

広報いちのせき chinoseki E-Style 8

August
2024 No.414

特集
だまされないで

―消費者トラブル、特殊詐欺被害の今―

★COVER

みちのくあじさい園（一関）の人気スポット「あじさいの池」
水面に浮かぶ色鮮やかな切り花が来園者を魅了しました

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 ふかざわ みさき 深澤 美咲 さん(29)

所属課 藤沢支所産業建設課

着任 令和5年10月～

出身地 静岡県

前職 広告代理店の営業

一関でのミッション

藤沢の観光・農業・芸術(陶芸)分野における魅力のPRと新企画の立ち上げなど



市民にお知らせ /

8月10日、11日に「藤沢野焼祭」が開催されます! Instagram (@fujisawa_noyaki) で最新情報を発信中! ぜひ遊びに来てください!



藤沢といえば縄文! リンゴ! モトクロス!



地域の魅力発信やイベントを企画 日本文化と自然を次世代につなぎたい

自然豊かな環境と地域おこし協力隊のミッションに共感し、隊員になろうと決めました。ふじさわ朝市やこども食堂、モトクロス大会や藤沢野焼祭のPRなど、前職の広告代理店勤務の経験を生かした活動をしています。

藤沢町内や市内に長く住んでいても知らなかったイベント、行ったことのなかったイベントに「インスタ

を見て来てみた」とか「初めて来た」と言ってもらえた時にやりがいを感じます。

今後は藤沢町の体験ツアーを立ち上げたいと考えています。自分が体験したり、発見したりした藤沢の魅力を町外の人にも体験してもらい、藤沢のファンを増やしたいと思っています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」 2024年8月号 No.414

- 2 オコシゴト日誌/目次
- 3 特集 だまされないでー消費者トラブル、特殊詐欺被害の今ー
- 8 市役所からのお知らせ
- 14 救急車は適切に利用しましょう
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ビト/キッズ写真館/ふれーふれークラブ!/百年目の寿
- 22 お知らせ
- 27 第27回 全国地ビールフェスティバルin一関
- 28 知ってほしい! SDGsのこと
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 黄海小・室根小

7月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	106,367人	(-104人)
	男	51,893人	(-34人)
	女	54,474人	(-70人)
世帯数		46,394世帯	(-28世帯)

納期限は9月2日(月)

- 市県民税(普通徴収)2期
- 国民健康保険税 (普通徴収)2期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)2期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

特集

だまされないで

— 消費者トラブル、特殊詐欺被害の今 —

「まさか自分がだまされるなんて…」

「あの時、おかしいなと気付いていれば…」

便利な生活の中に仕組まれた巧妙なわな。

人ごとではありません。自分を守る準備はできていますか？

全国で増え続ける消費者被害

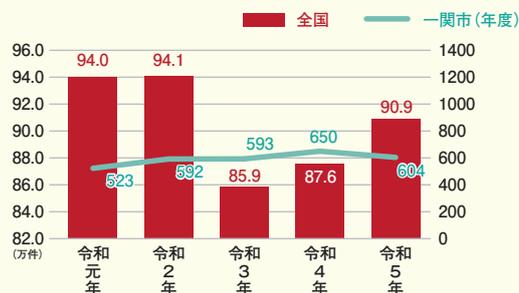
「令和6年版消費者白書」によると、令和5年中に全国の消費生活相談窓口寄せられた消費生活相談は90万9千件に上り、令和4年の87万6千件より増加しました(グラフ1)。また、消費者被害・トラブル額は約8兆8千億円となっており、過去5年で最も多くなっています(グラフ2)。

一関も例外ではありません

令和5年度に市の消費生活センターに寄せられた相談は604件ありました。令和4年度からは46件減少しましたが、5年連続で500～600件台で推移しており、いまだに高い水準となっています(グラフ1)。

年代別で見ると70歳以上の高齢者が全体の25.3%を占めていますが、インターネット利用に慣れている30歳未満の若い世代もトラブルに巻き込まれています(グラフ3)。

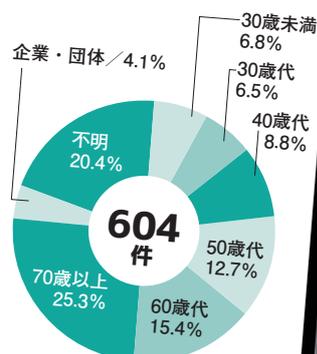
1 消費生活相談件数の推移



2 消費者被害・トラブル額の推移 (全国)



3 相談者の年代 (一関市)



トラブルが増えています

市に寄せられた消費者トラブルや特殊詐欺被害の中から、特に増えている事例を三つ紹介します。

file 01

「1回だけ」のつもりが定期購入?!

ま★1回だけね
試してみよう

あ、ある日ネットで見つけた
「初回500円」
「おためし価格 初回500円」
「お早めに!」
2回目以降は5万円いつでも解約OK

5回の購入が条件の契約です
解約期間は過ぎております
え、そんなあ

え!? 2回目頼んでないけど!?

1カ月後
ピンポイント
お荷物です

注意

- 「お試し価格」「初回無料」の商品が、実は定期購入の契約になっているケースが多数
- 「いつでも解約OK」と記載されていても、解約申出期限の設定があると解約・返品はできないことも
- 通信販売にクーリング・オフ制度はありません。よく考えて注文しましょう

対策

- 通信販売の場合、定期購入になっていないか、申し込み時の最終確認画面の表示内容を確認し、スクリーンショットを撮っておきましょう
- 注文前に解約方法と事業者の連絡先を確認しておきましょう
- 意図せず定期購入の契約になっていたら、すぐに事業者に連絡し、定期購入の手続きはしていないことを伝えましょう

このケースが目立ちます!



注意! 近の手口です

全に向き合う
両警察署の2
た。

最近「サポート詐欺」の相談が多く寄せられています。
「サポート詐欺」とは、パソコンでインターネットを使用中に突然警告音が鳴り、「ウイルスに感染している」などの警告画面が表示され、画面上に表示された電話番号に電話をかけると、ウイルス削除の名目で電子ギフト券などの金銭をだまし取られる手口です。
警告音や警告画面が出て慌てず、すぐに警察に相談してください。

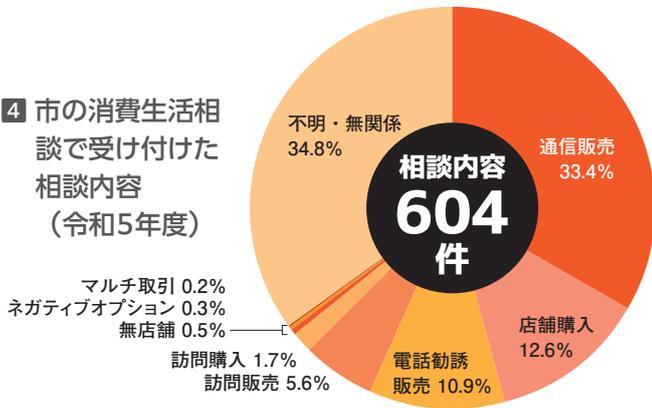
インターネット使用中も
注意を!

一関警察署生活安全課
吉田直樹課長



ご用心! こんな

4 市の消費生活相談で受け付けた相談内容 (令和5年度)



◀通信販売に関するトラブルが最多で、file01のような「1回だけのつもりが定期購入だった」という例が増えています。幅広い年代にスマートフォンが普及し、インターネットを利用する機会が増えたことで、相談件数が増えている状況にあります。

file 03 「コンビニで電子マネーを買って」は詐欺です!



パソコンでウェブサイトを見ながら、突然「ウイルス感染」という警告と、サポートセンターをかたる電話番号が画面に出た。電話すると、ウイルスを除去するソフトをダウンロードし、費用はプリペイド型の電子マネーで支払うよう指示された。すぐにコンビニで2万円分の電子マネーを購入し、番号を伝えると「番号が間違っている。再度2万円分購入してきて」と置みかけられた。家族に相談すると「詐欺だ」と言われた。



● コンビニなどで電子マネーカード（プリペイド型）の購入を指示し、ID番号を聞き出そうとする方法は全て詐欺です。番号を伝えてしまうとお金を取り戻すのは困難です



- 電子マネーカードのID番号を写真に撮って画像を送信したり、番号を教えたりしてはいけません
- 「料金が未納である」「直ちに裁判になる」と脅されても、**相手には連絡せず**、家族や知人らに相談しましょう
- 電子マネーカードのID番号を伝えてしまった場合は、すぐにカード発行会社に連絡しましょう

file 02 アナログ回線に戻せば料金が安くなる?!

大手通信会社を名乗る電話があり、「光回線を解約しアナログ回線に戻すと、今より料金が安くなる」と勧誘された。

契約後に書面を確認すると、大手通信会社ではない別業者と、月額5千円のオプションサービスの契約を結んだことになっており、解約を申し出ると高額な違約金を請求された。



- 光回線などからアナログ回線へ戻すだけのはずが、オプションサービスやコンサルティングサービスなどの詳細不明な契約を結んだことになっており、高額な費用を請求されるケースがあります
- 大手通信会社や代理店を名乗っていても、実際は関係のない事業者であることも…



- 勧誘してきた事業者名と契約内容をしっかり確認しましょう
- 光回線などの契約をアナログ回線に戻す場合には、直接NTTに問い合わせましょう。手続きは相談者自身でもできます

詐欺にこれが最

市民生活の安
一関、千
人に聞きまし

SNSだけで

「結婚、投資」はアウト!

SNSでの「ロマンス詐欺」が発生しています。やりとりを通じて恋愛感情や親近感を抱かせながら、「2人の将来のため」などの理由で投資に誘導し、金銭をだまし取るのです。

犯人はだましのプロ。送金しないと関係を終わらせるようなメッセージを送るなど、恋愛感情に付け込んで金銭を要求します。相手を信頼する気持ちが強くなると、後戻りできない心理状態になり、何度も振り込んでしまいます。甘い言葉と、お金の話に警戒してください。

千
目時 峻
巡査長





買い物や契約に関する無料の相談窓口 市消費生活センターを紹介します

消費者トラブル解決の お手伝いをしています

市は、市民の消費生活における被害の防止と安全を確保し、消費生活の向上を図るため、平成23年に消費生活センターを開設しました。センターには、買い物、サービスの契約など消費生活に関する無料の相談窓口を開設し、平日の8時30分から17時15分までの間、消費生活相談員が相談に応じています。

本市の相談員は4人体制。寄せられた消費者トラブルなどの相談に対し、状況に応じて解決のための助言、情報提供をしています。場合によっては事業者と相談者の間に立ち、トラブル解決に向けたあつせん・交渉を行います。

多様化する消費者トラブルや詐欺の窓口、対処法を市民の皆さんに知ってもらおうと、消費生活出前講座を開催するなどの啓発活動にも力を入れています。

消費生活相談員から 皆さんへ伝えたいこと

早めの相談が大切！

訪問販売など一定の取引にはクーリング・オフ制度があります。消費者が契約後、一方的・無条件に契約を解除できる制度ですが、これには期限があります。電話勧誘販売、訪問販売などで契約した場合は、8日目過ぎると解除できなくなるケースが多くなります。早めに問い合わせてください。

用心！ 甘い言葉、不安をおおる言葉に

「安くなる」「今契約しないと大変なことになる」などの言葉をうのみにしてはいけません。その場で判断せず、家族などに相談しましょう。

インターネットでの契約に関する 相談が増えています！

定期購入トラブルのほか、SNSなどで「簡単にもうかる」という広告を信じて、投資サイトや副業サイトに多額のお金を払ってしまったという相談が増えています。一度冷静になり、事業者の情報を調べてみましょう。

契約者本人が相談を

消費者トラブルは多様化・複雑化しており、若者から高齢者まで幅広い世代の人から、連日のように相談が寄せられています。金額や被害の大小に関わらず、買い物や契約に関

して疑問に感じたり不安に思ったりすることがあれば、できるだけ契約者本人が消費生活センターに相談してください。

【相談のポイント】

- 関係書類を手元に用意し
 - いつ、どのような商品・サービスを
 - いくらで契約、購入したのか
 - 業者とどのようなやり取りがあったのか
- など、状況を整理しておくとともに、状況が進みます。

出前講座を 活用しましょう

老人クラブや自治会、介護予防教室などの団体、教育機関へ消費生活相談員を無料で派遣します。

内容は▼悪質商法とその対処法▼振り込め詐欺の窓口▼携帯電話やインターネット関連トラブル対処法▼多重債務に陥らないための知識▼契約の基礎知識▼最近の消費生活相談の状況などから、希望に合わせて対応します。市ホームページに掲載している申込書で、受講希望日の1カ月前までに申し込んでください。





Profile ささき・なるみ 一関市出身。埼玉県警で刑事を務めた後、犯罪コメンテーターとしてテレビ番組に出演するなど犯罪を生まない環境づくりを目指して活動している。一般社団法人スクールポリス理事。令和5年11月から「いちのせき大使」。

佐々木成三さんからのメッセージ

今、日本国内は高齢者を狙った特殊詐欺の他にも、著名人に成り済ましてその投資を呼び掛けるSNS型投資詐欺など、皆さんの大切な財産を狙った悪質かつ巧妙な犯罪が全国各地で発生しており、犯罪組織は地方を狙っています。

詐欺被害に遭った8割が「自分には関係がない」「自分はだまされない自信があった」と答えています。

ぜひ、一関市民の皆さま！ 防犯意識を高め、犯罪組織に負けない防犯コミュニティをつくりましょう。

悩んだとき、不安なときに利用を 相談窓口一覧

県立県民生活センター

電話：019-624-2209（消費生活相談専用）

場所：盛岡市中央通3-10-2

開設時間：月曜～金曜 9時～17時30分

土曜・日曜10時～16時 *祝日、年末年始を除く

消費者ホットライン(188)

消費者庁が運営する全国共通の電話番号。どこに相談していいかわからないときに利用すると、近くの消費生活相談窓口を案内してくれます。

*年末年始（12月29日～1月3日）を除いて、原則毎日利用できます。



一関警察署 電話：0191-21-0110

千厩警察署 電話：0191-51-0110

市消費生活センター

電話：0191-21-8342

場所：市役所本庁生活環境課内（7番窓口）

開設時間：月曜～金曜 8時30分～17時15分

*祝日、年末年始を除く

無料法律相談のご案内

市内の弁護士による無料法律相談会を定期的に開設しています。不動産、金銭消費貸借、消費者金融などの消費者トラブル関連の相談もできます。

開設日：毎週木曜日 10時～15時

場所：市役所本庁

*受付窓口は本庁生活環境課

予約：月初めの相談日の前週の金曜日以降、消費生活センターで受け付けます。より多くの人に利用してもらうため、利用は原則として同一月内に1回、同一年度内に4回までとしています。

令和7年
4月1日
採用

令和6年度 一関市

職員採用試験

【後期試験】

◆第1次試験日

9月22日(日)祝

*試験会場は一関学院高等学校

◆申込期間

7月22日(月)～8月19日(月) 17:00まで

◇試験区分・職種・採用予定人数

番号	職種	採用予定人数
①	【上級】一般事務	5人程度
②	【上級】土木技師	2人程度
③	【上級】建築技師	1人程度
④	【上級】学芸員	1人程度
⑤	【中級】保育教諭	1人程度
⑥	【初級】一般事務	5人程度

番号	職種	採用予定人数
⑦	【初級】土木技師	2人程度
⑧	【初級】電気技師	1人程度
⑨	【初級】消防	4人程度
⑩	【社会人経験者】一般事務	5人程度
⑪	【社会人経験者】土木技師	2人程度

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください。



ホームページはこちら

問 本庁職員課 ☎(21) 8186

市役所からのお知らせ

一関市は「非核平和都市」を宣言しています

平成18年6月29日、本市は「非核平和都市」を宣言しました。宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

☎ 本庁総務課 ☎②8221

8月26日が「火山防災の日」になりました



国民の皆さんに広く活火山対策についての関心と理解を深めてもらうため、8月26日が「火山防災の日」となりました。

栗駒山の火山防災マップなどで、想定されている火山現象や範囲のほか、避難場所などについて確認しておきましょう。

「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山災害の発生に備えましょう。

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913



ホームページはこちら

いちのせきメールで防災行政情報を確認できます



いちのせきメールでは、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。

アプリで受信したい人は、二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

メールで受信したい人は、下記アドレスまたは二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ メールアドレス…ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

市戦没者追悼式を開催します

無宗教、献花方式で戦没者を追悼し、平和を祈念します。

◇日時…8月10日⑩10時～11時30分

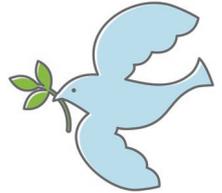
◇場所…一関文化センター

◇その他…自家用車の人は一関水泳プール北側駐車場（一関ヒロセユードーム西側）に駐車し、シャトルバス（9時30分発の1便のみ）を利用してください

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8357 または各支所市民福祉課

平和を祈念して黙とうを行います

8月6日⑩と9日⑤は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日⑩には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。



戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴に合わせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…8月6日⑩ 8時15分～8時16分

8月9日⑤ 11時02分～11時03分

8月15日⑩ 12時～12時01分

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8357

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…8月28日⑩11時

* 災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913



消防フェスティバルで防災スマホ教室を開催します

一関高専学生企業のNext IWATEと共催し、来場者に対し、いちのせきメールの登録支援や防災情報の取得方法について指導します。

◇日時…8月25日⑩10時～14時

◇場所…一関東消防署

◇その他…緊急車両展示や放水体験などのイベントブースもあります

☎ 一関東消防署 ☎⑤0119



定額減税を補足する 給付金を支給します

デフレ完全脱却のための
総合経済対策による定額減
税の恩恵を十分に受けるこ
とができないと見込まれる
人に給付金を支給します。

◇支給対象者

令和6年1月1日時点

で本市に住民登録があり、所得税または住民税所得割の
いずれかが課税されている人のうち、以下のいずれかに
該当する人

- ①自身および扶養する人を足した人数に3万円をかけた
額と令和5年分の所得税額から推定する令和6年分の
所得税額を比較し、所得税額の方が少ない人
- ②自身および扶養する人を足した人数に1万円をかけた
額と令和6年分の住民税所得割額を比較し、住民税所
得割額の方が少ない人

◇支給額

上記2つの差額を合算し、1万円単位に切り上げた額

◇手続き

7月下旬頃から該当する可能性がある人に給付通知書
または確認書を送付します。給付通知書が届いた人で、
受給の辞退や受取口座の変更を希望する人は、給付通知
書に記載の期限までに下記に連絡してください。

確認書が届いた人で、給付金の受け取りを希望する人
は、必要事項を記入して確認書に記載の期日までに申請
してください。

なお、令和6年中に転入した人については、1月1日時
点で住民登録があった市区町村に問い合わせてください。

*詳しくは、ホームページを確認してください

◇支給時期

給付通知書が届いた人には、9月上旬頃、給付通知書に
記載されている口座に所定の金額を振り込みます。

確認書または申請書による申請の場合は、市が受理した
日からおおむね1カ月以内に指定の
口座に振り込みます。



☎ 本庁物価高騰対策本部生活支援班
☎ 28730



ホームページは
こちら

低所得世帯に 給付金を支給します

物価高が続く中で、特に家計への負担が大きい低
所得世帯の負担の軽減を図るため、1世帯当たり10
万円を支給します。

また、この支給の対象となる世帯に18歳以下のこ
どもがいる場合は、児童1人当たり5万円を加算して
支給します。

なお、令和5年度に低所得世帯として7万7千円ま
たは10万円の支給の対象となった世帯や当時の世帯
主がいる世帯は支給対象外です。

◇支給対象者

【10万円の給付金】6月3日⑧時点で本市に住民登
録があり、世帯全員の住民税が均等割のみ課税ま
たは非課税の人からなる世帯で、世帯全員が住民
税課税者の扶養となっていない世帯の世帯主

*令和5年度に住民税非課税世帯または均等割のみ課税世
帯として7万7千円または10万円の支給の対象となつた世
帯および当時の世帯主がいる世帯は対象外

【子育て世帯への加算給付】上記の10万円支給の
対象世帯で、平成18年4月2日以降に生まれた児
童と生計を同じくする世帯の世帯主

◇手続き

7月下旬頃から該当する可能性がある世帯に給
付通知書または確認書を送付します。給付通知書
が届いた世帯で、受給の辞退や受取口座の変更を
希望する世帯の世帯主は、給付通知書に記載の期
限までに下記に連絡してください。

確認書が届いた世帯で、給付金の受け取りを希
望する世帯の世帯主は、必要事項を記入して確認
書に記載の期日までに申請してください。

なお、令和6年中に転入した人がある場合や単
身赴任している人がある場合、生計を同じくする児
童が別の世帯にいるなどの場合には、支給対象者
であっても給付通知書や確認書が送付されません。

*詳しくは、ホームページを確認してください

◇支給時期

給付通知書が届いた世帯には、8月中旬頃、給
付通知書に記載されている口座に所定の金額を振り
込みます。

確認書または申請書による申請の
場合は、市が受理した日からおおむね
1カ月以内に指定の口座に振り込み
ます。



ホームページは
こちら

☎ 本庁物価高騰対策本部生活支援班
☎ 28730

市役所からのお知らせ

2次募集

女性にやさしい職場環境整備補助

女性の視点に立った働きやすい環境づくりのため、事業所内の整備を行う場合、経費の一部を支援します。

◇対象経費…トイレ、更衣室、パウダールーム、空調設備など職場の環境改善のために行う事業所内の改修工事に要した経費

*具体的な対象経費については相談してください

*備品購入のみは対象外です

◇補助金額…対象経費（消費税および地方消費税を除く）の2分の1以内

上限額100万円

◇対象者

市内に事業所がある中小企業者など

*個人事業主にあつては、家族などの親族以外の人と期間の定めのない雇用契約を締結している人

◇補助要件

- ①市内に住所がある事業所の整備であること
- ②新たに雇用（正社員）を計画していること
- ③本事業の整備計画の立案に女性の参画があること
- ④持続可能な開発目標（SDGs）の目標達成に向けた取り組みを行うこと
- ⑤年次有給休暇取得促進のための取り組みを行うこと
- ⑥国や県などから他の補助金交付を受けていないこと

◇申込期限…申請額が予算に達するまで

*受け付けを終了する場合は、市ホームページで周知します

☎ 本庁商政・労政課 ☎218412



令和6年度 一関市子育て応援 在宅育児支援金を支給します

◇対象となる児童…次の全てを満たす児童

- ①保育所などを利用していない
- ②高校卒業までの児童のうち、第2子以降であること
- ③生後8週間を超え、満3歳未満であること
- ④本市に住所があること

◇支給対象者…次の全ての要件を満たす人

- ①申請者およびその配偶者が育児休業給付金などを受給していない
- ②対象となる児童と同居し、育てている
- ③生活保護を受給していない
- ④暴力団員などと社会的に非難されるべき関係を持たず、公序良俗に反する行為をしていない



◇支給額…児童1人当たり月額1万円

◇支給期間…対象となる児童が生後8週間を超えた月の翌月から3歳に到達する月まで（誕生日が1日の場合は前月まで）

*申請期限は令和7年3月10日⑧です

◇申請方法…一関市子育て応援在宅育児支援金支給申請書に関係書類を添えて、下記に提出してください

*詳しくはホームページを確認してください

☎ 本庁児童保育課（一関保健センター内）

☎21272 または各支所市民福祉課



ホームページはこちら

児童扶養手当と特別児童扶養手当の 現況届などを提出してください

現在手当の受給資格がある人は、8月が資格更新の時期です。現況届などを8月中に下記まで提出してください。詳しくは問い合わせてください。

いずれの手当も対象にならない場合や所得制限限度額があります。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
対象者	要件に該当する児童を養育する父、母または養育者	
要件	①父母が離婚 ②父または母が死亡・重度障がい・DVIによる保護命令を受けているなど ③未婚の母が出生	児童が精神または身体に一定の障がいがある
受給期間	児童が満18歳になる年度の末日まで	児童が満20歳になる誕生日まで
月額	所得に応じて最大45,500円 *児童が複数の場合加算あり	1級 55,350円 2級 36,860円

☎ 本庁児童保育課（一関保健センター内）☎21272

または各支所市民福祉課

令和7年度コミュニティ助成事業 (宝くじ助成)のお知らせ

地域活動のために必要なさまざまな備品の整備などに利用できる、一般財団法人自治総合センターの助成金です。地域活動の充実・強化を図るため、令和7年度事業への申請団体を募集します。

◇対象…自治会や町内会などの地域に密着して活動するコミュニティ組織

◇申し込み…所定の申請書のほか見積書などが必要です。申請を検討する場合は、早めに相談してください。

☎ 本庁まちづくり推進課 ☎218671

または各支所地域振興課



国民健康保険税のお知らせ

令和6年度国保税の税率が変わります

令和6年6月市議会で、令和6年度の国民健康保険税の税率が改正されました。

国民健康保険に加入している人の納税通知書は7月10日☎に発送しています。

税率の改正		令和5年度 【改正前】	令和6年度 【改正後】
医療 給付費分	所得割	7.57%	7.57%
	均等割	19,800円	19,800円
	平等割	20,300円	20,300円
	限度額	650,000円	650,000円
後期 高齢者 支援金分	所得割	2.82%	2.80%
	均等割	7,100円	7,100円
	平等割	7,400円	7,400円
	限度額	220,000円	240,000円
介護 納付金分 (40歳~ 64歳のみ 対象)	所得割	2.47%	2.47%
	均等割	7,700円	7,700円
	平等割	5,800円	5,800円
	限度額	170,000円	170,000円

国保税の軽減に係る軽減判定所得が変わります

世帯の総所得が一定以下の場合、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減されます。

軽減割合	軽減対象となる所得の基準額	
	令和5年度【改正前】	令和6年度【改正後】
7割軽減	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+29万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+ 29.5 万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+53.5万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+ 54.5 万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)

☎【課税内容】本庁市民税課☎②8241(直通)

または各支所市民福祉課税務係

【納税相談】本庁収納課☎②2111(内線8262~8265)または各支所市民福祉課税務係

【国保資格】本庁国保年金課☎②2111(内線8323)または各支所市民福祉課市民生活係

市有財産を売却します



ホームページはこちら

以下の市有財産を一般競争入札により売却します。現地説明会は行いません。参加者は、必ず現地で物件の事前確認をしてください。物件の詳細や入札の条件などは市ホームページを確認してください。

◇売り払い物件

	種類	所在・構造など	面積 (㎡)	最低売却価格
(1)	宅地	大東町鳥海字細田12番2	629.06	579万円
(2)	宅地	①室根町折壁字大里39番5	1,174.60	521万円 *土地5筆および建物全ての合算での売却です
	宅地	②室根町折壁字大里42番8	123.66	
	宅地	③室根町折壁字大里48番3	503.59	
	宅地	④室根町折壁字大里49番3	775.86	
	宅地	⑤室根町折壁字大里301番	92.52	
	建物	⑥倉庫/プレハブ造・亜鉛メッキ鋼板葺・平家建	131.59	
	建物	⑦便所/軽量鉄骨造・鉄板葺・平家建	4.37	

*全ての物件において、最低売却価格以上で一番高い価格で入札した人が落札者となります

◇入札日時…8月30日☎(1)13時30分(2)14時30分

*いずれも30分前から受付開始、10分前受付締切

◇会場…市役所本庁

◇入札保証金…入札に参加する人は、入札開始までに入札金額の100分の3以上の額を現金または市が確実と認める有価証券で納付してください

◇売買契約…落札者は、落札の日から7日以内に市と土地の売買契約を締結します

*契約時には、契約保証金(契約金額の100分の10以上の額)を現金または市が確実と認める有価証券で納付してください

◇売買代金の納入…売買代金を契約締結の日から1カ月以内に納入

◇その他…(2)の物件の入札希望者は、物件の重要事項説明があるため、8月29日☎までに来庁(要事前連絡)し、説明を受けてください

☎ 本庁財政課 ☎②2111

「ビジサポ-I」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①8月7日☎②21日☎ *時間は10時~17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週☎まで

☎ 本庁起業支援室 ☎②8412

市役所からのお知らせ

FMあすも聴取および 広報に関する調査

FMあすも専用ラジオの設置状況や広報についてのアンケートを実施します。アンケートの回答は二次元コードからできます。



◇回答期限…8月20日☎まで

回答者の中から抽選で「いちのせき大使」の平賀和人さんまたは高橋ジョージさんのサインをそれぞれ3人に進呈します。

*当選の発表は発送をもって代えさせていただきます

☎ 本庁広聴広報課 ☎②18182



回答は
こちらから

予約制

空き家所有者などを対象にした 相談会を開催します

空き家を所有・管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人を対象とした相談会を開催します。相続や売買など、空き家に関する悩みに、各分野の専門家が無料で相談に応じます。



◇日時…9月14日☎10時～16時（12時～13時を除く）

◇場所…市役所本庁

◇定員…5～10人（相談の内容により異なります）

◇相談時間…1人45分以内

◇相談員…県建築士会一関支部、県司法書士会、県宅地建物取引業協会一関支部、県建設業協会一関支部・千厩支部

◇その他…空き家を解体するために資金を借り入れる場合、返済にかかる利息分を補助する制度があります。詳しくは問い合わせてください。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8344

8月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診
（受付時間 9時30分～11時/13時30分～14時30分）

日	地域	会場
26日☎	東山	東山地域交流センター
27日☎	花泉	花泉総合福祉センター
28日☎		
29日☎	大東	大東コミュニティセンター
30日☎	川崎	川崎市民センター

●胃がん検診・大腸がん検診
（受付時間 6時30分～8時30分）

日	地域	会場
19日☎	千厩	千厩農村環境改善センター
20日☎	花泉	花泉総合福祉センター
21日☎	大東	大東コミュニティセンター
22日☎	東山	東山地域交流センター
23日☎	川崎	川崎市民センター
23日☎	藤沢	ニコニコドーム
24日☎		
25日☎	一関	一関保健センター
26日☎		
26日☎	室根	室根曲ろくふれあいセンター

●子宮がん検診
（受付時間 9時30分～10時30分/13時～14時）

日	地域	会場
23日☎	東山	東山地域交流センター
24日☎		

●乳がん検診
（受付時間 9時30分～10時30分/13時30分～14時30分）

日	地域	会場
1日☎	室根	室根曲ろくふれあいセンター（午前のみ）
1日☎	川崎	川崎市民センター（午後のみ）
2日☎		川崎市民センター

このほかにも、結核健診を単独で実施しています。詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください。

*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する（検診会場では人との距離を確保できない場面があります）
なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160または
東部・北部健康推進室

救急車は適切に利用 しましょう



その119番、本当に緊急ですか？

救急要請の現状と協力のお願い

市消防本部では、10台の救急車が24時間体制で出動・待機しています。

119番通報が入り、救急要請を受けると、現場から一番近い救急車が出動します。

しかし、救急車を呼ぶ必要のないケースでの利用や病気・けがの症状が軽い人が救急車を利用してしまうと、事故による大けがや心筋梗塞などの一刻を争う現場への到着が遅れてしまうことがあります。

昨年1年間に救急車が出動した件数は、過去2番目に多く、そのうちの約3割が入院を必要としない軽症と診断されています。

症状が軽く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどの交通機関を利用して受診してください。

本当に必要なとき、必要な人のために
救急車が出動できるよう、協力してください

病院受診するときのお役立ちツール

医療情報ネット (ナビ)

受診できる病院、開いている薬局をインターネットから検索できるシステムです。



ナビ

Q助

該当する症状を選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されるスマートフォン用アプリです。



Q助案内サイト

消防テレフォンサービス

☎253119

市の休日当番医を電話で確認することができます。

各消防署・分署では救急救命講習を行っています。
心肺蘇生や応急処置を学ぶことは、身近な人の命を守るにつながります。
ぜひ、受講してください。
救急救命講習に関する問い合わせは各消防署・分署へ電話、または市消防本部ホームページを確認してください。



☎ 市消防本部
消防課
☎250119

8月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 4月 1日～12日生まれ	28☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 4月 13日～30日生まれ	29☎		
	9～10カ月児相談	5年 10月 1日～13日生まれ	28☎	8:45～ 9:00	
		5年 10月 14日～31日生まれ	29☎		
	1歳6カ月児健診	5年 1月 1日～18日生まれ	22☎	12:45～13:00	
		5年 1月 19日～31日生まれ	23☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 2月 1日～ 9日生まれ	5☎	12:45～13:00	
		4年 2月 10日～28日生まれ	6☎		
3歳児健診	3年 2月 1日～15日生まれ	1☎	12:45～13:00		
	3年 2月 16日～28日生まれ	2☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	6年 3月 19日～6年 5月 27日生まれ	27☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	5年 10月生まれ	20☎	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	5年 1月生まれ	22☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 2月生まれ	20☎		
	3歳児健診	3年 2月生まれ	21☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

☎こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170

時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～15:30
 *☎を除く

場 一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 8月20日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

時 8月28日☎13:30～15:00

場 市役所室根支所

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 8月5日☎13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎4689

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 8月7日☎・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 9月5日☎13:30～15:30

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 8月29日☎17:15まで

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部居宅介護支援事業所協議会 副会長 小野寺悦子

今更ですが、ケアマネジャーのこと

2000年4月、「介護が必要な状態になっても尊厳を保ち、自立した暮らしを続けられるよう、社会全体で支え合う仕組み(社会保険)」である介護保険制度が創設され、ケアマネジメントと給付管理を行うケアマネジャー(介護支援専門員)が登場する事となりました。ケアマネジャーの主な業務は、ケアプランの作成、給付管理、関係機関・関係者との連絡・調整で、介護保険サービスに限らず、医療や障がいサービス、生活保護、成年後見制度、その他の福祉サービスなど、さまざまな制度やサービスを駆使し、利用者の介護や生活の課題を解決していきけるよう、介護チームの調整役となります。

ケアプランはケアの方向性やチームの役割分担を明記したもので、何に困っているのか、どういう生活を送りたいのか、思いや意向を確認しケアプランに反映していきます。

少子高齢化、人口減少、生活課題の多様化・複雑化(認知症・身寄り・看取り・難病・家族環境・地域環境など)、介護人材不足など、介護を取り巻く環境は刻々と変化を続けています。また、高齢化が進行し、ケアマネジャーの需要が高まる一方、2018年度をピークにケアマネジャーの数が減少傾向にある状況です。業務の煩雑さと責任の重さから敬遠されがちで、なり手不足とケアマネジャー自身の高齢化が課題になっていますが、介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が続けられる手伝いが出来ればと思っています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

2

3

+夜間

西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

8

9

10

+夜間

西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

15

16

17

夜間救急当番医は
ありません

夜間救急当番医は
ありません

22

23

24

+夜間

西 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

29

30

31

+夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
25 ㊤	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115

日	医療機関
4	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
11	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160
12 ㊤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210

日	医療機関
18	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621
25	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412
*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

8

August 2024
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000



休日当番医は市ホームページからも確認できます。

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

4

- +** 休日
- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
 - [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

5

- +** 夜間
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
 - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

6

- +** 夜間
- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
 - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

7

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

11

- +** 休日
- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
 - [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
 - 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

12

- +** 休日
- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 - [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
 - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

13

夜間救急当番医は
ありません

14

夜間救急当番医は
ありません

18

- +** 休日
- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
 - [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
 - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

19

- +** 夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 - 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

20

- +** 夜間
- 西 アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300
 - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

21

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

25

- +** 休日
- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 - [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050
 - 東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

26

- +** 夜間
- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
 - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

27

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

28

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
 - 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*八嶋中央診療所の市外局番は0228、佐藤医院の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	11	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301	12	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	18	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
Ⓜ	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753	Ⓜ	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335	Ⓜ	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	Ⓜ	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073		[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①8月1日・一関商工会議所千厩支所 ②8月8日、22日・一関市医師会事務所
 *いずれも時間は13時~15時

問 一関地域産業保健センター
 ☎5110 / FAX 239955

市民健康講座

ポイント対象

時 8月9日 ⑩13時30分~14時30分 場 一関保健センター

◇内容…血管を守るための日常生活 part 2 ~循環器系の疾患の病態と治療など◇

講師：昭和病院副院長 北山修氏 ◇持ち物：筆記用具、飲み物

問 健康づくり課 (一関保健センター内)

家族のためのアルコール依存症教室 (要予約)

飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族対象の教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう。時 8月6日 ⑩14時~16時 場 岩手県立南光病院

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

両親学級

時 ①9月4日 ⑩9時30分~12時 保健師・栄養士講話・試食 ②9月14日 ⑩9時30分~

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

12時 助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験 場 一関保健センター (受付9時15分~) 対 市内在住の妊婦、夫および家族◇持ち物…母子健康手帳、ママパパ学級テキスト 定 先着12組 申 8月19日 ⑩まで

問 子育て家庭課 (一関保健センター内)

子宮頸がん予防 (HPV) ワクチンのキャッチアップ接種

公費での接種機会を逃した人に対する「キャッチアップ接種」が、令和7年3月末で終了します。接種は合計3回で完了するまでに約6カ月間かかるため、1回目は遅くとも9月までに接種する必要があります。既に配布されている予診票兼接種券で接種できます。転入や紛失などで予診票兼接種券がない場合は問い合わせてください。 対 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、HPVワクチン未接種の人 時 令和7年3月31日まで 場 契約医療機関 申 医療機関に予約◇持ち物…予診票兼接種券、母子健康手帳、健康保険証

問 子育て家庭課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

精神障がいに関する学習会

◇講演…「地域で暮らす統合失調症を持つ方への理解を深めるー「回復」の経験を現象学的視点で捉え直すー」
 ◇講師…山形県立保健医療大学 保健医療学部 看護学科 准教授 今野 浩之 氏
 時 8月29日 ⑩13:30~15:30
 場 一関保健センター
 定 60人 (先着順)
 申 8月23日 ⑩まで
 問 健康づくり課 (一関保健センター内)

8月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	23日 ⑩	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	26日 ⑩	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	6日 ⑩	10:00~12:00	大東保健センター	材料代300円	8月1日 ⑩
千厩ふれあい会	30日 ⑩	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	8月23日 ⑩
室根ふれあい会	8日 ⑩	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	6日 ⑩・27日 ⑩	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	27日 ⑩	9:30~13:00	川崎市民センター	お茶代50円	8月22日 ⑩

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

健康 コラム 身体を動かす機会が減っていませんか?

本市は「運動習慣のない人」の割合が国や県と比較して高い状況です。

身体を動かさない生活を続けることで、知らず知らずのうちに体力や意欲の低下が起き、特に高齢者では筋力低下や要介護状態を引き起こされることが心配されます。

運動習慣の定着は、生活習慣病の予防や改善、ストレスの解消に効果をもたらすことが認められています。さらに高齢者においては歩行などの日常生活における身体活動が、寝たきりや生活の質の改善に効果をもたらすことが示されています。

運動時間を確保することが難しい場合は、仕事や家事、農作業などの普段の身体活動に加え、歩行や簡単なストレッチなどで今より10分活動量を増やすことを推奨します。

日常生活の中に身体を動かす機会を取り入れ、健康な身体づくりや日々のリフレッシュにつなげましょう。

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中旬に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

〇8月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年2月生まれ
5歳歯科健診	平成31年2月生まれ

問 子育て家庭課 (一関保健センター内)

8月のこころの健康相談 (要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5日 ⑩	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
19日 ⑩	市役所花泉支所	10:00~12:00	2

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

8月の献血カレンダー

ポイント対象

日	場所	時間
4日 ⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
20日 ⑩	市役所本庁	10:00~12:00
		13:30~16:30
22日 ⑩	一関保健センター	9:00~12:00
25日 ⑩	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課 (一関保健センター内)



ドリーム・ベースボール

小中学生が往年の名選手と触れ合う

宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」は7月7日、東山の東山球場で開かれ、小中学生約280人が元プロ野球選手とプレーを通じて触れ合いました。

県、市、一般財団法人自治総合センターが主催。グラウンドには谷沢健一さん（元中日）や堀内恒夫さん（元巨人）ら往年の名選手20人が登場し、打撃や守備を指導する野球教室のほか、こどもたちと元プロ選手の投打の対戦、市選抜チームとの親善試合などが行われました。

打撃指導を受けた磐井中学校の佐々木柊馬君（14）は「前より打てる気がする」と笑顔を見せました。

みちのくあじさいまつり

多種多様なアジサイが来園者を魅了

みちのくあじさいまつりは6月25日から7月25日まで、一関のみちのくあじさい園（伊藤達朗園主）で開かれ、色とりどりのアジサイが来園者を魅了しました。

約15%の山林に400種、4万株ものアジサイが植栽されている同園。今年は例年より1週間ほど早く咲き始めたといい、来園者は園内を散策したり写真撮影をしたりしながら、さまざまな種類のアジサイを楽しみました。

同園スタッフの新川正己さん（65）は「厳しい暑さの中でも、アジサイを見て清涼感を味わってもらえたのでは」と多くの来場を喜んでいました。



すりさわ七夕交流会 2024

コロナ禍を経て5年ぶりに復活

「すりさわ七夕交流会2024」（実行委主催）は7月6日、大東の大東コミュニティセンターで開かれ、こどもから大人まで七夕にちなんだイベントを楽しみました。

同交流会はコロナ禍による中止を挟み、通常開催は5年ぶり。園児や小中高生らは願い事を書いた短冊や手作り七夕飾りをササにつるしたほか、会場ではグルメ屋台やメダカすくいなどのお楽しみコーナー、歌や踊りなどによるステージが催され、多くの来場者でにぎわいました。

実行委の千葉福夫委員長（76）は「こどもが来れば大人も来てくれる。七夕で世代間交流になれば」と願いました。

藤沢野焼祭できれいに焼けますように

親子で粘土こね作品作り

藤沢の藤沢小学校で6月22日、地元で8月10、11の両日に開かれる一大イベント「縄文の炎・藤沢野焼祭^{のやままつり}2024」に出品する土器作りが行われました。

1、2年生のPTAによる親子レクとして実施。このうち、2年生の制作会には父母らを含めた約70人が参加し、協力しながら粘土をこねたり作ったパーツをくっつけたりしてオリジナル作品を制作しました。作品は各家庭で乾燥させた後、同祭で焼き上げる予定です。

好きなゲームのキャラクターを作った佐藤昊大君（7）は「粘土で作るのが楽しかった」と喜んでいました。



イチ☆ビット

一関の輝く人 No.8

魅力にあふれた地元、そして日本を
写真を通じて多くの人に知ってほしい

フォトグラファー
遠藤凌平さん 31 室根

Profile

えんどう・りょうへい 平成5年、一関市室根町生まれ。写真撮影の傍ら、イベントプロデュースなどの仕事も引き受ける。読書、旅、飲み会が息抜き。桜がきれいな吉野山(奈良県)を訪れたい。

「公務員になっているという幼い頃の将来像とは違うけれど、今が楽しい」と一眼レフカメラを手に、心を動かされた風景や人物などを切り取るフォトグラファーとして活躍。地元をはじめ、東北地方など訪れた土地の魅力的な姿を記録し続けています。

小学校から大学まで駅伝などの陸上競技に打ち込んだスポーツマンでもあり、一関学院高校時代は2、3年時に全国高校駅伝競走大会に出場。東京農業大学でも箱根路を目指しました。卒業後は清涼飲料水の製造・販売会社に4年弱勤務。「ずっと地元

に何かできないかと考えていた」と令和2年に退職を決意し、フィリピンへの短期間の語学留学や県内を巡って各地の風土を肌で感じる1年間を過ごしました。

見る人の心に響く写真を撮影するため、本格的にカメラを学び始めて3年ほど。写真展開催や写真教室の講師、イラストレーターとのコラボ展など活動の場を広げています。「写真を通じて地域の良さを全国、海外に伝えたい。そして知ってもらえた先でどんな化学反応が生まれるかが楽しみ」と今日もファインダーをのぞきます。

ふれーふれークラブ!

川崎中総合文化部

顧問：菅原奈々子、多田晃子 / 部長：菅原愛理佐 / 部員：5人



私たち総合文化部は、1年生1人、2年生2人、3年生2人の計5人で活動しています。もともとは吹奏楽部として活動していましたが、令和4年からは調理実習や陶芸など広く文化的な活動をするようになり、名称を変更しました。

普段はピアノなど楽器の練習をしたりイラストを描いたり、部員

一人一人の興味や希望を尊重しながら楽しく活動しています。

今は10月の文化祭に向け、楽器演奏の練習に励んでいます。私たちにとっては唯一の発表の機会になるので、部員全員が満足できるような完璧な演奏にするため、一生懸命練習を頑張っています。

文・部長 菅原愛理佐 (3年)



キッズ写真館 小学校入学前までのお子さまを紹介します

菊池咲良ちゃん(一関)



きくち・さくら

令和5年10月5日生まれ

【家族】樹さん
南美さん

【メッセージ】
毎日かわいいと癒やしをありが
とう♡

浅沼季花ちゃん(一関)



あさぬま・ときか

令和5年8月3日生まれ

【家族】英明さん
朱花さん

【メッセージ】
ときかの笑顔にみんな幸せを
もらっています。

川村望央利ちゃん(一関)



かわむら・みおり

令和3年4月5日生まれ

【家族】直也さん
広絵さん

【メッセージ】
キラキラとパンが好きなみお
り。いつもありがとう!

小学校入学前の こどもたちの写真を 募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
〈応募方法〉応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp
☎ 本庁広聴広報課 ☎ 8182

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた4人をご紹介します

佐藤たか子さん(一関)

さとう・たかこ
大正13年6月28日生まれ



加藤ふぢ子さん(藤沢)

かとう・ふぢこ
大正13年6月29日生まれ



星 操さん(一関)

ほし・みさお
大正13年7月1日生まれ



千葉ミツ子さん(藤沢)

ちば・みつこ
大正13年7月6日生まれ



募集

自衛官採用試験

◇募集種目：①航空学生(一次) ②一般曹候補生(二次) ③自衛官候補生

対①【航空要員】令和7年4月1日現在18歳以上24歳未満の人【海上要員】令和7年4月1日現在18歳以上23歳未満の人②③採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

◇試験日：①9月16日②③9月14日④⑤22日⑥⑦のうち指定する日⑧受付時にお知らせ

場①県教育会館②ウェブ試験③ウェブ試験(口述試験・身体検査は岩手駐屯地)

申①9月5日②まで③9月3日④まで⑤年間を通じて受け付け 岡自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎22226

いわて林業アカデミー研修生

林業の知識や技術を体系的に習得できます。

◇募集期間：①推薦選考(対象：高校新卒者)8月1日②③9月20日④⑤⑥一般選考10月1日⑦⑧⑨11月28日⑩

対昭和60年4月2日以降に生まれた人または高等学校卒業(見込みを含む)または高等学校卒業と同等と認められる人で、林業への就職を希望する人

◇選考日：①推薦選考9月20日②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

◆募集要項など詳しくは県林業技術センターのホームページを確認してください

019・697・1536 岡県林業技術センター研修部 ☎

北上川流域交流 Eボート大会参加チーム

1チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。

時9月8日⑨9時〜16時 場北上大橋付近の北上川

対小学5年生以上 定先着60チーム

申所定の申込書で8月20日④までに持参、郵送、ファクスで *電話不可

第22回唐梅館絵巻の出演者

東山の唐梅館で軍議を再現する唐梅館絵巻の出演者を募集します。

今年の総大将は、タレントの河合郁人さんです。前日には、長坂商店街で前夜祭を開催し祭りを盛り上げます。

時9月29日⑩ 場唐梅館総合公園

対高校生以上(男女問わない) *申込者多数の場合は抽選

申8月20日④までに左記二次元コードから

岡唐梅館絵巻実行委員会事務局(東山支所産業建設課内) ☎④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

催し

秋の一関市民ゴルフ大会

時9月8日⑩ 場南岩手カントリークラブ

対市内在住または市内の会社、事業所などに勤務している人

申8月27日④まで 場一関ゴルフ協会(岩本) ☎②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

対アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人

定15人程度 場A A日本ゼネラルサービス(JSO) ☎03・3590・5377/FAX03・3590・5419/メール jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

小さな旅

障がい者ふれあい事業

時8月29日④9時〜16時 場(株)岩手ヤクルト工場ほか

対市内在住の障がい者とその家族および介助者*障がいの程度により介助者が必要 *乳製品アレルギーの人は参加できません

定15人 申8月7日④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

場サン・アビリティーズ一関 ☎①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

場川崎運動広場グラウンド

時9月8日⑩8時〜*予備日2日⑪⑫

対生徒、学生を除く16歳以上で構成する10〜25人の男女混成チーム先着12チーム*男女とも常時3人以上出場すること

申8月25日④まで 場一関ソフトボール協会 ☎090・1164・4492

時8月7日④、21日⑤各13時30分〜14時30分

場関が丘市民センター 岡関が丘市民センター ☎2150

令和6年度シニア活動展示

シニア活動プラザで活動している団体が、パネル展示や制作品の展示をとおして日頃の活動を紹介します。

時8月28日④10時〜16時、29日⑤10時〜15時

場なのはなプラザ 岡市シニア活動プラザ ☎③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

対1〜3歳のこどもとその母親

場一関市民センター

場千厩アイスアリーナ、千厩農村環境改善センター

申下記二次元コードからホームページにアクセスし「未就園児教室のご案内」から申し込み

場一関市民センター

いちのせき市民フェスタ24

市内で活動する市民活動団体などが活動内容の紹介や企画展示などを行います。

時8月25日⑩10時〜15時 場千厩アイスアリーナ、千厩農村環境改善センター

場一関清掃センター

第2期再生品抽選販売

除く平日8時30分〜11時45分、13時〜16時30分、④8時30分〜11時30分

場一関清掃センター 対市内または平泉町に在住の小中学生以上の人で9月11日④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

申来館して申し込み*電話受け付け不可

場一関清掃センター ☎②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

場一関市民センター

場一関市民センター

市営住宅等の入居案内

(8月募集分)

*7月16日現在

番号	募集する住宅
①	中田住宅310号
一関	①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
②	宮沢アパート2-211号
一関	①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号
一関	①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
④	沢内アパート2-216号
一関	①1階 ②2DK ③20,200～30,100円
⑤	小沢アパート2-232号
一関	①3階 ②3DK ③24,900～37,100円
⑥	小森団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
⑦	大明神団地38号
大東	①平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
⑧	古戸前団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③22,100～32,900円
⑨	沼田第2団地7号
大東	①平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
⑩	山谷住宅14、22号
東山	①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑪	松川住宅18号
東山	①平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
⑫	松川特定公共賃貸住宅33号・40号
東山	①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
⑬	大里団地15号
室根	①平屋 ②3K ③12,100～18,100円
⑭	加妻住宅19号
川崎	①平屋 ②3LDK ③16,600～24,700円
⑮	漆崎住宅2-1、2-5号
川崎	①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

募集期間

8月1日(木)～9日(金)*土*日*祝を除く

問 本庁都市整備課 ☎ 218541

スマートフォン教室
 スマートフォンの使い方を学びます。
 時 9月2日(日)10時～12時(集合時間9時30分)
 場 サン・アビリティーズ一関
 対 市内在住の障がい者、家族および介助者
 定 5人
 申 8月26日(月)までに電話またはファクスで
 問 サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX 2162 (火・祝休館)

講座

*テキストをPDFで受け取る場合は各千円引き
 申 下記二次元コードから、またはファクス(ファクス申込書)で
 *定員になり次第締め切り
 問 一関まち食推進会議事務局(世界遺産平泉・一関DMO) ☎ 5345 / FAX 5346または本庁観光物産課 ☎ 8415



ハロートレーニング (公訓共職)
 ◆募集期間: 8月1日(木)～28日(水)
 ◆入所選考: 9月5日(土)
 ◆訓練期間: 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
 ◆募集科・定: 金属加工科・12人、電気設備施工科・15人、建築CAD施工科・15人
 対 再就職を目指す意欲のある人
 ◆施設見学会: 8月7日(水)、28日(水)*いずれも9時20分～12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手訓練課 ☎ 0198 5712

女性センターの講座
 ①編み物教室「花の円座作り」
 時 9月4日～11月13日の(水)13時30分～15時30分(計10回) *10月9日を除く
 ¥1500円
 定 20人
 ②大人の實用ペン字教室
 時 9月6日～11月29日の(金)10時～12時(計12回) *11月1日を除く
 ¥千円
 定 20人

③骨盤底筋トレーニングヨガ
 時 9月7日～10月26日の(土)13時30分～15時(計8回)
 ¥1500円
 定 12人
 ④特別講座 人生を整える爪の切り方講座
 時 9月3日(火)、24日(火)10時～12時(計2回)
 ¥1100円
 定 10人
 《共通事項》
 場 市女性センター
 対 市内に在住または勤務している女性
 申 8月1日(木)12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館
 問 市女性センター ☎ 2145

⑤ピラティス教室(一関) 8月1日から受付開始
 時 8月22日～9月19日の(水)10時30分～11時30分(全5回)
 場 市総合体育館
 ⑥リフレッシュヨガ教室(藤沢) 8月29日～9月26日の(水)10時～11時30分(全5回)
 場 千厩体育館
 ⑦エアロビクス教室(千厩) 9月4日～10月2日の(水)10時～11時30分(全5回)
 場 千厩体育館
 ⑧イブニングピラティス教室(川崎) 9月5日、19日、10月3日、17日、31日の(水)19時～20時(全5回)
 場 川崎体育センター
 《共通事項》
 対 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人
 定 20人
 ¥500円
 問 ①市総合体育館 ☎ 3111
 ②藤沢B&G海洋センター ☎ 5551
 ③千厩体育館 ☎ 5236
 ④川崎体育センター ☎ 4334

市国際交流協会の講座
 【多文化防災セミナー】
 地震や火事、台風のとときに命を守る行動を知り、準備しましょう。
 時 8月18日(日)10時～12時
 場 なのはなプラザ
 対 在住外国人または外国人支援に関心のある市民
 定 30人
 申 8月8日(木)までに右記二次元コードの申し込みフォームから
 【日本語ボランティア養成講座】
 外国人に日本語を教えたり、日本語で交流したりしたい人などを対象とした講座です。
 時 ① 8月24日(土)10時～11時30分



リメイクエプロンづくり
 不要な布や古着を利用してフェエプロンを作ります。
 時 8月21日(水)9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町に在住の人
 定 16人
 申 8月1日(木)～電話で
 問 一関清掃センター ☎ 2157



講座

シゴト・ツクル・アカデミー
経営とブランド戦略の学校

経営力を身に付けながら、ブランド力の向上、新たなブランドの確立、シティープロモーションの創出を目指し、学びを深める短期集中講座の受講生を募集します。

- 時 第1回 8月20日(水)・21日(木)10時～17時
- 第2回 9月10日(水)・11日(木) 9時～18時
- 第3回 9月24日(水)10時～17時
- 第4回 10月1日(水)・2日(木) 9時～18時
- 第5回 10月15日(水)10時～17時
- 第6回 11月12日(水)10時～17時

*全回参加が必要

場 (株)京屋染物店 縁日

料 無料 *テキスト代、昼食代、交流会代は別途負担

対 本市で起業を目指す人、事業承継を希望する人、第二創業を行おうとする人、地域おこし協力隊員などでかつ市内で事業を興す意欲が高い人

定 10人 *法人は1社あたり2人まで
*応募多数の場合は選考



申 8月5日(水)までに上記二次元コードから
問 (株)京屋染物店 (庄子) ☎ ☎8030

いちのせき起業応援講座
シゴト・ツクル・ゼミ2024(前期)

経営、財務、人材育成、販路開拓など起業に向けた基礎知識を学びます。

時 8月18日、9月1日、15日、29日、10月13日
*いずれも⑩13時30分～16時 *全回参加が必要

場 一関市民センター

対 市内で創業する人、創業を考えている人、事業のアイデアがある人など

定 10人程度
*応募者多数の場合は選考



申 右記二次元コードから
問 (株)MAKOTO WILL (後藤) ☎ 022・352・8850/メールinfo-will@mkto.org

市起業支援情報専用LINE
シゴト・ツクル・カレッジ

さまざまな起業イベントや講座などの役立つ情報を定期的に配信していきます。

「好き」や「得意」を仕事に変えられるように一歩を踏み出したい人は、登録をしてください。

問 本庁起業支援室 ☎ ☎8412



登録用
二次元コード

ネイリスト養成科

◆募集期間：7月22日(水)～9月16日(水)

◆選考会：9月18日(水)

場 胆江地域職業訓練センター
対 県内に在住し、県内での就業を希望する女性

定 8人 *詳しくは左記に問い合わせてください

問 水沢職業訓練協会 ☎ 0197-33388

生活支援アシスタント(介護助手)養成研修(3日間)

介護保険施設などでボランティアとしてベッドメイキングなどの軽作業に従事する「生活支援アシスタント」を養成します。

時 ①9月9日(水)～11日(木) ②9月25日(水)～27日(金) *①②いずれ

かの日程を選択

場 求人・研修支援センター(イオン一関店2階)

対 おおむね60歳以上の人
定 各20人

申 9月4日(水)までに左記へ電話または申込書を提出

問 本庁長寿社会課 ☎ 8370

一関職業訓練協会の講座

①有機溶剤取扱業務安全衛生教育
時 8月19日(水)

定 20人
申 8月9日(金)まで

②フルハーネス型墜落制止器具特別教育
時 8月23日(金)

定 20人
申 8月9日(金)まで

③刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育
時 8月26日(月)

定 20人

申 8月19日(水)まで

④テールゲートリフター特別教育
時 9月9日(水)

定 20人
申 9月2日(水)まで

問 一関職業訓練協会 ☎ 7030

いちのせき面接対策セミナー

具体的な対策法や面接を受けるときのポイントについて学びます。

時 9月9日(水)10時30分～12時
場 なのはなプラザ

対 49歳までの求職中の人 *いちのせき登録が必要

申 9月6日(金)まで

問 いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

東磐職業訓練協会の講座

①高所作業車運転技能講習
時 8月20日(火)～21日(水)(2日間)

定 20人

申 8月7日(水)まで

②改正版チェーンソーによる伐木の業務
時 8月21日(水)～23日(金)(3日間)

定 20人
申 8月8日(水)まで

③第1種電気工事士筆記試験受験準備講習会
時 8月29日(水)～10月3日(水)(6日間)

定 15人
申 8月19日(水)まで

④New 高圧・特別高圧電気取扱業務
時 8月26日(水)～27日(木)(2日間)

定 20人
申 8月16日(金)まで

⑤刈払機取扱作業員安全衛生教育
時 8月30日(金)

定 30人
申 8月20日(火)まで

⑥New 経営者・採用担当者向け離職防止研修

時 8月20日(火)まで

時 9月4日(水)～5日(木)(2日間)

定 10人
申 8月23日(金)まで

⑦日商簿記検定3級受験準備講習会
時 9月5日(水)～10月17日(水)(10日間)

定 10人
申 8月23日(金)まで

⑧新入社員フォローアップ研修
時 9月10日(火)～11日(水)(2日間)

定 30人
申 8月30日(金)まで

⑨フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
時 9月10日(火)

定 20人
申 8月30日(金)まで

⑩玉掛け技能講習
時 9月11日(水)～13日(金)(3日間)

定 20人
申 8月30日(金)まで

⑪職長・安全衛生責任者教育

時 8月30日(金)まで

令和6年度一関勤労青少年ホーム後期講座

講座名	定員	開催日	回数	時間
英会話	15人	9月2日～毎㊿	12	①
資格が取れる！暮らしのマナー	10人		12	
いけばな	8人		8	
ヒップホップダンス	20人	9月3日～毎㊿	12	②
韓国語	15人		12	
硬式テニス	20人	9月4日～毎㊿	12	①
中国語	15人		12	
初級卓球	15人		12	
ヨガ	20人	9月5日～毎㊿	12	
ピラティス	20人	9月6日～指定の㊿	13	
スラックライン	20人	9月6日～毎㊿	10	

時 ①19時～20時30分 ②19時～21時

場 一関勤労青少年ホーム
 *硬式テニスは運動公園、スラックラインは東口体育館

¥ 自治会費*材料費など別途自己負担あり

対 原則、市内に在住または勤務する36歳以下の人

申 8月28日㊿まで

問 一関勤労青少年ホーム ☎/ FAX ㉒2144
 *平日13時～21時、㊿17時～21時、㊿㊿休館

移動喫茶ひまわり
 「高齢になっても元気でいるための情報と普段から気を付けたいこと」をテーマに認知症や

時 9月12日㊿～13日㊿(2日間) 定20人
 申 9月2日㊿まで
 問 東磐職業訓練協会 ☎㉒2879
 オンライン講座 **心安心・充実したシニアライフと終活**
 ◇講師：県金融広報アドバイザー、認定ファイナンシャル・プランナー 戸田節子氏
 時 9月4日㊿13時30分～15時
 場 なのはなプラザ
 対 おおむね55歳以上の定先着40人*定員になり次第締め切り
 申 8月1日㊿9時30分～23日㊿
 問 市シニア活動プラザ ☎㉒8118 (ファミサポ会員は市ファミリースポーツセンター ☎㉒6020)

相談

福祉サービスを学びます。
 時 8月8日㊿～令和7年3月13日㊿までの毎月第2㊿10時～12時*8月8日㊿と令和7年1月9日㊿はものづくりワークショップ開催。それぞれ7月30日㊿、12月24日㊿の17時30分までに要申し込み
 場 千厩農村勤労福祉センター
 申 ものづくりワークショップ開催時のみ、電話かファクスで
 問 社会福祉法人千厩寿慶会在宅介護支援センター ☎㉒2430 / FAX ㉒5995

無料法律相談(予約制)
 時・担当弁護士：8月1日・吉田俊晴氏/8日・赤津聡氏/15日・小原恒之氏/22日・北村宏洋氏/29日・蜂谷大氏*いずれも㊿10時～15時

行政相談
 時・場 ①8月1日㊿13時30分～16時・室根支所 ②8月2日㊿13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター ③8月6日㊿13時～16時・花泉支所 ④8月6日㊿13時30分～16時・川崎防災セン

多重債務弁護士無料相談(予約制)
 時 8月20日㊿10時～15時
 場 市役所本庁
 申 前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ☎㉒8342

信用生協による相談会(予約制)
 時 8月26日㊿10時～13時
 場 市役所本庁
 申 前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ☎㉒8342

多重債務整理・消費者救済資金融資相談
 時・場 ①8月26日㊿10時～13時・市役所本庁 ②8月7日、21日、28日いずれも㊿9時～17時・市社会福祉協議会
 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能
 申 前日15時まで
 問 ①市消費生活センター ☎㉒8342 ②信用生協北上事務所 ☎0197⑥0133

心配ごと相談所(通常相談)
 時 8月1日、8日、22日、29日
 いずれも㊿10時～15時
 場 市総合福祉センター
 【移動相談(要予約)】
 時 8月9日㊿10時～15時
 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支所
 問 市社会福祉協議会 ☎㉒6020、花泉支所 ☎㉒4002、大東支所 ☎㉒1177、千厩支所 ☎㉒2885、藤沢支所 ☎㉒5122

障害年金個別無料相談会
 障害年金請求などについて社会保険労務士が相談に応じます。
 時 8月10日㊿13時30分～15時30分
 場 一関文化センター
 定 8人
 申 前日までに電話で
 問 岩手障害年金事例研究会(渡邊) ☎㉒8152

就職相談会(要予約)
 就業前・就職期 世代向け
 時 8月24日㊿10時～12時
 場 なのはなプラザ
 対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者
 問 いちサポ・ネクストリー ☎㉒9770

市役所本庁
 申 7月26日㊿～前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ☎㉒8342

(広告)

皆様のおかげで七福人は創立55周年を迎えました

振袖大展示会

8/17(土)18(日)19(月)

【完全予約制】二次元コード、またはお電話にてご予約ください

奥州市文化会館Zホール(中ホール)にて
 10:00～18:00(最終日14:00まで)

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

二十歳も一生に一度!

ご予約お問合せ

- Point 1** 【新作大量発表】
県内最大級!今どきから伝説古典柄まで豊富な品揃え!500着以上並びます
- Point 2** 【レンタルも購入もOK】
レンタルか購入かお悩みに合わせてどちらでも対応可能な雰囲気で相談して
- Point 3** 【ママ・姉振袖相談】
お振袖をお持ちの方に、小物を同時にコーディネート。メンテナンスもお任せ
- Point 4** 【紋付袴も展示】
より一層凛々しさを出す紋付袴で二十歳の姿を残しませんか?

相談

結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象に、縁結び支援員が相談に応じます。

時 8月31日（土）9時～11時

場 一関文化センター

定 先着3組

申 8月21日（水）までに電話で

問 本庁交流推進課 ☎218872

女性のための相談事業

時 8月6日（火）、26日（月）10時～16時

場 市女性センター

対 市内在住の女性

申 電話などで事前に予約が必要

問 市女性センター ☎2145

お知らせ

飲用水検査を行います

井戸水、湧水などが飲用水として適しているかを確認する検査です。

時 8月19日（水）9時30分～11時30分

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 8月14日（金）までに左記へ連絡

問 一関保健所 ☎1412

産業雇用安定センターの再就職支援

能力・経験を生かして働きたい人と人材を求める企業をマッチングするキャリア人材バンクに登録することで再就職支援が受けられます。

餅で一関を元気に②

もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。この文化について広く理解を深め、文化を後世へ普及・継承していくため、一関もち食推進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催しています。今回は、過去に検定で出題された問題を紹介します。

もち本膳料理の食べる順番として正しい組み合わせはどれでしょうか。

- ① 納豆→ひき菜→なます→あんこ
- ② なます→あんこ→納豆→ひき菜
- ③ あんこ→なます→ひき菜→納豆
- ④ ひき菜→納豆→あんこ→なます

問 本庁観光物産課 ☎218415、一関もち食推進会議（事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO）☎345345

※お問い合わせ先は、各課の担当部署へお問い合わせください。

いわておかえりサマーキャンペーン

県は今夏、県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします（県外在住の人限定）。

対 60歳以上70歳以下で在職中の入または離職後1年以内の人
申 下記二次元コードまたは電話で
問 （公財）産業雇用安定センター岩手事務所 ☎019・625・0434



時 8月1日（土）～31日（土）
問 県定住推進・雇用労働室 ☎019・629・5588

かわさぎ夏まつり

一関、花泉、大東・東山、千厩の4コースを運行します。運行ルートなど詳しくは市ホームページを確認してください。

問 かわさぎ夏まつり実行委員会

④2440

ホール予約・利用者日程調整会議

各ホールの貸し切り予約を3カ月ごとの利用者日程調整会議で受け付けます。

◇対象期間：令和7年3～5月分

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月8日（月）発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

宝くじ公式サイト

(公財) 岩手県市町村振興協会

〈広告〉

労働安全衛生法関係法令の改正

令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは労働安全衛生総合研究所のホームページまたは下記二次元コードから確認してください。

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050・5577・4862



◇申し込み：8月1日（土）～10日（土）に申込書を提出*空き状況は8月1日（土）以降に館内と文化センターホームページに掲載

時・場 8月20日（火）8時30分～、一関文化センター*事前調整ができた場合は会議を開催しません

問 一関文化センター ☎2121

岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	<p>岩手日日購読者は</p> <p>岩手日日併読プラン</p> <p>月額 330円</p> <p>新聞購読料 + 330円</p>	<p>電子新聞単独プラン</p> <p>月額 2,445円</p>
----------------------------	--	--

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!

●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!

●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

第27回全国地ビール フェスティバルin一関

地ビールの種類の多さや地元の食材をふんだんに使用した料理（おつまみ）が評判を呼び、全国からファンが集う国内屈指のビールイベントです。

今年は全国のブルワリー56社が参加。150種類以上の地ビールを楽しむことができます。

おつまみには、市内や近隣市町村の飲食店、団体が一関の食材を使って作った自慢の料理が提供されます。

飲んでよし、食べてよしの一関のビールイベントに参加して、みんなで一緒に乾杯しましょう。



北は北海道、南は宮崎からブルワリーが参加。全国の地ビールと地元の食材をふんだんに使ったおつまみの共演を楽しもう!!

お持ち帰り用の瓶・缶ビールやリユースカップなどの限定グッズも販売!!
売り切れる前に入手してね!!

**開催前に
チェック!!**
~今年の変更点~



日時 8月 **23日** 金 14時~20時
24日 土 11時~20時
25日 日 11時~18時



*地ビールの販売は終了時刻の20分前まで

場所 **一関文化センター前広場**
(一関図書館前広場・一関図書館1階駐車場を含む)

チケットの販売は行いません

前売り・当日チケットの販売は行いません。地ビール、おつまみ、グッズの購入は各ブースで直接支払うこととなります。キャッシュレス決済の対応はブースごとに異なります。



ビールの値段や量がそれぞれ異なります

地ビールの販売サイズや値段は、ブースや種類によって異なります。各ブースで確認し、購入してください。



イベントの詳細は
公式フェイスブックから

◇注意事項◇

- 人気の地ビールやおつまみは売り切れる場合があります
- 本イベントではゴミの減量化に取り組んでいます。ゴミの分別に協力をお願いします
- 会場内への飲食物の持ち込みや会場外への持ち出しはできません

〒985-0815 一関市 一関文化センター前広場 一関実行委員会事務局 (本庁観光物産課内) ☎0192-8415

知ってほしい! SDGsのこと

広がっています いちのせきSDGsパートナー

市は、SDGsに積極的に取り組む市内事業者などを「いちのせきSDGsパートナー」として登録する制度を、4月から開始しています。



いちのせき SDGs

登録証交付式を行いました

いちのせきSDGsパートナーとして、初回である5月登録となった市内の企業、団体などを対象に、5月30日(土)に、登録証交付式を行いました。

10の企業、団体から代表者が出席し、登録証が交付されました。



*5月登録となった企業・団体は本誌6月号に掲載しています

新しいパートナーを紹介します

6月に新しくいちのせきSDGsパートナーとなった企業、団体を紹介します。(50音順)

- いわいの里ガイドの会
- 老松みどりの郷協議会
- カフェ自休自足
- 株式会社ジェイパック化工
- 一般社団法人虹パーク
- 星上通信株式会社

*詳しい取り組み内容は、市ホームページで公表しています

パートナー紹介

舞川地域課題対策協議会(5月登録)



・・ 取り組み方針 ・・

舞川に住む人たちが、明るく、よりいきいきと暮らせる地域になるよう各種事業に取り組む中で、SDGsの達成につなげていく。

小野寺千秋会長

会では、地域の先輩たちがこの地域で住み続けられるよう長年行ってきた環境整備や芸能の継承などに取り組んでいます。

草刈りや水質調査などの全ての活動を通して、こどもたちがこれからも住み続けられる地域を目指しており、このことがSDGsのゴールにつながると考えています。

いちのせきSDGsパートナーを募集します

市は、いちのせきSDGsパートナーを引き続き募集しています。

登録すると、登録証が発行されるほか、オリジナルロゴマークを活用したPR活動をすることができます。また、登録事業者が取り組むSDGsの内容をPRします。

申請方法

二次元コードから申請してください。市ホームページの市政情報>SDGs>いちのせきSDGsパートナー登録制度からも申請できます。申請期限はありません。



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ふるさと就職相談会とハロートレーニングについてお知らせします。

ふるさと就職相談会を行います

U/I/Tターンなどで地元就職を希望する人に向けて、市職員が地元企業の求人情報の提供や就職相談を行います。

時 8月13日④・14日④の10時～16時

*1人当たりの相談時間は最大45分（オンライン形式の参加も可）

場 市役所本庁舎5階 商政・労政課窓口

対 U/I/Tターン就職希望者、一般求職者

申 8月8日④15時までに右記二次元コードから

*申込期間以降の参加申し込みは下記問い合わせ先まで電話で連絡してください



☎ 本庁商政・労政課 ☎④8461

時…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

5月の月間有効求人数

（ハローワーク一関管内：一関市・平泉町）

2,191人

*ハローワーク一関調べ

（フルタイム：1,549人 パート：642人）

（詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら）



ハローワークインターネットサービス **検索**

直近のハロートレーニング （公的職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
総務・経理実務科	8月20日④まで	9月5日④～ 11月29日④	一関高等職業訓練校

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など。ただし授業料は無料

詳細についてはハローワーク一関に問い合わせてください。

☎ 一関ハローワーク一関 ☎④4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎ 本庁 まちづくり推進課 ☎④8671

本市の協働の取り組み④ ～地域協働体ってどんな組織?～

本市における「地域協働体」は、各市民センターの区域内において、自治会や地域のさまざまな団体など、その地域で暮らす人々を中心として構成する団体で、各地域協働体で作成した「地域づくり計画」に基づいて活動しています。

市内では、現在33の地域協働体が組織され、各市民センターを拠点に地域づくりの活動に取り組んでいます。

Q：なぜ地域協働体が設立されたのか？

A：地域では、人口減少や少子高齢化などにより、集落機能を果たしていた自治会や地域団体の担い手が不足し、活動を継続することが難しくなっています。

そこで、小さな単位では難しいことを、地域のみならずみんなで力を合わせて解決していこうと設立された組織が地域協働体です。少子高齢化が進む中でも、今

住んでいる地域に安心して住み続けられるように活動しています。

地域協働体は、自治会よりも大きなエリアで、地縁でつながるさまざまな人や団体、こどもから高齢者まで、年齢や性別にとらわれない全ての地域住民が連携し、自治会の集落機能だけでは難しい部分を補完する役割を持っています。



地域協働体事務局長等研修で、地域協働体の運営について意見交換を行う様子

Books

8 月は藤沢図書館

「こんだあきこのわたしの偏愛遺跡旅」



響田亜紀子/著 新泉社/発行
当館縄文イベントのゲストでおなじみの著者が、10年の執筆経験の中からお気に入りの遺跡を紹介するエッセー。響田さんの本を片手に、オスメの17カ所をめぐる旅に出掛けてみてはいかがでしょうか。

「大籠殉教物語」



東北殉教歴史研究会/発行
キリシタンが殉教した藤沢町大籠の歴史を紹介した絵本で、全文日本語と韓国語を併記。児童対象の同関連本は少なく、貴重な内容です。巻末には大籠などの関連史跡も地図、写真で紹介しています。

「SNS×DESIGN 22の法則」



ウジトモコ/著 ソシム/発行
これまで数々のデザイン書を執筆し、多くの企業のブランドデザインにも携わる著者の最新作。「#SNSをポートフォリオとして代用」「#たまの投稿で存在感」など、SNSの混迷期に一押し1冊です。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎02147
- 花泉図書館 ☎04939
- 大東図書館 ☎03541
- 千厩図書館 ☎01122
- 東山図書館 ☎072324
- 室根図書館 ☎043820
- 川崎図書館 ☎04123
- 藤沢図書館 ☎05088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●上映会用の視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会では、児童クラブなどの団体に16ミリフィルムやビデオ、DVD、映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。あらゆるジャンルの教材を約2千本所蔵し、学校、こども会行事、町内会、高齢者サロンなど（個人を除く）で幅広く利用できます。

〔問〕県南第一ライブラリー一関分館（一関図書館）

〔HP〕<https://kashidashi.org/>

Reference 図書館で調べよう

Q 大籠の千早泰膳の寺子屋の記録について知りたい。

A 慶応2(1866)年に大籠に移り住み、私塾を開きました。「大籠門人録」によれば、慶応2年から明治14(1881)年までに192人の門弟が記録されています。

* 山地武一郎から千早泰膳、千早東山(ちはやとうざん)などと改名しています
参考資料：「岩手県域 寺子屋物語」長岡高人/著、熊谷印刷出版部/発行
「岩手の歴史と人物」岩手史学会/編、熊谷印刷出版部/発行
「千厩町史3巻」千厩町史編集委員会/編、千厩町/発行

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>児童企画展「夏休みの自由研究・工作は図書館におまかせ」 自由研究アイデアカードを配布し、自由研究や工作の参考になる本、読書感想文の書き方や夏休みの読書におすすめの本をたくさん用意しています。 時 8月23日(金)まで *8月24日(土)は資料整理のため休館</p>	東山	<p>こわいおはなし会&夜の図書館探検 ちょっと怖いおはなし会のあと、懐中電灯を持って夜の図書館を探検、ミニクイズに挑戦するイベントです。 時 8月10日(土)18:00~19:00 定 20組程度 対 幼児~小学生と保護者 申 直接または電話</p>
花泉	<p>こども映画会 こどもたちに人気のキャラクター「すみっコぐらし」。劇場アニメ第2弾「映画すみっコぐらし青い月夜のまほうのこ」を上映します。 時 8月12日(日)11:00~12:00 対 小学生以下</p>	室根	<p>第11回おすすめ本POPコンテスト 本の魅力を伝えるPOP作品を募集します。詳細は各図書館で配布しているチラシや市立図書館ホームページを確認してください。 時 9月2日(日)まで 対 本市在住・在勤・在学者、市立図書館利用者</p>
大東	<p>特別企画展「スポーツまんが大集合」 パリ2024オリンピックの開催に合わせ、市内図書館で所蔵しているスポーツ漫画約1200冊を展示、貸し出しています。来館による貸出冊数に制限はありません。一気読みをお勧めします。 時 8月21日(水)まで</p>	川崎	<p>一般企画展「ゆかたで花火」 かわさき夏まつり花火大会に向け、浴衣で花火を楽しむための資料を展示、貸し出します。その他、季節に合わせた児童向け、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催しています。 時 8月21日(水)まで *8月16日(金)はかわさき夏まつりのため臨時休館</p>
千厩	<p>マザーリーフ夏のおはなし会 人形劇「ともだち」や、絵本などの読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど、親子で一緒にたくさんのお話しを楽しめる会です。 時 8月8日(水)11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者</p>	藤沢	<p>としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。プログラム「バーニング【劇場版】」韓国映画 *日本語字幕 時 8月18日(土)13:30~16:00 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定 100人</p>

〈広告〉

地域とともに
岩手日日次の100年へ

刊 夕 いちのせき

刊 夕 岩手日日

岩手日日

購読料 月決め **3,150円** (税込)

こんな読者サービスも♪

- ◆岩手日日生活情報誌 **いわにちリビングUN** (毎月2回、金曜日に折込)
- ◆月齢暦もわかる **岩日カレンダー** (年3回お届け)

岩手日日新聞社 一関市東台14-37 販売局 ☎0191(26)5112

博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎ 3180

●企画展「祈りの中の動物たち」

私たちの暮らしの中で動物は、農業や養蚕といった生業に深く関わっており、時には絵馬などに描かれ、信仰の対象となることもありました。

絵馬には、大切な労働力であった牛馬や猫などの各種動物が描かれていることがあり、祈願者の動物に対する愛情や、生活の発展や幸福を祈念する思いが感じられます。

本展では絵馬や土人形などを中心に、身近な動物と人々の関わりや思いについて紹介します。

時 8月18日⑩まで

○講演会①「仙台藩の狛師鉄砲—管理と密猟—」

時 8月3日⑨ 13:30 ~ 15:00

【講師】村上一馬氏（宮城県利府高等学校教諭）

定 100人 申 必要

○展示解説会

時 8月3日⑨ 15:10 ~ 15:50、10日⑩ 13:30 ~ 14:10、11日⑩ 13:30 ~ 14:10 ¥ 無料 *ただし入館料が必要 申 不要

●和算講座（入門編）（第2回・第3回講座/全3回）

和算の基本や歴史について、分かりやすく解説します。

○江戸時代のお金の話

時 8月10日⑨ 13:30 ~ 15:00

【講師】菅原通氏（岩手県和算研究会会長）

○和算書と算額の読み方 一和算用語を中心に—

時 8月24日⑨ 13:30 ~ 15:00

【講師】千葉秀昭氏（岩手県和算研究会）

定 各回24人 申 必要

●和算講座（研究編）（第4回講座/全6回）

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学ぶ連続講座です。

時 8月10日⑨ 10:30 ~ 12:00 【講師】岩手県和算研究会

¥ 300円（初回だけ） 定 24人 申 必要

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」をもっと身近に感じてもらえる紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会など、さまざまな活動に活用してください。

申 必要

展示品紹介

うまや ざる
厩猿

日本には古くから、猿を馬の守り神とする信仰がありました。馬小屋で本物の猿を飼う代わりに、その頭骨を祭り、馬の健康祈願や魔除けとしました。これは、昭和39（1964）年ごろに花泉町の旧家で発見された厩猿ですが、詳しい由来は伝承されていません。

昭和30年代以降、農業の機械化が進むと、労働力として各地で飼育されていた馬の数が少なくなり、馬小屋も取り壊されていくと、猿を守り神とした信仰は徐々に忘れられていきました。厩猿の現存により、その家では馬を大切に、幸せを願う気持ちが深かったことが分かります。8月18日まで開催の企画展「祈りの中の動物たち」で展示しています。



施設めぐり

Facilities

芦東山記念館

岡芦東山記念館 ☎ 3861



●特別展「キラメク世界の蝶」

チョウにはキアゲハやモンシロチョウのように私たちの身近なところで観察できるなじみ深い種類のほか、南アメリカに生息するモルフォチョウのようにまるで宝石のような輝きを見せる仲間たちもいます。本展では、日本をはじめとして世界に生息しているチョウたちの一端を標本から紹介します。時 9月1日⑩まで



○自然観察会

当館周辺を歩きながら、植物や昆虫を観察しよう！

時 8月24日⑨ 9:00 ~ 11:00

【講師】菊池恭司氏（北上市立博物館専門研究員）

定 親子20人 申 事前に電話で

【持ち物】動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、飲み物など
【その他】雨天の場合は、館内で東磐井地域の昆虫に関する解説会を行います。

（広 告）

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

あふれる笑顔
~いつも近くに~
一関信用金庫

本店/一関市幸町5番5号 ☎0191-23-6111
ホームページ <http://ichinoseki-shinkin.jp/>

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

エコアクション21
認証番号0010982

お気軽にお電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>



熊谷洋人くん

くまがい・ひろと 黄海小6年

プロサッカー選手になりたい

将来の夢は、サッカー日本代表の堂安律選手（ドイツ・ブンデスリーガ・SCフライブルク）のようにワールドカップなどの大舞台で活躍できるプロサッカー選手になることです。シュートを決めて勝てるとうれしいし、楽しいからです。卓球や野球などの球技も好きですが、特に2年生のときに始めたサッカーにずっと夢中です。

夢をかなえるため、日々ランニングを続けるなど、体力づくりを頑張っています。



小野寺健留くん

おのでら・たける 室根小6年

医師になって多くの人を助けたい

将来の夢は、医師になって病気で苦しんでいる人を助けることです。昔から風邪をひいたり、はやりりの病気になったりすることが多く、病院の先生にお世話になったので、今度は僕がそういった人たちを救いたいからです。

夢をかなえるため、宿題や自主学習のほか、伝記などの本もたくさん読むようにしています。今は3歳の頃から習っている硬式テニスに夢中で、友達との練習や試合を楽しんでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

▼このスペースを使って情報を掲載していただくため、久しぶりに編集後記の筆を執りました。最近気温が高くなることが多く、いよいよ夏だなあと感じています。全国では猛暑日となる地域が多く見られるようになりました。当たり前ですが、体調を崩さないよう暑い所での作業に注意し、無理をしないようにしてください。さて、本号にFMあすもや広報に関する調査について掲載しました。調査へのご協力よろしくお願ひいたします。（今野）

▼市公式インスタグラムでは市内のいろいろな景色などを伝えられるように投稿しています。ぜひ一度ご覧ください。（藤野）

編集後記