官や係員の指示に従ってください



一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎③1111  
/大会当日の大会本部 ☎③12677

餅で一関を元気に②

もち食豆知識

長い歴史の中で受け継がれ、人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。伝統的な食べ方に限らず、バラエティーに富んだ餅料理が一関・平泉地域にはたくさんあり、餅に関する豆知識やエピソードなども豊富です。今回は、もち米の品種を紹介します。全国有数のもち米生産量を誇る岩手県では「ヒメノモチ」「こがねもち」「もち美人」などが栽培されています。一関・平泉地域で主に栽培される品種は「こがねもち」。コシが強く、歯ごたえ、舌触りが良い餅になります。

一関市観光物産課 ☎②18415、一関もち食推進会議(事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO) ☎③45345

募集

「文芸いわい第38号」作品

- ◇募集作品：詩、短歌、俳句、川柳
- ◇自由テーマ：1人につき詩1編、短歌5首、俳句5句、川柳5句
- ◇特集テーマ：「祭り」を題材として1人につき詩1編、短歌1首、俳句1句、川柳1句
- \*既発表作品の応募可能、自由・特集の両方に応募可能
- ◇対いわい地方に在住または活動している高校生以上の人
- ◇申請指定の原稿用紙に①題名②住所③氏名④電話番号⑤所属団体

催し

第75回記念「一関文化祭」

- 2会派合同「謡と仕舞のつどい」
- 時9月8日(日)13時
- 第75回記念開幕フェスティバル
- 時9月14日(土)13時
- 合同吟道大会
- 時9月21日(土)13時30分
- 第32回モダンダンスフェスティバル
- 時9月22日(日)13時30分
- 場一関文化センター
- 場一関文化祭実行委員会 ☎②1211

市女性センター舞台部門発表会

- ◇発表内容：長唄三味線、新舞踊、花架拳、ミュージックベル、フラダンスなど
- 時10月9日(土)13時～16時
- 場一関文化センター
- 一関市女性センター ☎②145

防災・減災講演会

- ◇テーマ：栗駒山の近年の火山活動～1944年水蒸気噴火と1990年代以降の火山ガス噴出現象
- ◇講師：岩手火山地質研究所 長・土井宣夫氏
- 時9月1日(日)13時30分～15時30分

場なのはなプラザ

- 定100人
- 申・一関地区まちづくり推進協議会(一関市民センター) ☎②148

文化講演会

- ◇テーマ：爽り多い豊かな人生、私は創造的でありたい～人生100年時代を生きる～
- ◇講師：若宮正子氏
- 時11月3日(日)13時開場、14時開演(要整理券)
- 場一関文化センター
- ◇整理券配付：9月19日(土)9時から文化センターや市内市民セ

## 市営住宅等の入居案内

(9月募集分) \*8月16日現在

番号	募集する住宅
1	中田住宅310号 ①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
2	宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
3	釜ヶ淵アパート2-236号 ①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
4	沢内アパート2-216号 ①1階 ②2DK ③20,200～30,100円
5	小沢アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③25,100～37,300円
6	小森団地5号 ①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
7	大明神団地38号 ①平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
8	古戸前団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,100～32,900円
9	沼田第2団地7号 ①平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
10	山谷住宅14号 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
11	松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
12	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 ①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
13	大里団地15号 ①平屋 ②3K ③12,100～18,100円
14	加妻住宅19号 ①平屋 ②3LDK ③16,600～24,700円
15	漆崎住宅2-1、2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

### 募集期間

9月2日(月)～10日(火)\*土(日)を除く

問本庁都市整備課 ☎218541

時 9月28日(土)8時20分～15時30分  
 文化財めぐり  
 奥州藤原氏ゆかりの  
 文化財めぐり

時 9月14日(土)9時30分～16時30分  
 山カフエ  
 農村景観めぐりと里  
 山カフエ  
 本寺、旧東磐井  
 集合場所：①9時30分・本庁  
 職員駐車場②9時40分・JR一  
 ノ関駅西口  
 ¥1700円\*昼食代ほか  
 定15人  
 申9月1日(日)9時～

時 9月1日(日)～10月14日(日)  
 種目：ポッチャ、モルック、  
 スマイル・ボウリング  
 問市体育協会 ☎31111

時 10月27日(日)9時30分(9時受  
 付開始)  
 ニュースポーツ交流大会  
 場長島体育館(平泉町)  
 対市内に在住または勤務する人  
 定27チーム(1チーム3人)\*個  
 人申込可  
 申9月1日(日)～10月7日(日)  
 問市体育協会 ☎31111

時 10月20日(日)9時30分(9時  
 受付開始)  
 第2回ポッチャ大会  
 場一関ヒロセユードーム  
 定48チーム(1チーム4人)  
 申9月1日(日)～10月7日(日)  
 問市体育協会 ☎31111

時 10月14日(日)10時～12時(最  
 終入場11時30分)\*雨天中止。市  
 体育協会ホームページで公表  
 場一関遊水地記念緑地公園  
 対目：モルック、フライング  
 デイスクなどのニュースポーツ  
 問市体育協会 ☎31111

時 9月18日(土)9時30分～12時  
 場一関清掃センター  
 対市内または平泉町在住の人  
 定16人  
 申9月2日(月)から電話で受け付け

時 9月6日(金)から電話受け付け  
 問いちのせき健康の森 ☎2020  
 申9月6日(金)から電話受け付け  
 定先着20人  
 ¥500円  
 場いちのせき健康の森

時 10月6日(日)10時～12時  
 秋の創作体験  
 万華鏡と音の出るおもちゃの  
 竹ゼミを作ります。  
 時 10月6日(日)10時～12時  
 場いちのせき健康の森  
 ¥500円  
 申9月6日(金)から電話受け付け  
 問いちのせき健康の森 ☎2020

時 10月14日(日)10時～12時(最  
 終入場11時30分)\*雨天中止。市  
 体育協会ホームページで公表  
 場一関遊水地記念緑地公園  
 対目：モルック、フライング  
 デイスクなどのニュースポーツ  
 問市体育協会 ☎31111

時 10月5日(土)～11月4日(日)の  
 間の(土)日(祝)10時～15時  
 場一関遊水地記念緑地公園  
 ¥1いものこ汁(12杯程度)：2  
 千円②いわて南牛：2500円  
 ③焼肉：Aセット(牛肉、豚肉、  
 野菜・6人分程度)、Bセット(牛

時 10月14日(日)までに右記二次  
 元コードの申し込みフォームから  
 問(株)仙台リビング新聞社 ☎02  
 2・265・2511

時 11月3日(日)10時30分～16時  
 場みやぎの明治村(宮城県登米  
 市)ほか  
 ¥3千円  
 対25歳～45歳の独身  
 男女\*男性は4市町(一関、登米、  
 栗原、平泉在住者)  
 定男女各24人  
 申10月14日(日)までに右記二次  
 元コードの申し込みフォームから  
 問(株)仙台リビング新聞社 ☎02  
 2・265・2511

時 10月6日(日)10時～14時  
 場サン・アビリティーズ一関、  
 一関武道館  
 対その他：チャリティーバザー  
 品(未使用の贈答品や食器など)  
 と当日ボランティアを募集しま  
 す。9月1日(日)～10月4日(金)に  
 サン・アビリティーズ一関、市  
 福祉事務所、社会福祉協議会へ  
 問サン・アビリティーズ一関 ☎  
 /FAX 2162(火・祝休館)

時 10月6日(日)10時～14時  
 場サン・アビリティーズ一関、  
 一関武道館  
 対その他：チャリティーバザー  
 品(未使用の贈答品や食器など)  
 と当日ボランティアを募集しま  
 す。9月1日(日)～10月4日(金)に  
 サン・アビリティーズ一関、市  
 福祉事務所、社会福祉協議会へ  
 問サン・アビリティーズ一関 ☎  
 /FAX 2162(火・祝休館)

時 9月28日(土)9時～15時  
 場一関高専、ニッコー・ファイ  
 ンメック  
 対小学4～6年生とその保護者  
 定先着20組  
 申9月17日(火)までに一関高専ホ  
 ームページから  
 問一関高専学生課 ☎4717

時 9月28日(土)9時～15時  
 場一関高専、ニッコー・ファイ  
 ンメック  
 対小学4～6年生とその保護者  
 定先着20組  
 申9月17日(火)までに一関高専ホ  
 ームページから  
 問一関高専学生課 ☎4717

時 9月4日(日)、18日(火)各13時30  
 分～14時30分  
 場・一関が丘市民センター ☎21  
 2150

時 9月25日(日)～10月30  
 日(火)に電話または下記  
 二次元コードから  
 対専用電話：平日 ☎08  
 0・3329・0669、(土)☎  
 0・3329・2350  
 \*利用予定日の5日前(2は7日前)  
 までに予約\*雨天時も食材は買い取り  
 問磐井河原いものこ会実行委  
 員会(本庁生産流通課内) ☎21  
 8317

時 9月25日(日)～10月30  
 日(火)に電話または下記  
 二次元コードから  
 対専用電話：平日 ☎08  
 0・3329・0669、(土)☎  
 0・3329・2350  
 \*利用予定日の5日前(2は7日前)  
 までに予約\*雨天時も食材は買い取り  
 問磐井河原いものこ会実行委  
 員会(本庁生産流通課内) ☎21  
 8317

## 講座

一関高専  
 公開講座  
 親子リサイクル体験教室

小型家電リサイクル事業所の  
 見学や小型家電から取り出した  
 貴金属で工作を行います。

講座

女性センター秋季講座

①ほくほく芋料理

時 10月2日～11月6日の㊦のうち3回【昼の部】10時～12時【夜の部】18時30時～20時30分

定 2千円

②男性のそば打ち教室

時 9月25日㊦10時～12時

定 5000円

③そば打ち教室

時 9月26日㊦10時～12時

定 5000円

《共通事項》

場 市女性センター

対 ①市内に在住または勤務している女性 ②は男性

定 ①各16人 ②310人

申 9月2日㊦12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館  
 関 市女性センター ☎②2145

9月1日から受け付け開始 **スポーツ教室**

①エアロビクス教室(東山)

時 10月2日～11月20日の毎㊦10時～11時30分(全8回)

場 東山総合体育館

②エアロビクス教室(藤沢)

時 10月3日～31日の毎㊦13時30分～15時(全5回)

場 ニコニコドーム

③秋アクアウォーキング教室(藤沢)

時 10月9日～11月6日の毎㊦10時～11時(全5回)

場 藤沢B&G海洋センター

④バレット教室(一関)

時 10月17日～11月21日の毎㊦10時30分～11時30分(全5回) \* 11月7日を除く

場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

《共通事項》

対 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人

定 ①千円 ②～④5000円

定 ①30人 ②420人

場 ①東山総合体育館 ☎③114

②藤沢B&G海洋センター ☎③5551

④市総合体育館 ☎③3111

9月1日から受け付け開始 **初心者のためのテニス教室**

時 10月3日～31日の毎㊦19時～21時(全5回)

場 一関運動公園テニスコート

定 5000円

対 市内に在住または勤務している人

定 先着8人

◇その他：運動できる服装、テニスシューズを着用\*ラケットは貸出可

関 市体育協会 ☎③3111

いちさが就職準備 **4DAYSセミナー**

自己分析や自己PRの練習など求人への応募をサポートします。

時 10月10日～31日の毎㊦12時30分～17時

場 なのはなプラザ

対 49歳までの求職者、通信制・定時制の生徒、進路未決定の全日制生徒\*いちサポの登録が必要

申 10月9日㊦まで

関 うちのせき若者サポートステーション ☎④4467

**ハロートレーニング** (業公共練)

◇募集期間：9月2日㊦～26日㊦

◇入所選考：10月4日㊦

◇訓練期間：11月1日㊦～令和7年4月30日㊦

◇募集科・定：CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人

対 再就職をめざす意欲のある人

◇施設見学会：9月4日～25日の㊦9時20分～12時30分

申 近くのハローワークで

関 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198②5712

**一関職業訓練協会の講座**

①小型車両系建設機械の運転業務特別教育

時 9月25日㊦～26日㊦

定 10人

申 9月18日㊦まで

②MOT(技術経営)講座

時 9月26日～10月31日の毎㊦

定 20人

申 9月12日㊦まで

③刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育

時 9月30日㊦

定 20人

申 9月20日㊦まで

④品質工学講座

時 10月2日㊦、9日㊦、18日㊦、25日㊦、30日㊦、11月7日㊦、13日㊦

定 20人

申 9月18日㊦まで

⑤チェーン伐木等特別教育

時 10月7日㊦～8日㊦

定 20人

申 9月30日㊦まで

⑥造園講習会

時 10月10日㊦

定 10人

申 10月3日㊦まで

関 一関職業訓練協会 ☎③7030

**東磐職業訓練協会の講座**

①庭木剪定講習会

時 9月20日㊦

定 20人

申 9月10日㊦まで

②車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用及び掘削用)運転技能講習

時 9月25日㊦～26日㊦(2日間)

定 20人

申 9月13日㊦まで

③テールゲートリフターの操作業務特別教育

時 9月27日㊦

定 20人

申 9月17日㊦まで

④小型移動式クレーン運転技能講習

時 10月2日㊦～4日㊦(3日間)

定 20人

申 9月20日㊦まで

⑤ローラーの運転業務特別教育

時 10月8日㊦～9日㊦(2日間)

定 20人

申 9月27日㊦まで

⑥高所作業車運転技能講習

時 10月10日㊦～11日㊦(2日間)

定 20人

申 9月30日㊦まで

⑦タイムマネジメント研修

時 9月17日㊦～18日㊦(2日間)

定 10人

申 9月6日㊦まで

⑧伐木等の業務特別教育(2補5講)

時 9月24日㊦

定 20人

申 9月13日㊦まで

⑨刈払機取扱作業員安全衛生教育

時 9月30日㊦

定 30人

申 9月20日㊦まで

⑩フォークリフト運転技能講習

時 9月17日㊦～20日㊦(4日間)

定 20人

申 9月6日㊦まで

⑪SWOT分析を用いた提案型営業手法研修

時 9月19日㊦～20日㊦(2日間)

定 10人

申 9月9日㊦まで

⑫アンガーマネジメント研修

時 9月24日㊦～25日㊦(2日間)

定 10人

申 9月13日㊦まで

⑬女性管理職・リーダー育成研修

時 10月8日㊦～9日㊦(2日間)

定 15人

申 9月27日㊦まで

関 東磐職業訓練協会 ☎⑤2879

相談

女性のための相談事業

時 9月10日㊦、26日㊦10時～16時

場 市女性センター

対 市内在住の女性

申 電話などで事前に予約が必要

関 市女性センター ☎②2145

### 就職氷河期世代向け 就職相談会（要予約）

時 9月7日④10時～12時

場 なのはなプラザ

対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者

問 いちサポ・ネクストリー ☎③ 9770

### 心配ごと相談所

【通常相談】

時 9月5日～26日の⑩10時～15時

場・問 市総合福祉センター ☎③ 6020

### 【移動相談（要予約）】

時 9月13日⑩10時～15時

場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部

問 市社会福祉協議会花泉支部 ☎② 4002、大東支部 ☎⑦ 1177、千厩支部 ☎③ 2885、藤沢支部 ☎⑤ 122

### 行政相談

時・場 ① 9月3日⑩13時30分～16時・大東コミュニティセンター

② 9月5日⑩9時～12時・藤沢支所 ③ 9月19日⑩9時～12時・本庁相談室

問 本庁生活環境課 ☎② 8344

### 無料法律相談（予約制）

時・担当弁護士…9月5日・吉田俊晴氏/12日・赤津聡氏/19日・小原恒之氏/26日・北村宏洋氏\*いずれも⑩10時～15時

場 市役所本庁

申 8月30日④～前日15時まで

（先着順）  
問 市消費生活センター ☎② 8342

多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 9月10日⑩10時～15時

場 市役所本庁

申 前日15時まで（先着順）

問 市消費生活センター ☎② 8342

信用生協による相談会（予約制）

【法律相談】

時 9月30日⑩10時～13時

場 市役所本庁

申 前日15時まで（先着順）

問 市消費生活センター ☎② 8342

【多重債務整理・消費者救済金融相談】

時・場 ① 9月30日⑩10時～13時・市役所本庁 ② 9月4日～25日の⑨9時～17時・市社会福祉協議会

申 前日15時まで

問 ① 市消費生活センター ☎② 8342 ② 信用生協北上事務所 ☎0197④ 0133

\*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

交通事故による交通事故相談（予約制）

時 9月3日⑩13時～15時

場 市役所本庁

申 8月30日④正午まで

問 市消費生活センター ☎② 8342

### 「解決の糸口を見つけに行こう」相談会（無料）

時 9月14日④10時～16時

場 市役所本庁

申 前日17時まで

問 信用生協北上事務所 ☎0197⑥ 0133

### ひとり親家庭特別法律相談

離婚や養育費、悩みごとについて弁護士が相談に応じます。

時 10月4日④10時～15時

場 一関地区合同庁舎

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など

申 前日まで

問 県母子寡婦福祉連合会 ☎019・623・8539または県南広域振興局一関保健福祉環境センター ☎③ 4687

### 無料公証相談会

公証週間の期間中、遺言などの公正証書作成相談会を行います。

時 10月1日④～7日⑩の10時～16時\*要事前予約

場・問 一関公証役場 ☎② 2986

### お知らせ

JR大船渡線を運休します

路線の昼間集中工事のため、JR大船渡線の一部列車が運休となります。\*詳しくはJR東日

本ホームページを確認してください

時 9月18日④～20日④

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050・2016・1600

### 狩猟免許試験

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。

時 ① 10月6日⑨9時～② 12月15日⑨9時

場 岩手県立大学（滝沢市）

◇種類：①網猟、わな猟、第一種銃猟（装薬銃）②わな猟、第一種銃猟（装薬銃）、第二種銃猟

¥各1件5200円（狩猟免許保有者は3900円）

問 一関保健福祉環境センター ☎② 1412

### 年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のため、年金に上乗せして支給されるものです。基礎年金受給者で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることが出来る人を対象に、日本年金機構から封筒が届きます（発送は9月初旬頃から）。封筒が届いたら、同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、切手を貼ってポストへ投函してください。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092（ナビダイヤル）または一関年金事務所 ☎③ 4246



（ 告 ）

## 岩手日日電子新聞

# momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを！

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も！

●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる！

●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載！

岩手日日HPから！

いわいち 検索

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 購読者は	岩手日日併読プラン 月額 新購読料 + 330円	電子新聞単独プラン 月額 2,445円
----------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------

購読のお申し込みは岩手日日HPから！

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571（平日9:00-17:00）

# ILC NEWS

Let's bring  
the ILC to Tohoku

いちのせき  
リニアコライダー通信

2024.9  
vol.46



## ピックアップニュース

### ▶ 令和6年度キッズサイエンス

科学体験教室「キッズサイエンス」は8月3日④、県南技術研究センターで開かれ、一関市・平泉町の小学生21人が参加しました。

一関工業高等専門学校<sup>（一関大）</sup>の二階堂満教授を講師に迎え、「実験で楽しむ、結晶のふしぎ」をテーマに、雲ができる様子や炎色反応の演示実験のほか、岩塩の溶ける様子の観察や酢酸ナトリウムと塩化アンモニウムの結晶析出の実験をこどもたちと行いました。



### ▶ ILCに関わる海外研究者との意見交換会

ILCに関わる海外の研究者とILCの建設候補地域の関係者が7月5日④、市内で意見交換しました。

東京大学で開催された国際会議「リニアコライダー・ワークショップ2024」(7月8日④～11日⑥)に参加するため来日した研究者のマキシム・ティトフ氏、スタイナー・スタプネス氏、トーマス・シュルナー氏と、地域関係者(佐々木<sup>じゅん</sup> 副知事、佐藤善仁市長、倉成<sup>じゅん</sup> 奥州市長、菅原茂気仙沼市長ら)15人が出席しました。

研究者からは「欧州の次期素粒子物理戦略の議論までに日本でのILC計画が進んでいることが重要」という意見や「欧州や米国、中国で動きがある中で同じ価値観を持った国同士が協力し合うことが重要」といった意見が出されました。



### ▶ ILC公開講演会

ILC公開講演会(県国際リニアコライダー推進協議会主催)が7月1日④に盛岡市<sup>ひとし</sup>で開催されました。米国カリフォルニア大学バークレー校教授の村山<sup>むらやま</sup> 齊氏と、GRI(株)代表取締役社長の内永ゆか子氏が講師を務めました。

村山氏は「欧州の次世代大型円形加速器やILCが実現できそうな場合は、米国はそれに貢献する」とし「日本にILCができると明確になれば、米国は必ず協力するだろう」と説明しました。

内永氏は、「ILCは、世界中から多くの人が集い、発想やいろいろな仕組みが変わるきっかけになる」とし、先端技術の基礎研究・応用技術研究を推進し、実用化につなげる「IWATEモデル」の実現や「内なるグローバル化」を岩手県から進め、日本の活性化につなげてほしいと期待を示しました。



村山 齊氏



内永 ゆか子氏

専用ホームページ、  
SNSで情報を発信中！

閩本庁 ILC 推進課 ☎②8315

Facebook  
X (旧ツイッター)でも  
発信中！



英語版ホームページでも発信中！  
Check out our ILC  
English HP



# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、インターンシップ費用の助成事業とハロートレーニングについてお知らせします。

## 学生にインターンシップの費用を助成します

市内の事業所でのインターンシップに参加した学生に交通費や宿泊費の一部を助成します。

**対** 学校教育法に定める大学・短期大学・高等専門学校・専修学校、職業能力開発促進法に定める大学校・短期大学校などに在籍する学生

**申** 学生本人がインターンシップ終了後30日以内、または令和7年3月31日⑧のいずれか早い日までに所定の書類を本庁商政・労政課へ提出

\*制度の概要、申し込み方法など詳しくは右記二次元コードから確認してください

☎ 本庁商政・労政課 ☎②18461



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

## 6月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

# 2,113人

\*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,505人 パート：608人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

## 直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護 パソコン 科	9月11日⑧ まで	10月1日⑧ ～ 12月26日⑧	一関高等 職業訓練 校

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など。ただし授業料は無料

詳細についてはハローワーク一関に問い合わせてください。

☎ 一関市ハローワーク一関 ☎②34135



わっしょい  
みんなでかつごう いちのせき!!

## いちのせき協働ニュース

☎ 本庁 まちづくり推進課 ☎②8671

### 本市の協働の取り組み⑤ ～市政への参画～

市は、市民の意見や知識などを広く市政に反映させるために「一関市まちづくりスタッフバンク」制度を設け、市民と行政による協働のまちづくりを推進しています。

この制度は、各種審議会や委員会などの委員としてまちづくりに参加する意欲のある市民の情報をあらかじめ登録し、登録者の中から各種審議会や委員会などの委員として選任するものです。

登録には個人での申請と各種団体などからの推薦による申請方法(下記要件を参照)があります。皆さんの多くの登録申請をお願いします。

一関市まちづくりスタッフバンクに登録し、一関市

総合計画審議会委員や地域おこし事業審査員を務める吉田捺さん(24)は「初めて知ることばかりで学びが多い。若者の考えを聞いてもらうチャンスだし、若者が市政に参画するきっかけになれば」と話しました。



地域おこし事業公開ヒアリングの際に委嘱状の交付を受ける吉田捺さん

一関市まちづくり  
スタッフバンク  
登録要件

◇登録できる人：満18歳以上で市内に住所を有する人

◇推薦できる人：満18歳以上で市内に住所を有する個人または市内を活動の拠点としている団体

◇募集時期：随時

◇問い合わせ先：本庁まちづくり推進課



Books

9 月は一関図書館

「本当にはじめての遠野物語」



富川岳／著 遠野出版／発行  
遠野物語を知らずに遠野市へ移住し、地元の研究家に案内してもらいうちに魅了された著者が、遠野物語を楽しむコツや読み方をポップなイラストとともに紹介。読んだことがある人もない人も、新しい学びがあることでしょう。

「まぼろしの雲豹をさがして」



鄒駿昇／作 東山彰良／訳 工学図書株式会社／発行  
台湾の森深くにすむ雲豹に魅せられたイギリス人外交官と生態学者の姿を、台湾の人気イラストレーターが中国の伝統的な水墨画と日本のコミックアートから影響を受けたモダンなイラストで描いた絵本。

「マンガふるさとの人 大槻三賢人」



そのだつくし／マンガ 市教育委員会／発行  
大槻玄沢は蘭学、磐溪は漢学、文彦は国語。わが国の学問を大いに進歩・発展させた偉大な業績が学習マンガとして出版されました。大槻家の人々の生き方と「遂げずばやまじの精神」に触れることができます。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎02147 ●東山図書館 ☎02324
- 花泉図書館 ☎04939 ●室根図書館 ☎043820
- 大東図書館 ☎03541 ●川崎図書館 ☎04123
- 千厩図書館 ☎01122 ●藤沢図書館 ☎05088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ  
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう！

●一関図書館蔵書点検休館のお知らせ

一関図書館は、9月30日④から10月5日⑤まで蔵書点検のため休館します。蔵書点検とは、図書館の資料を点検し、利用者が図書館を利用しやすいよう整理する大事な作業です。休館中は不便をおかけしますが協力をお願いします。

資料の返却は返却ポストを利用してください。

Reference 図書館で調べよう

📖 カスリン・アイオン台風による一関地方の被害状況について知りたい。

▲一関地方は、昭和22年と23年9月に発生した台風により、甚大な被害を受けました。最高水位は17m58cm。亡くなった人は合わせて523人。行方不明者は354人。家屋の被害は7万5807戸。道路や田畑、家屋など181億8811万円の損害でした。

参考資料：「大洪水——一関水害写真集——カスリン・アイオン台風」磐井川堤防補強促進協議会／発行  
「一関市水害復興物語」鈴木軍之進／著 ほかに多数

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p><b>一般企画展「10年ひとむか史～本で振り返る10年間～」</b> 一関図書館は、平成26年7月24日に新館が開館してから、本年で10周年を迎えました。これまでの10年間の出来事を振り返る年表を掲示し、芥川賞、直木賞、本屋大賞受賞作品など当時話題となった本を展示、貸し出しています。時9月25日④まで</p>	東山	<p><b>第2回東山図書館映画会「図書館で映画会」</b> 上映作品「グリーンブック」監督：ピーター・ファレリー 出演：ヴィゴ・モーテンセン、マハーシャラ・アリ アカデミー賞3部門受賞作品。人種差別を越えた友情を描く感動の実話。日本語字幕あり時9月8日④14:00～16:20 場東山地域交流センター</p>
花泉	<p><b>JAXA宇宙教育センター コズミックカレッジ「熱気球を飛ばそう！」</b> 身近な材料であるポリ袋で熱気球を作り、油性マジックで絵や文字を描き、暖めた空気を詰めて飛ばします。時10月5日⑤13:00～15:00 対小学生 定先着20人 申電話または専用フォーム</p>	室根	<p><b>一般企画展「室根神社特別大祭」</b> 室根神社特別大祭開催に合わせ、関連図書やDVDを展示、貸し出します。また、室根神社祭絵図や過去の祭の様子を撮影した写真なども展示します。時10月27日④まで</p>
大東	<p><b>第3回「帯コン～読書をかたちに～」 1世紀を超えて成長する一関市立図書館記念</b> 自分のイチオシの本を紹介する「本の帯」を募集します。詳細は各図書館で配布しているチラシ、もしくは市立図書館ホームページを確認してください。時9月29日④まで 対本市在住・在勤・在学中の図書館利用者*小学生以上 申各図書館</p>	川崎	<p><b>一般企画展「正しく知ろう認知症」</b> 9月は世界アルツハイマー月間です。9月21日の世界アルツハイマーデーに向け、認知症に関する資料を展示、貸し出します。関連するリーフレットなども配布しています。時9月25日④まで</p>
千厩	<p><b>岩手県立図書館・館長講演会</b> 「岩手の図書館事情と防災」をテーマに、岩手県立図書館・館長の森本晋也氏を招いて講演会を開催します。*主催：千厩図書館を応援する友の会 時9月1日④ 11:00～12:30 定50人</p>	藤沢	<p><b>郷土作家文学講座「楡周平編③」</b> 楡周平氏の2作品「黄金の刻」「砂の王宮」を鑑賞します。3回目は参加者同士で楡作品のオススメ本を紹介し合います。時9月7日④、14日④、22日④ 14:00～16:00 場藤沢市民センター 定25人 申8月25日④10:00から電話または直接</p>

〈広告〉

地域とともに  
岩手日日次の100年へ

刊  
い  
ち  
の  
せ  
き

刊  
岩  
手  
日  
日

岩  
手  
日  
日

岩  
手  
日  
日

購読料 月決め3,150円(税込)

こんな読者サービスも♪

- ◆岩手日日生活情報紙
- い  
わ  
に  
ち  
り  
び  
ん  
ぐ  
u  
n
- (毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢暦もわかる
- 岩  
日  
カ  
レ  
ン  
ダ  
ー
- (年3回お届け)

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112

# 博物館だより

Museum



関一関市博物館 ☎ 3180

## ●特別展「江戸の大名屋敷―一関藩・仙台藩―

仙台藩の江戸屋敷跡は、汐留駅建設に際し大規模な発掘が行われ、その近くの愛宕下にある一関藩の上屋敷跡も数度にわたる発掘調査が行われています。発掘の成果や歴史資料を通して、江戸屋敷の構造や暮らしなどを紹介します。

時 9月14日④～11月24日④ \*初日は入館無料

### ○展示解説会

時 9月22日④⑤ 15:10～16:00 ¥ 無料 \*ただし入館料が必要

## ●館長講座「江戸の警備と大名」(第3回講座/全4回)

当館館長による講座。特別展に関連したテーマで講演します。

時 9月22日④⑤ 13:30～15:00 【講師】菊池勇夫(当館館長)

定 50人 申 必要

## ●和算講座(研究編)(第5回講座/全6回)

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学ぶ連続講座です。

時 9月21日④⑤ 10:30～12:00 【講師】岩手県和算研究会

¥ 300円(初回のみ) 定 24人 申 必要

## ●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出しします

一関の「和算家 千葉胤秀」をもっと身近に感じてもらえるよう紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

申 必要

## ●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを文字・画像・音声で楽しめる無料のアプリを導入しています。展示物の解説をいつでもどこでも受けることができます。  
【アプリ名】ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」(無料)

【利用方法】スマートフォンなどにアプリをインストールして利用してください。



# 文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

## 市指定無形民俗文化財(民俗芸能) 「増沢神楽」

●所在地: 藤沢町増沢字畑沢

●指定年月日: 平成28(2016)年7月28日

幕末から明治期に旧仙台藩北部内陸地方の法印神楽をもとに、山伏神楽や他芸能の影響を受けて発展した南部神楽です。明治42(1909)年、八沢村(現藤沢町増沢)総鎮守・立石神社への奉納神楽のために発足した「増沢神楽楽友会」が始まりです。明治44(1911)年に一部が独立して「増沢神楽」が誕生し、「増沢立石神楽」への改称を経て、楽友会との統合で再び「増沢神楽」となりました。昭和42(1967)年に「増沢神楽保存会」となり現在に至ります。かつて藤沢中学校で鶏舞、旧新沼小学校で神楽を指導していたこともあり、地域の民俗芸能として定着しています。



# 施設めぐり

Facilities

関 ☎ 3655

## 石と賢治のミュージアム



### ●宮沢賢治演劇ワークショップ

宮沢賢治が技師として働いた町・東山で賢治作品を楽しく演じてみませんか? 岩手県内を中心に活躍する劇団黒猫舎代表の指導で、笑顔で楽しく演じることを学び、最終日には発表会を行います。

時 9月21日④、22日④⑤、23日④⑤ 13:30～15:00

◇発表会…9月23日④⑤ 15:00～15:30

場 東山地域交流センター 第1研修室

定 20人程度 \*住所・年齢不問 申 必要

### 宮沢賢治演劇ワークショップのご案内

宮沢賢治が技師として働いた町・東山で賢治作品を楽しく演じてみませんか?

日時 令和6年9月21日(土)、22日(日)、23日(月・振替休日)  
全て13:30～15:00  
発表会を23日15:00～30分程度行います

会場 東山地域交流センター 第一研修室

募集 20名程度まで(住所・年齢問わず)

講師 劇団黒猫舎代表 菅原 るみ子先生

内容 声出しから皆さんのレベルに合わせて短い賢治作品をモチーフに笑顔で楽しく「モーター」

申込 お申込みやお問い合わせは石と賢治のミュージアム 47-3655

令和6年度一関地域おこし事業(元氣な地域づくり事業分)

(広 告)

## 太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪～ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 タカタネ・合資会社 シオンエステート 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎ 0191-84-2327 090-7931-8363(担当) 詳しくはお気軽にお問合せください

## 限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に 電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで



## 阿部 柊汰くん

あべ・しゅうた 巖美小6年

### プロ野球選手になりたい

将来の夢は、プロ野球選手になることです。高校球児やプロで活躍する選手たちのプレーに憧れて目指すようになりました。走攻守そろった柳田悠岐選手（ソフトバンク）を目標にしています。

野球はソフトボールをやっていた祖母、母の影響で小学1年生に始めました。スポーツ少年団では、主将としてみんなの手本となれるようなプレーを心掛けています。家では素振りやキャッチボールなどの自主練習を頑張っています。



## 小山 笑鈴さん

おやま・えみり 大原小6年

### 歯科医になりたい

将来の夢は、歯科医になることです。お世話になった歯科の先生がすごく優しく接してくれて、歯の不調をすぐに治してくれたので自分もなりたいと思いました。

世界で初めて女性医師となったイギリス人のエリザベス・ブラックウェルのように、何事にも挑戦できる人になりたいです。今はたくさん勉強して、物事をすぐに判断できる知識を身に付けられるように頑張っています。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

**一関市LINE**  
公式アカウント

市役所からの  
お知らせやイベント  
情報などを配信中!

防災マップや停電情報  
休日・夜間救急当番医  
なども確認できます

## いちのせき賑わい<sup>にぎ</sup>ど市を開催します

屋台、餅まき、ダンス企画のほか、天津木村さん、いちのせき大使の小松彩夏さんのトークショーなども開催します。

◇日時…9月14日(土)10時～16時

◇場所…錦町水天宮通り

関ど市実行委員会事務局（一関商工会議所内）☎②3434

